



救世軍 The Salvation Army
天希中心 PATH Centre

天希號
2023年4-6月



封面設計：琉月紫苑



天希號 目錄

中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，SQS資訊
- 3 服務簡介
- 4 諮詢服務
- 5 家長資訊
- 6 家長活動

活動資訊

- 7-8 1至3月活動回顧
- 9 天希舊生會介紹
- 10 - 16 4至6月活動介紹

其他活動及資訊

- 17 Hobby Hub
- 18 Teen Buddies 師徒義工計劃
- 19 星聲專訪
- 20 區區有野玩
- 21 報名流程
- 22 活動報名表
- 23 電子季刊功能介紹
- 24 - 26 4至6月小組及活動一覽表

惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗ ▲	✗	✗	✗

✓ 小組或活動繼續進行

✗ 小組或活動延期/取消

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，
將會維持有限度服務
當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

▲ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛或將會懸掛八號或以上風球，當日活動將會延期或取消。

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639 / 5504 0287

編者的話

隨著疫情發展漸趨穩定和防疫政策的放寬，天希號的「區區有嘢玩」終於也能跳出香港！魚蛋透過分享旅途精華，更分享計劃旅程需注意的地方，希望大家都可以在準備充足的情況下，盡情享受旅行的樂趣！

天希號也新增了專欄「星聲」，希望透過邀請不同會員分享夢想、才能或興趣，擴展對彼此的認識，也鼓勵大家發掘自己的興趣，探索生活中不同的可能性。繼上集邀請了Mandy分享的音樂夢想後，今集沖分享了他對歌唱的熱愛和尋求進步的歷程。在此感謝以上三位會員的分享，如果你也希望在天希號分享，歡迎與編輯團隊聯絡。

服務質素標準 - 「SQS你我都要知」

服務質素標準 13：私人財產

本服務單位會致力保護服務使用者的私人物品，並在適當的情況下保障他們不讓他人共用其私人財產的權利。

備有安全方便的地方，供服務使用者存放私人財物，或/並通知服務使用者小心保管私人財物。

天希中心常設服務使用者儲物櫃，各位可在接待處登記取用，暫存個人物品。



新職員介紹



陳偉發（社會工作員）

各位中心會員大家好，我係新入職社工發Sir，好高興能夠加入天希大家庭，我除左鍾意玩Board Game之外，都鍾意做運動及聽音樂，期待之後喺不同小組及活動中認識大家，分享日常生活中的趣事！！

鄧雅慧（職業治療師）

Hello~大家好！我係新入職嘅職業治療師鄧姑娘，好開心可以加入天希的大家庭！我鍾意去旅行，嘗試各地的美食，特別係甜點，亦好喜歡同人傾計，了解及傾聽別人的故事。嚟緊的日子好期待與大家喺中心的小組及活動中見面，讓我能認識大家，彼此分享及學習！





救世軍 The Salvation Army

天希中心

PATH Centre

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支持其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症譜系障礙的青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

申請接受和退出服務

1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃瞄QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。

如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃瞄季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。

如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。

*救世軍對接納申請與否保留最終決定權

2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃瞄QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。

服務理念

我們本著「以人為本」的服務理念，相信每一位自閉症人士都擁有無限潛能，並且尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能享有平等參與的生活。

專業團隊

臨床心理學家、註冊社工、職業治療師及言語治療師



服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；
- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支持子女的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及

其他服務

- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676

家長資訊

以身作則，提升子女的情緒社交能力

言語治療師 許Sir

Davis在健身中心使用跑步機期間，有一個健身教練曾先後兩次走到他身邊，指出Davis可以怎樣提升運動效能，並建議他購買健身課程。當該教練第三次接觸他時，Davis在健身中心大叫「你走呀」，然後多位健身中心會員向他投以奇異目光。隨後Davis覺得尷尬，所以急步離開健身中心。



以上案例中，Davis或許在健身教練初次接觸他時，並未能用憤怒／煩擾的情緒詞彙形容自己當下的狀況，亦未有處理自己的情緒。當Davis意識到自己憤怒的時候，情緒已到臨界點，Davis未能盛載自己的怒火，故此以激動性言語發泄出來。

自閉症人士對情緒詞彙的認識較弱（Rump, Giovannelli, Minshev & Strauss, 2009），加上中國傳統文化較少對情緒的教育，令不少自閉症人士都對自己及別人的情緒較陌生。自閉症人士在未能理解自己和別人情緒時較易引發誤會／衝突，嚴重的話甚至會出現情緒爆發。家長可以透過以下方法提升子女的情緒社交能力。

步驟（一）認識情緒詞彙：

家長可在日常生活敘事時，多用情緒詞彙表達及示範分享心情。例如：「我今日放工俾個男人踩咗一腳，覺得好瞓。」除此之外，家長亦可在子女出現情緒狀況後與他／她一同探討，例如：在文章開始的健身室事件中，可以討論「如果我做運動時俾人煩住，我都會好攴」當子女經常聽到有關情緒詞彙及應用方法，便學懂與自身經驗掛勾，以便尋找合適的解決方法。

步驟（二）探討情緒背後原因：

情緒的出現很多時與個人的需要是否被滿足有直接關係（Rosenberg, 2005），例如不被尊重時會感到憤怒。家長可嘗試與子女了解情緒背後所反映的需要，例如：「你喺健身室跑步果時係咪想要私人空間？當私人空間被入侵時就覺得好瞓？或者對方纏擾不休，令你好煩？」透過對話，幫助子女明確了解自己的需要，以便尋找合適的解決方法。

步驟（三）尋找解決方法：

當子女了解自己的需要，他／她便可以透過個人調適（如：轉到第二間健身室）或向別人作出請求（如：向健身中心職員或家長求助）以滿足有關需要。

家長如果能與子女持續示範及監察情緒狀態，並練習相關技巧，子女便有機會應用在生活不同情境中，從而提升子女的情緒敏感度。長遠而言有助改善子女的情緒穩定度，別人較易明白他們的想法，促進更融洽的關係。跨專業團隊分別在會員及家長組行情緒社交課程，鼓勵大家參加有關課程，透過增加練習機會令子女更掌握相關技巧。

參考資料：

Rosenberg MB (2005). Nonviolent communication: A language of life (2nd ed.). Encinitas, CA: PuddleDancer.

Rump, K. M., Giovannelli, J. L., Minshev, N. J., & Strauss, M. S. (2009). The development of emotion recognition in individuals with autism. *Child development*, 80(5), 1434-1447.

家長生涯規劃

《高青安全感建立支援》家長小組 (活動編號：2023FG1)



透過小組和個人分享提升高青家長對子女需要的了解，以及親子關係對高青成長的重要性。

日期：1/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、
20/5、27/5/2023 (逢星期六·共8節)

時間：10:00-11:30AM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、訓練員PETER SIR



《天然手工肥皂和潤唇膏DIY》家長工作坊 (活動編號：2023FA1)

透過製作天然手工肥皂和潤唇膏，提升滿足感、放鬆心情、減壓和增進健康。

日期：20/5/2023 (星期六)

時間：1:00-3:00PM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘



《天希CUP CAKE》家長活動 (活動編號：2023FA2)

透過由家長主導製作CUP CAKE，提升滿足感、放鬆心情和減壓外，亦能建立同路人支援網絡。

日期：3/6/2023 (星期六)

時間：1:00-3:00PM

地點：本中心

對象：天希中心家長

名額：6人

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘

1-3月活動回顧 重點

《職事敢嘗試》 職涯規劃小組 階段三

參加者在三大行業
(烘焙助理、活動助理、
平面設計助理)中選擇一種行業
訓練及實習。

透過學習職場潛規則、
討論技巧及時間管理方法，
再由淺入深學習行業所需技能，
參加者逐步為實習日準備。

按步就班學習行業技能



活動助理



平面設計助理



烘焙助理



活動助理實習@香港小童群益會活動



烘焙助理、平面設計助理實習 x Teen才cafe一日店長

Teen才Cafe一日店長



烘焙助理



平面設計助理

為客人即席描繪，記錄珍貴時刻。



職事敢嘗試 x Teen才Cafe一日店長・團體照



天希 舊生會



點解會有「天希舊生會」出現？

讓大家可轉換新身份繼續參與天希中心，與會員、職員有社區連結同維繫社交關係。

點樣先可以成為「天希舊生會」會員呢？

當完成或退出個人服務計劃後，你便會自動成為「天希舊生會」會員啦！

「天希舊生會」會員有咩福利及責任？

福利

1. 可參與標示為「天希舊生會會員」★的活動
2. 可使用中心偶到服務及設施，包括：借閱資源閣書籍、借用電腦、桌上遊戲、電子遊戲等。

責任

1. 樹立良好社交榜樣
2. 鼓勵會員分享自己的成長經歷

4-6月小組

《社交學院之PEERS基礎篇》(活動編號：2023G1)

透過PEERS培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：1/4、15/4、22/4、29/4/2023 (逢星期六·共4節)

時間：3:00-4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、郭SIR

《社交學院之PEERS進階篇》(活動編號：2023G2)

透過PEERS培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5/2023 (逢星期六·共4節)

時間：3:00-4:00PM

對象：天希中心會員

名額：8人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、郭SIR

(主
題
..
社
交
溝
通)

《前面有樂4-6月》網上音樂頻道2023 (活動編號：2023G4)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，會一直陪住大家走過高山低谷，每次都會有不同的主題分享，在這裡，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：12/4、26/4、10/5、24/5、7/6、21/6/2023 (星期三·共6節)

時間：1:00-2:00PM

形式：MICROSOFT TEAMS網上視像

對象：天希中心會員

名額：不限

費用：全免

負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《男喃細語》(活動編號：2023G17)

男士小組4-6月強勢回歸，如果你都想同大家傾下近來的所見所聞、分享開心同唔開心既事，快D報名參加啦~

日期：14/4、21/4、28/4、5/5/2023 (逢星期五·共4節)

時間：6:30-8:00PM

地點：本中心

對象：天希中心男會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工郭SIR，發SIR

4-6月小組

《HOBBY HUB 當值大使義工計劃》(活動編號：2023G12)

第二季HOBBY HUB當值大使招募，負責招待點名、場地處理、帶動參與等。
如果你覺得自己勝任成為HOBBY HUB當值大使，快來報名吧！

日期：1/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5、
3/6、10/6、17/6及24/6/2023 (逢星期六·共12節)

時間：5:30-6:30PM

地點：本中心

對象：天希中心會員&「天希舊生會」會員 ★

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工霍SIR

備註：如已參加上一季HOBBY HUB當值大使義工計劃，將會直接安排當值。

(主題)
..
社交溝通、
治療、
教育)

《ON MY WAY生涯規劃-學生篇》(活動編號：2023G14)

即將升學之際，有咩路可選擇？有咩方向我有興趣發展？我自己準備好未？
如果你有同樣疑惑，來參與小組吧，為自己尋找答案！

日期：3/6、10/6、17/6、24/6/2023 (逢星期六·共4節)

時間：4:00-5:30PM (10/6為3:30-5:30PM)

地點：本中心 (10/6會外出參與歷奇活動，地點待定。)

對象：天希中心會員(學生優先參與)

名額：8人

費用：\$20

負責職員：社工風姑娘



《PRAY & PLAY 減壓遊戲小組》(活動編號：2023G9)

透過分享和禱告讓會員互相鼓勵，舒緩壓力，另外透過康樂活動如：桌遊、集體遊戲等等，與其他會員認識一下，建立良好關係。

日期：30/5、6/6、13/6、20/6/2023 (逢星期二·共4節)

時間：3:00-4:30PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員PETER SIR

《情緒有時候很麻煩但有用》(活動編號：2023G10)

情緒由我們一出生就陪伴左右，但你對它認識又有幾多深？究竟情緒是敵？是友？
讓我們一起認真探索一下吧！

日期：17/5、24/5、31/5、7/6、14/6、21/6/2023 (逢星期三·共6節)

時間：3:00-4:30PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員PETER SIR

4-6月小組

《尋神記III》(活動編號：2023G3)

透過認識不同聖經人物、實踐服事及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。



(主題..治療、教育、職涯培訓)

日期：14/4、21/4、28/4、5/5/2023 (逢星期五 · 共4節)
時間：4:00-5:30PM
地點：本中心及基督教場所(待定)
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘

《SLEEPY CLUB》(活動編號：2023G15)

都市人常因壓力憂慮引致失眠，本小組特別招募常受失眠困擾的你，一同探討並實踐助眠方法，尋找屬於自己的入睡法。

日期：19/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5/2023 (逢星期三 · 共6節)
時間：5:00-6:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工風姑娘



《向“難題”說不》- 執行功能訓練小組(活動編號：2023G6)

有沒有試過計劃了的事情最後不似如期地完成？有沒有試過面對難以抉擇，不知怎樣選擇的時候？又有沒有試過遇上問題不知怎樣解決？以上種種情況都跟執行功能息息相關。如你有以上類似的自我及時間管理、解決問題或作出抉擇等難題希望解決，就要快點參加這個小組。透過學習相關的策略及思考框架，並在日常生活及小組中實踐，協助你能夠更輕鬆地解決生活中的大小事！

日期：2/5、9/5、16/5、23/5/2023 (逢星期二 · 共4節)
時間：2:00-3:30PM
地點：本中心
對象：天希中心會員（需經職業治療師甄選）
名額：6人
負責職員：職業治療師黃姑娘

《我會獨·生·術》- 獨立生活技能訓練小組(活動編號：2023G7)

「你大個啦！要識得照顧自己、管理好頭家！」當年紀漸長成為一個成人，少不免都會聽到類似的說話，但怎樣才算是能夠照顧自己及管理屋企？透過參加獨(立)·生(活)·術小組，你可以由淺入深地學習並實踐獨立生活技能。上至認識如何繳交水、電、煤；下至簡單清潔、煮食等，在五節小組中都能一一體驗。想真正能夠獨立地生活，就要快點報名參加《我會獨·生·術》小組啦！

日期：2/6、9/6、16/6、23/6、30/6/2023 (逢星期五 · 共5節)
時間：1:00-2:30PM
地點：本中心
對象：天希中心會員（需經職業治療師甄選）
名額：6人
負責職員：職業治療師黃姑娘

4-6月小組

《羽你共武》(活動編號：2023G5)

隨著疫情緩和，體育場地增加開放，是時候都要增加大家的運動量，約定您在羽毛球場上一決高下。

日期：6/4、20/4、4/5、18/5、1/6、15/6/2023 (星期四 · 共6節)

時間：3:00-5:00PM

地點：荃灣區體育館

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《天希飛鏢超級聯賽》(活動編號：2023G11)

比賽分6節進行，每節有兩種比賽，分別為301賽及加分賽，參加者成績以聯賽榜表示，兩種比賽分別此冠亞季獎項，加分賽設有目標獎。

日期：12/5、19/5、2/6、9/6、16/6、23/6/2023 (逢星期五 · 共6節)

時間：6:00-8:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工郭SIR, 訓練員PETER SIR



《日之劍玉場 - 進階篇》(活動編號：2023G13)

劍球又名劍玉，是一種來自日本的傳統民間遊戲。

可以隨時隨地玩，且能操練耐性及專注力，今次更是挑戰更多花式技巧呢。

日期：1/6、8/6、15/6、29/6/2023 (逢星期四 · 除22/6外 · 共4節)

時間：4:45-6:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員&「天希舊生會」會員 ★ (曾參與《日之劍玉場》之組員可優先)

名額：8人

費用：\$20 (包括導師費 · 另劍球自備/自費約\$100)

導師：香港花式劍球協會會長李浩翔先生

負責職員：社工風姑娘

《MARIO KART 研究所》(活動編號：2023G16)

MARIO KART 作為全球最受歡迎遊戲之一，你一定有玩過。

當中嘅技巧同秘道你又知唔知？歡迎有興趣嘅你嚟中心一齊研究交流，為比賽作準備。

日期：2/5、9/5、16/5、23/5/2023 (逢星期二 · 共4節)

時間：4:00-5:00 PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：6-8人

費用：全免

負責職員：訓練員PETER SIR, 訓練員ZOIE姑娘

4-6月活動

《飛鏢聚一聚》(活動編號：2023A11)

以輕鬆，休閒的心境來享受飛鏢運動的樂趣，經歷一次與別不同的飛鏢活動

日期：28/4/2023 (星期五)
時間：3:30-5:30PM
地點：待定 (外出)
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」★
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工郭SIR、訓練員PETER SIR



《乒乓齊齊打》(活動編號：2023A12)

與其他會員一起享受乒乓球的樂趣

日期：10/5/2023 (星期三)
時間：3:00-5:00PM
地點：待定
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員PETER SIR

(興趣活動)

《下一站天希》(活動編號：2023A15)

各位巴士迷，模擬揸巴士(BUS SIMULATOR)嘅機會又嚟啦，只要你有興趣就一齊參與啦!

日期：16/6/2023 (星期五)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」★
名額：8人
費用：全免
負責會員：LEO
負責職員：訓練員PETER SIR



《RUMMIKUB 初體驗》(活動編號：2023A14)

RUMMIKUB 是一種簡單但考腦筋的桌上遊戲，很適合三五知己一起遊玩，而本次活動歡迎對此遊戲略知一二或完全不了解的朋友參加，大家一齊來學習這種遊戲吧。

日期：2/6/2023 (星期五)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員PETER SIR

《坪洲一日遊》(活動編號：2023A16)

坪洲是離島中比較細小的一個，但鄉土氣息濃厚，麻雀雖小，五臟俱存，讓我們一起體驗小島風情吧!

日期：23/6/2023 (星期五)
時間：10:00AM-5:00PM
地點：坪洲 (中環碼頭集合)
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」★
名額：8人
費用：全免 (自備交通費用及午餐費)
負責職員：社工風姑娘、訓練員PETER SIR

4-6月活動

《眼明手快》(活動編號：2023A3)

透過桌遊和遊戲考驗一下參加者的反應和協調能力，經歷刺激的遊玩體驗

日期：25/5/2023 (星期四)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員PETER SIR

《篤波篤上癮》(活動編號：2023A3)

篤波吸引之處是... 不論有技巧定"符碌"，當你"入袋"或"清袋"一刻帶來的滿足感，會令你越篤越上癮。

日期：14/4/2023 (星期五)
時間：2:00-4:00PM
地點：何文田體育館
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《久違的K-LUNCH》(活動編號：2023A4)

你係"K歌之王"定"凡星"，娛樂場所暫停時，你"到底發生過什麼事"，襯住K-LUNCH，來一個"懷舊金曲之夜"。

日期：28/4/2023 (星期五)
時間：12:00NOON-2:00PM
地點：荃灣CEO NEWAY
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：自費 (\$119-169包一杯無酒精飲品及一份午餐，另收加一服務費)
負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《旅行實用日語》(活動編號：2023A8)

初めまして、おはようございます、お疲れ様です、知唔知係咩意思？唔知嘅話，就要跟日文達人冠德學野。

日期：27/6/2023 (星期二)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責會員：冠德
負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《誠實豆沙包》(活動編號：2023A6)

謝謝你百寶袋！究竟叮噹(多啦A夢)有幾鍾意食豆沙包？鍾意到有個法寶喺誠實豆沙包，食完嘅人就會口吐真言，你都快啲嚟試下，試下佢有幾神。嘻嘻(偷笑聲)

日期：28/6/2023 (星期三)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員ZOIE姑娘

4-6月活動

《旅行實用英語》(活動編號：2023A7)

旅行唔想雞同鴨講，咁就要跟我地嘅英語達人JUSTIN學返啲實用英語喇！

日期：19/5/2023 (星期五)
時間：6:00-8:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責會員：JUSTIN
負責職員：訓練員ZOIE姑娘



《浮游花》(活動編號：2023A5)

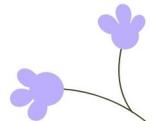
手作浮游花非常療癒，製作又簡單，作為禮物送給朋友或是放在家中都非常賞心悅目。

日期：12/5/2023 (星期五)
時間：3:00-5:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員ZOIE姑娘

《閨蜜和諧粉彩》(活動編號：2023A1)

透過進行和諧粉彩活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：15/4/2023 (星期六)
時間：1:00-3:00PM
地點：本中心
對象：天希中心女會員 & 「天希舊生會」女會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘



《閨蜜SHARE TIME》(活動編號：2023A2)

透過進行電繪活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：6/5/2023 (星期六)
時間：1:00-3:00PM
地點：待定
對象：天希中心女會員 & 「天希舊生會」女會員 ★
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工風姑娘

《電競之夜 - MARIO KART天希盃》 (活動編號：2023A9)

萬眾期待一年一度天希電競盃你點可以唔參加，參賽者當中我哋仲會挑選6名選手代表天希出戰SPA聯合比賽，為天希爭取SPA電競之王的寶座。

日期：27/5/2023 (星期六)
時間：6:00-8:00PM
地點：本中心
對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★
名額：16人
費用：全免
負責職員：社工郭SIR、訓練員PETER SIR

《MARIO KART SPA聯賽》活動 (活動編號：2023A10)

日期：30/6/2023 星期五
時間：6:00-8:00 PM
地點：循道衛理楊震社會服務處
對象：畫出一片天自閉症人士支援中心
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工郭SIR、訓練員PETER SIR

HOBBY HUB

天希共享空間

(活動編號：2023T1)

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？

'Hobby Hub' 專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！

Hobby Hub歡迎每一個你，一齊同我地 Happy Share。

Hobby Hub 因應防疫措施會改以網上視像進行，如有最新安排將會 facebook 公佈！」

Hobby Hub 共享服務：

桌遊共享 流行讀物及書刊共享 電腦共享 定期活動 與朋友相聚空間

《潮.玩tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，
鍾意玩既你點可以錯過!!

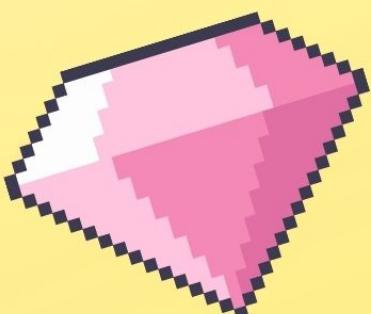
日期: 4月 1、15、22、29日

5月 6、13、20日

6月 3、10、17、24日

時間: 晚上 6:00 - 8:00

地點：本中心



對象: 天希中心會員及「天希舊生會」會員 ★

名額: 不限

費用: 全免

負責職員: 社工洪姑娘、發Sir



(活動編號：2023V1)

TEEN希BUDDIES

師徒義工計劃



4月活動

本中心和循道衛理楊震社會服務處喜晴計劃一家居照顧服務合辦「我要高飛」生命教育分享活動，透過認識蝴蝶生長脫變，建立正向思維。



日期：29/4/2023（星期六） 時間：1:00pm—3:00pm 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★ 名額：8人 費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、發SIR

5月活動

透過新興運動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。



日期：27/5/2023（星期六） 時間：1:00pm-3:00pm 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★ 名額：8人 費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、發SIR

6月活動

透過製作手工肥皂提升做手工藝的滿足感。



日期：17/6/2023（星期六） 時間：1:00pm-3:00pm 地點：本中心

對象：天希中心會員 & 「天希舊生會」會員 ★ 名額：8人 費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、發SIR

星聲專訪

—— 將興趣化為生活動力

阿冲

阿冲，一個鍾情演唱1980年代至2000年代粵語流行曲的男生。平時的他顯得文靜沉鬱，但他一旦進入唱歌狀態便立即能夠展露出迷人台風，給人活力十足，積極熱情的感覺。

他的歌唱故事要由他幼兒時說起，當時細小的阿冲已懂得唱歌自娛，這種純粹的快樂，在他心中埋下了熱愛唱歌的種子。小學時，他參加了社福機構舉辦的歌唱比賽並且得獎，他從唱歌得了快樂以及滿足感。來到中學階段，阿冲與大部份學生一樣忙於應付學業，以致參與其他活動的機會逐漸減少，當中包括了唱歌，也因著沉重的學業壓力，那時的阿冲變得內向，對身邊的人和事表現被動。

阿冲的唱歌興趣看似差不多來到終結，但十分奇妙，來到了21歲，因著他完成了學業，壓力離去，隨之他的「唱歌魂」甦醒了過來，他參加了社福機構舉辦的歌唱技巧訓練班。在訓練班中，他的歌喉得到了改進，除此之外，社福機構也向阿冲提供了表演和比賽的機會，他十分享受當中的過程，也令他整個人都變得開朗及積極些。直到現在，參加表演和比賽已成了阿冲的「日常」，也是他繼續唱歌的原動力。

問到他喜歡的歌曲類型，阿冲鍾愛悲情歌曲，特別是張學友的歌，除了是因為歌曲聽起來很有「Feel」以外，主要是因為歌詞獨到，往往能表達出阿冲失落時的感受，因此在唱歌時也有減壓的作用。



阿冲又提到，在歌唱路上他特別要感謝現在歌社的老師，因為老師幫助他改善了歌唱技巧，以致阿冲在最近的歌社歌唱比賽得到亞軍，亦於觀塘區歌唱比賽首次進入複賽。另外，老師也教他待人接物的道理，特別是待人誠懇有禮的重要。

興趣，看來小事，卻能成為我們生活的動力，使我們不斷進步，願大家都能找到自己的興趣，創出一個屬於自己的未來。

區區有野玩

今次一於帶大家衝出香港！

阿丸終於由去旅行啦！呢陣就由我去分享我去東京嘅財相，同大家傾下計啦！

丸子遊記



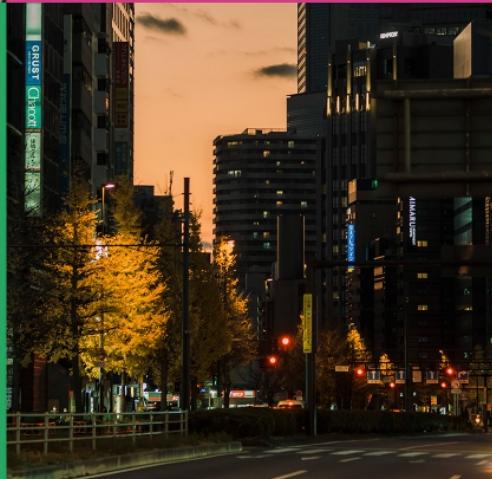
其實點解去日本呢？本身阿丸對日本有情意結，而且覺得日本風景好靚，地方又乾淨，食又食得好……（下省三千字，哈哈）



落左機，我地就即刻搭子彈火車去酒店，美妙旳旅程咁就開始左啦！因為人生路不熟，所以最好都係跟住安排好左旳行程去玩。但玩還玩，千祈唔好玩過龍呀，如果唔係就會拖延左個行程，甚至搞到冇d景點去唔到，到時就得不償失啦！



每一次去旅行都要計定好多野。例如足夠旳錢，足夠旳假期，足夠旳衣物，足夠旳景點。而且又要計劃好合適旳路程，又要冇合適旳休息，合適旳飲食。一個完美旳行程就咁樣誕生啦！



返到香港，我地有時又傾返旅途上有咩回憶，睇返d相講下大家d樣衰事，哈哈哈！我地傾下對東京有咩感覺，人係點，地方係點，氣氛係點，有咩地方想去又未去，有d咩做得未夠好，下次又可以去邊……

報名流程

方法 1

掃瞄QR code
及填寫內容

方法 2

Whatsapp傳訊息至
5504-0287

方法 3

親臨本中心
並填寫活動報名

收到報名後，職員
於3個工作天內
回覆確認收妥

成功中籤

不成功中籤

於結果公佈日
會收到Whatsapp通知
確認中籤的小組活動

免費

收費

於活動當日準時
出席參與即可

需於繳費日期前繳
交有關費用，以確
認參加

• 於結果公佈日不會收到通
知，並會自動抽籤排序列入
候補名單內

• 如有參加者退出，剩餘名
額將於小組活動前2天以
Whatsapp通知候補者報名

DON'T FORGET



天希WHATSAPP廣播功能
助你更快收取中心最新資訊！

1. 儲存天希手提「5504 0287」為
聯絡人

2. 輸入文字「天希」，發送至天希
手提

- 我地就可以透過WHATSAPP
<廣播功能> 發放活動資訊比大家

救世軍天希中心
2023年4至6月 活動報名表格



會員活動



家長活動



TEEN 希BUDDIES
師徒義工計劃

報名方法：

1. 登入網址 (會員活動) <https://forms.gle/a9yhS4nvAUdmwnFh9>
(家長活動) <https://forms.gle/JxK9uTrf4Gz2diYb7>
(TEEN 希BUDDIES師徒義工計劃) <https://forms.gle/otMAfGSqkB8X5vy8>
或掃瞄右面QR Code

2. 以Whatsapp傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)

3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到報名後，職員於3個工作天內以Whatsapp向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」以WhatsApp個別通知會員。
- 請參加者依時出席活動，如自願退出，需於小組活動開始前最少2天通知。
- 未能成功中籤者，將抽籤排序並列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按候補次序聯絡候補名單人士報名。
- 為令小組/活動資源更有效運用，設有「即時候補」機制，當小組/活動開始後5分鐘，參與人數仍少於4人，現場會員可即場參與是次小組/活動節數，次序以候補名單為先，即時報名為後。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，將張貼中心內並進行次輪報名，會員可致電或親臨報名，次輪報名之會員將以先到先得方式取錄，次輪報名以該小組/活動滿額為止。
- 報名結果公佈後，會員需於兩星期內繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心Whatsapp 訊息及Facebook專頁之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心 繳費 (地址：荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室 救世軍天希中心) 或
2. 郵寄支票 (支票抬頭：救世軍／支票背面：寫上參加者姓名、活動編號及活動名稱)

**不接受郵寄現金

活動報名日期： 2023年3月9日 截止報名日期： 2023年3月24日

報名結果公佈日： 2023年3月28日 繳費日期： 2023年 3月31日

會員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話家長：_____ 健康申報(如需要)：_____

活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			
2			
3			
總金額:		\$	

電子季刊新功能介紹

我們已為每個活動建立google calendar 連結，當點擊活動名稱時，相關連結就會自動帶你到新增google calendar頁面，而且內容都已經幫你打好了，你只要按下儲存就搞掂！成功報名活動後，記緊儲存日曆，就不怕錯過天希活動了！



1. 點擊活動名稱

2. 點擊儲存

calendar.google.com

Girl's Singing

2022年7月2日 下午1:00 至 下午3:00 2022年7月2日 時區

全日 不重複

活動詳細資料 安排時間 資客

新增 Google Meet 指像會議 新增邀請對象

儲存後之網頁版面



若手機有用日曆功能，在手機上會同步處理日曆資料後，會看到同樣活動。

另外，可用手機登入google calendar，亦能看到同樣的活動(如右圖)。

X calendar.google.com

今天 天 月 C +

2022年7月

日	一	二	三	四	五	六
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2022年7月2日 星期六

下午 1:00 Girl's Singing 救世軍天希中心 - 香港新界荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室



APRIL 2023



TUE

WED

THU

FRI

SAT

4

5 公眾假期

6 3-5pm 羽你共舞

7 公眾假期

8 公眾假期

24

11

12 1-2pm 前面有樂

13

14 2-4pm 篤波
 4:53pm 尋神記 III
 6:30-8pm 男士小組15 10-11:30am 家長組
 1-3pm 閨蜜和諧粉色
 3-4pm 社交學院之團體活動基礎篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
 6-8pm Hobby Hub

18

19 5-6pm Sleepy Club20 3-5pm 羽你共舞21 4:53pm 尋神記 III
 6:30-8pm 男士小組22 10-11:30am 家長組
 3-4pm 社交學院之團體活動基礎篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
 6-8pm Hobby Hub

25

26 1-2pm 前面有樂
 5-6pm Sleepy Club

27

28 12-2pm 久違的 K-Lunch

 4:53pm 尋神記 III
 6:30-8pm 男士小組29 10-11:30am 家長組
 1-3pm TEEN希BUDDIES 師徒義工計劃
 3-4pm 社交學院之團體活動基礎篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
 6-8pm Hobby Hub



MAY 2023



TUE

- 2 2-3:30pm 向難題說不
_____ (EF)
 4:50pm Mario Kart
_____ 技術研究所

- 9 2-3:30pm 向難題說不
_____ (EF)
 4:50pm Mario Kart
_____ 技術研究所

25

- 16 2-3:30pm 向難題說不
_____ (EF)
 4:50pm Mario Kart
_____ 技術研究所

- 23 2-3:30pm 向難題說不
_____ (EF)
 4:50pm Mario Kart
_____ 技術研究所

- 30 3-4:30pm Pray & Play
_____ 減壓遊戲小組

WED

- 3 5-6pm Sleepy Club

- 4 3-5pm 羽你共武

- 10 1-2pm 前面有樂
 3-5pm 乒乓齊齊打
 5-6pm Sleepy Club

11

- 17 3-4:30pm 情緒有時候
_____ 很麻煩但有用
 5-6pm Sleepy Club

- 18 3-5pm 羽你共武

- 24 1-2pm 前面有樂
 3-4:30pm 情緒有時候
_____ 很麻煩但有用
 5-6pm Sleepy Club

- 31 3-4:30pm 情緒有時候
_____ 很麻煩但有用

THU

FRI

- 5 4:50pm 尋神記 III
 6:30-8pm 男女小組

- 12 3-5pm 浮游花
 6-8pm 天希飛鏢
_____ 超級聯賽

- 19 6-8pm 旅行實用英語
 6-8pm 天希飛鏢
_____ 超級聯賽

26 公衆假期

SAT

- 6 10-11:30am 家長組
 1-3pm 闖關Share Time
 3-4pm 社交學院之
_____ 團體活動進階篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
_____ 當值大使
 6-8pm Hobby Hub

- 13 10-11:30am 家長組
 3-4pm 社交學院之
_____ 團體活動進階篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
_____ 當值大使
 6-8pm Hobby Hub

- 20 10-11:30am 家長組
 1-3pm 家長活動
 3-4pm 社交學院之
_____ 團體活動進階篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
_____ 當值大使
 6-8pm Hobby Hub

- 27 10-11:30am 家長組
 1-3pm TEEN希 BUDDIES
_____ 師徒義工計劃
 3-4pm 社交學院之
_____ 團體活動進階篇
 5:30-6:30pm Hobby Hub
_____ 當值大使
 6-8pm 電競之夜-
_____ Mario Kart 天希杯



JUNE 2023

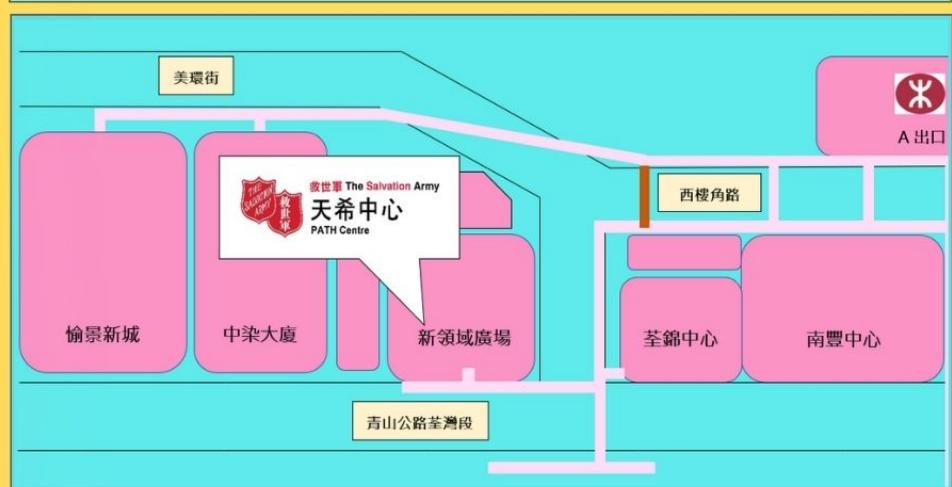


26

TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 1 <input type="checkbox"/> 3-5pm 羽你共武 <input type="checkbox"/> 4:45-6PM 曰之劍玉場 _____ (進階)	2 2 <input type="checkbox"/> 1-2:30pm 我會獨生術 <input type="checkbox"/> 3-5pm Rummikub _____ 初體驗 <input type="checkbox"/> 6-8pm 天希飛鏢 _____ 超級聯賽	3 3 <input type="checkbox"/> 10-11am 家長組 <input type="checkbox"/> 1-3pm 天希Cupcake 家長活動 4-5:30pm ON MY WAY _____ 生涯規劃(學生篇) <input type="checkbox"/> 5:30-6:30pm Hobby Hub 當值大使 <input type="checkbox"/> 6-8pm Hobby Hub
6 6 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm Pray & Play 減壓遊戲小組 _____	7 7 <input type="checkbox"/> 1-2pm 前面有樂 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm 情緒有時候 很麻煩但有用 _____	8 8 <input type="checkbox"/> 4:45-6PM 曰之劍玉場 _____ (進階)	9 9 <input type="checkbox"/> 1-2:30pm 我會獨生術 <input type="checkbox"/> 6-8pm 天希飛鏢 _____ 超級聯賽	10 10 <input type="checkbox"/> 10-11am 家長組 <input type="checkbox"/> 3:30-5:30pm ON MY WAY 生涯規劃(學生篇) <input type="checkbox"/> 5:30-6:30pm Hobby Hub 當值大使 <input type="checkbox"/> 6-8pm Hobby Hub
13 13 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm Pray & Play 減壓遊戲小組 _____	14 14 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm 情緒有時候 很麻煩但有用 _____	15 15 <input type="checkbox"/> 3-5pm 羽你共武 <input type="checkbox"/> 4:45PM 曰之劍玉場 _____ (進階)	16 16 <input type="checkbox"/> 1-2:30pm 我會獨生術 <input type="checkbox"/> 3-5pm 下一站天希 <input type="checkbox"/> 6-8pm 天希飛鏢 _____ 超級聯賽	17 17 <input type="checkbox"/> 10-11am 家長組 <input type="checkbox"/> 1-3pm TEEN希 BUDDIES 師徒義工計劃 <input type="checkbox"/> 4-5:30pm ON MY WAY 生涯規劃(學生篇) <input type="checkbox"/> 5:30-6:30pm Hobby Hub 當值大使 <input type="checkbox"/> 6-8pm Hobby Hub
20 20 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm Pray & Play 減壓遊戲小組 _____	21 21 <input type="checkbox"/> 1-2pm 前面有樂 <input type="checkbox"/> 3-4:30pm 情緒有時候 很麻煩但有用 _____	22 22 公衆假期	23 23 <input type="checkbox"/> 10am-5pm 坪洲一日遊 <input type="checkbox"/> 1-2:30pm 我會獨生術 <input type="checkbox"/> 6-8pm 天希飛鏢 _____ 超級聯賽	24 24 <input type="checkbox"/> 10-11am 家長組 <input type="checkbox"/> 4-5:30pm ON MY WAY 生涯規劃(學生篇) <input type="checkbox"/> 5:30-6:30pm Hobby Hub 當值大使 <input type="checkbox"/> 6-8pm Hobby Hub
27 27 <input type="checkbox"/> 3-5pm 旅行實用日語 _____	28 28 <input type="checkbox"/> 3-5pm 誠實豆沙包 _____	29 29 <input type="checkbox"/> 4:45-6PM 曰之劍玉場 _____ (進階)	30 30 <input type="checkbox"/> 1-2:30pm 我會獨生術 <input type="checkbox"/> 6-8pm Mario Kart _____ SPA聯賽	



鐵路	港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)
巴士	港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)
小巴	E31、E32A、30、30X、34、34M、39A、39M、40、42M、48X、53、57M、58M、59A、59M、59X、60M、61M、66M、67M、68A、68M、69M、230X、234A、234B、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、934A
	95、95A、95M、96、96A、96B、96C、96M



中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00	休息	✓	✓	✓		✓	
12:00-18:00		✓	✓	✓	✓	✓	休息
18:00-21:00					✓	✓	

聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址：新界荃灣 西樓角路1-17號新領域廣場

五樓 512至513室 (接待處及活動室) 及 九樓 916室 (辦公室)

中心電話：3705 2639 / 5504 0287 (Whatsapp)

電話諮詢服務熱線：3705 2676

中心傳真：3104 2130

電郵地址：path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址：www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

Facebook: 救世軍天希中心 The Salvation Army PATH Centre

督印人: 容幘欣

編輯委員: 馮穎恒 張蘊風 陳偉發

賴淑君 馬倬恩

義務設計: 袁思昊

義務技術支援: 羅天佑

封面設計: 流月紫苑

印刷數量: 500份