



救世軍油麻地青少年綜合服務
The Salvation Army
Yaumatei Integrated Service for Young People

2024年 1-3月 活動通訊 2024 JAN-MAR BULLETIN

開始報名日期

2023年12月22日 (五)

Date of Enrollment Start: 22/12/2023(Friday)

地址:九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台

Podium level, block 4, Prosperous Garden, 3 Public Square Street, Yaumatei, Kln, HK

電話:2770 8933 傳真:2875 6256

電郵:ymtisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

網址: <https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/ymtis>

請留意本中心新開放時間
將由2024年1月1日生效

青少年活動
傳送門



新會員申請/
續會



天氣、環境、突發事故及極端情況下應變

惡劣天氣之活動安排 (如在單位開放前2小時，八號風球、黑色暴雨訊號或極端天氣仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。)

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動(包括船河)
雷暴警告	✓	#	✗	#
一號風球★	✓	✓	#	#
三號風球★	✓	✗	✗	✗
八號風球★	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨訊號在活動開始前2小時內發出★★★	✓	#	#	#
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出★★★	✓	#	#	#
紅色暴雨訊號在活動開始前2小時內發出★★★	✗	✗	✗	✗
黑色暴雨訊號在活動開始前2小時內發出	✗	✗	✗	✗
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	#
紅色／黑色暴雨訊號／極端天氣在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號／極端天氣在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			
空氣質素健康指數級別及在炎熱及潮濕天氣下進行體能活動應採取的措施	<p style="text-align: center;">參考</p> <p style="text-align: center;">https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/hot_weather/Hot_Humid_C.pdf</p>			

備註:

- * 出外活動—指參觀、日營、渡假營等
- ** 野外活動—野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- ✗ 取消或延期
- # 酌情舉行—須視乎當時情況及天氣預測
- ★ 有關「風球」之安排，以活動開始前2小時內懸掛作決定。★★★
- ★★★ 有關暴雨之安排，水上活動則以早上七時前發出作決定。★★★

★★★

提供活動的主/協辦單位指引在可行情況下,超過一節的水上活動,在活動當日早上七時前發出強烈季候風信號、雷暴、紅色暴雨警告信號或1號熱帶氣旋警告信號,留在安全地方,並在紅色暴雨警告取消後,評估安全風險及提供活動的主/協辦單位指示而決定繼續出發或進行活動。另一方面,留意活動地點的天氣變化,尤其在天氣不穩定的季節必須保持警覺,若上述警告信號在活動開始後才發出,所有參加者應即時離開活動地點,立即返回所屬的水上活動基地或前往最近的安全地點登岸(視乎活動主/協辦單位安排)。

活動當日早上七時前發出黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效或極端天氣情況下,活動將會取消。

Response to weather, environmental changes, emergencies, and Extreme conditions.

(If the typhoon signal number 8, a black rainstorm signal, or extreme weather conditions are still in effect within two hours before the scheduled opening time, the centre will be temporarily closed in the following session, and the scheduled activities may be postponed or canceled.)

Weather Conditions	Centre indoor classes and activities	Outdoor Activities *	Wild Activities **	Water Sports Activities) (including Boat Trip)
Thunderstorm Warning	✓	#	✗	#
Standby Signal No. 1 ★	✓	✓	#	#
Typhoon warning No. 3 ★	✓	✗	✗	✗
Typhoon warning No. 8 ★	✗	✗	✗	✗
The Amber Rainstorm warning is issued within 2 hours before the start of the activity ★★	✓	#	#	#
The Amber Rainstorm warning is issued during the opening hours of the unit ★★	✓	#	#	#
The Red Rainstorm warning is issued within 2 hours before the start of the event ★★	✗	✗	✗	✗
The Black Rainstorm warning is issued within 2 hours before the start of the event	✗	✗	✗	✗
Cold and Very Hot Weather Warnings is issued within 2 hours before the start of the event	✓	#	#	#
The Red/Black Rainstorm warning/ Extreme Weather is issued during the opening hours of the unit	The office operates as usual and indoor activities will continue. However, outdoor activities will be suspended immediately. Parents will be arranged to pick up the participants at a suitable time, provided that it is safe to do so.			
The Black Rainstorm warning/ Extreme Weather has not been lifted even though the office has already closed	Service users who staying in the office should remain inside. they have to be ensured to go home at the appropriate time and under safe conditions, or pick up by their parents.			
Air Quality Health Index and the responses for hot and humid weather for physical activities.	Reference: https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/hot_weather/Hot_Humid_C.pdf			

Remark :

- * Outdoor activities - refers to visits, day camps, vacation camps, etc.
- * * Field activities - camping, hiking, traveling, etc.
- ✓ Proceed as scheduled
- ✗ Cancelled or postponed
- # To be determined - depending on the situation at that time and the weather forecast
- ★ Regarding to the arrangement of "typhoon signal", decision will be made within 2 hours before the start of the activities. ★★
- ★★ Regarding the arrangements of water activities under heavy rain, decisions will be made before 7 a.m. ★★

★★★

The main/co-organizers of the event, in feasible circumstances, if there are water activities spending more than one session, the participants should stay in a safe place when strong monsoon signals, thunderstorm warnings, red rainstorm warnings, or typhoon signal number 1 will be issued before 7 a.m.

After the cancellation of the red rainstorm warning, the main /co-organizers should assess the safety risks and follow the instructions to decide whether to continue or proceed with the activities. On the other hand, the main /co-organizers should pay attention to the weather changes at the event location, especially during unstable weather seasons, and remain vigilant. If the above warning signals are issued after the start of the event, all participants should immediately leave the event location and return to their respective water activity bases or proceed to the nearest safe landing points (depending on the arrangements made by the main/co-organizers).

If the black rainstorm warning signal is issued before 7 a.m. on the day of the event, or if a typhoon signal number 3 or above is in effect, or in extreme weather conditions, the event will be cancelled.

特別消息 Special Information

1月1日(星期一) 1/1 (Monday)	元旦日 The first day of January	中心休假 Centre is closed
2月9日(星期五) 9/2 (Friday)	農曆年三十 Lunar New Year's Eve	下午2時後暫停服務 Centre is closed at 2pm
2月10日(星期六) 10/2 (Saturday)	農曆年初一 Lunar New Year's Day	中心休假 Centre is closed
2月11日(星期日) 11/2 (Sunday)	農曆年初二 Lunar New Year's Day	中心休假 Centre is closed
2月12日(星期一) 12/2 (Monday)	農曆年初三 Lunar New Year's Day	中心休假 Centre is closed
2月13日(星期二) 13/2 (Tuesday)	農曆年初四 Lunar New Year's Day	中心休假 Centre is closed
3月29日(星期五) 29/3 (Friday)	耶穌受難節 Good Friday	中心休假 Centre is closed
3月30日(星期六) 30/3 (Saturday)	耶穌受難節翌日 The day following Good Friday	中心休假 Centre is closed

中心地圖 Central Map



中心開放時間 Opening Hours

時間TIME	星期日SUN	星期一MON	星期二TUE	星期三WED	星期四THU	星期五FRI	星期六SAT
10:00AM-2:00PM	X	X	O	X	X	X	O
2:00PM-6:00PM	X	O	O	O	O	O	O
6:00PM-10:00PM	X	X	X	O	O	O	O
O=開放OPEN X=不開放CLOSED							

新開放時間由2024年1月1日生效

新會員申請/續會

請登入以下網址或QR CODE 填寫會員申請表/續會表

Please log in the following website or QR Code to fill in the application form

新會員/續會網上申請表連結

New membership/ membership renewal online form

<https://forms.office.com/r/fjWnAK7sjP>

QR Code



WhatsApp, Facebook, Instagram 宣傳

本中心已更改WhatsApp 廣播電話號碼，如希望定期收取中心通訊及最新消息，請於登記成為會員後，將電話號碼 2770 8933 加入手提電話通訊錄內。此號碼只用作發佈資訊及消息之用，如對活動有查詢，可於開放時間親臨本中心或致電 2770 8933 聯絡當值職員。

Our phone number of Whatsapp has been updated as 2770 8933. If members would like to receive the latest update and pamphlet regularly, please save the number in phone address book. The number would be used for broadcast only. If you have any enquiries, please come to our Centre or call 27708933.



2770 8933



救世軍油麻地青少年綜合服務
sayaumatei



救世軍油麻地青少年綜合服務
sayaumatei

Follow 中心IG
了解更多青少年活動

兒童與少年小組及活動

#7856

籃球訓練小組 (1-3月)

日期: 13/1、27/1、3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (六)

時間: 下午 4:00 - 6:00

地點: 京士柏公園/鴉打街籃球場/本中心

對象: 8-12歲

堂數: 8節

名額: 12人

費用: \$200

內容: 透過籃球訓練, 提升參加者團體精神及技巧, 一起學習及進步, 享受籃球帶來的樂趣

負責職員: 梁皓培先生 (註冊社工)

備註: 活動場地如更改將另行通知



#7857 新興運動小導師

日期: 12/1、19/1、26/1、2/2、23/2、1/3、8/3、15/3/2024 (五)

時間: 晚上 6:30 - 8:00

地點: 本中心/中心附近公園及運動場地

對象: 6-12歲

堂數: 8節

名額: 8人

費用: 免費

內容: 透過不同新興運動如芬蘭木柱Mölky、國皇棋Kubb等體驗及訓練, 可以在放學後放鬆一下之餘, 也可訓練專注力、手眼協調、增加運用腦部思考及訓練小肌肉。小導師訓練也加強參加者的同理心及表達能力。

負責職員: 梁皓培先生 (註冊社工)

備註: 活動場地如更改將另行通知



#7858

鬆D來起動 AR

日期: 10/1、17/1、24/1、7/2、21/2、28/2、6/3、13/3/2024 (三)

時間: 晚上 6:30 - 8:00

地點: 本中心

對象: 6-12歲

堂數: 8節

名額: 8人

費用: 免費

內容: 透過AR活動, 參加者可以一起運動、放鬆心情, 加強與別人合作及溝通

負責職員: 梁皓培先生 (註冊社工)

備註: 活動場地如更改將另行通知



#7854

四驅車 X STEM23-24(第四季)

日期: 17/1- 20/3/2024 (逢三)

時間: 晚上6:00 - 8:00

地點: 本中心

對象: 6-15歲

堂數: 10節

名額: 10人

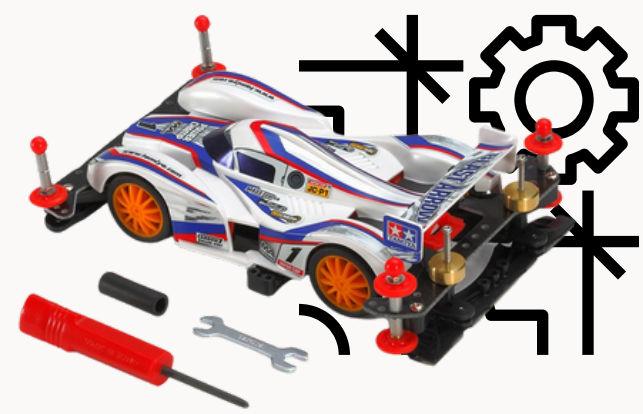
費用: \$200

內容: 以四驅車為介入點, 透過四驅車的配件及軌道, 培養參加者探究學習的興趣及面對挑戰與解決疑難。

負責職員: 李嘉倫先生 (高級程序工作員)

備註: -活動以廣東話進行

-舊生優先報名



#7853

一口波蘭蛋糕

日期: 27/1/2024 (六)

時間: 下午2:00 - 4:00

地點: 本中心

對象: 6-12歲

堂數: 1節

名額: 5人

費用: \$50

內容: 學習製作一口波蘭蛋糕, 增加製作食物的興趣。

負責職員: 李嘉倫先生 (高級程序工作員)

備註: 請自備食物盒





兒童桌上遊戲



#7850



兒童桌遊訓練小組(1至3月)

日期: 14/1、21/1、28/1、4/2、
18/2、25/2、3/3、10/3/2024 (日)

時間: 下午2:00 - 3:30

地點: 本中心

對象: 9-12歲

堂數: 8節

名額: 8人

費用: 免費

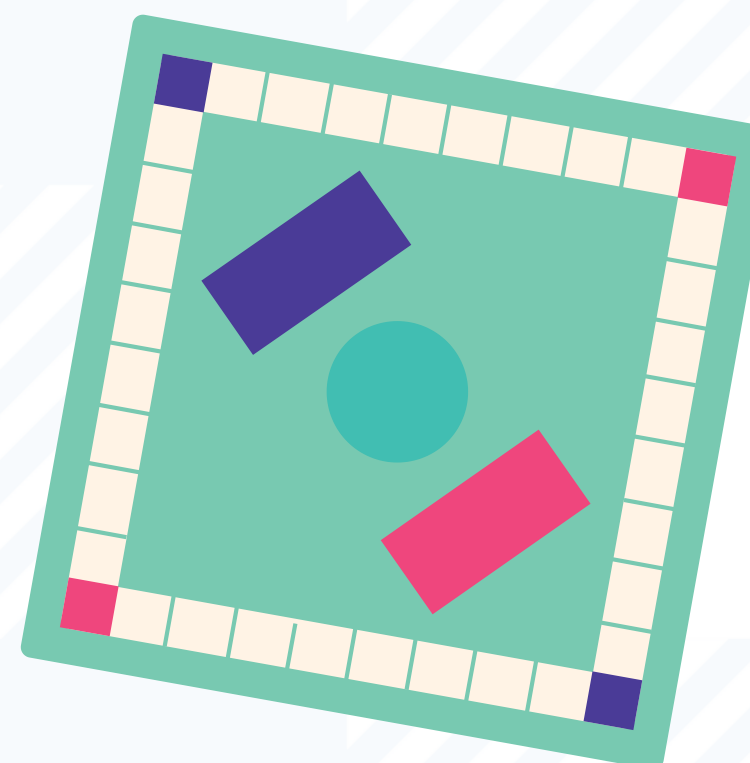
內容: 桌上遊戲、社交互動訓練

負責職員: 陳錦輝先生 (註冊社工)

備註: 參加者如需缺席請提早請假及通知職員



以「桌上遊戲」作為介入工具
透過遊戲過程訓練兒童社交技巧、情緒管理



兒童與青少年飛鏢小組



#7848 

兒童飛鏢訓練小組(1至3月)

日期: 14/1、21/1、28/1、4/2、
18/2、25/2、3/3、10/3/2024 (日)

時間: 下午4:00 - 5:30

地點: 本中心

對象: 9-12歲

堂數: 8節

名額: 8人

費用: \$160

內容: 由專業飛鏢導師帶領訓練、團隊訓練及比賽

負責職員: 陳錦輝先生 (註冊社工)

備註: 參加者出席率必須滿80%



以「飛鏢」作為介入工具

訓練專注及集中

並透過訓練教導訂立目標、建立個人自信



#7847 

青少年飛鏢小組(1至3月)

日期: 12/1、19/1、26/1、2/2、16/2、
23/2、1/3、8/3、15/3、22/3/2024 (五)

時間: 晚上7:30 - 9:30

地點: 本中心

對象: 12 - 24歲

堂數: 6節

名額: 10人 (最少8人)

費用: \$200

內容: 由專業飛鏢導師帶領訓練、團隊訓練及比賽

負責職員: 陳錦輝先生 (註冊社工)



Activities for children and youth

 #7817

BILINGUAL BAKING CLASS

雙語烘焙小教室

Date: 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 21/2/2024 (Wed)

Time: 4:30pm - 6:00pm

Venue: Centre

Target: 10-18 years old

Sessions: 5

Quota: 8

Fee: Free

Content: Baking recipes of different cultures and making a bilingual recipe book together.

Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)

Remark: The event is sponsored by CLP Power Corporation Limited



 #7824

BRUSH LETTERING AND INK ART WORKSHOP

Date: 24/2-23/3/2024 (Every Sat)

Time: 10:30am - 12:00nn

Venue: Centre

Target: 10-18 years old

Sessions: 5

Quota: 10

Fee: Free

Content: Designing cards using brush lettering and ink art techniques

Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)

Remark: The event is sponsored by CLP Power Corporation Limited



 #7810

BASKETBALL CLASS

Date: 4/1-7/3/2024 (Every Thu)

Time: 5:00pm - 7:00pm

Venue: Kwun Chung Sports Centre

Target: 10-18 years old

Sessions: 10

Quota: 30

Fee: Free

Content: Learning different basketball techniques

Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)



 #7830

DIY FUN GAMES DAY

Date: 2/2, 16/2, 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3/2024 (Fri)

Time: 5:00pm - 6:00pm

Venue: Centre

Target: 6-14 years old non-Chinese

Sessions: 8

Quota: 10

Fee: Free

Content: Making games for everyone using low cost materials

Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)

Remarks: Wear comfortable clothing



 #7825

BEGINNERS ACTING WORKSHOP

Date: 17/2-23/3/2024 (Every Sat)

Time: 2:30pm - 4:00pm

Venue: Centre

Target: 6-14 years old

Sessions: 6

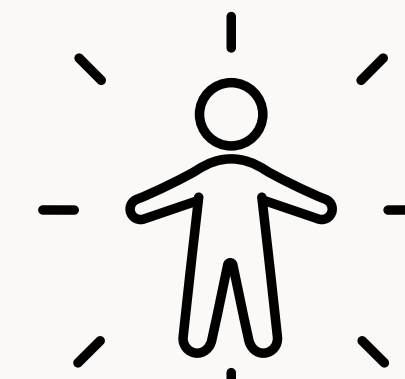
Quota: 12

Fee: Free

Content: Learning basic acting skills and ways of self expressions through games.

Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)

Remarks: Wear comfortable clothing



TEEN 天地

~ 一個人/一班人CHILL好去處 ~

#聽歌、唱K、彈結他

#打機PS5, Switch

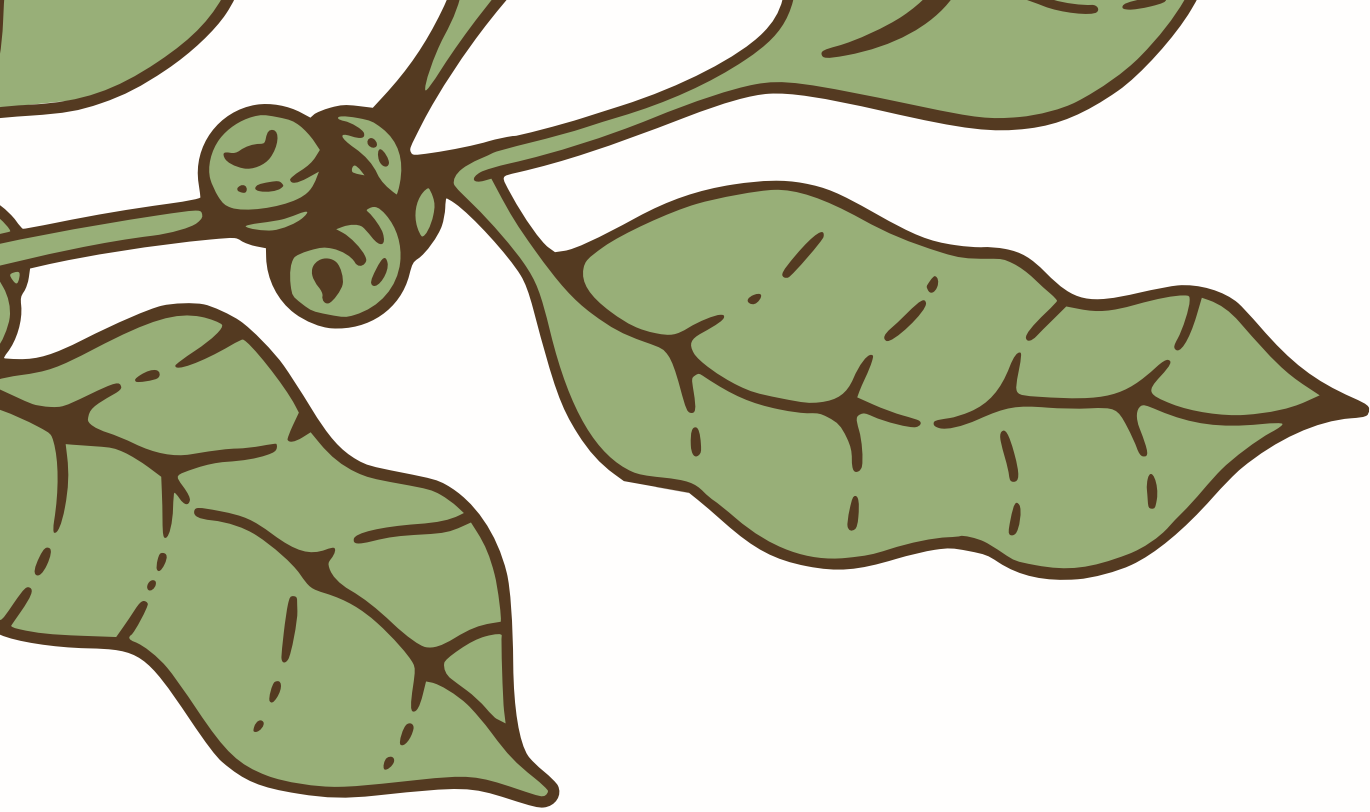
#放空

#玩Board Game

#傾計

#溫書

歡迎12-24歲青少年借用房間
借房 IG DM @SAYAUMATEI



#7849

青少年咖啡拉花小組(1至3月/2024年)

13/1、20/1、27/1、3/2、17/2、24/2、2/3、9/3

逢星期六舉行 晚上7:00 - 9:00

地點：本中心

12 - 18歲青少年 (必須中一或以上)

堂數：8節

名額：8人(最少6人)

費用：\$40

內容：咖啡機使用、拉花練習(心形圖案)

負責職員：陳錦輝先生(註冊社工)

備註：參加者出席率必須滿80% (出席最少5節)



青少年小組及活動

以下活動請IG DM@SAYAUMATEI報名及查詢!

#7841

桌遊快閃(W)

日期: 2/2-22/3/2024 (逢五)

時間: 晚上7:00-8:30

地點: 本中心

對象: 12-24歲

堂數: 8節

名額: 8人

費用: 免費

內容: 定期棋聚, 集合一班志趣相投嘅朋友開 Board game放鬆一晚!

負責職員: 陳映彤姑娘(註冊社工)

備註: 參加者可自選出席日子, 如有興趣請使用IG報名及查詢。



#7867

手作CHILL CLUB(W)

日期: 1-3/2024 (六)(實際日期待定)

時間: 下午4:00-5:30 或 晚上7:30-9:00 (待定)

地點: 本中心

對象: 12-24歲

堂數: 待定

名額: 8位 (最少6人)

費用: 免費

內容: 學習製作不同手作及紓緩情緒的技巧, 練習專注當下, 放鬆身心!

負責職員: 陳映彤姑娘(註冊社工)

備註: 活動日期將於IG公佈, 如有興趣請使用IG報名及查詢。

Hand
made

7789

HIKE野玩

日期: 3/2, 17/2, 2/3, 16/3/2024 (六)

時間: 上午11:30-下午5:30

地點: 西貢 / 大嶼山

對象: 12-15歲

堂數: 4節

名額: 8人

費用: 免費

內容: 享受大自然, 學習離線地圖, 認識山野無痕

負責職員: Iron (註冊社工)

備註: 參加者需自備飲用水及午膳



7864

自我認識工作坊

日期: 1/2, 8/2, 22/2, 29/2, 7/3/2024(四)

時間: 晚上7:00-8:30

地點: 本中心

對象: 15-20歲

堂數: 5節

名額: 8人

費用: 免費

內容: 你係一個點樣嘅人? 透過心理測驗、投射畫以及生涯卡了解自己性格特質以及潛在喜好, 可以對自己認識多D!

負責職員: 麥鍵鴻先生(註冊社工)



#7865

模擬人生

日期: 9/3, 16/3, 23/3/2024(六)

時間: 下午3:30-5:00

地點: 本中心

對象: 12-18歲

堂數: 3節

名額: 8人

費用: 免費


內容: 透過體驗活動及桌遊, 模擬成年後的生活並作出選擇, 嘗試過自己理想嘅人生!

負責職員: 麥鍵鴻先生(註冊社工)



Groups and activities for youth





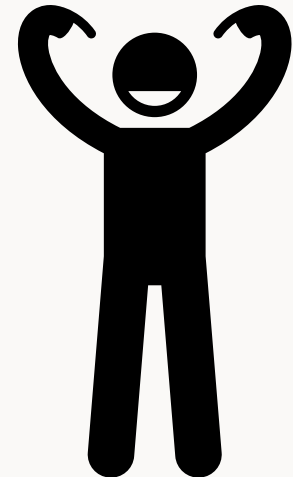
 **#7820** 
NATURE ART X EMOTIONS WORKSHOP
Date: 2/1-30/1/2024 (Every Tue)
Time: 4:30pm - 6:00pm
Venue: Centre
Target: 12-24 years old
Sessions: 5
Quota: 8
Fee: Free
Content: Making artwork using different natural materials
Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)



 **#7819** 
“YAUMATEI IN MY EYES” - VIDEO MAKING WORKSHOP
Date: 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 29/2/2024 (Thu)
Time: 4:30pm - 6:00pm
Venue: Centre
Target: 12-24 years old
Sessions: 5
Quota: 8
Fee: Free
Content: Learning video making techniques and film around the community
Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)



 **#7822** 
JOURNAL MAKING X SELF UNDERSTANDING GROUP
Date: 2/1-30/1/2024 (Every Tue)
Time: 8:00pm - 9:30pm
Venue: Centre
Target: 12-24 years old non-Chinese
Sessions: 5
Quota: 10
Fee: Free
Content: Making collages, decorating journals and setting new year goals together
Staff responsible: Miss Flora Ku (Registered Social Worker)



IG DM@SAYAUMATEI FOR APPLICATION OR ENQUIRY

家長及親子活動

小「優」時間

日期: 16/1-6/2/2024 (逢二)

時間: 上午10:30-下午12:00

地點: 本中心 

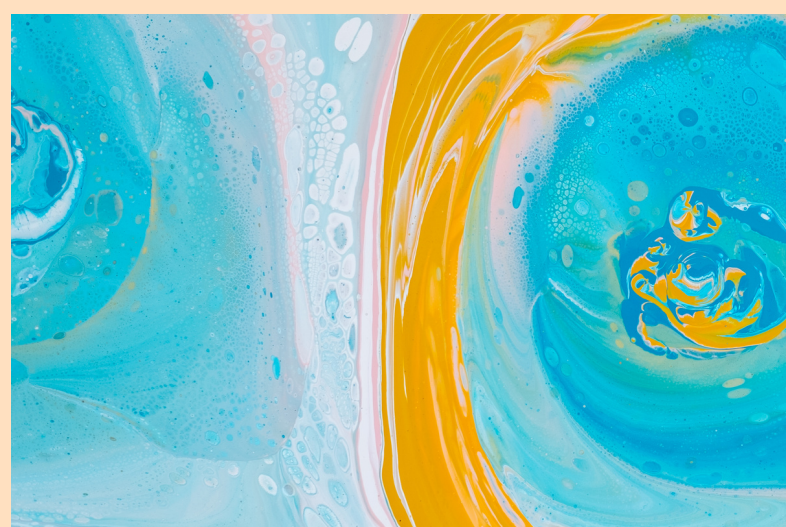
對象: 家長

名額: 8人

費用: 免費

內容: 透過圓圈畫, 流體畫等活動來體驗, 辨認和肯定自己不同的性格優勢, 以應對育兒過程中的壓力和挑戰。

負責職員: 林慧瑩姑娘 (註冊社工)



7851

浮游花小夜燈DIY工作坊

日期: 24/2/2024 (六)

時間: 上午11:00-下午1:00

地點: 本中心

對象: 8-11歲兒童及其家長

名額: 4個家庭 (每個家庭最多3人)

費用: \$20 (每人)

內容: 透過親子共同完成浮游花小夜燈, 促進親子之間的合作和溝通。

備註: 親子需自備袋子以攜帶作品

負責職員: 林慧瑩姑娘 (註冊社工)



7869

家庭溫馨聚會-賀年桔仔湯圓

日期: 3/2/2024 (六)

時間: 晚上7:00-9:00

地點: 本中心

對象: 親子

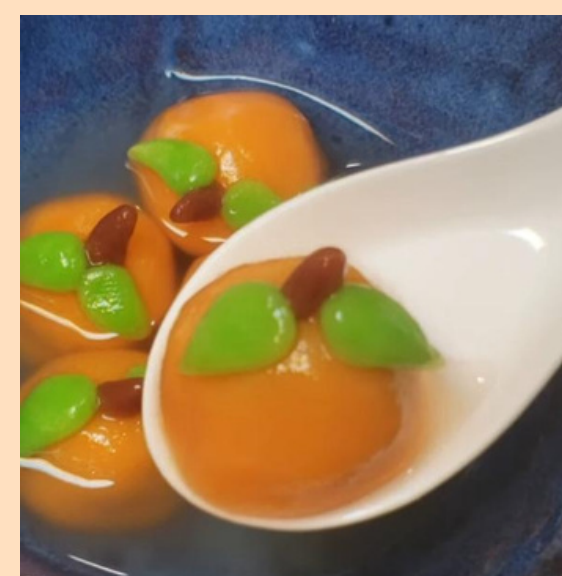
名額: 4個家庭 (每個家庭最多3人)

費用: \$50 (每人)

內容: 學習製作賀年桔仔湯圓, 享受親子相處時刻

備註: 請自備食物盒

負責職員: 李嘉倫先生 (高級程序工作員)



7852

社區關愛師訓練計劃

日期: 3/2, 17/2, 2/3,

16/3/2024 (六)

時間: 上午11:00-下午12:30

地點: 本中心, 及社區關愛實踐

對象: 8-11歲兒童及其家長

名額: 10人

費用: 免費

內容: 透過認識社區去了解社區需要, 並共同探討如何回應社區的需要。

負責職員: 吳珈祺 (註冊社工)



7873

自**2024年1月1**日起, 中心逢星期二早上新增**10-2PM**開放時間

歡迎會員、家長使用中心服務及參與活動

家長及親子活動

家友茶聚

日期: 30/1, 27/2, 26/3/2024 (二)

時間: 上午11:30-下午12:30

地點: 本中心

對象: 家長

名額: 6人

費用: \$20

內容: 透過月聚, 一同經歷各種主題活動, 互相分享交流管教子女的資訊。

1月主題: 留一口氣, 嘆一杯花茶

2月主題: 畫出和諧, 和諧粉彩製作

3月主題: 提升孩子自理能力工作坊

負責職員: 鍾澤琳姑娘 (註冊社工)



7870

親子多感官讀寫小組

日期: 10/3-24/3 (逢日)

28/3/2024 (四)

時間: 下午2:30-3:30

地點: 本中心

對象: 小一至小二懷疑或確診讀寫障礙的兒童及其家長

名額: 6對親子 (12人)

費用: \$30 (每對親子)

內容: 透過各種感覺器官的互動, 認識中文認讀策略。加強兒童聯想力及記憶力, 並提升家居訓練原則及技巧。

備註: 家長必須陪同出席

負責職員: 鍾澤琳姑娘 (註冊社工)



學

7871

玻璃曲奇親子樂

日期: 16/3/2024 (六)

時間: 上午10:30-下午12:30

地點: 本中心

對象: 6-10歲兒童及其家長

名額: 4對親子 (8人)

費用: \$50 (每對親子)

內容: 透過共同製作曲奇, 享受親子合作時間及增加彼此溝通。

備註: 親子需自備食物盒

負責職員: 石嘉盈姑娘 (高級程序工作員)



7879

自**2024年1月1日起**, 中心逢星期二早上新增**10-2PM**開放時間

歡迎會員、家長使用中心服務及參與活動

Activities for parents and parent-child

TURKISH CANDLE HOLDER

Date: 20/1/2024 (Sat)

Time: 10:30am-12:30pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-10 non-Chinese children with parents

Session: 1 session

Quota: 4 pairs (1 children + 1 parent)

Fee: Free

Content: Treasure the time spending with parents and enjoy making crafts together

Note: The product will return to participates after processing

Staff: Miss Sky Shek (Senior Program Worker)



7874

PARENT-CHILD ART JAMMING

Date: 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 22/2/2024 (Thu)

Time: 8:00pm-9:30pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-15 non-Chinese families

Session: 5 sessions

Quota: 6 families

Fee: Free

Content: Make beautiful artworks such as painting and decorations with your family together

Staff: Miss Flora Ku

(Registered Social Worker)



#7821

CANDLE MAKING WORKSHOP

Date: 17/2-16/3/2024 (Every Sat)

Time: 4:30pm-6:00pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-15 non-Chinese families

Session: 5 sessions

Quota: 6 families

Fee: Free

Content: Make candles of different scent out of different materials

Staff: Miss Flora Ku

(Registered Social Worker)

Remark: The event is sponsored by CLP Power Corporation Limited



#7826

Start from 1.1.2024, our unit will be operated on tuesday morning from 10am to 2pm. Members and parents are welcome to join our program and use our centre services.

Activities for parents and parent-child

FABRIC ART WORKSHOP

Date: 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 22/2/2024 (Thu)

Time: 6:30pm-8:00pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-15 non-Chinese families

Session: 5 sessions

Quota: 6 families

Fee: Free

Content: Redesign your old clothes using tie dye techniques and make them into accessories

Staff: Miss Flora Ku

(Registered Social Worker)

Remark: The event is sponsored by CLP

Power Corporation Limited



#7827

EMBROIDERY CLASS

Date: 10/1-7/2/2024 (Every Wed)

Time: 6:30pm-8:00pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-15 non-Chinese families

Session: 5 sessions

Quota: 6 families

Fee: Free

Content: Learn how to make artwork out of sewing

Staff: Miss Flora Ku

(Registered Social Worker)

Remark: The event is sponsored by CLP

Power Corporation Limited



#7828

PARENT-CHILD VOLUNTEERING PROGRAM

Date: 17/2-16/3/2024 (Every Sat)

Time: 4:30pm-6:00pm

Venue: Centre

Target: Aged 6-15 non-Chinese families

Session: 5 sessions

Quota: 6 families

Fee: Free

Content: Connect with the community through planning fun activities for all to join

Remarks: Certificate will be given to participants over 80% attendance

Staff: Miss Flora Ku

(Registered Social Worker)



#7831

Start from 1.1.2024, our unit will be opened on tuesday morning from 10am to 2pm. Members and parents are welcome to join our program and use our centre services.

家長課程

有您在旁

朋輩家長輔導員訓練計劃

主題	內容
01 承傳、成長	<ul style="list-style-type: none"> 了解原生家庭成長與個人心態特質，反思與管教模式及朋輩相處的關係
02 孩子身心發展	<ul style="list-style-type: none"> 認識孩子腦部發展特性及情緒表達，學習善用孩子大腦發展和成長特性，進行情緒教養
03 愛子方【情】式	<ul style="list-style-type: none"> 認識家長身心健康與親子關係的重要性，加強自我覺察，學習正念管教的重點 提升內在狀態，增加與孩子結連，建立心靈溝通關係
04 情緒多面睇	<ul style="list-style-type: none"> 認識情緒的定義及深層意思 學習同感回應情緒技巧，與人建立共情同理的關係
05 與「您」同行	<ul style="list-style-type: none"> 認識助人目的、原則 學習有效的助人和關係建立技巧
06 與「您」同行 (深化篇)	<ul style="list-style-type: none"> 深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用 了解朋輩溝通的守則及限制 認識社區及相關資源
課程及服務總結	<ul style="list-style-type: none"> 總結學習經驗 實習準備

你背負的一點點
都不容易



曾聽過朋輩家長輔導員嗎？

有沒有接觸過他們呢？

您有興趣成為其中一員嗎？

這是一個難得的機會了...

這是給家長們一個獨特的訓練課程及體驗機會，從中可認識自我和子女成長特性，並朋輩輔導的基本技巧，鼓勵家長善用「過來人」的身份，成為家長同行者，陪伴他們渡過管教路上的挑戰，建立互相支持的朋輩關係，一起成長、互相勉勵。

期待您加入「朋輩家長輔導員」的行列!

對象

有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長（需經面見及甄選）

課程要求

- 參加者必須出席基礎及深化課程80%或以上，並完成實習後方獲頒發證書，證書將於畢業禮派發。
- 完成課程後可參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續推廣家長教育或幫助有需要的家長。

舉辦詳情

可參考課程資料，或向所屬單位負責人聯絡

課程內容	課程目標
01 曾經遇上...	<ul style="list-style-type: none"> 壓力的理解和心理狀況 過來人分享
02 情海翻波	<ul style="list-style-type: none"> 認識都市流行情緒病、其影響及預防方法 認識身、心、靈概念
03 解「困」之路	<ul style="list-style-type: none"> 體會「壓力」的感覺 體驗及掌握處理壓力的方法及技巧
04 生命因你動聽	<ul style="list-style-type: none"> 朋輩家長輔導員的介入及角色 協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念)

負責職員：
羅沛芝姑娘(Natalie)

我們都在一起



展翅? 「剪」翅?

家長小百科
羅沛芝姑娘
(Natalie)

上期季刊講解了「同理心」能促進親子溝通，以及讓對方感到被明白、被接納；這亦有助於青少年能接收家長的正面訊息，準備發展成一個 **大人**。

青春期是必經階段，家長們你會想起...

創意、自我中心、衝動、活力、反叛、好奇心重、太敏感、愛形象、聯群結黨、標奇立異...?

心理學家David Elkind提到，青少年需要建立自我意識和探索獨立性。因此，他們需要不斷嘗試不同的言行，從而收集資訊(他人的回應)來認識自己。感覺就如站在舞台上，四周都是注視自己的觀眾。青少年因而重視自己外表，對於他人的回應亦容易敏感，很需要朋輩的認同。

翅膀，賦予小鳥什麼意義?
自由、自立、自理、生存...
是「捱」過暴風期，還是讓子女學飛?

資料來源：

ELKIND, D., & BOWEN, R. (1979). IMAGINARY AUDIENCE BEHAVIOR IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY, 15(1), 38-44. [HTTPS://DOI.ORG/10.1037/0012-1649.15.1.38](https://doi.org/10.1037/0012-1649.15.1.38)

- 收集資訊
- 尋找自我
- 建立自我價值

想像的觀眾
Imaginary Audience

David Elkind, 1967

如何回應？該說什麼？

沒有標準答案，但至少我們可以在聆聽子女時保持 **不批判、處之泰然** (控制面部表情、鎮定) 的態度，讓子女能說下去。只要他們能完整地表達，也代表著已在腦中把事情整理了一遍，有助日後回顧和反思。

成長，需要一個舞台、時間和空間。

讓我們多給予正面回應、支持和鼓勵，一同成為青年人的**FANS**吧!

我會喺你身邊，
支持你!

我知你盡咗力了!

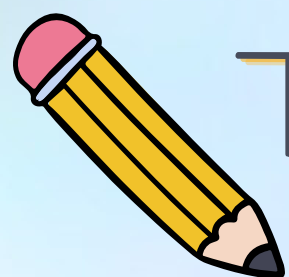
聽你咁講，
我**FEEL**到
你(好嬲)喎!

話咁易？聽完就識做？有時真係忍唔住？

介紹返，近年家長及家庭服務小隊加入了幾位社工：**吳珈祺先生**、**鍾澤琳姑娘**、**林慧瑩姑娘**，我們陪伴大家細說親子關係中的苦與樂，過渡子女不同的成長階段。

仲有兩位高級程序工作員，包括**石嘉盈姑娘**同**何錦佩姑娘**，小朋友都好鍾意佢哋㗎!!

記得留意我哋陸續帶俾大家嘅新玩意喇~



下期預告

青少年正向發展「7C」，上回已提及其中一個 (COMPASSION-同理心)；另外6個「C」又是什麼呢...?





賽馬會 「絡區樂區」 劏房家庭支援計劃

計劃目的

關注兒童的身心健康成長
改善劏房家庭的居住環境

參加者需符合以下條件

3 - 12 歲兒童及其家庭
居於油尖旺區/九龍城區劏房

計劃內容

上限 \$8000 家居改善津貼
由專業醫護人員提供身體評估及診療
10 星期的營養健康食療
兒童新興運動及健體興趣班
社工支援及輔導
親子旅行及活動
家長抒壓活動

報名表格



九龍城

68064755 / 27689298

油麻地

55364388 / 27708933

主辦機構



救世軍油麻地青少年綜合服務
The Salvation Army
Yaumatei Integrated Service for Young People

資助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



救世軍油麻地青少年綜合服務
The Salvation Army
Yaumatei Integrated Service for Young People

劏房改善計劃 - 飲食健康

「來學習我加餸」



由護士講解飲食常識, 一起製作孩子健康食品, 從營養改善孩子健康

對象

育有 3 - 12 歲孩子的家長

人數

每組 6-8 人

活動日期與地點

油麻地駿發花園:

日期: 3/1, 17/1, 24/1

九龍城寶成洋樓:

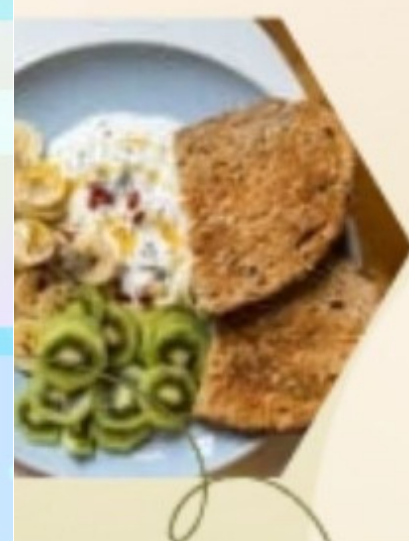
日期: 31/1, 7/2, 14/2

時間

10:30-12N (星期三)

費用全免

如有興趣參加, 請掃二維碼填寫報名表
或致電 2770 8933 與護士陳姑娘聯絡



Healthy Food





救世軍油麻地青少年綜合服務
The Salvation Army
Yaumatei Integrated Service for Young People



課餘託管服務 AFTER SCHOOL CARE PROGRAMME

活動名稱	日期/時間	對象 / 名額	收費	內容	負責職員
課餘託管服務	逢一至五 下午 3:30-7:00 (共 3.5 小時)	雙職父母家庭及就讀本區小學之學生 每班： 6 人	每月 \$1284 (*社署提供收費減免計劃以協助低收入家庭，名額有限)	功課支援、社交及發展活動	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)
Program name	Date & Time	Target & Quota	Fee	Content	
After School Care Programme	Every Monday to Friday 3:30-7:00pm	P1-P6 Students 6 people per group *Only for dual income families*	\$1284/per month (*SWD provides fee-waiving subsidy scheme for low-income families with limited quota)	<ul style="list-style-type: none"> -Helping students fulfill their study needs -Developmental activities -Leisure activities 	

備註:

- 如有興趣報讀課餘託管服務，請填寫及提交表格，全年接受報名，可於中心資訊板上查看空缺及輪候流程
- 基於安全理由，各課餘託管服務學員回到中心後，如需再離開中心必須得到職員同意
- 如遇特別天氣導致學校停課，課餘託管服務亦會暫停

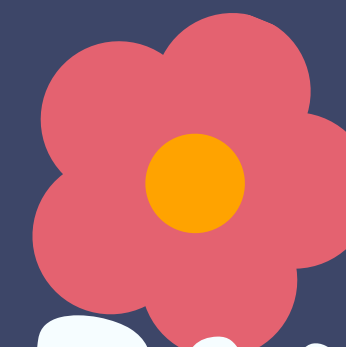
Remarks:

- Registration is accepted throughout the year, when you submit the form, you can check the vacancy and waiting process in the notice board
- For safety reason, participants must get consent from our staff before leaving
- In the event of school closure due to special weather, the after-school care program will also be suspended



課後支援計劃

AFTER SCHOOL SUPPORTIVE PROGRAMME



活動名稱	日期/時間	對象 / 名額	收費	內容	負責職員
課後支援計劃	逢一至五 下午 4:00-6:00 (共 2 小時)	就讀本區小學之學生 每班： 6 人 (參加者必須為中心有效會員)	每月 \$1150	功課支援及康樂活動	李嘉倫先生 Alan Sir (高級程序工作員)

Program name	Date & Time	Target & Quota	Fee	Content	Work in charge
After school supportive program	Every Monday to Friday (Group A) 4:00-5:30pm (1.5/hrs) (Group B) 5:30-7:00pm (1.5/hrs)	P1-P6 South Asian Students Members 5 people per group	\$1000/per month	-Helping students fulfill their study needs -Leisure activities	Alan Sir (Senior Program Worker)

備註:

- 如有興趣報讀課後支援計劃，請填寫及提交表格，當有空缺時會預約面見
- 全年接受報名，唯交表時可於中心資訊板上查看空缺及輪候流程
- 基於安全理由，各課後支援計劃學員回到中心後，如需再離開中心必須得到職員同意
- 如遇特別天氣導致學校停課，課後支援計劃亦會暫停

Remarks:

- Registration is accepted throughout the year, when you submit the form, you can check the vacancy and waiting process in the notice board
- For safety reason, participants must get consent from our staff before leaving
- In the event of school closure due to special weather, the after-school support program will also be suspended



恆常興趣班外出活動花絮

陶瓷拉坯體驗班

恆常畫班同學們外出體驗陶瓷拉坯工作坊，由自己拉坯、設計、上色，一手一腳製作自己的食用器皿。

讓學童可以多些機會接觸不同的藝術，發掘自己的興趣。同時，感受一下拉坯樂趣，陶冶性情，輕鬆心情。



恆常興趣班-芭蕾舞班

內容: 課程內容按學員年齡及程度分班，有意參加考試並完成所有考試課程之學生，會被邀請參加每年由英國皇家舞蹈學院舉辦之證書考試。所獲得之證書獲國際認可。

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員
芭蕾舞 (幼兒班)	逢四下午4:15-5:00	3歲至5歲/15人	\$120	課程內容按學員年齡及程度分班，有意參加考試並完成所有考試課程之學生，會被邀請參加每年由英國皇家舞蹈學院舉辦之證書考試。所獲得之證書獲國際認可。	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)
芭蕾舞 (入門班/初班)	逢四下午5:00-5:45	6歲至10歲/15人	入門班\$130 初班\$140	課程為英國皇家芭蕾舞學院(R.A.D)芭蕾舞考試內容，符合考試標準。課程會教授各級別的技巧和舞蹈重點，各級芭蕾舞的術語。透過訓練，學員可提高肢體的協調，肌肉的控制，亦可增強毅力和團體合作性。	

備註:

- 因應安全考慮，學員須於課堂上穿著經中心購買的跳舞服及鞋
- 導師已獲英國皇家芭蕾舞學院頒發教師資歷
- 合作舞蹈學校：小鴨子舞蹈藝術學院
- 如有興趣參加，請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
- 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取
- 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消



恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

恆常興趣班-K-POP

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員
K-pop 舞蹈班	逢四 晚上5:45-6:45	6-14歲/12人	\$100	讓對K-pop舞蹈感興趣的學員透過學習K-pop舞蹈，在課堂上接觸不同舞蹈種類的元素及其技巧，運用K-pop輕快的舞蹈編排，培養參加者對舞蹈的興趣，放鬆身心，建立自信。	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)

備註:

- 導師具2年或以上教授兒童舞蹈經驗
- 因應學校要求，學員須經中心購買團服，並於上堂時穿著
- 如有興趣參加，請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
- 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消
- 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取



恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

恆常興趣班-鋼琴班

時間	對象	收費(每堂)	內容	負責職員
星期二至五: 下午4:00-下午10:00 星期六: 上午10:00-下午6:30	6-24歲 (6歲以下之兒童必須由家屬 或家傭陪同方可上課)	按級數收費	學員透過個別教授，以培養其節奏感，耐性及毅力。此外，導師會以英國皇家音樂學院考試範圍作教授藍本，利用深入淺出的方法，培養學員學習彈琴的技巧。	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)

備註	鋼琴班收費表			
	級別	30分鐘 /每堂	45分鐘 /每堂	60分鐘 /每堂
<ul style="list-style-type: none"> • 課堂以單對單形式教授 • 導師已考獲英國皇家音樂學院八級或以上資歷 • 音樂課本需自備 • 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取 • 學員準備考取級別前必須繳交該級別的學費 • 凡學員已考獲等級，中心將會自動調升學員 所考獲之等級高一級的學費 • 如有興趣參加，請先填寫報名表格輪候，待有學位時工作員會通知入班 • 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消 	初級	\$105	\$158	\$210
	1級	\$110	\$165	\$220
	2級	\$115	\$173	\$230
	3級	\$125	\$188	\$250
	4級	/	\$205	\$274
	5級	/	\$221	\$295
	6級	/	\$240	\$320
	7級	/	\$265	\$354
	8級	/	\$290	\$387

租用琴房服務	費用
<ul style="list-style-type: none"> • 此服務只限租借予本中心學琴之學員 • 琴房租用只供練習鋼琴之用 • 每月月尾最後一天/ (如當天為公眾假期不開放，將提前一天) 可繳費預約租用下月之房間 • 租借服務以先繳費先得形式 • 請保持琴房潔清及用完後需還原房間，如發現學員有違規行為，中心職員有權拒絕違規學員再次租借琴房 	\$30/半小時

恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

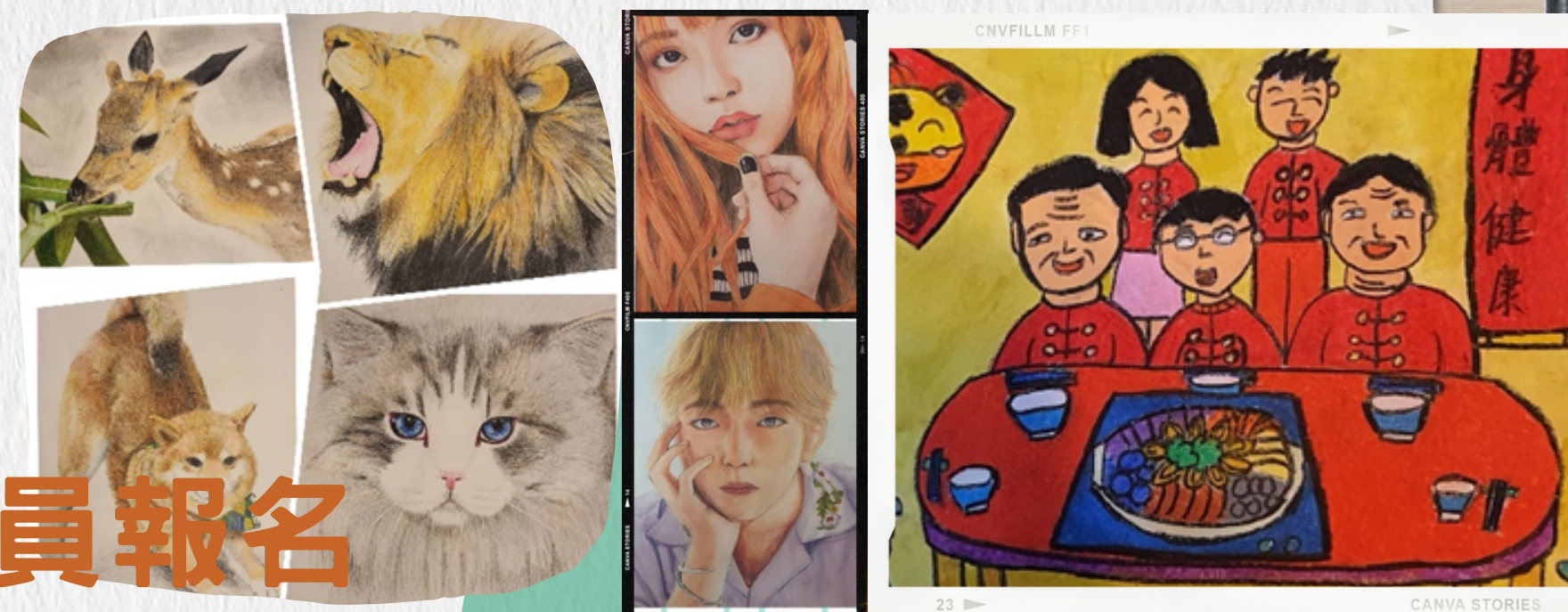
恆常興趣班-星期六畫班

內容: 透過不同主題及內容, 並配合教授不同顏料的運用來提昇學員繪畫的興趣, 啟發其美術潛能, 在導師的引導下引發其創意力。

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員
畫班 (入門班)	逢六上午11:00-中午12:00	4-6歲/12人	\$63	主要教授木顏色和乾粉彩的繪畫技巧	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)
畫班 (初班A)	逢六上午10:00-上午11:00	6-8歲/12人	\$71	主要教授油粉彩及初階廣告彩的繪畫技巧	
畫班 (初班B)	逢六中午12:00-下午1:00	6-8歲/12人	\$71	主要教授油粉彩及初階廣告彩的繪畫技巧	
畫班 (中班)	逢六下午2:00-下午3:00	8-12歲/12人	\$76	主要教授素描的繪畫技巧	
畫班 (高班/深造班)	逢六下午1:00-下午2:00	12-24歲/12人	\$79/(高班) \$84/(深造班)	主要教授油畫、粉彩、水彩、塑膠彩、乾粉彩的繪畫技巧	

備註:

- 參加者需自備畫簿、顏色及繪畫文具
- 導師已有的多年教授繪畫的經驗
- 如有興趣參加, 請先填寫報名表格輪候, 待有學位工作員會通知入班
- 學費以兩個月為一期, 若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取
- 中心所有興趣班班組, 如收生人數不足, 中心會將其班組合併或取消



恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

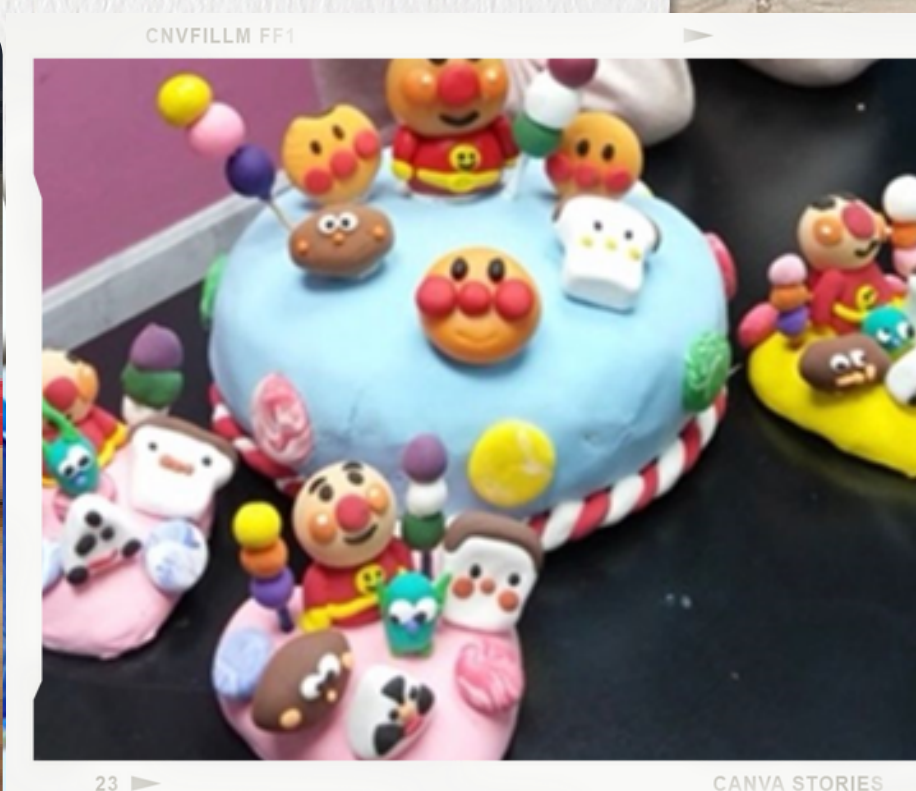
恆常興趣班-星期日畫班

內容: 透過不同主題及內容，並配合教授不同顏料的運用來提昇學員繪畫的興趣，啟發其美術潛能，在導師的引導下引發其創意力。

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員
畫班 (入門)	逢日下午2:00-3:00	4-6歲/12人	\$63	主要教授初階的油粉彩、水彩的繪畫技巧以及輕黏土作品	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)
畫班 (初班)	逢日下午3:00-4:00	6-8歲/12人	\$71	主要教授木顏色、油粉彩、水彩的繪畫技巧	
畫班 (中班)	逢日下午4:00-5:00	8-12歲/12人	\$76	會教授素描、木顏色、乾粉彩、油粉彩、水彩的繪畫技巧	
畫班 (高班)	逢日下午5:00-6:00	12-24歲/12人	\$79	主要教授進階的繪畫技巧，包括：素描、木顏色、乾粉彩、油粉彩、水彩及塑膠彩的繪畫技巧	

備註:

- 參加者需自備畫簿、顏色及繪畫文具
- 導師已有的多年教授繪畫的經驗
- 如有興趣參加，請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
- 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取
- 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消



恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

恆常興趣班-空手道班

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員
空手道班	逢六 下午4:30-6:00	6-24歲/15人	\$80 (每堂 1個半小時)	學習基本防禦、攻擊技巧、衝拳、腿擊、基礎拳套，共分九級循序漸進，由初至黑帶。	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)
	逢六 晚上6:00-7:30	6-24歲/15人			
	逢六 晚上7:30-9:00	6-24歲/15人			

備註:

- 學員需穿著道袍上課，如需訂購道袍可向中心代購
- 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取
- 合作道館：糸東拳會
- 導師已有香港空手道總會合格註冊教練，並獲黑帶證書三段
- 請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
- 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消

師資:

合作拳會-糸東拳會

糸東拳會20多年來致力推廣空手道，道場遍佈港九新界及海外。

多年來孕育出不少國際大型賽事（包括奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界錦標賽、亞洲錦標賽、全國運動會、全國錦標賽）的獎牌得主。

糸東拳會的學員在空手道方面成績優異，屢次在各項公開賽中獲取佳績，包括全港空手道大賽、全港空手道青少年大賽、全港空手道隊際錦標賽等等。而當中部份學員更是現役香港空手道代表隊成員及體育學院精英運動員，有幸代表香港參與本地及海外多個國際性賽事，包括全國空手道錦標賽、東亞成人空手道錦標賽、亞洲空手道錦標賽、世界空手道錦標賽、亞洲運動會、世界大學生錦標賽、世界沙灘運動會等，並在賽事中勇奪多項佳績，成績令人鼓舞。

而糸東拳會學員劉慕裳更於2020東京奧林匹克運動會中勇奪女子個人形銅牌，為香港空手道以至整個香港體育界創造了歷史。

拳會教練更是香港空手道總會及香港教練培訓委員會合資格的教練，教學經驗豐富。馮華強師傅現為糸東拳會會長。



恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

恆常興趣班-跆拳道班

班組名稱	時間	對象及人數	收費(每堂)	內容	負責職員	備註
跆拳道A (入門班)	逢日 下午3:45-4:45	6-24歲/ 15人	\$60	著重於腳，所以它的腳法特別巧妙，而對於腳法之苦練，也就特別講究。	陳詠彤姑娘 Miss Viann (程序工作員)	-道袍可由導師代購 -合作道館：捷擊跆拳道館 -導師已有香港跆拳道會註冊教練 -請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
跆拳道B (進階班)	逢日 下午4:45-5:45					
跆拳道C (混合班)	逢二 晚上7:30-8:30					

備註:

- 學員需穿著道袍上課，如需訂購道袍可向中心代購
- 學費以兩個月為一期，若有小數會以小數點後四捨五入的原則收取
- 請先填寫報名表格輪候，待有學位工作員會通知入班
- 中心所有興趣班班組，如收生人數不足，中心會將其班組合併或取消

師資:

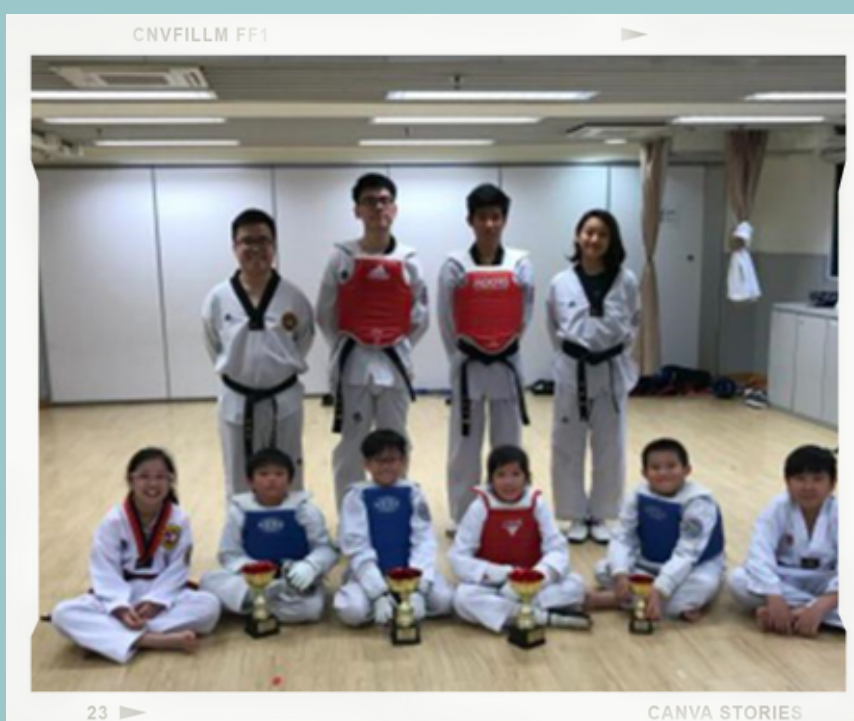
合作拳會-捷擊跆拳道館

捷擊跆拳道館於1999年創辦，一直積極推動跆拳道運動，為香港跆拳道協會(跆協)屬下會員。

教練均為跆拳道註冊黑帶或以上，並持有跆拳道教練、裁判等相關專業資格；帶領香港代表隊參與不同的國際性比賽，包括亞運會及世界跆拳道錦標賽等。課程內容由香港代表隊教練、資深教練、運動科學碩士及教育心理學碩士共同制訂。

捷擊著重培養學生的學習武術的禮儀及紀律、正面的學習態度；同時建立學生的自信、領導才能及合作精神。

定期舉辦大型跆拳道比賽，並推薦學生參與，確保學生有充足的參賽機會，實踐所學，建立自信。



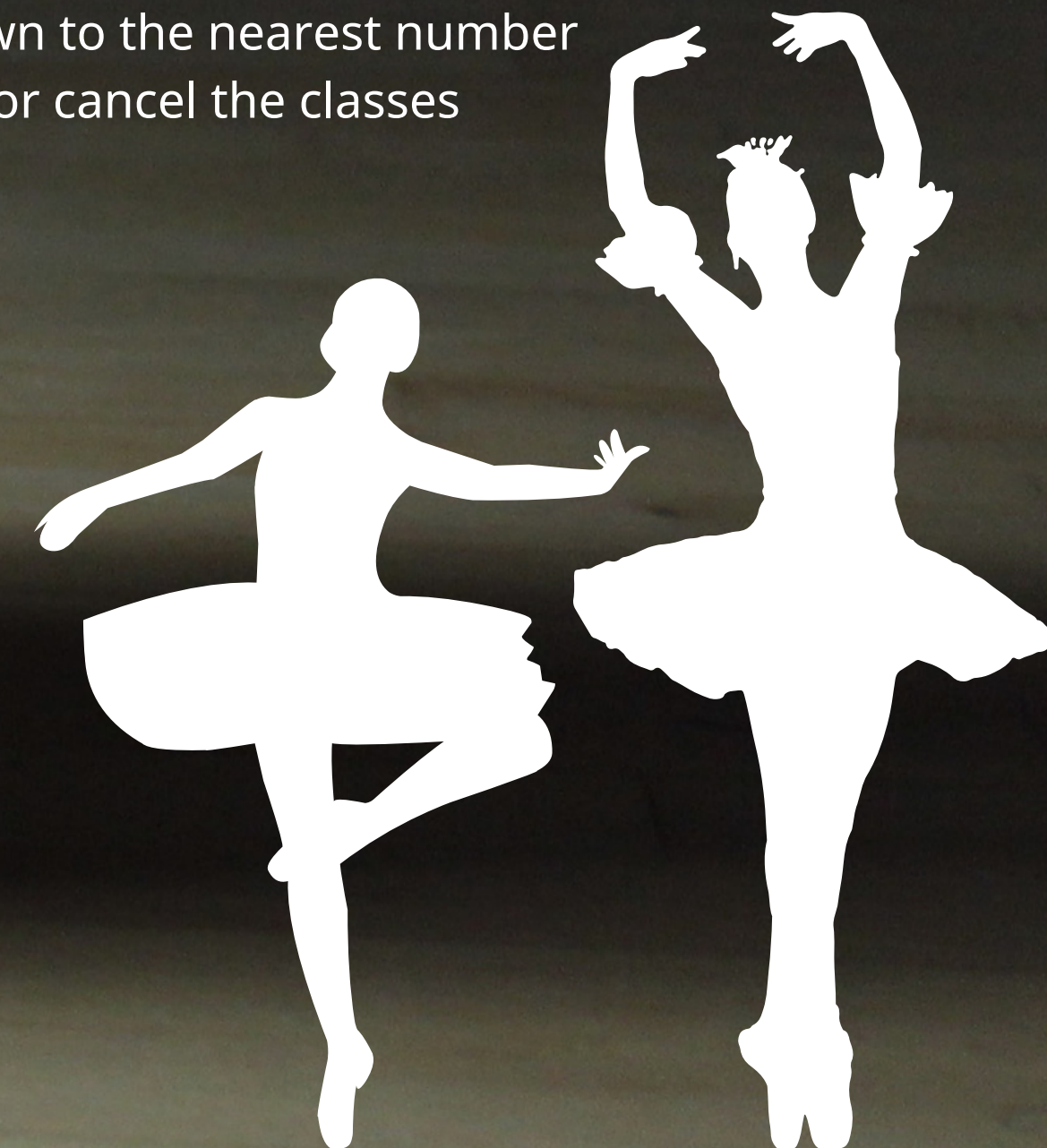
恆常興趣班參加者只供本中心有效會員報名

Regular Interest Class-Ballet Class

Class Name	Time	Target/ Quota	Fee (Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Toddler Ballet Class	Thu 4:15-5:00pm	3-5 years old /15	\$120	The content of the course is designed according to the age and level of the students. Students who intend to take the exam and complete all the exam courses will be recommended to take the certification exam held by the Royal Academy of Dance. The certificate obtained is internationally recognized.	Miss Viann Chan (Program Worker)
Ballet Class (Pre-Primary/Primary)	Thu 5:00-5:45pm	6-10 years old /15	Pre-Primary \$130 Primary \$140		

Remarks:

- Students need to buy dancewear and dance shoes for the class (bulk-purchased by the teacher)
- The Ballet teacher is experienced and has acquired the qualification recognized by The Royal Ballet School
- Cooperative ballet school: Little Duck Dance and Arts Academy
- For those who are interested in participation, please fill in the application form, and wait until our notice for joining the class
- The fee is based on two months. If there are decimals, they will be rounded up or down to the nearest number
- For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

REGULAR INTEREST CLASS-K-POP

Class Name	Time	Target/ Quota	Fee (Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
K-pop Dance Class	Thu 5:45-6:45pm	6-14 years old /12	\$100	This class is for children who are interested in Kpop dance, and to cultivate their interest in dance, increase their fitness and build self-confidence.	Miss Viann Chan (Program Worker)

Remarks:

- The tutor has 2 years of experience in teaching children K-pop dance
- Students must purchase team uniforms and wear them in class
- The fee is based on two months
- For those who are interested in participation, please fill in the application form, and wait until our staff notify you to join the class
- For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

REGULAR INTEREST CLASS- PIANO CLASS

Time	Target	Fee (Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Tue to Fri : 4:00pm-10:00pm Sat : 10:00am-6:00pm	6-24 years old (Children who below 6 years old must be accompanied by parents)	Please refer to the table below	Through Individual teaching, they can develop the sensitivity to rhythm and cultivate their patience.	Miss Viann Chan (Program Worker)

Remarks	Fee			
	Grade	30mins/ (Per Lesson)	45mins/ (Per Lesson)	60mins/ (Per Lesson)
<ul style="list-style-type: none"> Classes are taught one-on-one Tutor qualification: Grade 8 or above of Associated Board of the Royal Schools of Music (ABRSM) Students should bring along with personal Piano book and stationery The fee is based on two months If the student passes the Examination, the grade will be promoted and class fees will be adjusted accordingly. When the student is going to attend the upper grade examination lesson, They must pay the upper grade lesson fees beforehand. For those who are interested in participation, please come to center and fill in the application form, and wait until our notice for joining the class For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes 	Primary	\$105	\$158	\$210
	Grade 1	\$110	\$165	\$220
	Grade 2	\$115	\$173	\$230
	Grade 3	\$125	\$188	\$250
	Grade 4	/	\$205	\$274
	Grade 5	/	\$221	\$295
	Grade 6	/	\$240	\$320
	Grade 7	/	\$265	\$354
	Grade 8	/	\$290	\$387

REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

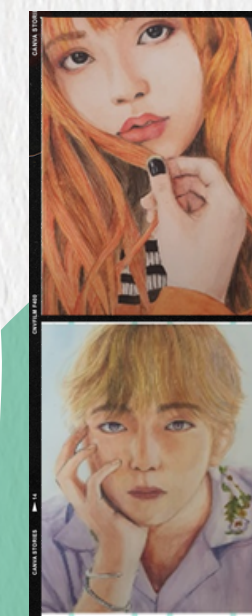
REGULAR INTEREST CLASS SATURDAY DRAWING CLASS

Through different themes and contents, potentials and creativity could be inspired.

Class Name	Time	Target/Quota	Fee (Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Drawing Class (Beginner)	Sat 11:00am-12:00nn	4-6 years old/ 12	\$63	Mainly teaches the painting skills of wooden color pen	Miss Viann Chan (Program Worker)
Drawing Class (Primary)	Sat 10:00am-11:00am	6-8 years old/ 12	\$71	Mainly teaches the painting skills of oil pastel and primary watercolor	
Drawing Class (Primary)	Sat 12:00nn-1:00pm	6-8 years old/ 12	\$71	Mainly teaches the painting skills of oil pastel and primary watercolor	
Drawing Class (Grade 1)	Sat 2:00pm-3:00pm	8-12 years old/ 12	\$76	Mainly teaches the painting skills of sketch literary sketch	
Drawing Class (Grade 2/3)	Sat 1:00pm-2:00pm	12-24 years old/ 12	\$79/(Grade 2) \$84/(Grade 3)	Mainly teaches the painting skills of oil paints ,pastel, gouache, soft paste, acrylic paint	

Remarks:

- Students need to bring along with personal drawing book and stationery
- Our Drawing teachers are experienced in teaching drawing classes
- For those who are interested in participating, please come to center and fill in the application form, and wait until our staff notify you to join the class
- The fee is based on two months . If there are decimals, they will be rounded up or down to the nearest number
- For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

REGULAR INTEREST CLASS SUNDAY DRAWING CLASS

Through different themes and contents, potentials and creativity can be inspired.

Class Name	Time	Target/Quota	Fee (Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Drawing Class (Beginner)	Sun 2:00-3:00pm	4-6 years old/ 12	\$63	Mainly teach oil pastel, watercolor painting skills and light clay works	Miss Viann Chan (Program Worker)
Drawing Class (Primary)	Sun 3:00-4:00pm	6-8 years old/ 12	\$71	Mainly teach basic colour pencils, oil pastel, and watercolor painting skills	
Drawing Class (Grade 1)	Sun 4:00-5:00pm	8-12 years old/ 12	\$76	Mainly teach painting skills of sketching, color pencils, dry pastel, oil pastel, and water color	
Drawing Class (Grade 2)	Sun 5:00-6:00pm	12-24 years old/ 12	\$ 79	Mainly teach advanced painting skills, including sketching, color pencils, dry pastel, oil pastel, water color, and poster color	

Remarks:

- Students need to bring along with personal drawing book and stationery
- Our Drawing teachers are experienced in teaching drawing classes
- For those who are interested in participation, please come to center and fill in the application form, and wait until our staff notify you to join the class
- The fee is based on two months. If there are decimals, they will be rounded up or down to the nearest number
- For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

REGULAR INTEREST CLASS-KARATE CLASS

Class Name	Time	Target/Quota	Fee(Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Karate Class	Sat 4:30-6:00pm	6-24 years old/ 15	\$80 (1.5 hours)	Karate is a striking art which includes punching, kicking, knee and elbow strikes, and open-handed techniques. There are 9 ranks for the beginners to achieve a black belt	Miss Viann Chan (Program Worker)
	Sat 6:00-7:30pm				
	Sat 7:30-9:00pm				

Remarks:

- All uniform is bulk-purchase by center
- The fee is based on two months
- Partner : Hong Kong Shitoryu Karatedo Ken Kai
- The coach is registered in The Karatedo Federation of Hong Kong and has achieved the qualification of Sandan
- For those who are interested in participation, please come to center and fill in the application form, and wait until our notice for joining the class
- For all interest classes, if the number of students is insufficient, the center will merge or cancel the classes

Partner : Hong Kong Shitoryu Karatedo Ken Kai

Hong Kong Shitoryu Karatedo Ken Kai has been committed to promoting karate for more than 20 years, with dojos all over Hong Kong, Kowloon, New Territories, and overseas.

Over the years, It has nurtured many medallists in major international events (including the Olympic Games, Asian Games, World Championships, Asian Championships, National Games, and National Championships).

Some of the students are active members of the Hong Kong Karate Team and elite athletes from the Sports Academy. They have the honor to represent Hong Kong in many international competitions locally and overseas and have got many good results in the competitions.

Grace Lau, a student of Hong Kong Shitoryu Karatedo Ken Kai, won an Olympic bronze in the Women's Kata event at the 2020 Tokyo Olympics, creating history for Hong Kong karate.

The coaches are qualified coaches of the Hong Kong Karate Federation and the Hong Kong Coach Training Committee, with rich teaching experience.



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY

REGULAR INTEREST CLASS-TAEKWONDO CLASS

Class Name	Time	Target/Quota	Fee(Per Lesson)	Content	Worker-in-charge
Taekwondo Class A (Primary Class)	Sun 3:45-4:45pm	6-24 years old /15	\$60	Course syllabus: 1. Etiquette in martial art 2. Courtesy 3. Leadership skills 4. Coordination of hands and legs 5. Defensive skills	Miss Viann Chan (Program Worker)
Taekwondo Class B (Advanced Class)	Sun 4:45-5:45pm				
Taekwondo Class C (Mixed Class)	Tue 7:30-8:30pm				

Remarks:

- All uniform is bulk-purchase by center
- The fee is based on two months
- Partner : Taekwondo Jet Kick Kwan
- The coach is registered in Hong Kong Taekwondo Association
- For those who are interested in participation, please come to center and fill in the application form, and wait until our notification for joining the class

Partner: Taekwondo Jet Kick Kwan

Taekwondo Jet Kick Kwan was established in 1999 and has been actively promoting Taekwondo. It is a member of the Hong Kong Taekwondo Association.

The coaches are all taekwondo registered black belts or above, and hold relevant professional qualifications such as taekwondo coaches and referees; they lead the Hong Kong team to participate in different international competitions, including the Asian Games and the World Taekwondo Championships.

Taekwondo Jet Kick Kwan focuses on cultivating students' etiquette and discipline in learning martial arts, as well as a positive learning attitude; at the same time, it builds students' self-confidence, leadership skills, and a spirit of cooperation.

And regularly hold large-scale taekwondo competitions, and recommend students to participate, to ensure that students have sufficient opportunities to participate, practice what they have learned, and build self-confidence.



REGULAR INTEREST CLASS FOR MEMBERS ONLY