



救世軍 The Salvation Army

天希中心
PATH Centre

天希號





天希號 目錄

簡介

- 02 SQS 資訊及新職員介紹
- 03 服務簡介

資訊

- 04 編者的話
- 05 家長資訊
- 06 天希漫畫

活動資訊

- 07 4至6月活動回顧
- 08 家長生涯規劃
- 09-14 7至9月活動預告
- 15 Teen Home 活動宣傳

其他活動及資訊

- 16 Teen希 Buddies
- 17 報名事宜
- 18 活動報名表
- 19 區區有野玩

其他

- 20-22 7-9月活動月曆

惡劣天氣服務指引

天氣情況	中心開放	室內舉行的小組或活動	外出活動	野外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	●	●	✗
紅色暴雨	✓	★	✗	✗	✗
黑色暴雨	✗ #	★	✗	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓	✗	✗
三號風球	✓	✓	●	✗	✗
八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗

✓ 小組或活動繼續進行

✗ 小組或活動延期/取消

當黑色暴雨警告懸掛時，中心將會暫停開放

當黑色暴雨警告懸掛時，中心已開放，將會維持有限度服務

當黑色暴雨除下後2小時，中心會重新開放

★ 如小組或活動舉行前2小時仍懸掛紅黑或黑色暴雨警告，當日活動將會延期或取消。若小組或活動在室內進行中，將會繼續至完結。

● 視乎當時天氣情況而定，請致電中心查詢最新安排：電話 3705 2639

服務質素標準知多D (SQS)

服務質素標準 12：知情的選擇

服務單位會為服務使用者或其親屬提供有關單位運作及服務的資料，並提供選擇的權利。在提供整體服務和個別服務，包括：小組、活動或個案會議，會在兩天前以通告、短訊、電話或季告知有關服務資料。

如遇上服務運作改變，服單位會按以下方式將訊息告知服務使用者或其親屬：

預知服務轉變（例如：單位維修、活動場地取消、個案會議取消等）：會在兩天前以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。

突發服務轉變（例如：因職員病假取消活動/會議、緊急維修、恶劣天氣等）：會在收到訊息後即時以通告、短訊、電話或口頭告知有關訊息。

新職員介紹

姓名：馮姑娘

稱號：海馬姑娘

最鍾意：同人傾偈+玩遊戲、研究IQ題同笑話、玩桌遊、聽音樂、睇演唱會、睇戲、煮嘢食、食嘢、「食字」、打泰拳、去旅行、創作新小組同活動

最怕：你地唔黎中心 😞

負責：同人傾偈、研究、創作同舉辦新小組同活動

願望：喺中心多啲見到大家 😊



Hello~大家好！我係新入職嘅職業治療師黃姑娘，好開心可以加入天希呢個大家庭！我除左鍾意周圍去探索同飲飲食之外，仲好鍾意整嘢食、同人分享日常趣事㗎。好期待之後喺唔同嘅小組、活動入面認識你哋，一齊搵出人生目標同經歷好玩又有意義嘅時光。





服務介紹

服務簡介

救世軍天希中心為社會福利署資助的自閉人士支援中心，於2020年3月31日正式成立。主要為自閉症譜系障礙人士(下稱自閉人士)及其家屬提供支援服務，以及為受資助康復服務及社會福利服務單位提供自閉人士專業支援及諮詢服務。本中心命名為「天希」，意即啓迪天賦，建立正向有希望的人生，英文名為“PATH”，即Pathway of Talent and Hope。

目的

按自閉人士不同成長階段的需要，透過提供個人化及適切的服務，協助他們發揮個人的天賦潛能，才能盡展。並且鞏固其家庭關係及擴展社交網絡，以及促進他們融入社區，以建立正向及常存「希望」的人生方向，享受在家庭及社區的理想生活。

服務對象

- 15歲或以上及智力達70或以上自閉人士及其家屬
- 受資助的康復服務單位及其他受資助的社會福利服務單位

理念

我們本著「以人為本」的服務理念，相信每一位自閉人士都擁有無限潛能，並且尊重他們在人生中作出選擇的權利，並能實踐平等參與的生活。

海馬姑娘

暑期除了是學期的終結外，亦是選擇升學或就業的中轉站。

站在人生階段其中一個的分岔道前，不免會瞻前顧後，更會感到驚惶失措，不知如何選擇才好.....

升學？

自己適合嗎？讀哪個課程？哪所院校？前景如何？對我將來的發展有幫助嗎？

就業？

自己能勝任嗎？怎樣準備面試？如何與上司/同事相處和合作？應該繼續做這份工作嗎？

以上的問題，往往源於另一個更深柢固的問題「我準備好了嗎？」

「準備」工作繁多：既需要了解自己的能力 and 興趣，又要認識升學或就業的條件和申請程序，更要具備平和的心情面對不同的程序或結果，才可以有足夠的「準備」作出決擇。

「準備」工作不是獨自一人可完成的任務，身處升學就業的洪流當中，漸漸你會發現不少同道中人。找出身邊可用的資源，和可信任的人商議策略，參考不同人的經驗，也許可以令事半功倍，「準備」工作更為順利。

在這期的《天希號》中，你會發現天希仝人為大家準備了一系列的小組和活動，希望和大家在洪流中同行，一起在升學或就業的中轉站中作好準備。

最後引用英超冠軍球隊利物浦的格言：
"You'll never walk alone."
「您永不會獨行」



社工 洪雅倩姑娘

成功非僥倖，EQ UP!

「望子成龍，望女成鳳」這是每個家長對子女的期望，但怎樣才能讓子女踏上成功的人生？情商(下稱EQ)之父丹尼爾·戈爾曼提出：職場上優秀員工和普通員工之間90%不同之處來自EQ。EQ於衝突管理、團隊合作以及創新和其他關鍵性的成功因素中扮演重要的角色。

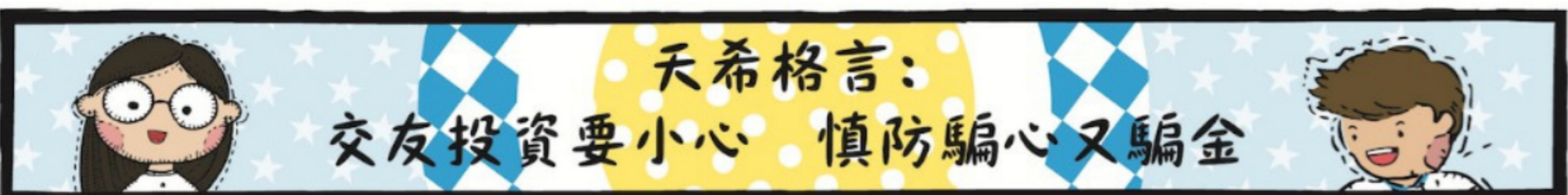
隨著社會急速發展，智力不足以應付日常困難，而EQ正是克服挑戰的不二法門。EQ是一種感知力，理解力，它可以有效運用情緒的力量促進高度協作和績效的提升。(Cooper and Sawaf,1998) EQ包括：自我認知情緒、自我調節情緒、動機、社交環境認知、社交環境調節。下圖顯示EQ在決策中的運作：



良好的EQ有助提升子女的解難及社交溝通能力，家長可以積極提升子女EQ，建議方法包括：

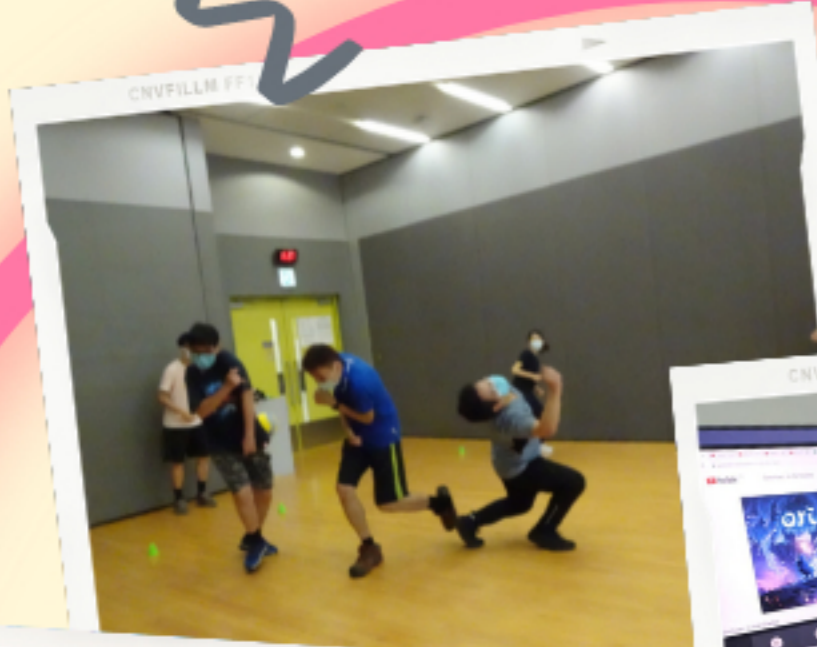
- 1 家長身教
- 2 協助子女認識及接納情緒
- 3 表達同理心，以口頭方式為子女說出其感受
- 4 從不同媒體或生活例子分享提升EQ方法
- 5 協助子女轉換不同思想角度，建立正向思維
- 6 欣賞和肯定子女EQ進步的地方

期待各家長參加本中心舉行的EQ UP講座，認識及學習提升EQ方法，一同EQ UP!



4-6月活動回顧

閃避球



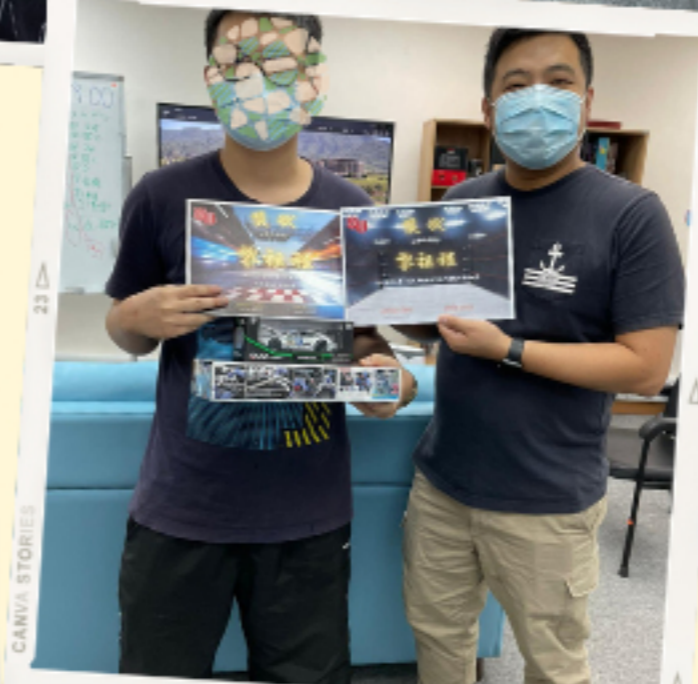
家長Fit Club



我要做主播



入校服務



職場體驗

羽毛球

動物治療

剪片後製

地壺球



多謝大家為天希製造美好回憶，
大家繼續參與，我們繼續用心服務。
同行、陪伴、一起成長！
So i say I love You 只有愛恆久不枯



家長生涯規劃



《PEERS》家長小組 活動編號：2021FG6

運用PEERS® for Adolescents，以實證為本方式提升高青之社交技巧，如對話溝通、社交解難、社交禮儀等。

日期：7/8、14/8、21/8、28/8、4/9、
11/9、18/9、25/9/2021 (逢星期六)
時間：10:00am - 11:00am
地點：本中心
對象：天希中心家長
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘
(PEERS® for Adolescents認證)

《中秋@運動同樂日》 活動編號：2021FA5

透過進行地壺球活動體驗運動樂趣，增加滿足感。同時透過中秋節慶活動，感受節日氣氛。每位參加者可得禮物。

日期：11/9/2021 (星期六)
時間：3:30pm - 5:30pm
地點：待定
對象：天希中心家長
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、社工郭sir、社工李sir

《FIT LAB》 活動編號：2021FG5

在職業治療師指導下做運動，強身健體，提升身心健康，減少受傷。

日期：10/7、17/7、24/7、31/7 /2021(逢星期六)
時間：10:00am-11:00am
地點：本中心
對象：天希中心家長
名額：6人
費用：全免
負責職員：職業治療師魏姑娘、黃姑娘、社工洪姑娘



《EQ UP》 活動編號：2021FA4

認識EQ(情緒智商，包括自我情緒認識、自我情緒調控、動機、社交情緒認識、社交情緒調控)及提升高青EQ的方法。

日期：7/8/2021 (星期六)
時間：11:00am - 1:00pm
地點：本中心
對象：天希中心家長
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘 (情商國際顧問認證)





《社交學院》

活動編號

2021G28

2021G29

明明已經學過很多交技巧，但為什麼社交仍然出現問題？讓我們這八個星期重新一次由淺入深學習社交技巧，打好社交基本功，包括：學習友好行為及朋輩相處。

日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2021(逢星期六)
時間：3:30pm-4:30pm (Group A - 培養不同社交情境應對思維)
4:30pm-5:30pm (Group B - 學習朋輩相處社交技巧)

地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人 (參加者須經由小組負責職員甄選)
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、社工郭sir

《與天希有約》 戀愛小組

活動編號

2021G52

2021G53

拍拖前，要如何由內到外準備好自己？又點先可以順利由朋友發展成為情侶？拍拖後又點維繫關係呢？這小組由建立自己開始，教你點成功約會。

日期：10/8、12/8、17/8、19/8、24/8、26/8、31/8、
2/9/2021 (逢星期二、四)
時間：2:00pm-3:00pm (Group A - 建立自我認同及好形象)
3:00pm-4:00pm (Group B - 學習與異性約會技巧)

地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人 (*過往未曾參與《與天希有約》小組之會員優先)
費用：全免
負責職員：臨床心理學家郭姑娘、潘sir、社工風姑娘



《前面有樂》 網上音樂頻道II

活動編號

2021G54

這個小組是一個讓大家交流、分享的網上電台，會一直陪住大家走過高山低谷，每月都會有不同的主題分享，在這裡，我們可以互相分享、表達、甚至作出鼓勵，短短一小時裡面，為大家注入新力量。

日期：7/7、21/7、4/8、18/8、1/9、15/9/2021 (逢星期三)
時間：1:00pm-2:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：不限
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘、社工風姑娘

《造星訓練班》

活動編號

2021G55

唔止唱歌咁簡單！透過小組希望參加者學習到表演技巧，不論言語表達、個人形象、臨場反應及培養自信心等。小組開始前，希望參加者自選一個表演項目，之後會於25/9有表演比賽。

日期：3/9、10/9、17/9、24/9/2021 (逢星期五)
時間：6:00pm-8:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘、社工風姑娘

《小錢大用》 獨立生活小組

活動編號

2021G34

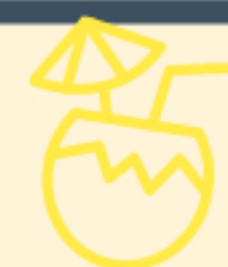
2021G35

洗錢日日都要，亦人人都會，但係咪每個人都識得洗啱錢？透過參加《小錢大用》小組，讓大家學識點樣做好個人理財同預算，從而學做精明消費者！小組入面仲有親身實踐精明消費嘅體驗環節，想知道點樣小錢大用嘅你，仲唔快啲嚟報名？

日期：9/9、16/9、23/9、30/9/2021 (逢星期四)
時間：2:00pm-3:00pm (Group A - 介紹個人理財、精明消費技巧)
3:00pm-4:00pm (Group B - 實踐精明消費環節)

地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工霍sir、職業治療師魏姑娘、職業治療師黃姑娘





認識不同的情緒及其相關的身體反應，幫助學員更好管理自己的情緒，與別人建立更好關係。

《情緒感soy隊》 情緒智能課程

活動編號

2021G42

2021G43

日期：7/7、14/7、21/7、28/7/2021 (逢星期三)
時間：3:00pm-4:00pm (Group A - 理解及運用情緒詞彙)
4:00pm-5:00pm (Group B - 認識不同情緒的身體反應)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人 (參加者須經由小組負責職員甄選)
費用：全免
負責職員：臨床心理學家郭姑娘、潘sir、言語治療師許sir

透過不同手法認識聖靈果子，增加自我認識，培養正向品格。

《聖靈果子DIY》

活動編號

2021G30

2021G31

日期：3/9、10/9、17/9、24/9/2021 (逢星期五)
時間：4:00pm-5:00pm (Group A - 認識不同正向思維及技巧)
5:00pm-6:00pm (Group B - 從聖靈果子檢視自己的品德並實踐於社會)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工洪姑娘、社工風姑娘

介紹不同類型電玩遊戲的直播，以及所需的言語表達及技術需求。

《遊戲主播訓練班》

活動編號

2021G44

2021G45

日期：10/8、17/8、24/8、31/8/2021 (逢星期二)
時間：4:00pm-5:00pm (Group A - 主播的言語表達技巧電競)
5:00pm-6:00pm (Group B - 主播所需器材及技術)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人 (參加者須經由小組負責職員甄選)
費用：全免
負責職員：言語治療師許sir、訓練員林sir

《成長T計劃》

活動編號

2021G50

2021G51

由中學生變大專生、由學生變打工仔，成長過渡期面對很多轉變及適應，甚至感到焦慮、迷失。

本小組參考TEACCH® Autism Program中的「T-step program」，運用跨專業系統化教學，在執行功能、情緒管理、社交表達及目標實踐4方面，提升轉變適應力及獨立性。

日期：13/7、15/7、20/7、22/7、27/7、29/7、3/8、5/8/2021 (逢星期二、四)
時間：2:00pm-3:00pm (Group A - 學習及實踐定立目標及提升執行功能)
3:00pm-4:00pm (Group B - 提升情緒管理及社交表達能力)
另設工作實習共6小時，日期將稍後通知。
對象：天希中心會員
名額：8人 (*本年度即將升讀大專或踏入職場之會員優先)
地點：本中心
費用：全免
職員：社工風姑娘、職業治療師黃姑娘、言語治療師許sir、臨床心理學家潘sir/郭姑娘

《做個職場新鮮人》


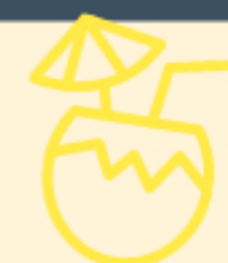
活動編號

2021G32

2021G33

全新暑假，投奔職場體驗！做個職場新鮮人之前，先要過五關斬六將！包括搵適合自己嘅工種、寫履歷、參加面試等等，過程中涉及唔少技巧同策略。希望大家可以透過今次小組經歷一下整個求職過程以及體驗工作實踐，從而裝備自己，為踏入職場前做好準備！

日期：4/8、11/8、18/8、25/8、1/9/2021 (逢星期三)
時間：2:00pm-3:00pm (Group A-介紹求職、面試技巧及體驗撰寫履歷和求職面試)
3:00pm-4:00pm (Group B-工作實踐體驗)
地點：本中心
對象：天希中心會員 (即將踏入職場之會員優先)
名額：6人
費用：全免
負責職員：職業治療師魏姑娘、職業治療師黃姑娘、社工郭sir



《眼睛再規劃》 生涯規劃小組

活動編號
2021G48
2021G49

透過小組了解個人的性格、興趣、能力、潛能、職業性向，並了解行業最新資訊、增加參加者訂定目標的意識及動機，從而確立具體可行的目標及升學選擇，並建立自我管理的能力

日期：10/7、24/7、14/8、28/8、11/9、25/9/2021 (逢星期六)
時間：1:00pm-2:00pm (Group A - 自我認識、升學進修及行業資訊)
2:00am-3:00pm (Group B - 與來賓對話互動、小組分享總結)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人 (*過往未曾參與《生涯規劃》小組之會員優先)
費用：全免
負責職員：社工風姑娘、社工李sir

《天希鏢局》

活動編號
2021G40
2021G41

透過飛鏢運動舒緩生活壓力，認識新朋友。想認識飛鏢運動就快d報名啦!!

日期：2/7、9/7、16/7(星期五)、29/7/2021 (星期四)
時間：4:00pm-5:00pm (Group A - 學習玩飛鏢技巧，以提升滿足感及自信心)
5:00pm-6:00pm (Group B - 認識飛鏢的規則和策略，體驗活動比賽)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工李sir、訓練員林sir

《Pepper》 程式設計師

活動編號
2021G36
2021G37

「Hello大家好，我係Pepper! 講個秘密比你知呀，唔好睇我平時咁安靜，其實我一直好想同你哋玩㗎…」成日係中心門口見到機械人Pepper，你會唔會想同佢有多啲互動呢? 想設計程式令佢載歌載舞? 咁就要參加今次嘅Pepper程式小組，展現你嘅創意同電腦才能!

日期：6/8、13/8、20/8、27/8/2021 (逢星期五)
時間：2:00pm-3:00pm (Group A - 學習Pepper機械人的正確運用和基本編程要點)
3:00pm-4:00pm (Group B - 為Pepper機械人設計及編程)
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：4人 (*過往未曾參與《Pepeer編程》小組之會員優先)
費用：全免
負責職員：職業治療師魏姑娘、社工李sir

《羽毛球小將》

活動編號
2021G38
2021G39

夏日炎炎，想做運動出身汗但又怕曬? 室內羽毛球小組幫到你! 羽毛球這項運動綜合了各種體適能，不但講求每一個肢體動作的配合，還要學習握拍、步法、擊球姿勢等等。最後有機會更加可以和朋友組隊，打一場天希羽毛球錦標賽，切磋一番!

日期：7/9、14/9、21/9、28/9/2021 (逢星期二)
時間：3:00pm-4:00pm (Group A - 學習羽毛球之基本技巧)
4:00pm-5:00pm (Group B - 認識羽毛球的規則和策略，體驗活動比賽)
地點：荃灣體育館
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：職業治療師魏姑娘、訓練員林sir

《新興運動》 地壺球 運動系列



活動編號
2021G46
2021G47

地壺球由冰壺運動演變而來，與對手球員沒有身體碰撞，是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

日期：8/7、15/7、22/7(星期四)、30/7/2021(星期五)
時間：4:00pm-5:00pm (Group A-講解安全，規則，禮儀和服裝要求)
5:00pm-6:00pm (Group B-講解地壺球得分，時間和比賽，發球，練習和策略)
地點：荃灣西樓角活動室
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：社工李sir、社工霍sir



《閃避球小隊》

活動編號

2021G56

2021G57

自問身手敏捷反應快嘅你，我地需要你！天希閃避球小隊現正招募隊員，同我地一齊學習同訓練正式閃避球知識，練成後仲有機會一齊參加比賽！

Group A:教授閃避球規則，技巧及訓練體能

Group B:透過運動訓練合適的社交溝通及與人合作的技巧

日期：8/9，15/9，22/9，29/9/2021 (逢星期三)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：荃灣區體育館

對象：天希中心會員

名額：10人

費用：全免

負責職員：訓練員林sir，訓練員Zoie姑娘



《飛鏢同樂日》

活動編號

2021A20

透過本中心和救世軍大窩口青少年中心聯辦飛鏢運動，認識新朋友，並以運動建立滿足感及信心。

日期：23/7/2021 (星期五)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：救世軍大窩口青少年中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工李sir、社工洪姑娘

《中秋@運動同樂日》

活動編號

2021A21

透過進行地壺球活動體驗運動樂趣，增加滿足感。同時透過中秋節慶活動，感受節日氣氛。每位參加者可得禮物。

日期：11/9/2021 (星期六)

時間：3:30pm-5:30pm

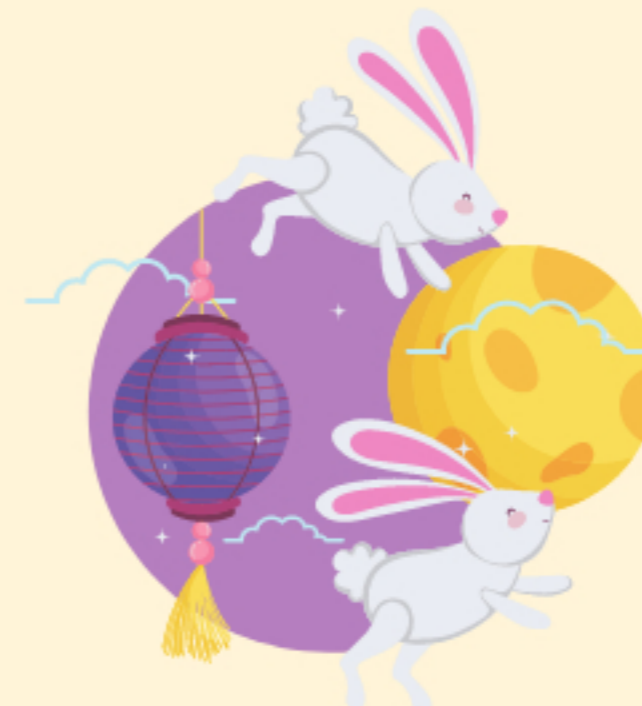
地點：待定

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工李sir、社工洪姑娘



《音樂會友@造星比賽》

活動編號

2021A22

透過欣賞音樂互相交流，以歌會友，建立友誼。

日期：25/9/2021 (星期六)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：本中心

對象：天希中心會員

名額：8人

費用：全免

負責職員：社工洪姑娘、訓練員Zoie姑娘

負責會員：蕭敏迪

《合味道杯麵館》

活動編號

2021A24

合味道杯麵你可能食得多，有否想過可以創建屬於自己味道的杯麵。在您設計的杯麵中，可選擇自己喜歡的湯及配料，亦可參觀合味道紀念館，了解日清食品的創始人，發明世界上第一個方便麵，徹底改變了世界各地的飲食習慣。

日期：6/7/2021 (星期二)

時間：4:00pm-6:00pm

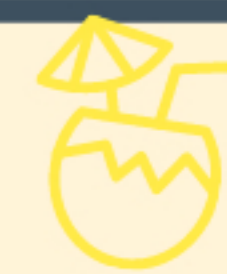
地點：尖沙咀中港城

對象：天希中心會員

名額：6人

費用：全免 (請自備車資)

負責職員：訓練員Zoie姑娘、訓練員林Sir



《泰易煮》

活動編號

2021A25

「泰」耐無去旅行，既掛住Chill閒感覺，又想念當地美食，所以不時尋找下旅行既味道。我地除左可以去不同菜式餐廳，仲可以係屋企煮。今次教你煮泰式美食，快啲報名參加。

日期：23/7/2021 (星期五)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘

《馬賽克DIY》

活動編號

2021A26

馬賽克易學易上手，主要著重色彩的配搭、簡單的圖案組合、不同材料的運用，以至嵌片的併合等，可製作出獨一無二的馬賽克裝飾及家居實用品。

日期：13/8/2021 (星期五)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘

《大館遊》

活動編號

2021A27

大館是活化前中區警署、中央裁判司署和域多利監獄的建築群，裡面不但有古蹟博物館，高度還原監獄和警署原址風貌和歷史。我地一齊去參觀及探索大館的特色小店與展覽。

日期：26/8/2021 (星期四)
時間：10:00am-6:00pm
地點：中環
對象：天希中心會員
名額：4人
費用：全免 (請自備車資)
負責職員：訓練員Zoie姑娘、訓練員林Sir

《乾花再造紙》

活動編號

2021A28

其實乾花再生紙的製作過程簡單並且快速，只要利用家裡隨手可得的材料就可以做出來。把廢紙撕碎，再加入美麗的乾花，既環保，而且成品也會超級美，亦可製作出屬於個人風格的再生紙。

日期：8/9/2021 (星期三)
時間：1:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：訓練員Zoie姑娘



《新桌遊技煉成》

活動編號

2021A23

中心入駐不同新桌上遊戲，你又識幾多呢？來學新桌遊，成為桌遊先鋒者。

日期：4/9/2021 (星期六)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：6人
費用：全免
負責職員：社工風姑娘





桌遊種類包羅萬有，你又識玩幾多種呢？天希中心桌遊夜比大家深入認識不同種類嘅桌遊，亦比機會各位桌遊愛好者互相分享交流。

《天希桌遊夜》

活動編號

2021A31

日期：31/7/2021 (星期二)
時間：6:00pm-8:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：12人
費用：全免
負責職員：訓練員林sir

坐巴士就坐得多，但有冇諗過你平時坐開嘅巴士線會由你親自駕駛？機會嚟喇，天希超真實駕駛配件，配上超真實巴士遊戲，等你體驗做一日巴士司機！

《天希巴士公司》

活動編號

2021A29

日期：13/7/2021 (星期二)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員林sir

利用擬真駕駛軟盤，配合超真實駕駛遊戲，讓你係中心體驗賽車手樂趣，與其他會員一較高下。

《天希賽車場》

活動編號

2021A32

日期：5/8/2021 (星期二)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員林sir



天希運動會同大家一齊玩唔同種類嘅運動，足球，籃球，閃避球，躲避盤等等，喜愛運動既你一定唔可以錯過！

《天希運動會》

活動編號

2021A30

2021A33

日期：27/7/2021 (星期二)、19/8/2021 (星期四)
時間：4:00pm-6:00pm
地點：荃灣區體育館或球場
對象：天希中心會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：訓練員林sir

天希夏日嘉年華有不同種類嘅攤位遊戲比大家挑戰，大量豐富獎品等你嚟中心等你帶走佢！

《天希嘉年華》

活動編號

2021A34

日期：28/8/2021 (星期六)
時間：6:00pm-8:00pm
地點：本中心
對象：天希中心會員
名額：15人
費用：全免
負責職員：訓練員林sir

TEEN HOME

天希共享空間

你想有一個純粹輕鬆、漫無目的、能夠打發時間的空間嗎？

「Teen Home」專為會員而設，在這裡，你可以與朋友共同分享興趣、計劃夢想，認識新朋友或與朋友共享時光，一起探索人生的可能性！Teen Home歡迎每一個你，一齊同我地Happy Share。

TEEN HOME 共享服務：

桌遊共享 流行讀物及書刊共享

電腦共享

定期活動

與朋友相聚空間

《潮·玩tonight》興趣同玩系列（活動編號：2021T1）

桌遊!! 電競!! 飛鏢!! 每個星期六晚上6至8，天希都有精彩活動!!

時間：晚上6:00 - 8:00

日期：7月3、10、17、24日

8月7、14、21日

9月4、11、18日

對象：天希會員

負責職員：李SIR

TEEN 希 BUDDIES 師徒義工計劃



透過 **PCCW** 義工與天希會員配對，每月一次義工訓練及活動，以及透過義工分享生活經驗，給予支持及鼓勵，協助會員建立自信及陪伴成長。

日期：7月17日(六) (鏢 **UP X** 桌遊體驗日)

8月21日(六) (氣球扭扭樂)

9月18日(六) (**EQ BUDDIE** 情緒知多D)

(活動編號:2021V1)

時間：1:00PM – 3:00PM

地點：本中心

對象：本中心會員

名額：8-10人

費用：全免

負責職員：洪姑娘、李 **SIR**



7月

鏢 **UP X** 桌遊體驗日

透過競技活動，讓義工與參加者們可以互相認識，認識飛鏢及不同桌遊的玩法，培養大家對不同類型活動的興趣

8月

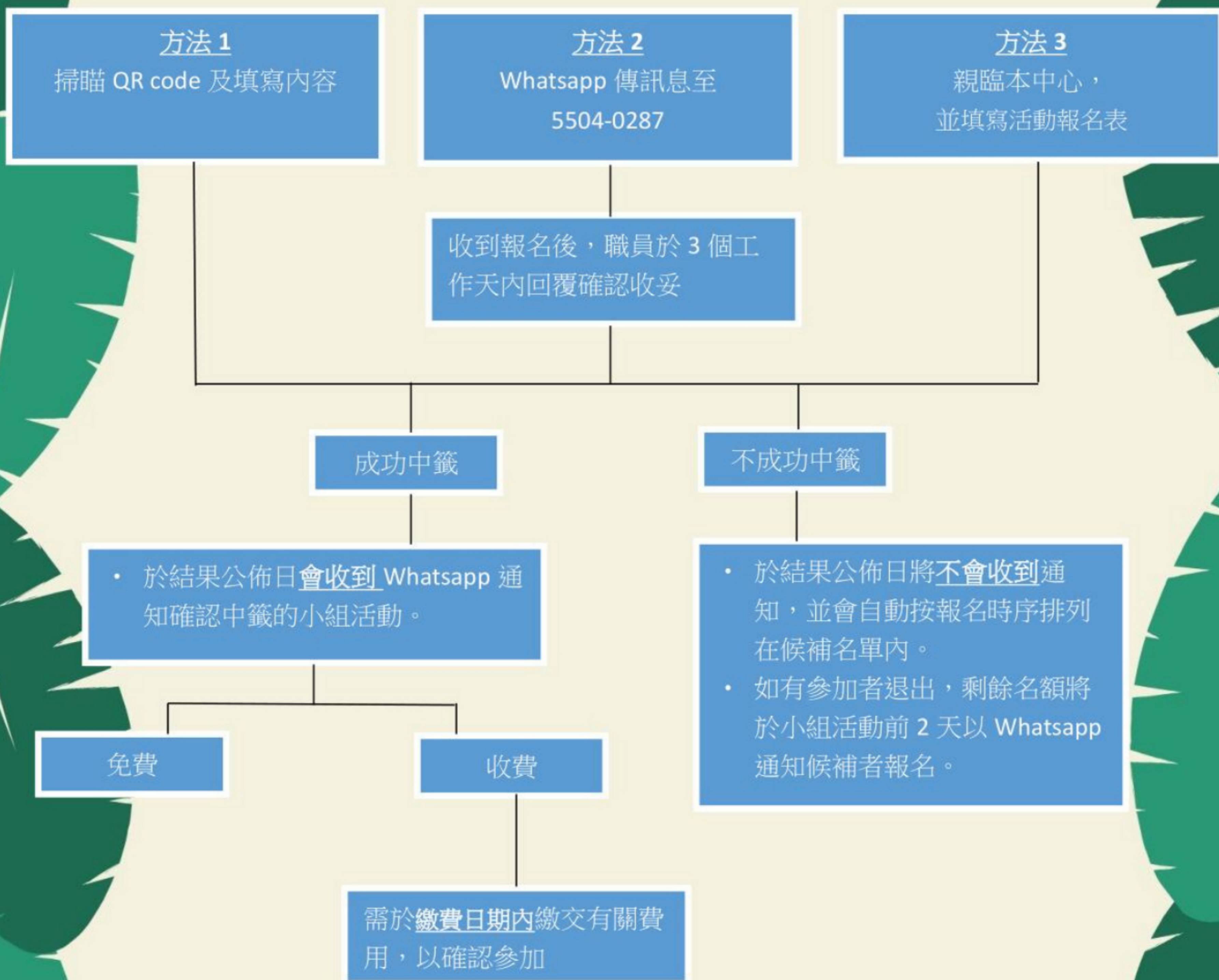
氣球扭扭樂

PCCW 義工以深入淺出的方式，教授用汽球扭出較簡單的造型（如：狗仔、熊仔、白兔等），令參加者掌握基本技巧。

9月

EQ BUDDIE 情緒知多D

報名流程图



救世軍天希中心
活動報名表格



會員活動



家長活動

報名方法：

1. 登入網址 (會員活動) <https://forms.gle/yo8RDEeA2D6yreLX8>
(家長活動) <https://forms.gle/Bp8a6wit2KCEKfXVA> 或 掃瞄右方 QR code 填寫報名
2. 以 Whatsapp 傳訊息報名 (電話號碼: 5504-0287)
3. 填寫以下活動報名表格，親臨本中心報名

報名須知：

- 如需報名參與活動，請先登記成為天希會員
- 收到 Whatsapp 報名後，職員於 3 個工作天內以 Whatsapp 向會員確認收到報名通知，如未收到確認，請會員自行致電(3705-2639)查詢。
- 如參加人數超出活動名額，將會進行抽籤，以決定入選名單。
- 活動結果將於「報名結果公佈日」以 WhatsApp 個別通知會員。
- 請參加者依時出席活動。
- 未能成功中籤者，將列入候補名單，如有參加者在活動開始前退出，會按本中心收到報名的時序聯絡候補名單人士報名。
- 如報名人數不足，本中心有權取消該活動，本中心職員將另通知退款安排。
- 若因熱帶氣旋或暴風雨關係而取消小組/活動，中心會盡量安排補堂，如參加者未能出席補堂，本中心不會安排退款。
- 如遇特別情況，本中心保留更改小組/活動時間、地點及導師之權利，若參加者因中心更改活動安排而退出活動，可獲安排退款。
- 如報名結果公佈後仍有餘額，其後報名之會員將以先到先得方式取錄。
- 報名結果公佈後，會員需於兩星期內繳交活動費用，以確認參與，否則名額將由候補會員取代。
- 因應疫情及限聚令可能出現的情況，本中心將會按情況對各項活動作出相應的調整及變動，請留意本中心 Whatsapp 訊息及 Facebook 專頁之公佈。

繳費方法：

1. 親臨 天希中心 繳費 (地址：荃灣西樓角路 1-17 號新領域廣場 512-513 室 救世軍天希中心) 或
2. 郵寄支票 (支票抬頭：救世軍 / 支票背面：寫上參加者姓名、活動編號及活動名稱)

****不接受郵寄現金**

活動報名日期：2021 年 6 月 11 日

截止報名日期：2021 年 6 月 18 日

報名結果公佈：2021 年 6 月 25 日

繳費日期：2021 年 6 月 29 日 至 7 月 13 日

會員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 聯絡電話(會員)：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話(家長)：_____

健康申報(如需要)：_____

	活動編號	活動名稱	活動費用	備註 (由職員填寫)
1			\$	
2			\$	
3			\$	
總金額:			\$	



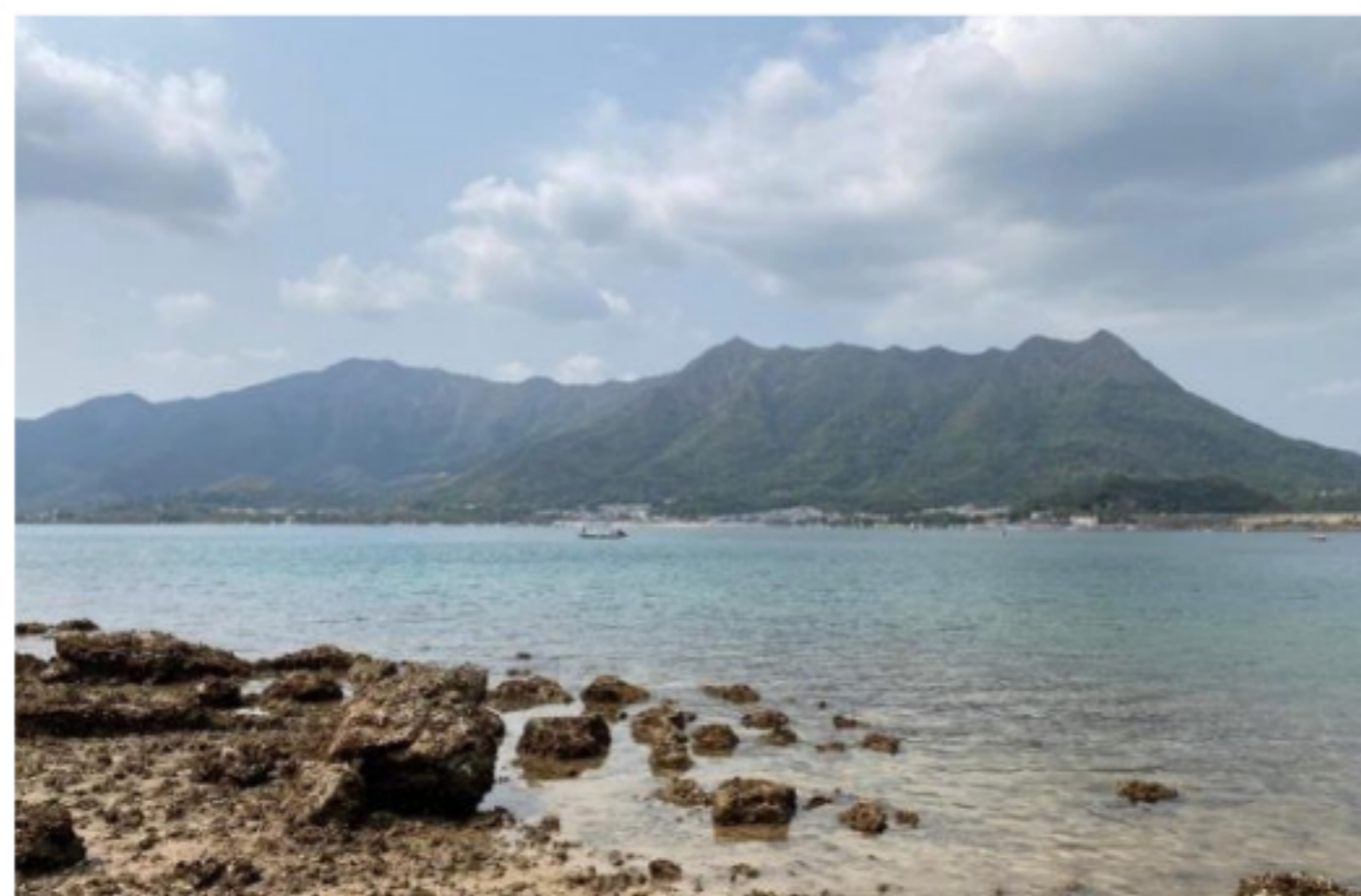
Jan Li

SW, Path Centre

5月份天文台錄得氣溫36.1度，打破近50年紀錄有紀錄以來最熱5月！既然天氣咁熱，今次就帶大家一齊擁抱大海、藍天的夏日，介紹水上活動比大家消暑啦！！



講起水上活動，大家除左去西貢之外，其實大埔三門仔都好多野玩，今次「區區有野玩」就帶大家去三門仔租借獨木舟，一齊遊走馬屎洲地質公園的紅樹林群、大尾督的龍尾灘、大美督船灣水壩附近的靚靚石灘啦！三門仔私人碼頭有數間租借單人/雙人獨木舟、直立板的鋪路，部分提供沖身、更衣地方等等，我就唔賣廣告啦，大家出發前上網搵定店鋪資料先。



三門仔出發，向馬屎洲和大尾督方向划去，適合初學者玩獨木舟，玩SUP 直立板都好正呀

路線：大埔三門仔 > 馬屎洲地質公園 > 紅樹林 > 隱秘石灘-白沙頭石灘 > 大尾督龍尾灘 > 遠眺慈山寺觀音 > 回程

#Summer #水上活動 #獨木舟 #三門仔



You and 389 people liked this.



郭SIR

水上活動有一定危險性！進行活動時請多注意天氣及塗防曬，留意水中的狀況以免憾事發生！

Leave a comment...

SNAPSHOTS:



7月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)	WEDNESDAY (三)	THURSDAY (四)	FRIDAY (五)	SATURDAY (六)
		1	2 *天希鏢局	3 *社交達人 *社交學院 *TEEN HOME
6 *杯麵館	7 *前面有樂 *情緒感SAY隊	8 *地壺球	9 *天希鏢局	10 *FIT LAB *眼睛再規劃 *社交學院 *TEEN HOME
13 *成長T計劃 *天希巴士公司	14 *情緒感SAY隊	15 *成長T計劃 *地壺球	16 *天希鏢局	17 *FIT LAB *BUDDIES *社交學院 *TEEN HOME
20 *成長T計劃	21 *前面有樂 *情緒感SAY隊	22 *成長T計劃 *地壺球	23 *泰易煮 *飛鏢同樂日	24 *FIT LAB *眼睛再規劃 *社交學院 *TEEN HOME
27 *成長T計劃 *天希運動會	28 *情緒感SAY隊	29 *成長T計劃 *天希鏢局	30 *地壺球	31 *FIT LAB *社交學院 *天希桌遊夜

8月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)	WEDNESDAY (三)	THURSDAY (四)	FRIDAY (五)	SATURDAY (六)
<p>3</p> <p>*成長T計劃</p>	<p>4</p> <p>*前面有樂</p> <p>*做個職場新鮮人</p>	<p>5</p> <p>*成長T計劃</p> <p>*天希賽車場</p>	<p>6</p> <p>*PEPPER</p>	<p>7</p> <p>*PEERS家長小組</p> <p>*EQ UP</p> <p>*社交學院</p> <p>*TEEN HOME</p>
<p>10</p> <p>*與天希有約</p> <p>*遊戲主播</p>	<p>11</p> <p>*做個職場新鮮人</p>	<p>12</p> <p>*與天希有約</p>	<p>13</p> <p>*PEPPER</p> <p>*馬賽克DIY</p>	<p>14</p> <p>*PEERS家長小組</p> <p>*眼睛再規劃</p> <p>*社交學院</p> <p>*TEEN HOME</p>
<p>17</p> <p>*與天希有約</p> <p>*遊戲主播</p>	<p>18</p> <p>*前面有樂</p> <p>*做個職場新鮮人</p>	<p>19</p> <p>*與天希有約</p> <p>*天希運動會</p>	<p>20</p> <p>*PEPPER</p>	<p>21</p> <p>*PEERS家長小組</p> <p>*BUDDIES</p> <p>*社交學院</p> <p>*TEEN HOME</p>
<p>24</p> <p>*與天希有約</p> <p>*遊戲主播</p>	<p>25</p> <p>*做個職場新鮮人</p>	<p>26</p> <p>*大館遊</p> <p>*與天希有約</p>	<p>27</p> <p>*PEPPER</p>	<p>28</p> <p>*PEERS家長小組</p> <p>*眼睛再規劃</p> <p>*天希嘉年華</p>
<p>31</p> <p>*與天希有約</p> <p>*遊戲主播</p>				

9月小組及活動一覽表

TUESDAY (二)	WEDNESDAY (三)	THURSDAY (四)	FRIDAY (五)	SATURDAY (六)
	1 *前面有樂 *做個職場新鮮人	2 *與天希有約	3 *聖靈果子 *造星訓練班	4 *PEERS家長小組 *新桌遊技煉成 *TEEN HOME
7 *羽毛球小將	8 *乾花再造紙 *閃避球	9 *小錢大用	10 *聖靈果子 *造星訓練班	11 *PEERS家長小組 *眼睛再規劃 *中秋@運動同樂日 *TEEN HOME
14 *羽毛球小將	15 *前面有樂 *閃避球	16 *小錢大用	17 *聖靈果子 *造星訓練班	18 *PEERS家長小組 *BUDDIES *TEEN HOME
21 *羽毛球小將	22 *閃避球	23 *小錢大用	24 *聖靈果子 *造星訓練班	25 *PEERS家長小組 *眼睛再規劃 *音樂會友@造星比賽
28 *羽毛球小將	29 *閃避球	30 *小錢大用		



鐵路



荃灣港鐵站A出口(經南豐中及荃錦中心可直達)

荃灣西鐵站E出口(沿天橋向南豐中心方向步行約20分鐘)

巴士



A31, E31, N31, N260, N269, 30, 30X, 34M, 39M, 42M, 53, 57M, 58M, 59A, 59M, 59S, 59X, 60M, 61M, 66, 66M, 66P, 67M, 68A, 68M, 69M, 230X, 234A, 234B, 243M, 251M, 259E, 260C, 263M, 265M, 265P, 269M, 868

小巴



95, 95A, 95M, 96, 96A, 96B, 96C, 96M



中心開放時間：

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9:00-12:00		☑	☑	☑		☑	
12:00-18:00	休息	☑	☑	☑	☑	☑	休息
18:00-21:00					☑	☑	

聯絡方法：

救世軍天希中心

中心地址：香港新界荃灣西樓角路1-17號新領域廣場512-513室

中心電話：3705 2639 / 5504 0287 (Whatsapp)

電話諮詢服務熱線：3705 2676

中心傳真：3104 2130

電郵地址：path@ssd.salvation.org.hk

中心網址：www.salvationarmy.org.hk/ssd/spa

Facebook：救世軍天希中心 The Salvation Army PATH Centre