



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心活動通訊

2024年1月至3月

第十四期



讚好及追蹤中心
Facebook page
「SASharecare.PRC1」
緊貼中心最新消息



活動通訊目錄

P. 1	目錄	P. 10 - 11	活動報名須知 (報名、收費減免申請及繳費流程安排)
P. 1	惡劣天氣下的單位服務安排	P. 12 - 14	1-3 月活動活動月曆
P. 2	Me Time Corner 介紹	P. 15	開放時間
P. 3-4	簡介		1-3 月活動介紹
	- 救世軍簡介	P. 15 - 18	- 家長小組及活動
	- 服務宗旨	P. 18 - 19	- 家庭活動
	- 服務簡介	P. 20 - 21	- 兒童小組及活動
	- 服務對象	P. 21	- 青年小組及活動及中心防疫通告
	- 服務目標	P. 22	義工招募
P. 4	職員架構圖	P. 23	中心地址
P. 5	SQS 你要知		
P. 6	照顧者網上資訊平台		
P. 7	活動回顧		
P. 8 - 9	會員申請須知		

	天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
惡劣天氣服務指引	雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
	黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
	紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
	黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
	三號風球	✓	✓	●	✗	✗
	八號或以上風球	✗ #	✗	✗	✗	✗

✓ 小組及活動繼續進行

✗ 小組及活動取消 / 延期

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前 2 小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3614-5452 / 6466-4500

Me Time Corner



借用中心物資



-皮革工具 (曾上過皮革班的會員)

-畫具

-iPad

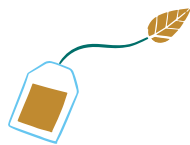
-書

-桌上遊戲



於中心開放時間內，可供借用，部份書籍及玩具可供外借，歡迎家長及照顧者會員向中心職員查詢。

鬆一鬆



歡迎家長及照顧者會員於中心開放時間到中心休息，一齊享用咖啡、花茶，享受屬於照顧者的小天地！



復康服務諮詢

Q&A



於中心開放時間內，家長及照顧者會員可向中心職員查詢復康服務資訊。

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

我們相信每個殘疾或特殊需要人士都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含著寶貴的資源和能量。我們以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，讓殘疾或特殊需要人士及其家庭在社區中覓得同行伙伴，得到合適的支援與資訊，家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活。同時我們透過建立互助網絡及推廣社區教育，讓社會大眾了解殘疾或特殊需要人士及其家庭的需要與處境，從而建立互相尊重及關愛的社會。

本家長資源中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供 360 度全方位專業支援服務。

服務對象

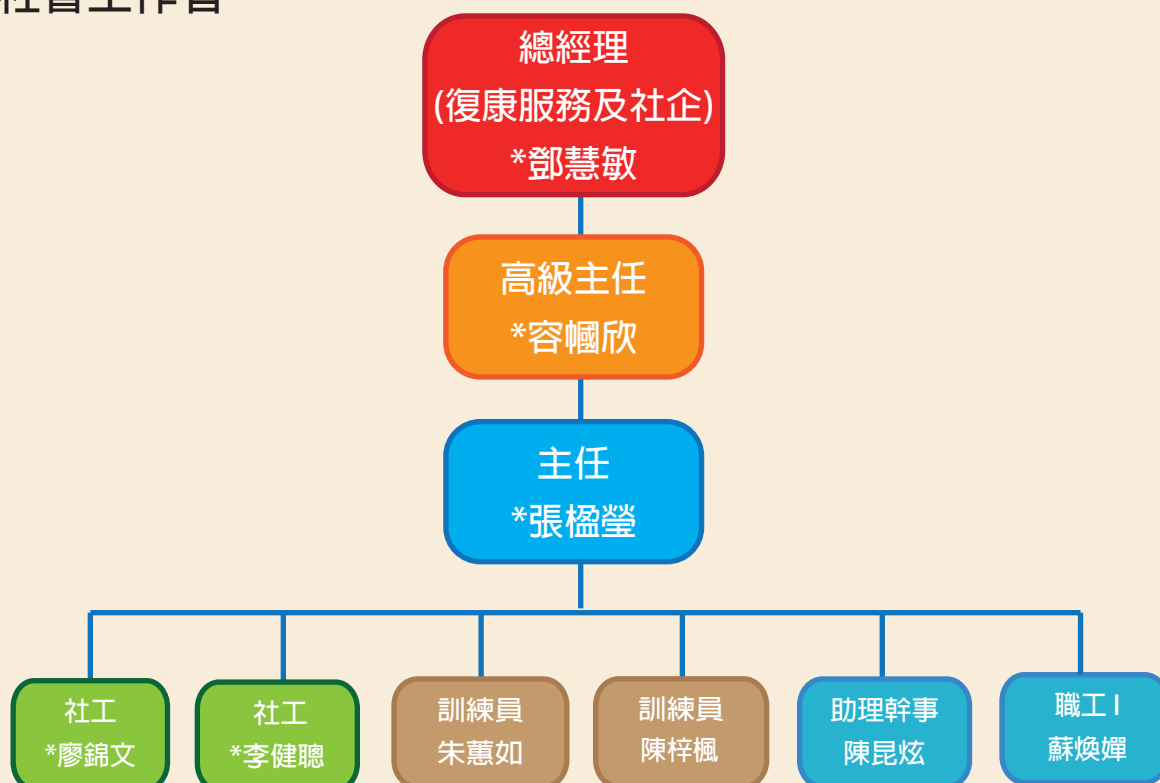
殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者

服務目標

- 為殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供專業及支援服務
- 增強家長、親屬及照顧者的照顧知識及技巧，提升其教養信心及舒緩壓力
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，協助家庭建立社區互助支援網絡
- 促進社會大眾對殘疾或特殊需要人士家庭的認識和了解，建立共融社區

職員架構圖

*為註冊社會工作者



SQS你要知

服務質素標準資訊介紹

救世軍「結伴行」家長資源中心

為確保服務使用者得到優質的服務，社會福利署和受資助機構由1999至2000年度起，逐步推行服務表現監察制度。其中包括：津貼及服務協議、服務表現評估及服務質素標準。

在管理及提供服務方面，現時共有16項「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策及程序

標準三 運作及活動紀錄

標準四 職務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的環境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財務

標準十四 私隱和保密

標準十五 申訴

標準十六 免受侵犯

「身心支援，與你同行」 照顧者網上資訊平台

承蒙社會福利署沙田區福利辦事處支持，救世軍「結伴行」家長資源中心於**2023年10月**推出「身心支援，與你同行」照顧者網上資訊平台，旨在為沙田區殘疾或特殊需要人士照顧者整合照顧者相關資訊及活動，包括：**學前/學齡/成人復康**資訊、**身心健康**資訊、**照顧者政策**、**實用電話**等，以鼓勵區內復康服務照顧者善用平台獲取訊息，舒緩照顧壓力。



歡迎掃描QR CODE
透過平台獲取資訊!

由於資訊眾多，建議使用網頁版或下載 Padlet軟件使用，以達至更佳使用效果。



下載
Padlet



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



如有查詢，歡迎致電**3614 5452**或
WHATSAPP 6466 4500與中心職員聯絡。

活動回顧

親子劍擊體驗班



「滋潤你」照顧者喘息站



心靈綠洲 - 繽紛家長園藝治療小組





會員申請須知

修訂日期：2022年6月

1. 會員制度

所有服務申請者必須先登記成為本中心會員。會員可於中心開放時間內使用中心的設施、家長資源閣暨玩具圖書館及報名參與中心舉辦的活動。每個家庭只限持有中心會籍一個，會籍均不得私下轉讓。

會員類別	個人或家庭會員	附屬會員	機構會員
資格	申請人為特殊需要人士或 / 及其家長 / 親屬	對本中心服務有興趣，並支持本中心之社區志願人士	對本中心服務有興趣，並支持本中心的團體或機構
會員收費	每年港幣 21元	免費	免費
申請辦法	1. 出示有效身份證明文件（如：身份證或出世紙） 2. 將填妥的會員申請表及會費 [支票抬頭 (救世軍「結伴行」家長資源中心)] 親臨或郵寄至本中心辦理入會手續。 *個人或家庭會員申請者需帶同有關子女/親屬之身份證明文件及殘疾或特殊需要證明文件辦理申請 **機構會員申請者需帶同商業登記證明文件辦理申請		
續會	會籍有效期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，會員可於每年 1 月 1 日起開始辦理下一年度會籍申請。		
活動收費減免安排	家庭如有經濟困難，如綜援受助人、書簿津貼受助者或低收入家庭 (家庭總入息中位數的 75% 或以下)，可出示相關證明文件申請活動收費減免，每個家庭會員每季可享有一次活動費用減免，惟減免名額有限，有關申請資格請直接向社工查詢。		
修改個人資料	如會員個人資料有所更改，需主動通知本中心。		
退出會籍	會員若在會籍屆滿前退會，需填妥退會申請表，並交回本中心以作注銷。已繳費用，恕不退還。		

2. 個人照片 / 錄音 / 影片運用之授權

會員及其親友於本中心使用服務時所拍下的照片 / 錄音 / 影片將有機會用於機構或單位的定期刊物、會議及員工培訓、講座及座談會、服務介紹及宣傳、網頁、中心壁報等。

3. 個人安全

- 未滿 18 歲的服務使用者到達或返回服務單位時，必須由家長 / 年滿 18 歲的親屬陪同。
- 如服務使用者自行離開服務單位範圍，而並非參與本中心活動，本中心概不負責服務使用者之安全。

4. 家長 / 親屬責任

- 服務使用者如有任何身體不適，例如：上呼吸道或腸道感染徵狀，必須暫停使用本中心服務。
- 家長 / 親屬需如實申報有關申請人的個人資料及健康狀況，若發現實況與申報不符，本中心保留立即終止其服務的權利。
- 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為而威脅到其他服務使用者和職員之安全，本中心有權要求服務使用者退出服務。

5. WhatsApp 聯絡及支援服務時段

此服務為本中心的增值服務，旨在於辦公時間為中心會員提供更便利的資訊接收及聯絡平台，服務時間與中心開放時間相同：

逢星期二至四：上午 9 時至下午 5 時；

逢星期五及六：上午 9 時至晚上 9 時。

非本中心開放或活動時段，WhatsApp 聯絡及支援服務將會暫停服務。



2024年1-3 月活動報名須知

報名方法：

1. 親身到中心進行報名手續
2. 致電到中心報名
(電話號碼：3614 - 5452)
3. 以WhatsApp傳訊息報名
(電話號碼：6466 - 4500)
4. 網上填寫Google form 進行報名
(可瀏覽以下網址或旁邊的QR code)
<https://forms.gle/JA5UiWRq5ockKuMN7>



報名日期：

- 開始登記首輪報名日期：
2023年11月17日(星期五)
- 截止登記首輪報名日期：
2023年12月2日(星期六)
- 抽籤(如適用)及通知日期：
2023年12月5日(星期二)
- 首輪報名繳費日期：
2023年12月6日(三)至12月16日(六)
- 次輪報名日期：
2023年12月20日(星期三)

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為會員。
- 進行活動報名時，請留意報名的活動時間上有否重疊。
- 若活動報名人數超出名額，中心將以抽籤決定，本中心將個別聯絡成功報名的參加者。
- 首輪報名繳費方法：在收到中心職員 WhatsApp 訊息確認成功報名後，
於 2023 年12月6日(星期三)至 2023年12月16日(星期六)到中心繳付現金。
- 如成功報名者未有在上述日期內繳費，即作放棄名額論。
- 非會員請於首輪報名時申請入會，方可收到活動通知。
- 請參加者依時出席活動。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另行通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴雨關係而要取消課程或活動，中心會盡量安排補課，如參加者未能出席補課，本中心將不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改活動時間、地點及活動導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 請保留收據至活動結束為止。
- 中心設有活動減免制度，若有經濟困難並符合資格的家庭可申請活動費用減免，有關申請資格及手續請與中心社工查詢。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 WhatsApp 廣播訊息及面書專頁之公佈。

2024年1-3月最新活動 報名、收費減免申請及繳費流程安排

首輪報名階段	開始首輪報名日期 17/11/2023	<p>開始首輪報名</p> <pre> graph TD A[開始首輪報名] --> B[額滿] A --> C[未額滿] B --> D[抽籤] C --> E[成功報名(將獲通知)*] D --> F[中籤(將獲通知)*] D --> G[不中籤(不獲通知)] F --> H[繳交費用] E --> I[繳交費用] G --> J[餘額報名] J --> K[繳交費用] </pre>	
	截止首輪報名日期 2/12/2023		
	活動抽籤及通知日期 5/12/2023		
首輪報名繳費階段	繳費日期 6/12/2023-16/12/2023		
次輪報名階段	次輪報名日期 20/12/2023	<p>*提出活動減免申請 (收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請)</p>	

活動費用減免機制：

如「個人或家庭會員」屬於以下類別之家庭，均可於同一活動季度內，為其中一個中籤或成功報名的活動提出減免申請；

- 1) 綜援受助人；或
- 2) 全額或半額書簿津貼受助者；或
- 3) 低收入家庭(家庭總入息中位數的75%或以下)。

申請程序：

- 1) 「個人或家庭會員」須於收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請；
- 2) 所有申請並不能視為已獲得減免，本中心將會進行「活動減免抽籤」程序，中籤者將會收到通知；
- 3) 若於提出申請後第3個工作天未收到「活動減免抽籤」中籤消息，表示並不中籤；
- 4) 會員可依原本活動報名程序，於「餘額及候補報名」日期前繳交相關活動費用；
- 5) 「活動減免抽籤」中籤者於繳交活動費用時，必須出示有關證明，方可最終獲得減免。

減免細則：

- 1) 活動減免申請並不會影響活動報名及中籤結果，只影響最終是否獲得活動費用減免；
- 2) 每個活動的減免名額為該活動名額的10%或最少1位；
- 3) 減免後活動費用一般為原本活動費用的50%，或按活動通訊特別注明；
- 4) 如因其他特殊情況而欲申請進一步的減免，可向職員查詢，並必須經中心主任按情況而決定；
- 5) 活動減免申請不適用於「餘額及候補報名」階段的報名；
- 6) 「活動減免」結果並不能轉移予他人、更改活動或使用日期。

一	二	三	四	五	六	日
1	2 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am-11:00am 手機應用知多啲 (1-3 月) 11:45am-12:45pm	3 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 家長動起來 (1-3 月) A 組 11:45am-12:45am 輕便之飯堂 1:00pm-2:00pm	4 手作皮革初階班 11:30am-12:30pm	5 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 當代遊戲知多啲 1:00pm-2:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 意粉煮意(1 月) 下午 6:45pm-8:00pm	6 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 10:30am-11:30am 躲避盤訓練班(1 月) 2:00pm-3:00pm PLAY TIME 社交小組(1 月) 4:00pm-5:00pm IPSC 射擊班(1 月) 7:00pm-8:00pm	7
8	9 輕輕鬆鬆拉筋進階組(1-3 月) 9:30am-10:30am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am-11:00am 手機應用知多啲 (1-3 月) 11:30am-12:30pm	10 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 家長動起來 (1-3 月) A 組 11:45am-12:45am 照顧者休閒每月一聚：海浪手作 1:30pm-3:00pm 兒童地壺球 4:30pm-5:30pm	11 家長行山樂悠悠(1 月) 9:30am-2:30pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30 手作皮革初階班 11:30am-12:30pm 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工作坊 4:00pm-5:00pm	12 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 當代遊戲知多啲 1:00pm-2:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 意粉煮意(1 月) 下午 6:45pm-8:00pm	13 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 10:30am-11:30am 躲避盤訓練班(1 月) 2:00pm-3:00pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(1-3 月) 3:15pm-4:15pm PLAY TIME 社交小組(1 月) 4:00pm-5:00pm 照顧者桌遊樂(1-3 月) 4:30pm-5:30pm IPSC 射擊班(1 月) 7:00pm-8:00pm	14
15	16 輕輕鬆鬆拉筋進階組(1-3 月) 9:30am-10:30am 手機應用知多啲 (1-3 月) 11:30am-12:30pm	17 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 家長動起來 (1-3 月) A 組 11:45am-12:45am 照顧者休閒每月一聚：和諧粉彩 1:30am-3:00pm 兒童地壺球 4:30pm-5:30pm	18 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30 手作皮革初階班 11:30am-12:30pm 繽紛心靈 - 花藝園藝治療家長小組 1:30pm-3:00pm 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工作坊 4:00pm-5:00pm	19 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 當代遊戲知多啲 1:00pm-2:00pm 幼兒藝術室(1-3 月) 2:30pm-3:30pm 小手工大搞作(1-3 月) 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 意粉煮意(1 月) 下午 6:45pm-8:00pm	20 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 10:30am-11:30am 親親。砵仔糕(A) 11:00am-12:00am 園藝治療小組(1-3 月) 2:00pm-3:00pm 躲避盤訓練班(1 月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) B 組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) A 組 3:15pm-4:15pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(1-3 月) 3:15pm-4:15pm PLAY TIME 社交小組(1 月) 4:00pm-5:00pm 照顧者桌遊樂(1-3 月) 4:30pm-5:30pm IPSC 射擊班(1 月) 7:00pm-8:00pm	21
22	23 輕輕鬆鬆拉筋進階組(1-3 月) 9:30am-10:30am 一齊。整甜品 10:30am-12:00pm 手機應用知多啲 (1-3 月) 11:30am-12:30pm	24 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 家長動起來 (1-3 月) A 組 11:45am-12:45am 兒童地壺球 4:30pm-5:30pm	25 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30 手作皮革初階班 11:30am-12:30pm 繽紛心靈 - 花藝園藝治療家長小組 1:30pm-3:00pm 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工作坊 4:00pm-5:00pm	26 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 當代遊戲知多啲 1:00pm-2:00pm 幼兒藝術室(1-3 月) 2:30pm-3:30pm 小手工大搞作(1-3 月) 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 意粉煮意(1 月) 下午 6:45pm-8:00pm	27 「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組 10:30am-11:30am 園藝治療小組(1-3 月) 2:00pm-3:00pm 躲避盤訓練班(1 月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) B 組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) A 組 3:15pm-4:15pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(1-3 月) 3:15pm-4:15pm PLAY TIME 社交小組(1 月) 4:00pm-5:00pm 照顧者桌遊樂(1-3 月) 4:30pm-5:30pm IPSC 射擊班(1 月) 7:00pm-8:00pm	28
29	30 輕輕鬆鬆拉筋進階組(1-3 月) 9:30am-10:30am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am-11:00am 手機應用知多啲 (1-3 月) 11:30am-12:30pm	31 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 家長動起來 (1-3 月) A 組 11:45am-12:45am 兒童地壺球 4:30pm-5:30pm				

一	二	三	四	五	六	日
			1 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30 手作皮革初階班 11:30am-12:30pm 繽紛心靈 - 花藝園藝治療家長小組 1:30pm-3:00pm 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工 作坊 4:00pm-5:00pm	2 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 當代遊戲知多啲 1:00pm-2:00pm 幼兒藝術室(1-3 月) 2:30pm-3:30pm 小手工大搞作(1-3 月) 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm Pizza 新煮(2 月) 6:45pm-8:00pm	3 親親。砵仔糕(B) 11:00am-12:00am 園藝治療小組(1-3 月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) B 組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) A 組 3:15pm-4:15pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(1-3 月) 3:15pm-4:15pm 照顧者桌遊樂(1-3 月) 4:30pm-5:30pm	4
5	6 輕輕鬆鬆拉筋進階組(1-3 月) 9:30am-10:30am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am- 11:00am 一齊。整甜品 10:30am-12:00pm	7 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕輕鬆鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 輕便之飯堂 1:00pm-2:00pm 照顧者休閒每月一聚：海浪手作 1:30pm- 3:00pm 兒童地壺球 4:30pm-5:30pm	8 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30 繽紛心靈 - 花藝園藝治療家長小組 1:30pm-3:00pm 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工 作坊 4:00pm-5:00pm	9 幼兒藝術室(1-3 月) 2:30pm-3:30pm 小手工大搞作(1-3 月) 4:00pm-5:00pm Pizza 新煮(2 月) 6:45pm-8:00pm	10	11
12	13 輕輕鬆鬆拉筋進階(1-3 月) 9:30am-10:30am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am- 11:00am 一齊。整甜品 10:30am-12:00pm	14 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕輕鬆鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 照顧者休閒每月一聚：和諧粉彩 1:30am- 3:00pm	15 親子行山樂悠悠 (2 月) 9:30am-3:00pm	16 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm	17 親親。布袋球 9:30am-10:30am 親親。地壺球 11:00am-12:00pm 園藝治療小組(1-3 月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) B 組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3 月) A 組 3:15pm-4:15pm 輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(1-3 月) 3:15pm-4:15pm 照顧者桌遊樂(1-3 月) 4:30pm-5:30pm	18
19	20 輕輕鬆鬆拉筋進階(1-3 月) 9:30am-10:30am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am- 11:00am 一齊。整甜品 10:30am-12:00pm	21 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕輕鬆鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am 照顧者休閒每月一聚：和諧粉彩 1:30am- 3:00pm	22 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(1-3 月) 9:30-10:30	23 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 流體畫療癒藝術室 10:30am-12:00pm 家長動起來 (1-3 月) B 組 12:30pm-1:30pm 親子桌遊天地 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm Pizza 新煮(2 月) 6:45pm-8:00pm	24 園藝治療小組(1-3 月) 2:00pm-3:00pm	25
26	27 相聚天地(1-3 月) C 組 9:30am- 11:00am 跑出我天地 (1-3 月) 9:30am- 11:00am	28 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕輕鬆鬆拉筋體驗班(1-3 月) 10:30am-11:30am	29 相聚天地(1-3 月) A 組 9:30am-11:00 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工 作坊 4:00pm-5:00pm			

一	二	三	四	五	六	日
				1 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 流體畫療藝術室 10:30am-12:00pm 家長動起來 (1-3月) B組 12:30pm-1:30pm 親子桌遊天地 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 碟頭飯煮意(3月) 6:45pm-8:00pm	2 親子DIY: 冰極檸檬茶蠟燭 10:30pm-12:30pm 園藝治療小組(1-3月) 2:00pm-3:00pm 躲避盤訓練班(3月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) B組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) A組 3:15pm-4:15pm 相聚天地(1-3月) B組 3:15pm-4:45pm PLAY TIME 社交小組(3月) 4:00pm-5:00pm	3
4	5 相聚天地(1-3月) C組 9:30am-11:00am 跑出我天地 (1-3月) 9:30am-11:00am 一齊。整甜品 10:30am-12:00pm	6 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 輕便之飯堂 1:00pm-2:00pm 照顧者休閒每月一聚: 海浪手作 1:30pm-3:00pm	7 相聚天地(1-3月) A組 9:30am-11:00 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工作坊 4:00pm-5:00pm	8 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 流體畫療藝術室 10:30am-12:00pm 家長動起來 (1-3月) B組 12:30pm-1:30pm 親子桌遊天地 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 碟頭飯煮意(3月) 6:45pm-8:00pm	9 LEGO®六色積木 10:30am-11:30am 園藝治療小組(1-3月) 2:00pm-3:00pm 躲避盤訓練班(3月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) B組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) A組 3:15pm-4:15pm 相聚天地(1-3月) B組 3:15pm-4:45pm PLAY TIME 社交小組(3月) 4:00pm-5:00pm IPSC 射擊班(3月) 7:00pm-8:00pm	10
11	12 相聚天地(1-3月) C組 9:30am-11:00am 跑出我天地 (1-3月) 9:30am-11:00am	13 一齊。輕鬆下 9:30am-10:30am 照顧者休閒每月一聚: 和諧粉彩 1:30am-3:00pm	14 相聚天地(1-3月) A組 9:30am-11:00 「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊 2:30pm-3:30pm 「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子工作坊 4:00pm-5:00pm	15 一齊。匹克球 9:30am-10:30am 流體畫療藝術室 10:30am-12:00pm 家長動起來 (1-3月) B組 12:30pm-1:30pm 親子桌遊天地 4:00pm-5:00pm 地壺球訓練班 4:30pm-5:30pm 碟頭飯煮意(3月) 6:45pm-8:00pm	16 LEGO®六色積木 10:30am-11:30am 園藝治療小組(1-3月) 2:00pm-3:00pm 躲避盤訓練班(3月) 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) B組 2:00pm-3:00pm 籃球組 (1-3月) A組 3:15pm-4:15pm 相聚天地(1-3月) B組 3:15pm-4:45pm PLAY TIME 社交小組(3月) 4:00pm-5:00pm IPSC 射擊班(3月) 7:00pm-8:00pm	17
18	19 「快樂學語文。秘訣此中尋」促進幼兒語文能力基本要訣 9:30am-11:00am 「同童學語」提升幼兒語言能力-家長工作坊 11:30am-1:00pm	20	21 家長行山樂悠悠 (3月) 9:30am-2:30pm	22 家長動起來 (1-3月) B組 12:30pm-1:30pm	23 LEGO®六色積木 10:30am-11:30am 躲避盤訓練班(3月) 2:00pm-3:00pm PLAY TIME 社交小組(3月) 4:00pm-5:00pm IPSC 射擊班(3月) 7:00pm-8:00pm	24
25	26	27	28	29	30	31

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00AM ~ 1:00PM		✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00PM ~ 5:00 PM	休息	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM ~ 9:00 PM					✓	✓	

家長小組及活動

1月至3月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P01	「快樂學語文。秘訣此中尋」促進幼兒語文能力基本要訣	19/3 (二) 上午 9:30-11:00	本中心	家長或照顧者會員	家長 \$20 其他 \$50	<p>學前幼兒早期能接觸語言和閱讀的環境及幼兒能力發展等因素於日後閱讀能力及學習表現有密切關係，但在學習語文時，有發展遲緩的學前幼兒在應對語文的「聽、說、讀、寫」時均遇到不少困難。此工作坊目的是讓家長了解提升學前幼兒快樂學習語文的要訣，並從中介紹本會出版的「打好語文基礎必勝秘笈」作為訓練學前幼兒的教材。此教材套綜合不同語文教育研究成果和跨專業團隊語文學習經驗製作而成，成效顯著。</p> <p>內容： 打好語文基礎的要素 如何提升有發展遲緩幼兒的語文基礎 介紹提升學前幼兒語文能力的家居活動及題材 示範、講解「打好語文基礎必勝秘笈教材套」</p>	張姑娘 導師： 香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 言語治療師	20

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P02	「同童學語」提升幼兒語言能力-家長工作坊	19/3 (二) 上午 11:30- 下午 1:00	本中心	家長或照顧者會員	家長 \$20 其他 \$50	對於發展遲緩或有自閉症癥狀的幼兒家長來說，幼兒的語言溝通能力是家長的關注要項，但家長可能忽略把握遊戲時間提昇幼兒運用語言的機會。此工作坊以遊戲及生活化的活動形式，與家長分享幼兒的語言發展，促進幼兒理解及運用詞類、句式，和語法運用的方法，從而提昇幼兒的語言理解及表達能力 內容： 幼兒的語言發展及學習語言的要素 幼兒在語言及溝通上的訓練需要 促進幼兒語言溝通的誘發技巧 從遊戲/日常生活情境中，提升幼兒語言溝通的方法	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 言語治療師	20
P03	手機應用知多啲 (1-3 月)	2/1-30/1 (二) 上午 11:30- 中午 12:30	本中心	家長或照顧者會員	免費/ 5 節	透過了解並實際操作手機的不同應用程式及功能，以客製化手機從而更便利個人生活。	陳 sir	8
P04	當代遊戲知多啲	5/1-1/2 (五) 下午 1:00-2:00	本中心	家長或照顧者會員	免費/ 5 節	了解時下不同平台的熱門遊戲，以更好地掌握自己孩子在遊戲中所反映的興趣及潛能，進而拉近家長與孩子的關係。 	陳 sir	8
P05	輕便之飯堂	3/1、7/2、6/3 (三) 下午 1:00-2:00	本中心	家長或照顧者會員	\$60/ 3 節	好怕煮飯麻煩嘅你，知唔知道原來煮飯都可以好簡單？一齊參加，學整懶人料理！	陳 sir	4
P06	家長動起來 (1-3 月) A 組	3/1-31/1 (三) 上午 11:45 - 中午 12:45	本中心	家長或照顧者會員	\$10/ 5 節	學習基本運動概念，掌握正確運動方式，以團體運動的模式養成運動習慣。	陳 sir	7
P07	家長動起來 (1-3 月) B 組	23/2-22/3 (五) 上午 12:30- 下午 1:30	本中心	家長或照顧者會員	\$10/ 5 節	學習基本運動概念，掌握正確運動方式，以團體運動的模式養成運動習慣。	陳 sir	7
P08	家長行山樂悠悠 (1 月)	11/1 (四) 上午 9:30- 下午 2:30	梧桐寨 	家長或照顧者會員	免費	涼風颯颯，最適合一班人一齊行山。等我地去梧桐寨輕鬆下，欣賞下香港嘅小瀑布 :) *粉嶺地鐵站集合 *需穿著合適運動裝束	陳 sir	8

家長小組及活動

1 月至 3 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P09	家長行山樂悠悠 (3 月) 	21/3 (四) 上午 9:30- 下午 2:00	紅梅谷 至新田 圍	家長或照顧 者會員	免費	冬去春來，最適合一班人一齊行山。等我地行紅梅谷輕鬆下，迎接春天的到來 :) *大圍地鐵站集合 *需穿著合適運動裝束	陳 sir	8
P10	跑出我天地 (1-3 月) 	2/1-12/3 (二) 上午 9:30-11:00 (16,23/1, 13/2 除外)	沙田運 動場	家長或照顧 者會員	免費/ 8 節	藉由跑步釋放日常壓力，享受慢跑，開展新一天。 *需穿著合適運動裝束	陳 sir	8
P11	手作皮革 初階班 	4/1-1/2 (四) 上午 11:30- 中午 12:30	本中心	家長或照顧 者會員	\$150/ 5 節	手作皮革是一個耐性和細心的製作過程，容易達至「心流」的正向情緒狀態。歡迎有興趣的會員一齊研究、設計和製作屬於自己風格的皮革。 (活動將會提供皮革製作的工具及基本材料)	朱蕙如 導師: 皮革導 師	7
P12	相聚天地 (1-3 月)A 組	29/2-14/3 (四) 上午 9:30-11:00	本中心	家長或照顧 者會員	\$15/ 3 節 	拉筋、養生、談天說地，一齊自我關懷，享受屬於照顧者的時光！	朱蕙如	7
P13	相聚天地 (1-3 月)B 組	9/3-23/3 (六) 上午 9:30-11:00	本中心	家長或照顧 者會員	\$15/ 3 節	拉筋、養生、談天說地，一齊自我關懷，享受屬於照顧者的時光！	朱蕙如	7
P14	相聚天地 (1-3 月)C 組	27/2-12/3 (二) 上午 9:30-11:00	本中心	家長或照顧 者會員	\$15/ 3 節	拉筋、養生、談天說地，一齊自我關懷，享受屬於照顧者的時光！	朱蕙如	7
P15	照顧者桌遊 樂(1-3 月)	13/1-17/2 (六) 下午 4:30- 5:30 (10/2 除外)	本中心	家長或照顧 者會員	免費/ 5 節	學習不同的桌上遊戲，輕鬆玩樂一番。	朱蕙如	7
P16	輕鬆拉筋 體驗班	17/1-28/2 (三) 上午 10:30-11:30 (14/2 除外)	本中心	家長或照顧 者會員	\$30/ 6 節	齊齊進行全身伸展，養成好習慣。	朱蕙如	7
P17	輕輕鬆鬆拉 筋初階 A 組 (1-3 月)	11/1-22/2 (四) 上午 9:30-10:30 (15/2 除外)	本中心	家長或照顧 者會員	\$30/ 6 節	循序漸進地進行全身伸展及做一些簡單的運動。	朱蕙如	7
P18	輕輕鬆鬆拉 筋初階 B 組 (1-3 月)	13/1-2/3 (六) 上午 9:30-10:30 (10/2, 24/2 除外)	本中心	家長或照顧 者會員	\$30/ 6 節	循序漸進地進行全身伸展及做一些簡單的運動。	朱蕙如	6
P19	輕輕鬆鬆拉 筋進階組 (1-3 月)	9/1-20/2 (二) 上午 9:30-10:30 (13/2 除外)	本中心	家長或照顧 者會員	\$30/ 6 節 	循序漸進地進行全身伸展及做一些簡單的運動。	朱蕙如	7

家長小組及活動

1 月至 3 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P20	繽紛心靈 - 花藝園藝治療家長小組	18/1-8/2 (四) 下午 1:30-3:00	本中心	家長或照顧者會員	\$160/ 4 節	透過與自然連繫，學習基礎花藝和植物知識，欣賞花、欣賞自己的能力和欣賞自然的美，享受獨自的 Me Time 以放鬆身心，先照顧自己的需要。	廖姑娘	8
P21	照顧者休閒 每月一聚： 海浪手作	10/1、7/2、6/3 (三) 下午 1:30-3:00	本中心	家長或照顧者會員	\$60/ 3 節	手工製樹脂海浪杯墊、時鐘，猶如置身於平靜的大自然中，治療一天積下來的疲勞，適合喜歡大自然和藝術的朋友們。	廖姑娘	8
P22	照顧者休閒 每月一聚： 和諧粉彩	17/1、21/2、13/3 (三) 下午 1:30-3:00	本中心	家長或照顧者會員	\$30/ 3 節	介紹日本和諧粉彩的基本理論及繪畫技巧，透過創作，配合靜觀練習，讓照顧者會員於繪畫同時感受自己內在的需要和盼望，達至放鬆效果。	廖姑娘	6
P23	流體畫療癒 藝術室	23/2-15/3 (五) 上午 10:30- 中午 12:00	本中心	家長或照顧者會員	\$100/ 4 節	藉著非語言的表達方式，在舒適和安全的空間創作流體畫，抒發內心的感受，提高自我覺察的能力，從創作過程中認識自己。	廖姑娘	6
P24	一齊。 匹克球	5/1-15/3 (五) 上午 9:30-10:30 (9/2 除外)	本中心 山尾街籃球場	家長或照顧者會員	\$30/ 10 節	匹克球運動是一項新興的持拍類的運動。有助於提升和保持心血管系統的健康。快點來參加。一起享受活動的樂趣。	Ken Sir	6
P25	一齊。 輕鬆下	3/1-13/3 (三) 上午 9:30-10:30 (14/2 除外)	本中心	家長或照顧者會員	\$50/ 10 節	香港生活節奏急速，好需要給自己放一個小息。KEN SIR 現在約大家一齊飲飲食、傾下計、玩下桌遊、做下運動。	Ken Sir	6
P26	一齊。 整甜品	23/1、6/2、 20/2、5/3 (二) 上午 10:30- 中午 12:00	本中心	家長或照顧者會員	\$160/ 4 節	甜品可以令人感受到甜蜜的滋味，如何延長甜蜜的感覺，當然就是由製作開始到享用啦，還可以影相打咭分享這份喜悅。	Ken Sir	4

家庭活動

1 月至 3 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F01	園藝治療小組(1-3 月)	20/1 - 16/3 (六) (10/2 除外) 下午 2:00-3:00	本中心	家庭會員	\$120/ 8 節	由香港園藝治療協會派出的實習園藝治療師帶領，透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，令參加者獲得社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面的好處。	張姑娘 導師: 實習園藝治療師	5 對 親子

家庭活動

1 月至 3 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F02	「多元智能展潛能」認知訓練親子工作坊	11/1-14/3 (四) (15/2, 22/2 除外) 下午 2:30-3:30	本中心	家庭會員 (有發展遲緩之 3.5-4.5 歲幼兒及其照顧者)	\$240/ 8 節	讓家長認識多元智能的不同元素，用以鞏固幼兒學前發展基礎； 認識幼兒的整體發展，包括：認知、社交行為、語言、精細動作、大肌肉及自理發展之概略； 讓幼兒在小組活動中，體驗群體活動之互動交往、合作性、分享及模仿/觀察能力等； 提升幼兒對學習技巧、專注/參與活動能力，遵守基本學習常規等	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」 家長支援服務 高級幼兒教師	5 對 親子
F03	「開心小跳豆」幼兒社交情緒-親子家長工作坊	11/1-14/3 (四) (15/2, 22/2 除外) 下午 4:00-5:00	本中心	家庭會員 (有發展遲緩之 4-5 歲幼兒及其照顧者)	\$240/ 8 節	讓幼兒透過小組學習與同伴的互動交往、社交溝通及談話技巧 透過不同的社交遊戲，加強幼兒社交溝通技巧，如適當地與別人打招呼、與別人眼神接觸、分享、等候、合作性等。	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」 家長支援服務 高級幼兒教師	5 對 親子
F04	親子 DIY： 冰極檸檬茶蠟燭	2/3 (六) 上午 10:30-中午 12:30	本中心	家庭會員	\$50	親子一起製作一杯像真度極高、令人愛不惜手的檸檬茶蠟燭！	廖姑娘	5 對 親子
F05	親子 桌遊天地	23/2-15/3 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	10 歲或以上 家庭會員	\$20/ 4 節	進行桌上遊戲，可以提升解難能力，認識新朋友，同享親子樂。	朱蕙如	4 對 親子
F06	親子行山樂悠悠 (2 月)	15/2 (四) 上午 9:30-下午 3:00	城門 水塘	10 歲或以上 家庭會員	免費	新年新開始，最適合一班人一齊行山。等我地上城門水塘輕鬆下，同家人一齊放下電 :) *荃灣地鐵站集合 *需穿著合適運動裝束	陳 sir	6 個 家庭
F07	親親。 砵仔糕(A)	20/1 (六) 上午 11:00- 中午 12:00	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$50	食甜品，可以讓人開心；如果與家人一齊親手製作的甜品，再一起品嚐，應該會更開心。	Ken Sir	4 對 親子
F08	親親。 砵仔糕(B)	3/2 (六) 上午 11:00- 中午 12:00	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$50		Ken Sir	4 對 親子
F09	親親。 布袋球	17/2 (六) 上午 9:30-10:30	本中心	8 歲或以上 家庭會員	\$20	新興運動的優點都是長幼共融，適合與家人一起做參與。快 D 黎報名啦。	Ken Sir	4 對 親子
F10	親親。 地壺球	17/2 (六) 上午 11:00-12:00	本中心	8 歲或以上 家庭會員	\$20		Ken Sir	4 對 親子



兒童小組及活動

1 月至 3 月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C01	籃球組 (1-3 月) B 組	20/1-23/3 (六) (10/2,24/2 除外) 下午 2:00-3:00	本中心 /山尾 街籃球場	9-12 歲 高小會員	\$40/ 8 節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。	陳 sir	8
C02	幼兒藝術室 (1-3 月)	19/1-9/2 (五) 下午 2:30-3:30	本中心	4-6 歲會員	\$80/ 4 節	一齊動動你的小手，發揮無限的創意，整唔同嘅手工。	朱蕙如	4
C03	小手工大搞作 (1-3 月)	19/1-9/2 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	小學會員	\$80/ 4 節	透過不同的手工製作，小朋友可以展示自己獨有的藝術天份，尋找當中的樂趣。	朱蕙如	4
C04	「像青蛙坐定」兒童專注訓練小組	6/1-27/1 (六) 上午 10:30-11:30	本中心	5-8 歲 兒童會員	\$40/ 4 節	幫助兒童認識五感專注、自我調節、增加兒童的專注力和減少衝動。	廖姑娘	5
C05	LEGO 六色積木	9/3-23/3 (六) 上午 10:30-11:30	本中心	3-6 歲 K1-K3 會員	\$30/ 3 節	運用六顆 LEGO 積木進行訓練，提供機會讓兒童練習社交溝通技能，能夠讓他們一起互動，一起溝通，一起輪流帶領，促進他們各方面的發展，包括：創意、專注力、大小肌肉的協調等。	廖姑娘	5
C06	IPSC 射擊班 (1 月)	6/1-27/1 (六) (20/1 除外) 晚上 7:00-8:00	本中心	8-18 歲會員	\$90/ 3 節	IPSC 實用射擊是一項講求安全、手眼協調、速度及自我調控的運動。參加者可以學到實用射擊靶場口令及安全射擊的技術，並且鍛煉視覺追蹤能力和集中力。	Ken Sir	6
C07	IPSC 射擊班 (3 月)	9/3-23/3 (六) 晚上 7:00-8:00	本中心	8-18 歲會員	\$90/ 3 節		Ken Sir	6
C08	躲避盤 訓練班(1 月)	6/1-27/1 (六) 下午 2:00-3:00	本中心 /山尾 街籃球場	8-12 歲 小學會員	\$40/ 4 節	躲避盤 (dodgebee) 源於日本，玩法糅合了閃避球和飛盤。容易學習。安全性高，玩法有趣，適合兒童及青少年等各年齡層參與。	Ken Sir	6
C09	躲避盤 訓練班(3 月)	2/3-23/3 (六) 下午 2:00-3:00	本中心 /山尾 街籃球場	8-12 歲 小學會員	\$40/ 4 節	躲避盤 (dodgebee) 源於日本，玩法糅合了閃避球和飛盤。容易學習。安全性高，玩法有趣，適合青少年等各年齡層參與。	Ken Sir	6
C10	兒童地壺球	10/1-7/2 (三) 下午 4:30-5:30	本中心	6-8 歲 小學會員	\$30/ 5 節	地壺球運動可以訓練小朋友的專注力及合作性，透過不同的練習，小朋友亦可以學習到不同地壺球的知識及基本技巧。	Ken Sir	4
C11	地壺球 訓練班	5/1-15/3 (五) (9/2 除外) 下午 4:30-5:30	本中心	9-12 歲 小學會員	\$60/ 10 節	地壺球運動可以訓練小朋友的專注力及合作性，透過不同的練習，小朋友亦可以學習到不同地壺球的知識及基本技巧。	Ken Sir	6

兒童小組及活動

1月至3月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C12	PLAY TIME 社交小組 (1月)	6/1-27/1 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	6-8 歲 小學會員	\$80/ 4 節	「玩」是天生的能力，透過與他人一起玩，可以學習到更多。嘗試學習包容、接納及妥協，做一個社交小達人。	Ken Sir	4
C13	PLAY TIME 社交小組 (3月)	2/3-23/3 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	6-8 歲 小學會員	\$80/ 4 節		Ken Sir	4



青年小組及活動

1月至3月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
Y01	意粉煮意 (1月)	5/1-19/1 (五) 晚上 6:45-8:00	本中心 及超級市場	12 歲以上 青年會員	\$60/ 3 節	運用有限成本親自設計並構思不同款式的意粉。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧。	陳 sir	4
Y02	Pizza 新煮意 (2月)	2/2- 23/2 (五) (9/2 除外) 晚上 6:45-8:00	本中心 及超級市場	12 歲以上 青年會員	\$60/ 3 節	運用有限成本親自設計並構思不同款式的 Pizza。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧。	陳 sir	4
Y03	碟頭飯煮意 (3月)	1/3-15/3 (五) 晚上 6:45-8:00	本中心 及超級市場	12 歲以上 青年會員	\$60/ 3 節	運用有限成本親自設計並構思不同款式的碟頭飯。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧。	陳 sir	4
Y04	籃球組 (1-3月) A 組	20/1-23/3 (六) (10/2,24/2 除外) 下午 3:15-4:15	本中心 /山尾街籃球場	13-15 歲 青年會員	\$40/ 8 節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。	陳 sir	8



公眾假期 中心服務安排

1月1日(星期一)	元旦	中心休息
2月10日(星期六)	農曆年初一	中心休息
2月12日(星期一)	農曆年初三	中心休息
2月13日(星期二)	農曆年初四	中心休息
3月29日(星期五)	耶穌受難節	中心休息
3月30日(星期六)	耶穌受難節翌日	中心休息



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心防疫措施通告

基於以預防個人受感染和防止病毒在社區擴散，任何人士如出現發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，請佩戴口罩及盡快求醫。

義工招募

內容：

- 不定期舉辦不同形式的義工訓練及服務
- 服務對象：殘疾或特殊需要人士及其家長 / 親屬
- 如有興趣之社區志願人士可加入成為附屬會員參加

申請方法：

- 可先與本中心職員聯絡，透過電話或親臨面見
- 待面見後，填妥表格後成為附屬會員便可參加

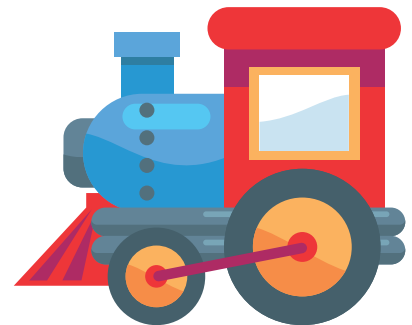
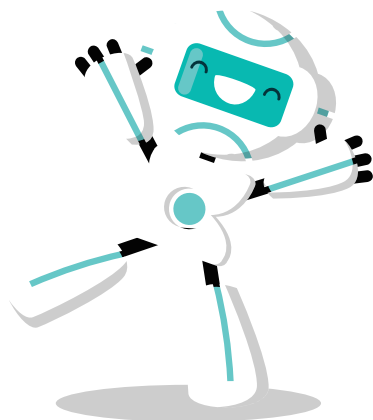
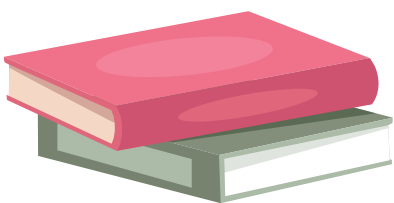
聯絡及查詢：

- 可與當值中心職員聯絡
- 電話：3614-5452



書籍及玩具外借服務

中心已提供書籍及玩具外借服務，每次借用時限為十四天，歡迎向中心職員查詢！





救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

STAMP



印刷數量：1600份

出版日期：2023年11月

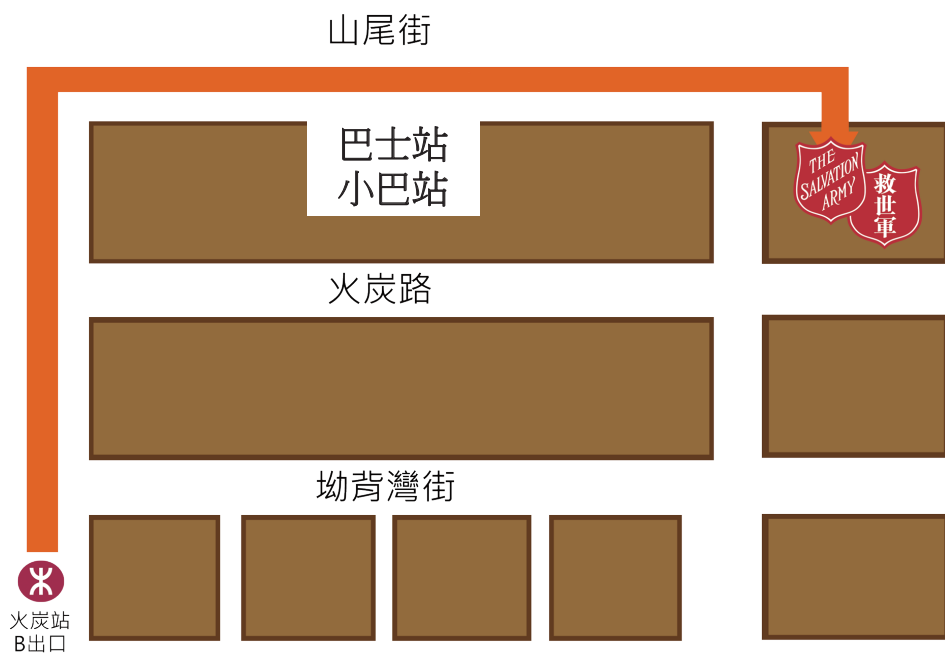
(如未能投寄，請交回火炭沙田商業中心10樓1018室)

交通方法

港鐵：火炭站 B出口
(步行約10分鐘)

巴士：73A、80M、81K、
85、88X、280X、
285、798

小巴：69K、481、811
801 (循環線)



若有任何意見，歡迎透過中心意見箱表達，謝謝。

督印人：容囀欣

編輯委員：張楹瑩、陳梓楓

Facebook：救世軍「結伴行」家長資源中心
@SASharecare.PRC1

中心地址：新界火炭山尾街18-24號

沙田商業中心10樓1018室

電郵：scprc.rse@hkm.salvationarmy.org

電話：3614-5452

6466-4500 (Whatsapp)

傳真：3614-5450