



救世軍 The Salvation Army

天希中心

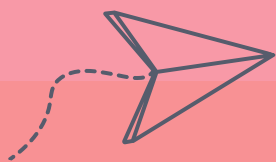
PATH Centre

天希號

2024年1-3月



封面設計：夢希



天希號 目錄



中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，SQS資訊，新職員介紹
- 3 天希服務簡介
- 4 諮詢服務
- 5 會員分享 - 慈善義賣
- 6 區區有嘢玩
- 7 家長資訊

活動資訊

- 8 家長活動
- 9 10至12月活動回顧
- 10-14 1至3月活動

其他活動及資訊

- 15-16 「繫敢試」義工獎勵計劃
- 17 天希舊生會，HOBBY HUB
- 18 報名流程
- 19 活動報名表
- 20-22 小組及活動一覽表



惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗ ▲	✗	✗	✗
極端情況	✗	✗ ▲	✗	✗	✗

- ✓ 小組或活動繼續進行
- ✗ 小組或活動延期/取消

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務
當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

▲ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛或將會懸掛八號或以上風球或極端情況，當日活動將會延期或取消。

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639 / 5504 0287

編者的話

春暖花開，象徵一年的伊始，充滿希望和無限可能性。

夢希以「春暖花開，結伴同行」為主題設計封面，鼓勵大家關顧自己及他人身心健康。在生活不太如意時，也許未能為自己和他人解決難題，但陪伴可以令彼此感受到支持，重新得力，繼續路途。

新一期的義工計劃已開展，鼓勵大家踴躍參與，發掘自己更多的可能性。

中心主任-海馬姑娘

服務質素標準之SQS 「你我都要知」

中央層面服務質素標準定期檢討 – 修訂結果發佈

救世軍總部已完成每三年一次的五項服務質素標準檢討，包括「標準四：職務及責任」、「標準五：人力資源」、「標準七：財政管理」、「標準八：法律責任」及「標準十五：申訴」。以上服務質素標準的政策和程序於2023年11月1日起生效。

服務使用者及其他關注人士可以隨時向當值僱員索取「標準四：職務及責任」及「標準十五：申訴」的政策和程序，以供閱覽。

新職員介紹

大家好，我係新入職的職工。
我叫黃燕嫦，大家可以叫我嫦姐。





救世軍 The Salvation Army

天希中心

PATH Centre

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

服務理念

我們本著「以人為本」的服務理念，相信每一位自閉症人士都擁有無限潛能，並且尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能享有平等參與的生活。

專業團隊

臨床心理學家、註冊社工、
職業治療師及言語治療師

服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支援其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症譜系障礙的青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

申請接受和退出服務

1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃描季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。

如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。

*救世軍對接納申請與否保留最終決定權



2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。



服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；

為家長/照顧者

- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支援子女的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

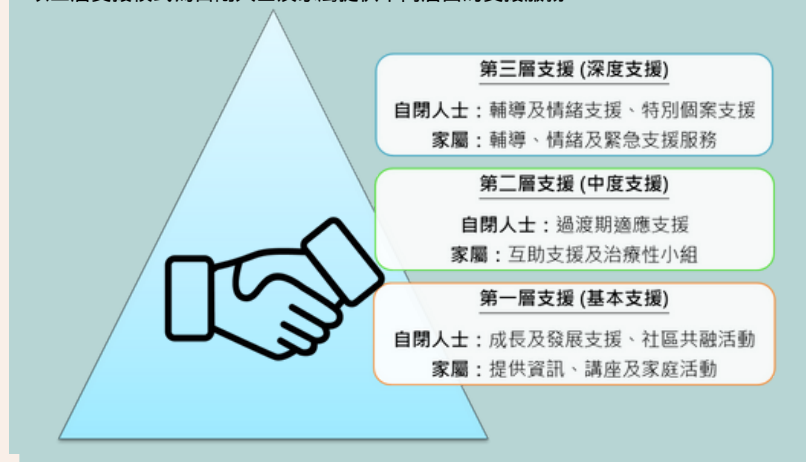
- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及
- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676

星聲專訪

救世軍慈善義賣及工作坊

11月11日一班會員兵分兩路，分別組隊參與救世軍慈善定向活動2023及協助當日慈善義賣及浮游花瓶工作坊。義賣由會員製作的軟陶泥飾物碟，善款不扣除成本用作中心服務用途，一起聽聽當日義工感受和心聲！

“ 濤

今次我抱住幫中心義賣嘅心態去參與慈善義賣，我同拍檔思昊互相配合向參加者推銷軟陶泥飾物碟，覺得自己表現唔錯，同時好欣賞拍檔積極推銷產品。比較深刻係第一次來到遙遠嘅上水做義工，當日有好多參加者，又有唔同類型嘅活動，場面氣氛好熱鬧。



“ 思昊

我為了這次慈善義賣活動，準備了簡單兩文三語的貨品簡介，不過最終不太派上用場，因為到場嘉賓都是說廣東話為主。我覺得自己表現不過不失吧，遺憾的是客人普遍對我們天希中心的产品（低溫軟陶泥飾物碟）興趣不大。我們宜汲取經驗，再接再厲，希望下次做得更好吧！

“ William

當日我要兼顧定向活動同浮游花工作坊，兩個活動對我而言都好好玩，可惜當天大會計分出錯令我地定向活動無排名，有D失望，工作坊初頭無咩人參與，幸好最後都沽清。當日擔任義工覺得自己做左有意義嘅事，最大得著係過程中見到自己同身邊人事做得成功的地方，有所學習，又會遇見其他人「甩碌」事情，畫面有趣之餘，自己都學到點應對。

“ Angela

我以為教人整浮游花時會有很多人參加，初時有點擔心自己會緊張。但現實中同時只有1至3個人參與整浮游花，人少令我比較放鬆沒有那麼緊張。到下午的時候參加的人變多了，自己可能已經習慣了環境及與人互動，也沒有覺得緊張，覺得自己整天發揮得還可以。



“ Francis

我主要負責活動事前準備工作，包括設計感謝卡、撰寫浮游花製作指引同埋創作軟陶泥飾物碟，當中都遇到挑戰，例如製作軟陶泥飾物碟需要同時間競賽，因為一個成品要付出力量搓、心思創意、耐心等候焗成，同埋要用有限的電子媒體資源去設計感謝卡，不過我都盡我所能完成晒，希望幫到中心籌得善款。



區區有嘢玩之

編者：思昊

《玩轉香港日與夜@港九新界》

日間行程 (新界)

沙田恐龍公園

沙田恐龍公園

位於沙田大型購物中心的恐龍公園(Dino Park)，是香港首個以恐龍為主題的公園，公園內有14項遊玩設施，包括飛索、繩網等，刺激又好玩。公園位處市區，旁邊已是沙田港鐵站及巴士總站，交通非常方便，是一個適合大家與家人共渡週末的地方！

14項遊玩設施包括：

1. 恐龍大冒險
2. 恐龍飛索
3. 森林穿越繩網橋
4. 熔岩鞦韆
5. 音樂搖搖板
6. 飛碟轉轉兜
7. 旋轉環
8. 劍龍之谷
9. 恐龍山丘
10. 腕龍森林
11. 鳥巢鞦韆
12. 熔岩彈彈床
13. 恐龍遊戲觸感牆
14. 龍之吼動



城巴人力車 (開篷) 觀光巴士

人力車觀光巴士，是一條為旅客服務為主的巴士觀光路線。為了令巴士富有更濃厚的香港特色以及方便乘客欣賞香港美景，此路線的巴士都經過改裝，除了開篷設計外，車尾部份還加設了綠色的人力車帳篷，令車上乘客仿如乘坐人力車上。此路線駛經港九多個景點，是了解香港文化的好選擇。

日常常規路線

H1 H2



H1 懷舊之旅

中環 (天星碼頭) ←→ 尖沙咀

H2 文化之旅

尖沙咀 → 中環 (天星碼頭)

H2K

配合「香港夜繽紛」期間限定
(2023年11月初至2024年1月尾) 路線

H2K

中環 (天星碼頭) ↻ 西九文化區

以上圖片主要取自新城市廣場及城巴網頁。

家長資訊

職業治療師 鄧姑娘

尊重子女的獨立性：

父母在職業期望上應如何理解和尊重子女的意見

作為父母，我們希望給予子女最好的未來，並期望他們能夠追求一個成功而穩定的職業。然而，在職涯規劃方面，我們是否真正了解並尊重他們的意見？

增長知識，協助子女職涯規劃

首先，家長應該認識到自己可能缺乏相關知識或經驗來幫助子女進行職涯規劃。現代社會發展迅速，出現了許多新興行業和職業選擇。因此，我們需要不斷學習和更新自己的知識，以理解子女所面臨的挑戰和機遇。

家長可參與不同的講座及搜尋網上資訊都是有效的途徑來增加我們對不同職業領域的了解，從而獲得就業市場趨勢、學習和培訓機會的寶貴資訊。

打破傳統觀念及提供情感支援

然而，僅憑知識和資訊並不足夠，家長還需要打破對某些職業的刻板印象，給予子女更多自由選擇的空間並提供情感上的支持。每個人都有自己獨特的興趣和才能，子女的選擇不一定符合父母的期望，家長要嘗試尊重他們的意見和願望。

讓我們以一個例子來說明這一點。假設父母希望他們的子女在辦公室工作中度過朝九晚六的生活。然而，子女卻夢想成為一位音樂創作人、咖啡師或寵物美容師及動物照顧員。父母和子女視工作的著眼點不同，父母著重的是工作穩定度和環境，子女著重的是自己的興趣和夢想。在這種情況下，父母應該試著理解子女的熱情和興趣，給予他們支持和鼓勵。

透過支持去建立良好家庭關係

在總結中，理解並尊重子女在職業期望上的意見是建立良好家庭關係的關鍵元素。家長可以通過不斷學習和更新知識，打破既定觀念並提供情感上的支援，成為一位明智而懂得尊重子女獨特性的家長。

家長生涯規劃

小組

《家長在高青職涯規劃中所擔當的角色》家長小組

(活動編號：2324_01FG41)

透過職業治療師講解，讓家長了解何謂生涯及職涯規劃，啟發家長引導高青進行職涯規劃，並及早識別他們的強項，協助發揮所長，尋找合適的崗位。

日期：6/1、13/1、20/1、27/1/2024 (逢星期六·共4節)

時間：10:00am-11:00am

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、職業治療師

活動

《感謝照顧者 — 同遊海洋公園》

(活動編號：2324_01FA40)

為響應特區政府的「開心香港」活動，社署於2023-24推出「感謝照顧者」活動，透過康復服務單位向照顧者派發海洋公園門票，以答謝付出和貢獻，並在玩樂遊覽過程中，放鬆身心，建立愉快親子經歷。

日期：20/1/2024 (星期六)

時間：10:00am-2:00pm

地點：海洋公園

對象：天希中心家長及會員

名額：12人 (每個家庭可獲2張門票)

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

10-12月活動回顧



第四屆天希飛鏢大賽



大西北的遷移Bird



閨蜜釣魚樂



Big Boy Club 2.0 男士小組



天希行山團-10月行山日



電波少年-吐露港篇

火炭站 Fo Tan Station



治療/教育

《福音代言人》(活動編號：2324_01MG42)

透過認識不同聖經人物、實踐服事及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。

日期：5/1、12/1、19/1、26/1/2024 (逢星期五·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心及基督教場所 (待定)

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

《接焦吧》情緒管理小組(進階篇) (活動編號：2324_01MG43)

焦慮情緒本身不是問題，問題在於我們如何與焦慮相處。這個小組幫助學員繼續認識和練習與焦慮相處的方法，以協助我們更能朝着自己的價值觀生活。

日期：5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、9/2/2024 (逢星期五·共6節)

時間：3:30pm-5:00pm

地點：本中心

對象：曾參與《接焦吧》情緒管理小組之天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：臨床心理學家 張姑娘、訓練員 Peter Sir

《創科運將。動起來！》(活動編號：2324_03MG44)

有興趣做運動亦想嘗試創新科技產品的你就快點來報名啦！

日期：6/3、7/3、13/3、14/3、20/3、21/3/2024 (逢星期三及四·共6節)

時間：2:00pm-3:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：職業治療師 鄧姑娘、職業治療師 周姑娘

迪我分明 (活動編號：2324_01MG45)

透過重新自我認識，使自己有所啟迪，向成為一個情緒成熟的人邁進。

日期：27/1、24/2、16/3、23/3/2024 (星期六·共4節)

時間：4:15pm-5:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者報名後需以填寫問卷方式甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

治療/教育

《大掃除義工隊》- 獨立生活技能訓練小組(活動編號：2324_02MG46)

懂得獨立生活技能不單止可以協助你個人生活更美好，其實也可以將此技能幫助他人！透過今次小組了解及練習更多家居清潔及執拾技巧，在最後一節中到訪有需要人士的家中協助他們整理家中環境，將你所學貢獻社會。想學以致用及協助有需要人士的你快點報名啦！

日期：23/2、1/3、8/3、15/3、22/3/2024 (逢星期五·共5節)

時間：3:30pm-5:00pm

地點：本中心

對象：曾參與《我會獨·生·術》及《獨·生·術修煉班》之會員優先
(參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：職業治療師 鄧姑娘、職業治療師 黃姑娘

《戀愛黑暗童話》(活動編號：2324_02MG47)

大家對拍拖都好有憧憬，實情是「童話故事大團圓結局」定「童話是黑色的」，我哋一齊認識下。

日期：15/2、22/2、29/2、7/3/2024 (逢星期四)、外出聚會 16/3/2024 (暫定)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：6人

費用：全免

負責職員：臨床心理學家 潘sir

《社內相交》社交小組(活動編號：2324_03MG48)

迎新為你介紹天希服務，學習基本社交技巧，在中心建立好形象及融入天希社群。

日期：2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (逢星期六·共四節)

時間：11:00am-12:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (由2023年9月至今新加入天希中心服務之會員優先)

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 風姑娘

友SEN友識職業體驗計劃 – 專業文件掃描存檔隊(活動編號：2324_03MG49)

計劃旨在為有意從事文職工作的人士提供職業技能培訓，是次培訓包括12小時訓練環節，主要學習基本文件掃描存檔及辦公室基本人際溝通技巧。
(如表現理想，將被邀請參與180小時文件掃描實習計劃，並獲發合共\$2000元實習津貼)

日期：6/3、7/3、13/3、14/3、20/3、21/3/2024 (逢星期三及四·共6節)

時間：3:30pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：職業治療師 鄧姑娘、職業治療師 周姑娘

社交溝通

《社交災難拯救隊II》 (活動編號：2324_01MG50)

透過培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、17/2、24/2、2/3/2024 (逢星期六·共8節)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭Sir

公關又有災難拯救隊 (活動編號：2324_02MG51)

各位曾參與「公關災難拯救隊」的學員，你們應用社交技巧的情況如何？讓我們重溫社交技巧，並檢視應用情況，再學習新技巧以應對日常生活可能出現的各種公關災難。

日期：23/2、1/3、8/3、15/3、22/3/2024 (逢星期五·共5節)

時間：5:00pm-6:15pm

地點：本中心

對象：曾參與《公關災難拯救隊》之會員優先(參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許Sir、社工 海馬姑娘

《前面有樂1-3月》網上音樂頻道2024 (活動編號：2324_01MG52)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：17/1、7/2、28/2、20/3/2024 (星期三·共4節)

時間：1:00pm-2:00pm

形式：Microsoft TEAMS網上視像

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

「男生圍」男子小組 (活動編號：2324_01MG53)

新的一年又開始，又係時候同各位巴打分享下新一年目標。仲會約下出去食下晚飯 Men's talk，有興趣快D報名參加啦~

日期：12/1、26/1(外出)；16/2、23/2(外出)；8/3、22/3/2024 (外出) (星期五·共6節)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：本中心/外出地點待定

對象：天希中心男會員

名額：8人

費用：全免 (自備外出晚膳費用)

負責職員：社工 郭Sir、社工 發Sir

社交溝通

《天希範圍》(活動編號：2324_01MG54)

透過「團」契生活，以耶穌為模「範」學習彼此相顧，彼此分享，從信仰角度了解自己與別人的關係。

日期：20/1、3/2、17/2、2/3/2024 (隔星期六·共4節)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

興趣發展

《天希飛鏢超級聯賽》(活動編號：2324_01MG55)

這是一個一連5次的飛鏢比賽，適合略懂飛鏢玩法至飛鏢高手參加，完成每次比賽後會在中心的聯賽榜公佈成績，取得冠、亞、季、殿者會得到獎品，其他參加者會得到紀念狀。

日期：19/1、2/2、16/2、1/3、15/3/2024 (隔星期五·共5節)

時間：6:30pm-7:45pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員 Peter Sir

《和食料理》(活動編號：2324_02MG56)

日本美食除左壽司、刺身之外，仲有好多家常料理，而且一啲都唔難，快啲嚟學下點整啦。

日期：27/2、5/3、12/3、19/3/2024 (逢星期二·共4節)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《動腦筋玩桌遊2.0》(活動編號：2324_01MG57)

桌上遊戲千奇百趣，你又能夠解開當中多少要訣，找出勝利的關鍵呢，Let's Start !!

日期：18/1、8/2、14/3、21/3/2024 (星期四·共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發Sir

《1-3月生日會 × 一期一會》(活動編號：2324_03MA41)

透過一期一會讓您先睹為快每季的精彩小組及活動，亦會為1至3月的天希朋友慶祝生日，節目豐富，記得一定要參加。

日期：9/3/2024 (星期六)
時間：3:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：25人
費用：全免
負責職員：訓練員 Peter Sir、社工 發Sir

《輕舉網動》(活動編號：2324_01MA42)

隨著疫情緩和，體育場地增加開放，是時候都要增加大家的運動量，約定您在羽毛球場上一決高下。

日期：9/1/2024 (星期二)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：荃灣區體育館
對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《運動電競館》(活動編號：2324_01MA43)

融合「運動」與「電競」的AME運動電競館，既可以運動又可以打機，你又可以體驗到創新遊戲，簡直一舉三得。

日期：23/1/2024 (星期二)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：香港九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館2樓223號舖
對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員
名額：6人
費用：\$160
負責職員：訓練員 Zoie姑娘

《閨蜜BBQ》(活動編號：2324_02MA44)

透過外遊及BBQ活動，促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：17/2/2024 (星期六)
時間：12:00nn-3:00pm
地點：待定
對象：天希中心女會員及「天希舊生會」女會員
名額：8人
費用：\$30 (包BBQ食材及工具)
負責職員：社工 風姑娘

《閨蜜新興運動》(活動編號：2324_01MA45)

透過進行新興運動布袋球活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：6/1/2024 (星期六)
時間：1:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：天希中心女會員及「天希舊生會」女會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工 洪姑娘

「繫取試」義工獎勵計劃2.0

由上年7月1日起，中心舉行「繫取試」義工獎勵計劃，並鼓勵會員積極參與義務工作，關顧弱勢社群，團體互助力量，共建關愛共融社會。

踏入新一年，中心將繼續鼓勵大家透過不同種類的義工服務，

「**連繫**社區、**敢於嘗試**」

今年1月1日起，會員可登記成為義工，並參與義工服務，職員會記錄義工時數，如達到目標時數，會員義工將於2025年初的義工嘉許禮獲頒發獎項，藉此鼓勵會員善用光陰、發展潛能、聯繫社區，在不同種類的義工服務上敢於嘗試。

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

義工服務時數計算時段：2024年1月1日至2024年12月31日

目標時數：20小時或以上

負責職員：社工 海馬姑娘、社工 發Sir

請掃瞄右方QR CODE
登記成為會員義工及
報名參與義工服務



義工服務6大範圍



義工嘉許禮 (活動編號：2324_03MA46)

為表揚會員及社區人士在過去參與義務工作所付出的時間、心力，並響應世界自閉症關注日，中心舉辦嘉許禮表揚及嘉許義工們的貢獻，促進社區共融。

日期：16/3/2024 (星期六)

時間：12:00nn-2:00pm

地點：荔景嘉年華酒樓

對象：完成10小時或以上義工服務時數之會員、參與《Teen希Buddies師徒義工計劃》之電訊盈科義工隊

名額：40人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

《Hobby Hub當值大使義工小組》(活動編號：2324_01MG58) 義工時數：2.5小時/節

新一季Hobby Hub當值大使招募，負責招待點名、場地處理、帶動參與等。如果你覺得自己勝任成為Hobby Hub當值大使，快來報名吧！

日期：6/1、20/1、27/1、3/2、17/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2024

(逢星期六·除13/1、10/2外·共9節)

時間：5:45pm-8:15pm

地點：本中心

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 霍Sir

備註：如曾參加 Hobby Hub 當值大使義工計劃，將會直接安排當值。

TEEN 希BUDDIES師徒義工計劃 (活動編號：2324_V03)

義工時數：2小時/節

透過與「電訊盈科」義工隊與天希會員配對，每月一次義工訓練及活動，透過義工分享生活經驗，給予支持及鼓勵，協助會員建立自信及陪伴成長。

1月活動 – 天希飛鏢活動

透過飛鏢活動，促進互相認識，建立團隊精神。

日期：13/1/2024 (星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：本中心

對象：天希會員及天希舊生會會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

1月活動 – 天希大窩口飛鏢活動

本中心和救世軍大窩口青少年中心活動合辦活動，促進互相認識，促進社區共融。

日期：16/1/2024 (星期二)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：救世軍大窩口青少年中心

對象：天希會員及天希舊生會會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

2月活動 – 烹飪活動

透過烹飪活動，促進互相認識，建立團隊精神。

日期：3/2/2024 (星期六)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：本中心

對象：天希會員及天希舊生會會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發Sir

備註：請自備食物盒。

天希舊生會

成立目的：讓大家可轉換新身份繼續參與天希中心，
與會員、職員有社區連結同維繫社交關係。

加入資格：當完成或退出個人服務計劃後，
你便會自動成為「天希舊生會」會員

福利： 1. 可參與標示為「天希舊生會會員」的活動
2. 可使用中心偶到服務及設施，
包括：借閱資源閣書籍、借用電腦、桌上遊戲、電子遊戲等。

責任： 1. 樹立良好社交榜樣
2. 鼓勵會員分享自己的成長經歷

Hobby Hub

(活動編號:2324_H03)

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？
「Hobby Hub」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、計劃
夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！
Hobby Hub 歡迎每一個你，一齊同我地 Happy Share。

Hobby Hub 共享服務：

桌遊共享、流行讀物及書刊共享、電腦共享、定期活動、與朋友相聚空間

《潮·玩Tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，
鍾意玩既你點可以錯過!!

日期：6/1、20/1、27/1、3/2、17/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (星期六)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：本中心

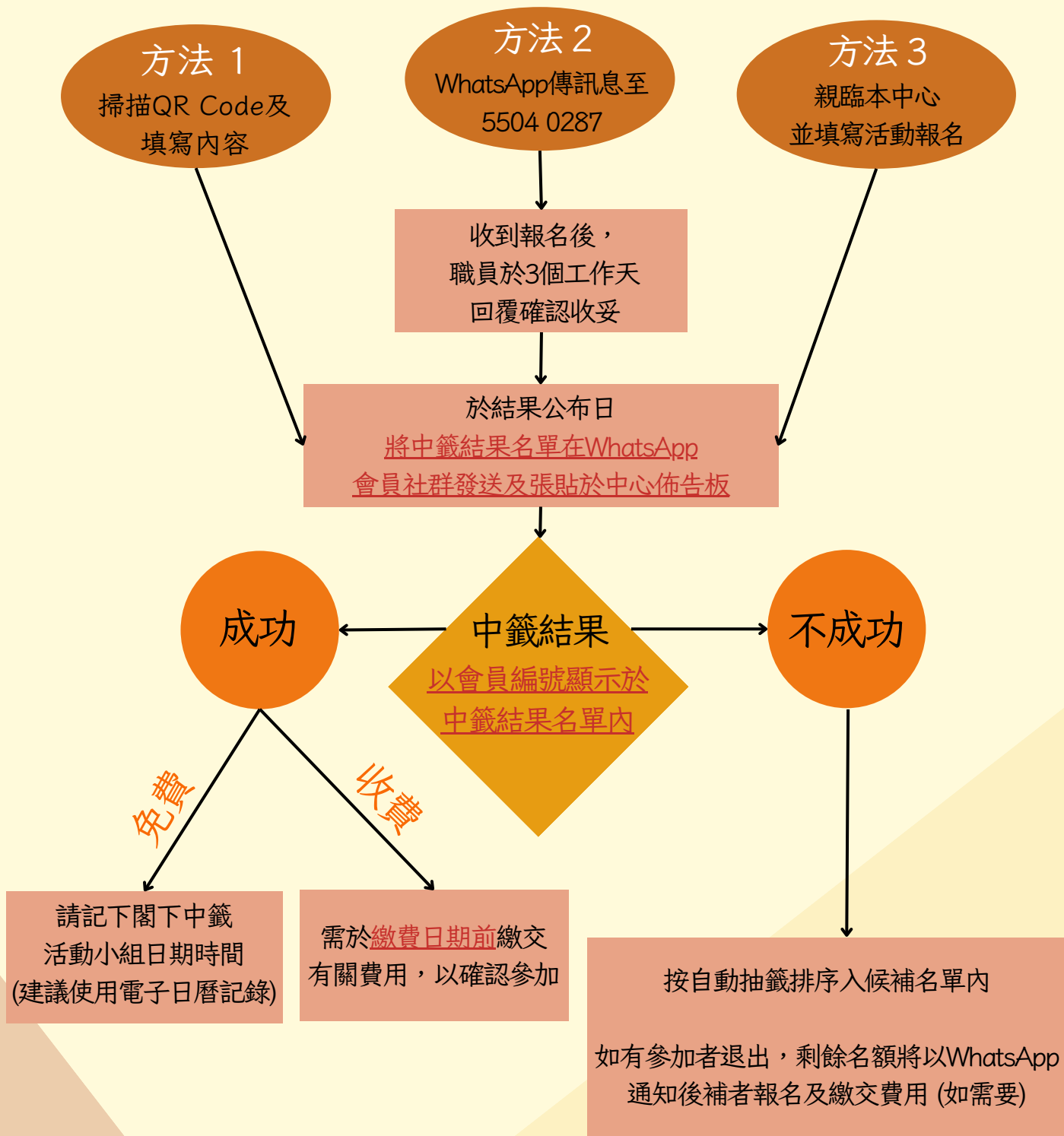
對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

報名流程



救世軍天希中心
2024年1至3月 活動報名表格

報名方法：

1. 登入網址 (會員活動及「繫敢試」義工獎勵計劃) <https://forms.gle/3sGyfUkYmB1NmbK66>
(家長活動) <https://forms.gle/wDYGJVF2N7VV9bNx9>
或 掃描右面QR Code

會員活動及
「繫敢試」義工獎勵計劃



2. 以WhatsApp傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

報名須知：

家長活動



- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到實體報名後，職員於3個工作天內以WhatsApp向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」在WhatsApp會員社群收到中籤名單公佈結果或前往中心查看名單。
- 請參加者依時出席活動，如自願退出，需於小組活動開始前最少2天通知。
- 未能成功中籤者，將抽籤排序並列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按候補次序聯絡候補名單人士報名。
- 為令小組/活動資源更有效運用，設有「即時候補」機制，當小組/活動開始後5分鐘，參與人數仍少於4人，現場會員可即場參與是次小組/活動節數，次序以候補名單為先，即時報名為後。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，將張貼中心內並進行次輪報名，會員可致電或親臨報名，次輪報名之會員將以先到先得方式取錄，次輪報名以該小組/活動滿額為止。
- 報名結果公佈後，會員需於繳費限期前繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心WhatsApp 訊息之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心繳費 (地址：荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室 救世軍天希中心)

****不接受郵寄現金**

活動報名日期： 2023年12月6日 截止報名日期： 2023年12月18日

報名結果公佈日： 2023年12月22日 繳費日期：2024年1月6日或之前

會員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話家長：_____ 健康申報(如需要)：_____

活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			
2			
3			
總金額:		\$	

JANUARY 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5 3:30-5:00 接焦吧-進階 4:00-5:30 福音代言人	6 10:00-11:00 家長組 1:00-3:00 闡發新興運動 3:00-4:00 社交組 5:45-8:15 Hobby Hub 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
9 4:00-6:00 輕學網動	10	11	12 3:30-5:00 接焦吧-進階 4:00-5:30 福音代言人 6:30-8:00 男子小組	13 10:00-11:00 家長組 11:00-12:30 服務諮詢會-家長 1:00-3:00 Buddies 3:00-4:00 社交組 6:30-8:00 服務諮詢會-會員
16 7:00-9:00 BUDDIES	17 1:00-2:00 前面有樂	18 4:00-5:30 動腦筋玩桌遊2.0	19 3:30-5:00 接焦吧-進階 4:00-5:30 福音代言人 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽	20 9:30-5:00 DAY CAMP 10:00-11:00 家長組 10:00-2:00 感謝照顧者 3:00-4:00 社交組 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 Hobby Hub 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
23 3:00-5:00 運動電競館	24	25	26 3:30-5:00 接焦吧-進階 4:00-5:30 福音代言人 6:30-8:00 男子小組	27 10:00-11:00 家長組 3:00-4:00 社交組 4:15-5:45 迎我分明 5:45-8:15 Hobby Hub 當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
30	31			

FEBRUARY 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 3:30-5:00 接焦吧-進階 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽	2 3:30-5:00 接焦吧-進階 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽	3 1:00-3:00 BUDDIES 3:00-4:00 社交組 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
6 3:00-5:00 和食料理	7 1:00-2:00 前面有樂	8 4:00-5:30 動腦筋玩桌遊2.0	9 3:30-5:00 接焦吧-進階	10 公眾假期
13 公眾假期	14	15 4:00-5:30 戀愛黑暗童話	16 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽 6:30-8:00 男子小組	17 12:00-3:00 鬮靈BBQ 3:00-4:00 社交組 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
20	21	22 4:00-5:30 戀愛黑暗童話	23 3:30-5:00 大掃除義工隊 5:00-6:15 公關又有以難拯救隊 6:30-8:00 男子小組	24 3:00-4:00 社交組 4:15-5:45 迪我分明
27 3:00-5:00 和食料理	28 1:00-2:00 前面有樂	29 4:00-5:30 戀愛黑暗童話		

MARCH 2024

TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 3:00-5:00 和食料理	6 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃	7 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃 4:00-5:30 戀愛黑唔電話	1 3:30-5:00 大掃除義工隊 5:00-6:15 公關又有災難拯救隊 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽	2 11:00-12:30 社內相交 3:00-4:00 社交組 4:00-5:00 天希範圍 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
12 3:00-5:00 和食料理	13 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃	14 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃 4:00-5:30 動腦筋玩桌遊2.0	8 3:30-5:00 大掃除義工隊 5:00-6:15 公關又有災難拯救隊 6:30-8:00 男子小組	9 11:00-12:30 社內相交 3:30-5:30 一期一會 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
19 3:00-5:00 和食料理	20 1:00-2:00 前面有樂 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃	21 2:00-3:00 創科運將。動起來！ 3:30-5:30 友SEN友識職業體驗計劃 4:00-5:30 動腦筋玩桌遊2.0	15 3:30-5:00 大掃除義工隊 5:00-6:15 公關又有災難拯救隊 6:30-7:45 天希飛鏢超級聯賽	16 11:00-12:30 社內相交 12:00-2:00 義工嘉許禮 4:00-5:30 戀愛黑唔電話 4:15-5:45 迎我分明 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
26	27	28	22 3:30-5:00 大掃除義工隊 5:00-6:15 公關又有災難拯救隊 6:30-8:00 男子小組	23 11:00-12:30 社內相交 4:15-5:45 迎我分明 5:45-8:15 Hobby Hub當值大使 6:00-8:00 Hobby Hub
29	30	31	29 公眾假期	30 公眾假期

PATH

鐵路



港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)

港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

巴士

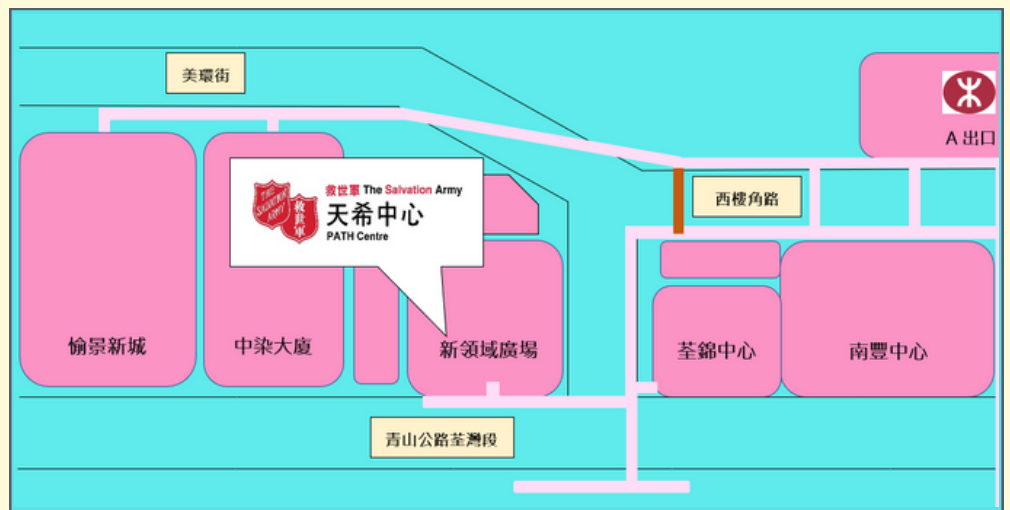


30、30X、33R、34、34M、39A、39M、40、41M、42M、43X、48P、48X、51、53、57M、58M、58P、59A、59M、60M、61M、61P、66M、67A、67M、68A、68M、69M、69P、234A、234B、234X、235、238M、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、269P、934A、A31、E31、E32A

小巴



84、95、95A、95K、95M、96、96A、96B、96C、96M、301、301M、313



中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址: 新界荃灣 西樓角路1-17號新領域廣場

五樓 512至513室 (接待處及活動室) 及 九樓 916室 (辦公室)

中心電話: 3705 2639 / 5504 0287 (WhatsApp)

電話諮詢服務熱線: 3705 2676

中心傳真: 3104 2130

電郵地址: path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址: www.salvationarmy.org/hk/ssd/spa

督印人: 容愷欣

編輯委員: 馮穎恒 張蘊風 陳偉發

賴淑君 馬倬恩

編輯義工: 袁思昊 羅天佑 何珮霖

鄒嘉杰

封面設計: 夢希

印刷數量: 800份