



救世軍 The Salvation Army

天希中心
PATH Centre

天希號



2022年1-3月



天希號 目錄

中心資訊

- 1 目錄及惡劣天氣服務指引
- 2 服務簡介
- 4 編者的話及SQS資訊
- 5 家長資訊
- 6 天希漫畫

其他活動及資訊

- 16 Teen希Buddies師徒義工活動
- 17 報名流程
- 18 活動報名表
- 19 會員畫作分享
- 20-22 10-12月小組及活動一覽表

活動資訊

- 7 10至12月活動回顧
- 8 家長生涯規劃
- 9-14 1至3月活動介紹
- 15 Teen Home活動宣傳

惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗

✓ 小組或活動繼續進行

✗ 小組或活動延期/取消

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅黑或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639

服務介紹

服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。主要為自閉症譜系障礙人士(下稱自閉人士)及其家屬提供支援服務，以及為受資助康復服務及社會福利服務單位提供自閉人士專業支援及諮詢服務。本中心命名為「天希」，意即啓迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名為“PATH”，即 Pathway of Talent and Hope。

目的

按自閉人士不同成長階段的需要，透過提供個人化及適切的服務，協助他們發揮個人的天賦潛能，才能盡展。並且鞏固其家庭關係及擴展社交網絡，以及促進他們融入社區，以建立正向及常存「希望」的人生方向，享受在家庭及社區的理想生活。

理念

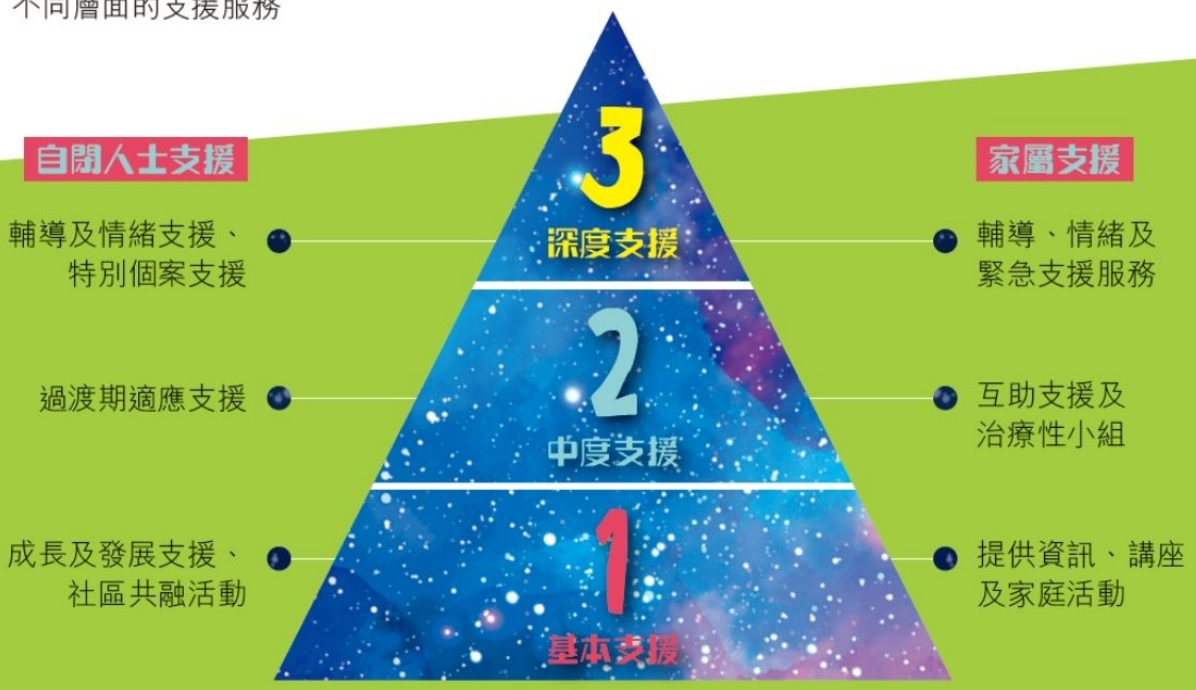
我們本著「以人為本」的服務理念，相信每一位自閉人士都擁有無限潛能，並且尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能實踐平等參與的生活。

服務對象

- 15歲或以上及智力達70或以上自閉人士及其家屬
- 受資助的康復服務單位及其他受資助的社會福利服務單位

自閉人士及家屬支援服務

以三層支援模式為自閉人士及家屬提供不同層面的支援服務



自閉人士專業支援及諮詢服務

目的：

按自閉人士不同成長階段的需要，透過提供個人化及適切的服務，協助他們發揮個人的天賦潛能，才能盡展。並且鞏固其家庭關係及擴展社交網絡，以及促進他們融入社區，以建立正向及常存「希望」的人生方向，享受在家庭及社區的理想生活。

專業團隊：臨床心理學家、職業治療師、言語治療師及註冊社工

服務範疇：

為不同機構/服務單位提供自閉人士專業支援及諮詢服務，詳情如下：

	到訪諮詢服務	專業培訓服務	電話諮詢服務
受資助的康復服務單位	✓	✓	✓
受資助的社會福利服務單位	✓	✓	✓
社會福利服務界機構			✓
教育界機構			✓

1) 到訪諮詢服務

• 服務對象：

受資助的康復服務單位及其他受資助的社會福利服務單位

- 由專業團隊透過實地觀察、個案研討及建議介入技巧，為服務對象提供到訪諮詢服務。

• 諮詢範疇：

工作/訓練支援 感覺統合處理 環境調適 日常生活功能 社交溝通技巧 情緒及行為支援

2) 電話諮詢服務

- 服務對象：受資助的康復服務單位、受資助的社會福利服務單位、社會服務機構及教育機構
- 由專業社工接聽，為服務對象提供電話諮詢服務。
- 電話諮詢服務熱線: 3705 2676

3) 專業培訓服務

運用實證為本及具成效的一套針對自閉人士特徵及需要的介入手法—BLISS，按不同的介入需要及範疇，為前線員工設計及推行專業培訓工作坊/小組訓練。

培訓內容：

B Behavior Support 行為支援：正向行為支援培訓(初階)，正向行為支援培訓(進階)

L Life Planning 生涯規劃

I Intervention 持續支援介入：非暴力危機介入，視覺策略及結構化流程

S Sensory Integration 感覺統合：自閉症與感覺統合，感覺統合的應用

S Social and adaptive behavior 社交及適應力：圖卡交換溝通系統應用，社交故事應用

海馬姑娘

大家看過日出嗎？許多人都會在新年伊始，尋找最佳位置迎接**2022**年的第一道曙光。在期盼著第一線的晨光時，大家又會抱著甚麼的心態呢？

與大家分享兩首歌：

第一首是

方皓玟《**All we have is now**》

「好好記住昨天在昨天就已跑掉
不相信命數和定數從沒需要
轉身抱緊當下 眼淚抹掉煩擾
風急雨大你都能撐起渡過低潮
漆黑裡就發亮燃燒
變幻於當前 每個分秒 至最重要」

第二首是

TONICK《**鬼滅之日**》

「晨光 始終不滅 烽煙裡 銀魂裡
同面對 每刻心碎 哪怕又流淚
如果 要把鬼滅 要惡人粉碎
唯獨你前來 盡處跨過去
你我他 能互相組隊 路遙沒顧慮」

新一年的日出象徵著新一年的希望！在埋首拍照或錄影，期望將晨曦美景留低紀錄之時，希望大家也要好好享受現場的感覺，感受那刻一群人一起等待日出的盼望和成功迎接日出的喜悅。

迎接新年日出，就像和「已跑掉」的每一個「昨天」說再見，放下已成歷史的過去，與同道中人結伴而行，即使面對使人流淚心碎的情境，亦可互相鼓勵並坦然面對。

在這期的《天希號》中，天希全人以「新年日出」為主題，希望大家能在「漆黑裡就發亮燃燒」，尋找生命中的「光」之餘，也可嘗試燃亮自己成為他人的「光」，和天希中的每一個「你我他」「互相組隊 路遙沒顧慮」地迎接新一年。

SQS資訊

服務質素標準六：計劃、評估及收集意見

- 中心會透過持續維持高質素的服務，包括接收服務使用者及或其親屬/照顧者/有關人士，以及作出回應。
- 中心會經常進行收集對服務表現的回應、意見及其他資料的活動，這些活動的形式會經過設計，以鼓勵服務使用者及或其親屬/照顧者/有關人士全面參與。
- 以建設性的方法，運用從提供意見的機制得到的資料，持續改善服務及服務單位的整體表現，以滿足服務使用者不斷轉變的需要。
- 每年中心會舉辦服務使用者年度諮詢會，讓服務使用者就服務提出意見。



盡早讓子女學習理財，百利而無一害

職業治療師 魏姑娘

「如果阿女可以簡簡單單自己煮到一餐... 如果阿仔可以幫手做吓家務... 如果阿女可以獨立處理吓財政... 如果阿仔可以自行出街... 咁我就放心啦」不知道以上的種種「如果」是否你的心聲？

調查發現，不足一成(8%)的高功能自閉症青年可以完全獨立生活，有1/4需要協助才能獨立生活。獨立生活不代表要子女搬出去獨自居住，獨立生活包括：溝通管理(如：使用電話)、健康管理(如：養成運動習慣)、預備膳食及清潔、處理家務及家居維修、購物、交通、財務管理和危機處理。因此，即使在家庭生活中，青年仍需要學習獨立生活技能。而今次主要想和大家分享獨立生活的其中一個重要元素：財務管理。

根據美國研究顯示，高功能自閉症青年認為財務管理是獨立生活中不可或缺的技能，但同時亦為自己缺乏財務管理知識而感到擔憂 (Cheak-Zamora, N. C., Teti, M., Peters, C., & Maurer-Batjer, A., 2017) 另外，近年針對青少年的網上騙案上升，情況令人關注。因此，職業治療師和社工早前在中心舉辦了一連四堂《小錢大用》小組，讓會員透過認識個人理財及儲蓄的重要性，學習精明消費，並在外出實踐購物時應用小組所學的預算、分析消費陷阱等理財技巧。所謂的財務管理，並不是期望青年們能夠賺大錢養家，或學會什麼投資攻略，而是希望打從基礎開始，學會儲蓄、分辨「想要」和「需要」、精明消費。

理財小貼士：

建議家長從零用錢開始入手，教導子女用「1+2+7」三分法將每週零用錢分為三部分，作為每週如何使用金錢的準則和界線。「1」代表零用錢的10%，用作儲蓄；「2」代表零用錢的20%，用作非基本消費，如買遊戲或零食；「7」代表零用錢的70%，用作基本消費，如交通/膳食等 (關顯彬，2008)。若然子女想買比較昂貴的心頭好怎麼辦？可以教導子女延遲享樂，嘗試用自己的能力儲蓄，或與父母商量資助的金額。在日常生活中亦是實踐的好機會，例如到超級市場購物時多與他們討論貨品的價格，尤其自閉症青年普遍記憶力較強，亦對數字敏感，可利用這些優點在格價購物時出一分力。另外，他們在掌握一些抽象概念上比較困難，例如「節省了五十元代表什麼？」家長可以嘗試把金錢具體化，比方說「節省了五十元可以買到你喜歡的漢堡包套餐/巴士模型」等等。

要訓練獨立生活，先要父母忍手忍心，放手讓子女嘗試去管理自己的財務，哪怕只是少量的零用錢。所謂「授人以魚不如授人以漁」，按部就班，循序漸進，讓子女逐漸學會並掌握財務管理技巧，向獨立生活的目標邁向一大步。

參考資料：

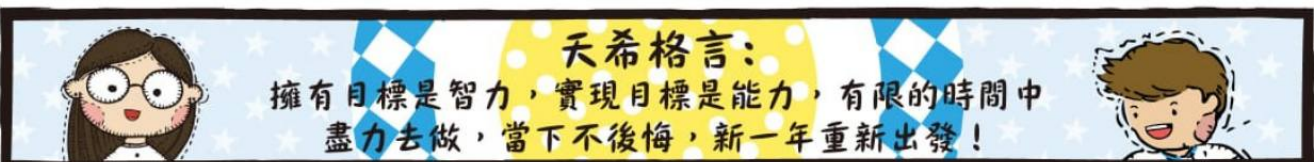
Cheak-Zamora, N. C., Teti, M., Peters, C., & Maurer-Batjer, A. (2017). Financial capabilities among youth with autism spectrum disorder. *Journal of Child and Family Studies*, 26(5), 1310-1317.

關顯彬 (2008)。《小管家理財方程式》。香港：中華書局。

天希漫畫

X CHOCOLATE RAIN

7th Ep: 新一年重新出發



出路巡禮



專業進修學校
HONG KONG COLLEGE OF TECHNOLOGY

男士小組



Teen才Cafe



天希裡雙縫



職路由我創



10-12月活動回顧

最緊要
夠獨



天希行山團



Girl's Cafe



我要做KOL



高爾夫球
初體驗



家長生涯規劃

《介入高青需要II》家長小組 (活動編號：2021FG10)

透過認識不同介入方法滿足高青不同需要，包括：執行功能，社交溝通，以及提升高青不同能力。

日期：8/1、15/1、22/1、29/1/2022 (逢星期六)
時間：10:00am - 11:00am
地點：本中心
對象：天希中心家長
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、職業治療師魏姑娘、言語治療師許Sir

《SPORTS DAY》 (活動編號：2021FA7)

透過以親子形式進行各種虛擬實體VR運動，讓家庭體驗VR運動樂趣，提升滿足感。

日期：8/1/2022 (星期六)
活動時間：2:00pm - 3:30pm
集合時間及地點：1:30pm SPORTS EXPO
解散時間及地點：3:30pm SPORTS EXPO
地點：SPORTS EXPO (旺角奶路臣街17號，THE FOREST 2樓，212號舖)
對象：天希中心家長及高青會員
名額：16人(活動以親子形式報名優先)
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、訓練員林Sir

《新年@保齡同動樂》 (活動編號：2021FA8)

透過以親子形式進行保齡球活動，讓家庭體驗運動樂趣，提升滿足感。同時透過新年節慶活動，感受節日氣氛。每位參加者可得禮物。

日期：5/2/2022 (星期六)
活動時間：1:00pm - 2:30pm
集合時間及地點：12:30pm 荃灣迪高保齡球館
解散時間及地點：2:30pm 荃灣迪高保齡球館
地點：荃灣迪高保齡球館 (荃灣花園富貴閣1/F)
對象：天希中心家長及高青會員
名額：16人(活動以親子形式報名優先)
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、社工郭Sir

1-3月小組

(主題: 社交溝通)

學習不同情境的社交技巧，從而提升朋輩相處社交技巧，建立良好友誼，發展正面朋輩相處。

社交學院之 朋輩相處篇

活動編號
2021G77

日期：15/1、22/1、29/1、12/2/2022 (逢星期六· 共4節)
時間：3:30pm - 5:00pm
對象：天希中心會員
名額：6人 (*同時報名《社交學院之友好行為篇》小組之會員將獲優先取錄)
地點：本中心
費用：全免
負責職員：社工郭Sir

透過體驗活動培養不同社交情境應對思維，打好社交基本功，學習友好行為。

社交學院之 友好行為篇

活動編號
2021G78

日期：19/2、26/2、5/3、12/3/2022 (逢星期六· 共4節)
時間：3:30pm - 5:00pm
對象：天希中心會員
名額：6人 (*同時報名《社交學院之朋輩相處篇》小組之會員將獲優先取錄)
地點：本中心
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，會一直陪住大家走過高山低谷，每月一次都會有不同的主題分享，在這裡，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

前面有樂 網上音樂頻道 2022

活動編號
2021G81

日期：5/1、9/2、2/3/2022 (逢星期三· 共3節)
時間：1:00pm - 2:00pm
對象：天希中心會員
名額：不限
地點：本中心 「參加者將於活動當日30分鐘前WhatsApp收到網絡連結，屆時點地點：擊連結參加。」
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘、社工風姑娘

「男人來自火星· 女人來自金星」
男女朋友相處如能了解對方的需要及溝通模式，可以避免衝突收場，同時學習情理兼備表達及聆聽，會令關係更恩愛和諧。來加入Chat Room一齊探索下！

戀愛Chat Room 初階

活動編號
2021G83

日期：8/1、15/1、29/1、5/2/2022 (逢星期六· 共4節· 22/1除外)
時間：2:00pm - 3:30pm
對象：天希中心會員
名額：8人
地點：本中心
費用：全免
負責職員：社工霍Sir、社工風姑娘

1-3月小組

(主題: 社交溝通、職涯培訓)

各位男生一齊傾下計，講下心事及流行話題，放下心中的牆，盡訴心中情。

日期：7/1、14/1、21/1、28/1 /2022 (逢星期五·共4節)

時間：6:00pm - 8:00pm

對象：天希中心會員

名額：10人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：社工郭Sir、社工李Sir



男士今晚好傾得

活動編號

2021G88

辦公室文職培訓所

活動編號

2021G80

想做文職工作的朋友看過來！對電腦軟件一竅不通，想學打字但無從入手？還是對電腦有基礎認識，想再進階學習？辦公室文職培訓所幫到你！一連四堂會讓大家從淺入深地學習電腦軟件（例如：Microsoft Word, Excel, PowerPoint等），亦會教授文字輸入、操作辦公室常用用具的基礎知識。對辦公室工作有興趣嘅你就記得報名啦！

日期：10/2、17/2、24/2、3/3/2022 (逢星期四·共4節)

時間：2:00pm - 3:30pm

對象：天希中心會員

名額：6人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：社工郭Sir、職業治療師黃姑娘、職業治療師魏姑娘

一級山藝訓練證書

活動編號

2021G89

教授學員基本的山藝知識及技術，如地圖閱讀、指南針運用、行山技巧、旅程策劃、灌輸登山的安全觀念；協助學員培養良好的登山態度，鼓勵學員關注和愛護郊野環境；成年具備「一級山藝訓練證書」資歷或以上人士，可協助有經驗人士帶領日間遠足活動，將來能夠參與山藝二級山藝課程。

理論課程日期：2022年2月19日及26日(逢星期六)

理論課程時間：3:00pm - 6:00pm

實習課程日期：2022年2月20日及27日(逢星期日)

實習課程時間：10:00am - 5:00pm

對象：天希中心會員

名額：8人

理論課地點：本中心

實習課地點：馬鞍山/西貢/荃錦坳(暫定)

費用：\$300 (另於課堂上收取\$40證書費)

負責職員：社工李Sir、職業治療師魏姑娘

備註：中國香港攀石及攀登總會山藝教練教授

桌遊達人指導員

活動編號

2021G84

介紹各類型桌遊規則技巧與實務應用、學習桌遊帶領技巧及分析，培訓參加者成為桌遊指導員，同時邀請桌遊導師分享行業發展生涯。

日期：11/2、18/2、25/2、4/3 /2022 (逢星期五·共4節)

(參加者請預留11/3/2022, 6:00pm - 8:00pm出席《天希桌遊夜》)

時間：6:30pm - 8:00pm

對象：天希中心會員

名額：6人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：社工李Sir、社工風姑娘

導師：桌樂無限專業桌遊導師

1-3月小組

(主題:治療/教育)

課程會帶大家了解活動司儀的工作，迅速有效地掌握成為活動司儀的重要技巧。表現優秀的學員將可參與天希中心3月的開放日司儀工作。

我要做MC

活動編號
2021G85

日期：12/2、19/2、26/2、5/3/2021 (逢星期六·共4節)
時間：1:30pm - 3:00pm
對象：天希中心會員(參加者需經小組負責職員甄選)
名額：6人
地點：本中心
費用：全免
負責職員：言語治療師許Sir

活出愛之語

活動編號
2021G79

透過認識聖經中不同表達愛的方式，提升自我認識，培養正向品格，檢視自己的品德並實踐於社會。
日期：7/1、14/1、21/1、28/1/2022 (逢星期五·共4節)
時間：4:00pm - 5:30pm
對象：天希中心會員
名額：6人
地點：本中心
費用：全免
職員：社工洪姑娘

社區神探之 城市探索計劃篇

活動編號
2021G90

想打羽毛球但唔知點book場？想去買平嘢但唔知邊度有超市、雜貨店？想搵銀行但唔知邊度有？參加今次小組就可以幫到你！小組會介紹使用社區設施及服務的技巧、計劃行程的策略，可以令你了解自己身處嘅社區特色外，亦可以訓練個人執行功能，讓個人日常生活都更有條理和自主。有興趣增強獨立生活技能嘅你就唔好錯過喇！
日期：6/1、13/1、20/1、27/1/2022 (逢星期四·共4節)
時間：2:00pm - 3:00pm
對象：天希中心會員
名額：8人(*同時報名《神探出動之城市探索實踐篇》小組之會員將獲優先取錄)
地點：本中心
費用：全免
負責職員：臨床心理學家潘Sir

神探出動之 城市探索實踐篇

活動編號
2021G91

有咗計劃又點可以唔出走實踐呢？透過承接《社區神探之城市探索計劃篇》小組，參加者可以將小組中構思的計劃實踐，一齊走出家門，尋找社區中各種常用而重要的服務及設置，仲可以知道使用社區設施的小技巧，加強獨立生活及社區定向能力。有興趣嘅你就快啲報名啦！
日期：6/1、13/1、20/1、27/1/2022 (逢星期四·共4節)
時間：3:00pm - 4:00pm
對象：天希中心會員
名額：8人(*同時報名《社區神探之城市探索計劃篇》小組之會員將獲優先取錄)
地點：本中心
費用：全免
負責職員：職業治療師黃姑娘、職業治療師魏姑娘

1-3月小組

(主題:興趣發展)

召集所有喜愛巴士嘅你！加入天希巴士俱樂部，同我地一齊傾下巴士，撻下巴士，仲有機會一齊落手砌一架屬於天希中心嘅巴士於天希中心的開放日展示！

巴士俱樂部

活動編號

2021G92

日期：11/2、18/2、25/2、4/3/2022 (逢星期五)

時間：3:00pm - 4:30pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：訓練員林Sir

手工藝工作坊

活動編號

2021G82

日期：11/1、25/1、8/2、22/2、1/3、15/3/2022 (逢星期二·共6節)

時間：2:00pm - 4:00pm

對象：天希中心會員

名額：6人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：訓練員Zoie姑娘

天希鏢局初階

活動編號

2021G86

日期：6/1、13/1、20/1、27/1 /2022 (逢星期四·共4節)

時間：4:00pm - 5:30pm

對象：天希中心會員

名額：6人

地點：本中心

費用：全免

負責職員：社工李sir

天希鏢局進階

活動編號

2021G87

日期：10/2、17/2、24/2、3/3/2022 (逢星期四·共4節)

時間：4:00pm - 5:30pm

對象：對飛鏢有基本認識天希會員

名額：6人

地點：本中心

費用：\$20

負責職員：社工李sir

一眾志同道合鏢友提升飛鏢技巧及準確度，愛好飛鏢的你快d報名啦！

3月小組/活動

(主題:興趣發展)

街舞躍動 SWEAT II

活動編號
2021G93

如果想尋找及展現自信心，試下黎學跳街舞啦，用動作隨節拍跳出街舞個人風格同時發揮團隊合作精神，在舞台展現自己。

日期：9/2、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3/2022 (逢星期三)
時間：4:30 - 6:00pm
對象：天希中心會員
名額：6人
地點：方樹福堂兒童及青年發展中心(地址：荃灣福來邨永樂樓地下5-6號舖)
費用：全免
負責職員：社工風姑娘
導師：方樹福堂兒童及青年發展中心青年導師Chris Chow
備註：參加者有機會參與中心演出，詳情將於小組內公佈。

教育及職業 博覽2022

活動編號
2021A61

升學未諗到讀咩？畢業又有咩選擇？
等我地帶大家去「教育及職業博覽」了解市場最新動向、進修途徑或者
Working Holiday攻略啦！

日期：22/1/2022(星期六)
時間：11:00am - 1:00pm
對象：天希中心會員
名額：8人
地點：灣仔會議展覽中心
費用：全免
負責職員：社工海馬姑娘、社工風姑娘

Girl's Dream

活動編號
2021A59

透過扭波活動促進互相認識，提升凝聚力，並透過認識不同主題，
例如網上交友的利弊，提升自我保護意識。

日期：12/2/2022 (星期六)
時間：1:00pm - 3:00pm
地點：本中心
對象：天希中心女會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘

Girl's Sports

活動編號
2021A60

透過保齡球活動促進互相認識，提升凝聚力，建立友誼。

日期：5/3/2022 (星期六)
活動時間：1:00pm - 2:30pm
集合時間及地點：12:30pm 荃灣迪高保齡球館
解散時間及地點：2:30pm 荃灣迪高保齡球館
地點：荃灣迪高保齡球館 (荃灣花園富貴閣1/F)
對象：天希中心女會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工風姑娘

1-3月活動

救世軍聯同循道衛理楊震社會服務處合辦「第一屆FIFA足球電競比賽」，向外認識同好者之餘，大家交流球技及打機心得，你願意為天希中心出賽嗎？

天希 X 畫出一片天 FIFA足球電競比賽

活動編號
2021A68

日期：12/2/2022 (星期六)
時間：10:00am - 12:00nn
地點：畫出一片天自閉症人士支援中心
(地址：九龍灣宏開道16號德福大廈1408及1411室)
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工郭Sir、訓練員林Sir

今次由新桌遊指導員為大家帶來新桌上遊戲，進行新鮮有趣桌體驗，享受同樂moment。

天希桌遊夜

活動編號
2021A62

日期：11/3/2022(星期五)
時間：6:00pm - 8:00pm
對象：天希中心會員
名額：12人
地點：本中心
費用：全免
桌遊指導員：《桌遊達人指導員》小組組員
負責職員：社工李Sir、社工風姑娘

羽毛球小隊

活動編號
2021A63

羽毛球這項運動綜合了各種體適能，不但講求每一個肢體動作的配合，還要學習握拍、步法、擊球姿勢等等。最後有機會更加可以和朋友組隊，打一場天希羽毛球錦標賽，切磋一番！

日期：12/1/2022 (星期三)
時間：3:00pm - 5:00pm
地點：荃灣區體育館
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員林Sir

閃避球小隊

活動編號
2021A64

自問身手敏捷反應快嘅你，我地需要你！天希閃避球小隊現正招募隊員，同我地一齊學習同訓練正式閃避球知識，練成後仲有機會一齊參加比賽！

日期：16/2/2022 (星期三)
時間：3:00pm - 5:00pm
地點：荃灣區體育館
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員林Sir

TEEN HOME

天希共享空間

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎?
「Teen Home」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、
計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性!

Teen Home歡迎每一個你，一齊同我地Happy Share。

TEEN HOME 共享服務:

桌遊共享 流行讀物及書刊共享 電腦共享 定期活動 與朋友相聚空間

《潮·玩tonight》興趣同玩系列

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 逢星期六晚上6至8, 天希都有精彩活動,

鍾意玩既你點可以錯過!!

時間: 晚上 6:00 - 8:00

日期: 1月 8、15、22、29日

2月 5、12、19、26日

3月 5、12、19、26日

對象: 天希會員

負責職員: 社工李sir



TEEN 希 BUDDIES

師徒義工活動



透過與「電訊盈科」義工隊與天希會員配對，每月一次義工訓練或活動，透過義工分享生活經驗，給予支持及鼓勵，協助會員建立自信及陪伴成長。

2月活動 「荃灣Running Man」



荃灣區你又認識幾多？想知既話一齊參加「荃灣Running Man」!! 與義工們分組合作，走遍荃灣特色打卡位，在指定範圍內完成任務，一齊鬥智鬥力搶先抵達終點。

日期：19/2/2022 (逢星期六) 時間：1:00 - 3:00 pm 對象：天希中心會員
名額：8人 地點：本中心 費用：全免 負責職員：社工洪姑娘、社工李sir

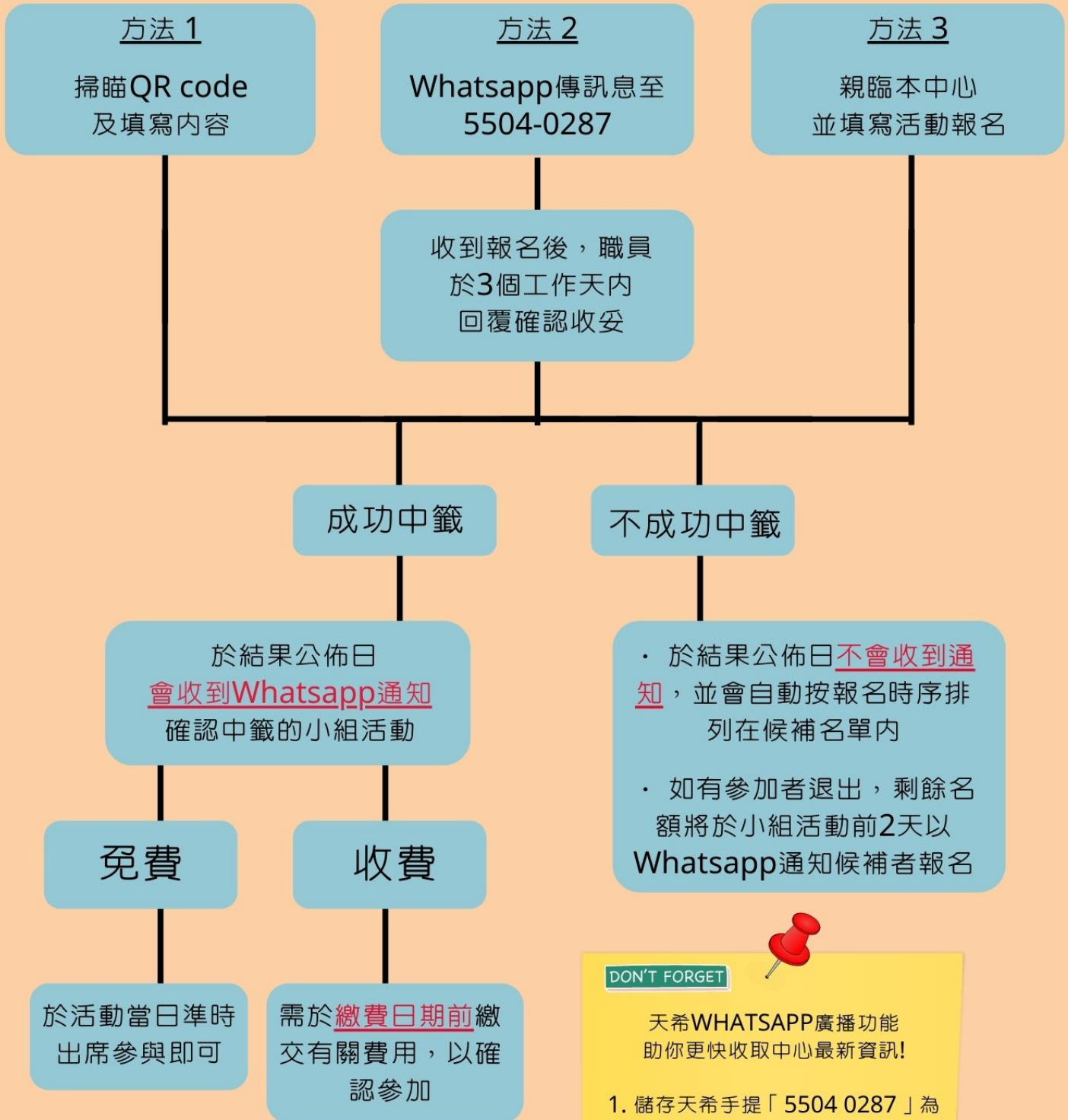
3月活動 「新興運動體驗」



與義工一同學習地壺球基本技術，建立義工間的關係網互相支持及團體合作精神。

日期：19/3/2022 (星期六) 時間：1:00 - 3:00 pm 對象：天希中心會員
名額：6人 地點：荃灣區 費用：全免 負責職員：社工洪姑娘、社工李sir

報名流程



DON'T FORGET

天希WHATSAPP廣播功能
助你更快收取中心最新資訊!

1. 儲存天希手提「5504 0287」為聯絡人
2. 輸入文字「天希」，發送至天希手提

- 我地就可以透過WHATSAPP
<廣播功能> 發放活動資訊比大家

救世軍天希中心
活動報名表格



報名方法：

1. 登入網址 (會員活動) <https://forms.gle/ae2MFpzff234eFVw5>
(家長活動) <https://forms.gle/JbVFcZiNz8PpAYLN9> 或 掃瞄右方 QR code 填寫報名
2. 以 Whatsapp 傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名



報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到報名後，職員於 3 個工作天內以 Whatsapp 向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」以 WhatsApp 個別通知會員。
- 請參加者依時出席活動。
- 未能成功中籤者，將列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按本中心收到報名的時序聯絡候補名單人士報名。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，其後報名之會員將以先到先得方式取錄。
- 報名結果公佈後，會員需於兩星期內繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 Whatsapp 訊息及 Facebook 專頁之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心 繳費 (地址：荃灣西樓角路 1-17 號新領域廣場 512-513 室 救世軍天希中心) 或
2. 郵寄支票 (支票抬頭：救世軍 / 支票背面：寫上參加者姓名、活動編號及活動名稱)

****不接受郵寄現金**

活動報名日期：2021 年 12 月 4 日

截止報名日期：2021 年 12 月 15 日

報名結果公佈：2021 年 12 月 21 日

繳費日期：2022 年 1 月 9 日前

會員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話(家長)：_____

健康申報(如需要)：_____

	活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			\$	
2			\$	
3			\$	
總金額:			\$	

天希畫作作品分享 2022

天希中心有唔少會員具備繪畫天份，卧虎藏龍！今期季刊有3位會員同我哋分享「2022新年新開始」主題畫作！同時會放上天希中心Facebook，大家鍾意就去CLS (Comment、Like、Share) 鼓勵佢哋啦！！



作者：Alice



作者：頌康



作者：家麒



1月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)

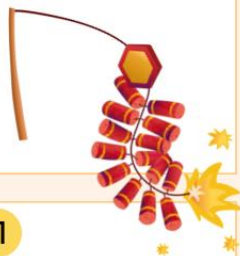
WEDNESDAY (三)

THURSDAY (四)

FRIDAY (五)

SATURDAY (六)

4



5

前面有樂

6

社區神探計劃篇
 神探出動實踐篇
 天希鏢局初階

7

活出愛之語
 男士小組

8

介入高青需要II
 SPORT DAY
 戀愛CHATROOM
 TEEN HOME

11

手工藝工作坊

12

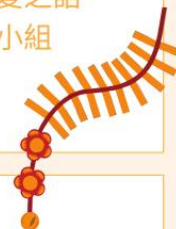
羽毛球

13

社區神探計劃篇
 神探出動實踐篇
 天希鏢局初階

14

活出愛之語
 男士小組



15

介入高青需要II
 BUDDIES
 戀愛CHATROOM
 社交學院
 TEEN HOME

18

19

20

社區神探計劃篇
 神探出動實踐篇
 天希鏢局初階

21

活出愛之語
 男士小組

22

介入高青需要II
 教育及職業博覽
 社交學院
 TEEN HOME

25

手工藝工作坊

26



27

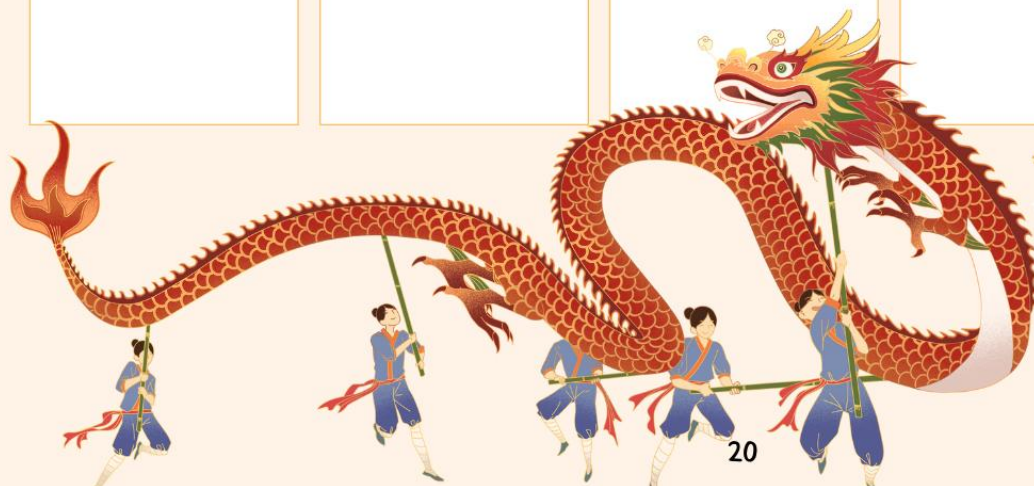
社區神探計劃篇
 神探出動實踐篇
 天希鏢局初階

28

活出愛之語
 男士小組

29

介入高青需要II
 戀愛CHATROOM
 社交學院
 TEEN HOME



*如果你成功報名以上活動，可在活動名稱旁空格加 提提自己準時參加活動呢!

2月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)	WEDNESDAY (三)	THURSDAY (四)	FRIDAY (五)	SATURDAY (六)
			4	5 <input type="checkbox"/> 新年@保齡同動樂 <input type="checkbox"/> 戀愛CHATROOM <input type="checkbox"/> TEEN HOME
8 <input type="checkbox"/> 手工藝工作坊	9 <input type="checkbox"/> 前面有樂 <input type="checkbox"/> 街舞躍動	10 <input type="checkbox"/> 文職培訓所 <input type="checkbox"/> 天希鏢局進階	11 <input type="checkbox"/> 巴士俱樂部 <input type="checkbox"/> 桌遊達人指導員	12 <input type="checkbox"/> 足球電競比賽 <input type="checkbox"/> GIRLS DREAM <input type="checkbox"/> 社交學院 <input type="checkbox"/> 我要做MC <input type="checkbox"/> TEEN HOME
15	16 <input type="checkbox"/> 閃避球 <input type="checkbox"/> 街舞躍動	17 <input type="checkbox"/> 文職培訓所 <input type="checkbox"/> 天希鏢局進階	18 <input type="checkbox"/> 巴士俱樂部 <input type="checkbox"/> 桌遊達人指導員	19 <input type="checkbox"/> BUDDIES <input type="checkbox"/> 我要做MC <input type="checkbox"/> 社交學院 <input type="checkbox"/> 一級山藝理論篇 <input type="checkbox"/> TEEN HOME
22 <input type="checkbox"/> 手工藝工作坊	23 <input type="checkbox"/> 街舞躍動	24 <input type="checkbox"/> 文職培訓所 <input type="checkbox"/> 天希鏢局進階	25 <input type="checkbox"/> 巴士俱樂部 <input type="checkbox"/> 桌遊達人指導員	26 <input type="checkbox"/> 我要做MC <input type="checkbox"/> 社交學院 <input type="checkbox"/> 一級山藝理論篇 <input type="checkbox"/> TEEN HOME
*特別活動日期: 一級山藝實習篇 20/2 (星期日) 27/2 (星期日)				

*如果你成功報名以上活動，可在活動名稱旁空格加 提提自己準時參加活動呢!



3月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)	WEDNESDAY (三)	THURSDAY (四)	FRIDAY (五)	SATURDAY (六)
<p>1</p> <input type="checkbox"/> 手工藝工作坊	<p>2</p> <input type="checkbox"/> 前面有樂 <input type="checkbox"/> 街舞躍動	<p>3</p> <input type="checkbox"/> 文職培訓所 <input type="checkbox"/> 天希鏢局進階	<p>4</p> <input type="checkbox"/> 巴士俱樂部 <input type="checkbox"/> 桌遊達人指導員	<p>5</p> <input type="checkbox"/> GIRLS SPORTS <input type="checkbox"/> 我要做MC <input type="checkbox"/> 社交學院 <input type="checkbox"/> TEEN HOME
<p>8</p>	<p>9</p> <input type="checkbox"/> 街舞躍動	<p>10</p>	<p>11</p> <input type="checkbox"/> 天希桌遊夜	<p>12</p> <input type="checkbox"/> 我要做MC <input type="checkbox"/> 社交學院 <input type="checkbox"/> TEEN HOME
<p>15</p> <input type="checkbox"/> 手工藝工作坊	<p>16</p> <input type="checkbox"/> 街舞躍動	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <input type="checkbox"/> BUDDIES <input type="checkbox"/> TEEN HOME
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <input type="checkbox"/> TEEN HOME
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>		



*如果你成功報名以上活動，可在活動名稱旁空格加 提提自己準時參加活動呢!



鐵路



港鐵荃灣站A出口 (經南豐中心及荃錦中心可直達)

港鐵荃灣西站E出口 (沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

巴士



A31、E31、E32A、N31、NA31、N36、N39、N260、N269、30、30X、34、34M、39A、39M、40、42M、48X、53、57M、58M、58P、59A、59M、59X、60M、61M、66M、67M、68A、68M、69M、69P、230X、234A、234B、243M、251M、259E、260C、265M、269A、269M、868、934A

小巴



95, 95A, 95M, 96, 96A, 96B, 96C, 96M



中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址：新界荃灣西樓角路1-17號新領域廣場五樓512至513 室

中心電話：3705 2639 / 5504 0287 (Whatsapp)

電話諮詢服務熱線：3705 2676

中心傳真：3104 2130

電郵地址：path.rse@hkm.salvationarmy.org

中心網址：www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

Facebook：救世軍天希中心 The Salvation Army PATH Centre