



救世軍 新界西綜合服務 屯門青少年綜合服務

The Salvation Army
New Territories West Integrated Service
Tuen Mun Integrated Service for Young people

2022年1-3月

活

動

通

訊

活動按名額抽籤

需於12/12/2021前入紙申請



活動如有任何修改，一切以本單位公佈為準。

報名程序如下

日期	程序	注意事項
即日起	派發 2022年1-3月 活動報名表 及 遞交報名表	<ul style="list-style-type: none"> 每名參加者只可遞交1份活動報名表，如發現重複，會取消其抽籤資格。 每張已遞交的報名表不能作出修改。 本單位會於已遞交報名表的會員証後填上表格編號，以便查詢及識別。 每張報名表最多可填寫6個活動/小組及6個興趣班，親子類別不在此限。 如參加者屬收費優惠計劃人士，則最多可享2個活動/小組及2個興趣班之優惠。 交表時必須出示有效會員証，每張報名表只屬該名參加者，報名權恕不接受轉讓，以示公平。
	12月12日(日)下午6時	截止交表
12月14日(二)晚上8時	抽籤	<ul style="list-style-type: none"> 按各活動名額抽籤，歡迎監票。
12月15日(三) 下午2時	公佈抽籤結果	<ul style="list-style-type: none"> 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
12月15日(三)下午2時30分 至 12月19日(日)下午5時30分	中籤者交費作實	<ul style="list-style-type: none"> 中籤者須於指定日期及中心開放時間內到本單位交費作實，否則當放棄資格論。
12月21日(二) 下午2時正	公佈已滿額班別 名單	<ul style="list-style-type: none"> 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
	公開剩餘名額 及接受公開報名	<ul style="list-style-type: none"> 以派籌形式進行，每人每次最多取3個籌 每個籌只限1張會員証報名，每張會員証最多可報6個活動/小組及6個興趣班(親子活動不計算在內)，名額先到先得。

- 請各參加者自行仔細核對活動日期及時間，報名手續一經辦理，恕不接受退款及轉讓。
- 繳費後，請依照課程簡介所列之日期及時間攜同收據上課，並保留收據直至有關活動完結；
- 參加者若因私人理由未能出席小組/活動/課程，所繳費用一概不可退回。若有更改，本單位另行通告。
- 如因特殊緣故（如因颱風、暴雨、酷熱之天氣警告、收生不足及改動活動日期等），本單位有權取消小組/活動/興趣班。凡取消小組/活動/興趣班參加者，請在接獲退款通知後3個月內憑收據於星期二至星期六中心開放時段內前往本單位領款及簽收（星期日及非開放時間恕不辦理），逾期恕不辦理。
- 特殊情況下，本單位有權更換導師、上課時間及地點。
- 請參閱有關特殊天氣情況下之活動安排。
- 如有任何爭議，以本單位決定為最後依歸。

特別通告

- 公開剩餘名額報名日並不會辦理收費優惠計劃、綜援及低收入家庭之申請。
- 如欲以優惠收費報讀興趣班及活動之參加者，請於交報名表前完成收費優惠計劃的申請。（有關參加資格可向職員查詢）



文章



近年來，每當聽到殘害甚至虐殺動物的新聞，我都曾既憤怒又難受，難以理解為何有人會對無辜的動物施以如此殘暴的行為。

最近，本單位為不同需要的青少年提供與動物相關的活動，包括：



動物輔助活動



動物領養中心探訪活動



動物收容所義工服務



寵物美容體驗活動

各項活動的共通點就是有機會讓青少年與動物作初步接觸，學習與動物進行基本互動和交流，並且藉著為動物清潔居所、餵食、玩耍、洗澡等照顧工作，去學習付出。雖然這類活動看似由青少年去服務動物，而動物則好像是受助對象，但我認為青少年在過程中的得著可能比動物還要多。

動物對人的態度，從來都是簡單直接，喜怒形於色，不會有太多猜疑和計算，不會在人背後說三道四。正由於此，當人與動物相處時，往往不需要擔心動物會帶著批判的眼光去看待自己，所以就能更容易放下戒心，去展現自己最真實自然的一面。

其實，以動物作為生命教育的媒介已不是新鮮事。很多研究指出，孩童從小起多與動物互動，不但有助身心健康發展，當中更能培養孩童的責任感、觀察力、表達能力、同理心、尊重及珍惜生命的態度。

記得寵物美容體驗活動尾聲，導師講過一段說話：「我很喜歡舉辦這類寵物美容體驗活動，因為參加者很享受與動物的互動過程，而動物又有多一個機會被關心、愛護和照顧！」的確，達致了雙贏局面，我都很滿意。

透過與動物相關的活動，除了讓青少年有個愉快的體驗之外，更重要的是讓他們親身體會到人與動物之間是可以建立互信、互相尊重的關係，向身邊人傳達保護動物和珍惜生命的訊息。



李羨影姑娘 (Sindy Miss)

Natural Cafe 咖啡拉花體驗活動

編號：Y480

由Natural Cafe青年咖啡師跟大家一齊體驗一下咖啡拉花圖案製作。
除青年人外，也歡迎親子參加。

日期：逢星期六

時間：11:30AM-1:00PM 或 2:30PM-4:00PM

地點：本單位

費用：\$50(青年人) / \$100 (一對親子)

名額：不限

對象：親子 或 15至24歲青年人

負責職員：孫永康先生（註冊社工）

備註：彈性活動日期及時間；如有興趣，請先與負責職員聯絡及預約



皮革地帶

編號：Y481

讓青少年初步接觸皮革手作，製作精美實用的皮革用品。

日期：18/2及25/2/2022 (星期五)

時間：7:30PM-9:30PM

地點：本單位

費用：\$50

名額：6人

對象：13-24歲

負責職員：李羨影姑娘（註冊社工）



多肉植栽輕體驗

編號：Y482

由一班青年人跟大家分享多肉植物小知識，又一起體驗植栽的樂趣，完成後有親手製作的小盆栽作紀念。

日期：5/3/2022（星期六）

時間：11:30AM-1:00PM

地點：本單位

費用：\$100（青年人）；\$150（一對親子）

名額：不限

對象：一對親子或12至24歲青年人

負責職員：孫永康先生（註冊社工）



山系-九龍坑山之旅

編號：Y483

認識志同道合的朋友，與參加者從粉嶺流水響水塘出發，起點計整段路程約4小時，九龍坑山高440米，這裡可遠眺大埔吐露港及馬鞍山一帶景色。

日期：18/2/2022（星期二）

時間：10:00AM-5:00PM（中心集合及解散）

地點：粉嶺流水響水塘及九龍坑山

費用：免費（參加者須穿輕便服裝、自備交通費及糧水）

名額：8人

對象：12-18歲

負責職員：陳偉豪先生（註冊社工）



「機密代號」桌遊體驗

編號：Y484

「機密代號」是一項鬥智鬥力的推理桌上遊戲，參加者會分成兩隊，目標是以最快的方法找自己陣營的特務獲勝。此活動考驗參加者與隊友溝通能力及策略思維。

日期：15/2/2022（星期二）

時間：4:30PM-6:00PM

地點：中心

費用：免費

名額：8人

對象：12-15歲

負責職員：軒Sir



黏土樂

編號：A485

製作輕黏土增強觀察力和鍛鍊手部的小肌肉。利用輕黏土的高塑性輕鬆製作出各種喜愛的作品。

日期：4/3-25/3/2022 (逢星期五)
時間：4:30PM - 5:30PM
地點：本單位 費用：\$100
名額：7人 對象：4-6歲
負責職員：張堯湄姑娘



3D 筆設計

編號：A486

使用3D筆畫出不同作品。

日期：5/3-26/3/2022 (逢星期六)
時間：4:30PM - 5:30PM
地點：本單位 費用：\$80
名額：5人 對象：6-12歲
負責職員：張堯湄姑娘



舞龍小手工

編號：A487

製作可舞動的小舞龍。

日期：22/1/2022 (星期六)
時間：2:30PM - 3:30PM
地點：本單位 費用：\$30
名額：6人 對象：4-6歲
負責職員：張堯湄姑娘



小小書籤 DIY

編號：A488

製作有趣書籤。

日期：14/1/2022 (星期五)
時間：4:00PM-5:00PM
地點：本單位 費用：\$10
名額：7人 對象：4-6歲
負責職員：張堯湄姑娘



紙袋手偶

編號：A489

用紙袋DIY有趣手偶。

日期：12/2/2022 (星期六)

時間：2:30PM-3:30PM

地點：本單位 費用：\$10

名額：7人 對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



可愛揮春 DIY

編號：A490

於揮春寫畫出可愛字型圖案。

日期：15/1/2022 (星期六)

時間：2:30PM-3:30PM

地點：本單位 費用：\$10

名額：6人 對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



刮刮彩虹畫

編號：A491

在黑色的紙張上一筆筆地刮出神奇色彩圖案。

日期：18/2/2022 (星期六)

時間：4:30PM-5:30PM

地點：本單位 費用：\$10

名額：6人 對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



流心芝士雞肉丸

編號：A492

雞肉丸內裡有芝士。外面包著香脆杏仁片。很適合作為派對小吃。

日期：15/1/2022(星期六)

時間：11:00AM-12:45PM

地點：本單位

費用：\$80

名額：8人

對象：7-11歲

負責職員：馬韻儀姑娘



芝士咖喱牛肉焗飯

編號：A493

簡單又快捷的咖喱焗飯。鋪上香濃芝士。能刺激你的食慾。

日期：19/2/2022 (星期六)
時間：11:00AM - 12:45PM
地點：本單位 費用：\$80
名額：8人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘



日式燒汁肉卷

編號：A494

在家打邊爐。難免吃剩食材。假如吃剩了。不如製成日式燒汁肉卷。配搭自製的照燒汁。又香又滋味。

日期：12/3/2022 (星期六) 時間：11:00AM - 12:45PM
地點：本單位 費用：\$80
名額：8人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘



郊外任我行 - 菠蘿山大峽谷

編號：A495

屯門有不少行山的好地方。透過行山欣賞大自然外。能與年紀相若的參加者一齊同行。過程中可互相照顧及鼓勵完成整個行程。更可提升自己的堅毅不放棄精神。

日期：20/2/2022 (星期日) 時間：2:00PM - 6:00PM
地點：本單位及菠蘿山大峽谷 費用：全免 (自備來回車費及糧水)
名額：6人 對象：7-12歲
負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



踢出我天地 - 初小組

編號：A496

凝聚區內喜歡踢足球的兒童。進行足球訓練及比賽。提升團體合作性。

日期：8/2/2022 至 29/3/2022 (星期二) (共八節)
時間：3:00PM-4:00PM
地點：本單位/大興五人足球場 費用：\$40
名額：8人 對象：6-9歲
負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



踢出我天地-高小組

編號：A497

凝聚區內喜歡踢足球的兒童，進行足球訓練及比賽，加強團體合作性。

日期：8/2/2022 至 29/3/2022 (二) (共八節)

時間：4:00PM-5:00PM

地點：本單位/大興五人足球場 費用：\$40

名額：8人 對象：10-12歲學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



一齊玩桌遊

編號：A498

一班人圍在一起玩桌遊是非常開心的事。我們除了可以一齊玩桌遊，還可以認識朋友，學習與人相處，表達及溝通技巧，從而提升社交技巧，更可培養正面的興趣，一舉多得。

日期：15/2/2022至22/3/2022 (逢星期二)，共六節

時間：4:00PM- 5:00PM

地點：本單位 費用：免費

名額：8人 對象：7-10歲

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



超「義」任務

編號：A499

義工招募！透過不同的團體合作，抗逆力訓練及體驗活動，能挑戰及裝備自己，勇於面對挑戰，提升與人合作及溝通技巧，其後嘗試做不同的義工服務及任務，使空餘時間更有意義。

日期：22/1/2022至26/3/2022 (逢六，除5/2及12/2外)，共八節

時間：3:00PM - 4:15PM

費用：\$30

對象：6-11歲

地點：本單位

名額：8人

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



躲避盤大挑戰

編號：A500

認識躲避盤及享受躲避盤帶來的樂趣。

日期：19/2/2022 (星期六)

地點：本單位

名額：8人

負責職員：軒Sir

時間：4:30PM-6:00PM

費用：免費

對象：9-12歲





不一樣的 5★ 學院

服務理念 發掘特殊學習需要學童的強項，建立學業以外的成就感，提升其自信心，使其有更正面及全面的發展。

對象 懷疑或確診專注力不足 / 過度活躍症或讀寫障礙兒童，需經過社工面見。

負責職員 楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)、羅家偉先生 (註冊社工)



facebook 專頁：
<https://goo.gl/SyEFbk>



小小雜耍員

編號：A601

透過學習雜耍，訓練專注及身體協調，讓學童發展學業以外的才能，
提昇自信。

日期：21/1/2022 至 18/3/2022 (逢星期五) (共八節) (4/2暫停一次)

時間：5:00PM - 6:00PM

地點：本單位

費用：免費

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



鼓之達人

編號：A602

藉學習非洲鼓提昇學童專注力及自信心。

日期：21/1/2022 至 18/3/2022 (逢星期五) (共八節) (4/2暫停一次)

時間：7:30PM - 8:30PM

地點：本單位

費用：\$640

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



童夢粉彩畫

編號：A603

製作不同的粉彩畫，讓學童發展學業以外的潛能，發揮創意。

日期：22/1/2022 至 26/3/2022 (逢星期六) (共八節) (5/2及19/2暫停)

時間：2:15PM - 3:00PM

地點：本單位

費用：\$80 (費用包括乾粉彩及其他用具)

名額：8人

對象：7-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



花式跳繩班

編號：A604

藉花式跳繩發展學童專項，並訓練專注、肢體協調等。

日期：22/1/2022 至 26/3/2022 (逢星期六) (共八節) (5/2及19/2暫停)

時間：3:00PM - 4:00PM

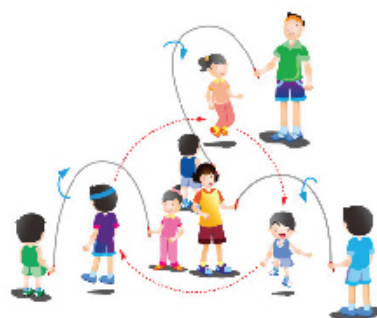
地點：本單位

費用：\$440

名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



激發！童運會

編號：A605

藉不同的運動小競賽，改善參加者運動能力，加強團隊合作性。

日期：22/1/2022 至 26/3/2022 (逢星期六) (共八節) (5/2及19/2暫停)

時間：4:00PM-4:45PM

地點：本單位

費用：\$40

名額：8人

對象：8-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



非撞式欖球樂

編號：A606

學習非撞式欖球的玩法及技巧，讓學童發展學業以外的潛能，並加強團體合作性。

日期：22/1/2022 至 26/3/2022 (逢星期六) (共八節) (5/2及19/2暫停)

時間：5:00PM-6:00PM

地點：本單位 / 大興邨興平樓對出戶外羽毛球場

費用：\$40

名額：8人

對象：9-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



童里行 - 千島湖之旅

編號：A607

與參加者由掃管笏村出發，到千島湖清景台，最後前往大棠楓香林，藉行山過程讓參加者學習堅毅不屈的精神，並加強團隊合作性。

日期：13/3/2022 (星期日)

時間：10:30AM-5:00PM

地點：本單位、千島湖清景台、大棠楓香林 (中心集合、元朗西鐵站解散)

費用：免費 名額：6人

對象：9-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)

備註：參加者需自備車費及糧水



童心家長互助小組

編號：A608

小組提供一個平台讓家長認識特殊學習需要學童的特質，分享管教心得，建立互助網絡，減輕壓力。

日期、時間：平日早上，有興趣參與請與負責社工聯絡

地點：本單位

費用：免費

名額：8人

對象：有特殊學習需要學童的家長

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



媽媽要乜電 - 烹飪篇

編號：A615

媽媽每天為了照顧小朋友真是非常忙碌，但不要忘記照顧「自己」呀！小組邀請喜歡或有興趣烹飪的媽媽們，可以一起製作不同的食物或甜品，從中建立屬於自己的ME TIME及了解當中的重要性。

日期：11/1/2022至22/2/2022 (逢星期二)，共五節

時間：10:15AM-12:00NN

地點：本單位

費用：\$180

名額：6人

對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



我的Relax日誌

編號：A616

家長們每天盡心盡力照顧家庭及小朋友，雖然辛苦但見到家人健康開心都覺得值得。既然自己在家庭是這麼重要的角色，就更加要懂得照顧自己，做些自己喜愛及可放鬆的事情，透過按摩、簡單的拉筋、製作小手工等，讓你能忙裡偷閒，有屬於自己的時間，適當休息舒壓，又可認識區內家長。

日期：17/2/2022至24/3/2022 (逢星期四)，共六節

時間：10:30AM-12:00NN

地點：本單位

費用：\$80

名額：8人

對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



郊外任我行系列 - 屯赤隧道

編號：A613

清涼的天氣最適合去郊外活動。屯門有個香港最新的打卡地點—屯赤隧道。由於交通比較不方便，所以到訪的人流不多。那裡有一大片草地、一條沿海堤壩和一排棕櫚樹。大家可以一邊拍照，一邊享受大自然及欣賞美景，真令人心曠神怡。藉此與區內家長一齊同行，認識新朋友，放下日常忙碌的工作，舒緩壓力。

日期：20/1/2022 (星期四)

時間：9:00AM-12:00NN

集合及解散地點：屯門港鐵站

目的地：屯赤隧道

對象：區內家長

名額：8人

收費：全免 (自備來回車費及糧水)

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



郊外任我行系列 - 藍地水塘

編號：A614

家長日理萬機，每日照顧家庭及小朋友，真是不容易。但正因如此家長們需要懂得忙裡偷閒，做些自己喜愛及可令自己放鬆的活動。屯門有不少行山的好地方，藉此與區內家長一齊同行，放下日常忙碌的工作，舒緩壓力。過程中可以享受大自然及欣賞美景，認識新朋友。

日期：31/3/2022 (星期四)

時間：9:00AM-12:00NN

集合地點：嶺南大學正門

解散地點：藍地輕鐵站

目的地：藍地水塘

對象：區內家長

名額：8人

收費：全免 (自備來回車費及糧水)

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



全情跑

編號：F609

全城運動熱 ◯ 跟隨跑步教練學習正確的跑步方法 ◯

日期：14/1/22—18/3/22 (除4/2外，逢星期五)

時間：7:30PM—9:00PM

地點：鄧肇堅運動場

費用：\$50

名額：16人

對象：親子或夫婦

負責職員：鄧裕仲先生



Lego 全家玩

編號：F610

一家大細 ◯ 一齊玩Lego ◯ 既可以發揮創意 ◯ 又可以加深親子感情 ◯

日期：1/1/22—31/3/22 (需預約)

時間：預約(中心開放時間內)

地點：本單位

費用：免費

名額：每次一個家庭

對象：親子

負責職員：鄧裕仲先生



香蕉朱古力蛋糕(親子)

編號：F611

香蕉+朱古力甜品絕對無得輸 ◯ 今次就親子一同製作香蕉朱古力蛋糕 ◯

日期：11/2/2022 (星期五)

時間：7:30PM-9:30PM

費用：\$180

對象：4歲或以上親子

地點：本單位

名額：4對親子

負責職員：馬韻儀姑娘



檸檬戚風蛋糕(親子)

編號：F612

質感鬆軟的戚風蛋糕 ◯ 近來成為不少小廚神DIY的美食 ◯ 材料非常簡單 ◯ 過程不算繁複 ◯ 今次就親子一同製作檸檬戚風蛋糕 ◯

日期：18/3/2022 (星期五)

時間：7:30PM-9:30PM

地點：本單位

費用：\$180

名額：4對親子

對象：4歲或以上親子

負責職員：馬韻儀姑娘



寄

郵票



中心開放時間

✓ 開放

✗ 休息

時間 / 日期	日	一	二	三	四	五	六
10:00am-2:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
2:00pm-6:00pm 星期日(5:30pm停止收費)	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm (9:30pm停止收費)	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

如在每一節（10:00am-2:00pm，2:00pm-6:00pm，6:00pm-10:00pm）開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨警告仍然懸掛，則該節單位將會關閉，而原定舉行之活動亦會延期或取消

中心地址



屯門大興邨興平樓
地下13-24號

電話 2461 4741

傳真 2453 1272



版權所有 不得翻印

tmisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis

救世軍屯門青少年綜合服務

印刷品

數量：2000本

出版日期：2021年12月

督印人：沈曉楓助理高級主任

2022年1-3月活動修改資料

編號	活動名稱	原活動內容	修改活動內容
21-C240	漫畫班A	費用：440	費用：620
21-C242	漫畫班B	費用：440	費用：620
21-C244	素描班	費用：440	費用：620
21-C246	幼兒創意視藝班A	費用：480	費用：640
21-C248	幼兒創意視藝班C	費用：480	費用：640
21-C250	幼兒創意視藝班B	費用：480	費用：640
21-C252	兒童綜合視藝班	費用：480	費用：640