



救世軍 The Salvation Army

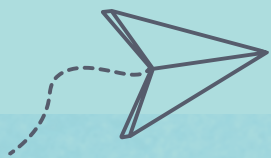
天希中心  
PATH Centre

天希號

2022年10-12月



封面設計: 琉月紫苑



# 天希號 目錄

## 中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 編者的話，SQS資訊
- 3-4 服務簡介
- 5 家長資訊
- 6 會員分享

## 其他活動及資訊

- 16 報名流程
- 17 Hobby Hub @ Teen Home
- 18 Teen希Buddies師徒義工計劃
- 19 電子季刊新功能介紹
- 20 - 22 10至12月小組及活動一覽表

## 活動資訊

- 7 7至9月活動回顧
- 8 家長活動
- 9 - 15 10至12月活動介紹

## 惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗

✓ 小組或活動繼續進行

✗ 小組或活動延期/取消

# 當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放  
當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛八號風球、紅或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639

## 編者的話

為提升會員們在中心服務的參與及對中心的歸屬感，天希中心開始邀請會員們參與籌備中心小組活動、擔任中心當值大使或協助中心營運的義務工作等。

這期季刊封面繼續由琉月紫苑繪製，部分內頁由思昊設計，電腦及電子季刊新功能技術支援由天佑建議和協助設定。在此感謝三位會員的幫忙，讓季刊設計更完善。

如各位會員也希望在天希擔任義工善用所長，請聯絡我，我會與大家商議安排，期待在中心看見大家發揮所長的時刻！謝謝大家！

海馬姑娘

## 服務質素標準 - 你要知 標準十二：知情的選擇

1. 如有關服務資料程序，包括：提供個別服務、恆常小組、活動或個案會議等，會在提供服務前一星期，以通告/個案會議/親身/短訊/電話/季刊/網頁/Facebook告知服務使用者。
2. 如遇上服務運作改變：
  - 甲、預知的轉變(如：單位維修、活動場地取消、個案會議取消等)，單位會於兩天前以通告/親身/短訊/電話/Facebook告知服務使用者。
  - 乙、突發服務轉變(如：職員病假取消活動/會議、緊急維修、惡劣天氣等)，單位會即時以通告/親身/短訊/電話/Facebook告知服務使用者。



救世軍 The Salvation Army

# 天希中心

PATH Centre

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

## 服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉症人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。「天希」意即啟迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名稱為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

## 服務宗旨

本中心透過跨界別團隊，為高能力自閉症青年提供一系列合適的訓練及支援服務，以滿足其個別需要，幫助他們應付步入成年階段的挑戰。自閉症人士支援中心亦為高能力自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，並為服務自閉症人士的前線工作人員提供專業諮詢服務和培訓。

## 服務目標

- (a) 提升及發展高能力自閉症青年的能力，以助他們應付步入成年階段的挑戰；
- (b) 為自閉症青年的家長/照顧者提供支援服務，包括情緒支援和相關的資訊、知識及技巧，以紓緩他們的照顧壓力，並協助他們擔當適當的角色，引導和支援其自閉症子女順利步入成年階段；以及
- (c) 提升前線工作人員支援自閉症人士及其家庭的能力。

## 服務對象

- (a) 15歲或以上及智商達70或以上程度，患有自閉症譜系障礙的青年；
- (b) 上述(a)段所指人士的家長/照顧者及其他自閉症人士的家長/照顧者；
- (c) 為自閉症人士及其家庭提供支援及服務的津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員；以及
- (d) 處理自閉症個案的社福或教育服務單位前線工作人員。

## 申請接受和退出服務

### 1. 自閉人士及家屬支援服務

有需要個案服務人士可透過學校、醫院及機構等向本中心作出轉介，亦可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後連同自閉症診斷及智力評估副本/高中或以上學歷證明一併郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。

如欲申請參加小組及社區活動，可自行掃描季刊內QR code及填妥報名表格/使用WhatsApp傳訊息至5504 0287/親臨中心辦理，待確認成功報名後繳交費用(如有)。

如服務使用者有意退出服務，正在接受個案服務人士/家長/照顧者需以書面通知個案經理，小組和活動參加者則可以透過書面/口頭方式通知本中心職員辦理。

\*救世軍對接納申請與否保留最終決定權



### 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

如有服務單位需要到訪諮詢服務及專業培訓服務，可以自行掃描QR code或登入本中心網頁下載申請表，填妥後以郵寄/傳真/電郵/親身遞交本中心辦理。電話諮詢服務毋須申請，可於開放時間內隨時致電電話諮詢服務熱線 3705 2676。

如服務單位有意退出到訪諮詢及專業培訓服務，需於三十日前向負責職員口頭提出申請，以安排結束服務。



## 服務內容

本中心採用跨專業模式，提供一系列中心為本或外展的服務，包括但不限於：

### 為高能力自閉症青年

- (a) 執行個別化介入計劃，以提升和建立他們在情緒、社交、行為、感官及職業等各方面所需的能力，幫助他們順利步入成年階段；
- (b) 為每宗已完成計劃的個案提供後續照顧服務，以維持訓練得來的成果，維繫他們的社交關係，並建立互助網絡；

### 為家長/照顧者

- (c) 提供個案工作、小組及活動等支援服務，以加強高能力自閉症青年的家長/照顧者之間互相扶持，並提升他們的技巧及知識，助其支援子女順利步入成年階段，以紓緩他們引導和支援子女的壓力；
- (d) 設立和營運專用熱線，為所有自閉症人士的家長/照顧者提供諮詢服務，解答他們的查詢，並提供一般支援服務；
- (e) 為所有自閉症人士的家長/照顧者設立及營運網站和資源角，提供自閉症的相關資訊；

### 為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員

- (f) 舉辦培訓以便工作人員掌握處理自閉症個案的技巧及知識，以及建立他們與自閉症人士相處的專業知識；
- (g) 就支援自閉症個案提供電話諮詢，以及就管理/支援複雜自閉症個案提供特別到訪諮詢服務；

### 為社福或教育服務單位的前線工作人員

- (h) 提供自閉症個案電話諮詢服務；以及

### 其他服務

- (i) 聯繫社區內醫療界、教育界、社福界、各行各業以至商界等不同界別的相關持份者，以便推廣服務，促進社會共融、融入社會和社區參與，爭取可作轉介的資源，並提升社區認同自閉症人士的能力及潛能。

## 1. 自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



## 2. 自閉人士專業支援及諮詢服務

### a. 到訪諮詢服務

由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員提供到訪諮詢服務，範疇包括：工作/訓練支援(策略、技能及流程)、日常生活功能、情緒及行為支援、感覺統合處理、社交溝通技巧、吞嚥困難處理及環境調適。

### b. 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉症人士特徵及需要的介入手法，按不同的介入需要及範疇，為津助康復服務及其他津助服務單位的前線工作人員設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

### c. 電話諮詢服務

由專業社工接聽，為津助康復服務單位、其他津助服務單位、社福服務單位及教育服務單位的前線工作人員就處理自閉個案的技巧及相關知識上提供專業意見及社區資源介紹等。

電話諮詢服務熱線：3705 2676

# 家長資訊

## 職業生涯有規劃，繪出自己人生路

職業治療師 梁姑娘

離開校園、走進職場是每位年青人都會面對的新挑戰，或許他們會期待未來：26歲做助理、32歲升主任、39歲當副經理…然而在現實中，「我的志願」真的能如常實現嗎？職涯可以這樣設計規劃嗎？職位能夠順利地步步高升嗎？可以如何規劃長遠的職涯發展？

工作佔據了人生大部分時間，職涯是一場40年的馬拉松。如果能夠有意識及有系統地為自己計劃就業方向，相信可以令青年人得到更大的滿足感及成就感。在求職的過程中，有些人會抱著這樣的心態：「我有idea，諗唔到搵什麼工好？」、「我鍾意畫漫畫~但係做插畫師，搵唔到飯食啎！」、「我都唔知呢份工做唔做得嚟？」、「最好搵到份好工」、「我想轉工，但無呢類行業的工作經驗，你估會吾會請我？」

### 職涯規劃五步曲

職涯規劃包含了以下的過程（香港中文大學專業進修學院，2019）：

1. 認識自己（角色、興趣、價值觀、技能、性向、個人風格、偏好環境、發展需求）
2. 探索就業市場的資訊（從大眾媒體、網路、報導等收集關於現有職業、產業的資訊）
3. 作出選擇和決定（找出並評估其可能性、探索及選擇可行方案）
4. 設定目標（定立短中長期目標）
5. 實踐行動計劃（預測及作出調整）

要正確選擇自己的前路，先要對自己有充分瞭解，才能衡量就業市場中有甚麼能夠滿足個人需要，從而找出合適自己的選擇。透過探索個人內在與外間環境，知己知彼的配合，依據目標及計劃充分發揮和展現自我潛能。

### 最好的職涯規劃師，就是你自己

要知道年青人在目標達成的過程中總有很多絆腳石及困境，對於未知的恐懼，定會抱著許多存疑與焦慮感。父母可以陪伴子女一起經歷和探索，引導他們發展和成長，放手讓他們學習和累積經驗，走自己想走的路，規劃自己的職涯地圖，選擇過一個以自己為本、有價值及有意義的生活！

以下是有關職涯規劃的網上資源分享：

- 賽馬會鼓掌·創你程計劃 <https://clap.hk/>
- 教育局 生涯規劃資訊 <https://lifeplanning.edb.gov.hk/tc/>
- 香港輔導教師協會 個人生涯規劃資源站 <https://www.hkacmgm.org/isp/>
- 香港青年協會 生涯規劃探索 <https://yen.hkfyg.org.hk/lifeplanning/>

參考資料：

香港中文大學專業進修學院(2019)。《職涯發展理論簡史》。



# 區區有嘢玩

## LEGO愛好者必去

每當看到LEGO店中的陳列品，你會否也有一種想買一盒來發揮自己創意的意欲？又或者空閒的時候，想找一個地方看一看，逛一逛？假如你是LEGO迷，今次介紹的店舖便是一個非常吸引人的選擇！

這間LEGO專門店是一間位於尖沙咀的LEGO經銷商，它位於恆豐中心附近，有三層高的建築物，第一第二層是銷售LEGO的地方，而第三層是教學及儲存貨物，店舖有賣各種主題系列的LEGO模型，令人目不暇給，模型由小至幼兒，大至成年人系列，每個系列都非常細緻，無論你喜歡基本組合或機械組合、電影組合、例如哈利波特系列、星戰或復仇者聯盟，各種電影主題模型都應有盡有，琳瑯滿目，還有一些地方是給賣零件，亦有人形公仔銷售，真是十分吸引。不論男女老幼，在眾多主題和系列中總會有一款合適你。

### 店舖資料

開放時間：

11:00~21:00(星期一至星期四)

10:00~21:00(星期五至星期六)

星期日不開放

地址：

香港九龍尖沙咀彌敦道190號

前往方法：

可乘搭荃灣線往佐敦站，由D出口出站後轉左直行，過了一個燈口便可到達。



作者:會員 Woody



HONG KONG SOCIETY OF ILLUSTRATORS  
香港插畫師協會

「宇宙中畫的... 會員聯展」

### 《職事敢嘗試》- 職涯規劃小組

職涯探索——與香港插畫師協會委員交流，了解插畫師入行途徑、工作流程及行業發展。



### 手沖咖啡 X 自製咖啡天然磨砂膏工作坊

天希會員與港鐵義工團隊在iBakery愛烘焙餐廳一同學習手沖咖啡，並利用咖啡渣DIY製作身體磨砂膏，嚐嚐成為咖啡師的滋味。



小組  
來吧！「運」將



各式各樣嘅Party games，考會員體力，大小肌肉嘅耐力，手眼協調，反應，速度和創意。



# 家長生涯規劃

## 《伴你前行》家長講座 (活動編號：2022FG6)

認識高青不同的升學及就業出路,包括VTC職業訓練局、展翅計劃、陽光路上計劃及參觀社企,進行生涯規劃。

日期:8/10、15/10、22/10、29/10/2022

(逢星期六·共4節)

時間:10:00am – 11:00am

地點:本中心

對象:天希中心家長

名額:8人

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘

## 《至FIT身心家長運動小組》 (活動編號：2022FG7)

透過職業治療師指導下進行伸展運動,紓緩痛症,促進健康。

日期:5/11、12/11、19/11、26/11/2022

(逢星期六·共4節)

時間:10:00am – 11:00am

地點:本中心

對象:天希中心家長

名額:8人

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘/訓練員/職業治療師

## 《親子溝通及管教技巧》家長小組 (活動編號：2022FG8)

透過個案分析和臨床心理學家的分享親子溝通及管教技巧,提升親子關係。

日期:3/12、10/12、17/12、24/12/2022

(逢星期六·共4節)

時間:10:00am – 11:00am

地點:本中心

對象:天希中心家長

名額:8人

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘/臨床心理學家潘SIR

## 《天希桌遊》親子活動(活動編號：2022FA6)

透過進行桌遊活動提升親子關係。

日期:15/10/2022 (星期六)

時間:1:00pm – 3:00pm

地點:本中心

對象:天希中心家長及高青會員

名額:16人(活動以親子形式報名優先)

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘

## 《天希運動會》聖誕親子活動(活動編號：2022FA8)

透過進行VR運動,提升親子關係。

日期:10/12/2022 (星期六)

活動時間:12:30pm – 2:30pm

集合時間及地點:12:30pm SPORTS EXPO

解散時間及地點:2:30pm SPORTS EXPO

地點:SPORT EXPO

(旺角奶路臣街17號,THE FOREST 2樓,212號舖)

對象:天希中心家長及高青會員

名額:16人(活動以親子形式報名優先)

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘

備註:因應政府防疫政策,場地需要使用疫苗通行證及安心出行,參加者須符合疫苗通行證要求。

## 《天希芬蘭木棋》親子活動 (活動編號：2022FA7)

透過進行芬蘭木棋活動提升親子關係。

日期:12/11/2022 (星期六)

時間:1:00pm – 3:00pm

地點:待定

對象:天希中心家長及高青會員

名額:16人(活動以親子形式報名優先)

費用:全免

負責職員:社工洪姑娘

備註:因應政府防疫政策,場地需要使用疫苗通行證及安心出行,參加者須符合疫苗通行證要求。



# 10-12月小組 (主題:社交溝通)

## 《社交學院之團體活動篇》(活動編號: 2022G36)

透過團體活動培養不同社交情境應對思維, 打好社交基本功, 學習友好行為。

日期: 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、12/11、19/11、26/11/2022 (逢星期六·共8節)  
時間: 3:00-4:00PM  
地點: 本中心  
對象: 天希中心會員  
名額: 8人  
費用: 全免  
負責職員: 社工洪姑娘、社工郭SIR



## 《前面有樂10-12月》網上音樂頻道2022 (活動編號: 2022G32)

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台, 會一直陪住大家走過高山低谷, 每次都會有不同的主題分享, 在這裡, 我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵, 短短一小時裡面, 為大家注入新力量。

日期: 19/10、9/11、30/11、21/12/2022 (逢星期三·共4節)  
時間: 1:00-2:00PM  
形式: MICROSOFT TEAMS網上視像  
對象: 天希中心會員  
名額: 不限  
費用: 全免  
負責職員: 訓練員ZOIE姑娘、科技大使JANET姑娘



## 《集合吧! X'MAS籌委會》(活動編號: 2022G41)

聖誕PARTY參加左咁多年, 與其齋玩, 不如今年試下做籌辦角色? 由零開始構思PARTY的環節及內容, 為會員帶來歡樂, 招募你加入成為籌委會!

日期: 15/10、29/10、12/11、26/11、3/12、17/12/2022 (逢星期六·共6節)  
(請預留參與24/12/2022下午6:00-8:00的“聖誕PARTY2022”)  
時間: 1:00 - 2:30PM  
地點: 本中心  
對象: 天希中心會員  
名額: 8人  
費用: 全免  
負責職員: 社工風姑娘、社工霍SIR



## 《天男地北吹水團》(活動編號: 2022G38)

新一季男子組又黎啦, 想黎識吓朋友吹吓水一齊玩吓, 快D報名啦!

日期: 7/10、14/10、21/10、28/10/2022 (逢星期五·共4節)  
時間: 6:30-8:00PM  
地點: 本中心  
對象: 天希中心男會員  
名額: 10人  
費用: 全免  
負責職員: 社工李SIR、社工郭SIR



# 10-12月小組 (主題:治療教育)

## 《科技理財之儲蓄篇》 (活動編號：2022G43)

儲蓄方法有很多，選擇合適的電子應用程式可以讓你的開支一目了然，更加有系統地為自己訂立儲蓄計劃，做個科技理財達人。

日期：3/12、10/12、17/12、24/12/2022 (逢星期六·共4節)

時間：3:00-4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：社工霍SIR

## 《「運」將們，ON YOUR MARK! 》 (活動編號：2022G31)

各位運動健將！疫情下留喺屋企嘅時間長咗，日日食、玩、瞓，又少咗出去做運動，係咪就快變大肥仔大肥妹？唔怕！參加《「運」將們，ON YOUR MARK! 》，有各式各樣融合咗運動及PARTY GAMES元素的環節，考你體力、大小肌肉嘅耐力、手眼協調、反應、速度和創意，讓各位「運」將都可以留在室內郁一郁，FIT住過冬天！仲唔快啲嚟報名？

日期：6/10、13/10、20/10、27/10/2022 (逢星期四·共4節)

時間：3:00-4:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：職業治療師魏姑娘、職業治療師黃姑娘

## 《第二代MASTER C.H.E.F.》 (活動編號：2022G30)

有無諗過煮嘢食都可以訓練到執行功能？今次小組會由淺入深，細至計劃購物清單、整理廚房、大至於限時內成功烹調各樣佳餚，全方位訓練大家成為獨立的居家達人。想喺8節小組內成為新一代嘅MASTER CHEF，就唔好錯過啦！LET'S COME TO THE HIGHWAY OF EXECUTIVE FUNCTION!

日期：1/11、8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12、20/12/2022 (逢星期二·共8節)\*

時間：2:30-4:30 PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

(曾報名7-9月MASTER C.H.E.F.小組而落選的會員優先，負責職員將於10月為有興趣參加的會員及其家長進行甄選)

名額：5人

費用：全免

負責職員：職業治療師魏姑娘、職業治療師黃姑娘

\*出席率達8成以上可獲得\$100超市禮券一張

## 《尋神記》 (活動編號：2022G37)

透過認識不同聖經人物及參觀基督教場所，增加了解不同正向思維及技巧，培養正向品格，提升自我認識，檢視自己的品德並實踐於社會。

日期：7/10、14/10、21/10、28/10/2022 (逢星期五·共4節)

時間：4:00-5:30PM

對象：天希中心會員

名額：8人

地點：本中心、基督教場所 (待定)

費用：全免

職員：社工 洪姑娘

備註：因應政府防疫政策，場地需要使用疫苗通行證及安心出行，參加者須符合疫苗通行證要求。

# 10-12月小組 (主題:治療教育、興趣發展)

## 《約會達陣-聖誕篇》(活動編號: 2022G40)



又到聖誕，最期待畫面應該係男男女女一同聚首一堂，彼此交談、玩樂、慶祝節慶，但你參加約會聚餐時的社交表現，會令現場氣氛升溫盡興，還是降溫冷場呢？來參與小組，為約會升溫達陣！

日期: 15/11、22/11、29/11、6/12/2022 (逢星期二·共4節)

時間: 4:00-5:30PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 8人

費用: 全免

負責職員: 臨床心理學家潘SIR、社工風姑娘

\* 參加者可免費參與10/12/2022下午12:00-2:00的“X'MAS FINE LUNCH”，請預留時間出席。



## 天希鏢局 - <初階> (活動編號: 2022G42)

認識軟式飛鏢及其玩法，舒緩生活壓力，透過飛鏢訓練及比賽，提升參加者的專注力、手眼協調及情緒管理，學習為自己訂下目標以及接受失敗，想認識飛鏢運動就快D報名啦!!

日期: 6/10、13/10、20/10、27/10/2022 (逢星期四·共4節)

時間: 4:00-5:30PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 8人

費用: 全免

負責職員: 社工李SIR



## 《新GAME我玩先!》(活動編號: 2022G33)

中心部SWITCH 啲遊戲來來去去都係嗰幾隻，玩到有啲悶？呢個小組就啱晒鐘意新鮮感嘅你啦！我地準備咗啲新嘅SWITCH 遊戲，約定你一齊闖關打爆機啦！

日期: 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、12/11/2022 (逢星期六·共6節)

時間: 4:00-5:00PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 8人

費用: 全免

負責職員: 訓練員ZOIE姑娘、科技大使JANET姑娘



## 《日の劍玉場》(活動編號: 2022G39)

劍球又名劍玉，是一種來自日本的傳統民間遊戲。

劍球是一項具高操作性的運動，沒有場地限制，隨時隨地都可以玩。同時，可以鍛練耐性及專注力，使人面對困難時不會輕易放棄，更可發展創意，創造出個人花式。

日期: 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11/2022 (逢星期三·共6節)

時間: 4:45-6:00PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 10人

費用: \$ 50 (包括導師費及劍球1枝)

導師: 香港花式劍球協會會長李浩翔先生

負責職員: 社工風姑娘



# 10-12月小組/活動

(主題:興趣發展、職涯培訓)

## 《煮の技能》(活動編號:2022G35)

煮出一道美食,除了著重味道之外,當中有很多烹煮技巧,包括食材處理、刀工技巧、食物特性、烹煮方法及適當用具等,每一個部份都非常重要,最後配上恰好調味,才能煮出食香味美的菜色。

日期:23/11、30/11、7/12、14/12、21/12、28/12/2022(逢星期三·共6節)

時間:3:00-5:00PM

地點:本中心

對象:天希中心會員

名額:8人

費用:全免

負責職員:訓練員ZOIE姑娘

## 《CANVA設計教學》(活動編號:2022G34)

CANVA是網上平面設計工具,你可以使用CANVA設計簡報、海報及標誌等。而且CANVA易學易用,只要加上一點心思創意,便可製作出精美及搶眼的作品。你都可以成為下一位平面設計師。

日期:11/10、18/10、25/10、1/11/2022(逢星期二·共4節)

時間:1:00-3:00PM

地點:本中心

對象:天希中心會員

名額:8人

費用:全免

負責職員:訓練員ZOIE姑娘

## 《飛鏢指導員》(活動編號:2022G44)

為有意推動飛鏢運發展的會員提供知識、技術及心理元素俱備的課程,培育專業飛鏢教練。

日期:4/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12/2022(逢星期五·共6節)

時間:6:00-8:00PM

地點:本中心

對象:天希中心會員

名額:8人

費用:\$50

負責職員:社工李SIR、社工郭SIR

## 《GIRL'S ART》(活動編號:2022A34)

透過一同參觀M+西九文化區,培養藝術之欣賞能力,促進互相認識,提升凝聚力,建立友誼。

日期:8/10/2022(星期六)

時間:1:00-3:00PM

地點:M+ 西九文化區

對象:天希中心女會員

名額:10人

費用:全免

負責職員:社工風姑娘

## 《GIRL'S PICNIC》(活動編號:2022A35)

透過外出野餐促進互相認識,提升凝聚力,建立友誼。

日期:5/11/2022(星期六)

時間:1:00-3:00PM

地點:西九海濱

對象:天希中心女會員

名額:10人

費用:全免

負責職員:社工 洪姑娘

# 10-12月活動



## 《X'MAS FINE LUNCH》(活動編號：2022A40)

聖誕與朋友聚餐，同時認識新朋友，到外面西餐廳歡度節日，為今年聖誕締造溫暖又愉快的回憶。

日期：10/12/2022 (星期六)

時間：12:00NN-2PM

地點：(待定)

對象：天希中心會員

名額：10人

費用：午餐自費 (約\$100)

負責職員：社工風姑娘

備註：因應政府防疫政策，場地需要使用疫苗通行證及安心出行，參加者須符合疫苗通行證要求。



## 《車! 你識咩?》(活動編號：2022A31)

用PS4軚盤揸車你可能玩過喇... 室內飄移車你又玩過未? 你將會有更真實嘅揸車體驗，而且仲好安全，因為場地會提供足夠安全保護，讓你可以玩得開心又放心。

日期：16/11/2022 (星期三)

時間：4:00-6:00PM

地點：長沙灣D2 PLACE

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：自費 (\$75/節，每節6分鐘)

負責職員：訓練員ZOIE姑娘、科技大使JANET姑娘

備註：因應政府防疫政策，場地需要使用疫苗通行證及安心出行，參加者須符合疫苗通行證要求。



## 《滾...保齡》(活動編號：2022A30)

全中! 又同大家打保齡... 你係有姿勢冇實際，定係有姿勢有實際，打過就知。

日期：5/10/2022 (星期三)

時間：3:30-5:30 PM

地點：荃灣迪高保齡球場

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員ZOIE姑娘、科技大使JANET姑娘

備註：因應政府防疫政策，場地需要使用疫苗通行證及安心出行，參加者須符合疫苗通行證要求。



## 《天希巴士達人》(活動編號：2022A36)

召集所有巴士達人，誠意邀請大家一齊嚟中心鑽研揸巴士嘅技巧，互相分享下心得!

日期：4/11/2022 (星期五)

時間：3:00-5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：科技大使JANET姑娘





# 10-12月活動

## 《第三屆天希飛鏢大賽》(活動編號：2022A44)

第三屆天希飛鏢大賽終於舉行!相信一眾天希鏢手技術已經提升到另一個層次! 最終邊個會係天希新一屆鏢王?

日期: 22/10/2022 (星期六)

時間: 6:00-8:30PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 不限

費用: 全免

負責職員: 社工李SIR、郭SIR



## 《飛鏢比賽 - 天希 X 畫出一片天》(活動編號：2022A45)

各位天希鏢手, 準備好未? 由救世軍天希中心及循道衛理楊震社會服務處畫出一片天自閉人士支援中心全力策動! 推廣飛鏢運動! 以實體飛鏢形式進行首次聯合賽事, 以鏢會友, 一同用「飛鏢說話!」

日期: 11/11/2022 (星期五)

時間: 6:00-8:00PM

地點: 循道衛理楊震社會服務處 畫出一片天自閉症人士支援中心

對象: 天希中心會員

名額: 10人

費用: 全免

負責職員: 社工李SIR、社工郭SIR



## 《天希行山團 - 10月行山日》(活動編號：2022A42)

秋高氣爽就嚟行山好日子! 可以親近大自然之餘, 仲可以KEEP FIT, 大家快D報名參加啦!!

日期: 26/10/2022 (星期三),

時間: 全日 (約10:00AM - 6:00PM)

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 8人

費用: 全免

負責職員: 社工李SIR、職業治療師魏姑娘

## 《天希行山團 - 11月行山日》(活動編號：2022A43)

秋高氣爽就嚟行山好日子! 可以親近大自然之餘, 仲可以KEEP FIT, 大家快D報名參加啦!!

日期: 26/11/2022 (星期六)

時間: 全日 (約10:00AM - 6:00PM)

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 8人

費用: 全免

負責職員: 社工李SIR、職業治療師魏姑娘



## 《聖誕PARTY 2022》(活動編號：2022A41)

~MERRY CHRISTMAS~

日期: 24/12/2022 (星期六)

時間: 6:00-8:00 PM

地點: 本中心

對象: 天希中心會員

名額: 20人

費用: 全免

負責職員: 社工 風姑娘





# 10-12月活動

## 《篤波》(活動編號：2022A32)

你估真係篤到個波就得咩? 篤波即係桌球，而桌球亦有分為英式及美式桌球；想知有咩分別、點樣玩法、以及正確姿勢及技巧? 好簡單... 報名、報名同報名.....先。

日期：23/12/2022 (星期五)

時間：3:00-5:30PM

地點：何文田體育館

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員ZOIE姑娘、科技大使JANET姑娘

備註：因應政府防疫政策，場地需要使用疫苗通行證及安心出行，參加者須符合疫苗通行證要求。



## 《越煮越叻》(活動編號：2022A33)

米製品和生菜在越南菜中是重要角色。另外香料的使用也非常普遍，例如：薄荷、香茅、檸檬葉、南薑等。這些食材的使用，造就了越南菜酸香清爽開胃的特色。今次會利用以上食材，教大家製作越南小食。

日期：18/11/2022 (星期五)

時間：3:00-5:00 PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：訓練員ZOIE姑娘



## 《桌遊小聚》(活動編號：2022A37)

中心添置咗好多新桌遊，希望邀請大家一齊嚟中心研究同試玩一下!

日期：11/11/2022 (星期五)

時間：3:00 - 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：科技大使JANET姑娘



## 《台灣古早味》(活動編號：2022A38)

誠邀各位嚟中心整台式甜品小食，分享煮食心得。

日期：22/12/2022 (星期四)

時間：3:00 - 5:00PM

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：科技大使JANET姑娘、社工風姑娘





# 報名流程

## 方法 1

掃描QR code  
及填寫內容

## 方法 2

Whatsapp傳訊息至  
5504-0287

## 方法 3

親臨本中心  
並填寫活動報名

收到報名後，職員  
於3個工作天內  
回覆確認收妥

成功中籤

不成功中籤

於結果公佈日  
會收到Whatsapp通知  
確認中籤的小組活動

· 於結果公佈日不會收到通知，並會自動抽籤排序列入候補名單內

· 如有參加者退出，剩餘名額將於小組活動前2天以Whatsapp通知候補者報名

免費

收費

於活動當日準時  
出席參與即可

需於繳費日期前繳  
交有關費用，以確  
認參加

### DON'T FORGET

天希WHATSAPP廣播功能  
助你更快收取中心最新資訊!

1. 儲存天希手提「5504 0287」為  
聯絡人

2. 輸入文字「天希」，發送至天希  
手提

- 我地就可以透過WHATSAPP  
<廣播功能> 發放活動資訊比大家

# HOBBY HUB @ TEEN HOME

## 天希共享空間



你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？

「Teen Home」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！

Teen Home歡迎每一個你，一齊同我地Happy Share。

\*「Teen Home 因應疫情發展可能會改以網上視像進行，如有改動將會以WhatsApp通知」

### TEEN HOME 共享服務：

桌遊共享 流行讀物及書刊共享 電腦共享 定期活動 與朋友相聚空間

### 《潮·玩tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8，天希都有精彩活動，

鍾意玩既你點可以錯過!!

時間: 晚上 6:00 - 8:00

日期: 10月8、15、29日

11月5、12、19、26日

12月3、10、17、31日

對象: 天希會員

負責職員: 社工李sir



# TEEN 希 BUDDIES 師徒義工計劃



透過與「電訊盈科」義工隊與天希會員配對，每月一次義工訓練或活動，透過義工分享生活經驗，給予支持及鼓勵，協助會員建立自信及陪伴成長。

## 10月活動 - Buddies行山日

又黎秋高氣爽，最岩就係行山啦!! 透過行山運動，讓「電訊盈科」義工與會員們一同體會大自然的樂趣，感受生命的正面能量，呼吸新鮮空氣，觀賞好風景，趕走負面心情，有興趣既朋友記得來報名啦!!

日期: 22/10/2022 (星期六) 時間: 10:00am - 3:00pm 對象: 天希中心會員

地點: 元荃古道 (暫定) 名額: 8人 費用: 全免

負責職員: 社工洪姑娘、社工李Sir

## 11月活動 - 手工藝製作

親手製作簡單手工藝作品，一齊度過歡樂時光!

日期: 19/11/2022 (星期六) 時間: 1:00 - 3:00pm 對象: 天希中心會員

地點: 本中心 名額: 10人 費用: 全免

負責職員: 社工洪姑娘、社工李Sir

## 12月活動 - 手沖咖啡初體驗

大家經常飲咖啡，但有冇試過自己親手沖一杯咖啡呢?

等我地一同即學即玩手沖咖啡啦!!

日期: 3/12/2022 (星期六) 時間: 1:00 - 3:00pm 對象: 天希中心會員

地點: 本中心 名額: 8人 費用: 全免

負責職員: 社工洪姑娘、社工李sir



# 電子季刊新功能介紹

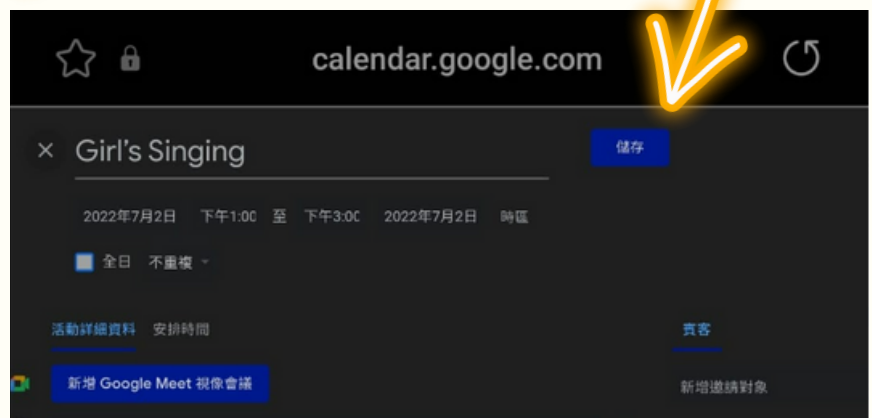


我們已為每個活動建立google calendar 連結，當點擊活動名稱時，相關連結就會自動帶你到新增google calendar頁面，而且內容都已經幫你打好了，你只要按下儲存就搞掂！成功報名活動後，記緊儲存日曆，就不怕錯過天希活動了！



1. 點擊活動名稱

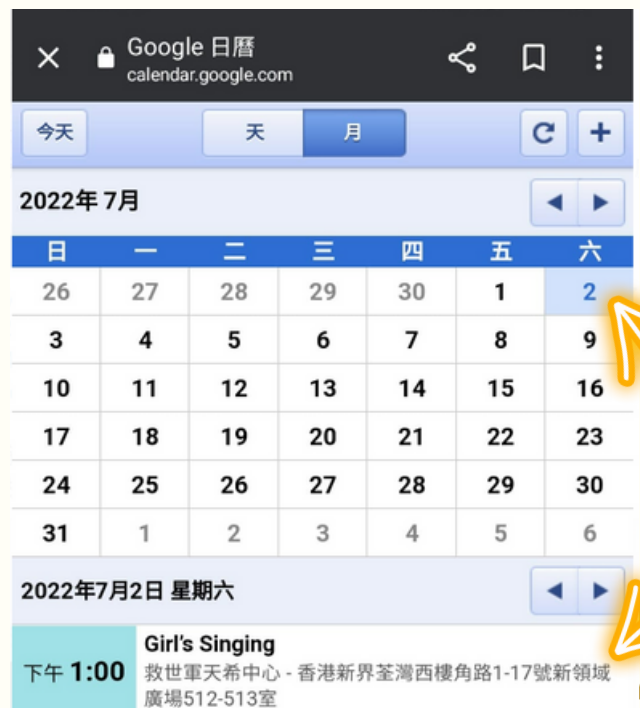
2. 點擊儲存



儲存後之網頁版面



若手機有用日曆功能，在手機上會同步處理日曆資料後，會看到同樣活動。另外，可用手機登入google calendar, 亦能看到同樣的活動(如右圖)。



# OCTOBER 2022

TUE

WED

THU

FRI

SAT

Blank box for Tuesday activities.

4

Blank box for Tuesday activities.

11

1:00-3:00PM Carva設計教學

18

1:00-3:00PM Carva設計教學

25

1:00-3:00PM Carva設計教學

Blank box for Wednesday activities.

5

3:30-5:30PM 滾...保齡  
 4:45-6:00PM 日<sub>の</sub>劍玉場

12

4:45-6:00PM 日<sub>の</sub>劍玉場

19

1:00-2:00PM 前面有樂  
 4:45-6:00PM 日<sub>の</sub>劍玉場

26

10:00-6:00PM 天希行山園  
 4:45-6:00PM 日<sub>の</sub>劍玉場

Blank box for Thursday activities.

6

3:00-4:00PM 「運」將們  
*On Your Mark*  
 4:00-5:30PM 鏢局初階

13

3:00-4:00PM 「運」將們  
*On Your Mark*  
 4:00-5:30PM 鏢局初階

20

3:00-4:00PM 「運」將們  
*On Your Mark*  
 4:00-5:30PM 鏢局初階

27

3:00-4:00PM 「運」將們  
*On Your Mark*  
 4:00-5:30PM 鏢局初階

Blank box for Friday activities.

7

4:00-5:30PM 尋神記  
 6:30-8:00PM 天男地北  
吹水團

14

4:00-5:30PM 尋神記  
 6:30-8:00PM 天男地北  
吹水團

21

4:00-5:30PM 尋神記  
 6:30-8:00PM 天男地北  
吹水團

28

4:00-5:30PM 尋神記  
 6:30-8:00PM 天男地北  
吹水團

Blank box for Saturday activities.

1

8

10:00-11:00AM 家長講座  
 1:00-3:00PM Girl's Art  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我先!  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

15

10:00-11:00AM 家長講座  
 1:00-3:00PM 親子活動  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我先!  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

22

10:00-11:00AM 家長講座  
 10:00-3:00PM Buddies行山日  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我先!  
 6:00-8:30PM 飛鏢大賽

29

10:00-11:00AM 家長講座  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我先!  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

# NOVEMBER 2022

TUE

1

1:00-3:00PM Carva設計教學  
 2:30-4:30PM Master C.H.E.F.

8

2:30-4:30PM Master C.H.E.F.

15

2:30-4:30PM Master C.H.E.F.  
 4:00-5:30PM 約會達陣

22

2:30-4:30PM Master C.H.E.F.  
 4:00-5:30PM 約會達陣

29

2:30-4:30PM Master C.H.E.F.  
 4:00-5:30PM 約會達陣

WED

2

4:45-6:00PM 日<sup>の</sup>劍玉場

9

1:00-2:00PM 前面有樂  
 4:45-6:00PM 日<sup>の</sup>劍玉場

16

4:00-6:00PM 車! 你識咩?

23

3:00-5:00PM 煮<sup>の</sup>技能

30

1:00-2:00PM 前面有樂  
 3:00-5:00PM 煮<sup>の</sup>技能

THU

3

10

17

24

FRI

4

3:00-5:00PM 天希巴士達人  
 6:00-8:00PM 飛鏢指導員

11

3:00-5:00PM 桌遊小聚  
 6:00-8:00PM 飛鏢比賽 -  
天希 X 畫出一片天

18

3:00-5:00PM 越者越叻  
 6:00-8:00PM 飛鏢指導員

25

6:00-8:00PM 飛鏢指導員

SAT

5

10:00-11:00AM 家長運動小組  
 1:00-3:00PM Girl's Picnic  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我玩先!  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

12

10:00-11:00AM 家長運動小組  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 1:00-3:00PM 親子活動  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 4:00-5:00PM 新Game我玩先!  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

19

10:00-11:00AM 家長運動小組  
 1:00-3:00PM buddies 手工藝  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

26

10:00-11:00AM 家長運動小組  
 10:00-6:00PM 天希行山團  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 3:00-4:00PM 社交學院  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

# DECEMBER 2022

TUE

WED

THU

FRI

SAT

Blank box for Tuesday activities.

6  
 2:30-4:30PM Master C.H.E.E.  
 4:00-5:30PM 約會達陣

13  
 2:30-4:30PM Master C.H.E.E.

20  
 2:30-4:30PM Master C.H.E.E.

27  
 Blank box for Tuesday activities.

Blank box for Wednesday activities.

7  
 3:00-5:00PM 煮の技能

14  
 3:00-5:00PM 煮の技能

21  
 1:00-2:00PM 前面有樂  
 3:00-5:00PM 煮の技能

28  
 3:00-5:00PM 煮の技能

1  
 Blank box for Thursday activities.

8  
 Blank box for Thursday activities.

15  
 Blank box for Thursday activities.

22  
 3:00-5:00PM 台灣古早味

29  
 Blank box for Thursday activities.

2  
 6:00-8:00PM 飛鏢指導員

9  
 6:00-8:00PM 飛鏢指導員

16  
 6:00-8:00PM 飛鏢指導員

23  
 3:00-5:30PM 篤波

30  
 Blank box for Friday activities.

3  
 10:00-11:00AM 家長小組  
 1:00-3:00PM buddies 手沖咖啡  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 3:00-4:00PM 科技理財  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

10  
 10:00-11:00AM 家長小組  
 12:00-2:00PM X'mas Fine Lunch  
 12:30-2:30PM 聖誕親子活動  
 3:00-4:00PM 科技理財  
 6:00-8:00PM TEEN HOME

17  
 10:00-11:00AM 家長小組  
 1:00-2:30PM X'mas 籌委會  
 3:00-4:00PM 科技理財  
 6:00-8:00PM TEEN HOME


24  
 10:00-11:00AM 家長小組  
 3:00-4:00PM 科技理財  
 6:00-8:00PM 聖誕Party


31  
 6:00-8:00PM TEEN HOME




# PATH CENTRE



**鐵路**  
 港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)  
 港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

**巴士**  
 A31、E31、E32A、N31、NA31、N36、N39、N260、N269、30、30X、34、34M、39A、39M、40、42M、48X、53、57M、58M、58P、59A、59M、59X、60M、61M、66M、67M、68A、68M、69M、69P、230X、234A、234B、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、868、934A

**小巴**  
 95, 95A, 95M, 96, 96A, 96B, 96C, 96M



## 中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00	休息	✓	✓	✓		✓	休息
12:00-18:00		✓	✓	✓	✓	✓	
18:00-21:00					✓	✓	

## 聯絡方法：

### 救世軍天希中心

中心地址：新界荃灣西樓角路1-17號新領域廣場五樓512至513 室  
 中心電話：3705 2639 / 5504 0287 (Whatsapp)  
 電話諮詢服務熱線：3705 2676  
 中心傳真：3104 2130  
 電郵地址：path.rse@hkm.salvationarmy.org  
 中心網址：www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa  
 Facebook：救世軍天希中心 The Salvation Army PATH Centre

督印人：容暢欣  
 編輯委員：馮穎恒 張繼風  
 李兆豐 賴淑君  
 鍾嘉穎  
 義務設計：袁思昊  
 義務技術支援：羅天佑  
 封面設計：瓊月紫苑  
 印刷數量：500份