

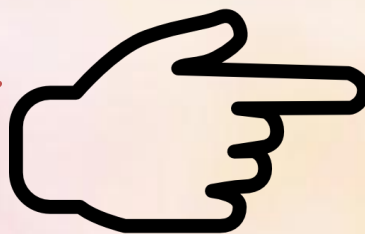


救世軍油麻地青少年綜合服務

The Salvation Army

Yaumatei Integrated Service for Young People

請使用預約系統  
安排報名



4-6 月通訊

接受報名日：  
1/4/2021 (四)

地址:九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園四座一樓平台  
Podium level, block 4, Prosperous Garden, 3 Public Square Street,  
Yaumatei, Kln., H.K.

電話:2770 8933

傳真:2875 6256

電郵:ymtis@ssd.salvation.org.hk

網址: <https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/ymtis>



EASTER!



# 會員天地 Membership

## ●會員申請手續 / Membership Application Procedures

申請類別 Type	入會資格 Qualification	手續 Procedures	費用 Fee
1. 基本會員 Basic Membership	年滿 6-24 歲的兒童及青少年 Aged 6 - 24 Children and Youth	必須出示有效身份證明文件 (身份證/出世紙/舊會員證) 如屬首次申請必須帶備住址證明以供核對	豁免 Waived
2. 聯繫家庭會員 Affiliated Membership	已成為 6-24 歲基本會員的家庭直系親屬及主要照顧者，可包括 1. 25 歲或以上的家長或隔代的直系親屬 2. 6 歲以下的直系親屬 Lineal relatives or main caregivers of basic members: 1. 25 years old or above parents or grandparents who have lineal relatives with basic 2. Siblings of basic members who is under 6 years old	Applicant has to complete and sign the Application Form; and show the effective identity document (I.D. card/Register of Birth/Old membership card); The applicant should show the proof of address for verification.	

## ●會員福利 / Member's benefit

- 使用中心設施，如借用電腦、房間、玩具等 Use the facilities, such as computer, room and toy;
- 以會員優惠價參加中心小組、活動、興趣班及訓練課程等 Join programs and activities with the membership price;

現憑救世軍油麻地青少年綜合服務會員證，可享有以下優惠：

Member can enjoy the benefit when showing Membership card.

商鋪名稱 Shop	會員優惠 / Benefit	商鋪地址及電話 / Address and Telephone No.
英昌皮具公司 (露營用品)	可享有 9 折 公價貨品除外 10% off except fixed price items.	地址：香港九龍旺角登打士街 56 號家樂坊 19 樓 1904 室 (近油麻地港鐵站 A2 出口) 電話：2385 1255 Address: Room 1904, 19/F, Gala Place, 56 Dundas Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong Tel: 2385 1255

## ●補領會員證 / Replacement of membership card

- 任何會員遺失會員證，補領新證之有效期以舊證為準，補領費用為\$5

Those who lose membership card can request the replacement card;

The expiry date of the membership remains the same; \$5 will be charged.

## ●退會 / Membership cancellation

- 會員有權主動提出退會申請，需填寫「退出服務申請表」

Any member may withdraw from the membership by filling "Withdrawal of Service Form" ;

- 本中心將停發會員通訊，Newsletter will be ceased to send afterwards.

# 溫馨提示

## 救世軍油麻地青少年綜合服務

### 因應『新型冠狀病毒病』疫情的單位服務安排和措施

因應社會福利署於二〇二〇年十一月三十日所發出的指示，並配合政府實施針對性收緊社交距離措施以減低社交接觸和採取預防感染措施的前提下，救世軍油麻地青少年綜合服務會即時適當調整活動安排、聚集人數及相關服務運作，繼續致力平衡服務使用者的需要，與及保障員工和服務使用者安全的目標。詳情請參閱單位張貼於中心門外最新的通告。

## 中心進出須知

所有出入本中心的人士均須進行以下防疫措施：

1. 進入前已佩戴口罩
2. 量度體溫
3. 以消毒酒精搓手
4. 填寫健康紀錄

所有措施均為保障閣下及員工之安全，敬請合作。



## 步驟二

可以按選想預約的日期及時間  
舉例:若想預約 10/4 早上 10 時的服務台  
服務, 只需按選有關按鍵。

四月 2021

星期三	星期四	星期五	星期六
07	08	09	10
上午 10:00	上午 10:00	上午 10:00	上午 10:00
上午 10:15	上午 10:15	上午 10:15	上午 10:15
上午 10:30	上午 10:30	上午 10:30	上午 10:30

## 步驟三

核對預約日期及時間是否正確, 填寫  
姓名、是否會員、電話及電郵(可選擇性填寫),  
再按確認預訂。

確認預訂

2021年4月10日 星期六  
上午 10:00 - 上午 10:15  
Asia/Hong\_Kong

請參閱服務單位因應疫情的最新單位服務安排通告。  
Please refer to the updated memorandum concerning the infection control measures posted in the notice board outside the Centre.

注意事項:  
(一) 任何人士如有需要進入服務單位, 必須戴上口罩、以酒精搓手液清潔雙手、量度體溫及登記;  
(二) 如有需要進入服務單位, 必須申報個人或其同住家人過去 14 日內的外遊紀錄、過去 28 日內曾否接觸確診個案、及正接受醫學監察。  
(三) 任何人士有發燒或出現呼吸道症狀, 均不得進入服務單位, 並應盡快求診。

Notice on entrance  
For the safety of staff and service users, anyone who entry our Centre must implement the following measures:  
 Wear a suitable mask before entrance  
 Check body temperature  
 Practice hand hygiene  
 Fill in health declaration form  
Anyone who has symptom of infection is prohibited to entry our centre.

姓名 Full name (必須填寫)  
救世軍油麻地青少年綜合服務

有效會員 Membership (必須填寫)  
 是 Yes  
 否 No

電話 Phone Number (必須填寫)  
27708933

電郵地址 Email address (選擇性填寫Optional)  
ymtis@ssd.salvation.org.hk

確認預訂

This form is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

Powered for FREE by YouCanBook.me

## 步驟四

預約完成, 截圖並於進入中心時向職員  
展示, 請依時前往本中心使用服務台服務。

2021年4月10日 星期六  
上午 10:00 - 上午 10:15  
Asia/Hong\_Kong

Thanks 救世軍油麻地青少年綜合服務。  
Please arrive on time. See you soon.

you can book me

The booking is brought to you by YouCanBook.me - try now for FREE

以上預約分流將於 4-6 月期間試行, 以實施人流管制及保障各服務使用者與職員之安全為原則。  
如各會員對以上安排有任何意見, 歡迎向當值職員查詢及了解。

## 特別消息

4月2日(五) 2/4 (Friday)	耶穌受難節 Good Friday	中心休假 Centre is closed
4月3日(六) 3/4 (Saturday)	耶穌受難節翌日 The day following Good Friday	中心休假 Centre is closed
4月5日(一) 5/4 (Monday)	清明節翌日 The following Day Ching Ming Festival	中心休假 Centre is closed
4月6日(二) 6/4 (Tuesday)	復活節星期一翌日 The day following Easter Monday	中心休假 Centre is closed
5月1日(六) 1/5 (Saturday)	勞動節 Labour Day	中心休假 Centre is closed
5月19日(三) 19/5(Wednesday)	佛誕 Birthday of the Buddha	中心休假 Centre is closed
6月14日(一) 14/6 (Monday)	端午節 Tuen Ng Festival	中心休假 Centre is closed

## 中心消息



大家好，我是負責「營聚.友里」計劃的新社工 Matthew，可以叫我 Matthew Sir 或者黃 Sir。我負責的計劃主要以健康和社區資源為主題，所以如果大家對於增進健康的活動想詢問，或者想交流下一些油尖旺社區事，歡迎可以找我。

另外我既興趣除左鍾意行山、踩單車、獨木舟等可以上山下海的活動，亦喜歡如攝影、睇書、睇電影等靜態活動，如果各位有共同興趣既隨時歡迎同我交流下。



大家好，我係新入職嘅社工周宇駿。  
大家可以叫我 Billy Sir！我平時最鐘意嘅活動就係做運動，大部份戶外運動我都有興趣架。大家日後係中心見到我，歡迎搵我傾下計，互相認識一下，期待同各位見面。

# 護脊護童關注 劊房戶兒童健康計劃



救世軍油麻地青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Yaumatei Integrated Service for Young People



九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座  
一樓平台



27708933 (負責社工:梁嘉宜姑娘)

## 計劃目標



- 讓基層兒童掌握護脊知識
- 透過物理治療評估、運動訓練及提供護脊用品，改善兒童脊骨健康問題
- 提升非參與服務的劊房戶家庭及公眾對議題的關注

## 社會問題



全港約有92,700個  
分間單位

在18區中排首位

油尖旺區佔21,500個



<https://docs.google.com/forms/d/1rFp0u8Kt3z7VECbXuQvQGWTuzwUzB7dyo9vD5Xy1gLY/edit>

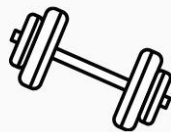
如有興趣參與本計劃，請在此網址填寫報名  
表，負責職員會再作個別通知。



60位兒童  
參與整年的計劃



家居重塑及  
提供護脊用品



25節  
運動訓練



物理治療評估  
及訓練



師友計劃





救世軍油麻地青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Yaumatei Integrated Service for Young People



社區投資共享基金  
資助計劃  
充滿人情味的基金



## 營聚·友里

「營聚·友里」計劃於2020年6月至2023年5月推行，  
由社區投資共享基金資助，繼續推動油尖旺區的人情味。

**費用全免**

### 計劃特色:

1. 以「健康」為介入點，關注低收入家庭及貧窮長者的身心健康
2. 推動參加者成為助人者，積極參與社區事務，從而建立助人自助的社區網絡
3. 凝聚區內居民和不同界別，發揮各自的強項、凹凸互補，推動互助互惠的友善社區
4. 結連跨界別「社、民、醫、商」的協作，共同回應及持續支援社區需要

## 計劃重點

### 健康資訊及活動：



我們透過推廣健康資訊，如聯同社區醫療專業人士舉辦講座和活動，讓大家學習不同健康知識。

另外我們會定期舉辦社區的運動班、烹飪活動，讓區內不同人士有所互動，鼓勵大家培養健康生活。



### 關懷送暖、探訪：



計劃會招募社區人士成為「有營大使」義工，組織義工送暖、探訪服務，鼓勵社區人士服務社區，藉此讓油麻區內長者、基層家庭身心得以健康。

### 社區資源及互助：



我們會定期設立不同團購、收集剩食或物資，紓解基層家庭及長者生活資源的燃眉之急。

長遠我們會設立資源和技能平台，如「時分」計劃，讓油麻地區內鄰里、商戶貢獻生活資源、技能，互相幫助，讓有需要家庭可換取生活需要的物資。



### 「營聚·友里」會員入會福利:

#### 健康諮詢服務

凡成為「營聚·友里」會員，會獲得**健康諮詢小冊子**及**身體檢查及健康諮詢換領券**，只要定期

- (1) **接受計劃中身體檢查**(包括:度高、磅重、計算BMI、體脂)，並願意達成健康目標，將會獲得印花。同時
- (2) 健康狀況得以改善，都可換印花。

**累積一定數量印花，即可換領禮物**

歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工聯絡。

負責社工: 伍寶雪姑娘、黃俊熹先生

地址:九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台 電話:2770 8933

「營聚·友里」  
Facebook專頁



# 「營聚。友里」活動動向

費用全免

## 有營餅包鄰里支援計劃

家庭一星期可取兩個餅包，並成為鄰里支援大使，一同參與派發餅包，關心及支援附近有需要家庭。

對象：居住油尖旺、非綜援低收入家庭

時間：逢星期二

(中午12:00-6:00內取)

參與條件：

- 社工會每3個月檢視家庭需要
- 除特別原因，希望受惠家庭能參與配對，派發餅包及關心其他家庭
- 每季參與一個營聚。友里活動

負責社工：伍姑娘及黃sir



## 營聚廚房



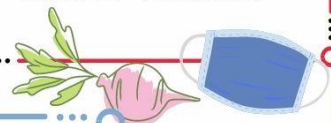
讓不同種族及背景之居民參與，分享不同文化菜式。藉此讓區內跨代、跨種族人士之文化交流，以提升社區包容及凝聚力，推動鄰里之間互助互惠的精神。

- 對象：油麻地街坊
- 日期：7/4 - 26/5 (隔星期三)
- 時間：上午11:00 - 下午12:30
- 負責社工：伍姑娘

## 街坊購物團

以優惠價格團購新鮮食材，甚至防疫用品 (如：口罩)，以紓緩大家經濟壓力。

- 對象：基層家庭及長者
- 負責社工：伍姑娘及黃sir



## 青年兒童運動團之躲避盤精英

你有聽過躲避盤嗎？這是一種混合閃避球和飛盤的新興競技運動，既刺激又安全，同時促進心肺功能。為了讓社區人士同樂，本活動最後一節會是親子及長者躲避盤同樂日，促進不同年紀人士一同交流。

- 對象：青少年及兒童 (9歲或以上)
- 人數：8-10人
- 日期：7/4 - 2/6 (逢星期三)
- 時間：下午4:00 - 下午5:00
- 形式：中心/油麻地的球場
- 負責社工：黃sir

## 生活健康中醫講座

### 醫關注小組

香港生活壓力大，加上疫情或許讓大家對健康有更多關注，所以我們與你討論大家關注的生活健康議題，並邀請註冊中醫師講解都市健康保健貼士、食療及療法，使大家在疫情也可以保持健康。

- 對象：基層家庭及長者
- 人數：10-15人
- 日期：3/5-24/5 (逢星期一)
- 時間：下午4:00 - 下午5:00
- 形式：中心
- 負責社工：黃sir



## 友里資源板



「營聚。友里」計劃將會在中心及網上設立友里資源板

各位可以在板上寫上需要幫助的項目，如：

1. 維修項目 (安裝軟件、維修家電)
2. 教授語文、興趣
3. 幫忙買菜
4. (買餅時)有人暫托小孩等等...

鼓勵具相應技能/資源的街坊利用資源板

互相幫助

\*有關細則會在月內公佈\*

負責社工：黃sir

## 報名資格

1. 油樂街坊會家庭；或
2. 申請人須為綜合社會保障援助受助人/其子女獲全額或半額書簿津貼 / 在職家庭津貼 / 家庭總入息為入息中位數75%或以下；或
3. 居住劏房之家庭；或
4. 失業/就業不足之家庭(有需要之街坊也可直接向負責社工查詢有關申請資格)

## 方法及流程

1. 可親臨本中心填寫「營聚。友里」計劃報名表
2. 負責社工確認申請後會通知結果

歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工聯絡。

負責社工：伍寶雪姑娘、黃俊熹先生

地址：九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台 電話：2770 8933

## 「營聚。友里」義工招募

費用全免

### 「營聚。友里」義工招募

我們鼓勵社區每一個人都可以成為助人者，積極參與社區事務，從而建立充滿人情味和愛的友善社區，成為本計劃義工的好處...



1. 了解不同生活和健康資訊
2. 認識社區不同人士和商戶，成為生活隨時的支援
3. 第一時間收到活動、團購、時分服務資訊



### 社區記者大招集

我們每季都會出版「油。營」健康秘笈季刊，現招募社區記者，與我們共同搜集及籌備季刊內容，以專欄形式分享地區資訊，推廣健康，並增加資訊流通。

我們會邀請外間導師教授專題採訪及排版等技巧...

只要你對文字、設計有興趣...

希望發掘社區資源...

**歡迎加入我們！**

負責社工: 黃sir



### 招募社區剩食收集義工

社區中有許多剩食資源，經收集和轉贈可以幫助到有需要的人，現希望招募義工，與我們一起接觸商戶，收集社區剩食轉贈社區有需要人士。

對象：各界社區人士

計劃開展：四月開始(逢星期四)

負責社工: 黃sir



歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工聯絡。

負責社工: 伍寶雪姑娘、黃俊熹先生

地址:九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台 電話:2770 8933

# WANTED

## 「營聚。友里」誠邀夥伴參與

誠邀社區內的健康及衛生界別、企業、商戶、小商販、小店、專業人士及團體、居民組織、教會、學校、政府部門非政府機構……等，建立一個以社區為本的跨界合作夥伴平台，藉着各自的強項，建立富人情味的油麻地。

1. 分享 專業知識		醫學及營養知識 健康及養生知識 運動知識 其他	   
2. 提供 專業服務		到戶健康評估 營養烹飪技巧分享 義診、治療 長青幼運動班、拉筋運動、 義務剪髮、補習... 其他	   
3. 提供 實質與非實質 資助		嘘寒問暖 優惠價錢 貨品、餸菜、食品捐贈 閒置空間、場地借用 其他	   

### 「油。營」時分服務 支持商戶

為鼓勵區內長者和基層家庭參與義務工作和達成健康目標，本計劃推出時分服務，推動對象以技能換取物資。  
現招募愛心商戶支持，贊助物資和可免費提供予基層家庭的服務



所需的物資，如：免費蔬菜包、冷凍食物、罐頭、米、乾糧等。  
所需的服務，如：免費剪髮、中醫義診等。

### 跨界別「油。營」 社區關注組



- 為促進夥伴之間的協作，我們會
- 建立夥伴合作平台，透過會議探討及回應弱勢家庭及長者的生活需要，並
  - 以群組分享及交流社區資源，持續交流和聯繫

### 油麻地「友。營」商戶

計劃希望嘉許關心基層家庭及長者支的愛心商戶，設立油麻地「友。營」商戶標誌，設計一個獨有的專屬商標，以示對商戶的認同和加強推廣「友。營」商戶項目的效果，一同建構具持續性的互助互惠社區，提升社區的內聚力。

參與形式包括：

- 關心探訪
- 向基層家庭及長者提供免費物資或服務、折扣優惠
- 展覽場地、休息站、社區居民的聚腳點
- 報告和分享計劃資訊等.....

如有興趣，可與計劃商討任何友善基層家庭及長者的措施：



如果希望成為這個計劃的合作夥伴，歡迎大家親臨或致電本中心，與負責社工聯絡。

負責社工:伍寶雲姑娘、黃俊熹先生

地址:九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台 電話:2770 8933