



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心活動通訊

2024年4月至6月

第十五期



讚好及追蹤中心

Facebook page

「SASharecare.PRC1」

緊貼中心最新消息



活動通訊目錄

P. 1	目錄	P. 10 - 11	活動報名須知 (報名、收費減免申請及繳費流程安排)
P. 1	惡劣天氣下的單位服務安排	P. 12 - 14	4 - 6 月活動活動月曆
P. 2	Me Time Corner 介紹	P. 15	開放時間
P. 3-4	簡介		4 - 6 月活動介紹
	- 救世軍簡介	P. 15 - 18	- 家長小組及活動
	- 服務宗旨	P. 18 - 19	- 家庭活動
	- 服務簡介	P. 20 - 21	- 兒童小組及活動
	- 服務對象	P. 21	- 青年小組及活動
	- 服務目標	P. 22	義工招募及 中心防疫措施通告
P. 4	職員架構圖	P. 23	中心地址
P. 5	SQS 你要知		
P. 6	「身心支援，與你同行」 照顧者網上資訊平台		
P. 7	活動回顧		
P. 8 - 9	會員申請須知		

	天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
惡劣天氣服務指引	雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
	黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
	紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
	黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
	三號風球	✓	✓	●	✗	✗
	八號或以上風球	✗ #	✗	✗	✗	✗

✓ 小組及活動繼續進行

✗ 小組及活動取消 / 延期

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前 2 小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結

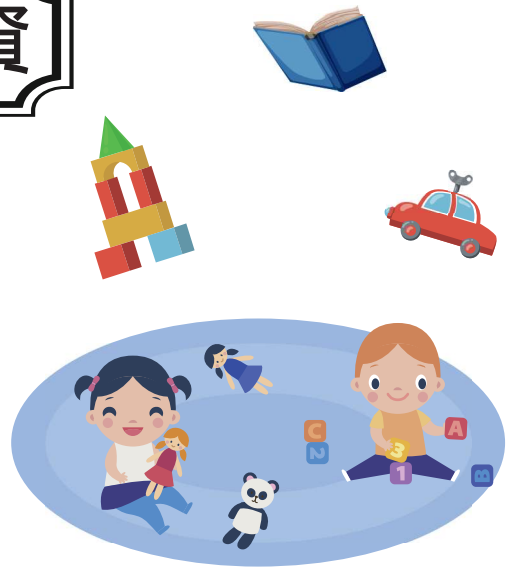
● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3614-5452 / 6466-4500

Me Time Corner

借用中心物資

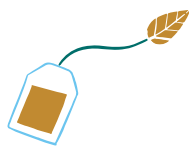


- 皮革工具 (曾上過皮革班的會員)
- 畫具
- iPad
- 書
- 桌上遊戲



於中心開放時間內，可供借用，部份書籍及玩具可供外借，歡迎家長及照顧者會員向中心職員查詢。

鬆一鬆



歡迎家長及照顧者會員於中心開放時間到中心休息，一齊享用咖啡、花茶，享受屬於照顧者的小天地！



復康服務諮詢

Q&A



於中心開放時間內，家長及照顧者會員可向中心職員查詢復康服務資訊。

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

我們相信每個殘疾或特殊需要人士都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含著寶貴的資源和能量。我們以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，讓殘疾或特殊需要人士及其家庭在社區中覓得同行伙伴，得到合適的支援與資訊，家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活。同時我們透過建立互助網絡及推廣社區教育，讓社會大眾了解殘疾或特殊需要人士及其家庭的需要與處境，從而建立互相尊重及關愛的社會。

本家長資源中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供 360 度全方位專業支援服務。

服務簡介

服務對象

殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者

服務目標

- 為殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供專業及支援服務
- 增強家長、親屬及照顧者的照顧知識及技巧，提升其教養信心及舒緩壓力
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，協助家庭建立社區互助支援網絡
- 促進社會大眾對殘疾或特殊需要人士家庭的認識和了解，建立共融社區

職員架構圖

*為註冊社會工作者



職員動向

Ken Sir 於2024年2月3日離職，祝前程錦繡。

SQS你要知

服務質素標準資訊介紹

救世軍「結伴行」家長資源中心

為確保服務使用者得到優質的服務，社會福利署和受資助機構由1999至2000年度起，逐步推行服務表現監察制度。其中包括：津貼及服務協議、服務表現評估及服務質素標準。

在管理及提供服務方面，現時共有16項「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策及程序

標準三 運作及活動紀錄

標準四 職務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的環境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財務

標準十四 私隱和保密

標準十五 申訴

標準十六 免受侵犯

「身心支援，與你同行」 照顧者網上資訊平台

承蒙社會福利署沙田區福利辦事處支持，救世軍「結伴行」家長資源中心於**2023年10月**推出「身心支援，與你同行」照顧者網上資訊平台，旨在為沙田區殘疾或特殊需要人士照顧者整合照顧者相關資訊及活動，包括：**學前/學齡/成人復康**資訊、身心健康資訊、照顧者政策、實用電話等，以鼓勵區內復康服務照顧者善用平台獲取訊息，舒緩照顧壓力。



歡迎掃描QR CODE
透過平台獲取資訊!

由於資訊眾多，建議使用網頁版或下載 Padlet軟件使用，以達至更佳使用效果。



下載
Padlet



如有查詢，歡迎致電**3614 5452**或
WHATSAPP 6466 4500與中心職員聯絡。

活動回顧

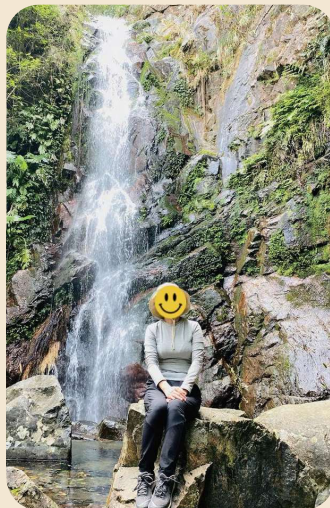
菠蘿園遊



LEGO 社交小組



家長行山樂悠悠 (1月)





會員申請須知

修訂日期：2023年11月

1. 會員制度

會員可於中心開放時間內帶同由本中心發出之會員證使用中心的設施、家長資源暨遊戲閣及報名參與中心舉辦的活動。每個家庭只限持有中心會籍一個，會籍及會員證均不得私下轉讓。

會員類別	個人或家庭會員	附屬會員	機構會員
資格	申請人為特殊需要人士或 / 及其家長 / 親屬	對本中心服務有興趣，並支持本中心之社區志願人士	對本中心服務有興趣，並支持本中心的團體或機構
會員收費	每年港幣 21元	免費	免費
申請辦法	1. 出示有效身份證明文件（如：身份證或出世紙） 2. 將填妥的會員申請表及會費 [支票抬頭「救世軍「結伴行」家長資源中心」] 親臨或郵寄至本中心辦理入會手續。 *個人或家庭會員申請者需帶同有關子女/親屬之身份證明文件及殘疾或特殊需要證明文件辦理申請 **機構會員申請者需帶同商業登記證明文件辦理申請		
續會	會籍有效期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，會員可於每年 1 月 1 日起開始辦理下一年度會籍申請。		
活動收費 減免安排	家庭如有經濟困難，如綜援受助人、書簿津貼受助者或低收入家庭（家庭總入息中位數的 75%或以下），可出示相關證明文件申請活動收費減免，每個家庭會員每季可享有一次活動費用減免，惟減免名額有限，有關申請資格請直接向社工查詢。		
修改個人資料	如會員個人資料有所更改，需主動通知本中心。		
退出會籍	會員若在會籍屆滿前退會，需填妥退會申請表，並連同會員證交回本中心以作注銷。已繳費用，恕不退還。		



會員申請須知

2. 個人照片 / 錄音 / 影片運用之授權

會員及其親友於本中心使用服務時所拍下的照片 / 錄音 / 影片將有機會用於機構或單位的定期刊物、會議及員工培訓、講座及座談會、服務介紹及宣傳、網頁、中心壁報等。

3. 個人安全及免受侵犯

- 未滿 18 歲的服務使用者到達或返回服務單位時，必須由家長 / 年滿 18 歲的親屬陪同。
- 如服務使用者自行離開服務單位範圍，而並非參與本中心活動，本中心概不負責服務使用者之安全。
- 本中心設有保護私穩及免受侵犯的政策及程序，服務使用者可以提出投訴，並且不會因此受到不佳對待。中心亦鼓勵服務使用者及或其親屬/監護人/其他關注人士提出關於身體、性、精神上的侵犯及疏忽照顧的課題和關注。

4. 家長 / 親屬責任

- 服務使用者如有任何身體不適，例如：上呼吸道或腸道感染徵狀，必須暫停使用本中心服務。
- 家長 / 親屬需如實申報有關申請人的個人資料及健康狀況，若發現實況與申報不符，本中心保留立即終止其服務的權利。
- 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為而威脅到其他服務使用者和職員之安全，本中心有權要求服務使用者退出服務。

5. WhatsApp 聯絡及支援服務時段

此服務為本中心的增值服務，旨在於辦公時間為中心會員提供更便利的資訊接收及聯絡平台，服務時間與中心開放時間相同：

逢星期二至四：上午 9 時至下午 5 時；

逢星期五及六：上午 9 時至晚上 9 時。

非本中心開放或活動時段，WhatsApp 聯絡及支援服務將會暫停服務。

2024年4-6 月活動報名須知

報名方法：

1. 親身到中心進行報名手續
2. 致電到中心報名
(電話號碼：3614 - 5452)
3. 以WhatsApp傳訊息報名
(電話號碼：6466 - 4500)
4. 網上填寫Google form 進行報名
(可瀏覽以下網址或旁邊的QR code)
<https://forms.gle/g1LtWafNZBCBS8SE6>



報名日期：

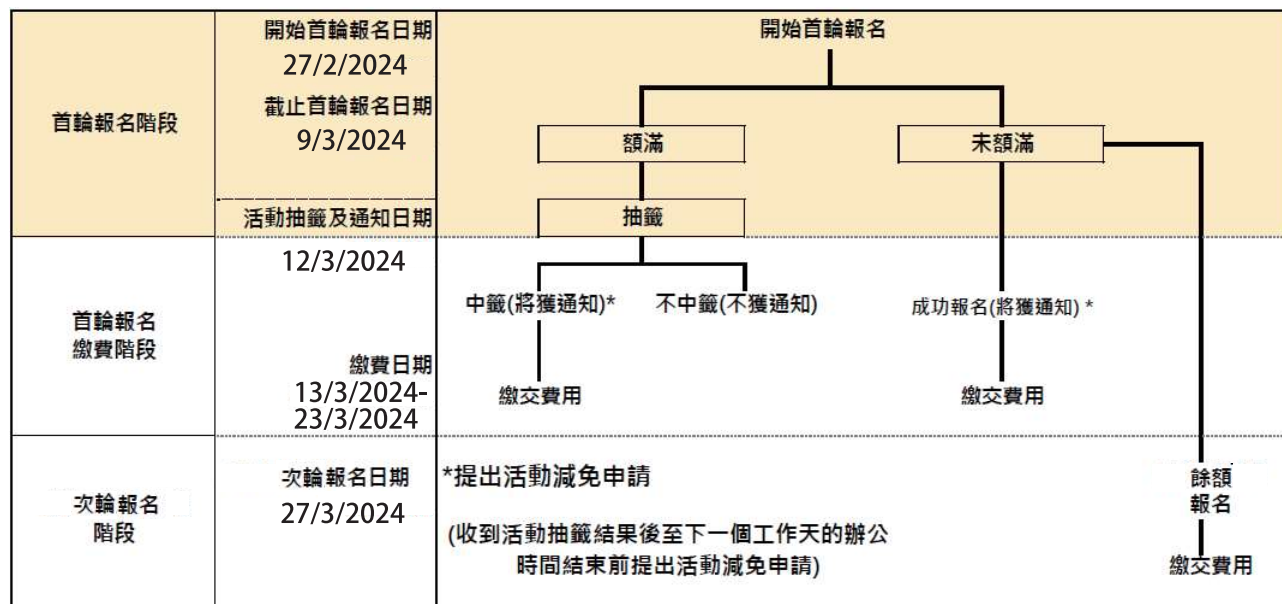
- 開始登記首輪報名日期：
2024年2月27日(星期二)
- 截止登記首輪報名日期：
2024年3月9日(星期六)
- 抽籤(如適用)及通知日期：
2024年3月12日(星期二)
- 首輪報名繳費日期：
2024年3月13日(三)至3月23日(六)
- 次輪報名日期：
2024年3月27日(星期三)

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為會員。
- 進行活動報名時，請留意報名的活動時間上有否重疊。
- 若活動報名人數超出名額，中心將以抽籤決定，本中心將個別聯絡成功報名的參加者。
- 首輪報名繳費方法：在收到中心職員 WhatsApp 訊息確認成功報名後，於 2024 年3月13日(星期三)至 2024年3月23日(星期六)到中心繳付現金。
- 如成功報名者未有在上述日期內繳費，即作放棄名額論。
- 非會員請於首輪報名時申請入會，方可收到活動通知。
- 請參加者依時出席活動。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另行通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴雨關係而要取消課程或活動，中心會盡量安排補課，如參加者未能出席補課，本中心將不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改活動時間、地點及活動導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 請保留收據至活動結束為止。
- 中心設有活動減免制度，若有經濟困難並符合資格的家庭可申請活動費用減免，有關申請資格及手續請與中心社工查詢。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 WhatsApp 廣播訊息及面書專頁之公佈。



2024年4-6月最新活動 報名、收費減免申請及繳費流程安排



活動費用減免機制：

如「個人或家庭會員」屬於以下類別之家庭，均可於同一活動季度內，為其中一個中籤或成功報名的活動提出減免申請；

- 1) 綜接受助人；或 2) 全額或半額書簿津貼受助者；或
- 3) 低收入家庭(家庭總入息中位數的75%或以下)。

申請程序：

- 1) 「個人或家庭會員」須於收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請；
- 2) 所有申請並不能視為已獲得減免，本中心將會進行「活動減免抽籤」程序，中籤者將會收到通知；
- 3) 若於提出申請後第3個工作天未收到「活動減免抽籤」中籤消息，表示並不中籤；
- 4) 會員可依原本活動報名程序，於「餘額及候補報名」日期前繳交相關活動費用；
- 5) 「活動減免抽籤」中籤者於繳交活動費用時，必須出示有關證明，方可最終獲得減免。

減免細則：

- 1) 活動減免申請並不會影響活動報名及中籤結果，只影響最終是否獲得活動費用減免；
- 2) 每個活動的減免名額為該活動名額的10%或最少1位；
- 3) 減免後活動費用一般為原本活動費用的50%，或按活動通訊特別注明；
- 4) 如因其他特殊情況而欲申請進一步的減免，可向職員查詢，並必須經中心主任按情況而決定；
- 5) 活動減免申請不適用於「餘額及候補報名」階段的報名；
- 6) 「活動減免」結果並不能轉移予他人、更改活動或使用日期。

日	六	五	四	三	二	一	
7	6 籃球組 (4月) A組 下午 3:00-4:00 情緒小學堂：食得健康 下午 4:00-5:00 籃球組 (4月) B組 下午 4:15-5:15	5 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (4月) 下午 4:00-5:00 親子小廚神 下午 4:30-5:30 美食煮意(4月) 晚上 6:45-8:15	4 輕輕鬆鬆拉筋初階 A組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) B組 上午 10:45-11:45 家長加油站：兒童情緒與輔導 下午 12:00-1:00 養生之飯堂 中午 12:00-下午 1:00	3 "Switch" 遊戲樂 上午 10:45-11:45 惹味飯堂 中午 12:00-下午 1:00	2 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 復活節 DIY 工作坊 下午 4:00-5:00	1 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 家長加油站：提升兒童專注技巧攻略 下午 1:30-2:30	
14	13 籃球組 (4月) A組 下午 3:00-4:00 輕輕鬆鬆拉筋初階 B組(4-6月) 下午 3:15-4:15 情緒小學堂：食得健康 下午 4:00-5:00 籃球組 (4月) B組 下午 4:15-5:15 照顧者桌遊樂(4-6月) 下午 4:30-5:30	12 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (4月) 下午 4:00-5:00 親子小廚神 下午 4:30-5:30 美食煮意(4月) 晚上 6:45-8:15	11 輕輕鬆鬆拉筋初階 A組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) B組 上午 10:45-11:45 家長加油站：兒童情緒與輔導 下午 12:00-1:00 養生之飯堂 中午 12:00-下午 1:00	10 Me Time 愛自己每月一聚：和諧粉彩 上午 10:00-11:30 "Switch" 遊戲樂 上午 10:45-11:45 惹味飯堂 中午 12:00-下午 1:00 Me Time 愛自己每月一聚：禪繞畫 下午 1:30-2:30	9 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 家長加油站：提升兒童專注技巧攻略 下午 1:30-2:30	8 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 家長加油站：提升兒童專注技巧攻略 下午 1:30-2:30	15 16 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 結伴同行義工團 上午 11:00-下午 1:00 手機應用基礎班 下午 12:15-13:13
21	20 籃球組 (4月) A組 下午 3:00-4:00 輕輕鬆鬆拉筋初階 B組(4-6月) 下午 3:15-4:15 情緒小學堂：食得健康 下午 4:00-5:00 籃球組 (4月) B組 下午 4:15-5:15 照顧者桌遊樂(4-6月) 下午 4:30-5:30	19 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (4月) 下午 4:00-5:00 親子小廚神 下午 4:30-5:30 美食煮意(4月) 晚上 6:45-8:15	18 輕輕鬆鬆拉筋初階 A組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) B組 上午 10:45-11:45 養生之飯堂 中午 12:00-下午 1:00	17 "Switch" 遊戲樂 上午 10:45-11:45 惹味飯堂 中午 12:00-下午 1:00 Me Time 愛自己每月一聚：海浪手作 下午 1:30-3:00	24 "Switch" 遊戲樂 上午 10:45-11:45 惹味飯堂 中午 12:00-下午 1:00	23 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 家長加油站：提升兒童專注技巧攻略 下午 1:30-2:30	22 23 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 家長加油站：提升兒童專注技巧攻略 下午 1:30-2:30
28	27 籃球組 (4月) A組 下午 3:00-4:00 情緒小學堂：食得健康 下午 4:00-5:00 籃球組 (4月) B組 下午 4:15-5:15	26 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (4月) 下午 4:00-5:00 親子小廚神 下午 4:30-5:30 美食煮意(4月) 晚上 6:45-8:15	25 家長動起來 (4-6月) B組 上午 10:45-11:45 家長加油站：兒童情緒與輔導 下午 12:00-1:00 養生之飯堂 中午 12:00-下午 1:00	25 家長動起來 (4-6月) B組 上午 10:45-11:45 家長加油站：兒童情緒與輔導 下午 12:00-1:00 養生之飯堂 中午 12:00-下午 1:00	24 "Switch" 遊戲樂 上午 10:45-11:45 惹味飯堂 中午 12:00-下午 1:00	30 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 「感知肌動樂」職業治療親子小組 下午 2:30-3:30 「專注動感樂」職業治療親子小組 下午 4:00-5:00	29 輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長動起來 (4-6月) A組 上午 10:45-11:45 手機應用基礎班 下午 12:15-1:15 「感知肌動樂」職業治療親子小組 下午 2:30-3:30 「專注動感樂」職業治療親子小組 下午 4:00-5:00

一	二	三	四	五	六	日
						2 園藝治療小組(4-6月) 下午 2:00-3:00
3	4 「感知肌動樂」職業治療親子小組 下午 2:30-3:30 「專注動感樂」職業治療親子小組 下午 4:00-5:00	5 Me Time 愛自己每月一聚：和諧粉彩 上午 10:00-11:30 Me Time 愛自己每月一聚：禪繞畫 下午 1:30-2:30	6 家長加油站：升小同行 下午 12:00-1:00	7 小手工大搞作(4-6月) 下午 4:00-5:00	8 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組(6月) 上午 10:00-11:00 情緒小學堂：創意流體畫 中午 12:00-1:00 園藝治療小組(4-6月) 下午 2:00-3:00	9
10	11 「感知肌動樂」職業治療親子小組 下午 2:30-3:30 「專注動感樂」職業治療親子小組 下午 4:00-5:00	12 輕鬆拉筋體驗班 上午 10:30-11:30 Me Time 愛自己每月一聚：海浪手作 下午 1:30-3:00	13 輕鬆鬆拉筋初階 A 組(4-6月) 上午 9:30-10:30 家長加油站：升小同行下午 12:00-1:00	14 送給爸爸一杯：夏日檸檬茶蠟燭 下午 4:30-6:00	15 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組(6月) 上午 10:00-11:00 情緒小學堂：創意流體畫 中午 12:00-1:00 園藝治療小組(4-6月) 下午 2:00-3:00 輕鬆鬆拉筋初階 B 組(4-6月) 下午 3:15-4:15 送給爸爸一杯：夏日檸檬茶蠟燭(B組) 下午 4:00-5:30 照顧者桌遊樂(4-6月) 下午 4:30-5:30	16
17	18 輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月) 上午 9:30-10:30 結伴同行義工團 上午 11:00-下午 1:00 「感知肌動樂」職業治療親子小組 下午 2:30-3:30 「專注動感樂」職業治療親子小組 下午 4:00-5:00	19 輕鬆拉筋體驗班 上午 10:30-11:30	20 「心智解讀：提昇自閉症幼兒的溝通能力」家長講座 上午 9:30-11:00	21	22 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組(6月) 上午 10:00-11:00 情緒小學堂：創意流體畫 中午 12:00-1:00 園藝治療小組(4-6月) 下午 2:00-3:00 輕鬆鬆拉筋初階 B 組(4-6月) 下午 3:15-4:15 照顧者桌遊樂(4-6月) 下午 4:30-5:30	23
24	25 下午 4:00-5:00	26	27	28	29 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組(6月) 上午 10:00-11:00 情緒小學堂：創意流體畫 中午 12:00-1:00	

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及 公眾假期
9:00AM ~ 1:00PM	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00PM ~ 5:00 PM		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM ~ 9:00 PM					✓	✓	

家長小組及活動

4月至6月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P01	家長加油站：提升兒童專注技巧攻略	9/4、23/4 (二) 下午 1:30-2:30	本中心	家長或照顧者會員	\$20/2節	讓家長認識如何在日常生活運用不同方法及遊戲，改善孩子的執行技巧，提升孩子執行能力。	廖姑娘	8
P02	家長加油站：兒童情緒與輔導	11/4、25/4(四) 中午 12:00-1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$20/2節	透過個案討論、分享、體驗活動及練習，讓家長瞭解孩子的情緒反應及其背後所表達的感受，學習回應孩子的情緒的技巧，幫助孩子梳理情緒。	廖姑娘	8
P03	家長加油站：升小同行	6/6、13/6(四) 中午 12:00-1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$20/2節	了解主流學校的融合教育與校本支援模式，明白主流學校對學生的常規要求，讓家長認識在自理及校園生活方面有效協助子女適應升讀主流學校。	廖姑娘	8
P04	手作皮革研習室	11/4、25/4、 9/5、23/5、 6/6(四) 上午 11:00-下午 1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$180/5節	手作皮革是一個耐性和細心的製作過程，歡迎有興趣的會員一齊研究、設計和製作屬於自己風格的皮革。 (活動將會提供皮革製作的工具及基本材料)	朱姑娘 導師: 皮革導師	7

家長小組及活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P05	照顧者桌遊樂(4-6月)	13/4-22/6(27/4, 1/6, 8/6 除外) (六) 下午 4:30-5:30	本中心	家長或照顧者會員	免費/8 節	學習不同的桌上遊戲，輕鬆玩樂一番。	朱姑娘	7
P06	手機應用基礎班	2/4 - 30/4(二) 中午 12:15- 1:15	本中心	家長或照顧者會員	免費/5 節	探索手機基本功能，便利日常生活。	陳 sir	6
P07	"Switch" 遊戲樂	3/4 - 24/4(三) 上午 10:45-11:45	本中心	家長或照顧者會員	免費/4 節	一齊玩 Switch 遊戲機，齊來輕鬆下^^ 	陳 sir	4
P08	結伴同行義工團 	16/4、21/5、18/6 (二) 上午 11:00-1:00	本中心	家長或照顧者會員	免費/3 節	邀請想出一分力的家長來參與我們的義工團，一起構思義工服務和活動，有你的結伴同行，與中心家庭會員發揮守望相助精神。	廖姑娘	8
P09	輕鬆拉筋體驗班	8/5-19/6 (15/5, 5/6 除外) (三) 上午 10:30-11:30	本中心	家長或照顧者會員	\$25/5 節	齊齊進行全身伸展，養成好習慣。	朱姑娘	7
P10	輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組 (4-6 月)	11/4-13/6(25/4, 6/6 除外)(四) 上午 9:30-10:30	本中心	家長或照顧者會員	\$40/8 節	循序漸進地進行全身的伸展運動。 	朱姑娘	7
P11	輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組 (4-6 月)	13/4-22/6(27/4, 1/6, 8/6 除外)(六) 下午 3:15-4:15	本中心	家長或照顧者會員	\$40/8 節		朱姑娘	6
P12	輕輕鬆鬆拉筋進階組(4-6月)	2/4-18/6 (23/4, 14/5, 4/6, 11/6 除外)(二) 上午 9:30-10:30	本中心	家長或照顧者會員	\$40/8 節		朱姑娘	7
P13	數字牌樂一番	3/5 - 31/5 (五) 下午 4:30-5:30	本中心	家長或照顧者會員	免費/5 節	一齊動動腦筋玩數字牌。	朱姑娘	4
P14	家長動起來 (4-6 月) A 組	2/4 - 30/4 (二) 上午 10:45-11:45	本中心	家長或照顧者會員	\$10/5 節	學習基本運動概念，掌握正確運動方式，以團體運動的模式養成運動習慣。	陳 sir	7
P15	家長動起來 (4-6 月) B 組	11/4 - 2/5 (四) 上午 10:45-11:45	本中心	家長或照顧者會員	\$10/4 節		陳 sir	7

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P16	惹味飯堂	3/4 - 24/4 (三) 中午 12:00-1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$120/4節	上到中心學煮簡單惹味菜式，幫自己加返兩味！仲可以大家一齊食 lunch 添~	陳 sir 	4
P17	養生之飯堂	11/4 - 2/5 (四) 中午 12:00-1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$120/4節	上到中心學煮養生菜式，幫自己加返兩味！仲可以大家一齊食 lunch 添~	陳 sir	4
P18	Me Time 愛自己每月一聚： 和諧粉彩	10/4、8/5、5/6 (三) 上午 10:00-11:30	本中心	家長或照顧者會員	\$15/3節	透過和諧粉彩的創作，配合靜觀練習，讓照顧者會員於繪畫同時感受自己內在的需要和盼望，達至放鬆效果。	廖姑娘	8
P19	Me Time 愛自己每月一聚： 禪繞畫	10/4、8/5、5/6 (三) 下午 1:30-2:30	本中心	家長或照顧者會員	\$15/3節	邀請你來一次沉浸式的體驗，在專注禪繞的創作的過程中，讓你暫時忘記外在的事物，只將注意力集中於筆尖與紙張。	廖姑娘	8
P20	Me Time 愛自己每月一聚： 海浪手作	17/4、22/5、12/06 (三) 下午 1:30-3:00	本中心	家長或照顧者會員	\$90/3節	手工製樹脂海浪杯墊、時鐘，猶如置身於平靜的大自然中，治療一天積下來的疲勞，適合喜歡大自然和藝術的朋友們。	廖姑娘	8
P21	療癒酒精墨水畫	2/5 - 23/5 (四) 下午 1:30-2:45	本中心	家長或照顧者會員	\$100/4節	酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，不僅過程簡單，而且操作起來沒有任何壓力，我們可以藉由創作過程，看著酒精及墨水緩緩的交融及流動，達到療癒及生活紓壓的效果。一起來體驗流動藝術的魅力吧！	廖姑娘	8
P22	天然療癒手工皂	3/5 - 24/5 (五) 上午 11:00-下午 1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$120/4節	夏季主打涼感的手工皂，來親自製作對肌膚溫和滋潤的肥皂，照顧者也可以從打皂的過程中學習滋養自己的身心靈。	廖姑娘	8
P23	「心智解讀：提昇自閉症幼兒的溝通能力」 家長講座	20/6 (四) 上午 9:30-11:00	本中心	家長或照顧者會員	\$20/1節	本講座協助家長認識有關心智解讀的理念及其訓練如何提昇幼兒讀別人的心理狀態，加深其社交認知。 內容： - 介紹「心智解讀」理論 - 介紹「心智解讀」策略及教材資源 - 運用及應用「心智解讀」策略的方法	張姑娘 導師： 香港耀能協會 「樂同行」 言語治療師	20

家長小組及活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P24	「升學解碼」小一入學家長講座	23/5 (四) 上午 11:30-下午 1:00	本中心	家長或照顧者會員	\$20/1 節	<p>許多將要升讀小一的家長對小一入學的申請程序等要項不太清晰，尤以對有特殊教育需要的幼兒家長來說，填報「特殊教育編號」更是疑慮重重。為使家長能清晰掌握有關資料，為幼兒小一入學做好充足準備，此講座為將於本年度填報小一入學而又有發展遲緩及擬升讀主流小學之幼兒家長而設</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 小一入學申請流程 - 「自行學位分配」/「統一派位」計劃/分別 - 「計分準則」及有關要項 - 填報「特殊教育編號」之意義及關鍵 - 配合有發展遲緩幼兒之選校需知 - 入讀主流學校需知及支援小一入學申請流程 	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」註冊社工	20

家庭活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F01	園藝治療小組(4-6 月)	4/5 - 22/6 (六) 下午 2:00-3:00	本中心	家庭會員	\$120/ 8 節	<p>由香港園藝治療協會派出的實習園藝治療師帶領，透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，令參加者獲得社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面的好處。</p>	張姑娘 導師: 實習園藝治療師	5 對 親子
F02	親子小廚神	5/4 - 26/4 (五) 下午 4:30-5:30	本中心	8 歲或以上 家庭會員	\$120/ 4 節	<p>家長小朋友齊來動手體驗煮食樂趣，大人煮得開心，小朋友食得放心~</p> <p>*菜式簡單且適合親子享用</p>	陳 sir	2 對 親子

家庭活動

4月至6月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F03	母親節滋潤 你好媽：寶石皂(A組)	4/5(六) 下午 4:00-5:30	本中心	家庭會員	\$50/ 1 節	感恩的5月，屬於母親的月份。最美麗透亮、溫和保濕的寶石皂，表達對母親的愛意與感謝最適合，滋潤媽咪的肌膚。	廖姑娘	6 個 家庭
F04	母親節滋潤 你好媽：寶石皂(B組)	11/5(六) 下午 4:00-5:30	本中心	家庭會員	\$50/ 1 節		廖姑娘	6 個 家庭
F05	送給爸爸一杯：夏日檸檬茶蠟燭(A組)	14/6(五) 下午 4:30-6:00	本中心	家庭會員	\$50/ 1 節	父親節，一起製作一杯像真度極高、令爸爸感到冰涼的檸檬茶蠟燭！ 	廖姑娘	4 個 家庭
F06	送給爸爸一杯：夏日檸檬茶蠟燭(B組)	15/6(六) 下午 4:00-5:30	本中心	家庭會員	\$50/ 1 節		廖姑娘	4 個 家庭
F07	「感知肌動樂」職業治療親子小組	30/4 - 18/6(二) 下午 2:30-3:30	本中心	3 歲至 4.5 歲有感覺調節困難之幼兒及其家長會員	\$240/ 8 節	-家長認識基本感覺統合基本理論 -嘗試不同家居感覺統合活動 -提升幼兒大小肌肉發展 -感統活動調節幼兒的活動、情緒及覺醒度等 -介紹感覺餐單的設計及應用 備註: *報名時需填寫幼兒能力概略表	香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 職業治療師	5 對 親子
F08	「專注動感樂」職業治療親子小組	30/4 - 18/6(二) 下午 4:00-5:00	本中心	3.5 歲至 5 歲有精細動作發展及專注力需要之幼兒及其家長會員	\$240/ 8 節	-讓家長了解如何透過感官的探索活動去引發幼兒的學習動機及建立其專注度 -讓家長認識提升幼兒多感官專注發展的家居訓練方法 -建立幼兒維持專注參與活動及遵守小組常規的能力 備註: *報名時需填寫幼兒能力概略表	香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 職業治療師	5 對 親子

兒童小組及活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C01	籃球組 (4 月) B 組 	6/4 - 27/4 (六) 下午 4:15-5:15	本中心 /山尾街籃球場	9-12 歲會員	\$40/4 節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。	陳 sir	6
C02	「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (4 月)	5/4 - 26/4 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	3-5 歲會員	\$40/4 節	幫助兒童認識五感專注、自我調節、增加兒童的專注力和減少衝動。	廖姑娘	5
C03	「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (5 月)	4/5 - 25/5 (六) 上午 11:00-12:00	本中心	6-8 歲會員	\$40/4 節	透過不同的手工製作，小朋友可以展示自己獨有的藝術天份，尋找當中的樂趣。	廖姑娘	5
C04	「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 (6 月)	8/6 - 29/6 (六) 上午 10:00-11:00	本中心	6-8 歲會員	\$40/4 節	幫助兒童認識五感專注、自我調節、增加兒童的專注力和減少衝動。	廖姑娘	5
C05	情緒小學堂：食得健康 	6/4 - 27/4 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	5-8 歲會員	\$80/4 節	美國營養學家戴維斯曾言：食物能決定心情。有些食物就是會讓我們更愉悅。小朋友可以自己製作健康小食，食得更健康。	廖姑娘	5
C06	情緒小學堂：種出好心情 	3/5 - 24/5 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	3-6 歲會員	\$80/4 節	日常生活中，負面情緒是不可避免的，有時會影響我們的身心健康。透過園藝種植舒緩負面情緒，讓小朋友明白不同的負面情緒和壓力的來源。	廖姑娘	5
C07	情緒小學堂：創意流體畫	8/6 - 29/6 (六) 中午 12:00-1:00	本中心	5-8 歲會員	\$40/4 節	不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過流體畫創意藝術發現自己，學習調節情緒。	廖姑娘	5

兒童小組及活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C08	英語唱遊	8/5-29/5(15/5 除外)(三) 下午 3:30-4:30	本中心	4-6 歲會員	\$30/3 節	與小朋友一邊齊唱英語兒歌一邊學習歌中簡單的英語。	朱姑娘	4
C09	幼兒藝術室 (4-6 月)	7/5 - 28/5 (二) 下午 4:00-5:00	本中心	4-6 歲會員	\$80/4 節	一齊動動你的小手，發揮無限的創意，整唔同嘅手工。	朱姑娘 導師: 手工班 導師	4
C10	小手工大搞作(4-6 月)	17/5 - 7/6 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	小學會員	\$80/4 節	透過不同的手工製作，小朋友可以展示自己獨有的藝術天份，尋找當中的樂趣。	朱姑娘 導師: 手工班 導師	4
C11	復活節 DIY 工作坊	2/4 (二) 下午 4:00-5:00	本中心	5-8 歲會員	\$20/1 節	活動可以訓練小朋友耐性同小肌肉，從中體驗手作的樂趣，獲得成就感。	朱姑娘 導師: 手工班 導師	5



青年小組及活動

4 月至 6 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
Y01	籃球組 (4 月) A 組	6/4 - 27/4 (六) 下午 3:00 - 4:00	山尾街 籃球場 或本中心	13-15 歲會員	\$40/ 4 節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。	陳 sir	6
Y02	美食煮意(4 月)	5/4 - 26/4 (五) 晚上 6:45-8:15	本中心 及超級市場	12 歲以上 青年會員	\$100/ 4 節	運用有限成本親自設計並構思不同款式的意粉。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧。 *兩堂理論課及兩堂煮食課	陳 sir	4



義工招募

公眾假期 中心服務安排

內容：

- 不定期舉辦不同形式的義工訓練及服務
- 服務對象：殘疾或特殊需要人士及其家長 / 親屬
- 如有興趣之社區志願人士可加入成為附屬會員參加

申請方法：

- 可先與本中心職員聯絡，透過電話或親臨面見
- 待面見後，填妥表格後成為附屬會員便可參加

聯絡及查詢：

- 可與當值中心職員聯絡
- 電話：3614-5452



4月4日(星期四)

清明節

中心休息

5月1日(星期三)

勞動節

中心休息

5月15日(星期三)

佛誕

中心休息

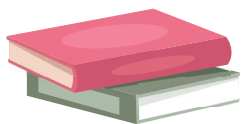


救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心
'Share-care' Parents Resource Centre

中心防疫措施通告

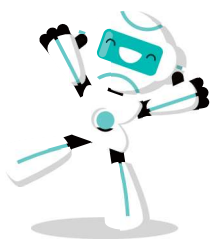
基於以預防個人受感染和防止病毒在社區擴散，任何人士如出現發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，請佩戴口罩及盡快求醫。



書籍及玩具外借服務



中心已提供書籍及玩具外借服務，每次借用時限為十四天，歡迎向中心職員查詢！



中心已於2023年2月2日進行會員諮詢會以收集會員意見及分享有關服務標準、政策及保護兒童等資訊，相關內容亦已張貼於佈告版，歡迎查閱。



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

STAMP

印刷數量：1600份

出版日期：2024年2月

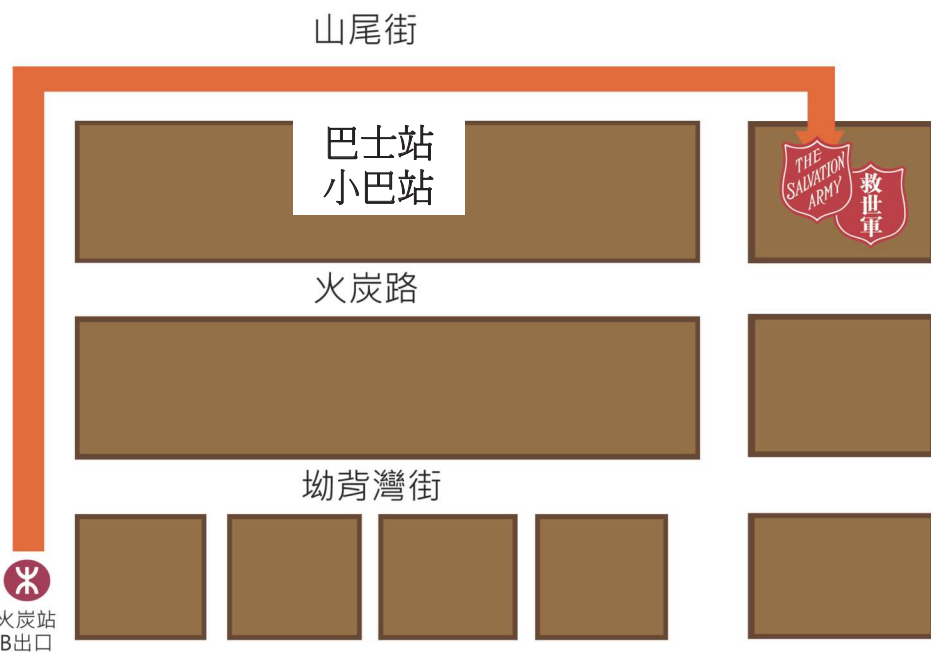
(如未能投寄，請交回火炭沙田商業中心10樓1018室)

交通方法

港鐵：火炭站 B出口
(步行約10分鐘)

巴士：73A、80M、81K、
85、88X、280X、
285、798

小巴：69K、481、811
801 (循環線)



若有任何意見，歡迎透過中心意見箱表達，謝謝。

督印人：容幗欣

編輯委員：張楹瑩、朱蕙如

Facebook：救世軍「結伴行」家長資源中心
@SASharecare.PRC1

中心地址：新界火炭山尾街18-24號

沙田商業中心10樓1018室

電郵：scprc.rse@hkm.salvationarmy.org

電話：3614-5452

6466-4500 (Whatsapp)

傳真：3614-5450