



# 2021年10至12月 活動通訊

備註:如因疫情關係,活動可能有所更改,請留意單位網頁及 Facebook 公告

## 兒童活動系列

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D01	童心簡單畫 (初小組)	6/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12(六)	2:30pm - 3:30pm	本中心	6-8 歲	\$120	8	關姑娘 (註冊 社工)
21D02	童心簡單畫 (高小組)	6/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12(六)	4:00pm - 5:00pm	本中心	9-14 歲	\$120	8	
透過不同的繪畫工具,如木顏色、水筆、和諧粉彩等發揮創意,以作品表達自己的想法,並提昇能力感和自信心。								
21D03	《腦袋指揮官》 Level 2 專注力訓練 小組 (初小 A 組)	13/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 (六)	4:30pm - 5:30pm	本中心	6-8 歲	\$100	6	范姑娘 (註冊 社工)
小組以視覺支援策略及獎勵機制並行,利用桌上遊戲、運動、多媒體及互動遊戲,提高兒童的專注及反應抑制能力。 * 如已參與《腦袋指揮官》Level 1 專注力訓練小組的組員可獲優先參加。								
21D04	《腦袋指揮官》 Level 1 專注力訓練 小組 (高小 A 組)	8/10, 22/10, 5/11, 12/11, 26/11 (五)	4:00pm - 5:00pm	本中心	9-12 歲	\$100	6	范姑娘 (註冊 社工)
小組以視覺支援策略及獎勵機制並行,利用桌上遊戲、運動、多媒體及互動遊戲,提高兒童的專注及反應抑制能力。								
21D05	CHESS 西洋象棋 (2021)	4/11-25/11 (逢四,共 4 節) 2/12-30/12 (逢四,共 5 節)	6:45pm - 7:45pm	本中心	7-15 歲	11 月 \$40 12 月 \$50	6	Billy Sir
近年爆紅網飛美劇 - 后翼棄兵,帶起了一場西洋象棋熱潮,這 8x8 格以黑與白砌成的棋盤除了是比鬥心智的博弈戰場,亦可以訓練思維,學習尊重對手、發掘自我。								
21D06	Moo Moo Sing	6/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12(六)	5:00pm- 6:00pm	本中心	6-12 歲	\$60	8	關姑娘 (註冊 社工)
透過一起學習唱兒歌、流行歌、主題曲等不同歌曲,練習咬字和發聲,嘗試用咪高峰熱唱高歌,發揮音樂小宇宙,提昇自信心和能力感。 *表現良好之參加者可在中心或網上平台參與表現及直播。								

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D07	籃球有夢 (新隊員招募)	2021年10-12月 (逢五) 公眾假期除外	初齡組: 7:00pm - 8:00pm  進階組: 8:00pm - 9:00pm	嶺南 籃球場	初齡組: 小二至 小四  進階組: 小五至 中一	\$150 @每 月 (每月 4堂)	/	Fan Sir (註冊 社工)
<p>透過籃球運動訓練,讓參加者培養運動興趣。並從體能訓練鍛鍊身心發展,健康體魄、紀律性、自信心、體育精神等。 *備註: -參加者須穿著運動服,穿著拖鞋/涼鞋將不予參與訓練。 -參加者須自備足夠飲用水及帶備替換口罩。 -參加者須自行到達場地集合/解散。 -有興趣報名之參加者先留名,再由負責職員聯絡</p>								
21D08	我們的足球場	9/10-18/12 (逢六,共11節)	4:00pm- 5:30pm	兆康 足球場	6-12歲	\$200	10	駱 Sir
<p>透過籃球運動訓練,讓參加者培養運動興趣。並從體能訓練鍛鍊身心發展,健康體魄、紀律性、自信心、體育精神等。* 備註: -參加者須穿著運動服,穿著拖鞋/涼鞋將不予參與訓練。 -參加者須自備足夠飲用水及帶備替換口罩。</p>								
21D09	冬日樂器體驗日(A)	18/12(六)	10:30am - 11:30am	本中心	6-12歲	免費	6	Billy Sir
21D10	冬日樂器體驗日(B)	18/12(六)	11:45am - 12:45pm	本中心	6-12歲	免費	6	
<p>冬日樂器體驗日讓小朋友可以有機會接觸及享受利用不同敲擊樂器 Music Jamming 的樂趣。</p>								
21D11	桌遊世界 Boardgames World	9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12 (六,共6節)	11:00am- 12:30pm	本中心	6-12歲	免費	8	Moon Sir
<p>我們再次進入桌面世界,因為棋盤遊戲可以帶走你的壓力,並為我們帶來不同的驚喜元素。 參加者可以由桌上遊戲加強不同技巧,例如:溝通技巧、資源運用、說服能力等等,有助發展多元智能。</p>								
21D12	數獨 SUDOKU	16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12 (六,共5節)	11:00am- 12:30pm	本中心	6-12歲	免費	8	Moon Sir
<p>從簡單 4 X 4 的謎開始學會數獨的基本規則,逐漸增加對經典 9x9 數獨的難度。</p>								
21D13	懷舊香港- 小食製作	30/10, 13/11 (六,共2節)	11:00am- 12:15pm	本中心	8-12歲	\$160	5	Miss Viann
<p>透過製作懷舊小食,讓孩童認識 70-80 年代的香港。*需自備食物盒</p>								
21D14	原野烹飪 x 遠足初體 驗	簡介: 13/12(三) 活動: 19/12(日)	簡介: 7:30pm- 8:30pm 活動: 9:30am- 4:30pm	本單位/ 戶外	6-12歲	\$80	10	駱 Sir
<p>一同進行野外烹飪及遠足學習入門山藝知識,鍛鍊身體。 *中心將提供所需用具 *需自備車資</p>								

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D15	山系小精英 - 「藍地水塘」 「屯門徑」	6/11(六)	1:00pm- 5:30pm	屯門藍地 水塘及屯 門徑	6-13 歲	\$20	10	駱 Sir/ Miss Viann
探索我們區近期行山打卡景點 - 「屯門徑」。透過手機攝影，發掘「屯門」的另一面。 *參加者需自備交通費及所需乾糧								
21D16	新年甜品製作	28/12 (二)	3:00pm- 4:30pm	本中心	6-12 歲	\$40	8	Miss Viann
一齊製作美味甜品，共同送舊迎新！								
21D17	聖誕 擴香石工作坊(A)	11/12 (六)	11:00am- 12:00pm	本中心	6-12 歲	\$80 / 人	6	Miss Viann
學習製作擴香石，完成後可將成品活用於家中。								
21D18	「義」人「童」行 (2021 年 10-12 月)	30/10, 13/11, 27/11, 22/12 (六)	3:00pm- 4:00pm	本中心	6-12 歲	免費	8	駱 sir
學習活動策劃、帶領技巧及待人處事的態度。透過義工訓練培養同理心及互助的精神。同時讓兒童增強對社會的關心，服務他人及鼓勵在利用課餘時間服務社會，充實自己，亦從中提昇領導及照顧能力。 *此活動為長期小組								

## 不一樣的 5\*\*學院

發掘特殊學習需要學童的強項，為他們提供多元化的學習經驗及建立成就感，使他們有一個正面及健康的發展。

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D19	《躍動空間》 運動 X 藝術 小組	30/10,13/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12(六)	3:00pm - 4:00pm	本中心	6-8 歲 (懷疑或確診專注力 不足/過度活躍症/學 習障礙之兒童)	全免	8	范姑娘 (註冊社 工)
由不一樣 5**家庭計劃贊助 通過運動，靜觀與藝術活動的結合，協助兒童平復躁動不安的情緒，培養專注的能力。 備註：社工於組前進行家長面談								
21D20	Lego/模型製 作小組	3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12(三)	5:00pm - 6:00pm	本中心	9-12 歲 (懷疑或確診專注力 不足/過度活躍症/學 習障礙之兒童)	全免	8	范姑娘 (註冊社 工)
由不一樣 5**家庭計劃贊助 小組以樂高 LEGO 作介入工具，提高兒童手眼協調、創意，組織等能力，更讓兒童在體驗製作過程的同時，發掘自己的優勢。 備註：社工於組前進行家長面談								

# 兒童興趣班系列

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D21	兒童綜合畫班 level 1	(逢六)	上午 10:30 - 11:30	本中心	6-12 歲	\$70	10	駱 Sir

由導師以不同顏料教授，學習不同繪畫的技巧及元素，並可接觸多元化的藝術體驗，同時亦會定期進行戶外體驗。

\*此班組為長期興趣班，如學員表現良好將獲升班至 level 2

\*此課程按月按費

21D22	英國劍橋 英語證書課程 (Starters)	(逢日)	下午 2:15-3:15	本中心	K3-小一	\$80/ 堂	8	駱 Sir
21D23	英國劍橋 英語證書課程 (Movers)	(逢日)	下午 3:30-4:30		小二-小三	\$80/ 堂		
21D24	英國劍橋 英語證書課程 (Flyers)	(逢日)	下午 4:45-5:45		小四-小六	\$80/ 堂		

課程由專業外籍導師以英語授課，並：

1. 全面練習聽、講、讀和寫等四大核心技巧
2. 增強運用英語會話的信心
3. 學習更清晰地表達意見及文法運用
4. 程度達標者可付費參與國際認可之「劍橋英語考試」，合格者將獲發相關證書

\*此班組為長期興趣班，如學員表現良好將獲升班

\*此課程按月按費

21D25	跆拳道班(A)	(逢五)	下午 4:30 6:00	本中心	6-14 歲	\$90/ 堂	10	駱 Sir
21D26	跆拳道班(B)	(逢六)	下午 2:00-3:00	本中心	6-14 歲	\$60/ 堂	10	駱 Sir

課程教練均為資深黑帶教練，教學經驗豐富。內容包括：

1. 武德
2. 跆拳道禮貌及精神
3. 自信心
4. 領袖技巧及模式
5. 套拳
6. 手部攻防技巧
7. 腳部攻防技巧
8. 自衛術
9. 搏擊
10. 擊碎木板技術

\*此課程按月按費

21D27	鋼琴班	逢星期二至日	需與職員商討	本中心	6-24 歲	按級 而訂	不限	駱 Sir
-------	-----	--------	--------	-----	--------	----------	----	-------

由導師一對一教導彈奏鋼琴、樂理等音樂知識。學員可根據進度或程度由中心代為報考國際認可之皇家音樂學院

(ABRSM) 考試。\*導師資歷: 皇家音樂學院鋼琴 8 級或以上、樂理 5 級或以上

\*如有興趣請與負責職員聯絡

# 家長及親子活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D28	和諧粉彩繪畫工作坊	15/10-31/12 (逢五)	9:30am - 11:00am	本中心	6-24 歲兒童之家長	全免	12	關姑娘 (註冊社工)
<p>透過學習和諧粉彩技巧，騰出屬於自己的空間，尋找方法靜靜地放鬆自己。</p> <p>*由日本 JPHAA 認證和諧粉彩準指導師教授</p> <p><b>Walk with you 系列</b></p> <p>#系列內容及目的：情緒不只是一種內心表達，它與我們的生活是息息相關，明白情緒對我們的影響，便能好好管理它。根據席格(Dan Siegel) 指出的容納之窗 (Window of Tolerance)，人面對壓力時，身心可承受的範圍。在容納之窗之內，身心處於「適度激發狀態」，一個人尚可穩定與理性地面對困境，解決問題。若身心狀態被壓力逼出了容納之窗，則進入「過高激發狀態」，會呈現焦躁、易怒、失眠、衝動等狀態；相反，亦會進入「過低激發狀態」，即出現疲憊、無力、憂鬱、失去動力等情形。其實，情緒會令人產生生理變化和反應，如心跳加速、肌肉拉緊和影響腺體分泌等，長期處於某一類情緒狀態，便會引起生理問題，如過度興奮或焦慮會引致失眠，緊張會產生胃痛和偏頭痛等。疫情期間雖然大家面對不同生活壓力，特別家長除了工作外、子女學業及照顧、停課及限聚令下減少外出及與家人多了時間相處，情緒可能變得繃緊及出現精神緊張。社區有心人的支持及有適當的舒緩、宣洩機會實是必要。本計劃期望透過一系列支援家長身心靈活動，讓家長能騰出屬於自己的空間善待自己，學習及認識情緒，從自己的感觀出發抒緩情緒及日常生活的壓力。</p>								
21D29	聖誕親子擴香石工作坊	18/12(六)	11:00am- 12:00pm	本中心	6-24 歲之兒童及其家長	\$150/組	4 組	Miss Viann
<p>親子透過一起製作擴香石，促進彼此交流及溝通，並將成品活用在家中。</p>								
21D30	親子山野遊	24/10(日)	9:30am-4:30pm	本中心	6-24 歲之兒童及其家長	\$50/人	12	駱 Sir
21D31		28/11(日)						
21D32		12/12(日)						
<p>活動透過「學習-&gt; 實踐-&gt; 分享」以提昇參加者對山野活動的認識、樂趣及環保意識，並從中學習基本安全的知識、原野烹飪、認識大自然，同時也能從另一角度欣賞香港的美。</p>								
21D33	家庭旅行： 《綠色之旅》	24/10(日)	9:30am - 1:30pm	零碳天地	區內家庭	全免	28	范姑娘、 關姑娘 (註冊社工)
<p>建造業零碳天地是香港第一座零碳建築的所在地。活動當天除了觀賞可持續發展展覽，更會參與導賞團，從互動遊戲中了解低碳生活、可再生能源應用、海洋保育、綠色建築設計、建材升級再造等。</p> <p>*名額以先到先得的形式處理，額滿即止</p> <p>*活動有機會因應防疫措施等因素而調整內容</p>								
21D34	家庭旅行： 《彩虹之旅》	19/12(日)	1:00pm - 6:00pm	迪欣湖	區內家庭	全免	26	范姑娘 (註冊社工)
<p>迪欣湖是秋冬季節熱門休閒景點，活動當天除可欣賞大自然優美的景色外，同時亦可參與由社工帶領的彩虹傘活動，享受家庭歡聚時光。</p> <p>*名額以先到先得的形式處理，額滿即止</p> <p>*活動有機會因應防疫措施等因素而調整內容</p>								



救世軍  
青年、家庭及社區服務

「同途家長路」系列

# 有您在旁

朋輩家長輔導員訓練計劃

曾聽過朋輩家長輔導員嗎？

有沒有接觸過他們呢？

您有興趣成為其中一員嗎？

**這是一個難得的機會了...**

這是給家長們一個獨特的訓練課程及體驗機會，從中可認識自我和子女成長特性，並朋輩輔導的基本技巧，鼓勵家長善用「過來人」的身份，成為家長同行者，陪伴他們渡過管教路上的挑戰，建立互相支持的朋輩關係，一起成長、互相勉勵。

**期待您加入「朋輩家長輔導員」的行列!**



## 基礎課程

## 有您在旁

主題	內容
01 承傳、成長	<ul style="list-style-type: none"> <li>了解原生家庭成長與個人心態特質，反思與管教模式及朋輩相處的關係</li> </ul>
02 孩子身心發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識孩子腦部發展特性及情緒表達，學習善用孩子大腦發展和成長特性，進行情緒教養</li> </ul>
03 愛子方【情】式	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識家長身心健康與親子關係的重要性，加強自我覺察，學習正念管教的重點</li> <li>提升內在狀態，增加與孩子結連，建立心靈溝通關係</li> </ul>
04 情緒多面睇	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識情緒的定義及深層意思</li> <li>學習同感回應情緒技巧，與人建立共情同理的關係</li> </ul>
05 與「您」同行	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識助人目的、原則</li> <li>學習有效的助人和關係建立技巧</li> </ul>
06 與「您」同行 (深化篇)	<ul style="list-style-type: none"> <li>深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用</li> <li>了解朋輩溝通的守則及限制</li> <li>認識社區及相關資源</li> </ul>
課程及服務總結	<ul style="list-style-type: none"> <li>總結學習經驗</li> <li>實習準備</li> </ul>

你背負的一點  
都不容易



## 深化課程

## 有您共鳴

課程內容	課程目標	支援對象
01 曾經遇上...	<ul style="list-style-type: none"> <li>壓力的理解和心理狀況</li> <li>過來人分享</li> </ul>	<p>幫助遇上家庭壓力、面對親職管教困難、受情緒困擾的家長，與他們共度困境</p>
02 情海翻波	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識都市流行情緒病、其影響及預防方法</li> <li>認識身、心、靈概念</li> </ul>	
03 解「困」之路	<ul style="list-style-type: none"> <li>體會「壓力」的感覺</li> <li>體驗及掌握處理壓力的方法及技巧</li> </ul>	
04 生命因你動聽	<ul style="list-style-type: none"> <li>朋輩家長輔導員的介入及角色</li> <li>協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念)</li> </ul>	

註\* 參加者必須出席基礎課程80%或以上之課堂，並完成實習，經面見後可以參加有您共鳴深化課程

### 對象

有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長（需經面見及甄選）

### 課程要求

- 參加者必須出席基礎及深化課程80%或以上，並完成實習後方獲頒發證書，證書將於畢業禮派發。
- 完成課程後可參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續推廣家長教育或幫助有需要的家長。

### 舉辦詳情

可參考課程資料，或向所屬單位負責人聯絡

### 救世軍協作服務單位及查詢電話

1. 油麻地青少年綜合服務	☎ 電話：2770-8933	☎ 傳真：2875-6256
2. 柴灣青少年綜合服務	☎ 電話：2898-9750	☎ 傳真：2595-9656
3. 大埔青少年綜合服務	☎ 電話：2667-2913	☎ 傳真：2667-7419
4. 屯門青少年綜合服務	☎ 電話：2461-4741	☎ 傳真：2453-1272
5. 屯門東青少年綜合服務	☎ 電話：2467-7200	☎ 傳真：2460-7583
6. 竹園青少年中心	☎ 電話：2351-5321	☎ 傳真：2351-5303
7. 隆亨青少年中心	☎ 電話：2605-5569	☎ 傳真：2607-2405
8. 大窩口青少年中心	☎ 電話：2428-4581	☎ 傳真：2484-9877
9. 就業支援服務	☎ 電話：2414-7888	☎ 傳真：2414-7103



### 課程資料 21D35

日期：基礎課程課堂：19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 (二)；基礎課程實習：12月  
深化課程課堂：18/1, 25/2, 15/2, 22/2 (二)；深化課程實習：3月

時間：10:00am - 1:00pm 地點：本中心

對象：6-24 歲兒童之家長 費用：\$200

名額：20

\*有關報名及查詢，請向負責職員范姑娘查詢。



# Multi-Cultural Community Programs

為多元文化社群的兒童及青少年提供一系列的活動，讓他們發揮潛能及發展不同的興趣，促進他們的成長、提昇自信心及進行生涯規劃。

Provide opportunities to Multi-Cultural children and youths utilizing potential and developing interests, so as to enhance their self-confidence and get more ready on life planning.

Code	Programs	Date	Time	Location	Age	Fee	Quota	In Charge
21D36	Let's play guitar II	2/10-6/11 (Every Sat) Except 16, 23/10	2:30pm-4:00pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry
Enhance music sense through learning guitar and know more about music industry. <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D37	Ping Pong Fun	2/10-6/11/ (Every Sat) Except 16, 23/10	4:00pm-5:00pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry/ Moon Sir
Develop interest and skills on playing ping pong ball, and learn sport related Chinese. <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D38	Kids FIFA	2/10-16/10 (Every Sat)	2:30pm-3:30pm	Centre	Aged 6-12	Free	8	Moon Sir
Develop socialization skills and build-up team spirit through playing video games.								
21D39	Kids Boardgame	6/11-4/12 (Every Sat)	2:30pm-3:30pm	Centre	Aged 6-12	Free	8	Moon Sir
Develop logical mind and socialization skills through playing boardgames.								
21D40	Kids Football	2/10-18/12 (Every Sat)	4:00pm-5:30pm	Football pitch	Aged 6-12	Free	8	Terry Sir
Develop football and socialization skills through learning football.								
21D41	Dancing Divas	5/10-28/12 (Every Tue)	8:00pm-9:00pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry/ Miss Sara
Choreograph a dance by yourself and enhance inter-personal skills <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								

Code	Programs	Date	Time	Location	Age	Fee	Quota	In Charge
21D42	Chinese and homework support Group	5/10-31/12 (Every Tue-Fri)	2:30-5:00pm / 7:30-9:30pm	Centre	Aged 6-12	Free	8	Miss Cherry/ Miss Safa
Provide Chinese and homework support by youths.								
21D43	Talent Fri	8/10-31/12 (Every Fri)	2:30pm-3:30pm	Centre	Aged 6-12	Free	8	Miss Safa
Improve children's character and the ability to master punctuality through activities.								
21D44	Fun Fun Cantonese	8/10-10/12 (Every Fri)	3:30pm-4:30pm	Centre	Aged 6-12	Free	8	Miss Safa
Enhance children's motivation in learning Chinese through funny methods.								
21D45	Happy Friday	8/10-10/12 (Every Fri)	7:15pm-8:15pm	Centre	Aged 8-16	Free	8	Miss Sara
Gather and enjoy Friday nights.								
21D46	Happy Chinese Class	8/10-10/12 (Every Fri)	8:15pm-9:15pm	Centre	S1-6	Free	8	Miss Cherry/ Miss Sara
Enhance Chinese ability in funny methods.								
<b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D47	Talent Soccer	8/10-17/12 (Every Fri)	7:15pm-9:15pm	Centre	S1-6	Free	8	Miss Cherry/ Moon Sir
Develop various virtual soccer skills, build-up team spirit and positive attitude.								
<b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D48	Football World	9/10-4/12 (Every Sat)	7:30pm-8:30pm	Football pitch	S1-6	Free	8	Miss Cherry/ Moon Sir
Learn basic football skills and build-up team spirit.								
<b>HAD</b>								
21D49	Fu Tai FC	9/10-4/12 (Every Sat)	8:30pm-9:30pm	Football pitch	S1-6	Free	8	Miss Cherry/ Moon Sir
Develop various football skills and strengthen the team spirit, know more about football career path.								
<b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D50	Football Match Day	4/12 (Sat)	9:00am-5:00pm	Football pitch	S1-6	Free	8	Miss Cherry/ Moon Sir
Utilize football skills and team-spirit through friendly football matches with different teams.								
<b>HAD</b>								

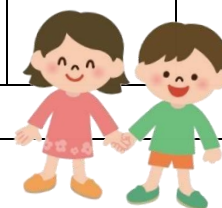
Code	Programs	Date	Time	Location	Age	Fee	Quota	In Charge
21D51	Shooting Challenge Preparation Day	16/10 (Sat)	2:00pm-3:30pm	Centre	S1-6	Free	12	Miss Cherry/ Miss Rachel/ Moon Sir
Team building activities with local youths and do preparation on Shooting Challenge Day. <b>HAD</b>								
21D52	Shooting Challenge Day	23/10 (Sat)	8:30am-4:00pm	Ma Wan	S1-6	Free	12	Miss Cherry/ Miss Rachel/ Moon Sir
Utilize potential and enhance cooperation ability through “Real PUBG” with local youth <b>HAD</b>								
21D53	Art Zone	9/10-13/11 (Every Sat)	2:00pm-3:30pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry/ Miss Sara
Develop creative mind and art potential, learn to recognize themselves. <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D54	Let' s relax	20/11-18/12 (Every Sat)	2:00pm-3:30pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry/ Miss Sara
Relaxation exercise through yoga and know more about career related information. <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D55	DIY Fun	4/12-18/12 (Every Sat)	3:30pm-5:00pm	Centre	S1-6	Free	6	Miss Cherry/ Miss Sara
Enjoy creativity process and enhance self-understanding through the DIY activities. <b>Step Forward: Pre-employment Service for the Ethnic Minority</b>								
21D56	E-sport challenge	5/12 (Sun)	9:00am-5:00pm	Mong Kok	S1-6	Free	12	Miss Cherry/ Miss Rachel/ Moon Sir
Develop interests on different sports and utilize potential though E-sport challenge. <b>HAD</b>								
21D57	Girls Christmas Party	17/12 (Fri)	7:00pm-9:30pm	Centre	Aged 8-16	Free	10	Miss Sara/ Miss Safa
Enjoy Christmas Party and do culture exchanging activities with local youths.								
21D58	Boys Christmas Party	18/12 (Sat)	7:00pm-9:30pm	Centre	Aged 10-18	Free	10	Miss Cherry/ Moon Sir
Enjoy Christmas Party, enhance self-understanding and strengthen team-spirit through challenging and team-building activities.								

# 青少年活動系列

活動編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
21D59	Ukulele Rockschool 體驗班	7/10-22/12 (逢四)	4:30pm- 5:30pm	本中心	12-18 歲	會員\$30 / 非會員\$60	8	達 Sir
<p>有無諗過 Ukulele 都會有考試課程呢？呢一個考試課程有一個有趣既地方，就係可以兩個人考嫁！</p> <p>體驗班會講解呢一個考試課程，並會同大家彈下入面既歌仔！無論你係初學定係老手，都歡迎大家參加嫁！</p>								
21D60	流行音樂創作班	6/10-22/12 (逢三)	4:30pm - 5:30pm	本中心	16-24 歲	會員\$30/ 非會員\$50	8	達 Sir
<p>唱別人的歌多了，總會想唱自己的歌吧！活動會教授一些基本音樂創作技巧，讓你可以創作樂章，培養音樂造詣之外，亦可提升個人創意力。</p>								
21D61	社區遊戲創作小組	5/10-21/12 (逢二)	4:30pm - 6:00pm	本中心	15-20 歲	會員\$80/ 非會員\$100	8	達 Sir
<p>發唔發覺，宜家社區好似愈黎愈小遊戲比人玩咁，不如我地一齊搞搞新意思，一齊設計唔同既社區遊戲比街坊玩下啦！</p>								
21D62	社會創新服務獎勵計劃 (第二階段)：俾我抖下得 唔得？桌遊·悠	2/10-18/12 (逢六)	2:30pm- 3:30pm	本中心	中一至 中三 12-16 歲	免費	8	邱 Sir
<p>桌遊，除左可以與朋友玩樂消閑，更可以放鬆心神和在當中學習社交技巧，發現自我模式以及學習與人之間相處的知識。</p>								
21D63	社會創新服務獎勵計劃 (第二階段)：俾我抖下得 唔得？咖啡 x 朱古力拉花	8/10 - 17/12 (逢五)	7:30pm- 9:00pm	本單位	中一至 中五 12-17 歲	\$30	8	邱 Sir
<p>發唔發覺，宜家社區好似愈黎愈小遊戲比人玩咁，不如我地一齊搞搞新意思，一齊設計唔同既社區遊戲比街坊玩下啦！</p>								
21D64	攝影人	2/10 - 18/12 (逢六)	4:30pm- 6:00pm	本中心/ 戶外	16-24 歲	免費 (不包括 車費)	6	邱 Sir
<p>攝影，讓人能留下想保存的事物作回憶紀念；同時，亦讓攝影人以獨有的眼光分享其思想、世界觀等，表達出對世界、對社區、對人的不同看法。</p>								
21D65	社會創新服務獎勵計劃 (第二階段)：俾我抖下得 唔得？「放」空間	2/10 - 18/12 (逢二、四、 五)	7:30pm - 9:30pm	本中心	12-24 歲	免費	8	邱 Sir
<p>「放」空間，一個讓青少年人抖一抖、鬆一鬆既活動地方。青年人可以在此空間享受“ME”時間和在特定日子學習放鬆的活動。</p>								

## 「申請接受和退出服務的機制 Service Application and Termination」

會員類別	入會資格	新/重新登記費用	補証
基本會員	凡年滿 6 至 24 歲的本港合法居民	豁免	如遺失會員証補領費用為： \$5
聯繫家庭會員	基本會員的非 6 -24 歲家庭直系親屬或主要照顧者 (備註一：家庭直系親屬或主要照顧者，包括基本會員的 6 歲以下幼兒弟妹、25 歲或以上兄姐、父母及主要照顧者等) (備註二：申請人的家庭中必須最少有一位屆乎 6-24 歲已登記的基本會員)		



### 申請入會手續

1. 填寫入會申請表
2. 帶同身份證明文件[身份證,出世紙正/副本、學生手冊(必須填上身份證號碼及已蓋上學校校印)或前往港澳通行證(即：單程證)]，以便核對資料。

### 續會手續

1. 填寫入會申請表及交回舊証
2. \*如有申請者所填寫的資料與本單位所存有的資料不符，職員會要求申請者出示身份證明文件(身份證,出世紙正/副本)核對資料

### 會籍計算

1. 登記日期起至 2022 年 3 月 31 日止
2. 申請人可於申請當天領取會員証

### 退會手續

若會員因搬遷或其他特殊情況要求將會籍退出，必須知會本單位，並填寫退會 / 轉會申請表格

### 申請服務

1. 申請人可致電或親臨本中心向當值社工查詢或申請個案服務。中心亦接納其他機構的轉介。
2. 如欲參加中心之小組或活動，可親臨中心接待處辦理報名手續。個別活動可參閱有關宣傳資料。

### 退出服務

1. 若已訂定的個案計劃已完成或社工已作出適當轉介安排，中心將終止服務。另外服務使用者亦可向負責社工提出終止服務。
2. 若申請退出小組或活動，可與中心職員聯絡及辦理。

## 「繳費須知」



1. 本單位只收取現金或支票，不收取一、二毫及一千元紙幣，請自備足夠輔幣。
2. 本單位不設留位服務，所有活動/小組/課程均需於報名時繳費作實。(除已註明留位的活動外)
3. 請保留收據，直至活動完結，若因特殊情況單位將活動改期或取消，需憑收據退回款項。
4. 凡已報名之項目，不得轉報別項或由別人代替其位置。
5. 各報名人士於報名前核對活動所有資料，若參加者因個人理由(例如：活動撞期、外遊等)而未能出席參與已報讀之活動、小組或課程，已繳交之費用一概不會發還。
6. 如參加人數不足，單位會取消該活動/小組/課程，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。
7. 如使用支票，抬頭請寫「救世軍屯門東青少年綜合服務」或「The Salvation Army Tuen Mun East Integrated Service For Young People」，並請劃線。

## 「因應疫情的單位服務安排和措施」

救世軍青年、家庭及社區服務將按社會福利署指示及 2019 冠狀病毒疫情的發展，逐步恢復相關服務；而鑑於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施的前提下，本單位適時調整活動安排、聚集人數及相關服務運作，繼續致力平衡服務使用者的需要，與及保障員工和服務使用者安全的目標，有關詳情請參閱單位最新通告。

### 進出本單位須知

1. 必須戴上口罩
2. 以消毒搓手液清潔雙手
2. 量度體溫及登記
4. 申報相關健康記錄





## 惡劣天氣之活動安排



如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	x	x
一號風球 *	✓	✓	#	x
三號風球 *	✓	x	x	x
八號風球 *	x	x	x	x
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	x
黃色暴雨信號在單位開放期間發出	✓	#	#	x
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	x	x	x	x
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	x	x	x	x
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色／黑色暴雨信號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：

\*出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等

\*\*野外活動 — 野營、遠足、旅行等

✓如期進行

x 取消或延期

# 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測

\*有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

「本單位將於下列日子暫停開放」



2021年10月1日(五)	國慶日	全日暫停開放
2021年10月14日(四)	重陽節	全日暫停開放
2021年12月21日(二)	冬至	晚上 6:00-10:00
2021年12月24日(五)	平安夜	晚上 6:00-10:00
2021年12月25日(六)	聖誕節	全日暫停開放
2021年12月27日(一)	聖誕節後第一個周日	全日暫停開放
2021年12月31日(五)	除夕	晚上 6:00-10:00
2022年1月1日(六)	元旦	全日暫停開放

## 中心開放時間 Opening Hours

星期 week / 時間 time	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
10:00am - 1:00pm	X	X	X	X	X	X	✓
2:00pm - 6:00pm	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓
7:00pm - 10:00pm	X	X	✓	✓	✓	✓	✓

\*為方便服務使用者查詢活動及報名，本單位將於用膳時間（星期二至六：晚上六時至七時及星期六：下午一時至二時）仍然提供活動報名及收費服務。

\*Enrollment is provided in dinner time (Tuesday to Saturday: from 6:00pm to 7:00pm) or lunch time (Saturday: from 1:00pm to 2:00pm).

## 中心資料

地址：屯門屯貴路九號富泰邨服務設施大樓 5 字樓

電話號碼：2467 7200

傳真號碼：2460 7583

電郵：tmeis@ssd.salvation.org.hk

網址：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tmeis>



前往單位交通路線：

- 可往兆康西鐵站轉乘 K51 號港鐵接駁巴士於富泰總站下車
- 於屯門市中心可乘 46 號綠色專線小巴往富泰
- 於華都可乘 67M 或 67X 於富泰邨站下車



記得讚好我哋 FACEBOOK 專頁  
咁就可以隨時知道最新嘅資訊喇！

