



救世軍 The Salvation Army

# 天希中心

PATH Centre

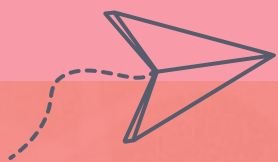
# 天希號

2023年7-9月



閘口  
Gates

封面設計：夢希



# 天希號 目錄



## 中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，職員動向，SQS資訊
- 3-4 服務簡介
- 5 星聲專訪
- 6 區區有嘢玩
- 7 家長資訊

## 其他活動及資訊

- 19-20 「繫敢試」義工獎勵計劃
- 21 天希舊生會，HOBBY HUB
- 22 報名流程
- 23 活動報名表
- 24-26 小組及活動一覽表

## 活動資訊

- 8 家長活動
- 9 天希3歲生日會活動回顧
- 10 4至6月活動回顧
- 11-18 活動介紹

## 惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗ ▲	✗	✗	✗

- ✓ 小組或活動繼續進行
- ✗ 小組或活動延期/取消

# 當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放  
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務  
當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。  
若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

▲ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛或將會懸掛八號或以上風球，當日活動將會延期或取消。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639 / 5504 0287



## 編者的話

隨著疫情逐漸復常，去旅行相信是大家放暑假的活動首選！今期天希號由夢希以「放暑假去旅行」為主題設計封面，另外「區區有嘢玩」由阿樂帶我們玩到高雄，希望大家共享旅行的歷程和興奮心情！就算未能往外地旅行，天希全人也為大家準備了不同地區探索小組/活動，本地遊也可自得其樂！

中心推出「繫敢試」義工獎勵計劃，希望會員能「敢」於作出嘗「試」，並透過參與不同種類義工服務，善用光陰、發展潛能及聯「繫」社區。希望大家踴躍參與！

中心主任 - 海馬姑娘

### 新職員加入

#### 張詠恩 (臨床心理學家)

**Hello**，大家好！我係臨床心理學家張姑娘，好高興加入天希這個大家庭。我喜歡動物和欣賞舞蹈。期待之後在小組和活動中認識大家！



### 職員動向

魏希欣姑娘(職業治療師)已於3月尾離職，祝願她前程錦繡！



#### 卓兆輝 (職工)

大家好，我是新上任的職工。我是卓兆輝。大家可以叫我**Moses**。我的職責是清潔和雜務支援。



#### 周穎淇 (職業治療師)

**Hello**大家好，我係新入職天希中心既職業治療師周姑娘，平時最鐘意就係食野同埋去旅行。希望遲下可以係中心多d認識大家，一齊玩，一齊學習，一齊成長！

## 服務質素標準 - 「SQS你我都要知」



### 服務質素標準 12：知情的選擇

- 服務單位會為服務使用者或其親屬提供有關單位運作及服務的資料，並提供選擇的權利。
- 在提供整體服務和個別服務，包括：小組、活動或個案會議，會在兩天前以通告、短訊、電話或季告知有關服務資料。
- 如遇上服務運作改變，服單位會按以下方式將訊息告知服務使用者或其親屬：
  1. 預知服務轉變 (例如：單位維修、活動場地取消、個案會議取消等)：會在兩天前以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。
  2. 突發服務轉變 (例如：因職員病假取消活動/會議、緊急維修、惡劣天氣等)：會在收到訊息後即時以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。



救世軍 The Salvation Army

# 天希中心

PATH Centre

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

## 服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

## 服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

## 服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支援其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

## 服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症譜系障礙的青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

## 申請接受和退出服務

### 1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃描季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。



\*救世軍對接納申請與否保留最終決定權

### 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。



## 服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

### 為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能
- (a) 力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；

### 為家長/照顧者

- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支援子女 的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

### 為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

### 為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及
- 其他服務**
- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

## 1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



## 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

### a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

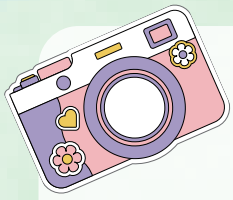
### b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

### c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676



# 星聲專訪

— 將興趣化為工作動力 —

## 車廠實習生計劃

是天希中心與恆安綜合職業復康服務合作之計劃，為準備公開就業的會員提供有實習津貼的工作訓練，以便作好準備，日後投身公開就業。

寶馬洗車隊於2023年成立，與香港寶馬汽車廠(BMW)合作，為寶馬汽車客戶服務中心提供汽車清潔服務。洗車隊以真實商業洗車服務的營運方式運作，學員藉此可接受進階及專業的訓練，對他們將來投身公開就業市場有幫助，未來更有機會獲受聘成為正式員工。



## 天希見習汽車美容師 – 阿鏞 及 阿誠



阿鏞於2023年1月加入洗車隊，並在職業治療師黃姑娘及恆安導師助理劉姑娘的協助下，逐步磨練出純熟的洗車技巧。阿鏞自小喜歡汽車，表示開心能成為其中的一份子，能做到相關工作令他感到十分高興。阿鏞主要負責抹車尾及在車廂內吸塵，他對於自己的工作表現十分滿意，而隊友阿聰都認同他的能力表現。

另外，阿鏞表示能與寶馬同事及其他學員、導師一起工作感到開心，也覺得有團體精神。問到最難忘的一件事，阿鏞表示有一次太忙，清洗時忘了關緊車門，導致有水流入車內，以為會被客人罵，但最後卻是協助的司機被罵，感到十分抱歉，他表示下次會小心，並且會聽司機的話要注意的地方。最後，阿鏞經計劃協助下，獲聘請為全職員工。



阿誠(化名)則於2023年3月加入洗車隊，在訪問中，阿誠表示自己沒有太多工作經驗，最初都擔心在外找不到工作，經社工洪姑娘及職業治療師鄧姑娘的鼓勵及介紹下，嘗試參與此計劃，並從中找到自己的發展方向。阿誠在洗車隊中主要負責抹車身及車內吸塵，也會幫忙噴洗輪胎等，有幫過爸爸洗車的經歷也讓他很快就上手。

阿誠也表示雖然每天要洗幾十部車很辛苦，但能夠與寶馬職員、學員們及導師一起齊上齊落地完成，感覺十分高興及有滿足感。另外，最讓阿誠感到頭痛是要吸車上的貓毛狗毛，因為黏的很厲害，很難去除，後來經恆安導師助理劉姑娘教授之後，能夠逐少像耍太極般溫柔地吸走毛髮，而他見到能令汽車變得乾淨也感到開心。最後，阿誠經計劃協助下，獲聘請為半職員工。



# 區區有嘢玩 之 台灣搵嘢玩

編者：阿樂

大家好!我喺復活節假期嘅時候去台灣玩咗五日四夜；今次嘅目的地係高雄。呢個地方較為休閒舒適，今次就等小弟介紹一下我比較印象深刻嘅地點同埋嘢食啦！

第一日落咗機之後，就搭捷運去到附近嘅酒店辦理入住手續，之後就去咗附近行一陣街；條街都有好多唔同嘅小食同埋台式飲品，大部份檔位都有好多人排隊，好熱鬧。到咗夜晚，我喺附近嘅餐廳食飯。餐廳賣嘅食物有小籠包，肉燥飯等等。我食咗兩款食物，都覺得好好味，而且小籠包又熱又多湯汁，真係回味無窮。



小籠包



肉燥飯及肉丸湯



附近的街道

第二日，我喺酒店食完早餐之後就搭車去「義大遊樂世界」玩。入面有好多機動遊戲可以玩，同埋有好多好食嘅小食同甜品，好正！我當日首先搭捷運去「左營站」，之後再轉巴士搭一個鐘頭左右就到啦。去「義大」嘅巴士路線有固定時間表，大家去之前最好就做定資料搜集。入場需要買飛，而我喺前一晚已經上網買定飛，會比較方便。



義大遊樂世界小火車



義大遊樂世界城堡



美味芒果冰

「義大」入面有好多款機動遊戲玩，亦都有賣甜品，我個甜品入面有好多水果，仲加埋煉奶添，掂囉！玩完食完之後就行咗一陣，到黃昏嘅時候，我去排隊坐摩天輪，坐一次都差唔多半個鐘頭，喺摩天輪望出去嘅景色真係幾靚，加上燈飾陸續開啟真係五光十色，更加靚。



機動遊戲-海盜船



購物商場



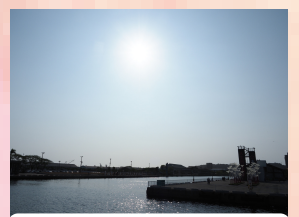
手信區

第三日我去咗旗津，主要都係去沙灘坐吓影吓相，周圍都十分熱鬧。之後去咗個貝殼形狀嘅建築物影相。

第四日主要都係買手信同埋周圍行吓，而第五日就回程返香港。成個旅程整體嚟講都算舒服，有部分行程係臨時加上去，但都影響唔到呢幾日嘅計劃，有時未必樣樣嘢都要plan好囉，反而即興會更加爽，去旅行最緊要自己舒服同開心。我今日就分享住咁多先，有機會下次再分享啦！多謝大家！



貝殼建築物



哈馬星鐵道文化園區



## 家長資訊

拖延？懶惰？慣性？

臨床心理學家 張姑娘

自閉症朋友要開始一件工作，或轉換工作對他們來說是十分大的挑戰。有人將這種困難稱為 autistic inertia。Inertia是物理學名詞，意思是「慣性」，autistic inertia可理解為自閉症朋友的專注力、思想或動作傾向維持現狀。如果正在做一件事，他們傾向繼續做；如果原本沒有進行任何活動，他們則傾向維持沒有活動的狀態。換句話說，他們在開始、停止和轉換活動時會出現困難。即使知道要做什麼、如何做，他們就是很難開始。這種傾向其實所有人都有，只是自閉症朋友比一般人更易受慣性影響。

Autistic inertia 對每個人的影響和背後的成因不一，相信與多種因素有關，包括：

- 執行功能障礙，例如靈活變通、規劃和自我調節能力方面的困難。
- 焦慮：自閉症朋友容易有焦慮，當對工作或別人的要求感到焦慮或恐懼，往往會令他們「當機」，裹足不前。
- 自我要求過高：當面對「要好似一般人一樣」的壓力，或期望「做到最好/完美」，這會令踏出第一步都異常困難。
- 環境因素：分散注意力的聲音、身邊的人的活動或欠缺清晰的指示等。

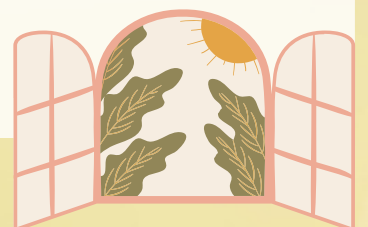
要幫助子女開始或轉換工作/活動，最重要是理解明白他們並非懶惰或刻意不合作。每個人的大腦運作特色不一樣，那並非任何人的錯。

以下是一些協助子女的策略，家長不妨參考一下：

- 給予提示：包括視覺（簡單文字、相片或物品提示）、語言（「2:00做完XXX之後休息，2:30再做YYY」）、時間（放置時鐘或計時器等）。
- 為「轉換工作或活動」建立一致性及習慣，例如在轉換前幾分鐘播放特定音樂、歌曲或視頻，或由特定支援人物協助開始新工作。有自閉症朋友分享每當開始一項新工作時，他媽媽會陪伴他一段短時間，那能幫助他在新的活動中「定下來」。
- 將要做的任務分成較細的部份，讓事情感覺較易處理，有助減低不安或恐懼感。
- 盡可能減少環境中的干擾。

每個人的需要和特質不一樣，家長可多留意子女的特質和長處，嘗試不同的方法。

下次當子女的autistic inertia來襲，家長可慢慢呼吸定神，想想「他/她現在需要什麼？」「有什麼小行動我現在可以做的？」無論即時有效與否，都拍拍自己肩膀，欣賞自己的愛心、盡心和耐心吧！





# 家長生涯規劃

## 《高青安全感建立支援》 家長小組 2 (活動編號：2324\_07FG01)

透過言語治療師及社工的分享，認識高青的心智解讀，社交故事和安全感，滿足高青的成長需要。

日期：8/7、15/7、22/7\*、29/7\*/2023  
(逢星期六·共4節)

時間：10:00AM – 11:00AM  
\* 10:00AM – 12:00AM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、  
言語治療師 許SIR、  
訓練員 PETER SIR

## 《Shall We Talk?》 家長同行互助小組 (活動編號：2324\_09FG03)

透過社工及家長分享認識愛之語，學習向子女表達愛意，同時提升高青關懷別人的能力。

日期：2/9、9/9、16/9、23/9/2023  
(逢星期六·共4節)

時間：10:00AM – 11:00AM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

## 《接納與承諾治療》 家長壓力管理小組 (活動編號：2324\_08FG02)

透過認識接納與承諾治療，促使家長採取更有效的相處方式，增強家長心理健康素養及彈性，提升壓力管理能力。

日期：5/8、12/8、19/8、26/8/2023  
(逢星期六·共4節)

時間：10:00AM – 11:00AM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、  
臨床心理學家 張姑娘

## 《天希保齡球》 家長親子壓力管理活動 (活動編號：2324\_07FA01)

透過進行保齡球放鬆活動提升家長壓力管理能力及親子關係。

日期：22/7/2023 (星期六)

時間：1:00PM – 3:00PM

地點：迪高保齡球館(荃灣花園1/F)

對象：天希中心家長及高青會員

名額：12人(活動以親子形式報名優先)

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

## 《天希好聲音》 家長壓力管理活動 (活動編號：2324\_08FA02)

透過進行唱歌放鬆活動，提升家長壓力管理能力及生活滿足感。

日期：19/8/2023 (星期六)

時間：12:00NN – 2:00PM

地點：荃灣CEO NEWAY

(荃灣眾安街55號大鴻輝荃灣中心13樓及15樓)

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：中心津貼\$50，費用差額由參加者自費

負責職員：社工 洪姑娘



# 天希3歲生日會 活動回顧



天希會員表演

## 服務介紹

### 職業治療服務



### 天希家長親手製生日蛋糕



言語治療服務

心理治療服務

## 會員主導展區



活動助理



平面設計助理



烘焙助理



飲品調配師

## 全體大合照



天希中心於3月25日（星期六）舉辦三週年感恩慶典，慶典由一班參與「職事取嘗試」計劃的青年負責策劃，在接受過「活動助理」、「平面設計助理」、「烘焙助理」的職涯訓練和實習後，聯同Teen才Café「實習飲品沖調師」和一班中心義工通力合作，一起籌劃慶典。

慶典內容包括：感恩祈禱、服務回顧及展望、青年及照顧者、共融義工、僱主之心聲分享、中心導賞、跨專業服務策略介紹。

當日邀請了業界友好、地區伙伴、企業共融義工代表、僱主代表、青年及家長代表一同參與及分享服務成果。

4-6月  
活動回顧



Mario Kart 天希盃



「克己」步行籌款



家長小組



TEEN 希BUDDIES



布袋球



日之劍玉場



羽你共武



旅行實用英語



久違的K-LUNCH

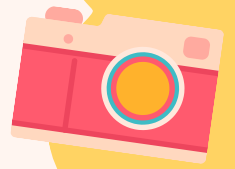


家長活動



# 7-9月小組/活動

## 治療/教育



### 《福音使者造就班》(活動編號：2324\_07MG04)

透過認識不同聖經人物、實踐服事及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。

日期：7/7、14/7、21/7、28/7/2023 (逢星期五·共4節)

時間：4:00PM – 5:30PM

地點：本中心及基督教場所(待定)

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘

### 《成長T計劃 - 大專升學篇》(活動編號：2324\_07MG05)

中學升大專，時間表、分組PRESENT、交PAPERS等，全部靠自己安排同構想，開學前來參加大專預備班先啦，令你入學更易適應。

日期：25/7、27/7、1/8、3/8、8/8、10/8、15/8、17/8/2023 (逢星期二、四·共8節)  
[重聚日- 23/9/2023(星期六), 11:30AM – 1:30PM]

時間：2:00PM – 3:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 (中六畢業生及大專生可優先參與)

名額：8人

費用：全免

負責職員：職業治療師 黃姑娘、臨床心理學家 潘SIR



### 《大專社交生活實習課》(活動編號：2324\_08MG06)

大專生要參加O CAMP又要重新識同學，社交技巧、形象建立唔少得，仲有同組員傾功課，討論表達都重要，覺得自己仲可以進步就來學習啦。

日期：1/8 (星期二)及 3/8、10/8、17/8/2023 (星期四·共4節)

時間：3:00PM – 4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加《成長T計劃-大專升學篇》之會員可優先參與)

名額：8人

費用：全免

負責職員：言語治療師 許SIR、社工 風姑娘



### 《PRAY & PLAY 減壓遊戲小組》(活動編號：2324\_08MG07)

這是一個以分享、祈禱及遊戲作為減壓途徑的小組，適合正處壓力當中，希望學習減壓方法以及想輕鬆一下的朋友參加。

日期：24/8、31/8、7/9、14/9、21/9、28/9/2023 (逢星期四·共6節)

時間：3:00PM – 4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 PETER SIR



# 治療/教育

## 《接焦吧》情緒管理小組 (活動編號：2324\_09MG10)

焦慮情緒是許多人的「熟朋友」。你因焦慮情緒而困擾嗎？你的學習、工作、社交或日常生活有否被焦慮情緒影響？本小組透過短講和經驗式活動，讓學員提升自我認識，並練習有幫助的方法面對焦慮。快來報名參加小組，一齊接「焦」吧！

日期：1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (逢星期五·共4節)

時間：3:30PM – 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人

費用：全免

負責職員：臨床心理學家 張姑娘



## 社交溝通

### 《桌遊天地》解難小組 (活動編號：2324\_07MG11)

桌上遊戲千奇百趣，你又能夠解開當中多少要訣，找出勝利的關鍵呢，LET'S START !!

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (逢星期六，共6節)

時間：4:00PM – 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發SIR



### 《社交學院之PEERS基礎篇2》 (活動編號：2324\_07MG12)

透過PEERS培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：8/7、15/7、22/7、29/7/2023 (逢星期六·共4節)

時間：3:00PM – 4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭SIR



### 《社交學院之PEERS進階篇2》 (活動編號：2324\_08MG13)

透過PEERS培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (逢星期六·共4節)

時間：3:00PM – 4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

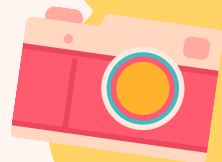
名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘、社工 郭SIR



# 社交溝通



## 《BIG BOY CLUB》男士小組 (活動編號：2324\_09MG14)

炎炎夏日，有咩好得過涼住冷氣CHILL 住傾下計，如果你都想識下朋友、同大家傾下近來的所見所聞、分享開心同唔開心既事，快D報名參加啦~

日期：1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (逢星期五·共4節)

時間：6:30PM – 8:00PM

地點：本中心

對象：天希中心男會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 郭SIR、社工 發SIR



## 《前面有樂7-9月》網上音樂頻道2023 (活動編號：2324\_07MG15)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，會一直陪住大家走過高山低谷，每月一次都會有不同的主題分享，在這裡，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：12/7、2/8、23/8、13/9/2023 (星期三·共4節)

時間：1:00PM – 2:00PM

形式：MICROSOFT TEAMS網上視像

對象：天希中心會員&「天希舊生會」會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：訓練員 ZOIE姑娘



## 《聖蜜藝遊》(活動編號：2324\_07MA05)

透過進行參觀藝術場所促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：5/7/2023 (星期三)

時間：1:00PM – 3:00PM

地點：待定

對象：天希中心女會員及天希舊生會女會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 洪姑娘



## 《聖蜜GAME ZONE》(活動編號：2324\_08MA06)

透過進行電競活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：5/8/2023 (星期六)

時間：1:00PM – 3:00PM

地點：本中心

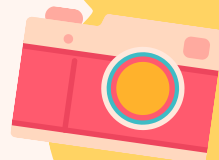
對象：天希中心女會員 & 「天希舊生會」女會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 風姑娘

# 升學/職涯



## 《升學資訊分享》(活動編號：2324\_07MA03)

由義工分享DSE後的升學資訊及SEN學生的出路選擇，並介紹大專院校對SEN學生的支援服務。

日期：7/7/2023 (星期五)  
時間：6:30PM – 8:30PM  
對象：天希中心會員 及 家長  
名額：20人  
地點：本中心  
費用：全免  
負責職員：社工 發SIR、社工 海馬姑娘



## 《性格透視工作坊》(活動編號：2324\_07MA04)

性格透視® PERSONALITY DIMENSIONS® 來自加拿大，其理論建基於不同心理學理論，並參考過往二十五個世紀人類對性格分析的研究，研發而成的專業性格分析工具。性格透視®以四種顏色代表四種不同個性，每種個性都有其獨特能力、核心需要、價值觀與壓力來源。透過互動、有趣、多元化的活動及講解，參加者能了解更多自己的性格特性和需要，以協助面對未來個人生涯規劃發展。

日期：14/7/2023 (星期五) 時間：6:00PM – 9:00PM  
對象：天希中心會員及天希舊生會會員 (學生可優先參與)  
名額：16人  
地點：本中心  
費用：\$20 (包括問卷及小食)  
負責職員：社工 海馬姑娘、社工 洪姑娘、社工 發SIR

## 《生涯探索隊》(活動編號：2324\_07MG08)

準備畢業嘅你對於搵咩工感到迷茫嗎？等我地帶你去參觀唔同行業，認識自己能力及適合的工種，更認清自己的前路方向吧！

日期：探索自己職能及合適工種 - 21/7、4/8/2023 (星期五)  
參觀行業 - 28/7 (星期五) & 25-27/7/2023 (其中2天·待定)  
時間：2:30PM – 4:00PM  
地點：本中心 / 外出參觀公司 (待定)  
對象：天希中心會員  
名額：8人  
費用：全免  
負責職員：職業治療師 黃姑娘、社工 風姑娘

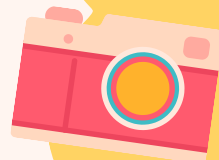


## 《入行初體驗》(活動編號：2324\_08MG09)

見工有咩要準備？工作同返學又有咩分別？不如實際來參與面試到工作的體驗吧！

日期：求職技巧 - 11/8、18/8、1/9/2023 (星期五)  
工作實習 - 22-25/8/2023 (其中2天·待定)  
時間：2:30PM – 4:00PM  
地點：本中心  
對象：天希中心會員 (參加《生涯探索隊》之會員可優先參與)  
名額：8人  
費用：全免  
負責職員：職業治療師 黃姑娘、社工 風姑娘

# 興趣發展



## 《抱石初體驗》(活動編號：2324\_07MA07)

抱石是一項由登山引伸出來的運動，抱石與攀石一樣都是攀爬運動，但兩者不同之處在於抱石不需要繩索及安全帶的輔助，以保持雙手乾爽即可。抱石的路線主要是橫向移動，所以畏高的人也毋需擔心。



日期：27/7/2023 (星期四)

時間：1:30PM – 5:30PM

地點：VITA BETA CLIMBING GYM  
(UNIT 2, 1/F, TECHNOLOGY PLAZA 29-35, SHA TSUI ROAD, TSUEN WAN)

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：\$128

負責職員：訓練員 ZOIE 姑娘



## 《踩ROLLER》(活動編號：2324\_08MA08)

滾軸溜冰於80年代非常流行，近年ROLLER熱潮再度興起，越來越多室內場地可供玩樂，就算“新手”都可以玩得安全又放心。

日期：8/8/2023 (星期二)

時間：3:30PM – 5:30PM

地點：BUN'S2020 (荔枝角長義街9號D2 PLACEONE5樓A室)

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：\$100

負責職員：訓練員 ZOIE 姑娘



## 《唔係常識問答比賽》(活動編號：2324\_08MA09)

這是一個問答比賽，問題內容千奇百趣，適合充滿好奇心的朋友參加。

日期：16/8 /2023 (星期三)

時間：4:00PM – 6:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 PETER SIR

## 《天希飛鏢超級聯賽》(活動編號：2324\_07MG16)

這是一個一連6次的飛鏢比賽，適合略懂飛鏢玩法至飛鏢高手參加，完成每次比賽後會在中心的聯賽榜公佈成績，取得冠亞季者會得到獎品，其他參加者會得到紀念品一份。

日期：21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2023 (逢星期五·共6節)

時間：6:30PM – 8:30PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：10人

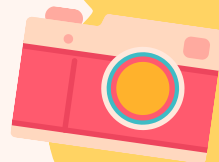
費用：\$10 (費用包括禮物及飲品)

負責職員：訓練員 PETER SIR





# 興趣發展



## 《木箱鼓入門班》(活動編號：2324\_08MG17)

木箱鼓外型簡單似個長方形箱，但其實係流行樂器，可以打出唔同聲效同拍子，唔識音樂都可以來參加，一齊來學新技能夾歌啦！

日期：3/8、10/8、17/8、24/8、31/8、7/9/2023 (逢星期四·共6節)

時間：4:15PM – 5:45PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：\$50 (包括導師費)

導師：蔡SIR 曾修讀音樂治療-敲擊樂

負責職員：社工 風姑娘

備註：課堂會提供木箱鼓供借用或可自備



## 《球迷奇遇記》(活動編號：2324\_09MA11)

這是一個有關足球知識及經驗分享的活動，適合足球迷及對足球世界有興趣的朋友參加。

日期：16/9/2023 (星期六)

時間：6:30PM – 8:30PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 PETER SIR



## 《簡易曲棍球》(活動編號：2324\_08MA10)

這是一個以浮條進行的球類活動，適合對運動有興趣的朋友參加。



日期：1/8/2023 (星期二)

時間：4:00PM – 6:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 天希舊生會

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 PETER SIR

## 《黑白畫》(活動編號：2324\_07MA12)

以圖案作為基礎組合，讓人能夠用一種非常容易、輕鬆的方式，不需要長時間的練習基本功就能創作出看起來複雜又美麗的圖案，在不知不覺中激發你沉睡的創意，並在創作過程中有舒緩壓力的作用。

日期：13/7/2023 (星期四)

時間：3:00PM – 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 ZOIE 姑娘



## 《凉拌小食》(活動編號：2324\_08MA13)

炎熱夏天，有可能減低不少食慾，今次就教大家製作消暑又開胃的清涼小食。

日期：22/8/2023 (星期二)

時間：3:00PM – 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

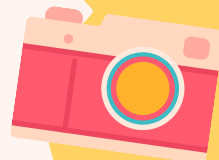
名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 ZOIE 姑娘



# 興趣發展



## 《踩單車》(活動編號：2324\_09MA14)

兩個轆遊大尾督，捉住夏天嘅尾巴，揮灑汗水，同陽光……等等先!  
係同天希朋友好好玩樂一番先啱!

日期：22/9/2023 (星期五)

時間：1:30PM – 5:30PM

地點：大尾督 (集合時間及地點：12:00NN於本中心，1:00PM於大埔墟港鐵站A3出口)

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：6人

費用：自費 (中心津貼租單車費用，車費自備)

負責職員：訓練員 ZOIE姑娘

備註：1. 請自備適量水及食物。

2. 此活動為戶外活動，請穿著合適衫褲及鞋



## 《跑出真我》正向跑步小組 (活動編號：2324\_09MG18)

一個人跑步很無聊、沒有心機繼續下去？不如一齊去跑啦！  
為自己及小組一同訂立目標，學習正向想法，學習和實踐跑步技巧。

日期：5/9、12/9、19/9、26/9/2023 (逢星期二，共4節)

時間：4:30PM – 6:00PM

集合地點：本中心；

活動地點：待定

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工 發SIR、訓練員 PETER SIR

備註：請準備適量飲用水及少量食物，小組會於活動地點解散。



## 《天希行山團 - 9月行山日》(活動編號：2324\_09MA15)

輕鬆行下山，一齊出去吸下新鮮空氣，身心都舒暢，LET'S GO !!

日期：23/9/2023 (星期六)

時間：10:00AM – 約4:00PM

地點：(集合)-本中心；(行山地點)-城門水塘菠蘿壩

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工郭SIR，社工發SIR

備註：請自備車費、適量水及食物以作午餐食用。



## 《低溫軟陶泥手作》(活動編號：2324\_09MA16)

是一種塑型材料，軟陶顏色豐富，可塑性非常高，使用方法與橡皮泥相似，但是軟陶可以烘烤，從而變硬定型並長久保存。透過大家的創作，可製作擺設、器皿或飾物亦可。

日期：8/9/2023 (星期五)

時間：3:00PM – 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員 ZOIE姑娘



## 《荃日遊》社區探索小組 (活動編號：2324\_07MG19)

荃灣是一個怎樣的地方，你又知多少呢？是次活動將會與大家根據不同主題，一同計劃每次行程，步行探索荃灣不同的景點、公共空間及設施，遊走發掘不一樣的荃灣！！

日期：21/7\*、28/7、4/8\*、11/8、18/8\*、25/8/2023(星期五，共6節)

有\*為外出日

時間：4:00PM – 5:30PM

地點：本中心 & 荃灣區內

對象：天希中心會員 (學生可優先參與)

名額：8人

費用：\$20 (包括：外出活動物資)

負責職員：社工 發SIR

備註：此活動為戶外活動，請穿著合適衫褲及鞋



## 《電波少年2023-美孚篇》(活動編號：2324\_08MA17)

這是一個城市定向活動，將會由美孚出發尋找回到中心的路徑，適合喜歡挑戰及戶外活動的朋友參加。

日期：22/8/2023 (星期二)

時間：3:30PM – 5:30PM

地點：美孚港鐵站 集合, 中心解散

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：\$10 (費用包括樽裝水1支及少量乾糧，請自備去程回程車費)

負責職員：訓練員 PETER SIR、社工 發SIR

備註：1. 此活動為戶外活動，請穿著合適衫褲及鞋

2. 活動需長時間步行(約1小時45分鐘)，請按自己身體狀況決定是否報名

## 《港島歷奇之旅》(活動編號：2324\_08MA18)

這是一個集認識社區及遊戲任務於一身的活動，適合喜歡戶外活動及新奇經歷的朋友參加。

日期：15/8/2023 (星期二)

時間：1:00PM – 5:30PM

地點：中西區 (金鐘港鐵站 集合, 天后港鐵站 解散)

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

名額：8人

費用：\$10 (費用包括樽裝水1支及少量乾糧，請自備去程回程車費及活動中電車費)

負責職員：訓練員 PETER SIR, 社工 風姑娘

備註：1. 此活動為戶外活動，請穿著合適衫褲及鞋

## 《夏日遊戲王》(活動編號：2324\_08MA19)

這是一個戶外遊戲活動，適合在學又喜歡玩遊戲的朋友參加。

日期：29/8/2023 (星期二)

時間：4:00PM – 6:00PM

地點：待定

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 (學生優先參與)

名額：8人

費用：\$10 (費用包括樽裝水1支及少量乾糧，請自備去程回程車費)

負責職員：訓練員 PETER SIR, 社工 風姑娘

備註：1. 此活動為戶外活動，請穿著合適衫褲及鞋

# 「繫敢試」 義工獎勵計劃

過往不少會員願意付出時間心力為中心籌辦活動、當值招待、製作季刊等...

為了鼓勵更多會員積極參與義務工作，關顧弱勢社群，  
團結互助力量，共建關愛共融社會，中心將會推行義工獎勵計劃！

今年7月1日起，會員登記成為義工，並參與義工服務，職員會記錄義工時數，如達到目標時數，會員義工將於2024年初的義工嘉許禮獲頒發獎項，藉此鼓勵會員不但可以善用光陰、發展潛能、聯繫社區，也在參與不同種類義工服務上**敢於嘗試**。

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員

義工服務時數計算時段：2023年7月1日至2023年12月31日

目標時數：10小時或以上

負責職員：社工 海馬姑娘、社工 發sir



請掃瞄右方QR CODE  
登記成為會員義工及  
報名參與義工服務



## 義工服務6大範圍：

個人義工  
(由中心職員按服務需要  
個別邀請)

才能分享  
(主持小組/活動)

活動籌委會



## 《季刊編輯小隊》 (活動編號：2324\_07MG20)

義工時數：2小時/節

製作一本季刊需要經過多個工序，當中包括收集稿件、設計頁面、排版等… 透過小組，除了讓大家認識製作流程，還可成為編輯小隊其中一份子，參與下期製作，接觸不同工作體驗。

日期：19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9/2023 (逢星期三·共8節)

時間：3:00PM-5:00PM 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 (參加者需經小組負責職員甄選)

名額：8人 費用：全免 負責職員：訓練員ZOIE姑娘



## HOBBY HUB 當值大使

## 《HOBBY HUB當值大使義工小組》 (活動編號：2324\_07MG21) 義工時數：2.5小時/節

新一季HOBBY HUB當值大使招募，負責招待點名、場地處理、帶動參與等。如果你覺得自己勝任成為HOBBY HUB當值大使，快來報名吧！

日期：8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023

時間：5:45PM – 8:15PM 地點：本中心 (逢星期六·共12節)

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 名額：8人 費用：全免

負責職員：社工 霍SIR

備註：如曾參加HOBBY HUB當值大使義工計劃，將會直接安排當值。

(活動編號：2324\_V01)

## TEEN希BUDDIES 師徒義工計劃

義工時數：2小時/節

## 7月活動 - 「結伴行同樂日」籌備會

本中心聯同「電訊盈科」義工將於12/8/2023一同到 救世軍「結伴行」家長資源中心 舉辦同樂活動日，誠邀大家一同籌備。

日期：29/7/2023(星期六) 時間：1:00PM-3:00PM 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 名額：8人

負責職員：社工 洪姑娘、社工發SIR

## 8月活動 - 「結伴行同樂日」

與「電訊盈科」義工一同到 救世軍「結伴行」家長資源中心 舉辦同樂活動日，促進互相認識。

日期：12/8/2023 (星期六) 時間：1:00PM-3:00PM 地點：本中心及救世軍結伴行家長資源中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員(已參與籌備日優先)

名額：8人 費用：全免 負責職員：社工 洪姑娘、社工 發SIR

## 9月活動 - 「秋高氣爽慶中秋」暨「一家大細同樂日」籌備會

與「電訊盈科」義工一起製作冰皮月餅慶祝節日，並計劃7/10/2023到 救世軍大窩口青少年中心 舉辦同樂活動日，誠邀大家一同籌備。

日期：16/9/2023 (星期六) 時間：1:00PM-3:00PM 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 名額：8人

負責職員：社工 洪姑娘、社工 發SIR



# 天希舊生會



成立目的：讓大家可轉換新身份繼續參與天希中心，與會員、職員有社區連結同維繫社交關係。

加入資格：當完成或退出個人服務計劃後，你便會自動成為「天希舊生會」會員

福利：

1. 可參與標示為「天希舊生會會員」的活動
2. 可使用中心偶到服務及設施，  
包括：借閱資源閣書籍、借用電腦、桌上遊戲、電子遊戲等。

責任：

1. 樹立良好社交榜樣
2. 鼓勵會員分享自己的成長經歷



## Hobby Hub

(活動編號: 2324\_H01)

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？

「Hobby Hub」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！

Hobby Hub 歡迎每一個你，一齊同我地Happy Share。

### Hobby Hub 共享服務：

桌遊共享；流行讀物及書刊共享；電腦共享；定期活動；與朋友相聚空間

#### 《潮·玩Tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!!

逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，  
鍾意玩既你點可以錯過!!

日期：8/7、15/7、22/7、29/7/2023；  
5/8、12/8、19/8、26/8/2023；  
2/9、9/9、16/9、23/9/2023

對象：天希中心會員及「天希舊生會」會員

名額：不限 費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、社工發Sir



# 報名流程

## 方法 1

掃描QR code  
及填寫內容

## 方法 2

Whatsapp傳訊息至  
5504-0287

## 方法 3

親臨本中心  
並填寫活動報名

收到報名後，職員  
於3個工作天內  
回覆確認收妥

成功中籤

不成功中籤

於結果公佈日  
會收到Whatsapp通知  
確認中籤的小組活動

· 於結果公佈日不會收到通知，並會自動抽籤排序列入候補名單內

· 如有參加者退出，剩餘名額將於小組活動前2天以Whatsapp通知候補者報名

免費

收費

於活動當日準時  
出席參與即可

需於繳費日期前繳  
交有關費用，以確  
認參加

### DON'T FORGET

天希WHATSAPP廣播功能  
助你更快收取中心最新資訊!

1. 儲存天希手提「5504 0287」為聯絡人

2. 輸入文字「天希」，發送至天希手提

- 我地就可以透過WHATSAPP  
<廣播功能> 發放活動資訊比大家

救世軍天希中心  
2023年7至9月 活動報名表格



會員活動



家長活動



「繫敢試」義工獎勵計劃

報名方法：

1. 登入網址(會員活動) <https://forms.gle/Dzhu7DMq1Ds6o71RA>  
(家長活動) <https://forms.gle/7CwFCQDUUrHzu3Tm8>  
(TEEN 希BUDDIES師徒義工計劃) <https://forms.gle/eK3PxdHW9FuVbkxQA>  
或 掃描右面QR Code

2. 以Whatsapp傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到報名後，職員於3個工作天內以Whatsapp向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」以WhatsApp個別通知會員。
- 請參加者依時出席活動，如自願退出，需於小組活動開始前最少2天通知。
- 未能成功中籤者，將抽籤排序並列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按候補次序聯絡候補名單人士報名。
- 為令小組/活動資源更有效運用，設有「即時候補」機制，當小組/活動開始後5分鐘，參與人數仍少於4人，現場會員可即場參與是次小組/活動節數，次序以候補名單為先，即時報名為後。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，將張貼中心內並進行次輪報名，會員可致電或親臨報名，次輪報名之會員將以先到先得方式取錄，次輪報名以該小組/活動滿額為止。
- 報名結果公佈後，會員需於兩星期內繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心Whatsapp 訊息及Facebook專頁之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心 繳費 (地址：荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室 救世軍天希中心) 或
2. 郵寄支票 (支票抬頭：救世軍 / 支票背面：寫上參加者姓名、活動編號及活動名稱)

**\*\*不接受郵寄現金**

活動報名日期： 2023年6月14日 截止報名日期： 2023年6月26日

報名結果公佈日： 2023年6月30日 繳費日期：2023年7月8日或之前

會員姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話(會員)：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話家長：\_\_\_\_\_ 健康申報(如需要)：\_\_\_\_\_

活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			
2			
3			
總金額:		\$	





# JULY 2023

TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 公眾假期
4	5 1:00-3:00 <u>聞聲藝遊</u>	6	7 4:00-5:30 <u>福音使者</u> 6:30-8:30 <u>升學資訊分享</u>	8 10:00-11:00 <u>家長組</u> 3:00-4:00 <u>社交學院(基礎)</u> 5:45-8:15 <u>HOBBY HUB 當值大使</u> 6:00-8:00 <u>HOBBY HUB</u>
11	12 1:00-2:00 <u>前面有樂</u>	13 3:00-5:00 <u>黑白畫</u>	14 4:00-5:30 <u>福音使者</u> 6:00-9:00 <u>性格透視工作坊</u>	15 10:00-11:00 <u>家長組</u> 3:00-4:00 <u>社交學院(基礎)</u> 5:45-8:15 <u>HOBBY HUB 當值大使</u> 6:00-8:00 <u>HOBBY HUB</u>
18	19 3:00-5:00 <u>季刊編輯小組</u>	20	21 2:30-4:00 <u>生涯探索隊</u> 4:00-5:30 <u>福音使者</u> 4:00-5:30 <u>奎日遊</u> 6:30-8:30 <u>天希飛鏢超級聯賽</u>	22 10:00-12:00 <u>家長組</u> 1:00-3:00 <u>家長活動</u> 3:00-4:00 <u>社交學院(基礎)</u> 4:00-5:00 <u>桌遊天地解難小組</u> 5:45-8:15 <u>HOBBY HUB 當值大使</u> 6:00-8:00 <u>HOBBY HUB</u>
25	26 3:00-5:00 <u>季刊編輯小組</u>	27 1:30-5:30 <u>抱石體驗</u> 2:00-3:00 <u>成長T計劃</u>	28 2:30-4:00 <u>生涯探索隊</u> 4:00-5:30 <u>福音使者</u> 4:00-5:30 <u>奎日遊</u> 6:30-8:30 <u>天希飛鏢超級聯賽</u>	29 10:00-12:00 <u>家長組</u> 1:00-3:00 <u>BUDDIES</u> 3:00-4:00 <u>社交學院(基礎)</u> 4:00-5:00 <u>桌遊天地解難小組</u> 5:45-8:15 <u>HOBBY HUB 當值大使</u> 6:00-8:00 <u>HOBBY HUB</u>



# AUGUST 2023


TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>1</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p> <p>3:00-4:00 大專生活實習課</p> <p>4:00-6:00 簡易曲棍球</p>	<p>2</p> <p>1:00-2:00 前面有樂</p> <p>3:00-5:00 季刊編輯小組</p>	<p>3</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p> <p>3:00-4:00 大專生活實習課</p> <p>4:15-5:45 木箱鼓</p>	<p>4</p> <p>2:30-4:00 生涯探索隊</p> <p>4:00-5:30 聖日遊</p> <p>6:30-8:30 天希飛鏢超級聯賽</p>	<p>5</p> <p>10:00-11:00 家長組</p> <p>1:00-3:00 閩蜜GAME ZONE</p> <p>3:00-4:00 社交學院(進階)</p> <p>4:00-5:00 桌遊天地解難小組</p> <p>5:45-8:15 HOBBY HUB 當值大使</p> <p>6:00-8:00 HOBBY HUB</p>
<p>8</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p> <p>3:30-5:30 探ROLLER</p>	<p>9</p> <p>3:00-5:00 季刊編輯小組</p>	<p>10</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p> <p>3:00-4:00 大專生活實習課</p> <p>4:15-5:45 木箱鼓</p>	<p>11</p> <p>2:30-4:00 入行初體驗</p> <p>4:00-5:30 聖日遊</p> <p>6:30-8:30 天希飛鏢超級聯賽</p>	<p>12</p> <p>10:00-11:00 家長組</p> <p>1:00-3:00 BUDDIES</p> <p>3:00-4:00 社交學院(進階)</p> <p>4:00-5:00 桌遊天地解難小組</p> <p>5:45-8:15 HOBBY HUB 當值大使</p> <p>6:00-8:00 HOBBY HUB</p>
<p>15</p> <p>1:00-5:30 港島歷史之旅</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p>	<p>16</p> <p>3:00-5:00 季刊編輯小組</p> <p>4:00-6:00 唔係常識問答比賽</p>	<p>17</p> <p>2:00-3:00 成長T計劃</p> <p>3:00-4:00 大專生活實習課</p> <p>4:15-5:45 木箱鼓</p>	<p>18</p> <p>2:30-4:00 入行初體驗</p> <p>4:00-5:30 聖日遊</p> <p>6:30-8:30 天希飛鏢超級聯賽</p>	<p>19</p> <p>10:00-11:00 家長組</p> <p>12:00-2:00 家長活動</p> <p>3:00-4:00 社交學院(進階)</p> <p>4:00-5:00 桌遊天地解難小組</p> <p>5:45-8:15 HOBBY HUB 當值大使</p> <p>6:00-8:00 HOBBY HUB</p>
<p>22</p> <p>3:00-5:00 涼拌小食</p> <p>3:30-5:30 電波少年2023-美孚篇</p>	<p>23</p> <p>1:00-2:00 前面有樂</p> <p>3:00-5:00 季刊編輯小組</p>	<p>24</p> <p>3:00-4:00 Pray&amp;Play</p> <p>4:15-5:45 木箱鼓</p>	<p>25</p> <p>4:00-5:30 聖日遊</p> <p>6:30-8:30 天希飛鏢超級聯賽</p>	<p>26</p> <p>10:00-11:00 家長組</p> <p>3:00-4:00 社交學院(進階)</p> <p>4:00-5:00 桌遊天地解難小組</p> <p>5:45-8:15 HOBBY HUB 當值大使</p> <p>6:00-8:00 HOBBY HUB</p>
<p>29</p> <p>4:00-6:00 夏日遊戲王</p>	<p>30</p> <p>3:00-5:00 季刊編輯小組</p>	<p>31</p> <p>3:00-4:00 Pray&amp;Play</p> <p>4:15-5:45 木箱鼓</p>		





# SEPTEMBER 2023

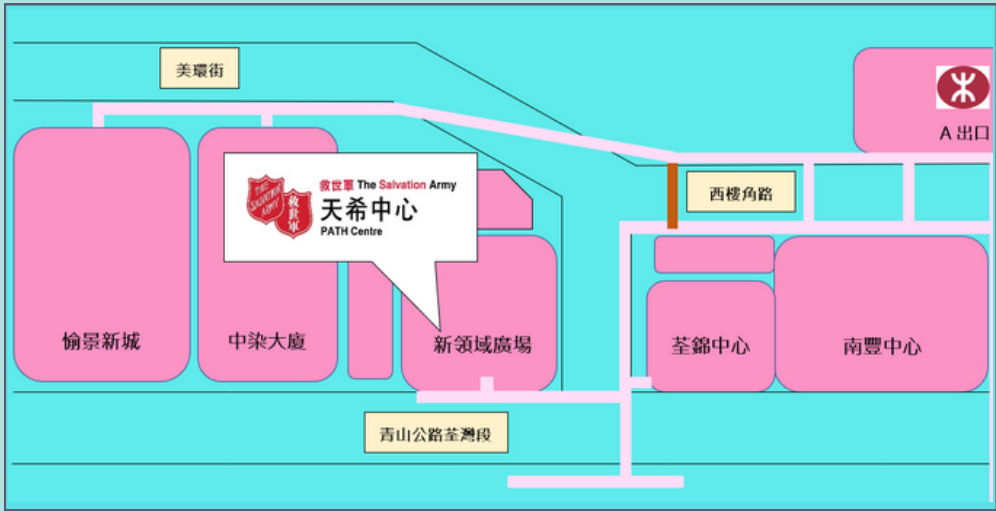
TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 2:30-4:00 入行初體驗 3:30-5:00 《接焦吧》情緒管理小組 6:30-8:00 男士小組	2 10:00-11:00 家長組 5:45-8:15 HOBBY HUB當值大使 6:00-8:00 HOBBY HUB
5 4:30-6:00 跑出真我	6 3:00-5:00 季刊編輯小隊	7 3:00-4:00 Pray&Play 4:15-5:45 木箱鼓	8 3:00-5:00 低溫軟陶泥手作體驗 3:30-5:00 《接焦吧》情緒管理小組 6:30-8:00 男士小組	9 10:00-11:00 家長組 5:45-8:15 HOBBY HUB當值大使 6:00-8:00 HOBBY HUB
12 4:30-6:00 跑出真我	13 1:00-2:00 前面有樂	14 3:00-4:00 Pray&Play	15 3:30-5:00 《接焦吧》情緒管理小組 6:30-8:00 男士小組	16 10:00-11:00 家長組 1:00-3:00 BUDDIES 5:45-8:15 HOBBY HUB當值大使 6:00-8:00 HOBBY HUB 6:30-8:30 球迷奇遇記
19 4:30-6:00 跑出真我	20	21 3:00-4:00 Pray&Play	22 1:30-5:30 踩單車 3:30-5:00 《接焦吧》情緒管理小組 6:30-8:00 男士小組	23 10:00-11:00 家長組 10:00-4:00 天希行山團 - 9月行山日 11:30-1:30 成長T計劃重聚日 5:45-8:15 HOBBY HUB當值大使 6:00-8:00 HOBBY HUB
26 4:30-6:00 跑出真我	27	28 3:00-4:00 Pray&Play	29	30 公眾假期

# 天希中心

**鐵路**  
 港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)  
 港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

**巴士**  
 E31、E32A、30、30X、34、34M、39A、39M、40、42M、48X、53、57M、58M、59A、59M、59X、60M、61M、66M、67M、68A、68M、69M、230X、234A、234B、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、934A

**小巴**  
 95、95A、95M、96、96A、96B、96C、96M



## 中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

## 聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址：新界荃灣 西樓角路1-17號新領域廣場  
 五樓 512至513室 (接待處及活動室) 及 九樓 916室 (辦公室)

中心電話：3705 2639 / 5504 0287 (Whatsapp)

電話諮詢服務熱線：3705 2676

中心傳真：3104 2130

電郵地址：path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址：www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

Facebook：救世軍天希中心 The Salvation Army PATH Centre

督印人：容熻欣  
 編輯委員：馮穎恒 張韞風 陳偉發  
 賴淑君 馬倬恩  
 編輯義工：袁思昊 羅天佑  
 封面設計：夢希  
 印刷數量：600份