

3月 - 4月 「特別假期」特備活動

March April

救世軍屯門青少年綜合服務



4/4	11/4	22 - A435 用iPad來畫畫 (Procreate) 4:00pm - 5:00pm				
22/3	24/3	29/3	31/3	7/4	12/4	21 - A623 Youtuber初出道! 5:00pm - 6:00pm
29/3	12/4	19/4	21 - A629 一齊玩桌遊 4:00pm - 5:00pm			
12/4	22 - A436 #Healing Express多肉植栽輕體驗 3:00pm - 4:30pm					
30/3	6/4	13/4	21 - A627 主持人 11:30am - 12:15nn			
16/3	23/3	30/3	6/4	13/4	21 - A630 七七密密斟 8:00pm - 9:00pm	
23/3	30/3	6/4	13/4	20/4	21 - A621 Board Board 趣 3:30pm - 5:00pm	
23/3	30/3	6/4	13/4	20/4	27/4	21 - A628 情緒小玩家 4:30pm - 5:30pm
23/3	30/3	6/4	21 - A626 療癒圖案手作坊 4:00pm - 5:00pm			
6/4	22 - A445 Do Something! 海洋初體驗 2:00pm - 2:45pm					
13/4	22 - A441 臺灣「闖蕩」 2:00pm - 4:00pm					
23/3	30/3	6/4	13/4	21 - A625 Zentangle - 兒童創意篇 3:00pm - 4:00pm		

週一活動

用iPad來畫畫 (Procreate) 22 - A435

現在畫畫可以不用再找顏料，用你現有的Ipad就可以完成不同類型的art work！齊齊探索Ipad藝術之旅
 對象：12-18歲 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：潘嘉欣姑娘(註冊社工)
 備註：
 1 參加者需要自備Ipad、apple pencil以及多一部用以Zoom上課的電子產品(電腦或手機)
 2 需先下載Procreate，此App為\$78

週二活動

Youtuber初出道！ 21 - A623

讓參加者學習短片製作的技巧，透過影片分享自己的想法，藉此提升表達能力及創意。
 對象：8-12歲 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)(註冊社工)及Kenny Sir

#逢二、四

一齊玩桌遊 21 - A629

透過桌上遊戲學習與人相處、表達及溝通技巧，更可培養正面的興趣。
 對象：7-10歲 地點：網上
 名額：10人 收費：免費
 負責職員：王巧雲姑娘(註冊社工)

#Healing Express多肉植栽輕體驗 22 - A436

#Healing Express強調「將療癒速遞到家」，透過一系列線上療癒活動，讓足不出戶卻感枯燥乏味的你有放鬆減壓的機會。

以速遞包裹方式，將有關工具、物資等速遞到家，以線上形式共同製作多肉植物盆栽
 對象：12歲或以上青年人 地點：網上
 名額：4人 收費：\$50
 負責職員：孫永康先生(註冊社工)

週三活動

主持人 21 - A627

每星期設立特定演講主題讓兒童進行資料搜集及演講，提昇溝通及演講技巧
 對象：8-11歲 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：馬韻儀姑娘

七七密密斟 21 - A630

疫情期間方嘢玩好悶？由「我的學途」計劃兩位社工Kan & Zoey每周1小時同後生仔密密斟，話題密密更新，同你有乜傾乜，抹走暑假悶「熱」感！
 活動對象：12-18歲青少年
 費用：全免 (Instagram Live)
 *備註：請follow Kan 及 Zoey IG kanjai210907 & sa.zoeyyy，我地一齊傾訴心事！

Board Board 趣 21 - A621

全城都留喺屋企，悶到想死，網上board game 咁唔咁你？
 對象：識得上網嘅人 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：鄧裕仲先生(註冊社工)

情緒小玩家 21 - A628

透過不同的遊戲認識情緒，學習管理自己的情緒。
 對象：6-8歲 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：王巧雲姑娘(註冊社工)

療癒圖案手作坊 21 - A626

在日式許願木牌、筆記簿封面上繪畫療癒圖案，既可裝飾，又可放鬆減壓。
 對象：13-24歲 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：李羨影姑娘(註冊社工)
 備註：參加者需個別預約領取材料包

Do Something! 海洋初體驗 22 - A445

活動中會介紹水肺體驗潛水活動之如何進行及相關之裝備，探索少見春天期間限期馬尾藻之海底景色。
 對象：6-24歲 地點：西貢小棕林泳灘
 名額：不限 收費：免費(網上直播活動)
 負責職員：Alan Sir(註冊社工)
 *活動日期及內容可能會因應疫情及政府政策而有所調動，屆時會盡早通知參加者

臺灣「闖蕩」 22 - A441

由在臺港青帶大家在線上一同「闖蕩」臺灣，了解日常讀書及生活情況。
 對象：12歲或以上青年人 地點：網上
 名額：8人 收費：免費
 負責職員：孫永康先生(註冊社工)

Zentangle - 兒童創意篇 21 - A625

Zentangle(禪繞畫)是一種容易學習、放鬆、有趣的方法，透過重複繪畫簡單的圖案，完成一幅美麗的作品，是一種任何人都可以參與的藝術形式。透過繪畫禪繞畫，能令人專注於當下，藉此達到減壓效果。
 對象：8-12歲 地點：網上
 名額：10人 收費：免費
 負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)(註冊社工)
 備註：請自備所需物資(原子筆、鉛筆、紙)



24/3	31/3	7/4	14/4	21-A624 Zentangle – 家長減壓篇 10:30am - 11:30am
7/4	14/4	21/4	28/4	22-A447 黏土畫王國 4:00pm - 5:00pm
14/4	22-A446 Do Something! 屯馬單車之旅 10:00am - 6:30pm			
25/3	1/4	8/4	21-A622 家長·圍爐喇! 3:00pm - 4:30pm	
8/4	22/4	29/4	22-A442 皮革工房 3:00pm - 4:30pm	
22/4	22-A438 #Healing Express甜在心頭 3:00pm-4:30pm			
29/4	22-A440 #Healing Express貓奴日常 3:00pm - 4:30pm			
8/4	22-A437 #Healing Express療癒燭光 3:00pm - 4:30pm			
2/4	22-A448 Q版漫畫體驗 3:45pm - 4:45pm			
9/4	23/4	30/4	22-A439 #Healing Express見字飲啡 3:45pm - 4:45pm	
2/4	22-A444 Do Something! 帶你遊車河 3:30pm - 5:30pm			
2/4	22-A449 屯遊藍地 線上社區導賞團 3:30pm - 5:00pm			
10/4	22-A443 浮游花玻璃瓶製作 3:00pm - 4:00pm			

週四活動

Zentangle – 家長減壓篇 21-A624

Zentangle (禪繞畫) 是一種容易學習、放鬆、有趣的方法，透過重複繪畫簡單的圖案，完成一幅美麗的作品，是一種任何人都可以參與的藝術形式。透過繪畫禪繞畫，能令人專注於當下，藉此達到減壓效果。

對象：家長 地點：網上
名額：10人 收費：免費
負責職員：楊慧珊姑娘 (草Miss) (註冊社工)
備註：請自備所需物資 (原子筆、鉛筆、紙)

黏土畫王國 22-A447

利用黏土做出不同小角色
對象：4-6歲 地點：網上
名額：5人 收費：免費
負責職員：張堯湄姑娘
備註：參加者需個別預約領取材料包

Do Something! 屯馬單車之旅 22-A446

活動中參加者以一己之力，完成全長60公里的「超級單車徑」連接屯門至馬鞍山，過程中會教授單車其基本安全及相關長途駕駛技巧
對象：14-24歲 地點：屯門至馬鞍山
名額：3人 (參加者需懂基本單車技巧) 收費：\$20
負責職員：Alan Sir (註冊社工)
*活動日期及內容可能會因應疫情及政府政策而有所調動，屆時會盡早通知參加者

報名方法：

由即日起可掃右圖QR CODE填寫活動報名表，名額有限，先到先得

查詢電話：2461 4741
地址：屯門大興邨興平樓地下13-24號

週五活動

家長·圍爐喇! 21-A622

召集各位家長，一齊傾吓父母經，加強自我裝備，同子女好好相處。
對象：家長 地點：網上
名額：12人 收費：免費
負責職員：鄧裕仲先生 (註冊社工)

皮革工房 22-A442

善用在家的日子，學習用皮革親手製作獨一無二的散紙包、咭片套等。
對象：13-24歲 地點：網上
名額：4人 收費：免費
負責職員：李羨影姑娘 (註冊社工)
備註：參加者需個別預約領取材料包

#Healing Express甜在心頭 22-A438

以速遞包裹方式，將有關工具、物資等速遞到家，以線上形式共同製作甜品。
對象：12歲或以上青年人 地點：網上
名額：4人 收費：\$80
負責職員：孫永康先生 (註冊社工)

#Healing Express貓奴日常 22-A440

在線上一同尋找與主人 (貓) 互動下共同生活的意義
對象：12歲或以上青年人 地點：網上
名額：6人 收費：免費
負責職員：孫永康先生 (註冊社工)

#Healing Express療癒燭光 22-A437

以速遞包裹方式，將有關工具、物資等速遞到家，以線上形式共同製作手工蠟燭。
對象：12歲或以上青年人 地點：網上
名額：4人 收費：\$50
負責職員：孫永康先生 (註冊社工)

週六活動

Q版漫畫體驗 22-A448

ZOOM住教你畫漫畫，將教授繪畫Q版人物頭像。
對象：7-12歲 地點：網上
名額：10人 收費：免費
負責職員：馬韻儀姑娘

#Healing Express見字飲啡 22-A439

以速遞包裹方式，將來自不同產地、品種的咖啡速遞到家，以線上形式共同品嚐咖啡，從味道認識咖啡
對象：12歲或以上青年人 地點：網上
名額：4人 收費：\$50
負責職員：孫永康先生 (註冊社工)

Do Something! 帶你遊車河 22-A444

疫下未能出門遊樂，但香港也有不少美景勝地！無論是到山上遊車河，或到較偏遠的打卡熱點，還是到海邊小區遊玩，都能輕鬆揸車周圍玩，打卡影靚相！帶你欣賞四周的風景。
對象：6-24歲 地點：港九新界
名額：不限 收費：免費 (網上直播活動)
負責職員：Alan Sir (註冊社工)

屯遊藍地 線上社區導賞團 22-A449

屯門鄉郊有咩好去處？藍地擁有特色小店、隱世壁畫、以及適合親子的行山徑，透過與參加者網上參觀、即場互動及交流認識社區，待疫情過後可與家人一起到訪。
對象：親子 (6對) 地點：屯門藍地及富泰邨 (Zoom/facebook網上進行)
名額：18人 收費：免費
負責職員：陳偉豪先生 (陳Sir) 及馮震翰先生 (Kenny Sir)

週日活動

浮游花玻璃瓶製作 22-A443

學習專注投入地去製作具個人特色風格的浮游花玻璃瓶。
對象：13-24歲 地點：網上
名額：6人 收費：免費
負責職員：李羨影姑娘 (註冊社工)
備註：參加者需個別預約領取材料包

