



救世軍新界西綜合服務 屯門青少年綜合服務

The **Salvation Army**
New Territories West Integrated Service
Tuen Mun Integrated Service for Young people



會員通訊

2022年7-9月

活動按個別名額抽籤

需於5/6/2022

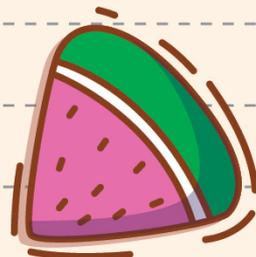
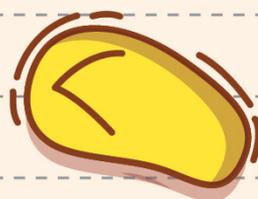
前入紙申請





目錄

- 2 會員申請手續
- 3 報名需知
- 4 文章分享：常存樂觀，克服「疫」/「逆」境
- 5-13 長期興趣班
- 14 成人興趣班
- 15-20 兒童活動
- 21-24 青少年活動
- 25 親子活動
- 26 家長活動
- 27-28 SEN特殊學習需要計劃
- 29 空間共享
- 30 颱風及暴雨事故應變



單位通告

以下日子本單位將暫停
開放安排，敬請留意



香港回歸紀念日 7月1日 (星期一)

中秋節第二日 9月12日 (星期一)

會員申請手續

本機構為政府資助的非牟利社會服務團體，配合社會福利署對青少年綜合服務中心的會員資格最新修訂，本機構屬下的青少年服務單位(青少年中心、青少年綜合服務)，於2021年4月1日起修訂會員資格及會籍如下：

申請資格

基本會員

凡年滿6-24歲的本港合法居民(包括兒童、青少年、家長及主要照顧者)

聯繫家庭會員

基本會員的非6-24歲家庭直系親屬或主要照顧者。

(註一：家庭直系親屬或主要照顧者，包括基本會員的6歲以下幼兒弟妹，25歲或以上兄姐、父母及主要照顧者等)

(註二：申請人的家庭中必須有一位屆乎6-24歲已登記的基本會員)

會員收費及會籍

- 會員收費豁免
- 如有遺失會員證，補證手續費用為\$5
- 會籍有效期為登記日期起至2023年3月31日止

申請手續

- 填妥有關「會員申請表格」或「活動報名表格」
- 出示有效身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)

退會手續

- 如會員欲退出會籍，可通知本單位並填寫退會申請表格及交回會員証。

轉會手續

- 如會員因搬遷或其他特殊情況欲將原先所屬中心的會籍轉到本軍其他青少年中心或青少年綜合服務，須知會所屬中心，並填寫轉會申請表格，如獲批准，將於兩星期內通知申請人辦理轉會手續，其會籍的有效期將按原先入會日期計算。

活動如有任何修改，一切以本單位公佈為準。

報名程序如下

日期	程序	注意事項
即日起	派發 2022年7-9月 活動報名表 及 遞交報名表	<ul style="list-style-type: none"> 每名參加者只可遞交1份活動報名表，如發現重複，會取消其抽籤資格。 每張已遞交的報名表不能作出修改。 本單位會於已遞交報名表的會員証後填上表格編號，以便查詢及識別。 每張報名表最多可填寫6個活動/小組及6個興趣班，親子類別不在此限。 如參加者屬收費優惠計劃人士，則最多可享2個活動/小組及2個興趣班之優惠。 交表時必須出示有效會員証，每張報名表只屬該名參加者，報名權恕不接受轉讓，以示公平。
	6月5日(日) 下午6時	截止交表
6月7日(二) 晚上8時	抽籤	<ul style="list-style-type: none"> 按各活動名額抽籤，歡迎監票。
6月8日(三) 下午2時正	公佈抽籤結果	<ul style="list-style-type: none"> 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
6月8日(三) 下午2時正 至 6月14日(二) 晚上9時	中籤者交費作實	<ul style="list-style-type: none"> 中籤者須於指定日期及中心開放時間內到本單位交費作實，否則當放棄資格論。
6月15日(三) 下午2時30分	公佈已滿額班別名單	<ul style="list-style-type: none"> 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
	公開剩餘名額及接受公開報名	<ul style="list-style-type: none"> 以派籌形式進行，每人每次最多取3個籌 每個籌只限1張會員証報名，每張會員証最多可報6個活動/小組及6個興趣班(親子活動不計算在內)，名額先到先得。

- 請各參加者自行仔細核對活動日期及時間，報名手續一經辦理，恕不接受退款及轉讓。
- 繳費後，請依照課程簡介所列之日期及時間攜同收據上課，並保留收據直至有關活動完結；
- 參加者若因私人理由未能出席小組/活動/課程，所繳費用一概不可退回。若有更改，本單位另行通告。
- 如因特殊緣故（如因颱風、暴雨、酷熱之天氣警告、收生不足及改動活動日期等），本單位有權取消小組/活動/興趣班。凡取消小組/活動/興趣班參加者，請在接獲退款通知後3個月內憑收據於星期二至星期六中心開放時段內前往本單位領款及簽收（星期日及非開放時間恕不辦理），逾期恕不辦理。
- 特殊情況下，本單位有權更換導師、上課時間及地點。
- 請參閱有關特殊天氣情況下之活動安排。
- 如有任何爭議，以本單位決定為最後依歸。

特別通告

- 公開剩餘名額報名日並不會辦理收費優惠計劃、綜援及低收入家庭之申請。
- 如欲以優惠收費報讀興趣班及活動之參加者，請於交報名表前完成收費優惠計劃的申請。（有關參加資格可向職員查詢）



常存樂觀，克服「疫」/「逆」境

經歷兩年的新冠肺炎疫情衝擊，改變了我們以往日常生活的規律和方式。

每天帶著戰戰兢兢的心情外出上班、上學或買餸，擔心自己及家人隨時不幸被感染，這種心情相信大家都有同感受。

盡管面對各種難以預測的環境轉變和挑戰，大家會以何種心態來面對呢？

所謂「有危就自有機」，「機」可能是一些機遇或機會，但能否看見，我認為我們需要「多角度思考」，看懂事情的多個面向可能。除此以外，我們需要時常抱著一份的「**樂觀感**」！

樂 觀 感

「**樂觀感**」是相信未來是光明和充滿盼望。根據Martin Seligman (1995) 在“Optimistic Child”一書中強調樂觀感是可以培養的，主要是取決我們怎樣看待當前的逆境。我們若將當前的逆境看為暫時的、個別的和外在的，就能較樂觀及正面地面對逆境。

(引述自「成長的天空」計劃)

Smile



無論你是年青人、小朋友，抑或是大人們，常存樂觀，相信「疫」/「逆」境總會過去，互勉之！

長期興趣班



鋼琴班

級數	幼兒啟蒙班 (只適合4歲)	初級	1-2級	3-4級	5級	6級	7級	8級
價錢	\$105	\$100	\$110	\$120	\$150	\$160	\$180	\$200

日期：逢星期三至六 (時間另議)

對象：4歲或以上

負責職員：張堯湄姑娘

- 活動不須抽籤，有興趣者請聯絡負責職員

- 費用以學習級別及月繳方式計算
- 每堂為半小時

- 鋼琴班以英國皇家音樂學院「鋼琴術科」考試範圍作藍本。
- 本單位不設教授樂理課程，如有需要需自行報讀及報考。

練琴服務

日期及時間	收費	備註
逢星期二至五 下午2:30-晚上9:00	1次： 本單位鋼琴班學員：\$15 非學員：\$18	* 練琴 / 補堂時間及必須到櫃檯預約，每節時間只限一人借用，如該時段已被其他人預約，請另選取其他時段。
逢星期日 下午2:30-5:00	5次： 本單位鋼琴班學員：\$60 非學員：\$80	* 報15次 / 25次練琴者，更改堂數安排的上限為3次。(有關補堂安排請參照練琴記錄卡)
	15次 (額外多送1次) 本單位鋼琴班學員：\$160 非學員：\$200	
	25次 (額外多送3次) 本單位鋼琴班學員：\$240 非學員：\$280	* 如須補發練琴記錄卡，需繳付\$25行政費用。
Band Room借用 (只限流行爵士鼓學員)	每節30分鐘 \$30	





跆拳道班

編號	班別	日期	時間	對象	名額	導師
C203	兒童跆拳道 A班	逢星期六	下午 4:00-5:15	6-15歲	每班 20人	智道跆拳道總會
C204	兒童跆拳道 B班		下午 5:15-6:30	6-15歲		

地點：本單位

內容：本課程由專業及經驗豐富之導師教授。內容包括：體能訓練、套拳、踢腿、搏擊及自衛術等；課程所考核的段帶證書獲香港跆拳道總會認可，更會有公開表演之機會。

會員費用：7月：\$275 (5堂)

8月：\$220 (4堂)

9月：\$220 (4堂)

負責職員：馬韻儀姑娘



注意事項：

- 1 請在第一堂穿著運動服，跆拳道袍由導師代購(約\$300)。
- 2 部份內容或致瘀傷情況發生，如不欲參與，請向導師及負責職員提出。
- 3 本單位會提供基本護罩，學員可因應情況自備其他保護裝備，詳情請向本單位查詢。

夏威夷小結他班

編號：C205

夏威夷小結他近年大熱盛行，課程中透過夏威夷小結他學習不同音樂和技巧，加強音樂感。

日期：逢星期四

時間：每堂30分鐘（時間另議）

地點：本單位

費用：每堂\$100（月費形式）

對象：6歲以上（歡迎青少年及成人參加）

負責職員：馬韻儀姑娘



流行爵士鼓班

編號：C206

敲擊樂能提昇節奏感，更能訓練手腳協調。

日期：逢星期四晚上

時間：每堂30分鐘（時間另議）

活動地點：本單位

費用：每堂\$120（月費形式）

對象：8歲以上（歡迎青少年及成人參加）

負責職員：馬韻儀姑娘



山系-山野挑戰系列-大帽山

編號：Y342

大帽山海拔957米，為香港最高的山峰，僅比第三高峰「鳳凰山」高23米，可從高處欣賞香港多處的美麗景色。

行山簡介會 (zoom)：9月2日 (星期四)，晚上8:00 - 8:30

行山挑戰日：9月4日 (星期日)，上午9:00 - 下午5:00
(屯門西鐵站集合及荃灣地鐵站解散)

地點：荃錦公路扶輪公園至大帽山天文台監測站 (來回)

名額：8人

收費：免費 (參加者須穿輕便衣服、自備交通費及糧水)

對象：14-18歲

負責職員：Kenny Sir



Chill住遊深水埗

編號：F343

深水埗是香港一個「平民天堂」，你有探索過未？今次一於玩住探索呢個地方啦！

日期：9月24日 (星期六)

時間：下午3:00 - 晚上9:00 (屯門西鐵站集合及深水埗地鐵站解散)

地點：深水埗

費用：免費 (參加者須穿輕便衣服、自備交通費及糧水)

名額：8人

對象：親子參加者最少年滿8歲

負責職員：Kenny Sir、陳偉豪先生



山系-南丫島親子之旅

編號：F344

由南丫島索罟灣出發，沿途介紹及觀賞三戰日軍遺跡(神風洞)、香港唯一風力發電站、蘆鬚城泳灘至榕樹灣。

日期：20/8 (星期日)

時間：上午10:30-下午5:30 (起點計路程約3小時)

(兆康西鐵站萬寧門口集合，中環港鐵站解散)

地點：南丫島 名額：8人 對象：親子，參加者最少必須年滿8歲

費用：免費(參加者須穿輕便衣服、自備車船交通費及糧水)

負責職員：陳偉豪先生



小籠包

編號：F345

透過製作鮮甜美味的小籠包，與家人分享美食。

日期：18/8 (星期四)

時間：下午2:00-下午6:00

地點：本單位 費用：\$120

名額：4對親子 對象：6歲或以上親子

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



咖哩角

編號：F346

透過製作香脆咖哩角，與家人分享美食。

日期：25/8 (星期四)

時間：下午2:00-下午6:00

地點：本單位 費用：\$80

名額：4對親子 對象：6歲或以上親子

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



「一家義」計劃

編號：F347

透過與子女一齊嘗試做不同的義工服務及任務，使空餘時間更有意義。

日期：17/7 (星期日)

時間：上午10:30-下午6:00

地點：本單位及城門水塘

名額：10人

費用：全免 (自備來回車費及午膳)

對象：6歲或以上親子

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



鬆一鬆 · 好 EASY

編號：A348

透過簡單拉筋及呼吸的活動，讓家長一起學習放鬆身體不同部位及減輕日常壓力，從中建立屬於自己的「ME TIME」及了解當中的重要性。

日期：13/7-10/8（逢星期三）（共五節）

時間：上午10:30-中午12:00

地點：本單位

費用：免費

名額：8人

對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）



我的Relax日誌

編號：F349

透過學習按摩、製作小手工等，讓家長適當休息舒緩壓力，分配時間建立「ME TIME」。

日期：21/7-11/8 逢星期四（共3節）

時間：上午10:30-中午12:00

地點：本單位

費用：\$60（製作小手工費用）

名額：8人

對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）



媽媽要乜電一冰皮月餅

編號：F350

透過製作節日食物—冰皮月餅，讓家長做喜歡的事，從中適當休息舒緩壓力及分配時間建立「ME TIME」。

日期：7/9（星期三）

時間：上午10:00-中午12:00

地點：本單位

費用：\$120（費用包材料）

名額：6人

對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）





服務理念 發掘特殊學習需要學童的強項，建立學業以外的成就感，提升其自信心，使其有更正面及全面的發展。

對象 懷疑或確診專注力不足 / 過度活躍症或讀寫障礙兒童，需經過社工面見。

負責職員 楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



facebook 專頁：
<https://goo.gl/SyEFbk>



鼓之達人

編號：A351

藉學習非洲鼓提昇學童專注力及自信心。

日期：8/7 - 26/8 (逢星期五) 共8堂

時間：晚上7:30-晚上8:30

地點：本單位

費用：\$640

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



童夢粉彩畫

編號：A352

製作不同的粉彩畫，讓學童發展學業以外的潛能，發揮創意。

日期：9/7 - 27/8 (逢星期六) 共8堂

時間：下午2:00-下午3:00

地點：本單位

費用：\$80 (費用包括乾粉彩及其他用具)

名額：8人

對象：7-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



花式跳繩班

編號：A353

藉花式跳繩發展學童專項，並訓練專注、肢體協調等。

日期：9/7 - 27/8 (逢星期六) 共8堂

時間：下午3:00-下午4:00

地點：本單位

費用：\$440

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



Zentangle-兒童創意篇

編號：A354

Zentangle是一種容易學習、放鬆、有趣的方法，透過重複繪畫簡單的圖案，完成一幅美麗的作品，是一種任何人都可以參與的藝術形式。活動透過繪畫Zentangle，讓參加者體驗放鬆而專注的狀態，同時發揮創意。

日期：9/7 - 27/8 (逢星期六) 共8堂

時間：下午5:00-下午6:00

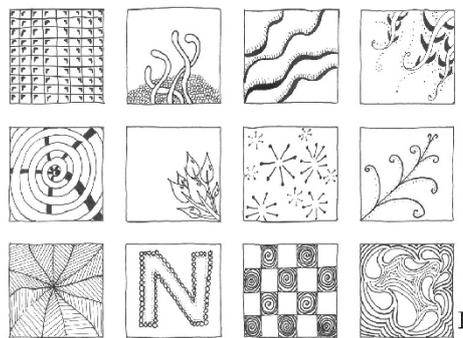
地點：本單位

費用：\$80

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



童心家長互助小組

編號：A355

小組提供一個平台讓家長認識特殊學習需要學童的特質，分享管教心得，建立互助網絡，減輕壓力。

日期：平日早上，有興趣參與請與負責社工聯絡

時間：平日早上，有興趣參與請與負責社工聯絡

地點：本單位

費用：免費

名額：8人

對象：有特殊學習需要學童的家長

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)

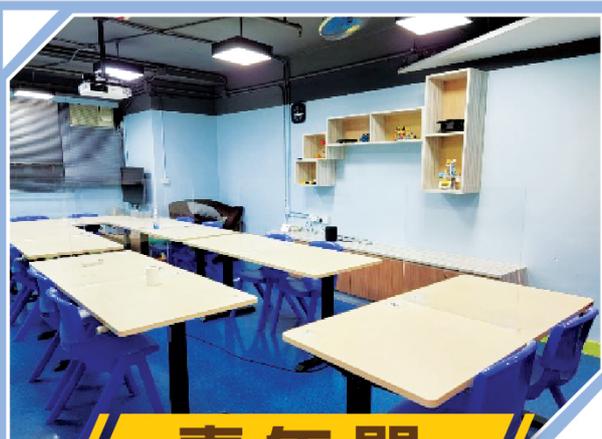


空間共享



童心閣

對象：本單位之親子會員
可借用中心Switch與孩子一同玩樂



青年閣

對象：本單位之親子會員
體驗智能家居的感覺，可親子一同
觀看電影、聽歌等等



活動閣F

對象：本單位之14歲以上會員
設施：可借用 iPad、充電器等
進行小組會議

- 如需借用需於最少兩天前親身到單位預約。
- 所有使用者必須為本單位之會員。



颱風及暴雨事故應變

✓ 如期舉行 / 照常開放 ✗ 取消 / 延期

天氣情況	單位班組 及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)	游泳班
雷暴警告	✓	✓	✗	✗	✗
★ 一號風球 T1	✓	✓	#酌情舉行	✗	✓
★ 三號風球 L3	✓	✗	✗	✗	✗
★ 八號風球 A8	✗	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨信號 在活動開始前 2小時內發出	✓	#酌情舉行	#酌情舉行	✗	#酌情舉行
黃色暴雨信號 在單位開放期 間發出	✓	#酌情舉行	#酌情舉行	✗	#酌情舉行
紅色暴雨信號 在活動開始前 2小時內發出	✗	✗	✗	✗	✗
黑色暴雨信號 在活動開始前 2小時內發出	✗	✗	✗	✗	✗
如於當日上午6:15或後曾 發出紅色 / 黑色暴雨信號	#酌情舉行	✗	✗	✗	✗
紅色 / 黑色暴雨信號 在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下安排家長於合適時間內接送參加者。				
黑色暴雨信號在單位 已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。				

- * 出外活動----指參觀、日營、渡假營等。
 - ** 野外活動----野營、遠足、旅行等。
 - # 酌情舉行/開放 - 須視乎當時情況及天氣預測。
 - ★ 有關「風球」之安排，以活動開始前2小時內懸掛作決定。
 - ◎ 只適用於幼兒活動/小組/班的三號風球及紅色暴雨信號措施
- 1) 8:00am或前仍懸掛/發出訊號，則當天2:00pm前所有活動、班、取消。
 - 2) 12:00pm或前仍懸掛/發出訊號，則當天6:00pm前所有活動、班、取消。
 - 3) 4:00pm或前仍懸掛/發出訊號，則當天所有活動、班、取消。
 - 4) 如三號風球或紅色暴雨信號在活動開始後才發出，活動將繼續舉行，惟家長可自行決定接子女回家。

惡劣天氣之活動安排：

如在單位開放前2小時，八號風球或黑色暴雨訊仍然懸掛則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。



寄

郵票



中心開放時間

✓ 開放

✗ 休息

時間 / 日期	日	一	二	三	四	五	六
10:00am-2:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
2:00pm-6:00pm 星期日(5:30pm停止收費)	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm (9:30pm停止收費)	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

如在每一節（10:00am-2:00pm，2:00pm-6:00pm，6:00pm-10:00pm）開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨警告仍然懸掛，則該節單位將會關閉，而原定舉行之活動亦會延期或取消

中心地址



屯門大興邨興平樓
地下13-24號

電話 2461 4741

傳真 2453 1272



版權所有 不得翻印



tmisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org



www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis



救世軍屯門青少年綜合服務



印刷品

數量：2000本

出版日期：2022年5月

督印人：沈曉楓助理高級主任