



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心活動通訊

2023年10月至12月

第十三期



讚好及追蹤中心
Facebook page
「SASharecare.PRC1」
緊貼中心最新消息



活動通訊目錄

P. 1	目錄	P. 12 - 14	10-12 月活動活動月曆
P. 1	惡劣天氣下的單位服務安排	P. 15	開放時間
P. 2	Me Time Corner 介紹		10-12 月活動介紹
P. 3-4	簡介	P. 15 - 18	- 家長小組及活動
	- 救世軍簡介	P. 18 - 19	- 家庭活動
	- 服務宗旨	P. 20 - 21	- 兒童小組及活動
	- 服務簡介	P. 21	- 青年小組及活動
	- 服務對象	P. 22	義工招募及 中心防疫措施通告
	- 服務目標	P. 23	中心地址
P. 4	職員架構圖		
P. 5	SQS 你要知		
P. 6 - 7	活動回顧		
P. 8 - 9	會員申請須知		
P. 10 - 11	活動報名須知 (報名、收費 減免申請及繳費流程安排)		

	天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
惡劣天氣服務指引	雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
	黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
	紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
	黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
	三號風球	✓	✓	●	✗	✗
	八號或以上風球	✗ #	✗	✗	✗	✗

✓ 小組及活動繼續進行

✗ 小組及活動取消 / 延期

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前 2 小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3614-5452 / 6466-4500

Me Time Corner



借用中心物資



-皮革工具 (曾上過皮革班的會員)

-畫具

-iPad

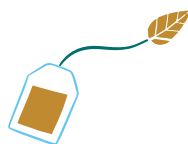
-書

-桌上遊戲



於中心開放時間內，可供借用，部份書籍及玩具可供外借，歡迎家長及照顧者會員向中心職員查詢。

鬆一鬆



歡迎家長及照顧者會員於中心開放時間到中心休息，一齊享用咖啡、花茶，享受屬於照顧者的小天地！



復康服務諮詢

Q&A



於中心開放時間內，家長及照顧者會員可向中心職員查詢復康服務資訊。

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

我們相信每個殘疾或特殊需要人士都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含著寶貴的資源和能量。我們以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，讓殘疾或特殊需要人士及其家庭在社區中覓得同行伙伴，得到合適的支援與資訊，家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活。同時我們透過建立互助網絡及推廣社區教育，讓社會大眾了解殘疾或特殊需要人士及其家庭的需要與處境，從而建立互相尊重及關愛的社會。

本家長資源中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供 360 度全方位專業支援服務。

服務對象

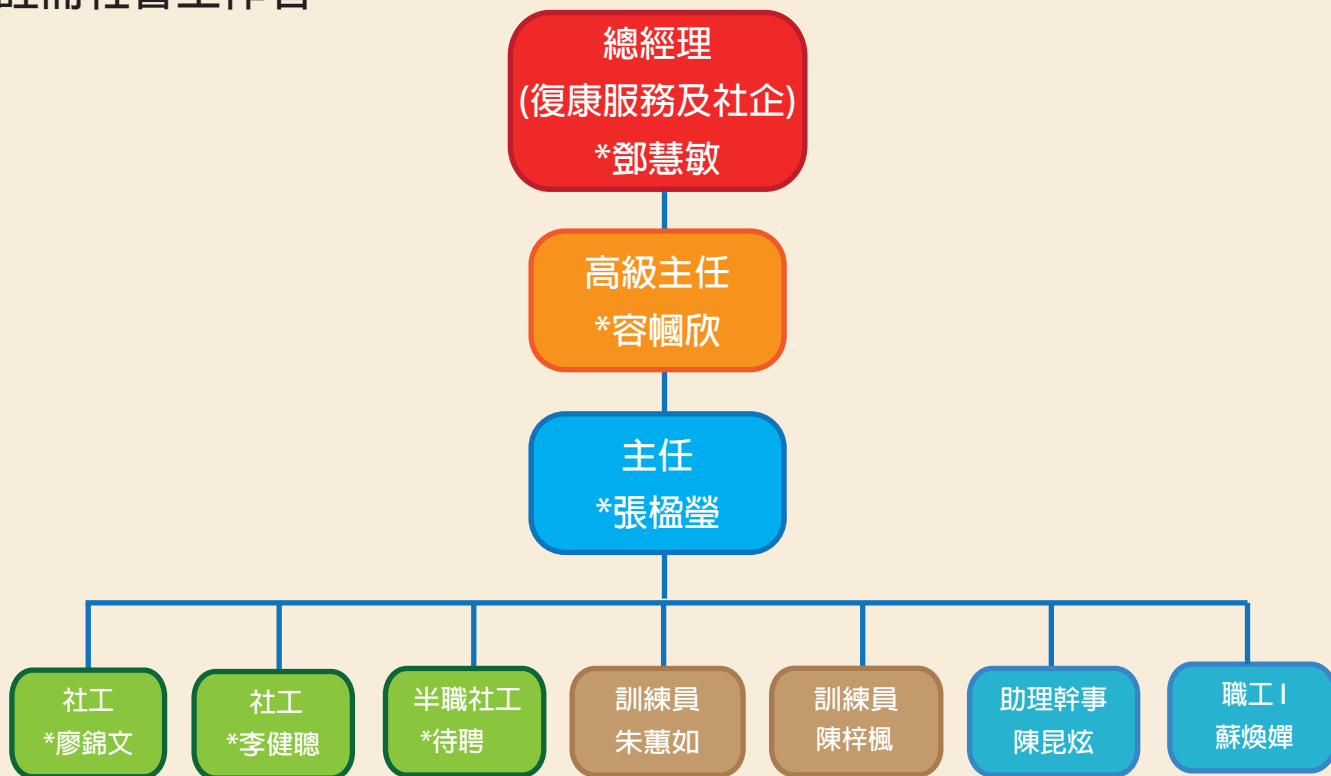
殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者

服務目標

- 為殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供專業及支援服務
- 增強家長、親屬及照顧者的照顧知識及技巧，提升其教養信心及舒緩壓力
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，協助家庭建立社區互助支援網絡
- 促進社會大眾對殘疾或特殊需要人士家庭的認識和了解，建立共融社區

職員架構圖

*為註冊社會工作者



SQS你要知

服務質素標準資訊介紹

救世軍「結伴行」家長資源中心

為確保服務使用者得到優質的服務，社會福利署和受資助機構由1999至2000年度起，逐步推行服務表現監察制度。其中包括：津貼及服務協議、服務表現評估及服務質素標準。

在管理及提供服務方面，現時共有16項「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策及程序

標準三 運作及活動紀錄

標準四 職務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的環境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財務

標準十四 私隱和保密

標準十五 申訴

標準十六 免受侵犯

活動回顧

我要BBQ



啫喱花(A班)



初夏的香薰蠟燭



活動回顧

「焗」食新煮意 (4月)



創意黏土



「書玩。環保。大行動」





會員申請須知

1. 會員制度

修訂日期：2022年6月

所有服務申請者必須先登記成為本中心會員。會員可於中心開放時間內使用中心的設施、家長資源閣暨玩具圖書館及報名參與中心舉辦的活動。每個家庭只限持有中心會籍一個，會籍均不得私下轉讓。

會員類別	個人或家庭會員	附屬會員	機構會員
資格	申請人為特殊需要人士或 / 及其家長 / 親屬	對本中心服務有興趣，並支持本中心之社區志願人士	對本中心服務有興趣，並支持本中心的團體或機構
會員收費	每年港幣 21元	免費	免費
申請辦法	1. 出示有效身份證明文件（如：身份證或出世紙） 2. 將填妥的會員申請表及會費 [支票抬頭 (救世軍「結伴行」家長資源中心)] 親臨或郵寄至本中心辦理入會手續。 *個人或家庭會員申請者需帶同有關子女/親屬之身份證明文件及殘疾或特殊需要證明文件辦理申請 **機構會員申請者需帶同商業登記證明文件辦理申請		
續會	會籍有效期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，會員可於每年 1 月 1 日起開始辦理下一年度會籍申請。		
活動收費減免安排	家庭如有經濟困難，如綜援受助人、書簿津貼受助者或低收入家庭 (家庭總入息中位數的 75% 或以下)，可出示相關證明文件申請活動收費減免，每個家庭會員每季可享有一次活動費用減免，惟減免名額有限，有關申請資格請直接向社工查詢。		
修改個人資料	如會員個人資料有所更改，需主動通知本中心。		
退出會籍	會員若在會籍屆滿前退會，需填妥退會申請表，並交回本中心以作注銷。已繳費用，恕不退還。		



會員申請須知

2. 個人照片 / 錄音 / 影片運用之授權

會員及其親友於本中心使用服務時所拍下的照片 / 錄音 / 影片將有機會用於機構或單位的定期刊物、會議及員工培訓、講座及座談會、服務介紹及宣傳、網頁、中心壁報等。

3. 個人安全

- 未滿 18 歲的服務使用者到達或返回服務單位時，必須由家長 / 年滿 18 歲的親屬陪同。
- 如服務使用者自行離開服務單位範圍，而並非參與本中心活動，本中心概不負責服務使用者之安全。

4. 家長 / 親屬責任

- 服務使用者如有任何身體不適，例如：上呼吸道或腸道感染徵狀，必須暫停使用本中心服務。
- 家長 / 親屬需如實申報有關申請人的個人資料及健康狀況，若發現實況與申報不符，本中心保留立即終止其服務的權利。
- 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為而威脅到其他服務使用者和職員之安全，本中心有權要求服務使用者退出服務。

5. WhatsApp 聯絡及支援服務時段

此服務為本中心的增值服務，旨在於辦公時間為中心會員提供更便利的資訊接收及聯絡平台，服務時間與中心開放時間相同：

逢星期二至四：上午 9 時至下午 5 時；

逢星期五及六：上午 9 時至晚上 9 時。

非本中心開放或活動時段，WhatsApp 聯絡及支援服務將會暫停服務。



2023年10-12月活動報名須知

報名方法：

1. 親身到中心進行報名手續
2. 致電到中心報名
(電話號碼：3614 - 5452)
3. 以WhatsApp傳訊息報名
(電話號碼：6466 - 4500)
4. 網上填寫Google form 進行報名
(可瀏覽以下網址或旁邊的QR code)
<https://forms.gle/39txtsLpd65QUfwW9>



報名日期：

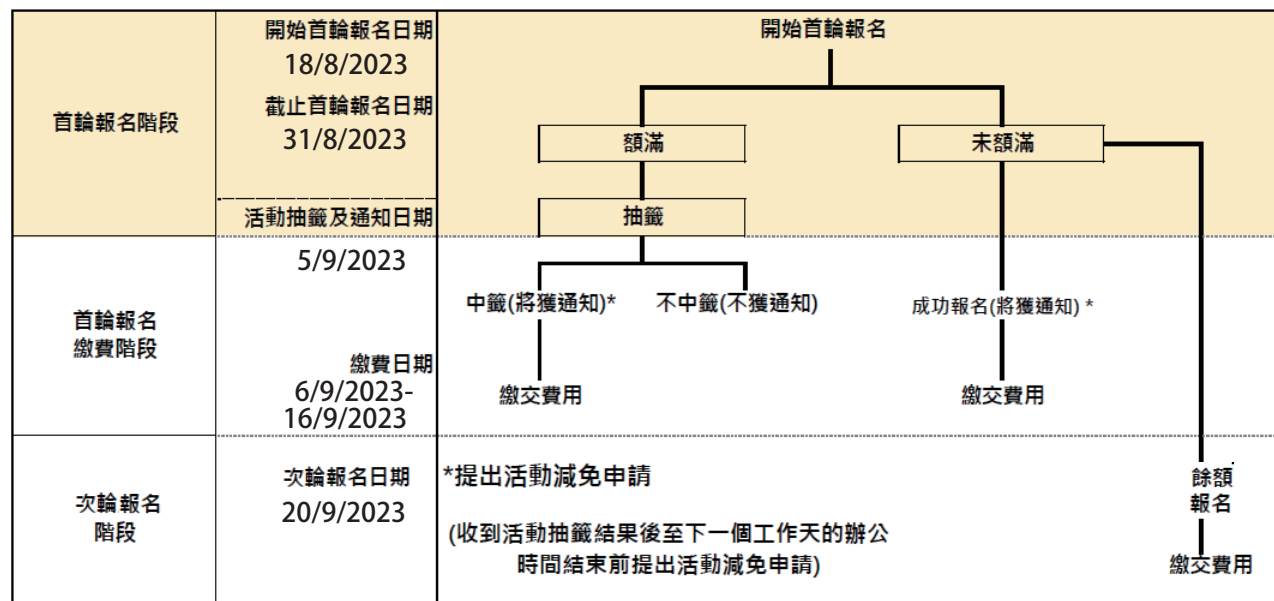
- 開始登記首輪報名日期：
2023年8月18日(星期五)
- 截止登記首輪報名日期：
2023年8月31日(星期四)
- 抽籤(如適用)及通知日期：
2023年9月5日(星期二)
- 首輪報名繳費日期：
2023年9月6日(三)至9月16日(六)
- 次輪報名日期：
2023年9月20日(星期三)

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為會員。
- 進行活動報名時，請留意報名的活動時間上有否重疊。
- 若活動報名人數超出名額，中心將以抽籤決定，本中心將個別聯絡成功報名的參加者。
- 首輪報名繳費方法：在收到中心職員 WhatsApp 訊息確認成功報名後，於 2023 年9月6日(星期三)至 2023年9月16日(星期六)到中心繳付現金。
- 如成功報名者未有在上述日期內繳費，即作放棄名額論。
- 非會員請於首輪報名時申請入會，方可收到活動通知。
- 請參加者依時出席活動。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另行通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴雨關係而要取消課程或活動，中心會盡量安排補課，如參加者未能出席補課，本中心將不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改活動時間、地點及活動導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 請保留收據至活動結束為止。
- 中心設有活動減免制度，若有經濟困難並符合資格的家庭可申請活動費用減免，有關申請資格及手續請與中心社工查詢。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 WhatsApp 廣播訊息及面書專頁之公佈。



2023年10-12月最新活動 報名、收費減免申請及繳費流程安排



活動費用減免機制：

如「個人或家庭會員」屬於以下類別之家庭，均可於同一活動季度內，為其中一個中籤或成功報名的活動提出減免申請；

- 1) 綜援受助人；或
- 2) 全額或半額書簿津貼受助者；或
- 3) 低收入家庭(家庭總入息中位數的75%或以下)。

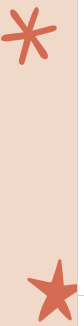
申請程序：

- 1) 「個人或家庭會員」須於收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請；
- 2) 所有申請並不能視為已獲得減免，本中心將會進行「活動減免抽籤」程序，中籤者將會收到通知；
- 3) 若於提出申請後第3個工作天未收到「活動減免抽籤」中籤消息，表示並不中籤；
- 4) 會員可依原本活動報名程序，於「餘額及候補報名」日期前繳交相關活動費用；
- 5) 「活動減免抽籤」中籤者於繳交活動費用時，必須出示有關證明，方可最終獲得減免。

減免細則：

- 1) 活動減免申請並不會影響活動報名及中籤結果，只影響最終是否獲得活動費用減免；
- 2) 每個活動的減免名額為該活動名額的10%或最少1位；
- 3) 減免後活動費用一般為原本活動費用的50%，或按活動通訊特別注明；
- 4) 如因其他特殊情況而欲申請進一步的減免，可向職員查詢，並必須經中心主任按情況而決定；
- 5) 活動減免申請不適用於「餘額及候補報名」階段的報名；
- 6) 「活動減免」結果並不能轉移予他人、更改活動或使用日期。

一	二	三	四	五	六	日
						5
						4
						3
						2
						1
						12
						11
						10
						9
						8
						7
						6
						19
						18
						17
						16
						15
						14
						13
						12
						11
						10
						9
						8
						7
						6
						5
						4
						3
						2
						1
						30
						29
						28
						27
						26
						25
						24
						23
						22
						21
						20



中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及 公眾假期
9:00AM ~ 1:00PM	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00PM ~ 5:00 PM		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM ~ 9:00 PM					✓	✓	

家長小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P01	心靈綠洲 - 繽紛家長園藝治療小組	4/10 - 25/10(三) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$100/ 4 節	植物可以讓我們的身心，回到思想的自由之地。通過製作植物享受獨自的 Me Time 以放鬆身心，照顧自己的需要。	廖姑娘	8
P02	照顧者休閒 每月一聚： 和諧粉彩	6/10、3/11、 1/12 (五) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$30 / 3 節	介紹日本和諧粉彩的基本理論及繪畫技巧，透過創作，讓照顧者於繪畫同時感受自己內在的需要和盼望，達至放鬆效果。	廖姑娘	6
P03	照顧者休閒 每月一聚： 咖啡沖調	13/10、10/11、 8/12 (五) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$30/ 3 節	踏入秋冬的季節，嘗試不同的沖煮技巧，為自己整一杯暖暖的 handmade 咖啡。	廖姑娘	6
P04	療癒生活的 天然手工皂	1/11-22/11 (三) 上午 10:00-12:00	本中心	家長/照顧者會員	\$120/ 4 節	秋天是整手工皂的好季節，學習冷製皂基本知識，配合四季介紹 4 款可保養肌膚與舒緩身心的手工皂做法。	廖姑娘	8
P05	爸爸鬆一鬆	14/10、28/10、 25/11、9/12 (六) 下午 7:30-8:30	本中心	家長/照顧者會員	\$20/ 4 節	「男兒有淚不輕彈」，自古以來，男性一般扮演較強的角色。不過，就算超級英雄也要休息及放鬆自己，讓自己叉叉電。現在有一個空間，爸爸們可以一齊鬆一鬆。	Ken Sir	6
P06	寫意水墨畫 年曆工作坊	2/12、16/12(六) 上午 10:00-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$70/ 2 節	講解及示範中國水墨繪畫基礎技巧；透過觀察和練習，掌握重點。一起描繪個人風格的作品。	朱姑娘 導師： 水墨畫 導師	7



家長小組及活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P07	一齊。 輕鬆下	18/10 - 13/12 (三) 上午 9:30-10:30	本中心	家長/照顧 者會員	\$45/ 9 節	香港生活節奏急速，好需要給自己放一個小息。KEN SIR 現在約大家一齊相聚，飲飲食食、傾下計、玩桌遊、做運動，還可以一齊計劃下想做的活動。	Ken Sir	6
P08	手作皮革 研習室 (10-12 月)	5/10 - 2/11 (四) 上午 11:00-1:00 	本中心	家長/照顧 者會員	\$270/ 5 節	手作皮革是一個耐性和細心的製作過程，歡迎有興趣的會員研究、設計和製作屬於自己風格的皮革。(活動將會提供皮革製作的工具及基本材料)	朱姑娘 導師: 皮革導師	7
P09	照顧者桌遊 樂(10-12 月)	7/10 - 25/11 (六) (14/10 除外) 下午 4:30-5:30	本中心	家長/照顧 者會員	免費/ 5 節	學習不同的桌上遊戲，輕鬆玩樂一番。	朱姑娘	6
P10	平板電腦拍 攝剪片入門	2/11 - 21/12 (四) 上午 10:45-11:45	本中心 /火炭 區戶外 地方	家長/照顧 者會員	\$40/ 8 節	KEN SIR 教大家如何用平板電腦拍攝及剪接，製作有個人風格的影片。	Ken Sir	6
P11	手機應用 知多啲	3/10 - 31/10 (二) 上午 11:30-12:30	本中心	家長/照顧 者會員	免費/ 5 節	時下好多熱門 apps，唔知點跟上趨勢好？一齊睇下啲 apps 點用啦！ 	陳 Sir	6
P12	家長煮一番	9/11 - 23/11 (四) 中午 12:00-1:00	本中心	家長/照顧 者會員	\$60/ 3 節	透過煮食建立對廚藝的興趣，從中了解廚房須知，如廚房安全、爐具使用等。一齊煮野食啦！	陳 Sir	4
P13	一齊。 整甜品	24/10、7/11、 21/11、5/12(二) 上午 10:30-12:00	本中心	家長/照顧 者會員	\$160/ 4 節	甜品可以令人感受到甜蜜的滋味，如何延長甜蜜的感覺，當然就是由製作開始到享用啦，還可以影相打咭分享這份喜悅。	Ken Sir	4
P14	"Switch"去 運動到	7/11 - 28/11 (二) 上午 11:30-12:30	 本中心	家長/照顧 者會員	免費/ 4 節	一齊透過 switch 運動遊戲學習運動的基本規則，做個運動達人！	陳 Sir	6
P15	家長動起來 (10-12 月) A 組	4/10 - 1/11 (三) (18/10 除外) 上午 10:30-11:30	本中心 /山尾	家長/照顧 者會員	\$10/ 4 節	透過學習基本運動概念，掌握正確運動方式，更可以團體運動的模式養成運動習慣。	陳 Sir	7
P16	家長動起來 (10-12 月) B 組	8/11 - 13/12 (三) (15/11 除外) 上午 11:45-12:45	街籃球場	家長/照顧 者會員	\$10/ 5 節	*包含外出球類活動，如籃球、羽毛球等	陳 Sir	7

家長小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P17	家長行山樂悠悠 (10月)	18/10 (三) 上午 9:30-2:00	本中心 / 獅子山	家長/照顧者會員	免費/ 1 節	秋意濃厚，最適合一班人一齊行山。等我地上獅子山輕鬆下，呼吸下充滿秋意的新鮮空氣：)	陳 Sir	6
P18	家長行山樂悠悠 (11月)	15/11 (三) 上午 9:30-1:00	本中心 / 蝌蚪坪	家長/照顧者會員	免費/ 1 節	秋意濃厚，最適合一班人一齊行山。等我地上蝌蚪坪輕鬆下，呼吸下充滿秋意的新鮮空氣：)	陳 Sir	6
P19	輕鬆拉筋體驗班	8/11 - 13/12 (三) 上午 10:30-11:30	本中心	家長/照顧者會員	\$30/ 6 節	齊齊進行全身伸展，養成好習慣。	朱姑娘	7
P20	輕輕鬆鬆拉筋初階 A 組 (10-12月)	5/10 - 23/11 (四) (26/10 除外) 上午 9:30-10:30	本中心	家長/照顧者會員	\$35/ 7 節	循序漸進地進行全身伸展及做一些簡單的運動。 *舊生優先報名	朱姑娘	7
P21	輕輕鬆鬆拉筋初階 B 組 (10-12月)	7/10 - 25/11 (六) (14/10 除外) 下午 3:15-4:15	本中心	家長/照顧者會員	\$35/ 7 節		朱姑娘	6
P22	輕輕鬆鬆拉筋進階組 (10-12月)	3/10 - 21/11 (二) (24/10 除外) 上午 9:30-10:30	本中心	家長/照顧者會員	\$35/ 7 節		朱姑娘	7
P23	一齊。匹克球	13/10 - 15/12 (五) 上午 9:30-10:30	本中心 / 山尾街籃球場	家長/照顧者會員	\$20/ 10 節	匹克球是一項新興的持拍類運動，它適合不同年齡的人參與。有助提升和保持心血管系統的健康。這麼好的運動，快點來參加。一起享受做運動的樂趣。	Ken Sir	6
P24	相聚天地(10-12月)A 組	30/11 - 14/12 (四) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	\$15/ 3 節	拉筋、養生、談天說地，一齊自我關懷，享受屬於照顧者的時光！ *舊生優先報名	朱姑娘	7
P25	相聚天地(10-12月)B 組	2/12 - 16/12 (六) 下午 3:15-4:45	本中心	家長/照顧者會員	\$15/ 3 節		朱姑娘	6
P26	相聚天地(10-12月)C 組	28/11 - 12/12 (二) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	\$15/ 3 節		朱姑娘	7
P27	跑出我天地	12/10 - 21/12 (四) (26/10, 16/11, 7/12 除外) 上午 10:15-11:15	本中心	家長/照顧者會員	免費/ 8 節	藉由跑步釋放日常壓力、忙中偷閒，享受慢跑，使腦袋徹底放鬆，以慢跑開展新一天。	陳 Sir	6
P28	密室逃出 2	14/11 (二) 上午 10:45-12:15	本中心	家長/照顧者會員	\$20/ 1 節	密室逃出是一項有趣的活動，需要團隊合作及邏輯推理才能完成任務。考驗大家能否在有限時間內逃離密室，歡迎大家來挑戰哦!	Ken Sir	6

家長小組及活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
P29	「升小適應無難度」家長講座	4/10 (三) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	家長\$20 其他\$50 / 1節	<p>入讀小一是幼兒與家長的「成長里程碑」，除了幼兒需要適應外，作為父母們應如何為作準備呢？相信對準備入讀小一有特殊教育需要的幼兒家長來說是一項很大的挑戰，透過工作坊來讓家長們為自己和幼兒作好預備的功夫，開心迎接小一的來臨。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 了解幼兒入讀小一的基本要求 · 認識小一時會出現的學習模式 · 促進家長認識小一生的社交挑戰 · 分享現行「融合教育」的制度 · 促進「家校合作」的方法 	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 註冊社工	20人
P30	「輕輕鬆鬆學口肌」口肌訓練言語治療-家長講座	20/12 (三) 上午 9:30-11:00	本中心	家長/照顧者會員	家長\$20 其他\$50 / 1節	<p>嬰幼兒的口肌問題除影響言語發展外，尚出現吞嚥、進食等問題。本工作坊希望能有助家長了解上述問題的成因及影響外，亦希望能讓家長了解嬰兒口肌訓練的方法，促進家長了解有口肌活動及語前發展的技巧等事項。工作坊亦會向家長介紹有關有助嬰幼兒口肌訓練所使用工具及認識家居訓練的方法。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 嬰幼兒口肌與進食能力發展之關係及概略 · 認識嬰幼兒口肌與發音能力之發展 · 認識適合嬰幼兒之口肌訓練及家居練習 (感知訓練、肌肉按摩、口肌運動等) 	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 言語治療師	20人

家庭活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F01	行山樂悠悠 (12月)	20/12 (三) 上午 9:30-3:00	本中心 / 馬鞍山昂坪山頂	10歲以上 家庭會員	免費/ 1節	秋意濃厚，最適合一班人一齊行山。等我地上馬鞍山昂坪山頂輕鬆下，呼吸下充滿秋意的新鮮空氣 :)	陳 Sir	5個家庭

家庭活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
F02	園藝治療小組(10-12月)	28/10 - 16/12 (六) 下午 2:00-3:00	本中心	家庭會員	\$120/ 8 節	由香港園藝治療協會派出的實習園藝治療師帶領，透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，令參加者獲得社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面的好處。	張姑娘 導師: 實習園藝治療師	5 對 親子
F03	「專注動感樂」職業治療親子小組	25/10 - 13/12 (三) 下午 3:45-5:00	本中心	3-4.5 歲 家庭會員	\$240/ 8 節	<ul style="list-style-type: none"> 讓家長了解如何透過感官的探索活動去引發幼兒的學習動機及建立其專注度 讓其家長認識提升幼兒多感官專注發展的家居訓練方法 建立幼兒維持專注參與活動的能力 設有家長育兒分享小組環節，由治療師與家長細談家居訓練技巧，靜討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。 	張姑娘 導師: 香港耀能協會 「樂同行」家長支援服務 職業治療師	6 對 親子
F04	親親。 蘋果批(A)	4/11 (六) 下午 12:30-2:00	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$50/ 1 節	食甜品，可以讓人開心；如果與家人一齊親手製作甜品，再一起品嚐，一定會更開心。	Ken Sir	4 對 親子
F05	親親。 蘋果批(B)	18/11 (六) 下午 12:30-2:00	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$50/ 1 節		Ken Sir	4 對 親子
F06	親親。 聖誕節(A)	23/12 (六) 上午 10:00-12:00	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$30/ 1 節	聖誕節是一個普天同慶的節日，中心準備左一連串刺激的遊戲及豐富的小禮品，準備同大家一齊歡度聖誕。	Ken Sir	6 對 親子
F07	親親。 聖誕節(B)	23/12 (六) 下午 2:30-4:30	本中心	6 歲或以上 家庭會員	\$30/ 1 節		Ken Sir	6 對 親子
F08	聖誕節： 親親的花花世界	16/12 (六) 上午 11:00-12:30	本中心	6-12 歲 家庭會員	\$60/ 1 節	透過花藝認識自然，訓練兒童的手眼協調、啟發花藝創意。最重要是：一起來享受親親的花藝時間吧！	廖姑娘	6 個 家庭
F09	親親 多肉植物香薰蠟燭	18/11 (六) 上午 10:30-12:30	本中心	6-12 歲 家庭會員	\$40/ 1 節	自己動手做~DIY 天然植物蠟香氛多肉盆栽，讓生活增添更多樂趣。	廖姑娘	5 個 家庭
F10	親親。 IPSC(A)	30/12 (六) 上午 10:00-11:30	本中心	8 歲或以上 家庭會員	\$30/ 1 節	IPSC 實用射擊運動，追求快、狠、準。同時要兼顧安全及計劃，十分刺激好玩，老少咸宜。機會難得，唔好錯過。	Ken Sir	4 對 親子
F11	親親。 IPSC(B)	30/12 (六) 上午 11:30-1:00	本中心	8 歲或以上 家庭會員	\$30/ 1 節		Ken Sir	4 對 親子

兒童小組及活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C01	籃球組 (10-12月) B組	28/10 - 16/12 (六) 下午 2:00-3:00	山尾街 籃球場 或本中心	高小會員	\$60/ 8節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。  *舊生優先報名	陳 Sir	8
C02	IPSC 射擊班 V.3 	14/10-23/12 (六) (11/11 除外) 下午 5:30-6:30	本中心	8-18 歲 (可聽從指令的會員)	\$300/ 10節	IPSC 實用射擊是一項講求安全、手眼協調、速度及自我調控的運動。參加者可以學到實用射擊靶場口令及安全射擊的技術，建立健康的興趣，並且鍛煉視覺追蹤能力和集中力。 *舊生優先報名	Ken Sir	6
C03	躲避盤 訓練班	14/10-16/12 (六) (21/10,11/11 除外) 下午 2:30-3:30	本中心	8-12 歲會員	\$40/ 8節	躲避盤 (dodgebee) 源於日本，玩法糅合了閃避球和飛盤。容易學習，安全性高且玩法有趣，適合青少年等各年齡層參與。	Ken Sir	6
C04	兒童地壺球	2/11-30/11 (四) 下午 4:30-5:30	本中心	6-8 歲會員	\$30/ 5節	地壺球運動可以訓練小朋友的專注力及合作性，透過不同的練習，小朋友亦可以學習到不同的地壺球知識及基本技巧。	Ken Sir	4
C05	地壺球 訓練班	20/10-29/12 (五) (22/12 除外) 下午 4:30-5:30	本中心	9-12 歲會員	\$60/ 10節		Ken Sir	6
C06	PLAY TIME 社交小組 (10-12月)	28/10-9/12 (六) (11/11 除外) 下午 4:00-5:00	本中心	6-8 歲會員	\$90/ 6節	「玩」是天生的能力，透過與他人一起玩，嘗試學習包容、接納及妥協，做一個社交小達人。	Ken Sir	4
C07	LEGO 社交小組 	20/10-10/11 (五) 下午 4:30-5:30	本中心	4-6 歲會員	\$20/ 4節	運用六顆 LEGO 積木進行訓練，可以提供機會讓兒童練習社交溝通技能，讓他們一起互動，一起溝通，一起輪流帶領，促進他們各方面的發展。	廖姑娘	5
C08	和諧粉彩 X 情緒管理 達人(初小組)	07/10-04/11 (六) (21/10 除外) 上午 10:00-11:00	本中心	6-8 歲會員	\$40/ 4節	和諧粉彩源自日本，是一種使用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，讓兒童學習專注及平靜，學習調節自己的情緒，讓心境平和。	廖姑娘	5
C09	和諧粉彩 X 情緒管理 達人(高小組)	07/10-04/11 (六) (21/10 除外) 上午 11:30-12:30	本中心	9-12 歲會員	\$40/ 4節		廖姑娘	5
C10	幼兒藝術室	10/11-1/12 (五) 下午 2:30-3:30	本中心	4-6 歲會員	\$80/ 4節	一齊動動你的小手，發揮無限的創意，整唔同嘅手工。	朱姑娘	4

兒童小組及活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
C11	小手工 大搞作 (10-12月)	10/11-1/12 (五) 下午 4:00-5:00	本中心	7-11 歲會員	\$80/ 4 節	透過不同的手工製作，小朋友可以展示自己獨有的藝術天份，尋找當中的樂趣。	朱姑娘	4
C12	環保·玩 具·DIY (10-12月)	28/10、25/11、 16/12 (六) 上午 10:30-11:30	本中心	6-12 歲會員	\$60/ 3 節	小朋友發揮無限創意，為自己製作獨一無二的玩具。過程中，訓練小朋友的解難能力及想像力，完成後還可以與大家分享成果。	Ken Sir	4

青年小組及活動

10月至12月活動

*活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	費用	內容	職員	人數
Y01	甜品研究室	4/11、18/11、 2/12 (六) 下午 7:30-8:30	本中心	12 歲以上 青年會員	\$120/ 3 節	如果你對製作甜品有興趣，歡迎加入，一齊挑戰製作不同難度的甜品。	Ken Sir	6
Y02	環球煮意 (10月)	6/10 - 20/10 (五) 下午 6:45-8:00	本中心 及超級 市場	12 歲以上 青年會員	\$60/ 3 節	運用有限成本親自設計多國菜式。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧，一嘗為自己煮飯的感覺。	陳 Sir	4
Y03	大排檔新煮 意(11月)	3/11 - 17/11 (五) 下午 6:45-8:00	本中心 及超級 市場	12 歲以上 青年會員	\$45/ 3 節	運用有限成本親自設計並構思有關「大排檔」的常見菜式。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧，一嘗為自己煮飯的感覺。 *舊生優先報名	陳 Sir	4
Y04	蕃茄新煮意 (12月)	1/12 - 15/12 (五) 下午 6:45-8:00	本中心 及超級 市場	12 歲以上 青年會員	\$45/ 3 節	運用有限成本內親自設計並構思以蕃茄為主題的菜式/食物。透過此活動體驗買材料、備料、煮食到清潔的過程，學習並培養煮食技巧，一嘗為自己煮飯的感覺。	陳 Sir	4
Y05	籃球組 (10-12月) A 組	28/10 - 16/12 (六) 下午 3:15-4:15	山尾街 籃球場 或本中 心	12-15 歲 青年會員	\$60/ 8 節	藉著籃球運動提升手眼及身體協調和反應力；互動增強參加者團隊合作精神。 *舊生優先報名	陳 Sir	8

義工招募

公眾假期
中心服務安排

內容：

- 不定期舉辦不同形式的義工訓練及服務
- 服務對象：殘疾或特殊需要人士及其家長 / 親屬
- 如有興趣之社區志願人士可加入成為附屬會員參加

申請方法：

- 可先與本中心職員聯絡，透過電話或親臨面見
- 待面見後，填妥表格後成為附屬會員便可參加

聯絡及查詢：

- 可與當值中心職員聯絡
- 電話：3614-5452

12月26日(星期二)

聖誕節後第一個周日

中心休息



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心防疫措施通告

中心防疫措施通告

基於以預防個人受感染和防止病毒在社區擴散，本中心會參考衛生署防護中心發出的相關指引及遵照救世軍社會服務部2019冠狀病毒病(COVID-19) 緊急級別處理指引(最新版本) 原則執行相關措施，保障服務使用者及員工。

- 1) 任何人士如需進入中心，請以酒精搓手液潔手、量度體溫及登記，並建議佩戴口罩。
- 2) 所有服使用者或其同住家人如出現以下狀況，請佩戴口罩並進行健康監察：
 - a. 過去五天內曾與確診新型冠狀病毒患者有接觸；
 - b. 過去三天內曾到過內地、澳、台灣或其他海外地區；
 - c. 過去三天曾住院
- 3) 任何人士如出現發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，請即求診。

如有疑問，請於辦公時間內與單位職員聯絡，多謝合作！



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

STAMP

印刷數量：1600份

出版日期：2023年8月

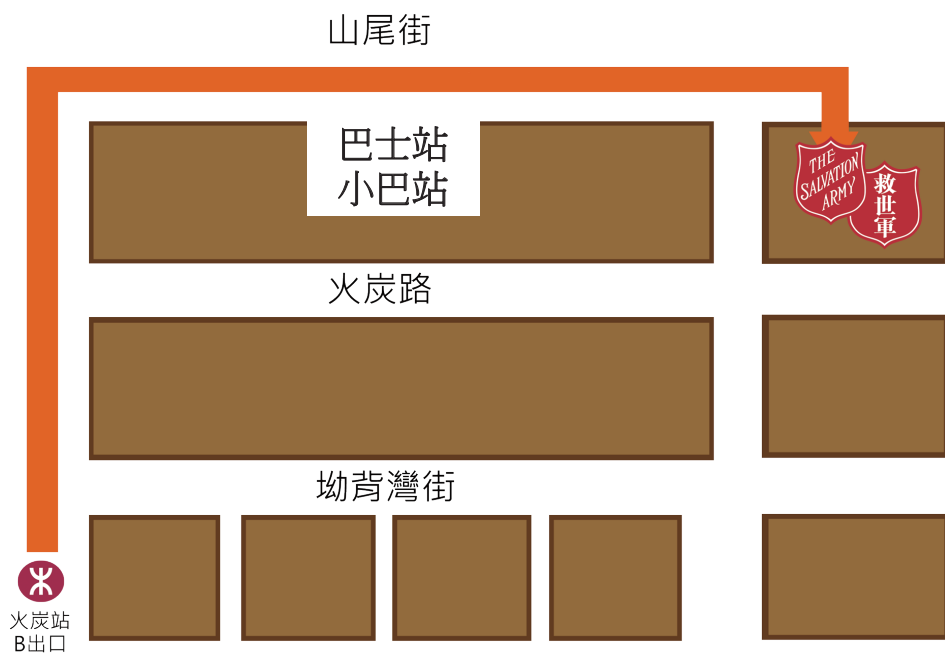
(如未能投寄，請交回火炭沙田商業中心10樓1018室)

交通方法

港鐵：火炭站 B出口
(步行約10分鐘)

巴士：73A、80M、81K、
85、88X、280X、
285、798

小巴：69K、481、811
801 (循環線)



若有任何意見，歡迎透過中心意見箱表達，謝謝。

督印人：容囀欣

編輯委員：張楹瑩、朱蕙如

Facebook：救世軍「結伴行」家長資源中心
@SASharecare.PRC1

中心地址：新界火炭山尾街18-24號

沙田商業中心10樓1018室

電郵：scprc.rse@hkm.salvationarmy.org

電話：3614-5452

6466-4500 (Whatsapp)

傳真：3614-5450