



救世軍 新界西綜合服務 屯門青少年綜合服務

The Salvation Army
New Territories West Integrated Service
Tuen Mun Integrated Service for Young people

2021年10-12月

活動通訊

活動按名額抽籤
需於17/9/2021前
入紙申請



活動如有任何修改，一切以本單位公佈為準。

報名程序如下

日期	程序	注意事項
即日起	派發 2021年10-12月 活動報名表 及 遞交報名表	<ul style="list-style-type: none"> ● 每名參加者只可遞交1份活動報名表，如發現重複，會取消其抽籤資格。 ● 每張已遞交的報名表不能作出修改。 ● 本單位會於已遞交報名表的會員証後填上表格編號，以便查詢及識別。 ● 每張報名表最多可填寫6個活動/小組及6個興趣班，親子類別不在此限。 ● 如參加者屬收費優惠計劃人士，則最多可享2個活動/小組及2個興趣班之優惠。 ● 交表時必須出示有效會員証，每張報名表只屬該名參加者，報名權恕不接受轉讓，以示公平。
	9月17日(五)下午6時	截止交表
9月17日(五)晚上8時	抽籤	● 按各活動名額抽籤，歡迎監票。
9月18日(六) 上午10時30分	公佈抽籤結果	● 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
9月18日(六)上午10時30分 至 9月24日(五)下午6時	中籤者交費作實	● 中籤者須於指定日期及中心開放時間內到本單位交費作實，否則當放棄資格論。
9月25日(六) 上午10時30分	公佈已滿額班別 名單	● 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
	公開剩餘名額 及接受公開報名	<ul style="list-style-type: none"> ● 以派籌形式進行，每人每次最多取3個籌 ● 每個籌只限1張會員証報名，每張會員証最多可報6個活動/小組及6個興趣班(親子活動不計算在內)，名額先到先得。

- 請各參加者自行仔細核對活動日期及時間，報名手續一經辦理，恕不接受退款及轉讓。
- 繳費後，請依照課程簡介所列之日期及時間攜同收據上課，並保留收據直至有關活動完結；
- 參加者若因私人理由未能出席小組/活動/課程，所繳費用一概不可退回。若有更改，本單位另行通告。
- 如因特殊緣故（如因颱風、暴雨、酷熱之天氣警告、收生不足及改動活動日期等），本單位有權取消小組/活動/興趣班。凡取消小組/活動/興趣班參加者，請在接獲退款通知後3個月內憑收據於星期二至星期六中心開放時段內前往本單位領款及簽收（星期日及非開放時間恕不辦理），逾期恕不辦理。
- 特殊情況下，本單位有權更換導師、上課時間及地點。
- 請參閱有關特殊天氣情況下之活動安排。
- 如有任何爭議，以本單位決定為最後依歸。

特別通告

- 公開剩餘名額報名日並不會辦理收費優惠計劃、綜援及低收入家庭之申請。
- 如欲以優惠收費報讀興趣班及活動之參加者，請於交報名表前完成收費優惠計劃的申請。（有關參加資格可向職員查詢）

「東京奧運2020」受疫情影響延期一年，終於在今年7月23日順利開幕至8月8日完滿結束。香港運動員最終贏得 **1金**、**2銀**、**3銅** 佳績，是香港自1952年首次派員參賽奧運以來最佳成績。即使沒有取得獎項的香港運動員都是竭盡所能發揮苦練的成果，作為香港一份子可以見證到他們的努力，真的感到驕傲，為他們歡呼。大家還記得香港運動員在賽後說了甚麼寄語呢？



TOKYO 2020



張家朗：

「大家要堅持，唔好咁易放棄」

何詩蓓：

「比賽往往80%是心態，20%才是體能和訓練」

蘇慧音：

「真係相信某啲事會發生，就真係會發生。」

劉慕裳：

「希望大家要相信自己，好好裝備自己，當機會嚟到，你先可以發揮到最好。」

李慧詩：

「我哋好用力去完成一件事，雖然結果唔係你想咁，但起碼我哋盡力過，無悔。」

不論小朋友、青少年、家長、成年人及長者，任何年齡層，大家都會有大大小小的目標或夢想仍在努力向前，過程中可能會遇到不同的情況、阻礙或不如意的時候而導致停滯不前，雖然相信很多人都知道「辦法總比困難多」，但這時希望大家會記起香港運動員的每句說話，希望能鼓勵及提醒到正在面對逆境的你們，嘗試調整心態稍作休息，再繼續向著已定立的目標或夢想努力。即使結果未必如自己所想，也是自己盡心盡力所得，接納自己努力得來的結果吧！

我們從不吝嗇為香港運動員及身邊的人說聲：「加油」，這是很好。我更想當大家面對困難時，會大大聲為自己打氣，「加油！加油！加油！」。讓自己可以繼續撐下去，就像李靜教練所說：「最想多謝我哋自己！」。

王巧雲姑娘 (Din Miss)



黏土樂

編號：A442

製作輕黏土增強觀察力和鍛鍊手部的小肌肉，利用輕粘土的高塑性輕鬆製作出各種喜愛的作品。

日期：5/11、12/11、19/11、26/11/2021(星期五)

時間：4:30PM - 5:30PM

地點：本單位

費用：\$100

名額：8人

對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



手工樂

編號：A443

利用不同物料製作不同小手工。

日期：15/10、22/10、29/10/2021(星期五)

時間：4:30PM - 5:30PM

地點：本單位

費用：\$30

名額：8人

對象：6-8歲

負責職員：張堯湄姑娘



雲朵小夜燈 DIY

編號：A444

製作吊掛雲朵小夜燈。

日期：16/10/2021(星期六)

時間：2:30PM - 3:30PM

地點：本單位

費用：\$40

名額：5人

對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



魔法玉米粒

編號：A445

使用手工玉米粒製作立體作品。

日期：23/10、30/10/2021 (逢星期六)

時間：2:30PM - 3:30PM

地點：本單位 費用：\$50

名額：5人 對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



聖誕豆豆樂

編號：A446

用拼豆拼出得意有趣的聖誕小掛飾。

日期：18/12/2021 (逢星期六)

時間：11:30AM - 12:30PM

地點：本單位 費用：\$20

名額：5人 對象：4-6歲

負責職員：張堯湄姑娘



3D 筆設計

編號：A447

使用3D筆畫出不同作品。

日期：3/12、10/12、17/12/2021 (逢星期五)

時間：4:45PM - 5:45PM

地點：本單位 費用：\$60

名額：5人 對象：6-12歲

負責職員：張堯湄姑娘



芝士麻糬波波

編號：A448

麻糬波始於日式麵包店，口感有點像麵包，外脆內軟糯，充滿香濃芝士香，超美味！

日期：6/11/2021 星期(六)

時間：11:00AM-12:45PM

地點：本單位

費用：\$80

名額：8人

對象：7-11歲

負責職員：馬韻儀姑娘



中式小伙頭

編號：A449

教你炒年糕及炒腸粉，色香味俱全。

日期：9/10、23/10/2021 (五)
時間：11:00AM-12:45PM
地點：本單位 費用：\$100
名額：8人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘

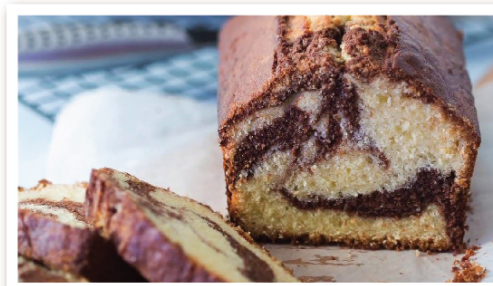


朱古力扭紋磅蛋糕

編號：A450

雲石蛋糕非常易整，是用兩個顏色的蛋糕漿，不規則地用竹籤挑成雲石紋才焗，一般是用原味蛋糕漿配朱古力味。

日期：4/12/2021 (星期六)
時間：11:00AM-12:45PM
地點：本單位 費用：\$80
名額：8人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘



保齡先鋒 (一)

編號：A451

保齡球運動，老少皆宜，既是娛樂又是運動。

日期：30/10/2021 (星期六)
時間：2:30PM - 5:00PM
地點：屯門美樂 費用：\$120
名額：5人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘



保齡先鋒 (二)

編號：A452

保齡球運動，老少皆宜，既是娛樂又是運動。

日期：27/11/2021 (星期六)
時間：2:30PM - 5:00PM
地點：屯門美樂 費用：\$120
名額：5人 對象：7-11歲
負責職員：馬韻儀姑娘



躲避盤大挑戰

編號：A453

認識躲避盤及享受躲避盤帶來的樂趣。

日期：30/10/2021 (星期六)

時間：4:30PM - 6:00PM

地點：本單位 費用：免費

名額：8人 對象：9-12歲

負責職員：黃宇軒先生 (軒sir)



郊外任我行

編號：A454

屯門有不少行山的好地方，透過行山欣賞大自然外，能與年紀相若的參加者一齊同行，過程中可互相照顧及鼓勵完成整個行程，更可提升自己的堅毅不放棄精神。

日期：21/11/2021(星期日)

時間：10:30AM - 5:00PM

地點：本單位及千島湖黃泥墩水塘

費用：全免 (自備來回車費及午膳)

名額：6人

對象：8-12歲

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



一齊玩桌遊

編號：A455

一班人圍在一起玩桌遊是非常開心的事。我們除了可以一齊玩桌遊，還可以認識朋友，學習與人相處、表達及溝通技巧，從而提升社交技巧，更可培養正面的興趣，一舉多得。

日期：9/10-23/11/2021 (逢星期二)，共六節

時間：4:00PM - 5:00PM

地點：本單位

費用：免費

名額：8人

對象：7-10歲

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



踢出我天地（初小組）

編號：A456

凝聚區內喜歡踢足球的兒童，進行足球訓練及比賽，提升團體合作性。

日期：20/10-8/12/2021（逢星期三），共八節

時間：4:00PM - 5:00PM

地點：本單位 / 青田足球場 費用：\$40

名額：8人 對象：6-9歲

負責職員：羅家偉先生（註冊社工）



踢出我天地（高小組）

編號：A457

凝聚區內喜歡踢足球的兒童，進行足球訓練及比賽，加強團體合作性。

日期：20/10-8/12/2021（逢星期三），共八節

時間：5:00PM - 6:00PM

費用：\$40

對象：10-12歲

地點：本單位 / 青田足球場

名額：8人

負責職員：羅家偉先生（註冊社工）



初中生練成記（高小篇）

編號：A458

高小學生是時候要考慮升中問題了。如：選擇哪間中學？中學面試需要準備甚麼？透過小組學習面試技巧及以正面的心態面對。

日期：22/10-26/11/2021（逢星期五），共六節

時間：4:00PM - 5:00PM

費用：免費

對象：9-11歲

地點：本單位

名額：8人

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）



超「義」任務

編號：A459

義工招募！透過不同的團體合作、抗逆力訓練及體驗活動，能挑戰及裝備自己，勇於面對挑戰，提升與人合作及溝通技巧，其後嘗試做不同的義工服務及任務，促使空餘時間更有意義。

日期：23/10-18/12/2021（逢星期六），共九節

時間：3:00PM - 4:15PM

費用：\$30

對象：6-11歲

地點：本單位

名額：8人

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）



「機密代號」桌遊體驗

編號：Y460

「機密代號」是一項鬥智鬥力的推理桌上遊戲。參加者會分成兩隊。目標是要以最快的方法找出自己陣營的特務獲勝。此活動考驗參加者與隊友溝通能力及策略思維。

日期：6/11/2021(星期六)

時間：7:00PM-8:00PM

地點：本單位

費用：免費

名額：8人 對象：15-18歲

負責職員：黃宇軒先生 (軒sir)



山系-輕鬆遊青衣回歸徑

編號：Y461

與參加者輕鬆遊青衣回歸徑。觀賞青馬大橋及馬灣景色。認識新朋友。起點計路程約1.5小時。

日期：21/11/2021(星期日)

時間：2:00PM-6:00PM (兆康西鐵站集合及解散)

地點：屯門

費用：免費 (參加者須穿輕便服務及自備糧水)

名額：8人

對象：12-18歲

負責職員：陳偉豪先生 (陳Sir)



山系-城門沙田望夫石之旅

編號：Y462

與參加者由城門水塘出發。經城門陣地(三戰遺跡)及金山郊野公園(馬騮山)再到沙田望夫石欣賞美麗景色及認識香港歷史。起點計路程約3小時。

日期：22/12/2021(星期三)

時間：9:00AM-6:00PM (中心集合，兆康西鐵站解散)

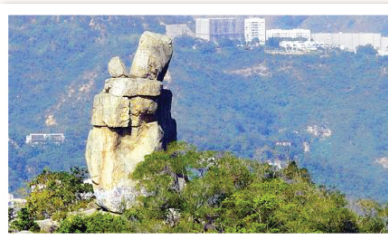
地點：沙田望夫石

費用：免費 (參加者須穿輕便服務及自備糧水)

名額：8人

對象：12-18歲

負責職員：陳偉豪先生 (陳Sir)



Natural Cafe 咖啡拉花體驗活動

編號：Y463

由Natural Cafe青年咖啡師跟大家一齊體驗一下咖啡拉花。除青年人外，也歡迎親子參加。大人飲咖啡，小朋友咪飲朱古力囉！

日期：逢星期六

時間：11:30AM-1:00PM 或 2:30PM-4:00PM

地點：本單位

費用：\$50(青年人) / \$100 (一對親子)

名額：不限

對象：親子 或 15至24歲青年人

負責職員：孫永康先生（註冊社工）

備註：彈性活動日期及時間；如有興趣，請先與負責職員聯絡及預約



皮革地帶

編號：Y464

讓青少年初步接觸皮革手作，製作精美實用的皮革用品。

日期：20/10/2021 (星期三)

時間：7:30PM-9:30PM

地點：本單位

費用：\$50

名額：6人

對象：13-24歲

負責職員：Sindy Miss



郊外任我行 - 家長篇

編號：A465

家長日理萬機，每日照顧家庭及小朋友，真是不容易...但正因如此家長們需要懂得忙裡偷閒，做些自己喜愛及可令自己放鬆的活動。到了秋高氣爽的天氣最適合去做戶外活動，屯門有不少行山的好地方，藉此與區內家長一齊同行，放下日常忙碌的工作，舒緩壓力。過程中可以享受大自然及欣賞美景，認識新朋友。

日期：10/11/2021 (星期三)

時間：9:00AM-12:00NN

集合地點：何福堂輕鐵站

解散地點：景峰輕鐵站

目的地：屯門徑 (彩虹欄杆)

費用：全免 (自備來回車費及糧水)

名額：8人 對象：區內家長

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)



親子同樂郊野遊

編號：F466

與子女在綠油油的草地上吹著涼風野餐和放風箏，一同進行親子集體遊戲，既舒適又可加深親子感情。

日期：7/11/2021 (星期日)

時間：11:00AM - 5:00PM

地點：本單位及元朗南生圍

費用：80元一對 名額：6對親子

對象：8-12歲兒童及其家長

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)

備註：費用包一隻風箏；參加者需自備車費、糧水及午膳



聖誕老人CUPCAKE (親子)

編號：F467

又到聖誕，又到聖誕，節日當然有可愛小聚會美食啦!

日期：18/12/2021 (星期六)

時間：10:30AM-12:30PM

地點：本單位 費用：\$180

名額：4對親子 對象：4歲或以上親子

負責職員：馬韻儀姑娘



椰汁芒果糯米糍

編號：F468

芒果糯米糍是好受歡迎嘅港式甜品，就讓親子們一起製作。

日期：19/11/2021 (星期五)

時間：7:30PM - 9:00PM

地點：本單位

費用：\$120

名額：4對親子

對象：4歲或以上親子

負責職員：馬韻儀姑娘



唔單只跑步

編號：F469

全城運動熱，跟隨跑步教練學習正確的跑步方法。

日期：5/11 - 10/12/21 (逢星期五)

時間：7:30PM - 9:00PM

地點：鄧肇堅運動場

費用：\$30

名額：12人

對象：親子或夫婦

負責職員：鄧裕仲先生



秋高氣爽郊遊樂

編號：F470

在秋涼的季節，與家人親友到郊外舒展身心露營登山、野餐、放風箏……各適其適，放鬆生活壓力。

日期：27/11/2021 (星期六)

時間：11:00AM - 4:00PM

地點：八鄉錦田

費用：40元(自備午餐)

名額：30人

對象：親子

負責職員：鄧裕仲先生





不一樣的5★學院

服務理念 發掘特殊學習需要學童的強項，建立學業以外的成就感，提升其自信心，使其有更正面及全面的發展。

對象 懷疑或確診專注力不足 / 過度活躍症或讀寫障礙兒童，需經過社工面見。

負責職員 楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



facebook 專頁：

<https://goo.gl/SyEFbk>



UMZ 特殊學習需要計劃

鼓之達人

編號：A471

藉學習非洲鼓提昇學童專注力及自信心。

日期：22/10 - 10/12/2021 (逢星期五)，共八節
時間：7:30PM - 8:30PM 地點：本單位
費用：\$640 名額：8人
對象：6-12歲有特殊學習需要的學童
負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



童心畫廊

編號：A472

運用Zentangle(禪繞畫)方法，透過重複繪畫簡單的圖案，體驗專注而放鬆的狀態，從中發揮創意，發展學業以外的潛能。

日期：23/10 - 11/12/2021 (逢星期六)，共八節
時間：10:30AM - 11:15AM
地點：本單位 費用：\$80
名額：8人 對象：7-12歲有特殊學習需要的學童
負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



童夢粉彩畫

編號：A473

製作不同的粉彩畫，讓學童發展學業以外的潛能，發揮創意。

日期：23/10-11/12/2021 (逢星期六)，共八節
時間：12:15PM-1:00PM 地點：本單位
費用：\$80 (費用包括乾粉彩及其他用具) 名額：8人
對象：7-12歲有特殊學習需要的學童
負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



童行義工組

編號：A474

讓學童走到社區，幫助有需要的人，藉此培養同理心，並貢獻社區。

日期：23/10 - 11/12/2021 (逢星期六)，共八節

時間：2:15PM - 3:00PM

地點：本單位 費用：\$40

名額：8人 對象：9-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



花式跳繩班

編號：A475

藉花式跳繩發展學童專項，並訓練專注、肢體協調等。

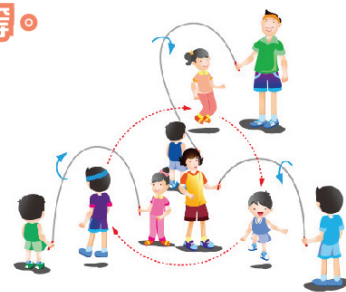
日期：23/10-11/12/2021 (逢星期六)，共八節

時間：3:00PM-4:00PM 地點：本單位

費用：\$440 名額：8人

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)



估你唔到奧運會

編號：A476

讓學童透過不同的運動小競賽，從中運用溝通及團隊合作能力，明白何謂體育精神。

日期：23/10 - 27/11/2021 (逢星期六)，共六節

時間：4:00PM - 4:45PM

地點：本單位 費用：\$30

名額：8人 對象：9-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)



非撞式欖球樂

編號：A477

學習非撞式欖球的玩法及技巧，讓學童發展學業以外的潛能，並加強團體合作性。

日期：23/10 - 11/12/2021 (逢星期六)，共八節

時間：5:00PM - 6:00PM

地點：本單位/大興邨興平樓對出戶外羽毛球場

費用：\$40 名額：8人

對象：10-12歲有特殊學習需要的學童

負責職員：羅家偉先生 (註冊社工)





救世軍屯門青少年綜合服務



屯門區議會贊助

「童」

油聖誕

貼紙

設計比賽



《比賽主題》愉快聖誕

《比賽項目及作品要求》

顏料不限，以平面方式創作，橫直不限。

《報名日期》

截止日期至30/10/2021(六)(以郵戳日期為準)
，逾期遞交的作品將不受理。

《公佈日期》19/11/2021(五)

《公佈結果》

比賽結果將於本單位facebook內公佈。

Facebook：<https://www.facebook.com/gotnis/>

《目的》

小朋友除了用說話及寫字來表達所想外，亦希望可以透過填色及繪畫將所想像更豐富的填繪出來，讓小朋友發揮無限的創作能力，畫出想像的聖誕。

《參加資格》

屯門區幼稚園及小一至小六學生

《比賽組別》

幼稚園

初小組(小一至小三)

高小組(小四至小六)

《比賽獎項》

每組設冠、亞、季軍各一名，優異獎五名

冠軍：獎狀及獎品

亞軍：獎狀及獎品

季軍：獎狀及獎品

優異獎：獎狀

《評分準則》 主題配合、填色技巧、創意度

《報名方法》

報名表格可於本單位網頁或facebook下載或親臨本單位索取。每名參加者只可以遞交一份作品，以姓名及電話作識別，額外遞交的作品將不獲受理。參賽者需繳交實物作品郵寄或親身遞交至本中心信封面請註明《「童」聖誕·貼紙設計比賽》。

《查詢》

電話2461 4741

傳真 2453 1272

地址：屯門大興邨興平樓地下13-24號

如有任何查詢，可致電本單位與馬韻儀姑娘或張堯瑤姑娘聯絡。

寄

郵票



中心開放時間

✓ 開放

✗ 休息



時間 / 日期	日	一	二	三	四	五	六
10:00am-2:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
2:00pm-6:00pm 星期日(5:30pm停止收費)	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-10:00pm (9:30pm停止收費)	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

如在每一節（10:00am-2:00pm，2:00pm-6:00pm，6:00pm-10:00pm）開放前2小時，八號風球或黑色暴雨警告仍然懸掛，則該節單位將會關閉，而原定舉行之活動亦會延期或取消

中心地址



屯門大興邨興平樓
地下13-24號



電話 2461 4741



傳真 2453 1272



版權所有 不得翻印

 tmisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org 

 www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmis 

 救世軍屯門青少年綜合服務 

印刷品

數量：2000本

出版日期：2021年9月

督印人：沈曉楓助理高級主任