



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

# 中心活動通訊

2023年4月至6月

第十一期



讚好及追蹤中心  
Facebook page  
「SASharecare.PRC」  
緊貼中心最新消息

HAPPY  
EASTER



# 目錄

P. 1 目錄

P. 1 惡劣天氣下的單位服務安排

P. 2 Me Time Corner 介紹

P. 3-4 簡介

- 救世軍簡介
- 服務宗旨
- 服務簡介
- 服務對象
- 服務目標

P. 4 職員架構圖

P. 5 SQS 你要知

P. 6 - 7 活動回顧

P. 8 - 9 會員申請須知

P. 10 - 11 活動報名須知 (報名、收費減免申請及繳費流程安排)

# 活動通訊

P. 12 - 14 4-6 月活動活動月曆

P. 15 開放時間

4-6 月活動介紹

P. 15 - 17 - 家長小組及活動

P. 17 - 19 - 家庭活動

P. 19 - 20 - 兒童小組及活動

P. 20 - 青年小組及活動

P. 21 義工招募

P. 22 - 23 因應新型冠狀病毒病疫情的單位服務安排和措施

- 中心地址

	天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
惡劣天氣服務指引	雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
	黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
	紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
	黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
	三號風球	✓	✓	●	✗	✗
	八號或以上風球	✗ #	✗	✗	✗	✗

✓ 小組及活動繼續進行

✗ 小組及活動取消 / 延期

# 當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前 2 小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3614-5452 / 6466-4500

## 見字飲「啡」

Coffee



逢星期二上午10:00 - 中午12:00  
歡迎家長及照顧者會員一齊沖咖啡



## 借用中心物資

- 皮革工具 (曾上過皮革班的會員)
- 畫具
- iPad
- 書



於中心開放時間內，可供借用。  
(不供外借)

對象：家長及照顧者會員



## 桌遊天地



於中心開放時間內，可供借用。  
(不供外借)

對象：家長及照顧者會員

## 復康服務諮詢

# Q&A



於中心開放時間內，家長及照顧者會員可向中心職員查詢復康服務資訊。

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

我們相信每個殘疾或特殊需要人士都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含著寶貴的資源和能量。我們以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，讓殘疾或特殊需要人士及其家庭在社區中覓得同行伙伴，得到合適的支援與資訊，家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活。同時我們透過建立互助網絡及推廣社區教育，讓社會大眾了解殘疾或特殊需要人士及其家庭的需要與處境，從而建立互相尊重及關愛的社會。

本家長資源中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供 360 度全方位專業支援服務。

服務對象

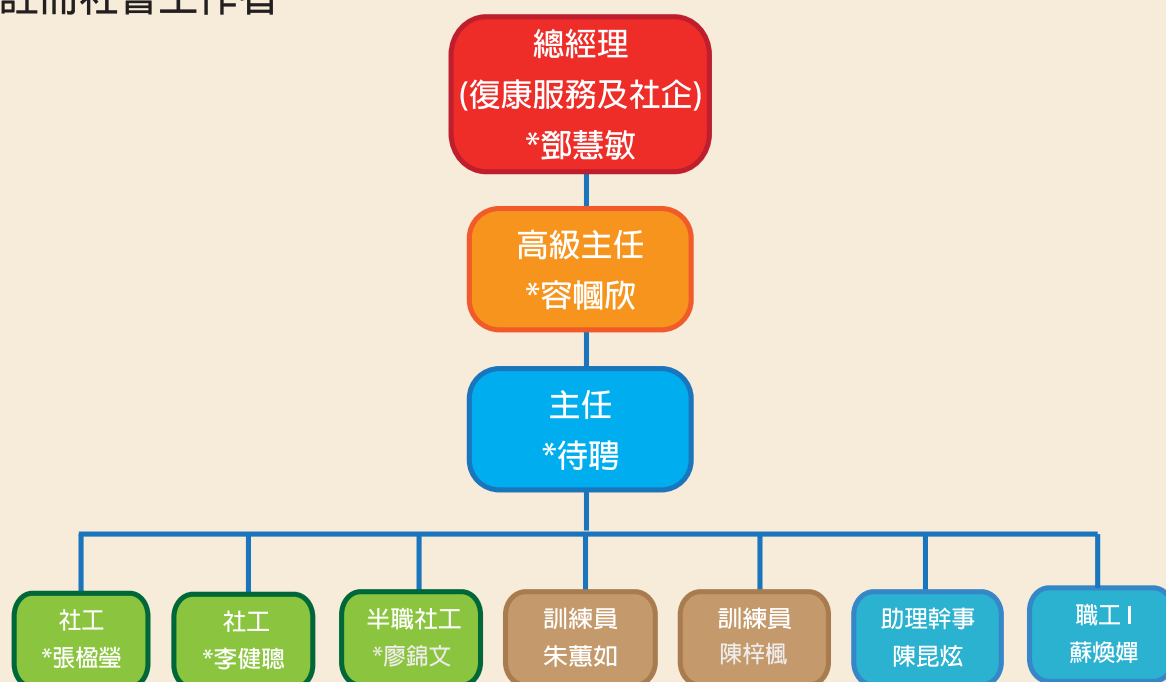
殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者

# 服務目標

- 為殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供專業及支援服務
- 增強家長、親屬及照顧者的照顧知識及技巧，提升其教養信心及舒緩壓力
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，協助家庭建立社區互助支援網絡
- 促進社會大眾對殘疾或特殊需要人士家庭的認識和了解，建立共融社區

## 職員架構圖

\*為註冊社會工作者



## 職員動向



大家好！我是新來的實習社工馮姑娘，很開心來到這裡為大家服務，我喜歡做手工、整甜品，歡迎大家來跟我交流~



大家好，我係新嘅實習社工許姑娘！依家起到五月我都會係中心為大家服務，歡迎大家隨時搵我傾下偈！嚟梗都會搞下唔同既活動，希望可以認識到大家啦！

莫雪盈姑娘已調升至本軍其他單位，中心主任三月一日起由張楹瑩姑娘升任，謹祝二人工作順利！

# SQS你要知

## 服務質素標準資訊介紹

救世軍「結伴行」家長資源中心

為確保服務使用者得到優質的服務，社會福利署和受資助機構由1999至2000年度起，逐步推行服務表現監察制度。其中包括：津貼及服務協議、服務表現評估及服務質素標準。

在管理及提供服務方面，現時共有16項「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策及程序

標準三 運作及活動紀錄

標準四 職務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的環境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財務

標準十四 私隱和保密

標準十五 申訴

標準十六 免受侵犯

## 活動回顧

### 新春水墨畫工作坊



### 歷奇小先鋒(第一期)



### 隨心創作流體畫



# 活動回顧

## 親親。湯圓(A班)



## 新春團拜







# 會員申請須知

修訂日期：2022年6月

## 1. 會員制度

所有服務申請者必須先登記成為本中心會員。會員可於中心開放時間內使用中心的設施、家長資源閣暨玩具圖書館及報名參與中心舉辦的活動。每個家庭只限持有中心會籍一個，會籍均不得私下轉讓。

會員類別	個人或家庭會員	附屬會員	機構會員
資格	申請人為特殊需要人士或 / 及其家長 / 親屬	對本中心服務有興趣，並支持本中心之社區志願人士	對本中心服務有興趣，並支持本中心的團體或機構
會員收費	每年港幣 21元	免費	免費
申請辦法	1. 出示有效身份證明文件（如：身份證或出世紙） 2. 將填妥的會員申請表及會費 [ 支票抬頭 ( 救世軍「結伴行」家長資源中心) ] 親臨或郵寄至本中心辦理入會手續。 *個人或家庭會員申請者需帶同有關子女/親屬之身份證明文件及殘疾或特殊需要證明文件辦理申請 **機構會員申請者需帶同商業登記證明文件辦理申請		
續會	會籍有效期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，會員可於每年 1 月 1 日起開始辦理下一年度會籍申請。		
活動收費減免安排	家庭如有經濟困難，如綜援受助人、書簿津貼受助者或低收入家庭 ( 家庭總入息中位數的 75% 或以下 )，可出示相關證明文件申請活動收費減免，每個家庭會員每季可享有一次活動費用減免，惟減免名額有限，有關申請資格請直接向社工查詢。		
修改個人資料	如會員個人資料有所更改，需主動通知本中心。		
退出會籍	會員若在會籍屆滿前退會，需填妥退會申請表，並交回本中心以作注銷。已繳費用，恕不退還。		



## 會員申請須知

### 2. 個人照片 / 錄音 / 影片運用之授權

會員及其親友於本中心使用服務時所拍下的照片 / 錄音 / 影片將有機會用於機構或單位的定期刊物、會議及員工培訓、講座及座談會、服務介紹及宣傳、網頁、中心壁報等。

### 3. 個人安全

- 未滿 18 歲的服務使用者到達或返回服務單位時，必須由家長 / 年滿 18 歲的親屬陪同。
- 如服務使用者自行離開服務單位範圍，而並非參與本中心活動，本中心概不負責服務使用者之安全。

### 4. 家長 / 親屬責任

- 服務使用者如有任何身體不適，例如：上呼吸道或腸道感染徵狀，必須暫停使用本中心服務。
- 家長 / 親屬需如實申報有關申請人的個人資料及健康狀況，若發現實況與申報不符，本中心保留立即終止其服務的權利。
- 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為而威脅到其他服務使用者和職員之安全，本中心有權要求服務使用者退出服務。

### 5. WhatsApp 聯絡及支援服務時段

此服務為本中心的增值服務，旨在於辦公時間為中心會員提供更便利的資訊接收及聯絡平台，服務時間與中心開放時間相同：

逢星期二至四：上午 9 時至下午 5 時；

逢星期五及六：上午 9 時至晚上 9 時。

非本中心開放或活動時段，WhatsApp 聯絡及支援服務將會暫停服務。



## 2023年4-6 月活動報名須知

### 報名方法：

1. 親身到中心進行報名手續
2. 致電到中心報名  
(電話號碼：3614 - 5452)
3. 以WhatsApp傳訊息報名  
(電話號碼：6466 - 4500)
4. 網上填寫Google form 進行報名  
(可瀏覽以下網址或旁邊的QR code)  
<https://forms.gle/hVKZdxiNRii74Uns5>



### 報名日期：

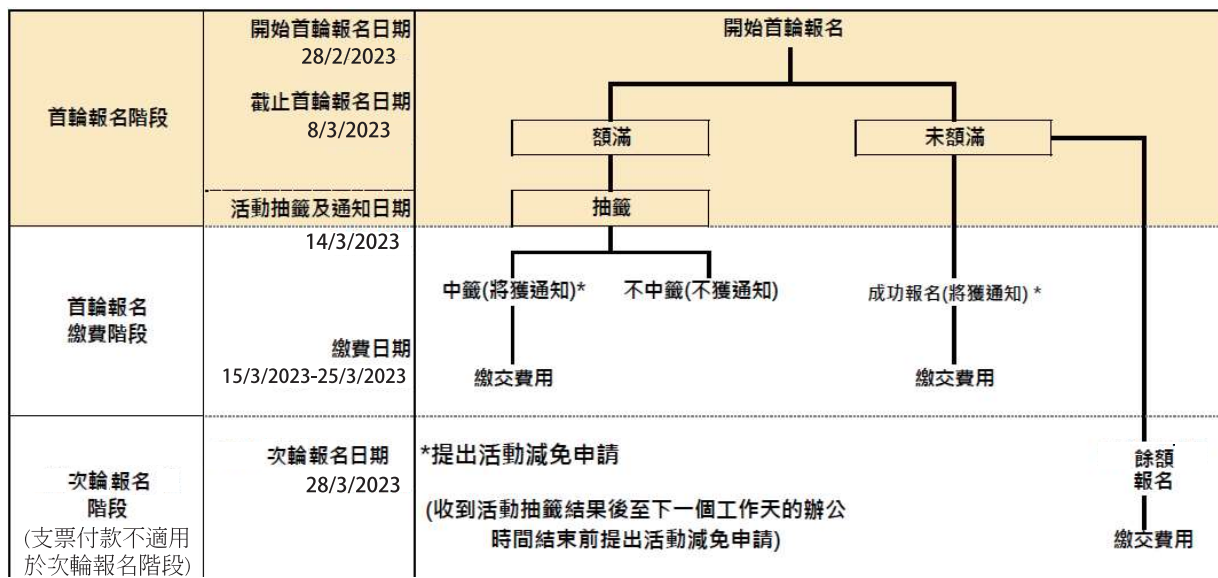
- 開始登記首輪報名日期：  
2023年2月28日(星期二)
- 截止登記首輪報名日期：  
2023年3月8日(星期三)
- 抽籤(如適用)及通知日期：  
2023年3月14日(星期二)
- 首輪報名繳費日期：  
2023年3月15日(三)至3月25日(六)
- 次輪報名日期：  
2023年3月28日(星期二)

### 報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為會員。
- 進行活動報名時，請留意報名的活動時間上有否重疊。
- 若活動報名人數超出名額，中心將以抽籤決定，本中心將個別聯絡成功報名的參加者。
- 首輪報名繳費方法：在收到中心職員 WhatsApp 訊息確認成功報名後，於 2023 年3月15日(星期三)至 2023年3月25日(星期六)到中心繳付現金。
- 如成功報名者未有在上述日期內繳費，即作放棄名額論。
- 非會員請於首輪報名時申請入會，方可收到活動通知。
- 請參加者依時出席活動。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另行通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴雨關係而要取消課程或活動，中心會盡量安排補課，如參加者未能出席補課，本中心將不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改活動時間、地點及活動導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 請保留收據至活動結束為止。
- 中心設有活動減免制度，若有經濟困難並符合資格的家庭可申請活動費用減免，有關申請資格及手續請與中心社工查詢。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 WhatsApp 廣播訊息及面書專頁之公佈。



# 2023年4-6月最新活動 報名、收費減免申請及繳費流程安排



## 活動費用減免機制：

如「個人或家庭會員」屬於以下類別之家庭，均可於同一活動季度內，為其中一個中籤或成功報名的活動提出減免申請；

- 1) 綜援受助人；或
- 2) 全額或半額書簿津貼受助者；或
- 3) 低收入家庭(家庭總入息中位數的75%或以下)。

## 申請程序：

- 1) 「個人或家庭會員」須於收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請；
- 2) 所有申請並不能視為已獲得減免，本中心將會進行「活動減免抽籤」程序，中籤者將會收到通知；
- 3) 若於提出申請後第3個工作天未收到「活動減免抽籤」中籤消息，表示並不中籤；
- 4) 會員可依原本活動報名程序，於「餘額及候補報名」日期前繳交相關活動費用；
- 5) 「活動減免抽籤」中籤者於繳交活動費用時，必須出示有關證明，方可最終獲得減免。

## 減免細則：

- 1) 活動減免申請並不會影響活動報名及中籤結果，只影響最終是否獲得活動費用減免；
- 2) 每個活動的減免名額為該活動名額的10%或最少1位；
- 3) 減免後活動費用一般為原本活動費用的50%，或按活動通訊特別注明；
- 4) 如因其他特殊情況而欲申請進一步的減免，可向職員查詢，並必須經中心主任按情況而決定；
- 5) 活動減免申請不適用於「餘額及候補報名」階段的報名；
- 6) 「活動減免」結果並不能轉移予他人、更改活動或使用日期。

一	二	三	四	五	六	日
						2
					1 籃球組 (4-6 月) C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月) A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月) B 組 14:00-15:00 輕輕鬆鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 做個小廚神(4 月) 16:00-17:00 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	
3	4 輕輕鬆鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30	5	6 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30	7	8 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	9
10	11 一齊飲湯 10:00-12:00	12 一齊做運動(布袋球) 09:15-10:15 行山知識知多啲 12:00-13:00	13 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 運動知多啲 12:00-13:00	14 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 地壺球體驗 16:00-17:00 「焗」食新煮意(4 月) 18:30-20:30	15 籃球組 (4-6 月) C 組 09:00-10:00 親視。馬卡龍(A 班) 12:30-14:00 籃球組 (4-6 月) A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月) B 組 14:00-15:00 親視。馬卡龍(B 班) 15:30-17:00 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	16
17	18 輕輕鬆鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	19 一齊做運動(布袋球) 09:15-10:15	20 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 運動知多啲 12:00-13:00	21 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 地壺球體驗 16:00-17:00 地壺球訓練班 17:00-18:00 「焗」食新煮意(4 月) 18:30-20:30	22 籃球組 (4-6 月) C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月) A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月) B 組 14:00-15:00 輕輕鬆鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 環保。玩具。DIY(4 月) 15:30-16:30 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	23
24	25 輕輕鬆鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	26 食得至有「營」 10:45-12:15	27 輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 手作皮革研習室 (4-6 月) 11:00-13:00	28 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 噴杯茶(A 組) 10:00-11:30 地壺球訓練班 17:00-18:00 「焗」食新煮意(4 月) 18:30-20:30	29 籃球組 (4-6 月) C 組 09:00-10:00 歷奇小先鋒(第三期) 13:30-14:30 籃球組 (4-6 月) A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月) B 組 14:00-15:00 輕輕鬆鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 做個小廚神(4 月) 16:00-17:00 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	30

日	一	二	三	四	五	六	日	
1	2	輕輕鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	3	一齊做運動(芬蘭木柱) 09:15-10:15	4	輕輕鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 手作皮革研習室 (4-6 月) 11:00-13:00	5	一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 地壺球訓練班 17:00-18:00 無火煮食新煮意(5 月) 18:30-20:30
8	9	輕輕鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	10	一齊做運動(芬蘭木柱) 09:15-10:15 行山知識知多啲 12:00-13:00	11	輕輕鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	12	一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 地壺球訓練班 17:00-18:00 無火煮食新煮意(5 月) 18:30-20:30
15	16	輕輕鬆拉筋進階 A 組(4-6 月) 9:30-10:30	17	一齊做運動(芬蘭木柱) 09:15-10:15	18	輕輕鬆拉筋初階 A 組(4-6 月) 09:30-10:30 手作皮革研習室 (4-6 月) 11:00-13:00	19	一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 地壺球訓練班 17:00-18:00
22	23	相聚天地(4-6 月)C 組 9:30-11:00	24		25	手作皮革研習室 (4-6 月) 11:00-13:00 相聚天地(4-6 月)A 組 9:30-11:00	26	
29	30	相聚天地(4-6 月)C 組 9:30-11:00 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	31	一齊做運動(國皇棋) 09:15-10:15			27	我要 BBQ 10:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00
							6	籃球組 (4-6 月) C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月) A 組 12:45-13:45 歷奇小先鋒(第三期) 13:30-14:30 籃球組 (4-6 月) B 組 14:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 輕輕鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 做個小廚神(5 月) 16:00-17:00 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00
							13	13 謝謝母親。大作戰(A) 13:30-15:00 謝謝母親。大作戰(B) 15:00-16:30 園藝治療親子小組 14:00-15:00 輕輕鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00
							20	20 歷奇小先鋒(第三期) 13:30-14:30 園藝治療親子小組 14:00-15:00 輕輕鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 環保。玩具。DIY(5 月) 15:30-16:30 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00
							21	21 21 歷奇小先鋒(第三期) 13:30-14:30 園藝治療親子小組 14:00-15:00 輕輕鬆拉筋組初階 B 組(4-6 月) 15:00-16:00 環保。玩具。DIY(5 月) 15:30-16:30 照顧者桌遊樂 16:15-17:15 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00
							28	28 27 我要 BBQ 10:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 IPSC 射擊班 V.118:00-19:00

一	二	三	四	五	六	日
			1 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 手作皮革研習室 (4-6 月) 11:00-13:00 相聚天地(4-6 月)A 組 9:30-11:00	2 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 幼兒黏土樂 14:30-15:30 創意黏土班 16:00-17:00 地壺球訓練班 17:00-18:00 「惜」食新煮意(6 月) 18:30-20:30	3 籃球組 (4-6 月)C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月)A 組 12:45-13:45 歷奇小先鋒(第三期) 13:30-14:30 籃球組 (4-6 月)B 組 14:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 相聚天地(4-6 月)B 組 15:00-16:30 做個小廚神(5 月) 16:00-17:00 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	4
5	6 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	7 一齊做運動(國皇棋) 09:15-10:15 輕鬆拉筋體驗班 10:30-11:30 行山知識知多啲 待定 (上午至中午時間)	8 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 相聚天地(4-6 月)A 組 9:30-11:00	9 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 初夏的香氛蠟燭 10:00-11:30 幼兒黏土樂 14:30-15:30 創意黏土班 16:00-17:00 地壺球訓練班 17:00-18:00 「惜」食新煮意(6 月) 18:30-20:30	10 籃球組 (4-6 月)C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月)A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月)B 組 14:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 相聚天地(4-6 月)B 組 15:00-16:30 做個小廚神(6 月) 16:00-17:00 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	11
12	13 相聚天地(4-6 月)C 組 9:30-11:00 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	14 一齊做運動(國皇棋) 09:15-10:15 輕鬆拉筋體驗班 10:30-11:30	15 進階家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45 相聚天地(4-6 月)A 組 9:30-11:00	16 一齊做運動 (匹克球訓練班) 09:30-10:30 初夏的香氛蠟燭 10:00-11:30 幼兒黏土樂 14:30-15:30 創意黏土班 16:00-17:00 地壺球訓練班 17:00-18:00 「惜」食新煮意(6 月) 18:30-20:30	17 籃球組 (4-6 月)C 組 09:00-10:00 籃球組 (4-6 月)A 組 12:45-13:45 籃球組 (4-6 月)B 組 14:00-15:00 園藝治療親子小組 14:00-15:00 相聚天地(4-6 月)B 組 15:00-16:30 做個小廚神(6 月) 16:00-17:00 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	18
19	20 相聚天地(4-6 月)C 組 9:30-11:00 開心家長動起來 (4-6 月) 10:45-11:45	21 一齊密室逃出 09:15-10:45 輕鬆拉筋體驗班 10:30-11:30	22	23 初夏的香氛蠟燭 10:00-11:30 幼兒黏土樂 14:30-15:30 創意黏土班 16:00-17:00	24 園藝治療親子小組 14:00-15:00 相聚天地(4-6 月)B 組 15:00-16:30 環保。玩具。DIY(6 月) 15:30-16:30 IPSC 射擊班 V.1 18:00-19:00	25
26	27 噴杯茶(B 組) 10:00-11:30 輕鬆拉筋體驗班 10:30-11:30	28	29	30 初夏的香氛蠟燭 10:00-11:30		

## 中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00AM ~ 1:00PM	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00PM ~ 5:00 PM		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM ~ 9:00 PM					✓	✓	

### 家長小組及活動 互助小組

### 4月至6月活動

\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P01	初夏的香氛蠟燭	9/6-30/6 (五) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$120	香薰蠟燭是近年流行的家居好物，親手製作出最合自己心水的香氣、顏色、圖形，能夠為屋企帶來陣陣幽香，營造舒適有生活儀式感的氛圍，放鬆心情，提升舒適感。	廖姑娘	6
P02	嘆杯茶 (A 組)	28/4 (五) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$10	花香和茶香的混合，可以自由配搭香味清新迷人的花茶，認識不同花茶的功效，並可達致不同療效。家長一齊來調配自己喜歡的養生花茶款式，一起擁抱健康。	廖姑娘	8
P03	嘆杯茶 (B 組)	28/6 (三) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$10		廖姑娘	8
P04	手作皮革研習室 (4-6 月)	27/4-1/6(四) (11/5 除外) 上午 11:00-1:00	本中心	家長/照顧者會員	\$250	手作皮革是一個耐性和細心的製作過程，容易達至「心流」的正向情緒狀態。歡迎有興趣的會員一齊研究、設計和製作屬於自己風格的皮革。 (活動將會提供皮革製作的工具及基本材料)	朱姑娘 導師: 皮革導師	7



\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。



編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P05	相聚天地 (4-6 月) A 組	25/5-15/6 (四) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	\$10	拉筋、養生、談天說地，一齊自我關懷，享受屬於照顧者的時光！  備註：*舊生優先報名，如暫未有名額，新生可先留名輪候。 *需要先參加輕輕鬆鬆拉筋組。	朱姑娘	7
P06	相聚天地 (4-6 月)B 組	3/6-24/6 (六) 下午 3:00-4:30	本中心	家長/照顧者會員	\$10		朱姑娘	7
P07	相聚天地 (4-6 月)C 組	23/5-20/6 (二) (6/6 除外) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	\$10		朱姑娘	7
P08	照顧者桌遊樂	1/4-20/5 (六) (8/4,15/4 除外) 下午 4:15-5:15	本中心	家長/照顧者會員	免費	學習不同的桌上遊戲，輕鬆玩樂一番。	朱姑娘	7
P09	一齊做運動 (布袋球)	12/4,19/4 (三) 上午 9:15-10:15	本中心	家長/照顧者會員	\$20	平常身為照顧者，除了忙著工作外，還要處理日常生活上不同的事情，容易忘記自己都需要休息及做運動。這次中心搜羅了不同的新興運動，這些運動好玩及有趣，可以與大家盡情地做運動。	Ken Sir	6
P10	一齊做運動 (芬蘭木柱)	3/5-17/5 (三) 上午 9:15-10:15	本中心	家長/照顧者會員	\$30		Ken Sir	6
P11	一齊做運動 (國皇棋)	31/5-14/6 (三) 上午 9:15-10:15	本中心	家長/照顧者會員	\$30		Ken Sir	6
P12	一齊做運動 (匹克球訓練班)	14/4-16/6 (五) (26/5 除外) 上午 9:30-10:30	本中心 /山尾街籃球場	家長/照顧者會員	\$90	匹克球運動是一項新興的持拍類的運動，適合不同年齡的人參與。有助提升和保持心血管系統的健康。這麼好的運動，快點來參加。一起享受做活動的樂趣。	Ken Sir	6
P13	一齊飲湯 	11/4(二) 上午 10:00-中午 12:00	本中心	家長/照顧者會員	\$25	唔想飲罐頭湯，想自己煮又無器材唔怕，中心為你準備好材料及器材。由零開始，一起製作[忌廉蘑菇湯]，完成後可以一起品嚐及玩桌遊，還可以把製成品帶回家與家人共享。	Ken Sir	4
P14	一齊密室逃出	21/6 (三) 上午 9:15-10:45	本中心	家長/照顧者會員	\$10	密室逃出是一項有趣的活動，需要團隊合作及邏輯推理才能完成任務。考驗大家能否在有限時間內逃離密室，歡迎大家來挑戰哦!	Ken Sir	6

## 家長小組及活動

## 4 月至 6 月活動


\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P15	開心家長動起來 (4-6 月)	18/4 - 20/6(二) (16/5, 23/5 除外) 上午 10:45-11:45	本中心 	家長或照顧者會員	\$20	通過持續系統化的運動模式，掌握基本運動概念。更可以團體運動的模式，強化運動動機並養成運動習慣。	陳 Sir	6
P16	進階家長動起來 (4-6 月)	13/4 - 15/6(四) (18/5, 25/5 除外) 上午 10:45-11:45	本中心	家長/照顧者會員	\$20	通過持續系統化的運動模式，深化運動概念。更可以團體運動的模式，強化運動動機並養成運動習慣。 備註：舊生優先報名	陳 Sir	6
P17	食得至有「營」	26/4 (三) 上午 10:45-下午 12:15	本中心	家長/照顧者會員	\$30	透過與他人合作煮食以建立對廚藝的興趣。試下一齊煮野食啦！	陳 Sir	6
P18	運動知多啲	13/4, 20/4(四) 下午 12:00-1:00	本中心	家長/照顧者會員	免費	成日想開始做運動改善身體健康或者同小朋友一齊玩，但係運動種類五花八門無從入手？等我同你介紹運動入門注意事項同埋可以點樣令自己建立運動習慣啦！	陳 Sir	6
P19	行山知識知多啲 	12/4, 10/5(三): 下午 12:00-1:00 7/6(三): 待定 (上午至中午時間)	本中心 /沙田區	家長/照顧者會員	免費	郊野空氣清新，使人心曠神怡，然而我地有無好好注意野外活動須知呢？等我地一齊了解下關於野外的那些事，然後一齊於 7/6 一齊行下山實踐所學！ 備註：12/4, 10/5 為事前準備及行程規劃, 7/6 為行山日子	陳 Sir	6

## 家庭活動

## 4 月至 6 月活動


\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F01	 園藝治療親子小組	6/5-24/6 (六) 下午 2:00-3:00	本中心	4 歲以上會員及其家長會員	\$160	由香港園藝治療協會派出的實習園藝治療師帶領，透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，讓參加者動動小手指及創意，與家人一起享受親子的時光。	張姑娘	5 對親子

## 家庭活動

## 4月至6月活動


\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F02	輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組(4-6 月)	6/4-18/5(四) (13/4 除外) 上午 9:30-10:30	本中心	18 歲以上會員及其家長會員	\$20	循序漸進地進行全身的伸展，一齊放鬆身心。 備註：*舊生優先報名，如暫未有名額，新生可先留名輪候。 **需要先參加相聚天地小組。 	朱姑娘	7
F03	輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組(4-6 月)	1/4-20/5 (六) (8/4,15/4 除外) 下午 3:00-4:00	本中心	18 歲以上會員及其家長會員	\$20		朱姑娘	7
F04	輕輕鬆鬆拉筋進階 A 組(4-6 月)	4/4-16/5 (二) (11/4 除外) 上午 9:30-10:30	本中心	18 歲以上會員及其家長會員	\$20		朱姑娘	7
F05	輕鬆拉筋體驗班	7/6-28/6(三) 上午 10:30-11:30	本中心	18 歲以上會員及其家長會員	\$10	循序漸進地進行全身的伸展，一齊放鬆身心。	朱姑娘	6
F06	做個小廚神 (4 月)	1/4, 29/4 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	6-12 歲能聽從基本指示會員及其家長會員	\$50	你有想過自己也能成為廚神嗎？透過料理派對食物培養既不單是料理方法，更是料理的興趣。從小養成為自己煮食的習慣以加強自理技巧。齊來成為小廚神！	陳 Sir	2 對親子
F07	做個小廚神 (5 月)	6/5, 3/6 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	6-12 歲能聽從基本指示會員及其家長會員	\$50		陳 Sir	2 對親子
F08	做個小廚神 (6 月)	10/6, 17/6 (六) 下午 4:00-5:00	本中心	6-12 歲能聽從基本指示會員及其家長會員	\$50		陳 Sir	2 對親子
F09	謝謝母親。大作戰(A)	13/5 (六) 下午 1:30-3:00	本中心	5 歲或以上家庭會員	\$40	母親節就到，中心設計了一連串的神秘任務，與 KEN SIR 鬥智鬥力，完成任務後，可以獲得母親節禮物。 	Ken Sir	4 對親子
F10	謝謝母親。大作戰(B)	13/5 (六) 下午 3:00-4:30	本中心	5 歲或以上家庭會員	\$40		Ken Sir	4 對親子
F11	親親。馬卡龍(A 班)	15/4 (六) 下午 12:30-2:00	本中心	5 歲以上會員及其家長會員	\$20	馬卡龍是法國出名的美食，當然要同大家分享啦。如果想一齊親手製作，歡迎快 D 黎報名啦。	Ken Sir	4 對親子
F12	親親。馬卡龍(B 班)	15/4 (六) 下午 3:30-5:00	本中心	5 歲以上會員及其家長會員	\$20		Ken Sir	4 對親子

## 家庭活動

## 4 月至 6 月活動

\* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F13	我要 BBQ 	27/5 (六) 上午 10:00-下午 3:00	本中心 / 沙田區燒烤場	5 歲以上會員及其家長會員	\$80	燒烤場終於開放啦，可以與家人一起燒烤，一起進行戶外活動，共同度過難忘的親子時光。	Ken Sir	8 對親子

## 兒童小組及活動

## 4 月至 6 月活動

\* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C01	籃球組 (4-6 月) A 組	1/4 - 17/6 (六) (8/4, 13, 20, 27/5, 除外) 下午 12:45-1:45	山尾街籃球場或本中心	6-8 歲會員 	\$80	教授籃球的基礎技巧：運球、傳球、上籃、射球等等。藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；透過不同練習、互動增強參加者團隊合作精神。 備註：舊生優先報名。	陳 Sir	4
C02	籃球組 (4-6 月) B 組	1/4 - 17/6 (六) (8/4, 13, 20, 27/5, 除外) 下午 2:00-3:00	山尾街籃球場或本中心	高小會員	\$80		陳 Sir	6
C03	IPSC 射擊班 V.1 	1/4 - 24/6(六) (8/4 除外) 下午 6:00-7:00	本中心	9-18 歲(可聽從指令的會員)	\$360	IPSC 實用射擊是一項講求安全、手眼協調、速度及自我調控的運動。參加者可以學到實用射擊靶場口令及安全射擊的技術，建立健康的興趣，並且鍛煉視覺追蹤能力和集中力。 備註：舊生優先報名，如暫未有名額，新生可先留名輪候。	Ken Sir	6
C04	地壺球體驗	14/4, 21/4 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	初小會員	\$20	地壺球運動可以訓練小朋友的專注力及合作性，透過不同的練習，小朋友亦可以學習到不同地壺球的知識及基本技巧。	Ken Sir	4
C05	地壺球訓練班	21/4 - 16/6 (五) (26/5 除外) 下午 5:00-6:00	本中心	高小會員	\$80		Ken Sir	6
C06	歷奇小先鋒 (第三期)	29/4、6/5、 20/5、3/6 (六) 下午 1:30-2:30	本中心 / 山尾街籃球場	高小會員 (可聽從指令的會員)	\$80	經「歷」新「奇」就是歷奇，歷奇活動往往給人感覺十分辛苦，其實大家有沒有想過小朋友可以在一個安全的環境下，與同齡的朋友一起完成一個又一個的挑戰；過程中孩子們慢慢地建立自信，學會與人溝通，及提升解難能力。	Ken Sir	6

## 兒童小組及活動

## 4 月至 6 月活動

\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C07	幼兒黏土樂 (4-6 月)	2/6-23/6(五) 下午 2:30-3:30	本中心	5-6 歲會員	\$80	透過製作黏土訓練小朋友手部肌肉，左右手協調，以及透過黏土，發揮創意，造出各款可愛的作品。	朱姑娘	5
C08	創意黏土班	2/6-23/6(五) 下午 4:00-5:00	本中心	小學會員	\$80		朱姑娘	5
C10	環保·玩具·DIY (4 月)	22/4(六) 下午 3:30-4:30	本中心	小學會員	\$50	小朋友發揮無限創意，為自己製作獨一無二的小玩具。過程中，訓練到小朋友的解難能力及想像力，完成後還可以與大家分享成果。	Ken Sir	5
C11	環保·玩具·DIY (5 月)	20/5(六) 下午 3:30-4:30	本中心	小學會員	\$50		Ken Sir	5
C12	環保·玩具·DIY (6 月)	24/6(六) 下午 3:30-4:30	本中心	小學會員	\$50		Ken Sir	5



## 青年小組及活動

## 4 月至 6 月活動

\*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
Y01	「烺」食新煮意 (4 月)	14/4 - 28/4(五) 下午 6:30-8:30	本中心及超級市場	12 歲以上青年會員	\$50	 要自肥！喜愛食物的你是時候學習如何為自己煮一頓飯了！透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧，一嘗為自己煮飯的感覺。	陳 Sir	4
Y02	無火煮食新煮意 (5 月)	5/5, 12/5(五) 下午 6:30-8:30	本中心及超級市場	12 歲以上青年會員	\$50		陳 Sir	4
Y03	「惜」食新煮意 (6 月)	2/6 - 16/6(五) 下午 6:30-8:30	本中心及超級市場	12 歲以上青年會員	\$50		 陳 Sir	4
Y04	籃球組 (4-6 月) C 組	1/4 - 17/6 (六) (8/4, 13, 20, 27/5, 除外) 上午 9:00-10:00	山尾街籃球場或本中心	12-15 歲青年會員	\$80	教授籃球的基礎技巧：運球、傳球、上籃、射球等等。藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；透過不同練習、互動增強參加者團隊合作精神。	陳 Sir	6



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

# 義工招募

## 內容：



- 不定期舉辦不同形式的義工訓練及服務
- 服務對象：殘疾或特殊需要人士及其家長 / 親屬
- 如有興趣之社區志願人士可加入成為附屬會員參加

## 申請方法：

- 可先與本中心職員聯絡，透過電話或親臨面見
- 待面見後，填妥表格後成為附屬會員便可參加

我們  
需要你



## 聯絡及查詢：

- 可與當值中心職員聯絡
- 電話：3614-5452



## 公眾假期 中心服務安排

4月5日(星期三)	清明節	中心休息
4月7日(星期五)	耶穌受難節	中心休息
4月8日(星期六)	耶穌受難節翌日	中心休息
5月26日(星期五)	佛誕	中心休息
6月22日(星期四)	端午節	中心休息



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

## 因應新型冠狀病毒病疫情的 單位服務安排和措施通告

基於以預防個人受感染和防止病毒在社區擴散，服務單位會參考衛生署防護中心發出的相關指引及遵照 救世軍社會服務部2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 緊急級別處理指引 (最新版本) 原則執行相關措施，為員工及服務使用者提供防護：

- 任何人士如有需要進入服務單位，必須戴上口罩、以酒精搓手液清潔雙手、量度體溫、登記及填寫健康申報表。
- 所有服務使用者或其同住家人，如出現以下狀況，建議暫停到中心，並應根據政府安排，接受相關檢疫或健康監察：
  1. 有發燒或出現呼吸道感染徵狀；
  2. 需要接受檢測而尚未有陰性結果；
  3. 過去五天內曾到過內地、澳門、台灣或其他海外地區；
  4. 過去五天內曾與確診新型冠狀病毒患者有過接觸、及正接受醫學監察；
  5. 過去五天曾住院；
- 如有服務使用者在服務單位中感到不適，須盡快隔離及知會家人接返家中休息或求診。

如有疑問，請於辦公時間內與單位職員聯絡，多謝合作！



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

STAMP

印刷數量：1500份

出版日期：2023年2月

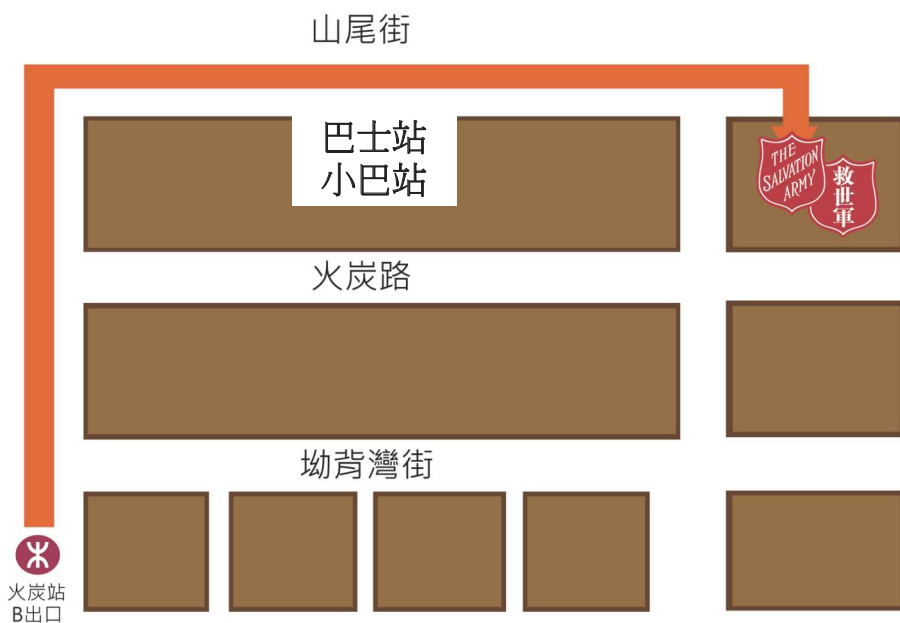
(如未能投寄，請交回火炭沙田商業中心10樓1018室)

## 交通方法

港鐵：火炭站 B出口  
(步行約10分鐘)

巴士：73A、80M、81K、  
85、88X、280X、  
285、798

小巴：69K、481、811  
801 (循環線)



督印人：容囀欣

編輯委員：張楹瑩、朱蕙如

Facebook：救世軍「結伴行」家長資源中心  
@SASharecare.PRC

中心地址：新界火炭山尾街18-24號

沙田商業中心10樓1018室

電郵：scprc.rse@hkm.salvationarmy.org

電話：3614-5452

6466-4500 (Whatsapp)

傳真：3614-5450