



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心 (支援有特別需要兒童及家庭)

The Salvation Army  
SKY Family and Child Development Centre  
(Support children with special needs & their families)



立即Like! 緊貼  
最新活動資訊

最新活動  
已推出  
快報名參加~

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。

活動季刊  
2023年  
1月 - 4月

旺角中心：旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室(旺角港鐵站E1出口，步行約5分鐘)  
灣仔中心：灣仔救世軍街6號教育及發展中心4樓403室(灣仔港鐵A3出口，步行約10分鐘)  
電話：3619 0191 (旺角) / 2893 2537 (灣仔)  
傳真：3619 0194 (旺角) / 2893 2535 (灣仔)  
電郵：sky.rse@hkm.salvationarmy.org  
網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky>  
Facebook：<https://www.facebook.com/saskycentre>

# 目錄

單位介紹	p.1	言語治療服務	p.8
「天賦寶寶」 跨專業密集式兒童訓練課程	p.2-3	「在乎你」家庭支援計劃	p.9
特殊幼兒互作服務	p.4	到校專業支援服務	p.10
社會互作服務	p.5	救世軍服務單位介紹	p.11
臨床心理/教育心理服務	p.6	專家分享	p.12
職業治療服務、 物理治療服務	p.7	報名方法	p.13

## 惡劣天氣指引

	6歲以下人士服務		6歲或以上人士服務		所有家居支援服務
	中心服務	戶外服務	中心服務	戶外服務	
雷暴警告	✓	●	✓	●	✓
黃色暴雨	✓	✗	✓	✗	✓
紅色暴雨	✗✱	✗	✓	✗	●
黑色暴雨	✗✱	✗	✗✱	✗	✗✱
一號風球	✓	✗	✓	✗	✓
三號風球	✓	✗	✓	✗	✓
八號風球	✗	✗	✗	✗	✗

✓：服務如常 ✗：服務取消 ●：視乎當時天氣情況而定，請向負責職員查詢。

✱：如服務進行中，將繼續進行至完畢。

\*如有任何查詢請於辦公時間內致電中心查詢。  
不便之處，敬希體諒！

電話：2893 2537 (灣仔) / 3619 0191 (旺角)

# 單位介紹

## 天鑰家庭及兒童發展中心 SKY Family and Child Development Centre

專為有特殊需要的幼兒、兒童及青少年和其家庭提供以「家庭為本」及「伙伴同行」的全方位專業支援服務。本單位的旺角中心於2018年11月正式啟用。中心設有感覺統合室、言語治療室、心理輔導室、小組活動室及心靈綠洲等，每間房間都為有特殊需要的孩子及家庭而設計。



### 服務理念

### 服務對象

★ SKY = Special Keys for You

★ 我們相信每個有特殊需要的孩子都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含着寶貴的資源及能量。我們的服務團隊會與孩子及家庭成員一起尋找屬於他們獨特的「鑰匙」，開啟通往「希望之門」，讓孩子的特色和專長得以發掘及能被人欣賞、家庭內在的力量得以善用和發揮；家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校及社區享受理想的優質生活。

★ 有特別需要的幼兒、兒童及青少年和其家庭

- 自閉症譜系障礙(ASD)
- 發展障礙(DD)
- 特別學習障礙(SpLD) · 如讀寫障礙
- 專注力缺乏及過度活躍症(ADHD)
- 情緒困擾
- 其他有特殊需要的孩子

★ 老師及從事有特殊需要的幼兒、兒童及青少年之相關的支援系統人士

### 服務目標

### 服務團隊

- 提供支援服務予有特殊需要孩子的相關系統(家庭、學校)。
- 提供適切訓練及支援予有特殊需要的兒童及青少年。
- 鞏固及維繫家庭的溝通及凝聚力，讓家庭成員享受理想的家庭及社區生活，並協助家庭建立社區支援網絡。
- 裝備家長/照顧者掌握訓練孩子的知識和技巧，增強他們教導孩子的信心，舒緩家長/照顧者的壓力。

- 臨床心理學家
- 教育心理學家
- 職業治療師
- 物理治療師
- 言語治療師
- 社會工作員
- 高級特殊幼兒工作員
- 特殊幼兒工作員
- 行政人員
- 復康助理

# 「天賦寶寶」

## 跨專業密集式兒童訓練課程

我們相信每個孩子都擁有天賦潛能。本中心的跨專業服務團隊會協助家長發掘和了解孩子的特質，並針對其需要訂立個別訓練計劃，提供適切的全方位支援，以能及早介入為幼兒營造有利的成長環境。我們的課程設計以興趣為本，藉著有趣的情境及主題，提升幼兒的學習動機。導師更會指導家長透過日常生活體驗及遊戲，促進孩子的身心成長，增加正面的親子互動，以建立緊密的家庭關係。

### 教學策略

本課程由跨專業團隊設計，以兒童為本，家長為夥伴。課程透過實證為本的策略，例如：融合結構化教學 (TEACCH)、應用行為分析 (ABA)、情境教學法、社交故事、視覺策略等，以興趣為本的介入手法，配合兒童的發展需要及學習模式，有系統地提升兒童的學習能力和成長需要。

### 上課內容

#### 感知肌能



職業治療師與我在鞦韆上玩拋接豆袋！

#### 美術活動



我用雙手印出小鳥和葉子。

#### 自理訓練



我學會自己收拾個人物品了！

#### 個人工作系統



看圖卡學習預測結果。

#### 專注力



探索光與影子的關係。

#### 小手肌



看看我用泥膠製作了美味的餃子呢！

#### 社交溝通



我和朋友一起玩打地鼠遊戲真開心！

#### 音樂活動



隨著音樂，快樂地拍打搖鼓。

### 學員作品



## 課程資訊

對象：2 - 6歲懷疑或評估有特殊需要的兒童

形式：6位兒童一組 (人手比例1：6)

日期：逢星期一至五(公眾假期除外) (可選2天、3天、4天或5天課程)

時間：上午 9:30 - 12:00

地點：旺角中心

## 全方位服務

- ★ 課前評估：由特殊幼兒工作人員為兒童進行「兒童綜合能力測試」(詳情可參閱P.4)及按其發展需要設計訓練目標。
- ★ 兒童訓練手冊：導師每月為兒童的學習作記錄及按需要提供家居訓練要點及建議。
- ★ 家長日：導師每6個月面見家長及派發兒童發展進度表。

## 課程特色

### 跨專業協作

#### 跨專業團隊設計及監督課程

由特殊幼兒工作人員、言語/職業/物理治療師及註冊社工按兒童的需要度身訂造課程內容，以促進兒童的全面成長，並由臨床心理學家、資深註冊社工及高級特殊幼兒工作人員督導課程。

#### 照顧個別學習需要

主要由特殊幼兒工作人員/社工以個別及小組形式帶領，為每位兒童訂立個別訓練計劃，旨在照顧學習多樣化，提升兒童的學習能力、專注力及溝通能力，以及各個範疇的能力，包括認知、語言、大/小肌肉、感知肌能、社交、情緒及自理等。

### 活出孩子潛能

#### 多元化教學

以兒童感興趣的題材及遊戲融入教學，著重培養兒童的跨領域素養和能力，不但以美術、體育、音樂、故事等形式作教學媒介，更會應用創新科技設備如機械人，提升兒童的學習效能。

#### 全方位生活體驗

以日常生活的衣、食、住、行作主題訓練 (如進食、購物、乘車等)，透過實踐練習、模擬情境、角色扮演，以提升兒童的自理及生活能力，改善社交溝通，促進兒童融入家庭及社區生活。

## 收費\*

(此收費有效日期截止30/4/2023)

- ★ 每星期2天：\$4400/月
- ★ 每星期3天：\$5600/月
- ★ 每星期4天：\$6400/月
- ★ 每星期5天(星期一至五)：\$7000/月



會員及活動報名表

特別優惠!!  
連續報讀  
三個月或以上，  
可享9折優惠



\*家長需填妥會員表及活動報名表，傳真至 3619 0194 / 電郵至 sky.rse@hkm.salvationarmy.org



# 特殊幼兒工作服務

## 兒童綜合能力測試 (SKYSCCW01)

對象：2-6歲兒童

內容：✦ 兒童綜合能力初步測試

✦ 如需書面簡報，另加\$200

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$700 (約1小時15分鐘)

## 兒童個別綜合訓練 (SKYSCCW02)

對象：2-6歲兒童

內容：✦ 訓練認知、語言、大、小肌肉、  
社交及自理六大範疇

✦ 家居訓練建議，或按需要提供家  
居訓練教材，促進兒童學習成效

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$2000 (每4節為1期，每節45分鐘)

## 兒童訓練小組 (SKYSCCW03)

對象：2-6歲兒童

形式：以小組學習模式進行訓練，促進兒童學習成效。

內容：✦ 訓練範疇包括：以社交和語言為核心，提升兒童整體發展能力

✦ 按組內兒童的學習需要，訂立訓練計劃及設計多樣化的活動內容

✦ 提供家居訓練建議，或按需要提供訓練教材

時間：逢星期一至五下午時段 (由導師與家長商討)

地點：旺角中心

費用：\$2800 (每8節為1期，每節1小時)

名額：2-3人

## 社工輔導 (SKYSW01)

對象：照顧懷疑或評估有特殊需要兒童的家長

內容：◆ 加深家長對孩子的情緒及行為的了解

◆ 緩解家長照顧孩子面對的壓力及提供情緒支援

地點：家訪/中心訪談

收費：\$500/小時



## 專業成長綜合服務

目的：透過個別訓練及輔導，協助家長在家中更有效為有特別需要的子女提供訓練及管教。

對象：3-14歲懷疑或評估為自閉症譜系障礙、發展障礙或其他特別需要的子女及其家長。

形式：以個別指導形式，提供訓練及輔導服務。

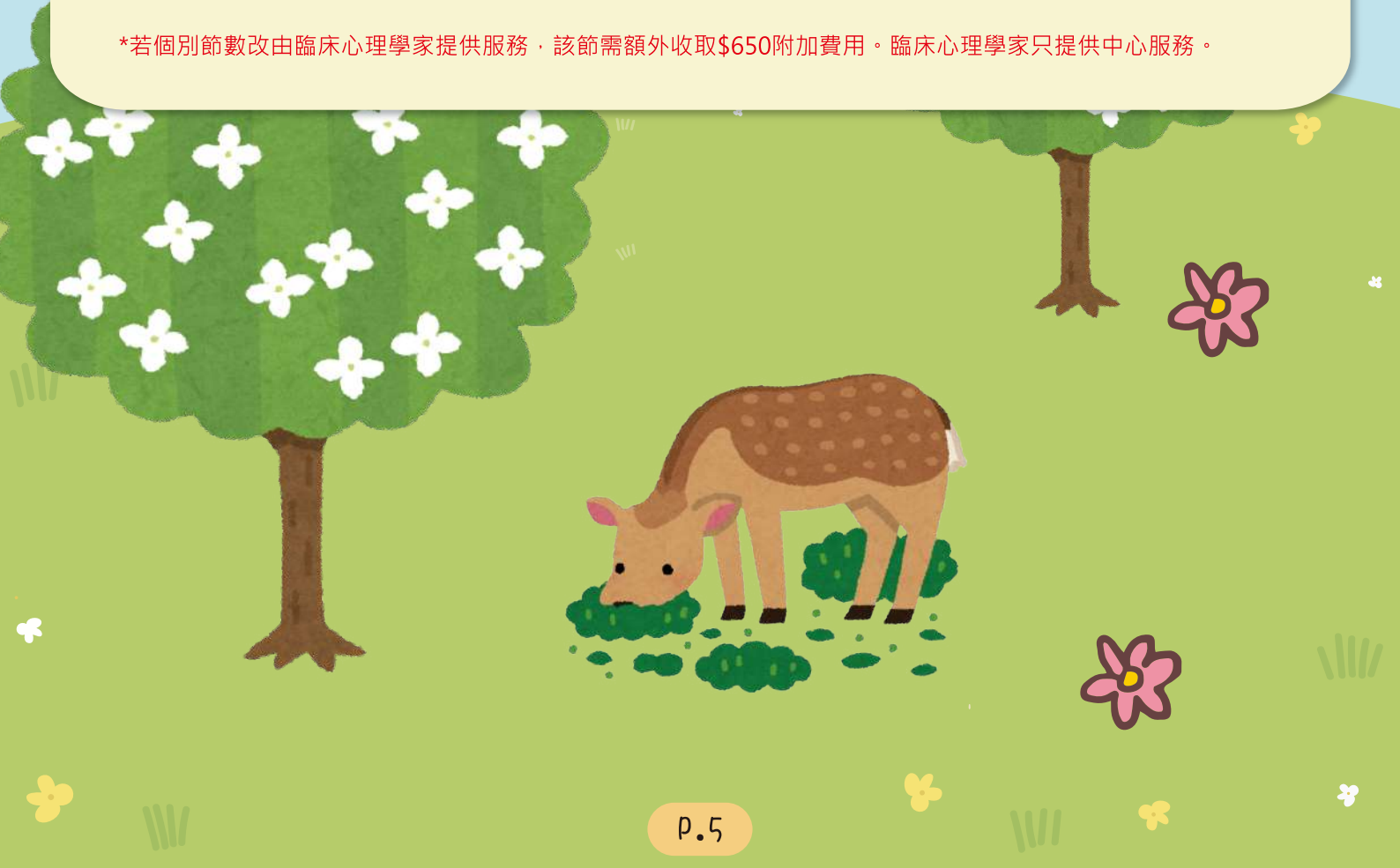
內容：評估後，按服務使用者及其家庭需要設計服務內容，包括：

- ◆ 社交溝通訓練
- ◆ 執筆技巧
- ◆ 行為情緒管理
- ◆ 認知訓練
- ◆ 學校適應
- ◆ 自理訓練
- ◆ 親子關係
- ◆ 家居及社區生活訓練
- ◆ 專注力訓練

收費：由註冊社工提供1節評估及8節訓練 (每節1小時) \$4950

由註冊社工提供1節評估及16節訓練 (每節1小時) \$9350

\*若個別節數改由臨床心理學家提供服務，該節需額外收取\$650附加費用。臨床心理學家只提供中心服務。



# 臨床心理/教育心理服務

## 智能評估 (SKYCP01)

對象：4歲或以上

內容：

- ◆ 韋氏幼兒智力量表(第四版)
- ◆ 韋氏兒童智力量表(第四版)
- ◆ 韋氏成人智力量表(第四版)

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$4000

臨床心理/教育心理評估服務包括：

評估前/後家長面談及簡單英文書面報告，

若兒童需要多於一個臨床心理/教育心理評估服務，第二個或以上的評估服務可獲\$2000減免。

(此優惠至30/4/2023)

## 自閉症評估 (SKYCP02)

對象：2歲或以上

內容：

- ◆ 自閉症評估
- ◆ 臨床行為觀察

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$5000

## 讀寫障礙風險評估 (SKYCP05)

對象：4歲8個月至6歲5個月兒童  
(就讀K2/K3)

內容：

- ◆ 香港讀寫障礙及早識別量表

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$3000

\*臨床心理學家會按兒童個別需要而建議再進行智能評估或學前兒童綜合發展評估，第二個評估服務費用可獲\$2000減免。

\*臨床心理學家會按兒童個別需要而建議再進行智能評估或學前兒童綜合發展評估，第二個評估服務費用可獲\$2000減免。

## 專注力不足/過度活躍症評估 (SKYCP03)

對象：6-15歲兒童/青少年

內容：

- ◆ 家長及教師問卷
- ◆ 專注力評估
- ◆ 智能評估
- ◆ 臨床行為觀察

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$6000

## 讀寫障礙評估 (SKYCP06)

對象：小一至中三兒童/青少年

內容：

- ◆ 智能評估
- ◆ 視覺感知評估 (如需要)
- ◆ 香港小學讀寫障礙測驗(第三版;修訂版)
- ◆ 香港初中學生讀寫障礙測驗(第二版)

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$6000

## 學前兒童綜合發展評估 (SKYCP04)

對象：3歲4個月至6歲兒童

內容：香港學前兒童綜合發展量表  
(評估範疇：認知、語言、社交認知、視覺感知、大肌肉、小肌肉、早期認讀及識數)

地點：旺角中心

收費：\$5500

## 臨床心理諮詢 (SKYCP07)

對象：照顧有特別需要孩子的家長

內容：

- ◆ 對兒童的發展問題作初步了解
- ◆ 加深家長對孩子的情緒及行為問題的了解
- ◆ 緩解家長照顧孩子的心理壓力

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$1200/節，每節1小時



# 職業治療服務

## 職業治療評估服務 (SKYOT01)

對象：0-17歲兒童/青少年  
內容：透過臨床觀察及評估測試，評估兒童/青少年的感覺肌能、視覺感知、感覺統合能力、書寫能力及自理能力。  
地點：灣仔/旺角中心  
收費：\$1400 (約1-1.5小時)

\*如需書面簡報，另加\$200：  
如需詳細報告，另加\$1200

## 專注力個別訓練 (SKYOT03)

對象：3-7歲懷疑或評估有專注力不足的兒童  
內容：  
◆ 學習自我調節的策略以達至合適的醒覺度  
◆ 提升視覺及聽覺專注力  
◆ 改善執行功能 (包括減少衝動行為、增強自我控制能力、記憶力、重組及管理、解難能力)  
地點：灣仔/旺角中心  
收費：\$650/節 /45分鐘 (職業治療師)  
每4節為1期，每期繳交\$2600  
\$750/節/45分鐘 (資深職業治療師)  
每4節為1期，每期繳交\$3000

## 職業治療個別訓練 (SKYOT02)

對象：0-17歲兒童/青少年  
內容：因應兒童/青少年在大小肌肉發展、手眼協調、感覺統合或書寫能力的需要，作出針對性的訓練。  
地點：灣仔/旺角中心  
收費：\$650/節 /45分鐘 (職業治療師)  
每4節為1期，每期繳交\$2600  
\$750/節/45分鐘 (資深職業治療師)  
每4節為1期，每期繳交\$3000

## 感統遊樂園 (SKYOT04)

對象：2-6歲懷疑或評估有感覺統合失調的兒童  
內容：職業治療師根據兒童的感官反應程度，透過多元化感統活動，達到以下訓練目標：  
◆ 改善感覺調節能力：  
針對兒童的感覺需要，調節醒覺度及情緒  
◆ 改善感覺處理能力：  
改善動作協調及計劃能力，提升專注力  
◆ 提升情緒控制能力：  
幫助控制自我情緒，提升學習及社交表現  
地點：灣仔/旺角中心  
名額：3人  
時間：逢星期二組：16:30 - 17:15  
逢星期三組：16:30 - 17:15  
收費：\$350/節/45分鐘  
每4節為一期，每期繳交\$1400

# 物理治療服務

## 物理治療評估服務 (SKYPT01)

對象：2-12歲兒童  
內容：  
◆ 兒童的姿勢、動作協調、動作計劃及行動組織力、平衡力、骨骼發展、腳部情況(如扁平足)、體適能狀況(心肺功能、肌力、柔軟度)等  
◆ 兒童動作ABC評估測驗(第二版) /  
◆ 皮巴迪動作發展量表(第二版) /  
◆ 布魯茵克斯 /  
歐希瑞斯基動作能力測驗(第二版)

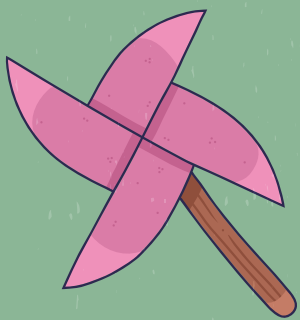
地點：灣仔/旺角中心  
收費：\$1400 (約1-1.5小時)

\*如需書面簡報，另加\$200：  
如需詳細報告，另加\$1000

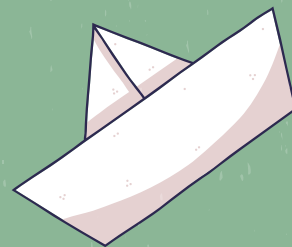
## 物理治療個別訓練 (SKYPT02)

對象：2-12歲兒童  
內容：  
◆ 提供訓練及家居訓練建議  
◆ 骨骼發展：改善如脊柱側彎、寒背、足部問題等  
◆ 姿勢控制：坐姿、站姿及步姿  
◆ 平衡能力：靜態及動態平衡能力  
◆ 動作協調：手眼/腳眼協調、手腳協調  
◆ 體適能：改善心肺功能、柔軟度  
◆ 運動技巧：跑步、跳遠/高、球類活動技巧

地點：灣仔/旺角中心  
收費：\$750/節/45分鐘 (資深物理治療師)  
每4節為1期，每期繳交\$3000



# 言語治療服務



## 言語治療評估服務 (SKYST01)

對象： 2-16歲兒童 /青少年

評估範疇：◆ 語言理解和表達 ◆ 發音能力 ◆ 口腔機能  
◆ 聲線質素 ◆ 說話流暢度 ◆ 社交溝通技巧

評估工具和方法：◆ 香港學前兒童口語(粵語)能力測試(TOPOL)  
◆ 香港兒童口語(粵語)能力量表(HKCOLAS)  
◆ 香港粵語發音測試(HKCAT)  
◆ 象徵性遊戲測試(第二版)(Symbolic Play Test: Second Edition)  
◆ 粵語(香港)語言表達量表(CELS)  
◆ 遊戲、看圖說話、面談

地點： 灣仔/旺角中心

收費： \$1200 (一般評估，約1小時)  
\$2000 (TOPOL評估，約2小時)  
\$3000 (HKCOLAS評估，約3小時)

(以上收費包括書面簡報)

## 言語治療個別訓練(SKYST02)

對象： 2-16歲兒童 /青少年

訓練範疇：◆ 語言理解和表達  
◆ 發音能力和口腔機能  
◆ 聲線質素  
◆ 說話流暢度  
◆ 社交溝通技巧(歡迎家長出席課堂)

地點： 灣仔/旺角中心

收費： 每節\$650 /45分鐘(言語治療師)  
每節\$900 /45分鐘(資深言語治療師)  
(每4節為1期)



此計劃由滙豐150週年慈善計劃透過香港公益金資助



# 「在乎你」 家庭支援計劃

## 第2期

計劃日期：2022年4月至2024年3月

計劃目標：- 建立家長/照顧者社區支援網絡  
- 促進家長/照顧者對自我的關注及肯定  
- 加強家長/照顧者對照顧特殊需要兒童的技巧、  
重塑自己及家庭關係

內容：- 提供個別家庭支援服務  
- 家長支援小組  
- 跨專業合作支援家庭需要，包括  
社工、臨床心理學家及職業治療師  
- 工作坊/講座  
- 親子活動

服務對象：i. 育有特殊需要兒童的基層家庭  
或

ii. 因照顧特殊需要兒童而出現精神壓力的家長/  
照顧者



查詢/報名：

請致電：

**3619 0191**

與負責社工聯絡



天鑰家庭及兒童發展中心 (旺角)  
九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室  
電話：3619 0191  
傳真：3619 0194  
電郵：sky.rse@hkm.salvationarmy.org

# 到校專業支援服務

救世軍天鑰家庭及兒童發展中心除為特別學習需要的兒童/青少年推行中心為本及到戶式服務外，也以跨專業模式(社工、臨床心理學家、言語治療師、職業治療師)，為學校/青少年中心提供個別/小組配套服務，以更全面地支援校內/中心內特別學習需要的學生，讓他們能得到「全人」發展，投入學校、社區及家庭生活。我們也為家長、老師或相關業界人士提供培訓及支援，交流經驗。

## 服務內容包括：

### 1. 學生個別或小組

- 情緒適應訓練
- 學習能力訓練
- 社交溝通訓練
- 執行功能訓練
- 身體肌能訓練

### 2. 教師及家長支援

(諮詢、小組、工作坊  
以及講座)

- 特別學習需要兒童/青少年的需要
- 管教技巧/介入策略
- 挑戰性行為處理
- 情緒/精神困擾個案的處理
- 教師/家長壓力適應
- 新職挑戰及心理適應

### 3. 共融活動

- 朋輩共融活動/計劃

## 查詢及聯絡：

灣仔中心：灣仔救世軍街6號教育及發展中心4樓403室

旺角中心：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室

電話：2893 2537 (灣仔)；3619 0191 (旺角)

## 服務介紹:



救世軍 The Salvation Army  
地區支援中心(沙田南)  
District Support Centre(Shatin South)

本機構獲社會福利署資助，於2022年6月15日開設地區支援中心，為社區內的殘疾人士、家屬及公眾人士提供服務。

救世軍地區支援中心(沙田南)以地區為本策略，提供一站式服務和支援，以「身、心、社、靈」全方位回應殘疾人士及其照顧者的階段性需要，促進他們在其家庭、學校、職場及社區享受理想的優質生活，為生活增添色彩。

### 服務對象：

社區中的殘疾人士(6歲或以上)、殘疾人士的家庭/照顧者、公眾人士

### 中心服務包括：

1. 個案管理服務
2. 專職支援服務，包括職業治療、物理治療、言語治療以及臨床心理學家
3. 中心活動及小組
4. 中心照顧及支援服務
5. 假期照顧及支援
6. 家居照顧及到戶支援服務
7. 資訊閣
8. 照顧者支援服務
9. 社區教育、義工服務、社區共融活動

中心地址：

新界火炭山尾街18-24號沙田商業中心1508室



3956 4500



9631 4460

## 救世軍 The Salvation Army 「結伴行」家長資源中心 'Share-care' Parents Resource Centre

以「家庭為本」及「伙伴同行」為理念，專為殘疾及特別需要人士的家長、親屬及照顧者提供360度全方位專業社區支援服務。

如欲了解救世軍「結伴行」家長資源中心的服務資料，歡迎掃描以下QR CODE獲得中心最新資訊！



中心地址：

新界火炭山尾街18-24號  
沙田商業中心10樓1018室

查詢電話：



3614 5452

WHATSAPP 電話：



6466 4500

倘若你在巴士上遇見一位孩子在高聲呼叫，亂跑亂撞，媽媽嘗試出言阻止，但顯得束手無策、筋疲力疲。你即時的想是：「他們真不顧別人的感受！媽媽不會教，孩子才這樣沒規矩！」，還是「教孩子真不容易啊！這位媽媽真有耐性！孩子哪裏不舒服而鬧情緒嗎？」？

不知道有多少人會考慮到這孩子其實是有特殊學習需要的 (SEN, Special Education Needs)？SEN 學童的行為表現可能會與一般孩子不同。例如自閉症患者在社交溝通上常會出現明顯困難，未能有效地解讀別人的想法，而且興趣狹隘，行為固執，難於接受改變。另外，專注力不足/過度活躍症的患者通常會容易分心，做事缺乏條理，他們的自制能力弱 (例如：會打斷別人談話)，常常精力充沛，無法安坐和四處跑動等。

## 不足為外人道的壓力

在這個競爭激烈、事事追求成就的社會，常常聽到甚麼「贏在起跑線」、「望子成龍」，很多家長都為子女的成长、學業而擔憂。SEN學童的家長要承受的壓力更是巨大。由於孩子的行為及學習表現很多時不符合社會期望，家長往往擔心子女難於融入社會，長大後不能獨立生活。在日常照顧上，家長常為處理子女的情緒及行為問題而煩惱，終日吵鬧，有時候無計可施甚至會責罵、體罰孩子，日積月累的抗爭使親子關係變得破裂，家長難免感到挫敗，甚至會自責。再者，外界對自閉症、專注力不足/過度活躍症等缺乏認識，而孩子的外表又與一般人無異，當孩子在公眾場所表現不恰當的行為時，家長有機會受盡旁人的奇異目光，甚至會被責怪管教不善。有些家長為免難堪，會不敢帶孩子出街，疏於參與家庭、朋友聚會。試想想，這些家長已面對比一般更多的管教壓力，卻得不到別人的諒解和足夠的社交支持，實在倍感孤立無助。

## 讓一切從心出發

要照顧有特殊學習需要的孩子實在一點都不容易。家長很多時會集中精力於管教，而忽略了自己的情感需要。家長平時可透過鬆弛練習和運動幫助減壓，而正面的管教態度更可避免壓力日增。

### 1) 開放接納：

以孩子為中心，放下自己的假設和批判，不強求事情一定要變得如何，或孩子要服從父母的意願。這樣父母或許更能靜心去觀察孩子與別不同的特質，聆聽和理解他們的需要，並從中發現其可愛之處。

### 2) 留意觀察自己的情緒：

家長和孩子的情緒是互相牽引的，敏銳地觀察孩子的情感，以及自己於管教時的情感反應，有助避免情緒陷於不斷升級的漩渦中。

### 3) 自我調節：

面對孩子的問題行為時，當下的即時反應很可能已被自己的情緒帶動，若能冷靜片刻，會更有效作出符合管教目標和價值的回應。

### 4) 關顧自己：

縱然面對困難，亦坦然地接納自己當刻的感受和處境，並寬容地諒解和接納自己的不足。儘管結果不盡如人意，也可嘗試多讚賞和肯定自己的努力。

### 5) 與人分享：

SEN學童家長之間可多多分享管教經驗，互相學習和分擔煩惱。另外，家長亦不妨突破自我封閉的枷鎖，嘗試與可信任的家人、朋友分享自己的處境，以尋求理解和支持。

家長跟孩子的連結既蘊含無限的愛，卻又充滿著無比挑戰。讓我們都試著抱持開放的態度去接納自己和孩子，不管是喜或愁、悲喜交集、平淡乏味……都嘗試好奇地體驗與孩子相處的每一刻——那獨一無二的珍貴時刻。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言 22:6)

# 救世軍天鑰家庭及兒童發展中心

## 報名方法

報名方法：

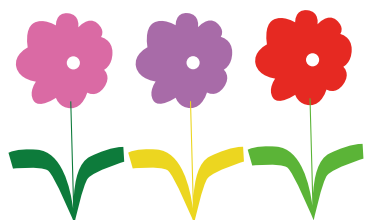
報名表格可到<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky>的下載區下載或致電中心向同事索取。

填妥報名表格後，以其中一項方式遞交：

- 1) 傳真至3619 0194；或
- 2) 電郵至sky.rse@hkm.salvationarmy.org；或
- 3) 郵寄至九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室

繳費方法：

- a) 親臨旺角/灣仔中心繳交現金或支票  
\*支票抬頭：「救世軍」或「The Salvation Army」
- b) 存入匯豐銀行戶口「503-011330-001」(名稱：救世軍)，並保留存款收據。



## 收取資訊二部曲：

亦可掃瞄QR  
CODE 取得報名  
所需表格



助你緊貼救世軍天鑰家庭及兒童發展中心最新活動資訊



1  
儲存「9164 7748」  
於閣下電話通訊錄

2  
輸入文字訊息「SKY」  
並發送訊息至號碼

## 透過 WhatsApp <廣播功能> 發放活動資訊

- 加入whatsapp號碼即**同意**本中心日後向你發放最新消息及其他活動資訊。
- Whatsapp廣播形式為收件人**只會看到單一訊息**，並且不會顯示其他收件人的聯絡資料，以有效保障閣下個人私隱。
- Whatsapp號碼**不提供即時諮詢及一般查詢服務**！不便之處，敬請見諒。
- 如有需要，請直接致電本中心查詢。



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心  
The Salvation Army  
SKY Family and Child Development Centre

STAMP

印刷數量：300份  
出版日期：2022年12月

(如未能投寄，請交回九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室)



灣仔中心地址：  
救世軍街6號  
教育及發展中心4樓403室  
(灣仔站A3出口，步行約10分鐘)



旺角中心地址：  
旺角廣東道982號  
嘉富商業中心1樓102室  
(旺角站E1出口，步行約5分鐘)

