

報名需知

日期	程序	注意事項
即日起	派發2021年7-9月活動報名表及遞交報名表	<ul style="list-style-type: none"> - 每名參加者只可遞交1份活動報名表，如發現重複，會取消其抽籤資格。 - 每張已遞交的報名表不能作出修改。 - 本單位會於已交遞交報名表的會員証後填上表格編號，以便查詢及識別。 - 每張報名表最多可填寫6個活動/小組及6個興趣班，親子類別不在此限。 - 如參加者屬收費優惠計劃人士，則最多可享2個活動/小組及2個興趣班之優惠。 - 交表時必須出示有效會員証，每張報名表只屬該名參加者，報名權恕不接受轉讓。以示公平。
由即日起至15/5(六) 9:00pm止	截止交表	
18/5(二)2:00pm	抽籤	- 按各活動名額抽籤，歡迎監票
20/5(四)2:00pm	公佈抽籤結果	- 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
20/5(四)2:00pm 至 25/5(二)9:00pm	中籤者交費作實	- 中籤者須於指定期間內及中心開放時間內到本單位交費作實否則當放棄資格論。
26/5(三)2:00pm	公佈已滿額班別名單	- 會員需自行於本中心大堂查閱或瀏覽中心網頁，恕不另行通知。
26/5(三)2:00pm	公開剩餘名額及接受公開報名	<ul style="list-style-type: none"> - 以派籌形式進行，每人每次最多取3個籌 - 每個籌只限1張會員証報名，每張會員証最多可報6個活動或小組及6個興趣班(親子活動不計在內)，名額先到先得。

活動如有任何修改，一切以本單位公佈為準。

請各參加者自行仔細核對活動日期及時間，報名手續一經辦理恕不接受退款及轉讓。繳費後請依照課程簡介所列之日期及時間攜同收據上課，並保留收據直至有關活動完結。參加者若因私人理由未能出席小組/活動/課程，所繳費用一概不可退回。若有更改，本單位另行通告。

如因特殊原故(如因颱風、暴雨、酷熱之天氣警告、收生不足及改動活動日期等)，本單位有權取消小組/活動/興趣班。凡取消小組/活動/興趣班參加者，請在接獲退款通知後3個月內憑收據於星期二至星期六中心開放時段內前往本單位領款及簽收(星期日及非開放時間恕不辦理)，逾期恕不辦理。

特殊情況下，本單位有權更換導師、上課時間及地點。請參閱有關特殊天氣情況下之活動安排。

如有任何爭議，以本單位決定為最後依歸。

特別通告

公開剩餘名額報名日並不會辦理收費優惠計劃、綜援及低收入家庭之申請。如欲以優惠收費報讀興趣班及活動之參加者，請於交報名表前完成收費優惠計劃的申請。(有關參加資格可向職員查詢)



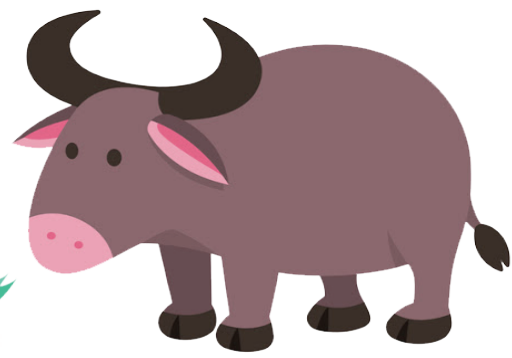
救世軍新界西綜合服務 屯門青少年綜合服務



2021年7-9月通訊

2021年7-9月通訊





菠蘿仔與師兄

作為「屯門友」嘅你，當講起「屯門」，你又會聯想到啲咩呢？會唔會係「屯門河」？定係「屯門牛」呢？

救世軍得到「進豐香港社區夥伴計劃2020」嘅贊助，舉辦為期一年嘅「愉·快票Wellness FastPass」，我哋以一個會員積分計劃嘅方式，俾青年人體驗唔同類型嘅放鬆減壓方法，有飲飲食食、有「出一身汗」嘅運動、有幫你「改頭換面」嘅美容服務、有幫你「舒筋活絡」嘅按摩等等，目的都係提醒青年人，要多多關顧自己嘅身心健康，除咗「見字飲水」外，亦都要「見字咁咁」。

今次「愉·快票」邀請到嚟屯門長大嘅插畫家「咖哩張」合作，為計劃設計咗一個吉祥物：「菠蘿仔與師兄」，吉祥物嘅靈感，正正就係嚟自屯門好出名嘅「菠蘿山」同埋「青山」。一直俾人稱為「港版大峽谷」嘅菠蘿山，以可愛嘅「菠蘿仔」造型展示；「青山」中嘅「青」字粵語拼音為「Ching」，同網絡世界裡面青年人互相以「師兄」或者「C-Hing」稱呼相似，所以插畫家就以「菠蘿仔與師兄」嚟代表計劃，「菠蘿仔」係社區唔同嘅青年朋友，「師兄」就係社區唔同階層嘅朋友。嚟成長過程，青年人會面對唔同嘅壓力，壓力可以嚟自忙到甩轆嘅學業，可以係屋企人、同學，或者變幻莫測嘅社會，青年人往往會忽視呢一種日積月累嘅壓力，長遠係會影響佢哋嘅精神健康㗎！上年港大一個研究報告指出，五位青年人就有一位面對唔同程度嘅「精神困擾」，呢個係一個「警號」呀！

「愉·快票」集結咗屯門區唔同持份者嘅力量，希望鼓勵社區唔同階層嘅朋友，一齊關心我哋香港未來嘅「主人翁」：青年人。作為地區嘅一份子，鼓勵大家都可以成為「師兄」，唔好放棄「菠蘿仔」之餘，嘗試伸出你哋嘅一雙手，好好拖住我哋嘅青年人，「與青年人同行」！

日期：14/8/2021(六)

跆拳道

時間：3:00PM - 5:00PM

地點：本中心

小結他

Chill Time

興趣體驗日

3D筆工作坊

創意畫

免費



編號：

保齡先鋒(一)

保齡球運動，老少皆宜既是娛樂又是運動。

日期：28/7/2021(三)

時間：2:30PM-5:00PM

地點：美樂保齡球場(本單位集合)

對象：7-11歲

名額：5人

收費：120元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

保齡先鋒(二)

保齡球運動，老少皆宜既是娛樂又是運動。

日期：18/8/2021(三)

時間：2:30PM-5:00PM

地點：美樂保齡球場(本單位集合)

對象：7-11歲

名額：5人

收費：120元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

日式麵食

教你製作繽紛好味日本冷麵和照燒味濃的日本炒麵。

日期：22/7及29/7/2021(四)

時間：1:45PM-3:15PM

地點：本單位

對象：4-5歲

名額：8人

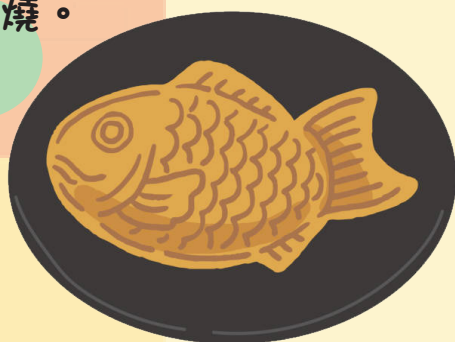
收費：20元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

學做甜品

大家一起製作蜜糖鬆餅及鯛魚燒。



日期：24/7及31/7/2021(六)

時間：11:00AM-12:30PM

地點：本單位

對象：7-11歲

名額：8人

收費：80元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

陪著你跑

有人陪住跑步，互相打氣，大家一齊堅持跑下去。



編號：

打打機抖抖氣(一)

暑期當然都要輕鬆下啦，就一齊打打SWITCH,識下朋友。

日期：5/8-26/8/2021(四)

時間：8:00PM - 9:00PM

地點：屯門區(本單位集合)

對象：7-11歲

名額：6人

收費：20元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

打打機抖抖氣(二)

暑期當然都要輕鬆下啦，就一齊打打SWITCH,識下朋友。



編號：

紫仙子蛋糕杯

杯子蛋糕通常有不同口味及蛋糕搭配上不同的裝飾，每個杯子蛋糕爭奇鬥艷，一起製作一個紫色主題的蛋糕杯。

日期：23/7及30/7(五)

時間：1:45PM - 3:30PM

地點：本單位

對象：7-11歲

名額：5人

收費：20元

負責職員：馬韻儀姑娘

日期：8/6、13/8及
20/8/2021(四)

時間：1:45PM - 3:30PM

地點：本單位

對象：7-11歲

名額：5人

收費：30元

負責職員：馬韻儀姑娘

日期：5/8/2021(四)

時間：1:45PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：7-12歲

名額：5人

收費：80元

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

豉油王炒麵

豉油王炒麵在家煮很方便，材料易買到，只需麵、苜蓿、韭王、洋蔥及豉油等，但要煮得好食，就一定要跟黎學喇！

日期：12/8/2021(四)
時間：11:00AM - 1:00PM
地點：本單位
對象：7-11歲
名額：5人
收費：80元
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

兒童咖喱炒飯

在日本，咖喱炒飯一直是很受歡迎的口味。今日就介紹你煮一個兒童版咖喱炒飯唔辣又好味。

日期：19/8/2021(四)
時間：1:45PM - 3:15PM
地點：本單位
對象：7-11歲
名額：5人
收費：80元
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

黏土樂

製作輕黏土增強觀察力和鍛鍊手部的小肌肉，利用輕粘土的高塑性輕鬆製作出各種喜愛的作品。

日期：2/7、9/7、16/7、
23/7、30/7/2021(五)
時間：4:30PM - 5:30PM
地點：本單位
對象：4-6歲
名額：5人
收費：100元
負責職員：張堯獨姑娘

編號：

小小手作王國

以各種小手作讓小朋友可以有一個美好的暑假，投入創作的世界。

日期：2/7、9/7、16/7、
23/7、30/7/2021(五)
時間：2:15pm - 3:15pm
地點：本單位
對象：4-6歲
名額：5人
收費：100元
負責職員：張堯獨姑娘

編號：

豆豆樂

用拼豆拼出可愛作品。

日期：3/7、10/7、17/7、
24/7、31/7/2021(六)

時間：2:30pm - 3:30pm

地點：本單位

對象：6-8歲

名額：5人

收費：50元

負責職員：張堯獨姑娘

編號：

小小藝術家

利用不同物料創作有趣作品。

日期：6/8、13/8、20/8、
27/8/2021(五)

時間：3:00pm - 4:00pm

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：5人

收費：30元

負責職員：張堯獨姑娘

編號：

天竺鼠車車

利用羊毛氈製作可愛天竺鼠車車

日期：21/8/2021(六)

時間：4:00pm - 5:30pm

地點：本單位

對象：7-9歲

名額：5人

收費：50元

負責職員：張堯獨姑娘

編號：

趣味紙黏土

製作紙黏土增強觀察力和鍛鍊手部的小肌肉，輕鬆製作出各種喜愛的作品。

日期：6/8、13/8、20/8、
27/8/2021(六)

時間：4:15pm - 5:15pm

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：5人

收費：100元

負責職員：張堯獨姑娘

兒童活動

編號：

扭扭棒小手巧

用扭扭棒製作出簡單可愛小手巧。

日期：21/8, 28/8/2021 (六)

時間：2:30pm - 3:30pm

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：5人

收費：20元

負責職員：張堯獨姑娘

編號：

足球訓練

招募區內少年人參與足球訓練、並代表中心外出比賽。

日期：16/7 - 20/8 (五) 共6堂

時間：4:00PM - 6:00PM

地點：新禾里足球場

對象：12-15歲

名額：10

收費：\$20

負責職員：軒sir



編號：

義工活動

與年輕人一起參與義工活動，包括計劃、行動及檢討。

日期：17/7 - 21/8/2021 (六)
共6堂

時間：4:00PM - 5:00PM

地點：中心

對象：13-15歲

名額：8

收費：免費

負責職員：軒sir

編號：

郊外任我行

屯門有不少行山的好地方，透過行山欣賞大自然外，能與年紀相約的參加者一齊同行，過程中可互相照顧及鼓勵完成整個行程，更可提升自己的堅毅不放棄精神。

日期：1/8/2021 (日)

時間：10:30AM - 5:00PM

地點：本單位及虎地坑洪水坑水塘

對象：8-12歲

名額：8

收費：全免 (自備來回車費及午膳)

負責職員：王巧雲姑娘 (註冊社工)

編號：

初中生練成記·高小篇

高小學生是時候要考慮升中問題了。如：選擇哪間中學？中學面試需要準備甚麼？如何適應新環境及認識新朋友…等等問題，透過小組學習面試技巧，以正面的心態適應新學習環境。

日期：6/8 - 10/9/2021(五)

共六節

時間：4:00PM - 5:00PM

地點：本單位

對象：10-12歲

名額：8人

收費：免費

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）

編號：

超「義」任務

義工招募！透過不同的團體合作、抗逆力訓練及體驗活動，挑戰及裝備自己，勇於面對挑戰、提升與人合作及溝通技巧，其後嘗試做不同的義工服務及任務，促使空餘時間更有意義。

日期：17/7 - 11/9/2021(六)

時間：3:00PM - 4:15PM

地點：本單位

對象：6-11歲

名額：8人

收費：30元

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）

編號：

一齊玩桌游

一班人圍在一起玩桌游是非常開心的事。我們除了可以一齊玩桌游，還可以認識朋友，學習與人相處、表達及溝通技巧，從而提升社交技巧，更可培養正面的興趣，一舉多得。

日期：20/7-24/8/2021(二)

共六節

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本單位

對象：7-10歲

名額：8人

收費：免費

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）

編號：

自理小達人

透過不同的遊戲及角色扮演讓參加者做能力之內的事情，增強他們的自理意識及培養生活上的自理能力，提升能力感。

日期：22/7-26/8/2021(四)
共六節

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本單位及戶外

對象：6-7歲

名額：6人

收費：免費

負責職員：王巧雲姑娘（註冊社工）

編號：

**踢出我天地

凝聚區內喜歡踢足球的兒童，進行足球訓練及比賽，提升團體合作性。

日期：6/7 - 24/8/2021(二)
共八節

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：大興五人足球場（本單位集合）

對象：7-12歲學童

名額：8人

費用：40元

負責職員：羅家偉先生（註冊社工）

編號：

**不一樣的YouTuber III_初班

讓參加者學習短片製作的技巧，透過影片分享自己的想法，藉此提升表達能力及創意。

日期：8/7 - 26/8/2021
(四)共八節

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：本單位

對象：8-12歲學童

名額：8人

收費：40元

負責職員：羅家偉先生（註冊社工）



編號：

**情緒小達人

透過不同活動，讓學童認識自己的情緒以及管理情緒的方法。

日期：23/7 - 27/8/2021(五)
共六節

時間：3:30pm - 4:30pm

地點：本單位

對象：7-12歲學童

名額：8人

費用：30元

負責職員：羅家偉先生（註冊社工）

編號：

懷舊蛋撻(親子)

每月抽一日時間與子女一起學烹飪
 共建快樂親子時光。是次活動
 製作「懷舊蛋撻」。



日期：18/9/2021(六)
 時間：11:00AM - 1:00PM
 地點：本單位
 對象：4歲或以上親子
 名額：4對親子
 收費：30元
 負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

雪花酥(親子)

每月抽一日時間與子女一起學烹飪
 共建快樂親子時光。是次活動製作
 「雪花酥」。

日期：21/8/2021(六)
 時間：11:00AM - 1:00PM
 地點：本單位
 對象：4歲或以上親子
 名額：4對親子
 收費：30元
 負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

蕃薯軟曲奇(親子)

每月抽一日時間與子女一起學烹飪
 共建快樂親子時光。是次活動製作
 「蕃薯軟曲奇」。

日期：17/7/2021(六)
 時間：11:00AM - 1:00PM
 地點：本單位
 對象：4歲或以上親子
 名額：4對親子
 收費：10元
 負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

讓風箏飛

一家大細，在臨海的山坡上，吹
 着清風放風箏，舒適之餘又可以
 加深親子感情。

*參加者須自備午餐

日期：21/8/2021(六)
 時間：11:00AM - 6:00PM
 地點：西貢大坳門
 對象：親子
 名額：15組
 收費：每人50元
 負責職員：鄧裕仲先生

編號：

抒壓百寶箱

在忙於料理家中事務的日子中，放下掛心的事情，與其他家長，寄情手工藝製作，放鬆生活壓力。



日期：17/7、24/7、31/7、
7/8/2021(六)

時間：10:30PM - 12:30PM

地點：本單位

對象：家長

名額：6人

費用：免費(如活動涉及自製食物或手工，
材料費及導師支出將平均攤分)

負責職員：鄧裕仲先生

編號：

初中生練成記·父母篇

子女逐漸成長，不知不覺快要升讀中學了，意味著他們準備踏入青春期的。作為父母與子女相處總會有磨擦，而子女的改變也會令自己感到煩惱或疑惑。小組讓家長了解正踏入青春期的子女，找出合適的相處方式及與子女一起準備及適應中學新環境，藉互相分享減低壓力及加強效能感。

日期：5/8 - 9/9/202(四)
共六節

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本單位

對象：10-12歲高小家長

名額：8人

收費：免費

負責職員：王巧雲姑娘(註冊社工)

編號：

家長Me Time

疫情之下，每天與孩子困獸鬥，令家長的壓力累積、情緒繃緊，讓我們抽出一點時間，認識及體驗不同的減壓方法，以不同的方式關注自己的需要。(參加者如有需要，可安排兒童暫託服務)

日期：與負責職員預約

時間：每節30分鐘

地點：本單位或網上

對象：區內家長

名額：不限

收費：免費

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)
(註冊社工)

「愉·快票」專享活動：精神健康急救課程

「精神健康急救」旨在維護當事人及身邊人的生命、預防精神問題進一步惡化、舒緩當事人之困擾並促進其康復。課程將提供基礎知識和技巧，提升參加者的基本認知。

備註：「愉·快票」是一個免費會員計劃，由「滙豐香港社區夥伴計劃2020」贊助。對象為15至24歲屯門區青年人，有經濟困難或有學校老師或社工的轉介，並過去三個月因周遭環境而帶來不同程度的身體不適或情緒困擾（不需要患有情緒病）。計劃為持有會籍的青年人提供多元化「咁咁」活動，鼓勵他們選擇合適舒壓方法，並加強其抗逆力，從而讓青年人有足夠能力去適應未來多變的社會環境。

日期：16/7、23/7、30/7及6/8/2021（五）

時間：2:00PM - 5:30PM

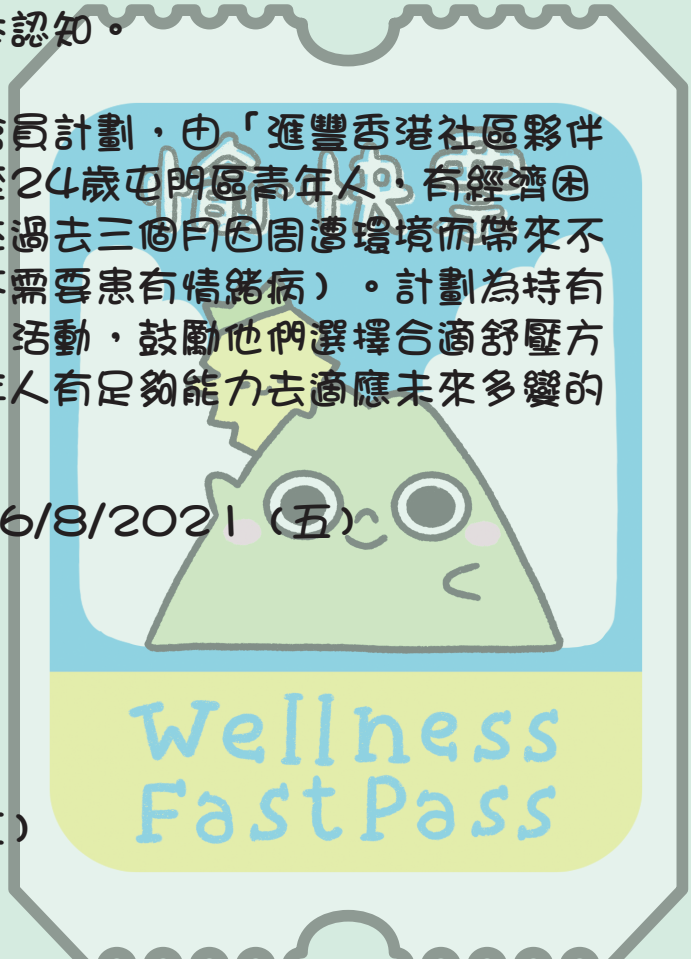
地點：本單位

對象：「愉·快票」會員

名額：20人

收費：免費

負責職員：孫永康先生（註冊社工）



編號：

水泥小擺設

以水泥作為材料，製作文青風小擺設。

日期：13/7、20/7/2021（二）

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本單位

對象：13-24歲

名額：4人

費用：\$50

負責職員：Sindy Miss

編號：

與咖啡有約

由專家咖啡師帶大家認識更多咖啡師行業，了解咖啡店運作，體驗咖啡拉花製作。

日期：28/7/2021（三）

時間：6:30PM - 9:30PM

地點：尖沙咀區咖啡店

對象：15至24歲青年人

名額：6人

收費：10元

負責職員：孫永康先生（註冊社工）

編號：

Natural Café 咖啡拉花體驗活動

由Natural Café 青年咖啡師跟大家一齊體驗一下咖啡拉花。除青年人外，也歡迎親子參加，大人飲咖啡，小朋友味飲朱古力囉！

備註：彈性活動日期及時間；如有興趣，請先與負責職員聯絡及預約

日期：星期六

時間：11:00AM - 1:00PM 或
2:30PM - 4:30PM

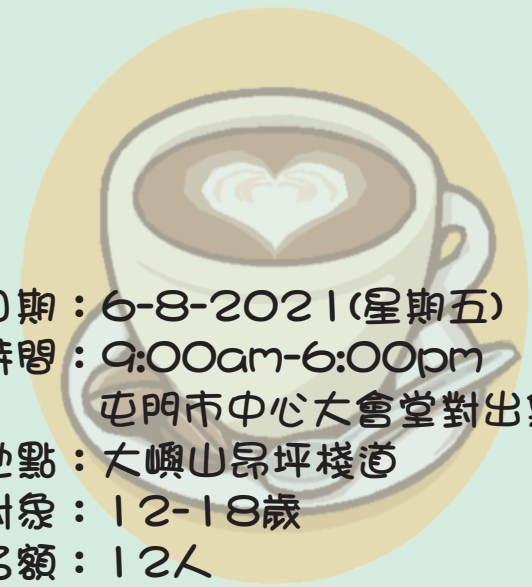
地點：本單位

對象：親子 或
15至24歲青年人

名額：不限

收費：50元（青年人）；
60元（一對親子）

負責職員：孫永康先生（註冊社工）



編號：

山系型人-昂坪棧道遊

與參加者同行沿著昂坪360覽車徑而行，欣賞大嶼山至東涌，以至香港機場的美景，過程中亦能夠認識新朋友。

（參加者須穿輕便服務及自備糧水）

日期：6-8-2021（星期五）

時間：9:00am-6:00pm

屯門市中心大會堂對出集合

地點：大嶼山昂坪棧道

對象：12-18歲

名額：12人

收費：免費

負責職員：陳偉豪先生及軒Sir

編號：

山系型人-屯門日落之旅

與參加者同行登上屯門良景菠蘿山，從下白泥方向欣賞日落美景，過程中亦能夠認識新朋友。

（參加者須穿輕便服務及自備糧水）

日期：28-07-2021（三）

時間：4:30PM-7:30PM

良景輕鐵站OK便利店對出集合

地點：屯門良景菠蘿山

對象：10-18歲

名額：8人

收費：免費

負責職員：陳偉豪先生



不一樣的5**學院

服務理念

發掘特殊學習需要學童的強項，建立學業以外的成就感，提升其自信心，使其有正面及全面的發展。

對象

懷疑或確診專注力不足/過度活躍症或讀寫障礙兒童，需經過社互面見。

負責職員

楊慧珊姑娘(草Miss)(註冊社互) 羅家偉先生(註冊社互)



FACEBOOK專頁

不一樣的5**學院

****視乎疫情狀況，如有需要，活動改以網上進行**

編號：

原來復課咁好玩

以不同的遊戲及小任務，讓學童於輕鬆的氣氛中重拾返校上課應有的基規律，同時訓練專注力及執行功能。

日期：17/8/2021、19/8/2021、
24/8/2021、26/8/2021
(逢二、四，共四節)

時間：10:30PM - 12:30PM

地點：本單位

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：40元

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)(註冊社互)

編號：

小任務大挑戰

透過完成不同的任務及遊戲，讓學童從中運用專注、溝通、合作等能力，並發揮創意以解決難題。

日期：21/7/2021 - 25/8/2021
(逢三，共五節)(8月4日暫停一次)

時間：5:00PM - 6:00PM

地點：本單位

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：20元

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)(註冊社互)

編號：

非撞式檯球樂

學習非撞式檯球的玩法及技巧，讓學童發展學業以外的潛能，並提升團體合作性。

日期：22/7/2021 - 26/8/2021
(逢四，共六節)

時間：3:30PM - 4:30PM

地點：興平樓對出戶外羽毛球場
(本單位集合)

對象：8-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：30元

負責職員：羅家偉先生(註冊社工)

編號：

鼓之達人

藉學習非洲鼓提高學童專注力及自信心。



日期：16/7/2021 - 3/9/2021
(逢五，共八堂)

時間：8:00PM - 9:00PM

地點：本單位

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：640元

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)
(註冊社工)

編號：21-C000

不一樣的遊樂場

與企業義工一起做手工、玩遊戲，增加與人溝通的機會，藉此提升社交技巧。

日期：17/7/2021 - 21/8/2021
(逢六，共六節)

時間：10:30PM - 11:30PM

地點：本單位

對象：7-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：免費

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)
(註冊社工)

編號：

童夢粉彩畫

製作不同的粉彩畫，讓學童發展學業以外的潛能，並讓他們抒發情緒，減輕日常生活所面對的壓力。

日期：10/7/2021 - 28/8/2021
(逢六，共八節)

時間：11:30AM - 12:30PM

地點：本單位

對象：7-12歲有特殊學習需要的學童

名額：6人

收費：80元

(費用包括一盒乾粉彩以及其他用具)
負責職員：羅家偉先生(註冊社工)

編號：

童行義工組

讓學童走到社區，幫助有需要的人，藉此培養同理心，並貢獻社區。

日期：10/7/2021 - 28/8/2021
(逢六，共七節)

(8月14日暫停一次)

時間：2:15PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：8-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：35元

負責職員：羅家偉先生(註冊社工)

編號：

花式跳繩班

藉花式跳繩發展學童專項，並訓練專注、肢體協調等。

日期：17-7-2021 - 28-8-2021
(逢六，共六節)

(8月14日暫停一次)

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本單位

對象：6-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：\$360

負責職員：楊慧珊姑娘(草Miss)
(註冊社工)

編號：

仲夏閃避球

學習閃避球的玩法及技巧，讓學童發展學業以外的潛能，並提升團體合作性。

日期：10/7/2021 - 28/8/2021
(逢六，共七節)

(8月14日暫停一次)

時間：3:30PM - 4:30PM

地點：本單位

對象：7-12歲有特殊學習需要的學童

名額：8人

收費：35元

負責職員：羅家偉先生(註冊社工)





救世軍青年、家庭及社區服務 「兒童為本離異家庭支援服務」

透過肯定兒童及家長面對離異的能力及技巧，重新定義離異對家庭的影響及意義，藉此提昇自信心及尋找偏好身份，從而支援他們面對家庭轉變。

兒童個案及 小組輔導服務 (玩轉海洋)

小組節數：共8節

對象：經歷父母分居或離異的7-9歲兒童

內容：以海洋歷險為主題，透過遊戲和創作，肯定兒童面對家庭轉變的能力及知識，重新定義離異對兒童的影響及意義；並以「海洋劇分享會」讓參加者分享他們的生命故事，同時讓家長細心聆聽兒童的心聲，見證及豐厚子女的偏好故事，藉此提昇兒童自信心。

家長敘事治療輔導小組

小組節數：共9節

對象：經歷離異或分居的家長，現被離異問題所困擾。

內容：以家庭為本的角度，幫助家長解構充滿問題的故事並建構屬於自己的身份

詳細日期及時間請向以下服務單位查詢：

服務單位	負責社工	聯絡電話	地址
九龍城家庭支援中心	黃碧林先生	2768 9298	土瓜灣九龍城道157-159號寶成洋樓一樓C室
東涌家庭支援中心	楊婉琪姑娘	3166 0030	東涌逸東村迎逸樓地下4號
油麻地青少年綜合服務	陳裕玲姑娘	2770 8933	油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓平台
大埔青少年綜合服務	曾江婷姑娘	2667 2913	大埔大元村泰民樓3樓301-306室
屯門青少年綜合服務	楊慧珊姑娘	2461 4741	屯門大興村興平樓地下14-24號

編號：

中文閱讀理解及寫作

中文閱讀理解和寫作是學習中文重要的環節，每堂編排的閱讀主題均與寫作訓練互相配合。

日期：21/7-18/8/2021(三)5堂
時間：10:30AM - 11:30AM
地點：本單位
對象：6-12歲
名額：10人
收費：\$320
負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

Q版鬼滅之刃黏土

今期最紅動漫鬼滅之刃深受不同年齡人喜愛，利用黏土製作出你最喜愛的Q版角色

日期：21/7-18/8/2021(三)5堂
時間：11:45AM - 12:45PM
地點：本單位
對象：7-12歲
名額：10人
收費：\$380
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

永生花許願球

永生花代表永不凋謝，能夠一直保存下去，玻璃球裡放入你喜愛的花，感覺好像置身一個小花園一樣。

日期：21/7-18/8/2021(三)5堂
時間：2:15PM - 3:15PM
地點：本單位
對象：6-12歲
名額：10人
收費：\$360
負責職員：馬韻儀姑娘



暑期興趣班

編號：

奇幻魔術

不可思議的魔術把戲許多人都喜歡，巧妙的道具及變幻的技法，令兒童趨之若鶩。

日期：21/7-18/8/2021(三)5堂

時間：3:30-4:30PM

地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$360

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

飛盤訓練

飛盤又稱為飛碟。基本玩法是用力拋向空中，經一段飛行而降落時，由自己或他人用手接住，近年來已發展出各種不同的玩法。是一種不錯的運動。

日期：21/7-18/8/2021(三)5堂

時間：4:45-5:45PM

地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$540

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

精美飾物設計

飾物是個人衣著打扮時不可缺少的配襯品，本課程專為對手飾有興趣的兒童而設，包括髮夾、手鐲、介指、耳環、襟針等等。

日期：22/7-19/8(四)5堂

時間：10:30-11:30AM

地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$440

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

英文文法應用

英文文法是中小學生應用英文的重要課題之一，本課程主要講解校內常用之英語文法基礎，句子變化及常用文法的應用及理解技巧，對閱讀及寫作有莫大幫助。

日期：22/7-19/8(四)5堂
時間：11:45-12:45PM
地點：本單位
對象：升小三及升小四
名額：10人
收費：\$360
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

Q版鬼滅之刃畫廊

今期最紅動漫鬼滅之刃深受不同年齡人喜愛，就教你繪畫出你最喜愛的Q版角色。



日期：22/7-19/8/2021(四)5堂
時間：2:15PM - 3:15PM
對象：7-12歲
地點：本單位
名額：10人
收費：\$380
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

遊樂場機械工程師

遊樂場為不少朋友帶來歡笑回憶，本課程學習大型機械的原理，製作出迷你遊樂園。

- 電子夢幻摩天輪
- 電動旋轉動物巡禮
- 穿越火線攤位遊戲

日期：22/7-19/8/2021(四)5堂
時間：3:30 - 4:30PM
地點：本單位
對象：7-12歲
名額：10人
收費：\$430
負責職員：馬韻儀姑娘

暑期興趣班

編號：

3D立體設計班

為兒童設計的3D筆，讓兒童發揮個人創意，同時也是訓練專注力必備神器。

日期：22/7-19/8/2021(四)5堂

時間：4:45PM - 5:45PM

地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$460

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

天竺鼠車車黏土

天竺鼠車車迷，千期唔好錯過呢個活動！當中又有幾多隻角色你又記得呢？

日期：23/7-20/8/2021(五)5堂

時間：10:30AM - 11:30AM

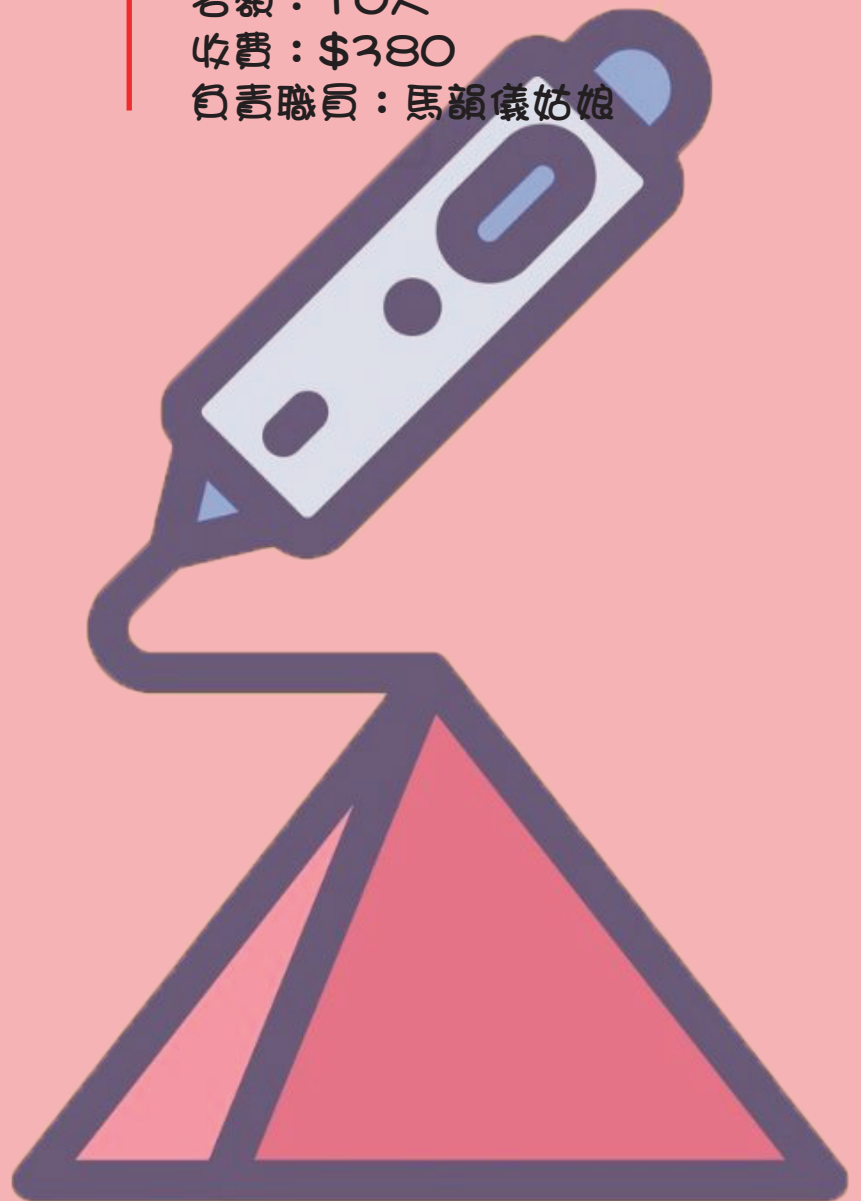
地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$380

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

童玩抓娃娃機

夾公仔機有一種特別的吸引力，過程充滿趣味刺激，本課程教授學員用積木、紙、黏土及電子元件等製作不同主題的抓娃娃機。

日期：23/7-20/8/2021(五)5堂

時間：11:45AM - 12:45PM

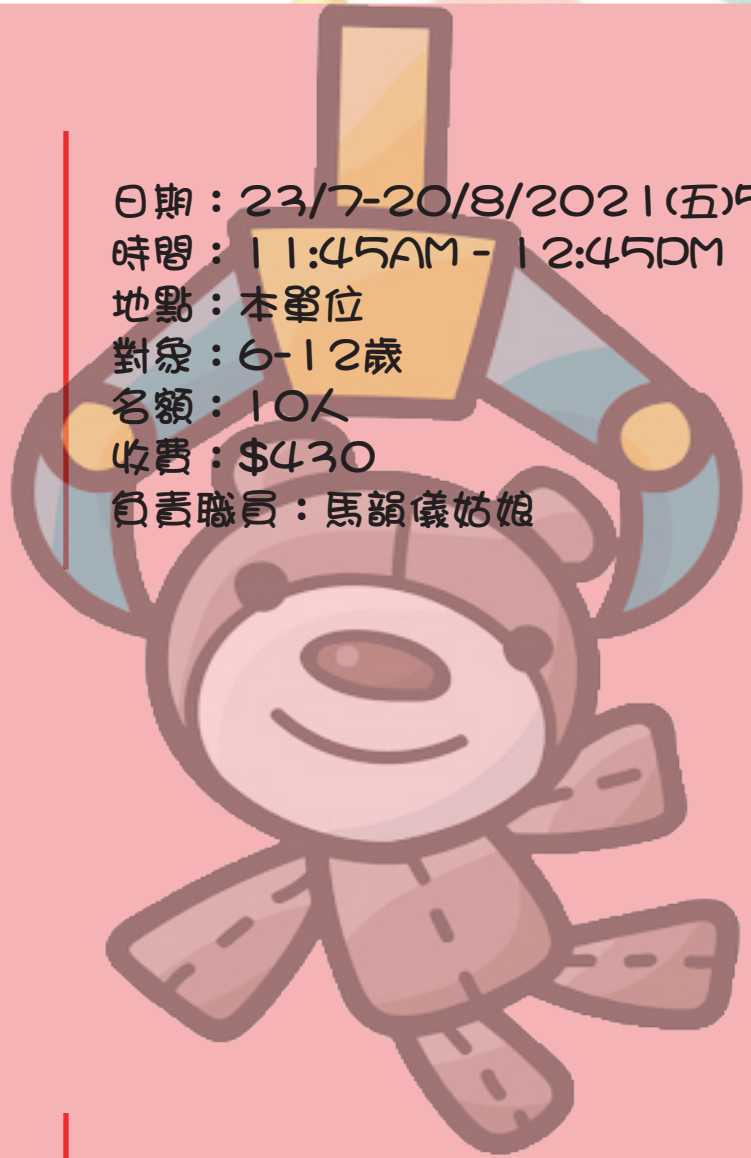
地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$430

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

瑪利奧手作仔

瑪利奧兄弟角色色彩繽紛，有庫巴、碧姬公主、奇諾比奧等等。本課程會製作以瑪利奧兄弟角色及背景為主題的手作品。

日期：23/7-20/8/2021(五)5堂

時間：2:15PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$390

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

科學森林探索

生活在現代化城市的兒童，對於原野和森林的認識較少，課程除了介紹原野或森林中的動植物知識，還會製作電子機械模型及進行實驗。

日期：23/7-20/8(2021五)5堂

時間：3:30PM - 4:30PM

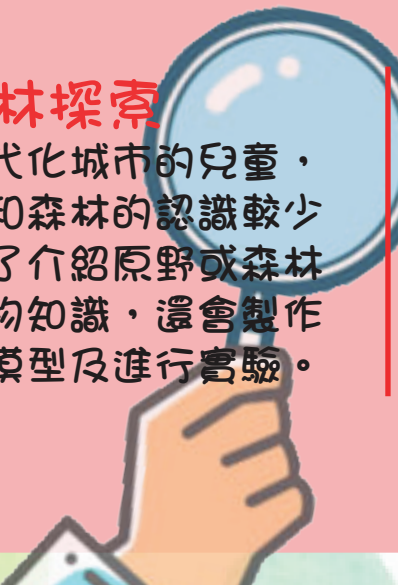
地點：本單位

對象：6-12歲

名額：10人

收費：\$430

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

兒童健體訓練

訓練班會教授不同類型的健體鍛鍊和有氧運動，包括健康舞、健步行、跳繩等。目的是希望透過訓練，鼓勵自發做運動，培養持續運動的興趣。

日期：23/7-20/8/2021(五)5堂
時間：4:45PM - 5:45PM
地點：本單位
對象：6-12歲
名額：10人
收費：\$440
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

口風琴班

口風琴 (Melodica) 是一種有鍵盤的吹奏樂器，輕巧細小，方便攜帶，課程將教授握琴姿勢；口形控制；呼吸配合；舌法運用；琶音吹奏；音階的轉換等。

日期：13/7-31/8/2021(二)8堂
時間：4:45pm - 5:45PM
地點：本單位
對象：6-12歲
名額：10人
收費：\$840
負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

搖搖班

搖搖是一種配合手和腦部的一種運動，也是一種表演藝術，課程將教授搖搖基本知識（搖搖保養、搖搖花式、技術培訓）等。

日期：13/7-31/8/2021(二)8堂
時間：4:45PM - 5:45PM
地點：本單位
對象：6-12歲
名額：10人
收費：\$820
負責職員：馬韻儀姑娘



開心快樂星期二

編號：

10:00-10:15	10:15-11:45	11:45-12:45	12:45-1:45	1:45-3:00
集合及點名	功課時間	運動小健將	午膳	集體遊戲
3:00-3:30	3:30-4:30	4:30-4:45	4:45-5:45	5:45
輕鬆時間	樂器齊奏樂	小休	玩搖搖學花式	解散

日期：20/7-17/8(逢二)共5日

時間：10:00am-5:45pm

費用：\$1,760 (費用已包午膳、口琴及搖搖)

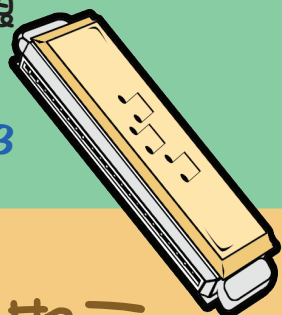
對象：6-12歲

地點：本單位

名額：5人

負責職員：馬韻儀姑娘

玩搖搖學花式 - 詳見P.23



多元學習星期三

編號：

10:00-10:15	10:15-11:45	11:45-12:45	12:45-1:45	1:45-3:00
集合及點名	功課時間	棋盤碰碰樂	午膳	繽紛手工藝
3:00-3:30	3:30-4:30	4:30-4:45	4:45-5:45	5:45
輕鬆時間	奇幻魔術	小休	飛盤運動日	解散

日期：21/7-18/8(逢三)共5日

時間：10:00am-5:45pm

費用：\$1,580 (費用已包午膳)

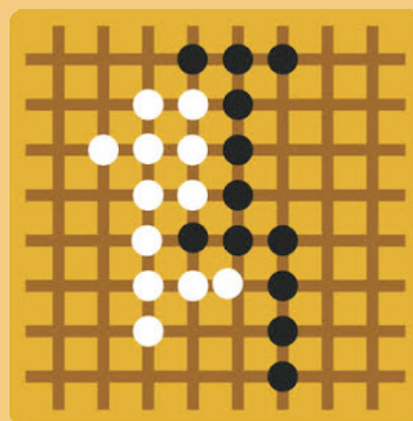
對象：6-12歲

地點：本單位

名額：5人

負責職員：馬韻儀姑娘

奇幻魔術 - 詳見P.19



健康成長星期四

編號：

10:00-10:15	10:15-11:45	11:45-12:45	12:45-1:45	1:45-3:00
集合及點名	功課時間	運動小健將	午膳	滋味小廚神
3:00-3:30	3:30-4:30	4:30-4:45	4:45-5:45	5:45
輕鬆時間	遊樂場機械小工程	小休	3D筆設計師	解散

日期：22/7-19/8(逢四)共5日

時間：10:00am-5:45pm

費用：\$1,580 (費用已包午膳)

對象：6-12歲

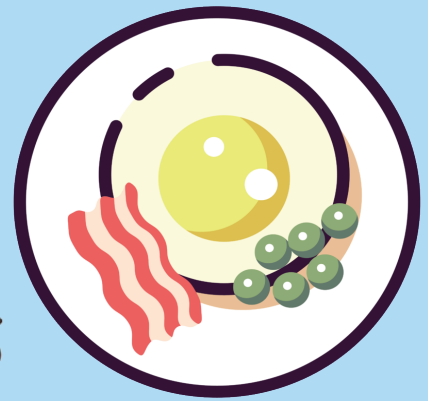
地點：本單位

名額：5人

負責職員：馬韻儀姑娘

遊樂場機械小工程 - 詳見P.20

3D筆設計師 - 詳見P.21



精彩暑期星期五

編號：

10:00-10:15	10:15-11:45	11:45-12:45	12:45-1:45	1:45-3:00
集合及點名	功課時間	閱讀小記者	午膳	集體遊戲
3:00-3:30	3:30-4:30	4:30-4:45	4:45-5:45	5:45
輕鬆時間	科學森林探索行	小休	兒童健體訓練	解散

日期：23/7-20/8(逢五)共5日

時間：10:00am-5:45pm

費用：\$1,580 (費用已包午膳)

對象：6-12歲

地點：本單位

名額：5人

負責職員：馬韻儀姑娘

科學探索行 - 詳見P.22

兒童健體訓練 - 詳見P.23



編號：

幼兒體操班

教授幼兒體操



編號：21-C000

幼兒奇趣科學

製作生活常見的小科學,如檯燈、小風扇、動力車等,加深小孩對科學的知識。

編號：21-C000

彩虹小馬畫室

彩虹小馬又是小馬寶莉,角色有柔柔、碧琪、蘋果嘉兒,你又最愛哪個角色呢?此課程教授繪畫彩虹小馬。

編號：21-C000

英語布偶世界

布偶除了為兒童帶來娛樂,在教學上有它的特殊意義和價值。利用布偶及手指偶來提升兒童學習英文的興趣。

日期：21/7-18/8/2021(三)

時間：10:15AM - 11:15AM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$560

負責職員：馬韻儀姑娘

日期：21/7-18/8(三)

時間：11:30PM - 12:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$440

負責職員：馬韻儀姑娘

日期：21/7-18/8/2021(三)

時間：2:15PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$420

負責職員：馬韻儀姑娘

日期：21/7-18/8/2021(三)

時間：3:30PM - 4:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$480

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

陶土工房

你知道這些每天使用到的可愛食器或擺設，都可以由自己親手完成嗎？陶土，又稱陶泥，是燒製陶瓷器的原料；本課程利用陶土製作出不同手工藝品。

日期：22/7-19/8/2021(四)

時間：11:30AM - 12:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$420

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

輕黏土摩天輪

利用輕黏土設計出不同裝飾，為一個平淡的摩天輪從身施上色彩的魔法。

日期：22/7-19/8/2021(四)

時間：2:15PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$420

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

奶油土甜樂園

利用奶油土製作出不同甜品手工藝，馬卡龍、小蛋糕、冬甩等等，每一種甜品造型手工由你親手設計。

日期：22/7-19/8/2021(四)

時間：3:30PM - 4:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$420

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

幼兒敲擊樂班

透過不同敲擊樂加強幼兒節拍感。

日期：23/7-20/8/2021(五)

時間：11:30AM - 12:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$510

負責職員：馬韻儀姑娘



編號：

派對魔術師

透過小訓練，教授兒童一些派對時可演繹的魔術，必能為派對帶來歡樂。

日期：23/7-20/8/2021(五)

時間：2:15PM - 3:15PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$400

負責職員：馬韻儀姑娘

編號：

幼兒英語活學

以生動方式(包括角色扮演、會話、遊戲、音樂等)教授幼兒英文單字及片語。

日期：21/7-18/8(三)

時間：3:30-4:30PM

地點：本單位

對象：4-6歲

名額：10人

收費：\$480

負責職員：馬韻儀姑娘



以下活動正申請賽馬會暑假活動的資助，如不獲批，
活動收費將有所調整及另行通知。

編號：

Burning with Water! 立划板

此運動起源於早在上世紀六十年代已在夏威夷興起，參加者可以掌握基本技巧及參與水中練習，在水面慢慢地划過海岸，欣賞四周的風景。

日期：07-08-2021(六)

時間：8:30AM-5:00PM

地點：舊咖啡灣泳灘

對象：13-24歲

名額：8

收費：50元

負責職員：Alan Sir (註冊社工)

編號：

Burning with Water! 獨木舟

活動中參加者以獨木舟掌握基本技巧及參與水中練習，完成訓練後可申請獨木舟一星證書。

日期：14-08-2021(六)

時間：8:30AM-5:00PM

地點：舊咖啡灣泳灘

對象：13-24歲

名額：8

收費：50元(不包括證書費用)

負責職員：Alan Sir (註冊社工)



編號：

扭樂手互

以專用火槍加熱軟化玻璃材料，再利用工具塑形，讓廢棄玻璃重生。透過研究物料的特性，認識不同的工藝，體驗創作，將工藝融入生活中。

請參加者自備車資。

日期：29-7-2021(星期四)

時間：11:00AM-4:00PM

地點：九龍區(於中心集合)

對象：16-24歲

名額：6

收費：70元(請參加者自備車資)

負責職員：鄧詠芯姑娘(註冊社工)

編號：

Art Art Summer

可以找到自己喜歡的圖案或字句，親手創作及製做一個獨一無二的霓虹燈。

日期：6-8-2021(星期五)

時間：11:00AM-4:00PM

地點：觀塘區(於中心集合)

對象：14-24歲

名額：6

收費：80元(請參加者自備車資)

負責職員：鄧詠芯姑娘(註冊社工)

編號：

皮革地帶

讓青少年接觸皮革工藝，製作數款既美觀又實用的皮革用品。

日期：15/7、22/7、29/7
(逢四)

時間：6:30PM-9:30PM

地點：本單位

對象：13-24歲

名額：6

收費：20元

負責職員：Sindy Miss(註冊社工)