



救世軍 The Salvation Army

天希中心

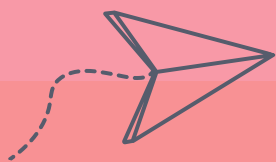
PATH Centre

天希號

2024年4-6月



封面設計: 琉月紫苑



天希號 目錄



中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，SQS資訊，實習社工介紹
- 3 天希服務簡介
- 4 諮詢服務
- 5 會員分享 - 藝術作品
- 6 區區有嘢玩

其他活動及資訊

- 19 「繫敢試」義工獎勵計劃
- 20 義工活動
- 21 天希舊生會 + HOBBY HUB
- 22 報名流程
- 23 活動報名表
- 24-26 4月至6月活動月曆

活動資訊

- 7 家長資訊
- 8 家長活動
- 9-10 1至3月活動回顧
- 11-18 4至6月活動

惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗ ▲	✗	✗	✗
極端情況	✗	✗ ▲	✗	✗	✗

✓ 小組或活動繼續進行

✗ 小組或活動延期/取消

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

▲ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛或將會懸掛八號或以上風球或極端情況，當日活動將會延期或取消。

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639 / 5504 0287

編者的話

海馬姑娘

為響應聯合國倡議每年4月2日為「世界關顧自閉日」，救世軍製作了一條「其實我們都一樣」短片，表達自閉人士與社會大眾都一樣有不同喜好、想法和夢想。大家可以在社交媒體平台上讚好及分享影片，讓社會人士多認識、關注和支援自閉人士，從而建立自閉友善的環境。

今期天希號琉月紫苑以「我推的星孩」為封面主題，以星星借代自閉人士，「我推」即「我推薦」的意思，希望表達每位自閉人士都有其出色之技能。

服務質素標準之SQS 「你我都都要知」

服務質素標準 12: 知情的選擇

- 服務單位會為服務使用者或其親屬提供有關單位運作及服務的資料，並提供選擇的權利。
- 在提供整體服務和個別服務，包括：小組、活動或個案會議，會在兩天前以通告、短訊、電話或季告知有關服務資料。
- 如遇上服務運作改變，服單位會按以下方式將訊息告知服務使用者或其親屬：
 1. 預知服務轉變（例如：單位維修、活動場地取消、個案會議取消等）：會在兩天前以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。
 2. 突發服務轉變（例如：因職員病假取消活動/會議、緊急維修、惡劣天氣等）：會在收到訊息後即時以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。

實習社工介紹



大家好，我係浸會大學碩士一年級學生實習社工V Sir，好高興可以認識大家，我養了一隻秋田犬，名叫雲吞，雖然個樣同柴犬差唔多，但係佢比柴犬足足大好幾倍架！我放假會同佢一起行山、露營，而我自己的興趣也很多，包括踢球、打籃球、桌上遊戲、游水及潛水。接下來的數個月，我都會經常出現在中心，之後更會開組，希望大家可以踴躍報名啦！哈哈！



大家好！我係浸會大學碩士實習社工恩姑娘😊由1月份開始至7月份我都會經常係中心出現，我有多樣的興趣同專長，對於桌遊、甜點製作、DIY手工、戲劇、籃球、旅行、行山和打扮等領域都充滿熱情嫁！如果大家係中心遇見到我，歡迎隨時搵我傾偈，我好樂意同大家交流！期待同各位共度愉快的時光！



救世軍 The Salvation Army

天希中心

PATH Centre

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支援其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症譜系障礙的青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

申請接受和退出服務

1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃描季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。

如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。

*救世軍對接納申請與否保留最終決定權



2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。



服務理念

我們本著「以人為本」的服務理念，相信每一位自閉症人士都擁有無限潛能，並且尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能享有平等參與的生活。

專業團隊

臨床心理學家、註冊社工、
職業治療師及言語治療師

服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；

為家長/照顧者

- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支援子女的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

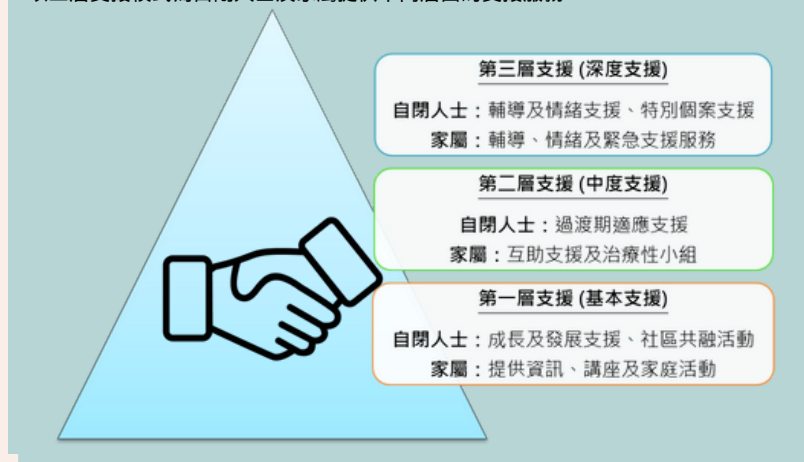
- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及
- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676

會員分享-藝術作品



作品名：選擇了芝士的愛麗絲
創作者名稱：琉月紫苑
創作概念：以愛麗絲夢遊仙境的故事作為意境表現這個故事。



作品名：迪士尼Pinocchio氣球作品照片
創作者名稱：利X蓓
創作概念：作品中是一位迪士尼Pinocchio小木偶的氣球公仔，大家覺得扭得似不似呢？



作品名：減壓
創作者名稱：鎮基
創作概念：將*壓*字，分割成碎片，單點透視法，表達出畫作是*減壓*的意思。

作品名：我和白燦遊馬拉
創作者名稱：黃家麒
創作概念：家麒機械人和寵物好友白燦到吉隆坡旅遊，接觸當地風土民情，留下快樂回憶。



作品名：美麗的你
創作者名稱：Yasuut
創作概念：我畫了我最喜歡的動漫角色，金髮的眼的他與剛綻放的玫瑰最為相襯。



作品名：把握機會
創作者名稱：魚蛋
創作概念：光陰是很寶貴的東西，而且沒法保留。



區區有嘢玩

我已經在英國中部升學近半年，一向喜歡研究火車列車和巴士路線，就讓我介紹最近我的火車線 East Midlands Railway(簡稱EMR) 吧！

EMR的路線特色是從北開始，往南走，經過多個城市，如倫敦、諾定咸、李斯特等，由於列車2004年開始營運，火車車身較舊，也不能提供無線上網，但座椅軟硬適中，普通車廂每排走廊兩側各設兩席；頭等車廂一邊兩席，另一邊就獨立座位，令乘客感覺舒適。

普通等的排列方式與香港機場快綫類似，一半向前，另一半就向後，但是中間有面對面及附設餐枱的座位，而頭等座主要是設有餐枱的面對面座位。

每架普通座列車都設有售賣小食手推車，可以在車上買小食、飲品充飢；而頭等座車票包含一份三文治，及可以無限取小食及飲品（只限星期一至六，假期例外，汽水和酒需補差價），方便在車上直接用餐。



整體來說，除了列車本身較舊及不能上網或打電話，設備及服務也理想；預計2025年開始，就會陸續換新列車，希望新列車能夠提供更優質的服務。



家長可如何提升自閉症人士的社交印象

社交印象指的是與他人互動時所展現的形象，包括言談舉止、表情、禮儀與人際互動等方面。在自閉症人士的生活中，建立正面的社交印象對於增進他們的人際關係和社交能力非常重要。家長可以通過以下方法來提升子女的社交印象。

建立良好的言談和舉止



家長可以教導子女如何以適當的語言和舉止來表達自己。鼓勵他們練習清晰的說話和適當的語調，以及注意自己的身體語言和姿態。例如，教導他們如何保持良好的姿勢、適時地與他人交談、注意眼神接觸和微笑等。這些技巧將有助於提升他們在社交場合中的形象和印象。

培養良好的禮儀和社交技巧



家長可以教導子女基本的禮儀和社交技巧，例如如何問候他人、如何回應問候、如何與他人進行對話等。這些技巧可以透過角色扮演和模擬情境的方式進行練習和應用。同時，也鼓勵他們學習如何尊重他人的意見和空間，以及如何處理社交場合中的壓力和挑戰。

提供機會參與社交活動



為子女提供參與社交活動的機會是提升他們社交印象的重要途徑。家長可以鼓勵他們參加興趣班、社區活動或義工等，這些活動將使他們有機會與不同背景的人互動，學習合作、溝通和解決問題的能力。同時，這也是擴大他們社交網絡和建立友誼的機會。

在訓練過程中，家長若發現子女未能掌握相關技巧，可以試著分析其原因，例如是否能力不足或是欠缺動機。如果是能力不足的問題，家長可以親自示範給子女看，讓他們更容易理解和學習。此外，也可以將訓練分解成小步驟，逐漸引導子女學習和應用這些技巧，並提供正面的鼓勵和回饋，讓他們感受到進步和成就。

如果子女欠缺動機，家長可以和他們一起探討提升社交印象所帶來的好處。舉例來說，可以和子女分享一個成功的社交互動經驗，讓他們明白透過良好的社交印象可以建立更好的人際關係、增加自信心，並獲得更多的機會和成就。同時，也可以和子女一起設定目標，並制定相應的獎勵機制，以激發他們的動機和積極性。

透過以上方法，家長可以幫助自閉症成人提升他們在社交場合中的社交印象。這將有助於增強他們的人際關係、增加自信心，並提升他們在社會中的適應能力。持續的鼓勵和教導將使他們有機會發展出與他人建立深層連結的能力。天希中心亦舉辦了社交小組，課程中將與組員探討及練習如何提升社交印象，各家長可鼓勵會員參加有關課程，透過增加練習機會令子女更掌握相關技巧。

家長生涯規劃



家長小組

《元認知治療》精神健康家長小組(活動編號：2425_04FG01)

透過講解讓家長了解和實踐應用元認知治療，減少反覆思索及擔憂的病態思考模式，提升精神健康及自我關懷，從而改善親子關係。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4、
4/5、11/5、18/5、25/5/2024
(逢星期六·共8節)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

《接納與承諾治療》家長壓力管理小組(進階篇)(活動編號：2425_06FG02)

透過認識接納與承諾治療，促使家長採取更有效的相處方式，增強家長心理健康素養及彈性，提升壓力管理能力。

日期：1/6、8/6、15/6、22/6/2024
(逢星期六·共4節)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、臨床心理學家 張姑娘

家長活動

《天希保齡球》親子活動(活動編號：2425_04FA01)

透過進行保齡球活動促進親子關係。

日期：13/4/2024 (星期六)

時間：12:30pm-2:30pm

地點：迪高保齡球館(荃灣花園地下)

對象：天希中心家長及會員

名額：12人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

《製作天然洗頭水及按摩油》家長感恩活動(活動編號：2425_05FA02)

透過製作天然洗頭水及按摩油發揮才能，提升滿足感，向家人表達愛意，並透過同路人分享互相支援。

日期：4/5/2024 (星期六)

時間：12:30pm-3:00pm

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘



籌委慶功聚餐

營地午餐



1-3月活動回顧 DAY CAMP



籌委負責遊戲環節



參加者進行遊戲任務



頒獎時間

1-3月活動回顧



閨蜜BBQ



《接焦吧》情緒管理小組



「男生圍」男子小組



BUDDIES師徒義工計劃
烹飪活動



大掃除義工隊



聯SPA比賽-芬蘭木棋

社交溝通

《天希範圍》(活動編號: 2425_04MG03)

透過「團」契生活，以耶穌為模「範」學習彼此相顧，彼此分享，從屬靈角度了解自己與別人的關係。

日期：13/4、11/5、25/5、22/6/2024 (星期六·共4節)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

《前面有樂4-6月》網上音樂頻道2024 (活動編號: 2425_04MG04)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：10/4、8/5、29/5、19/6/2024 (星期三·共4節)

時間：1:00pm-2:00pm

形式：Microsoft TEAMS網上視像

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

「筴打圍爐」男子小組 (活動編號:2425_04MG05)

一班人聚埋一齊，Chill住咁食下晚飯、傾下計，你又想唔想呢？如果你都想Men's talk，傾下近來的所見所聞、分享開心同唔開心既事，咁就快啲報名參加！

日期：5/4、19/4(外出)、17/5、31/5(外出)、14/6、28/6/2024 (外出) (星期五·共6節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：本中心/外出地點待定

對象：天希中心 及 「天希舊生會」男會員

名額：8人

費用：全免 (自備外出晚膳費用)

負責職員：社工 郭Sir、社工 發Sir

《一團和戲》(活動編號: 2425_04MG06)

透過團體遊戲活動培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5、25/5/2024 (逢星期六·共8節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭Sir

社區生活

《小社區大發現 - 葵芳》 (活動編號: 2425_04MG07)

一齊嘗試計劃行程，透過不同的方法找出「葵芳」區內的特式景點和美食，並且記錄下來，分享給中心不同會員認識！

日期：13/4、27/4、4/5 (外出日)、11/5、18/5/2024 (逢星期六·共5節，除20/4)

時間：2:00pm-3:00pm (中心)；1:00pm-3:00pm (外出)

地點：本中心 (外出地點：葵芳區內)

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：\$20 (用作活動費用)

負責職員：社工 發Sir、訓練員 Zoie姑娘



治療/教育

友SEN友識職業體驗計劃 - 專業文件掃描存檔隊2024 第二季

(活動編號: 2425_05MG08)

計劃旨在為有意從事文職工作的人士提供職業技能培訓，是次培訓包括10小時訓練及2小時重聚環節，主要學習基本文件掃描存檔及辦公室基本人際溝通技巧。

(如表現理想，將被邀請參與180小時文件掃描實習計劃，並獲發合共\$2000元實習津貼)

日期：7/5、8/5、14/5、21/5、22/5、28/5/2024 (逢星期二及三·共6節，除15/5)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：職業治療師 鄧姑娘、職業治療師 周姑娘



《福音小組》 (活動編號: 2425_04MG09)

透過認識不同聖經人物、實踐服事及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。

日期：5/4、12/4、19/4、26/4/2024 (逢星期五·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心及基督教場所 (待定)

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

《新·心靈》2024春季篇 (活動編號: 2425_05MG10)

你有壓力！我有壓力！生活中不同的範疇都會帶俾我地壓力，透過今次小組一齊去重新檢視我們的生活方式及學習減壓放鬆的方法。

日期：9/5、16/5、23/5、30/5/2024 (逢星期四·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選，同時參加《情緒社交應援團》的會員可優先參與)

名額：6人

費用：全免

負責職員：職業治療師 周姑娘



《情緒社交應援團》2024春季篇 (活動編號: 2425_06MG11)

有無試過自己面對問題時，覺得自己孤立無援？今次小組會提升組員對情緒覺察力，並建立支援網絡，讓自己順利渡過生命中的難關。

日期：6/6、13/6、20/6、27/6/2024 (逢星期四·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選，同時參加《新·心靈》2024春季篇的會員可優先參與)

名額：6人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許Sir



《我要做老闆-春季》(活動編號: 2425_04MG12)

想創業，但又不知如何開始，是次小組一起學習製作香薰蠟燭，了解香薰的使用，並學習如何把成品擺放在手作市集售賣。

日期：2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、7/5/2024 (逢星期二·共6節)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：職業治療師 周姑娘、訓練員 Zoie姑娘



《對話訓練營》(活動編號: 2425_05MG13)

大家曾否在同學/同事交談時不知如何加入對話？讓我們一同練習如何加入，延續及結束對話，建立良好的人際關係。

日期：3/5、17/5、24/5、31/5/2024 (逢星期五·共4節，除10/5)

時間：4:00pm-5:15pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許Sir

興趣發展

《創藝成品》(活動編號: 2425_05MG14)

如何可以將個人藝術想法製成具體藝術產品，並有機會成功推出市場呢？
想知便來學習策劃自己的品牌產品吧～

日期：29/5、5/6、12/6、19/6、26/6/2024 (逢星期三·共5節)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員(參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 風姑娘



《天希飛鏢超級聯賽》4至6月(活動編號: 2425_04MG15)

這是一個一連5次的飛鏢比賽，完成每次比賽後會在中心的聯賽榜公佈成績，取得冠亞季者會得到獎品，其他參加者會得到紀念狀。是次比賽成績將計入「中心排名」。

日期：26/4、10/5、24/5、7/6、21/6/2024 (隔星期五·共5節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：12人(上一季聯賽前9名優先參與，其他報名者將參與20/4(六)舉行之「飛鏢聯賽爭霸戰」爭奪餘額)

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir



《桌遊大本營》(活動編號: 2425_04MG16)

桌上遊戲千奇百趣，快來認識一班志同道合的朋友，一齊討論解開當中的要訣，找出勝利的關鍵呢，Let's Go!!

日期：6/4、20/4、4/5、18/5、15/6、29/6/2024 (隔星期六·共6節，除1/6)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir



《快樂動起來》(活動編號: 2425_04MG17)

自己一個人做運動很無聊，而且很難持續下去？不妨來一齊動起來，一齊開啟心裡的快樂元素！

日期：11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5/2024 (逢星期四·共8節)

時間：4:15pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir、職業治療師 鄧姑娘

備註：出席率滿80%的參加者可獲贈按摩球一個

興趣發展

《花式搖搖 Go Challenge!!!》(活動編號: 2425_04MG18)

細個睇卡通片-《超速YOYO》，發現原來搖搖可以玩到唔同花式，更可以成為專業的運動比賽，隨時可以玩之餘又輕便攜帶。

日期：12/4、19/4、3/5、17/5、31/5、14/6/2024 (星期五·共6節)

時間：7:00pm-8:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：\$40 (包括導師費及一個搖搖)

導師：搖搖兄弟花式搖搖表演隊成員 李浩翔先生

負責職員：社工 風姑娘



《閨蜜共聚貓CAFE》(活動編號: 2425_04MA03)

透過進行共聚貓CAFE促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：27/4/2024 (星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：貓之茶房(荃灣眾安街110號1樓)

對象：天希中心 及 「天希舊生會」女會員

名額：8人

費用：\$50 (包括入場費)

負責職員：社工 洪姑娘

活動

《閨蜜好聲音》(活動編號: 2425_05MA04)

透過進行唱K活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：18/5/2024 (星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：荃灣CEO NEWAY

對象：天希中心 及 「天希舊生會」女會員

名額：8人

費用：\$50 (包括膳食費)

負責職員：社工 風姑娘

《中西鴛鴦飯》(活動編號: 2425_04MA05)

依家物價貴，識煮飯慳唔少錢，由會員LEO教你製作中西鴛鴦飯，唔會餓親又慳錢。

日期：24/4/2024 (星期三)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：全免

負責會員：LEO

負責職員：社工 風姑娘

《4-6月生日會 x 一期一會》(活動編號: 2425_06MA06)

透過一期一會讓您先睹為快每季的精彩小組及活動，亦會為4至6月的天希朋友慶祝生日，節目豐富，記得一定要參加。

日期：8/6/2024 (星期六)
時間：3:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：25人
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘、社工 風姑娘

《天希好歌...Sing》(活動編號: 2425_06MA07)

唔講你都可能知... 其實中心有好多唱得之人，位位都深藏不露；所以喺時間搞大佢嚟個音樂比賽，比大家欣賞下你哋嘅才藝之餘，勝出者仲可以得到豐富獎品。

日期：22/6/2024 (星期六)
時間：6:30pm-8:30pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：12個單位 (可組隊，包括邀請職員、會員及家人)
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《肌理畫》(活動編號: 2425_05MA08)

肌理畫通常是使用石英砂，混合塑膠彩或油畫顏料，創作有立體感和質感的畫，這種特定的紋理變化可呈現出的神奇的視覺感受。

日期：28/5/2024 (星期二)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘



《籃球體驗日》(活動編號: 2425_06MA09)

籃球是一項非常受歡迎的團隊運動，是次活動主要讓參加者體驗基本的籃球技巧，如控球、傳球、射球及上籃等，感受打籃球的樂趣。

日期：1/6/2024 (星期六)
時間：3:00pm-5:00pm
集合地點：本中心
活動地點：待定 (荃灣籃球場)
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工 發Sir、訓練員 Peter Sir

《輕黏土花工作坊》(活動編號: 2425_04MA10)

無意中知道原來會員Eric手工藝技巧不得了，適逢快將母親節，所以邀請Eric教大家用輕黏土製作母親節禮物。

日期：18/4/2024 (星期四)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《家常便飯》(活動編號: 2425_06MA11)

平時喺屋企食乜餸？通常都喺家常便飯，簡簡單單嘅屋企味道，已經好滿足。簡單又好味嘅家常菜大家又識唔識煮？唔識就要嚟學下喇！

日期：4/6/2024 (星期二)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《天希大亂鬥》(活動編號: 2425_04MA12)

透過Switch手制操控你心愛的角色與對手展開激烈的比賽，有興趣就快來報名挑戰啦！

日期：13/4/2024 (星期六)
時間：6:00pm-8:30pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：20人
費用：全免
負責會員：誠聰、劭濤
負責職員：社工 發Sir

《飛鏢聯賽爭霸戰》(活動編號: 2425_04MA13)

這是「天希飛鏢超級聯賽」的資格賽，得勝者將參與本季「天希飛鏢超級聯賽」。
*活動及報名詳情請留意「天希飛鏢超級聯賽」資料(P.14)

日期：20/4/2024 (星期六)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員
名額：16人 (有意參加者請報名《天希飛鏢超級聯賽》)
費用：全免
負責職員：訓練員 Peter Sir

《芬蘭木棋》(活動編號: 2425_05MA14)

參加者可於活動中體驗芬蘭木棋的樂趣。

日期：3/5/2024 (星期五)

時間：3:45pm-5:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir



《齋玩》(活動編號: 2425_05MA15)

心很累? 生活很沉悶? 很寂寞? 很無聊? 太忙碌?..... 來天希中心玩遊戲吧!

日期：9/5/2024 (星期四)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir



《天希日繽紛-山頂篇》(活動編號: 2425_05MA16)

天希中心帶你體驗遊客滋味，今次去-太平山頂。

日期：25/5/2024 (星期六)

時間：9:30am-12:30pm

地點：中西區太平山 (集合地點待定)

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir、訓練員 Peter Sir



《新鏢》(活動編號: 2425_06MA17)

01? Count Up? 其實還有很多，參加者可於此活動中嘗試飛鏢的其他玩法。

日期：14/6/2024 (星期五)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 及 「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

「繫敢試」義工獎勵計劃2.0

由上年7月1日起，中心舉行「繫敢試」義工獎勵計劃，並鼓勵會員積極參與義務工作，關顧弱勢社群，團體互助力量，共建關愛共融社會。

踏入新一年，中心將繼續鼓勵大家透過不同種類的義工服務，

「**連繫**社區、**敢**於嘗試」

今年1月1日起，會員可登記成為義工，並參與義工服務，職員會記錄義工時數，如達到目標時數，會員義工將於2025年初的義工嘉許禮獲頒發獎項，藉此鼓勵會員善用光陰、發展潛能、聯繫社區，在不同種類的義工服務上敢於嘗試。

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

義工服務時數計算時段：2024年1月1日至2024年12月31日

目標時數：20小時或以上

負責職員：社工 海馬姑娘、社工 發Sir

請掃瞄右方QR CODE
登記成為會員義工及
報名參與義工服務



義工服務6大範圍



透過與「電訊盈科」義工隊與天希會員配對，每月一次義工訓練及活動，透過義工分享生活經驗，給予支持及鼓勵，協助會員建立自信及陪伴成長。

4月活動 - 製作紙皮玩具

透過製作紙皮玩具活動，學習循環再用，並為25/5/2024救世軍大窩口青少年中心活動巡禮做準備。

日期：20/4/2024(星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：救世軍大窩口青少年中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

5月活動 - 救世軍大窩口青少年中心活動巡禮

本中心、救世軍大窩口青少年中心和再生玩具店合辦活動，促進社區共融。

日期：25/5/2024 (星期六)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：救世軍大窩口青少年中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

《Hobby Hub當值大使義工小組》

(活動編號: 2425_04MG19)

義工時數: 2.5小時/節

新一季Hobby Hub當值大使招募，負責招待點名、場地處理、帶動參與等。如果你覺得自己勝任成為Hobby Hub當值大使，快來報名吧！

日期：6/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5、25/5、1/6、8/6、15/6、29/6 (星期六，共11節)

時間：5:45pm-8:15pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 霍Sir

6月活動-桌遊活動

透過桌遊活動，促進互相認識，建立團隊精神。

日期：15/6/2024 (星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

天希舊生會

成立目的：讓大家可轉換新身份繼續參與天希中心，
與會員、職員有社區連結同維繫社交關係。

加入資格：當完成或退出個人服務計劃後，
你便會自動成為「天希舊生會」會員

福利：
1. 可參與標示為「天希舊生會會員」的活動
2. 可使用中心偶到服務及設施，
包括：借閱資源閣書籍、借用電腦、桌上遊戲、電子遊戲等。

責任：
1. 樹立良好社交榜樣
2. 鼓勵會員分享自己的成長經歷

Hobby Hub

(活動編號：2425_H01)

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？
「Hobby Hub」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、
計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！

Hobby Hub 歡迎每一個你，一齊同我地 Happy Share。

Hobby Hub 共享服務：

桌遊共享、流行讀物及書刊共享、電腦共享、定期活動、與朋友相聚空間

《潮·玩Tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，
鍾意玩既你點可以錯過!!

日期：6/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5、25/5、1/6、8/6、15/6、29/6/2024
(星期六)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

報名流程



救世軍天希中心
2024年1至3月 活動報名表格

報名方法：

1. 登入網址 (會員活動) <https://forms.gle/EN7cEHjvH1DUbgcw8>
(「繫敢試」義工獎勵計劃) <https://forms.gle/tQMwWViGQCHTYqRE8>
(家長活動) <https://forms.gle/B17C98XyCRow6gJ1A>
或 掃描右面QR Code
2. 以WhatsApp傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

會員活動



「繫敢試」義工獎勵計劃



家長活動



報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到實體報名後，職員於3個工作天內以WhatsApp向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」在WhatsApp會員社群收到中籤名單公佈結果或前往中心查看名單。
- 請參加者依時出席活動，如自願退出，需於小組活動開始前最少2天通知。
- 未能成功中籤者，將抽籤排序並列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按候補次序聯絡候補名單人士報名。
- 為令小組/活動資源更有效運用，設有「即時候補」機制，當小組/活動開始後5分鐘，參與人數仍少於4人，現場會員可即場參與是次小組/活動節數，次序以候補名單為先，即時報名為後。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，將張貼中心內並進行次輪報名，會員可填寫次輪網上報名表格報名，次輪報名之會員將以先到先得方式取錄，次輪報名以該小組/活動滿額為止。
- 報名結果公佈後，會員需於繳費限期前繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心WhatsApp 訊息之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心繳費 (地址：荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室 救世軍天希中心)

****不接受郵寄現金**

活動報名日期： 2024年3月12日 截止報名日期： 2024年3月19日

報名結果公佈日： 2024年3月22日 繳費日期：2024年4月2日或之前

會員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話家長：_____ 健康申報(如需要)：_____

活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			
2			
3			
總金額:		\$	

APRIL 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 3:00-5:00 我要做老闆-春季	3 公眾假期	4	5 4:00-5:30 福音小組 6:30-8:00 爸打圍爐	6 10:00-11:00 家長組 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:30 桌遊大本營 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
9 3:00-5:00 我要做老闆-春季	10 1:00-2:00 前面有樂	11 4:15-5:30 快樂動起來	12 4:00-5:30 福音小組 7:00-8:00 花式搖搖	13 10:00-11:00 家長組 12:30-2:30 家長活動 2:00-3:00 小區大發現 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:00 天希範圍 6:00-8:30 天希大亂鬥
16 3:00-5:00 我要做老闆-春季	17	18 3:00-5:00 輕黏土花工作坊 4:15-5:30 快樂動起來	19 4:00-5:30 福音小組 6:30-8:00 爸打圍爐 7:00-8:00 花式搖搖	20 10:00-11:00 家長組 BUDDIES 1:00-3:00 一團和戲 3:00-4:00 桌遊大本營 4:00-5:30 飛鏢聯賽爭霸戰 4:00-6:00 當值大使 5:45-8:15 Hobby Hub 6:00-8:00
23 3:00-5:00 我要做老闆-春季	24 4:00-6:00 中西鴛鴦飯	25 4:15-5:30 快樂動起來	26 4:00-5:30 福音小組 6:30-8:00 天希飛鏢超級聯賽	27 10:00-11:00 家長組 閩蜜共聚貓CAFE 1:00-3:00 小區大發現 2:00-3:00 一團和戲 3:00-4:00 當值大使 5:45-8:15 Hobby Hub 6:00-8:00
30 3:00-5:00 我要做老闆-春季				

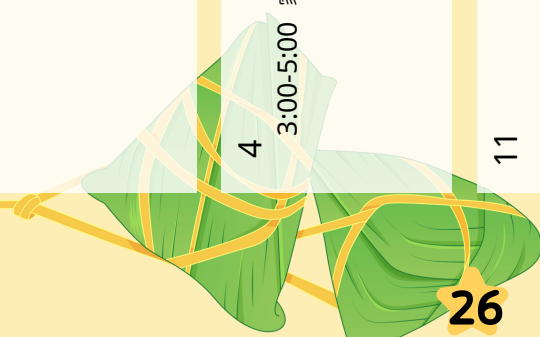
MAY 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 公眾假期	2 4:15-5:30 快樂動起來	3 3:45-5:45 芬蘭木棋 4:00-5:15 對話訓練營 7:00-8:00 花式搖搖	4 10:00-11:00 家長組 12:30-3:00 家長活動 1:00-3:00 小區大發現 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:30 桌遊大本營 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
7 3:00-5:00 我要做老闆-春季 3:00-5:00 友SEN友識	8 1:00-2:00 前面有樂 3:00-5:00 友SEN友識	9 2:00-4:00 齋玩 4:00-5:30 新心靈 4:15-5:30 快樂動起來	10 6:30-8:00 天希飛鏢超級聯賽	11 10:00-11:00 家長組 2:00-3:00 小區大發現 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
14 3:00-5:00 友SEN友識	15 公眾假期	16 4:00-5:30 新心靈 4:15-5:30 快樂動起來	17 4:00-5:15 對話訓練營 6:30-8:00 爸打圍爐 7:00-8:00 花式搖搖	18 10:00-11:00 家長組 1:00-3:00 闊密好聲音 2:00-3:00 小區大發現 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:30 桌遊大本營 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
21 3:00-5:00 友SEN友識	22 3:00-5:00 友SEN友識	23 4:00-5:30 新心靈 4:15-5:30 快樂動起來	24 4:00-5:15 對話訓練營 6:30-8:00 天希飛鏢超級聯賽	25 9:30-12:30 天希日繽紛-山頂篇 10:00-11:00 家長組 3:00-4:00 一團和戲 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub 7:00-9:00 BUDDIES
28 3:00-5:00 肌理畫 3:00-5:00 友SEN友識	29 1:00-2:00 前面有樂 4:30-6:00 創藝成品	30 4:00-5:30 新心靈 4:15-5:30 快樂動起來	31 4:00-5:15 對話訓練營 6:30-8:00 爸打圍爐 7:00-8:00 花式搖搖	

JUNE

2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 10:00-11:00 家長組 3:00-5:00 籃球體驗日 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
4 3:00-5:00 家常便飯	5 4:30-6:00 創藝成品	6 4:00-5:30 情緒社交應援團	7 6:30-8:00 天希飛鏢超級聯賽	8 10:00-11:00 家長組 3:30-5:30 生日會 X 一期一會 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
11	12 4:30-6:00 創藝成品	13 4:00-5:30 情緒社交應援團	14 4:00-6:00 新鏢 6:30-8:00 畝打圍爐 7:00-8:00 花式搖搖	15 10:00-11:00 家長組 1:00-3:00 BUDDIES 4:00-5:30 桌遊大本營 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
18	19 1:00-2:00 前面有樂 4:30-6:00 創藝成品	20 4:00-5:30 情緒社交應援團	21 6:30-8:00 天希飛鏢超級聯賽	22 10:00-11:00 家長組 4:00-5:00 天希範圍 6:30-8:30 天希好歌SING
25	26 4:30-6:00 創藝成品	27 4:00-5:30 情緒社交應援團	28 6:30-8:00 畝打圍爐	29 4:00-5:30 桌遊大本營 5:45-8:15 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub



PATH

鐵路



港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)

港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

巴士



30、30X、33R、34、34M、39A、39M、40、41M、42M、43X、48P、48X、51、53、57M、58M、58P、59A、59M、60M、61M、61P、66M、67A、67M、68A、68M、69M、69P、234A、234B、234X、235、238M、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、269P、934A、A31、E31、E32A

小巴



84、95、95A、95K、95M、96、96A、96B、96C、96M、301、301M、313



中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址: 新界荃灣 西樓角路1-17號新領域廣場

五樓 512至513室 (接待處及活動室) 及 九樓 916室 (辦公室)

中心電話: 3705 2639 / 5504 0287 (WhatsApp)

電話諮詢服務熱線: 3705 2676

中心傳真: 3104 2130

電郵地址: path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址: www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

督印人: 容嫻欣

編輯委員: 馮穎恒 張蘊風 陳偉發

賴淑君 馬倬恩

編輯義工: 袁思昊 羅天佑 何珮霖

鄒嘉杰 利依蓓

封面設計: 琉月紫苑

印刷數量: 500份