



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

中心活動通訊

2021年10月至12月

第五期



讚好及追蹤中心
Facebook page
「SASharecare.PRC」
緊貼中心最新消息



目錄

活動通訊

P. 1	目錄	P. 11 - 12	活動報名須知 (報名、收費減免申請及繳費流程安排)
P. 1	惡劣天氣下的單位服務安排	P. 13 - 15	10 月至 12 月活動月曆
P. 2	編者的話	P. 16	開放時間
P. 3 - 4	簡介		10 月至 12 月活動介紹
	– 救世軍簡介	P. 16 - 18	– 兒童小組及活動
	– 服務宗旨	P. 18 - 20	– 家長小組及活動
	– 服務簡介	P. 21 - 22	– 家庭活動
	– 服務對象	P. 22 - 23	– 青年小組及活動
	– 服務目標	P. 24	義工招募
P. 4	職員架構圖	P. 25 - 27	中心資訊
P. 4	新同工介紹		– 因應新型冠狀病毒病疫情的單位服務安排和措施
P. 5	SQS 你要知		– 中心地址
P. 6 - 8	7 月至 9 月活動回顧		
P. 9 - 10	會員申請須知		

	天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
惡劣天氣服務指引	雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
	黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
	紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
	黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
	三號風球	✓	✓	●	✗	✗
	八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗

✓ 小組及活動繼續進行

✗ 小組及活動取消／延期

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行 2 小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢
最新安排：電話 3614-5452 / 6466-4500

編者的話

到了開學的季節了！

又是一個進入及適應新階段的時段，

幼兒踏入幼稚園的校園生活；

孩子升小一、升中一的學校適應；

學生升班的課程挑戰；

成年了，畢業後正式踏入社會準備工作等……

照顧者們面對種種的改變，為新階段努力作出準備的同時，也要謹記平衡自己的休息時間，先照顧好自己，多關顧自身的感受，欣賞自己的努力，才可以正面地帶動家庭一起迎接新挑戰。

剛剛到職的我，與大家一樣，迎來不一樣的環境、全新階段，亦很期盼在「結伴行」家長資源中心裡認識大家，與大家一同經歷、一起成長。

遇上每個新階段的人和事，願大家常常都能帶著雀躍與盼望的心，各人在新環境中繼續努力，互相勉勵。

中心主任
莫姑娘



救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啓迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

我們相信每個殘疾或特殊需要人士都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含著寶貴的資源和能量。我們以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，讓殘疾或特殊需要人士及其家庭在社區中覓得同行伙伴，得到合適的支援與資訊，家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活。同時我們透過建立互助網絡及推廣社區教育，讓社會大眾了解殘疾或特殊需要人士及其家庭的需要與處境，從而建立互相尊重及關愛的社會。

本家長資源中心以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供 360 度全方位專業支援服務。

服務對象

殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者

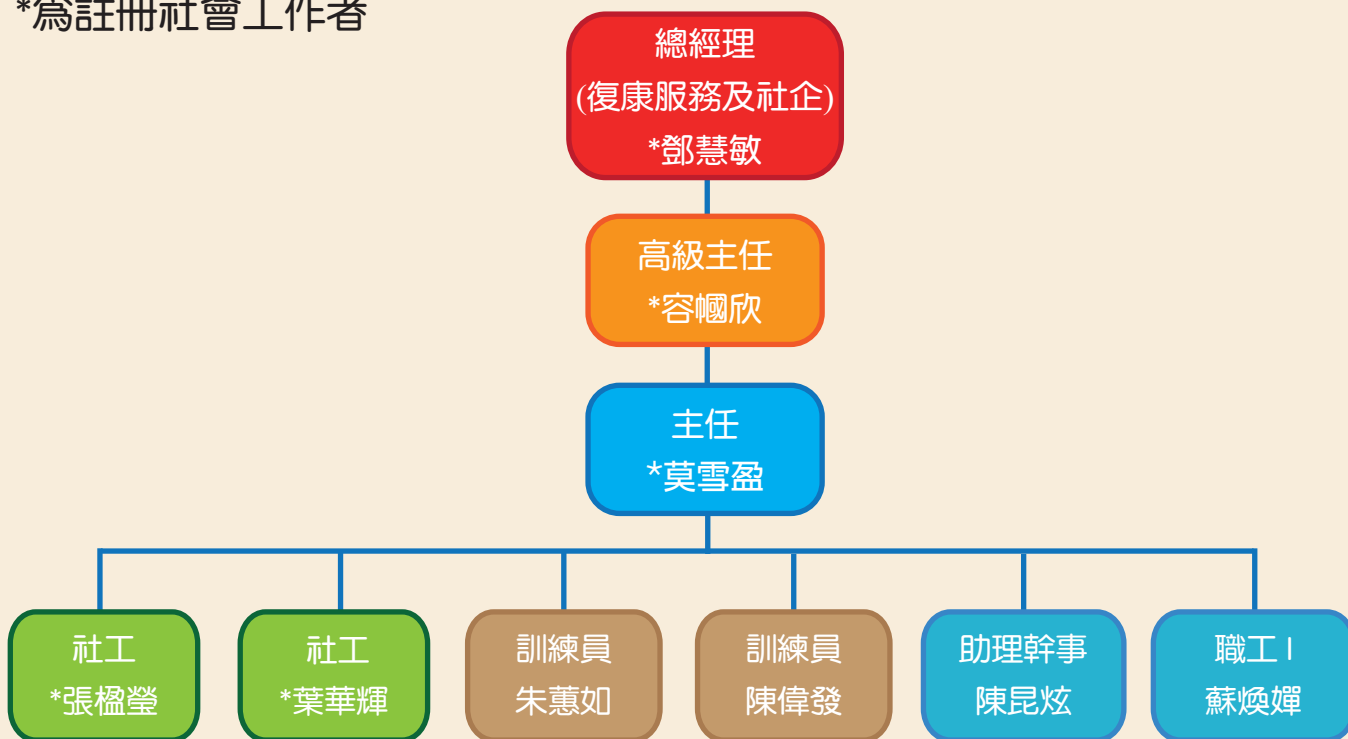


服務目標

- 為殘疾或特殊需要人士的家長、親屬及照顧者提供專業及支援服務
- 增強家長、親屬及照顧者的照顧知識及技巧，提升其教養信心及舒緩壓力
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，協助家庭建立社區互助支援網絡
- 促進社會大眾對殘疾或特殊需要人士家庭的認識和了解，建立共融社區

職員架構圖

*為註冊社會工作者



新同工介紹



莫雪盈姑娘 主任

大家好！



我係新到任中心主任莫姑娘！好高興能夠加入「結伴行」家長資源中心這個大家庭！期待能在家長資源閣、各種活動小組認識大家。

SQS你要知

服務質素標準資訊介紹

救世軍「結伴行」家長資源中心

為確保服務使用者得到優質的服務，社會福利署和受資助機構由1999至2000年度起，逐步推行服務表現監察制度。其中包括：津貼及服務協議、服務表現評估及服務質素標準。

在管理及提供服務方面，現時共有16項「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
- 尊重服務使用者的權利。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策及程序

標準三 運作及活動紀錄

標準四 職務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的環境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估服務使用者的需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財務

標準十四 私隱和保密

標準十五 申訴

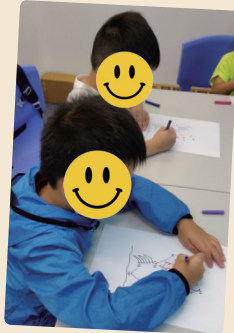
標準十六 免受侵犯

7月至9月活動回顧

聽故事新趣味



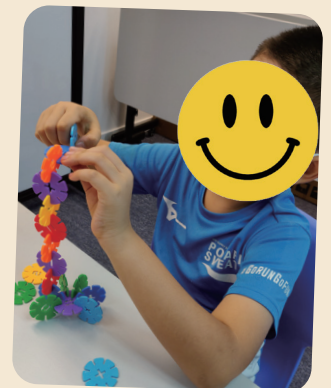
動動小手指



遊戲達人

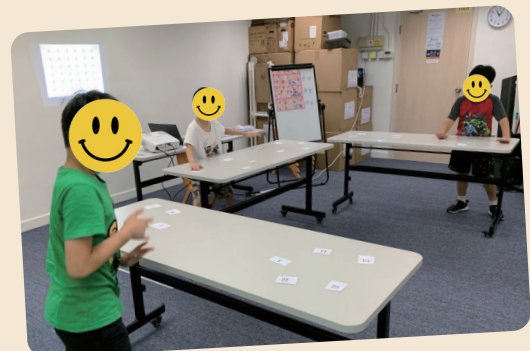


小手工大搞作



情緒紅綠燈

專注小特工



7月至9月活動回顧

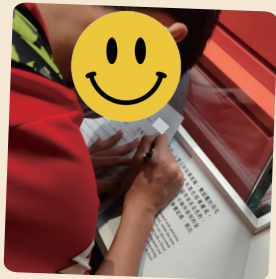
我是小廚神



男子籃球組



自遊樂



得閒無事搵野玩 (青年)



敢鏢·青年
暑期班

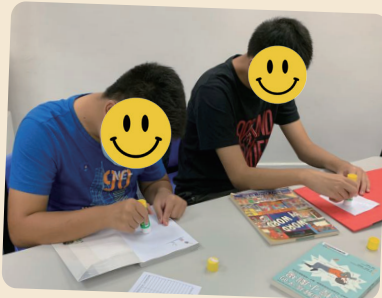


7月至9月活動回顧

自理超新星



「書」出愛心義工組



夏日DIY



手作皮革
研習室

輕輕鬆鬆拉筋班



IPSC體驗班





會員申請須知

修訂日期：2021年7月

1. 會員制度

所有服務申請者必須先登記成為本中心會員。會員可於中心開放時間內帶同由本中心發出之會員證使用中心的設施、家長資源閣暨玩具圖書館及報名參與中心舉辦的活動。每個家庭只限持有中心會籍一個，會籍及會員證均不得私下轉讓。

會員類別	個人或家庭會員	附屬會員	機構會員
資格	申請人為特殊需要人士或／及其家長／親屬	對本中心服務有興趣，並支持本中心之社區志願人士	對本中心服務有興趣，並支持本中心的團體或機構
會員收費	每年港幣 21 元	免費	免費
申請辦法	1. 出示有效身份證明文件（如：身份證或出世紙） 2. 將填妥的會員申請表及會費(支票抬頭「救世軍」)親臨或郵寄至本中心辦理入會手續 *個人或家庭會員申請者需帶同有關子女/親屬之身份證明文件及殘疾或特殊需要證明文件辦理申請 **機構會員申請者需帶同商業登記證明文件辦理申請		
續會	會籍有效期由每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，會員可於每年 1 月 1 日起開始辦理下一年度會籍申請。		
活動收費減免安排	家庭如有經濟困難，如綜援受助人、書簿津貼受助者或低收入家庭（家庭總入息中位數的 75%或以下），可出示相關證明文件申請活動收費減免，每個家庭會員每季可享有一次活動費用減免，惟減免名額有限，有關申請資格請直接向社工查詢。		
補領會員證	任何會員遺失會員證，需繳付\$10 行政費，新證之有效期以舊證到期日為準。		
修改個人資料	如會員個人資料有所更改，需主動通知本中心。		
退出會籍	會員若在會籍屆滿前退會，需填妥退會申請表，並連同會員證交回中心以作注銷。已繳費用，恕不退還。		



會員申請須知

2. 個人照片／錄音／影片運用之授權

會員及其親友於本中心使用服務時所拍下的照片／錄音／影片將有機會用於機構或單位的定期刊物、會議及員工培訓、講座及座談會、服務介紹及宣傳、網頁、中心壁報等。

3. 個人安全

- 未滿 18 歲的服務使用者到達或返回服務單位時，必須由家長／年滿 18 歲的親屬陪同。
- 如服務使用者自行離開服務單位範圍，而並非參與本中心活動，本中心概不負責服務使用者之安全。

4. 家長／親屬責任

- 服務使用者如有任何身體不適，例如：上呼吸道或腸道感染徵狀，必須暫停使用本中心服務。
- 家長／親屬需如實申報有關申請人的個人資料及健康狀況，若發現實況與申報不符，本中心保留立即終止其服務的權利。
- 如服務使用者出現具構成危險及具滋擾的行為而威脅到其他服務使用者和職員之安全，本中心有權要求服務使用者退出服務。

5. WhatsApp 聯絡及支援服務時段

此服務為本中心的增值服務，旨在於辦公時間為中心會員提供更便利的資訊接收及聯絡平台，服務時間與中心開放時間相同：

逢星期二至四：上午 9 時至下午 5 時；

逢星期五及六：上午 9 時至晚上 9 時。

非本中心開放或活動時段，WhatsApp 聯絡及支援服務將會暫停服務。



2021年10-12月活動報名須知

報名方法：

1. 親身到中心進行報名手續
2. 致電到中心報名
(電話號碼：3614 - 5452)
3. 以WhatsApp傳訊息報名
(電話號碼：6466 - 4500)
4. 網上填寫Google form 進行報名
(可瀏覽以下網址或旁邊的Qr code)



<https://forms.gle/T4uAL6nGC8ZNha6NA>

報名日期：

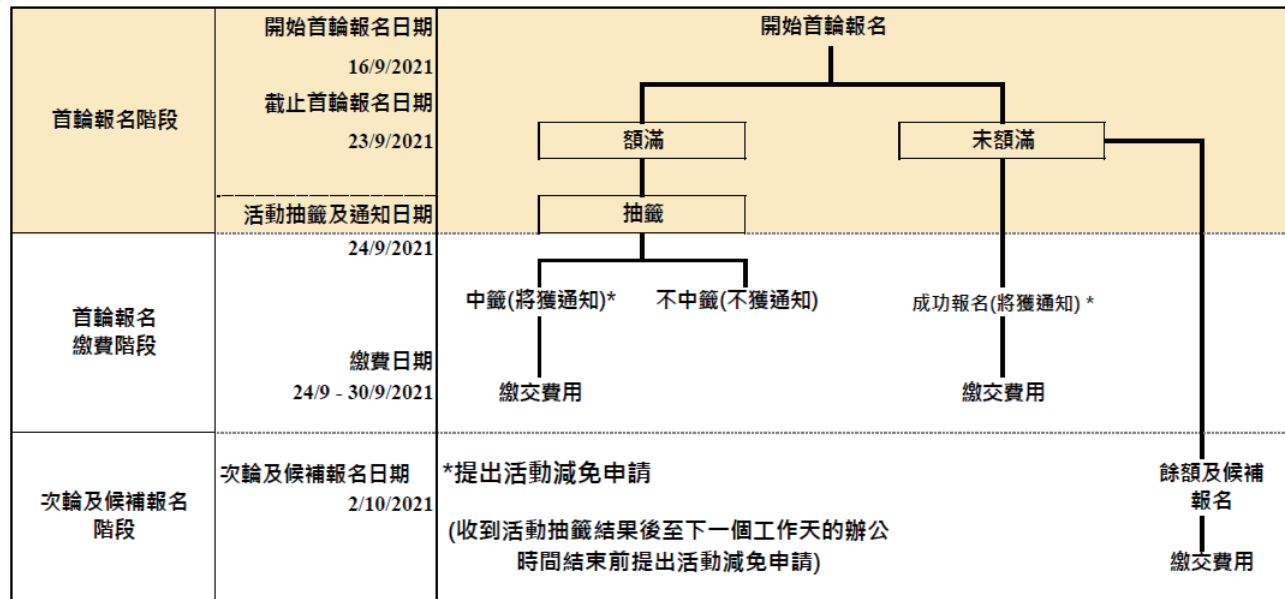
- 開始登記首輪報名日期：
2021年9月16日(星期四)
- 截止登記首輪報名日期：
2021年9月23日(星期四)
- 抽籤(如適用)及通知日期：
2021年9月24日(星期五)
- 次輪報名日期：
2021年10月2日(星期六)

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為會員。
- 進行活動報名時，請留意報名的活動時間上有否重疊。
- 若活動報名人數超出名額，中心將以抽籤決定，本中心將個別聯絡成功報名的參加者。
- 未能成功報名者，將列入候補名單，如有參加者在活動開始日前退出，會按本中心收到報名的時序聯絡候補名單人士報名。
- 首輪報名繳費方法：在收到中心職員 WhatsApp 訊息確認成功報名後，於 2021 年 9 月 24 日 (星期五) 至 2021 年 9 月 30 日 (星期四) 到中心繳付現金。
- 如成功報名者未有在上述日期內繳費，即作放棄名額論。有關名額將由中心職員按收到報名的時序，個別通知候補名單人士報名。
- 請參加者依時出席活動。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另行通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴雨關係而要取消課程或活動，中心會盡量安排補課，如參加者未能出席補課，本中心將不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改活動時間、地點及活動導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 請保留收據至活動結束為止。
- 中心設有活動減免制度，若有經濟困難並符合資格的家庭可申請活動費用減免，有關申請資格及手續請與中心社工查詢。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 WhatsApp 廣播訊息及面書專頁之公佈。



2021年10-12月最新活動 報名、收費減免申請及繳費流程安排



活動費用減免機制：

如「個人或家庭會員」屬於以下類別之家庭，均可於同一活動季度內，為其中一個中籤或成功報名的活動提出減免申請；

- 1) 綜援受助人；或
- 2) 全額或半額書簿津貼受助者；或
- 3) 低收入家庭(家庭總入息中位數的75%或以下)。

申請程序：

- 1) 「個人或家庭會員」須於收到活動抽籤結果後至下一個工作天的辦公時間結束前提出活動減免申請；
- 2) 所有申請並不能視為已獲得減免，本中心將會進行「活動減免抽籤」程序，中籤者將會收到通知；
- 3) 若於提出申請後第3個工作天未收到「活動減免抽籤」中籤消息，表示並不中籤；
- 4) 會員可依原本活動報名程序，於「餘額及候補報名」日期前繳交相關活動費用；
- 5) 「活動減免抽籤」中籤者於繳交活動費用時，必須出示有關證明，方可最終獲得減免。

減免細則：

- 1) 活動減免申請並不會影響活動報名及中籤結果，只影響最終是否獲得活動費用減免；
- 2) 每個活動的減免名額為該活動名額的10%或最少1位；
- 3) 減免後活動費用一般為原本活動費用的50%，或按活動通訊特別注明；
- 4) 如因其他特殊情況而欲申請進一步的減免，可向職員查詢，並必須經中心主任按情況而決定；
- 5) 活動減免申請不適用於「餘額及候補報名」階段的報名；
- 6) 「活動減免」結果並不能轉移予他人、更改活動或使用日期。

一	二	三	四	五	六	日
1	2 輕輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15-10:15 輕輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30-11:30	3 靜觀 啡聊 工作坊第三期 9:30-10:30 英語桌遊室 3:30-4:30 「書」出愛心 義工組 4:00-5:15	4 「樂在管教」家長小組 10:00-11:15 Android 手機中階班 10:00-11:15 靜觀 啡聊 工作坊第四期 3:00-4:00 英語唱遊 (高小) 3:00-4:00 愉快學中文 A 班 2:00-3:00 愉快學中文 B 班 3:15-4:15 愉快學中文 C 班 4:30-5:30	5 家長動起來 10:00-11:00 英語唱遊 (幼兒) 3:00-4:00 圍爐研習社 3:15-4:15 桌遊天地 (青年) 4:30-5:30 胃食青年新煮意 6:30-8:30 親子動一翻 7:00-8:00	6 Board Game 之夜 7:00-8:30	7
8	9 輕輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15-10:15 輕輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30-11:30 英語講故事 3:00-4:00 照顧者三點三 3:00-4:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00-5:00	10	11 「與情緒聊聊天」家長小組 10:00-11:15 Android 手機中階班 10:00-11:15 靜觀 啡聊 工作坊第四期 3:00-4:00 英語唱遊 (高小) 3:00-4:00 愉快學中文 A 班 2:00-3:00 愉快學中文 B 班 3:15-4:15 愉快學中文 C 班 4:30-5:30	12 家長動起來 10:00-11:00 英語唱遊 (幼兒) 3:00-4:00 圍爐研習社 3:15-4:15 桌遊天地 (青年) 4:30-5:30 胃食青年新煮意 6:30-8:30	13 敢鏢·親子體驗組 10:00-11:00 敢鏢·青年體驗組 11:15-12:15 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30-12:30 籃球組 A 組 (10-12 月) 2:00-3:00 籃球組 B 組 (10-12 月) 3:15-4:15 籃球組 C 組 (10-12 月) 4:30-5:30 輕輕鬆鬆拉筋 C 組 (10-12 月) 3:00-4:00 芬蘭木棋訓練班第五期 4:00-5:00	14
15	16 輕輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15-10:15 輕輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30-11:30 英語講故事 3:00-4:00 照顧者三點三 3:00-4:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00-5:00	17 靜觀 啡聊 工作坊第三期 9:30-10:30 「書」出愛心義工組 4:00-5:15	18 「樂在管教」家長小組 10:00-11:15 面書 IG 全應用 10:00-11:15 手機 Google 全應用 11:30-1:00 靜觀 啡聊 工作坊第四期 3:00-4:00 英語唱遊 (高小) 3:00-4:00 愉快學中文 A 班 2:00-3:00 愉快學中文 B 班 3:15-4:15 愉快學中文 C 班 4:30-5:30	19 家長動起來 10:00-11:00 英語唱遊 (幼兒) 3:00-4:00 圍爐研習社 3:15-4:15 桌遊天地 (青年) 4:30-5:30 胃食青年新煮意 6:30-8:30 親子動一翻 7:00-8:00	20 敢鏢·親子體驗組 10:00-11:00 敢鏢·青年體驗組 11:15-12:15 自理超新星(10 至 12 月) 10:00-11:15 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30-12:30 籃球組 A 組 (10-12 月) 2:00-3:00 籃球組 B 組 (10-12 月) 3:15-4:15 籃球組 C 組 (10-12 月) 4:30-5:30 輕輕鬆鬆拉筋 C 組(10-12 月) 3:00-4:00 芬蘭木棋訓練班第五期 4:00-5:00	21
22	23 輕輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15-10:15 輕輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30-11:30 英語講故事 3:00-4:00 照顧者三點三 3:00-4:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00-5:00	24	25 「與情緒聊聊天」家長小組 10:00-11:15 面書 IG 全應用 10:00-11:15 手機 Google 全應用 11:30-1:00 靜觀 啡聊 工作坊第四期 3:00-4:00 英語唱遊 (高小) 3:00-4:00 數學偵探團 A 班 2:00-3:00 數學偵探團 B 班 3:15-4:15 數學偵探團 C 班 4:30-5:30	26 家長動起來 10:00-11:00 英語唱遊 (幼兒) 3:00-4:00 科技講座:手機資訊 全面睇 (11 月) 2:30-4:00 桌遊天地 (青年) 4:30-5:30 胃食青年新煮意 6:30-8:30	27 自理超新星(10 至 12 月) 10:00-11:15 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30-12:30 高小動動樂 3:00-4:00 輕輕鬆鬆拉筋 C 組(10-12 月) 3:00-4:00 芬蘭木棋訓練班第五期 4:00-5:00 Board Game 之夜 7:00-8:30	28
29	30 輕輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15-10:15 輕輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30-11:30 手作皮革研習室(10-12 月) 11:30-1:00 英語講故事 3:00-4:00 照顧者三點三 3:00-4:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00-5:00					

一	二	三	四	五	六	日
		1 自我關懷多一點 4:00 - 5:15 小手工大搞作 4:00 - 5:15 「書」出愛心義工組 4:00 - 5:15	2 面書 IG 全應用 10:00 - 11:15 手機 Google 全應用 11:30 - 1:00 數學偵探團 A 班 2:00 - 3:00 數學偵探團 B 班 3:15 - 4:15 數學偵探團 C 班 4:30 - 5:30	3 家長動起來 10:00 - 11:00 桌遊天地 (青年) 4:30 - 5:30 胃食青年新煮意 6:30 - 8:30 親子動一返 7:00 - 8:00	4 智趣 Teen 地 10:00 - 11:15 「大手牽小手,與情緒一起走」家長工作坊 10:00 - 12:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30 - 12:30 籃球組 A 組 (10-12 月) 2:00 - 3:00 籃球組 B 組 (10-12 月) 3:15 - 4:15 籃球組 C 組 (10-12 月) 4:30 - 5:30 高小動動樂 3:00 - 4:00 輕鬆鬆拉筋 C 組(10-12 月) 3:00 - 4:00 芬蘭木棋訓練班第五期 4:00 - 5:00 Board Game 之夜 7:00 - 8:30	5
6	7 輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15 - 10:15 輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30 - 11:30 手作皮革研習室(10-12 月) 11:30 - 1:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00 - 5:00	8 自我關懷多一點 4:00 - 5:15 小手工大搞作 4:00 - 5:15	9 「與情緒聊聊天」家長小組 10:00 - 11:15 數學偵探團 A 班 2:00 - 3:00 數學偵探團 B 班 3:15 - 4:15 數學偵探團 C 班 4:30 - 5:30	10 家長動起來 10:00 - 11:00 桌遊天地 (青年) 4:30 - 5:30 胃食青年新煮意 6:30 - 8:30	11 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30 - 12:30 聖誕大派對 2:00 - 4:00 籃球組 A 班 (10-12 月) 2:00 - 3:00 籃球組 B 班 (10-12 月) 3:15 - 4:15 籃球組 C 班 (10-12 月) 4:30 - 5:30 輕鬆鬆拉筋 C 組(10-12 月) 3:00 - 4:00	12
13	14 輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15 - 10:15 輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30 - 11:30 手作皮革研習室(10-12 月) 11:30 - 1:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00 - 5:00	15 自我關懷多一點 4:00 - 5:15 小手工大搞作 4:00 - 5:15 「書」出愛心義工組 4:00 - 5:15	16 科技講座:手機資訊全睇 (12 月) 10:00 - 11:30 數學偵探團 A 班 2:00 - 3:00 數學偵探團 B 班 3:15 - 4:15 數學偵探團 C 班 4:30 - 5:30	17 親子動一翻 7:00 - 8:00	18 智趣 Teen 地 10:00 - 11:15 「專注小寶寶」親子遊戲工作坊 10:00 - 11:30 IPSC 實用射擊體驗班第六期(A 班) 11:30 - 12:30 輕鬆鬆拉筋 C 組(10-12 月) 3:00 - 4:00 Board Game 之夜 7:00 - 8:30	19
20	21 輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15 - 10:15 輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30 - 11:30 手作皮革研習室(10-12 月) 11:30 - 1:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00 - 5:00	22 專注小寶寶 10:00 - 11:00 遊戲學社交 11:30 - 12:30 自我關懷多一點 4:00 - 5:15 小手工大搞作 4:00 - 5:15	23 專注小寶寶 10:00 - 11:00 遊戲學社交 11:30 - 12:30 數學偵探團 A 班 2:00 - 3:00 數學偵探團 B 班 3:15 - 4:15 數學偵探團 C 班 4:30 - 5:30	24	25 聖誕節	26
27	28 輕鬆鬆拉筋 A 組(10-12 月) 9:15 - 10:15 輕鬆鬆拉筋 B 組(10-12 月) 10:30 - 11:30 手作皮革研習室(10-12 月) 11:30 - 1:00 IPSC 實用射擊體驗班第六期(B 班) 4:00 - 5:00	29 專注小寶寶 10:00 - 11:00 遊戲學社交 11:30 - 12:30	30 專注小寶寶 10:00 - 11:00 遊戲學社交 11:30 - 12:30 數學偵探團 A 班 2:00 - 3:00 數學偵探團 B 班 3:15 - 4:15 數學偵探團 C 班 4:30 - 5:30	31		

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及 公眾假期
9:00 AM ~ 1:00 PM	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00 PM ~ 5:00 PM		✓	✓	✓	✓	✓	
5:00 PM ~ 9:00 PM					✓	✓	

兒童小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

活動內容：

透過不同遊戲及練習，增加參加者對中文字型的認識，學習漢字部首及結構，從而加強認讀及書寫能力。

負責職員：發sir

愉快學中文

(A 班) 編號: C01

(B 班) 編號: C02

(C 班) 編號: C03

日期：7/10 - 18/11 (除14/10外) (逢星期四)

時間：下午 2:00 - 3:00 下午 3:15 - 4:15 下午 4:30 - 5:30

地點：本中心

費用及節數：\$60/6 節

對象及名額：小一至小二會員/6 位 小三至小四會員/6 位 小五至小六會員/6 位

備註：*請於報名時告知參加者就讀學校名稱及年級

中心活動推介

活動內容：

與小朋友一邊齊唱英語兒歌一邊學習歌中簡單的英語。

負責職員：朱姑娘

英語唱遊



(幼兒) 編號: C04

(初小) 編號: C05

(高小) 編號: C06

日期：5/11 - 26/11 (逢星期五) 9/10 - 30/10 (逢星期六) 4/11 - 25/11 (逢星期四)

時間：下午 3:00 - 4:00 上午 11:30 - 12:30 下午 3:00 - 4:00

地點：本中心

費用及節數：\$40/4 節

對象及名額：K1-K3 會員/6 位 初小會員/6 位 高小會員/6 位

活動內容：

以不同的數學遊戲和練習，培養參加者對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。

負責職員：發sir

數學偵探團

(A 班) 編號: C07

(B 班) 編號: C08

(C 班) 編號: C09

日期：25/11 - 30/12 (逢星期四)

時間：下午 2:00 - 3:00 下午 3:15 - 4:15 下午 4:30 - 5:30

地點：本中心

費用及節數：\$60/6 節

對象及名額：小一至小二會員 / 6 位 小三至小四會員 / 6 位 小五至小六會員 / 6 位

備註：*請於報名時告知參加者就讀學校名稱及年級



兒童小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

中心活動推介



編號：C10

英語桌遊室

活動內容：

利用英語玩桌上遊戲，除了可讓孩子學習面對遊戲輸贏的正面態度及與人相處，更可以透過輕鬆有趣的形式學英文。

日期：6/10 – 3/11 (20/10除外) (逢星期三)

時間：下午3:30 – 4:30 地點：本中心

費用及節數：\$10 / 4節 負責職員：朱姑娘

對象及名額：初小會員 / 6位



編號：C11

高小動動樂

活動內容：

以運動元素進行遊戲，提升參加者的專注及紀律。

日期：27/11；4/12 (逢星期六)

時間：下午3:00 – 4:00 地點：本中心

費用及節數：\$40 / 2節 負責職員：張姑娘

對象及名額：高小會員 / 6位

編號：C12

IPSC實用射擊體驗班第六期 (A班)

活動內容：

IPSC實用射擊是一項講求安全、手眼協調、速度及自我調控的運動。參加者可以學到實用射擊靶場口令及安全射擊的技術，建立健康的興趣。

日期：13/11 – 15/1 (除25/12及1/1外) (逢星期六) 地點：本中心

時間：上午11:30 – 12:30 負責職員：葉Sir

費用及節數：\$300 / 8節 對象及名額：9 – 11歲會員 / 6位

編號：C13

遊戲學社交

活動內容：

透過遊戲學習社交、理解另人的想法與感受。

日期：22/12，23/12，29/12，30/12

(逢星期三、四)

時間：上午11:30 – 12:30 地點：本中心

費用及節數：\$20 / 4節

對象及名額：4 – 6歲會員 / 6位

負責職員：莫姑娘

專注小寶寶系列活動

編號：C18

專注小寶寶

活動內容：

透過遊戲學習專注及自我調節。

日期：22/12，23/12，29/12，30/12 (逢星期三、四)

時間：上午10:00 – 11:00 地點：本中心

費用及節數：\$20 / 4節 負責職員：莫姑娘

對象及名額：4 – 6歲會員 / 6位

備註：能參加親子遊戲工作坊及家長工作坊的家庭優先

「專注小寶寶」

編號：F08

親子遊戲工作坊

活動內容：

以親子活動的形式，讓照顧者認識專注力。

日期：18/12 (星期六)

時間：上午 10:00 – 11:30 地點：本中心

費用及節數：免費 / 1節 負責職員：莫姑娘

對象及名額：家庭會員 (需已參加了「專注小寶寶」小組活動) / 6個家庭

活動內容：

總結「專注小寶寶」小組活動，讓照顧者了解在家中如何幫忙孩子發展專注力。

編號：P18

「專注小寶寶」家長工作坊

日期：*待定

時間：*待定

地點：本中心

費用及節數：免費 / 1節

對象及名額：家長或照顧者會員 負責職員：莫姑娘
(需已參加了「專注小寶寶」小組活動) / 6位

兒童小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。



負責職員：發sir

籃球組 (10-12月)

活動內容：

訓練籃球基本技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。

	(A 組) 編號: C14	(B 組) 編號: C15
日期：	9/10 – 11/12 (除6/11, 27/11外) (逢星期六)	
時間：	下午 2:00 – 3:00	下午 3:15 – 4:15
地點：	集合地點：本中心；活動地點：本中心樓下運動場	
費用及節數：	\$80 / 8節	
對象及名額：	7-9歲會員 / 6位	10-12歲會員 / 6位
備註：	*視乎場地及天氣情況，如有需要會改為室內進行體能訓練	

中心活動推介

家長小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號：P01

家長動起來 (10-12月)

活動內容：

在家抗疫期間，大家都少了運動，透過持續有系統的運動，有助達至燃燒卡路里的效果，同時，一班人運動可以提升動機及認識新朋友。

日期：8/10 – 10/12 (除22/10外) (逢星期五)

時間：上午10:00 – 11:00 地點：本中心

費用及節數：\$50 / 9節 負責職員：發sir

對象及名額：家長或照顧者會員 / 6位

編號：P02

「學習方法」家長工作坊

活動內容：

家長可以透過工作坊認識不同類型的學習方法，與孩子在家中的學習。

日期：22/10 (星期五)

時間：上午 10:00 – 11:30 地點：本中心

費用及節數：免費 / 1節 負責職員：莫姑娘

對象及名額：家長或照顧者會員 / 10位

中心活動推介

編號：P03

「樂在管教」家長小組

活動內容：

照顧者一起分享日常管教事宜，學習正向管教方法。

日期：7/10，21/10；4/11，18/11 (逢星期四)

時間：上午 10:00 – 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$10 / 4節 負責職員：莫姑娘

對象及名額：家長或照顧者會員 / 6位

(育有2-6歲特殊學習需要之兒童)



編號：P04

「與情緒聊聊天」家長小組

活動內容：

照顧者一起認識情緒，互相分享，照顧好自己的情緒，才能正面與孩子相處。

日期：11/11，25/11；9/12 (逢星期四)

時間：上午 10:00 – 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$10 / 3節 負責職員：莫姑娘

對象及名額：家長或照顧者會員 / 6位

(育有幼小至高小特殊學習需要之兒童)

編號：P05

「大手牽小手，與情緒一起走」家長工作坊

活動內容：

家長/照顧者可透過講座認識情緒，並如何正面地處理孩子的情緒。

日期：4/12 (星期六) 時間：上午 10:00 – 12:00 地點：本中心

費用及節數：免費 / 1節 負責職員：莫姑娘

對象：家長或照顧者會員 (育有2-6歲特殊學習需要之兒童) 名額：20位

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

活動內容：

咖啡除了提神之外，也可以為我們提供休息的空間。透過工作坊，以靜觀的方式一齊感受當下的靜，品嚐咖啡的甘，以及一齊聊天之美，從而學習減壓的方法。

負責職員：葉sir

靜觀啡聊工作坊

(第三期) 編號: P06

(第四期) 編號: P07

日期：6/10, 20/10;
3/11, 17/11

(逢星期三)

4/11 - 25/11 (逢星期四)

時間：上午 9:30 - 10:30

下午 3:00 - 4:00

地點：本中心

費用及節數：\$20 / 4 節

對象及名額：家長或照顧者會員 / 6 位

備註：*活動將會同時提供 中式茶 或 花茶 可選擇



編號：P08

Android手機基礎班

活動內容：

現今科技發展迅速，學習如何使用手機讓我們與社會連繫，內容：

- 1) 了解自身手機基本操作及設定；
- 2) 增加及管理手機聯絡人；
- 3) WiFi設定及學習下載Apps；
- 4) 拍照與自拍；
- 5) 及手機檔案存取

日期：7/10, 21/10 (逢星期四)

時間：上午10:00 - 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$20 / 2節 負責職員：發Sir

對象及名額：家長及照顧者 / 6位

備註：需要自備智能電話

編號：P09

Android手機中階班

活動內容：

完成初階內容或擁有使用手機的初步概念後，進一步學習更深入內容：

- 1) 學習日常應用程式 (巴士apps、新聞apps)；
- 2) 學習及加深使用即時通訊Whatsapp及WeChat應用；
- 3) 簡單攝影應用

日期：28/10 - 11/11 (逢星期四)

時間：上午10:00 - 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$30 / 3節 負責職員：發Sir

對象及名額：家長及照顧者 / 6位

備註：需要自備智能電話

編號：P10

面書IG全應用

活動內容：

社交媒體與時並進，有一本接觸不到的書本能夠讓我們與社會連繫、分享，是時候要嘗試閱讀，與社會聯繫，課程內容：

- 1) Facebook應用及注意地方；
- 2) IG應用及注意地方；
- 3) 簡本相片編輯

日期：18/11 - 2/12 (逢星期四)

時間：上午10:00 - 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$30 / 3節 負責職員：發Sir

對象及名額：家長及照顧者 / 6位

備註：需要自備智能電話

編號：P11

手機Google全應用

活動內容：

Google不用應用程式都為我們帶來便利，非常值得一學，內容：

- 1) 申請Google帳號、
- 2) Google電郵、
- 3) Google智能搜尋、
- 4) Google Translate翻譯、
- 5) Google Map地圖、
- 6) Google Drive雲端硬碟

日期：18/11 - 2/12 (逢星期四)

時間：上午11:30 - 下午1:00 地點：本中心

費用及節數：\$30 / 3節 負責職員：發Sir

對象及名額：家長及照顧者 / 6位

備註：需要自備智能電話



活動內容：

加深參加者對現今科技的認識及了解，內容：
1) 介紹現今科技時事；
2) 學習手機應用；
3) 介紹不同的即時通訊及社交媒體；
4) 講解使用時的潛在注意事項及風險。

負責職員：發sir **科技講座：手機資訊全面睇**

	(10月) 編號: P12	(11月) 編號: P13	(12月) 編號: P14
日期：	28/10 (星期四)	26/11 (星期五)	16/12 (星期四)
時間：	上午 11:30 – 1:00	下午 2:30 – 4:00	上午 10:00 – 11:30
地點：	本中心		
費用及節數：	免費 / 1 節		
對象及名額：	家長或照顧者會員 / 10 位		
備註：	*需要自備智能電話及準備問題(如需要)，講座最後15分鐘有問問題時間		

編號：P15 **手作皮革研習室 (10-12月)**

活動內容：

手作皮革是一個耐性和細心的製作過程，容易達至「心流」的正向情緒狀態。歡迎有興趣的會員一齊研究、設計和製作屬於自己風格的皮革。

日期：30/11 – 28/12 (逢星期二)
時間：上午11:30 – 1:00
費用及節數：\$250 / 5節
對象及名額：具操作利器能力的家長或照顧者會員 / 6位

地點：本中心

負責職員：朱姑娘



編號：N01 **特殊需要信託簡介會**

活動內容：

提升參加者對特殊需要信託的認識。

日期：30/10 (星期六)
時間：上午10:00 – 11:30
費用及節數：免費 / 1節
對象及名額：家長/照顧者 / 12位

地點：本中心

負責職員：張姑娘

編號：C16 **英語講故事**

活動內容：

透過簡單的圖卡和遊戲，提高小朋友的想像力及英語能力，學習用英語去創作屬於他們自己的故事。

日期：9/11 – 30/11 (逢星期二)
時間：下午3:00 – 4:00
費用及節數：\$10 / 4節
對象及名額：高小會員 / 6位

地點：本中心

負責職員：朱姑娘

編號：C17 **小手工大搞作**

活動內容：

透過不同的手工製作，小朋友可以展示自己獨有的藝術天份，尋找當中的樂趣。

日期：1/12 – 22/12 (逢星期三)
時間：下午4:00 – 5:15
費用及節數：\$100 / 4節
對象及名額：高小會員 / 6位
備註：費用已包材料費

地點：本中心

負責職員：朱姑娘

編號：P16 **照顧者三點三**

活動內容：

照顧者聚首一堂，認識支援特殊需要人士的策略。

日期：9/11 – 30/11 (逢星期二)
時間：下午3:00 – 4:00
費用及節數：\$20 / 4節
對象及名額：家長及照顧者 / 6位

地點：本中心

負責職員：張姑娘

編號：P17 **自我關懷多一點**

活動內容：

透過體驗式活動學習自我關懷，紓緩照顧壓力。

日期：1/12 – 22/12 (逢星期三)
時間：下午 4:00 – 5:15
費用及節數：\$20 / 4節
對象及名額：家長及照顧者 / 6位

地點：本中心

負責職員：張姑娘

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

活動內容：

以家中已有的物件，循序漸進地進行全身伸展及做一些簡單的運動。

輕輕鬆鬆拉筋組

(10-12月) A 組編號: F02

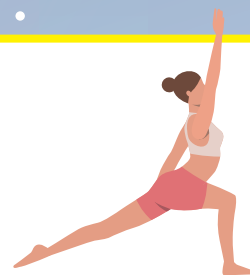
日期：26/10 – 28/12 (逢星期二)

時間：上午 9:15–10:15

集合地點：本中心

費用及節數：\$10 / 10節

對象及名額：家庭會員 / 6 位



負責職員：
朱姑娘

(10-12月) B 組編號: F03

日期：26/10 – 28/12 (逢星期二)

時間：上午 10:30 – 11:30

集合地點：本中心

費用及節數：\$10 / 10節

對象及名額：家庭會員 / 6 位

(10-12月) C 組編號: F04

日期：2/10 – 18/12 (除6/11外)(逢星期六)

時間：下午 3:00 – 4:00

集合地點：本中心

費用及節數：\$10 / 11 節

對象及名額：家庭會員 / 6 位

編號：F01

親子桌遊天地

活動內容：

透過桌上遊戲小組，可以提升解難能力，認識新朋友，同享親子樂。

日期：8/10 – 29/10 (逢星期五)

時間：下午3:00 – 4:00

地點：本中心

費用及節數：每對親子\$20 / 4節 負責職員：朱姑娘

對象及名額：8歲或以上的家庭會員 / 4對親子



編號：F06

敢鏢·親子體驗組

活動內容：

飛鏢運動是一種培養選手計算能力及周全的判斷力，當中需要持續的集中力，並對大腦皮質產生刺激，被視為鍛鍊心智能力的競賽項目。

日期：9/10 – 20/11 (除6/11外) (逢星期六)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：本中心

費用及節數：每對親子\$80 / 6節

對象及名額：8歲或以上的家庭會員 / 4對親子

負責職員：發Sir



編號：F05

親子動一翻

活動內容：

在家抗疫期間，大家都少了運動。透過持續有系統的運動，有助達至燃燒卡路里的效果，同時，親子一起做運動更可以提升彼此之間的關係。

日期：8/10, 22/10；5/11, 19/11；3/12, 17/12 (逢星期五)

時間：晚上 7:00 – 8:00 地點：本中心

費用及節數：每對親子\$50 / 6節

對象及名額：8歲或以上的家庭會員 / 4對親子

負責職員：發sir



編號：F07

Board Game 之夜

活動內容：

在家抗疫期間，無法經常外出活動，透過桌上遊戲小組，提升家庭關係及認識新朋友，更可在遊戲中尋找樂趣。

日期：9/10, 23/10；6/11, 20/11；4/12, 18/12 (逢星期六)

時間：晚上7:00 – 8:15

地點：本中心

費用及節數：\$10 / 6節

負責職員：發Sir

對象及名額：12歲或以上子女的家庭 / 4個家庭

家庭活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

中心活動推介

編號：N02

聖誕大派對

活動內容：

與社區人士互相認識、玩遊戲、睇表演，一齊渡過開心聖誕！

日期：11/12 (星期六) 時間：下午2:00 – 4:00

地點：本中心 負責職員：張姑娘

費用及節數：每個家庭\$20 / 1節

對象及名額：家庭會員 / 5個家庭(每個家庭上限4人)

青年小組及活動

10月至12月活動

* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

編號：Y01 **自理超新星 (10至12月)**

活動內容：

透過體驗式活動讓參加者學習生活理財技巧，提升自理能力。

日期：16/10, 23/10；20/11, 27/11 (逢星期六)

時間：上午10:00 – 11:15 地點：本中心

費用：\$20 / 4節 負責職員：張姑娘

對象及名額：15–25歲輕度至中度智障會員 / 6位

備註：*曾參加自理超新星的會員優先報名



編號：Y02

智趣Teen地

活動內容：

透過遊戲及活動讓參加者學習社交及自理技巧。

日期：4/12, 18/12 (逢星期六)

時間：上午10:00 – 11:15 地點：本中心

費用及節數：\$20 / 2節 負責職員：張姑娘

對象及名額：15–25歲輕度至中度智障會員 / 6位

中心活動推介

編號：Y03

圍爐研習社

活動內容：

每個星期不同主題，探討自己在成長中所面對的需要，讓我們一齊圍爐研究、學習。

日期：8/10 – 19/11 (逢星期五)

時間：下午3:15 – 4:15 地點：本中心

費用及節數：\$20 / 7節 負責職員：發sir

對象及名額：初中至高中學會員 / 6位

編號：Y04

桌遊天地 (青年)

活動內容：

在家抗疫期間，無法經常外出活動，透過桌上遊戲小組，除了可認識新朋友外，更可在遊戲中尋找樂趣。

日期：8/10 – 10/12 (逢星期五) 地點：本中心

時間：下午4:30 – 5:30 負責職員：發Sir

費用：\$20 / 10節 名額：6位

對象：12–25歲青年會員 (能跟隨基本指示)



活動內容：

人到青年係時候要學識照顧自己，食係好重要！透過呢個活動，讓年青人由買料、備料、煮熟、到洗碗，學習和體驗煮食的技巧和樂趣，最重要更可以一嚐自己製作的美食。

編號：Y05

胃食青年新煮意

日期：22/10 – 19/11 (逢星期五)

時間：晚上6:30 – 8:30 地點：本中心

費用及節數：\$200 / 8節 負責職員：葉sir

對象及名額：12–24歲青年會員 / 6位



* 活動內容會因應最新防疫措施而有所改變，延期、取消或改用網上進行，敬請留意中心面書專頁或WhatsApp發佈最新消息。

活動內容：

芬蘭木棋(Mölkky)是一項源自芬蘭的投擲運動。參加者不需要太大的體力要求，而過程充滿鬥智鬥力。透過木棋運動，參加者可以鍛練自己的手眼協調能力、決策力、簡單加減數運算能力、及與人合作與尊重的態度。

負責職員：葉sir

芬蘭木棋訓練班

	(第四期) 編號: Y06	(第五期) 編號: Y07
日期：	9/10 - 30/10 (逢星期六)	13/11 - 4/12 (逢星期六)
時間：	下午 4:00 - 5:00	下午 4:00 - 5:00
地點：	集合地點：本中心 活動地點：本中心樓下運動場	
費用及節數：	\$40 / 4 節	
對象及名額：	12 歲或以上青年會員 / 6位	

編號：Y08

敢鏢 · 青年體驗組

活動內容：

飛鏢運動是一種培養選手計算能力及周全的判斷力，當中需要持續的集中力，並對大腦皮質產生刺激，被視為鍛鍊心智能力的競賽項目。

日期：9/10 - 20/11 (除6/11外) (逢星期六)
 時間：上午11:15 - 12:15 地點：本中心
 費用及節數：\$80 / 6節 負責職員：發Sir
 對象：12-25歲青年會員 (能跟從基本指示)
 名額：6位

編號：Y09

籃球組 (10-12月) C組

活動內容：

訓練籃球基本技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。

日期：9/10 - 11/12 (除6/11, 27/11外) (逢星期六)
 時間：下午4:30 - 5:30 費用：\$80 / 8節
 地點：集合地點：本中心； 負責職員：發Sir
 活動地點：本中心樓下運動場 名額：6位
 對象：13-25歲青年會員 (能跟隨基本指示)
 備註：視乎場地及天氣情況，會改為室內進行體能訓練

編號：Y10

IPSC實用射擊
體驗班第六期(B班)

活動內容：

IPSC實用射擊是一項講求安全、手眼協調、速度及自我調控的運動。參加者可以學到實用射擊靶場口令及安全射擊的技術，建立健康的興趣，並且鍛練視覺追蹤能力和集中力。

日期：9/11 - 28/12 (逢星期二)
 時間：下午4:00 - 5:00 地點：本中心
 費用及節數：\$300 / 8節 負責職員：葉Sir
 對象：12-24歲青年會員 名額：4位

編號：Y11

「書」出愛心義工組

活動內容：

中心圖書館終於誕生啦，現招募義工協助整理圖書及佈置圖書館。歡迎不怕重覆性操作及喜歡整齊的義工參加。

日期：6/10, 20/10；3/11, 17/11；1/12, 15/12 (逢星期三)
 時間：下午4:00 - 5:15 地點：本中心
 費用及節數：免費 / 6節 負責職員：葉sir
 對象及名額：15-30歲青年會員 / 6位





救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

義工招募

內容：

- 不定期舉辦不同形式的義工訓練及服務
- 服務對象：殘疾或特殊需要人士及其家長 / 親屬
- 如有興趣之社區志願人士可加入成為附屬會員參加



申請方法：

- 可先與本中心職員聯絡，透過電話或親臨面見
- 待面見後，填妥表格後成為附屬會員便可參加

我們
需要你



聯絡及查詢：

- 可與當值中心職員聯絡
- 電話：3614-5452





救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

因應新型冠狀病毒病疫情的 單位服務安排和措施通告

救世軍「結伴行」家長資源中心因應社會福利署於2021年7月2日所發出的指示，所有由社署資助的福利服務單位將由七月二日起在現有基礎上恢復單位內的偶到服務，以及讓公眾人士使用的地方。

而鑑於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施的前提下，救世軍轄下服務單位會適時調整活動安排、聚集人數及相關服務運作，繼續致力平衡服務使用者的需要，與及保障員工和服務使用者安全的目標。

本服務單位亦由2021年7月2日起執行以下服務安排和措施：

- 恢復「偶到」服務及設施(如一般諮詢、活動報名、家長資源閣)，但玩具及圖書外借服務維持暫停；中心開放時間請參考通訊內頁。
- 中心之小組活動全面恢復實體面授服務，惟大型活動仍暫停舉辦。

基於以預防個人受感染和防止病毒在社區擴散，服務單位會參考衛生署防護中心發出的相關指引及遵照救世軍社會服務部2019冠狀病毒病(COVID-19)緊急級別處理指引(最新版本)原則執行相關措施，為員工及服務使用者提供防護：

- 任何人士如有需要進入服務單位，必須戴上口罩、以酒精搓手液清潔雙手、量度體溫、登記及填寫健康申報表申報個人或其同住家人過去14日內的外遊記錄、過去28日內曾否接觸確診個案、及正接受醫學監察，以便服務單位作出進入控制措施；
- 所有服務使用者或其同住家人，如出現以下狀況，均不得進入服務單位，並應根據政府安排，接受相關檢疫及健康監察：
 1. 有發燒或出現呼吸道感染徵狀；
 2. 需要接受強制檢測而尚未有陰性結果；
 3. 過去14日內，從內地入境（透過「回港易計劃」從廣東省或澳門回港時，已獲豁免14天強制檢疫人士除外）或海外抵港的服務使用者在14天內到過國內或衛生防護中心公告的其他海外國家或地區（參照衛生防護中心最新有關國家或地區名單為準）；
 4. 過去28日內曾與確診新型冠狀病毒患者有過接觸、及正接受醫學監察；
 5. 所居住於或曾前往衛生防護中心公告過去14天內曾有確診個案居住或逗留過的大廈/學校/食肆/商場/處所/火車/船及車；
- 如有服務使用者在服務單位中感到不適，須盡快隔離及知會家人接返家中休息或求診。

如有疑問，請於辦公時間內與單位職員聯絡，多謝合作！

公眾假期 中心服務安排

9月22日(三)	中秋節翌日	中心休息
10月1日(五)	國慶日	中心休息
10月14日(四)	重陽節	中心休息
12月25日(六)	聖誕節	中心休息
12月27日(一)	聖誕節後第一個周日	中心休息



救世軍 The Salvation Army

「結伴行」家長資源中心

'Share-care' Parents Resource Centre

STAMP

印刷數量：1000份

出版日期：2021年9月

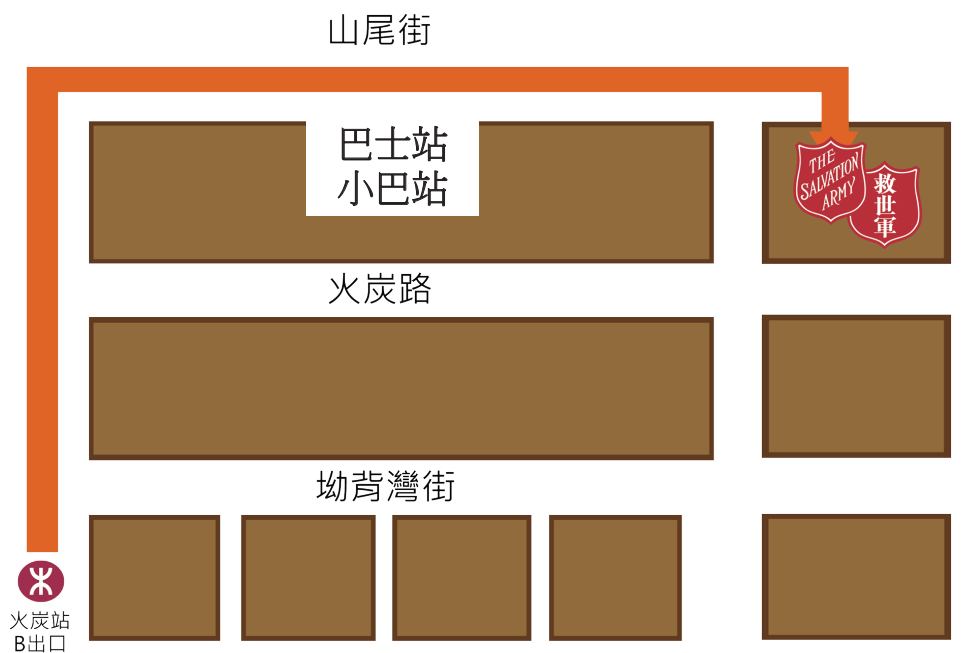
(如未能投寄，請交回火炭沙田商業中心10樓1018室)

交通方法

港鐵：火炭站 B出口
(步行約10分鐘)

巴士：73A、80M、81K、
85、88X、280X、
285、798

小巴：69K、481、811
801 (循環線)



督印人：容嫻欣

編輯委員：莫雪盈、陳偉發、陳昆炫

Facebook：救世軍「結伴行」家長資源中心
@SASharecare.PRC

中心地址：新界火炭山尾街18-24號
沙田商業中心10樓1018室

電郵：scprc.rse@hkm.salvationarmy.org

電話：3614-5452

6466-4500 (Whatsapp)

傳真：3614-5450