



救世軍大窩口綜合服務 大窩口長者中心 主辦

大窩口邨屋邨管理諮詢委員會 贊助

# 窩心耆遇記

推行日期

2015年10月至 2016年3月

對象

大窩口邨居民及社區人士

計劃目標

1. 透過社區教育及跨代活動，讓社區人士了解長者的需要及人口老化所帶來的挑戰，同時了解自身責任，促進共同建立「長者友善社區」以面對老年化社會。
2. 透過義工服務，強化同區街坊及鄰里網絡，讓長者「社區安老」時得到更好的支援。



地址：新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心2樓 查詢：2428 8563



救世軍大窩口綜合服務 大窩口長者中心 主辦

大窩口邨屋邨管理諮詢委員會 贊助

# 窩心耆遇記

友善社區樂晚年  
長者參與我行先

根據香港政府統計處(2012年)資料推算，至2041年每三名香港人就有一人為六十五歲或以上的長者。面對不可避免的人口老齡化趨勢，香港特別行政區政府以「居家安老」為原則，並以「居家安老為主，院舍照顧作支援」作為安老服務政策方針。為促進長者於社區內能安享晚年，建立「長者友善社區」是十分重要。而建立「長者友善社區」除需要政府、非政府組織和私營機構帶動外，長者自身及其家人的參與亦十分重要。根據世界衛生組織「全球老年友好建市建設」的理論架構，建議下列八方面作為「長者友善社區」的方向指標。

(一)

## 室外空間和建築

舒適的戶外環境和適合長者使用的設施，對長者積極參與社區活動極其重要，包括足夠的戶外休息區、寬闊防滑的通道、綠化的環境、安全的過路設施、充足及顯眼的指示牌等。

(二)

## 交通

方便快捷和價格合理的交通系統，可讓長者融入社交生活，包括準時頻密的班次、廣闊的交通覆蓋網絡、低地台車廂、愛心座位及車長的友善服務態度等。



救世軍大窩口綜合服務 大窩口長者中心 主辦

大窩口邨屋邨管理諮詢委員會 贊助

# 窩心耆遇記

(三)

## 住所

住所的設計、結構和位置對長者安全地居家安老十分重要，包括可負擔的必需服務，例如水、電或煤氣費及維修服務，電梯及扶手等配套設施等。



(四)

## 社會參與

體貼長者的活動安排，促進他們與家人及朋友建立社交網絡，例如收費、時間、地點、設施及發布活動訊息的渠道等。

(五)

## 尊重和社會包容

讓每一位長者，不論健康狀況或社會地位都能受到尊重，使他們可以藉著不同敬老活動及公眾教育，加強跨代交流，從而提升長者的地位。



(六)

## 社區參與和就業

透過社區參與和就業，令長者繼續貢獻社會，提升自我價值，例如為長者提供培訓及工作機會、參與義務工作、政策倡議及擔任顧問等。

