



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(支援有特別需要兒童及家庭)

The Salvation Army

SKY Family and Child Development Centre

(Support children with special needs & their families)

活動季刊

2018年

10月-12月

救世軍是一個國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒，自1930年起服務香港社會，因著神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音、支援困難中的家庭、關懷弱勢長者、啟迪兒童及青少年、扶持殘障人士、扶助邊緣社群及救援災民。



灣仔中心：灣仔救世軍街6號教育及發展中心4樓403室(灣仔港鐵站A3出口，步行約10分鐘)

旺角中心：旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室(旺角港鐵站E1出口，步行約5分鐘)

電話：2893 2537

電郵：sky@ssd.salvation.org.hk

傳真：2893 2535

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky>

Facebook：<https://www.facebook.com/saskycentre>



你LIKE咗未呀？
登入FACEBOOK後，搜尋「saskycentre」
或用手機程式掃描右手邊的QR Code
即可獲得紀念品一份，換完即止。



目錄

單位介紹	P. 1
「天賦寶寶」跨專業密集式兒童訓練課程	P. 2-3
「鑰·動」早期介入顧問服務	P. 4
小星星預備班	P. 4
專業評估及訓練	
臨床心理服務 / 言語治療服務	P. 5
職業治療服務 / 物理治療服務	P. 6
特殊幼兒互作服務	P. 7
主題訓練 (幼稚園)	P. 7
主題訓練 (小學)	P. 8
全方位家庭支援服務	
專業講座 / 工作坊 / 課程	P. 9
家長支援服務 / 家庭社區活動 / 義工服務	P. 10
專家分享	P. 11
親子「共同」齊齊玩	P. 12
報名方法	P. 13

單位介紹

天鑰家庭及兒童發展中心 (SKY Family and Child Development Centre)

專為有特別需要的幼兒、兒童及青少年和其家庭提供以「家庭為本」及「伙伴同行」的全方位專業支援服務。

服務理念

SKY = Special Keys for You

我們相信每個有特別需要的孩子都擁有天賦潛能、每個家庭都蘊含着寶貴的資源及能量。我們的服務團隊會與孩子及家庭成員一起尋找屬於他們獨特的「鑰匙」，開啟通往「希望之門」，讓孩子的特色和專長得以發掘及能被人欣賞、家庭內在的力量得以善用和發揮；家庭成員間能夠攜手共同迎接生活上的挑戰，讓家庭的功能更有效地發揮，促進他們在其家庭、學校及社區享受理想的優質生活。

服務對象

★ 有特別需要的幼兒、兒童及青少年和其家庭

- 自閉症譜系障礙(ASD)
- 發展障礙(DD)
- 特別學習障礙(SpLD) · 如讀寫障礙
- 專注力缺乏及過度活躍症(ADHD)
- 情緒困擾
- 其他有特別需要的孩子

★ 老師及從事有特別需要的幼兒、兒童及青少年之相關的支援系統人士

服務目標



服務團隊



「天賦寶寶」跨專業密集式兒童訓練課程

我們相信每個孩子都擁有天賦潛能。本中心的跨專業服務團隊會協助家長發掘和了解孩子的特質，並針對其個別需要訂立個別訓練計劃及目標，提供適切的全方位支援，以能及早介入為幼兒營造有利的成長環境。我們的課程設計以興趣為本，藉著有趣的情境及主題，提升幼兒的學習動機。導師更會指導家長透過日常生活體驗及遊戲，促進孩子的身心成長，增加正面的親子互動，以建立緊密的家庭關係。

教學策略

本課程由跨專業團隊協作，以兒童為本，家長為夥伴。課程透過實證為本的策略，例如：融合結構化教學(TEACCH)、應用行為分析(ABA)、情境教學法、社交故事、視覺策略等，以興趣為本的介入手法，配合兒童的發展需要及學習模式，有系統地提升兒童的學習能力和成長需要。

課程特色

跨專業協作

跨專業團隊設計及監督課程

特殊幼兒工作員、言語/職業/物理治療師、特殊教育註冊教師及註冊社工，按兒童的需要度身訂造課程內容，以促進兒童的全面成長，並由臨床心理學家、資深註冊社工及高級特殊幼兒工作員督導課程。

照顧個別學習需要

主要由特殊幼兒工作員/特殊教育註冊教師/社工以個別及小組形式帶領，為每位兒童訂立個別訓練計劃，旨在照顧學習多樣化，提升兒童的學習能力、專注力及溝通能力，以及各個範疇的能力，包括認知、語言、大/小肌肉、感知肌能、社交、情緒、自理等。

專業治療小組

此課程已包括每月兩節30分鐘的言語/職業/物理治療小組訓練。

活出孩子潛能

多元化教學

以兒童感興趣的題材及遊戲融入教學，著重培養兒童的跨領域素養和能力，不但以美術、體育、音樂、故事等形式作教學媒介，更會應用創新科技設備(如機械人、互動地板投射遊戲)促進兒童提升學習效能。

全方位生活體驗

以日常生活的衣、食、住、行作主題訓練(如進食、購物、乘車等)，透過實踐練習、模擬情境、角色扮演，以提升兒童的自理及生活能力，改善社交溝通，促進兒童融入家庭及社區生活。

家長同行

課後家長會

導師按需要於課後向家長反映兒童當天的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童的日常表現，以提升對兒童訓練需要及進度的了解，把訓練成果延伸至家庭/社區生活當中。

*「共同遊戲」工作坊

讓家長學習與孩子遊戲的技巧，促進與孩子之間的互動和聯繫。

*家長專業講座/工作坊

一年內免費參加一節家長專題講座。

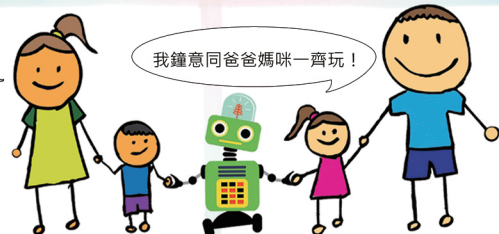
本中心設家長支援活動，歡迎家長報名參加。

*只限報讀3個月以上之家庭

我可以與孩子同行成長！

我鐘意同爸爸媽咪一齊玩！

最緊要係一家人生活融洽！



課程資訊

對象：2 - 6歲懷疑或評估有特別需要的兒童 (*按能力分組)

形式：4 - 6位兒童一組 (人手比例1 : 3)

日期：由11月開始，逢星期一至五(公眾假期除外) (可選2天、3天或5天課程)

時間：上午 9: 30 至 中午 12: 00 / 下午2: 00 至 下午 4: 30 (2.5小時)

地點：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(旺角中心)

地址：旺角廣東道982號嘉富商業中心1樓102室 (旺角港鐵站E1出口，步行約5分鐘)

上課流程

程序	內容
1 (30分鐘)	大肌肉訓練 / 機械人訓練 / 音樂律動 / 感知肌能遊戲
2 (30分鐘)	主題訓練 / 個別訓練(個人工作系統) / 專業治療小組(如：言語、職業、物理治療) #
3 (30分鐘)	自理訓練 / 餐桌禮儀訓練 / 生活體驗
4 (30分鐘)	小組訓練 / 互動地板投射遊戲 / 社交溝通訓練
5 (30分鐘)	美藝活動 / 聖經故事 (品格教育)
6 (30分鐘)	家長諮詢 (按需要提供)

每月兩節30分鐘言語/職業/物理治療小組訓練。

支援及跟進服務

★課前評估：由特殊幼兒工作人員為兒童進行「兒童綜合能力測試」及按其能力編班。

★兒童訓練手冊：導師每星期為兒童的學習作記錄及按需要提供家居訓練要點及建議。

★家長日及發展進度表：導師每3個月面見家長及每6個月派發兒童發展進度表。

收費*

★每星期2天：\$3,900/月

★每星期3天：\$4,900/月

★每星期5天(星期一至五)：\$6,000/月

**如優惠期內報讀5天課程可獲贈
言語或物理或職業治療評估服務。

早鳥優惠！！

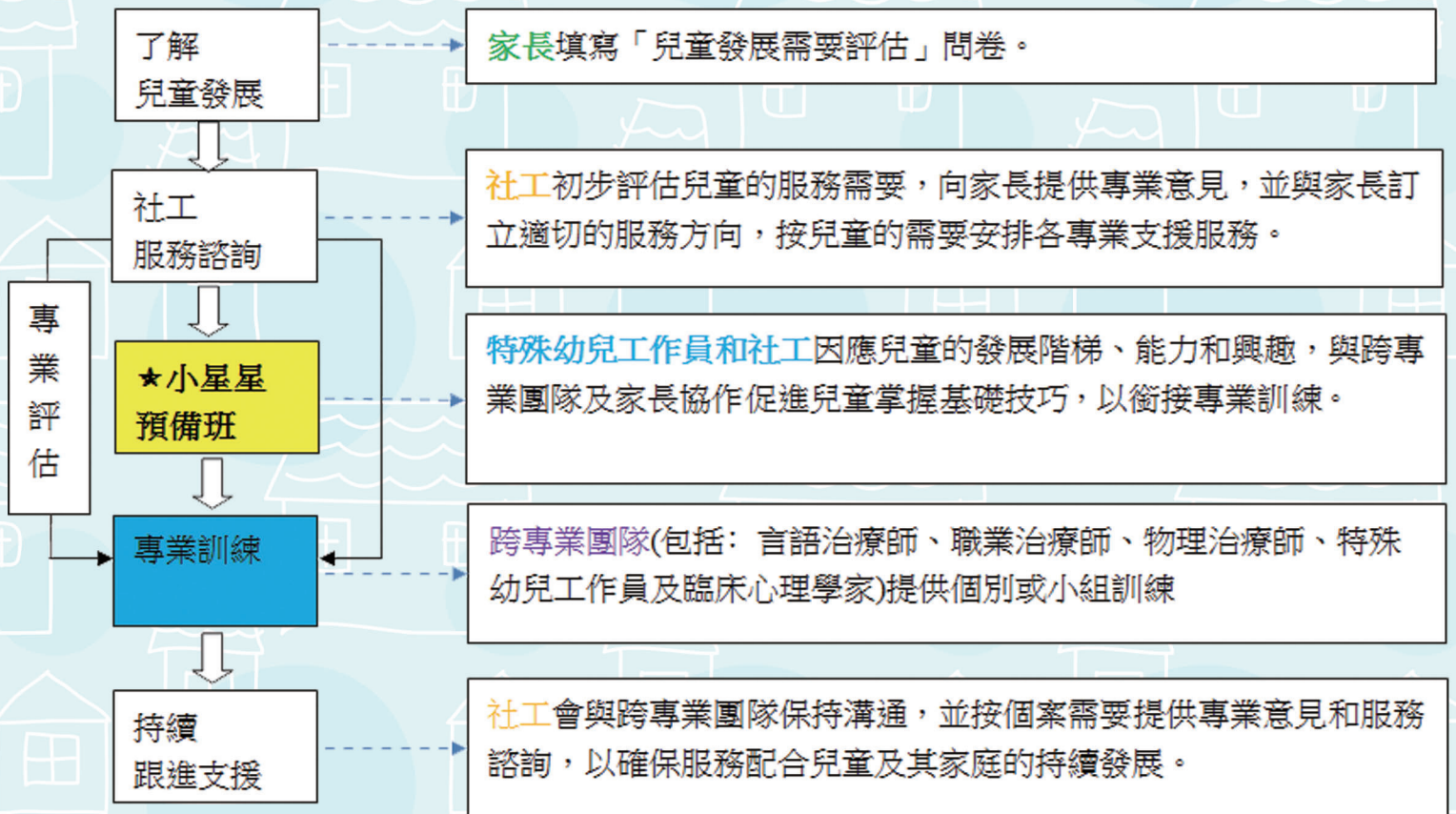
在10/11/2018 或之前報讀可享有9折優惠；

一次報讀三個月，可享85折優惠



「鑰動」早期介入顧問服務

當孩子被評估或懷疑有特別需要時，相信家長都感到十分傍惶，不知從何入手，我們的註冊社工會為家長就孩子的訓練安排提供諮詢服務。



★小星星預備班

由臨床心理學家、特殊教育註冊教師、社工及特殊幼兒工作人員共同設計，同時會與跨專業團隊保持緊密協作。特殊幼兒工作人員和社會按照兒童的發展階梯、能力和興趣，協助兒童適應環境及掌握基礎技巧，如安坐、遵守指令、跟從常規等，讓兒童更快適應專業訓練小組，提升訓練的效果。課堂會採用結構化教學法(TEACCH)、應用行為分析(ABA)、蒙特梭利及主題式教學模式，透過綜合訓練，全面提升兒童的認知、言語、社交溝通、情緒調節、自理等各方面能力。

日期：由2018年11月20日開始的逢星期二或四 (* 為確保服務成效，最少需要報讀4節課堂)

時間：2:30pm-3:30pm (1小時)

地點：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(旺角中心)

名額：4-6名兒童

活動編號	日期	對象	費用
低班 (SKY201811-TUE)	逢星期二	2-3歲懷疑/評估有特別需要的兒童	\$380/節
高班 (SKY201811-THU)	逢星期四	4-6歲懷疑/評估有特別需要的兒童	\$380/節

評估服務包括：評估前/後家長面談及簡單英文書面報告，如要索取詳細英文報告，另加\$1200
個別評估服務，如需附加多於一項評估服務，可與本中心職員了解相關收費。

* 如有需要社工可協助有需要家庭轉介至申請政府資助服務

臨床心理服務

智能評估 * (SKYCP01)

對象：3-16歲兒童/青少年
內容：◎韋氏兒童智力量表(第四版) /
◎魏氏幼兒智力量表(第四版)
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$4000

自閉症評估 * (SKYCP02)

對象：2-14歲兒童/青少年
內容：◎自閉症評估
◎臨床行為觀察
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$5000
如同時附加智能評估，費用加\$2500

專注力不足/過度活躍症評估 (SKYCP03)

對象：6-15歲兒童/青少年
內容：◎家長及教師問卷
◎專注力評估
◎臨床行為觀察
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$4000
如同時附加智能評估，費用加\$2500

學前兒童綜合發展評估 * (SKYCP04)

對象：3-6歲兒童
內容：香港學前兒童綜合發展量表
(評估範疇：認知、語言、社交
認知、視覺感知、大肌肉、小肌
肉、早期認讀及識數)
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$5500

讀寫障礙風險評估 (SKYCP05)

對象：4歲8個月至6歲5個月兒童(就讀K2/K3)
內容：◎香港讀寫障礙及早識別量表
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$3000

讀寫障礙評估 (SKYCP06)

對象：小一至中三兒童/青少年
內容：◎智能評估
◎視覺感知評估(如需要)
◎香港小學讀寫障礙測驗(第三版) /
◎香港初中學生讀寫障礙測驗(第二版)
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$6000
如同時附加專注力不足評估，費用加\$2500

臨床心理諮詢 (SKYCP07)

對象：照顧有特別需要孩子的家長
內容：◎對兒童的發展問題作初步了解
◎加深家長對孩子的情緒及行為
問題的了解
◎緩解家長照顧孩子的心理壓力
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$1200/小時，每節1-1.5小時
(第5節起\$1000/小時)

兒童遊戲治療 (SKYCP08)

對象：3-10歲兒童
內容：運用以兒童為中心的遊戲治療
原則和技巧進行個別治療
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$4000
(1節面談(1小時)及5節治療(45分鐘))

言語治療服務

言語治療評估服務 (SKYST01)

對象：2-16歲兒童/青少年
內容：◎香港粵語發音測試 /
◎象徵性遊戲測試(第二版) /
◎粵語(香港)語言表達量表 /
◎香港兒童口語(粵語)能力量表
◎看圖說話、遊戲、面談
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$1200 (一般評估)
\$3000 (HKCOLAS測試連同報告)

言語治療個別訓練 (SKYST02)

對象：2-16歲兒童/青少年
內容：◎口腔機能
◎聲線和說話流暢度
◎辨音與發音
◎語言理解及表達、社交溝通
地點：灣仔/旺角中心
收費：每節\$650,45分鐘(言語治療師)
每節\$750,45分鐘(資深言語治療師)

職業治療服務

職業治療評估服務 (SKYOT01)

對象：2-12歲兒童

內容：透過臨床觀察及評估測試，評估兒童的感覺肌能、視覺感知、感覺統合能力、書寫能力及自理能力。

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$1400

中學生書寫能力評估及諮詢服務 (SKYOT02)

對象：懷疑有書寫困難的中學生

內容：◎透過臨床觀察及標準化評估測試，評估學生的手部功能、視覺感知及書寫能力，以便建議作出相應的訓練。
◎為學生申請校內/公開考試的調適提出建議。

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$2200 (評估連簡單報告)
\$1800/份 (額外詳細書面報告)

物理治療服務

物理治療評估服務 (SKYPT01)

對象：2-12歲兒童

內容：◎兒童的姿勢、動作協調、動作計劃及行動組織力、平衡力、骨骼發展、腳部情況(如扁平足)、體適能狀況(心肺功能、肌力、柔軟度)等
◎兒童動作ABC評估測驗(第二版) /
◎皮巴迪動作發展量表(第二版) /
◎布魯茵克斯 /
◎歐希瑞斯基動作能力測驗(第二版)

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$1400

職業治療個別訓練 (SKYOT03)

對象：2-12歲兒童

內容：因應兒童在大小肌肉發展、手眼協調、感覺統合或書寫能力的需要，作出針對性的訓練。

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$650/節,45分鐘(職業治療師)
\$750/節,45分鐘(資深職業治療師)

專注力個別訓練 (SKYOT04)

對象：5至10歲懷疑/評估有專注力不足的兒童

內容：◎自我引擎調節教材套
◎提昇專注力電腦軟件Play attention
◎以遊戲方式針對視覺及聽覺專注力進行訓練，和學習自我調節的策略以達至合適的醒覺度。
◎使用生物回饋技術時刻監測學童實時的專注力情況。

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$5200 (職業治療師) (共8節)
\$6000 (資深職業治療師) (共8節)
每節45分鐘

物理治療個別訓練 (SKYPT02)

對象：2-12歲兒童

內容：◎提供訓練及家居訓練建議。
◎骨骼發展：改善如脊柱側彎、寒背、足部問題等
◎姿勢控制：坐姿、站姿及步姿
◎平衡能力：靜態及動態平衡能力
◎動作協調：手眼/腳眼協調、手腳協調
◎體適能：改善心肺功能、柔軟度
◎運動技巧：跑步、跳遠/高、球類活動技巧

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$750/節(資深物理治療師)
每節45分鐘

特殊幼兒互作服務

兒童綜合能力測試 (SKYSCCW01)

對象：2-6歲兒童

內容：◎兒童綜合能力初步測試
◎評估後家長面談 (30分鐘)
◎如需書面簡報，另加\$200

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$700

兒童個別綜合訓練 (SKYSCCW02)

對象：2-6歲兒童

內容：◎訓練認知、語言、大小肌肉、社交及自理六大範疇。
◎家居訓練建議，或按需要提供家居訓練教材，促進兒童學習成效

地點：灣仔/旺角中心

收費：\$2000 (每4節為1期，每節45分鐘)

主題訓練(幼稚園)

感覺統合小組 SKYMK201811-03

對象：2至6歲懷疑/評估有特別需要的兒童

內容：職業治療師會針對孩子的感官反應程度，再配合各種不同類型的器材，如鞦韆、治療球、彈床、滑板車、拉架布床等進行訓練。從而改善孩子的專注力、肌肉協調，以至提升學習能力、自理、社交及情緒控制能力。

日期：16/11/2018-7/12/2018 (逢星期五)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：旺角中心

收費：每期 \$1400 (共4節)

名額：4人

導師：職業治療師

備註：上課前半小時避免吃得太飽
幼兒如曾試過痙攣的狀況，請於報名時通知職員

故事技巧小組 (SKYMK201811-04)

對象：懷疑/評估語言發展遲緩的K3兒童

內容：透過不同的活動，讓孩子學習豐富和有條理地敘述事件和創作故事。

日期：10/11/2018-16/2/2019 (逢星期六)

時間：9:30am-11:00am

地點：旺角中心

收費：\$2400 (共8節)

名額：4-6人

導師：言語治療師



主題訓練(小學)

Easy Phonics (Step 1) (SKYMK201811-05)

對象：6至8歲初小學童

內容：Orton-Gillingham(OG)教學法是生動有趣的教學方法，被美國的學校採用。本課程有系統地介紹英文字母的發音，讓兒童提升音素意識(Phonemic awareness)，學會分辨音素，合併音素(Blending)及分割字音(Segmenting)，從而改善他們英文字詞的拼讀技巧。

日期：9/11/2018-14/12/2018 (逢星期五)

時間：7:15pm-8:30pm

地點：旺角中心

收費：\$720 / 人 (共6節)

名額：6人

導師：資深社會工作員

學習技巧班 (SKYMK201811-07)

對象：小四至小六學童

內容：每個人都有自己的學習喜好及取向，了解自己的學習模式，能令學習更加事半功倍：

1. 認識視、聽、動覺學習模式

(VAK Learning Styles)

2. 尋找適合自己的學習方式，以達最佳學習狀態

3. 了解高效閱讀的技巧

4. 學習最有效準備默書、測驗及考試的技巧

日期：16/11, 23/11, 30/11及14/12/2018(星期五)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：旺角中心

收費：\$480 / 人(共4節)

名額：6人

導師：資深社會工作員

備註：導師會於組後向家長建議適合孩子的學習方式

「Fun Fun」學習能力提升小組 (SKYMK201811-06)

對象：小一至小三有特殊學習困難的學童

內容：你的孩子是否經常出現以下情況？

1. 專注力弱，經常分心
2. 書寫時會「出格」、左右倒轉
3. 字體「頭大身細、比例不對」
4. 經常伏在枱上

小組會運用多感官的訓練形式及教材，讓學童及其家長了解學童的學習需要及掌握如何跟進，以達到以下小組目標：

1. 提昇學童的學習動機及學習能力
2. 提昇學童的學習技巧

日期：8/11/2018-13/12/2018 (逢星期四)

時間：6:00-7:15pm

地點：旺角中心

收費：\$720 (共6節)

名額：4-6人

導師：資深社會工作員

Happy Friday俱樂部 (SKYMK201811-08)

對象：就讀主流學校小四至小六有自閉特色的學童

內容：透過有趣的桌遊活動、社交主題技巧教學及課堂練習，學習遊戲及交友技巧

日期：9/11/2018-14/12/2018 (逢星期五)

時間：5:45pm - 7:00pm

地點：旺角中心

收費：\$720 (共6節)

名額：6人

備註：導師會於組前與家長聯絡，以便瞭解個別孩子的特性，並制訂貼身的訓練內容。

全方位家庭支援服務

專業講座/工作坊/課程

與情緒對話 (SKYMK201811-09)

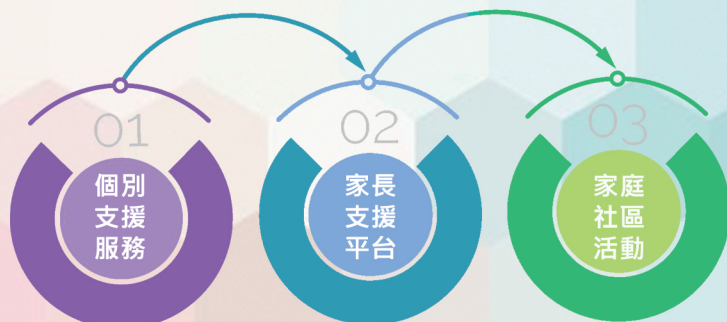
對象：6歲或以下兒童的家長
內容：了解自己與孩子的情感互動和需要，
掌握有效與孩子的溝通技巧，
並體驗鬆弛練習以調整身心狀態。
日期：24/11/2018 (六)
時間：10:00am-12:00nn
地點：旺角中心
收費：\$50/人
名額：15人
講者：臨床心理學家

教出專注好孩子 (SKYMK201811-10)

對象：懷疑/評估有專注力不足的兒童的家長
內容：工作坊內容包括如何調適家居環境，
說話技巧和情緒管理等等。
日期：1/12/2018-22/12/2018(逢星期六)
時間：10:00am-11:00am
地點：旺角中心
收費：\$360/人 (共4節)
名額：15人
講者：職業治療師
備註：完成工作坊後，參加者可獲
家居專注力家長教材套乙份。

教BB說話從家庭開始 (SKYMK201811-11)

對象：準父母 / 0-2歲孩子的家長 / 祖父母
內容：透過言語治療師的講解和技巧練習，
讓參加者了解嬰幼兒的語言發展，
如何營造合適的語言學習環境，
以啟導孩子日後的語言發展。
日期：12/1,26/1,9/2,23/2,9/3/2019 (逢星期六)
時間：10:00am-12:00nn
地點：灣仔/旺角中心
收費：\$550/人、\$800/2人 (共5節)
名額：15人
講者：資深言語治療師潘穎文姑娘
備註：完成課程後，參加者可獲頒證書及
講者的著作《教孩子說話從零歲起》。



家長支援服務

家長學堂 (SKYMK201811-12)

對象：照顧有特別需要孩子的家長
內容：暫時放下作為父母的角色及責任，以輕鬆互動的主題活動：父母的初心、電影分享會、安靜的晚上、爸媽遊戲夜，感受片刻的自由及安靜。
日期：7/11,21/11,28/11,12/12/2018(逢星期三)
時間：7:00pm-9:00pm
地點：旺角中心
收費：\$200/人 (共4節)
名額：10人
導師：社會工作員
備註：此活動設有兒童遊戲小組及簡單晚餐

親子西貢郊遊樂 (SKYMK201811-13)

對象：6歲或以上的親子家庭
內容：1)籌備會議內容：透過三大治療師主持的活動，以提升學童的社區生活技能、語言理解及表達技巧，以及解難能力。
日期：17/11/2018(六)
時間：2:30pm-5:30pm
地點：灣仔中心
2)親子西貢郊遊樂內容：透過郊遊及參與各治療師設計的活動，讓家庭實地應用在籌備會議中所學到的技巧，並得到治療師即時的回饋。
日期：25/11/2018 (日)
時間：9:00am-5:30pm
地點：龍蝦灣郊遊徑(郊遊地點)
鑽石山地鐵站(集合地點)
收費：\$50/位
名額：6個家庭(必須一同出席以上2個活動)
導師：言語治療師、職業治療師、物理治療師及社會工作員

家庭社區活動

親子藝廊 (SKYMK201811-14)

對象：3-6歲懷疑/評估有特別需要兒童及其家庭
內容：參加者在坑口一間畫室進行親子Art jamming，感受創作的樂趣。
日期：11/11/2018 (日)
時間：10:00am-12:30pm
地點：坑口畫室
收費：\$160/一對親子
名額：12人
導師：專業美術導師Mr. Derek Tou 及社會工作員



義工服務

義工招募及培訓

過去，本中心曾提供了義工培訓工作坊及活動，協助義工配對了合適的義工服務，如：家長學堂幼童組活動協助、社區探索協助、親子日營小組導師、義賣曲奇等活動。

我們深信義工服務有助義工認識社會上不同人士的需要，共同建構一個互相關懷及接納的社區。

歡迎任何社區人士加入我們，及向社工查詢。(18歲或以下的申請者需要獲得家長同意)



臨床心理學家
梁詩慧姑娘

爸媽結伴同行 共享育兒樂

傳統的家庭多是「男主外，女主內」，爸媽各盡其責，爸爸外出拼搏賺錢養家，媽媽則一手包辦家務、照顧和教導孩子。但隨著雙職家庭越趨普遍，男女在家庭中的角色改變，很多爸媽會共同肩負育兒的任務，二人要分工合作，難免出現分歧和摩擦。

常見的摩擦起因

以下的片段，覺得有點熟識嗎？

爸媽放工回家，兩人都很疲累，沒有半句說話...

媽媽的心聲：「怎麼總是我在忙個不停，陪孩子洗澡、做功課、吃飯、看故事，難道你不可以幫忙做點事嗎？」

看著媽媽馬不停蹄，再接過她好幾次不滿的目光，爸爸心裡不是味兒，其實他很明白媽媽的辛酸，但對於照顧孩子總有一種「不知從何入手」的無奈。回想孩子呱呱落地時，他也不也曾親力親為，處張羅籌備嗎？為甚麼他對照顧孩子的熱誠好像減退了呢？

趁媽媽洗碗時，爸爸主動拿來玩具，正和孩子玩得興高采烈之際，媽媽卻沒好氣地說：「孩子的功課做好了嗎？」爸爸慌忙收拾玩具，弄得孩子放聲大哭，哪有心情做功課？

媽媽耗盡僅餘的耐性哄孩子，心裡疾呼：「你不幫忙就算了，拜託不要給我添麻煩！」爸爸心知闖禍，垂頭喪氣地想：「既然你能把事情辦得妥貼，那我就不煩你，你有需要就找我吧！」

就這樣，二人沒多說話，渡過一個又一個的繁忙晚上。

夫妻共享育兒樂

研究* 發現只有在關係穩定的伴侶中，父親參與育兒才有助減輕母親的親職壓力，而在關係疏離的伴侶中，即使父親參與育兒也無助減輕母親的親職壓力。那麼，夫妻二人該如何在育兒路上結伴同行呢？

- 1) 爸媽自身的成長經歷會影響對養育孩子的觀念和方式。爸媽雙方都要相信對方總是為孩子好的，只是大家的方法不一樣。其實不一定要用自己的一套，嘗試放下己見，聆聽和明白對方的立場，接納不同。
- 2) 欣賞對方的付出，不只著眼於達成自己期望的結果。享受親子相聚的時光，過程中經歷的不論是喜怒哀樂，也是彼此交流、互相了解、建立關係的珍貴機會。
- 3) 按能力所長安排育兒任務，例如爸爸負責運動、英文，媽媽負責手工、數學。
- 4) 對於初接觸的育兒任務，先從簡單開始，再逐步嘗試，例如先做到陪孩子洗臉、刷牙，才嘗試幫孩子洗澡。
- 5) 或許爸媽其中一方會覺得對方做得不夠好，那是因為對方比較少做這種事而已。請給予空間讓對方嘗試、學習，並尊重對方的想法和包容不同的處事方式，減少插手，避免事事挑剔，處處批評。
- 6) 給對方多些讚賞，給予正面的回應和肯定，並在適當時溫和地表達自己的想法。當對方明白你的需要，自然會更樂意主動幫忙。
- 7) 爸媽分享育兒生活，共同話題多了，也更易體諒對方的難處。育兒以外，不要忘記找機會和對方相處，例如每兩星期一起逛街、吃飯，尋回專屬你倆的甜蜜時刻！

* Kei, N., Susan, B., & Tanya, L. (2012). Father involvement and mothers' parenting stress: the role of relationship status. IDEAS Working Paper Series from RePEc.

本文章獲新雅文化事業有限公司授權轉載自2018年6月號《小跳豆》，版權所有，未經許可，不得再次轉載。



親子「共同」齊齊玩

「鳥飛、魚游、兒童遊戲」是著名遊戲治療大師 Dr. Garry Landreth 的名句。遊戲是孩子最自然的溝通媒介。透過共同玩樂，父母可以與孩子共渡愉快時光之餘，也能夠增加對孩子內心世界的了解，加強親子溝通和提升孩子的心靈健康。

「孩子主導遊戲」是讓孩子在遊戲中自主選擇，父母與孩子在遊戲中互動交流，給予認同、鼓勵、讚賞及設定界限，助孩子建立安全感、自信和自我調節的能力，並增加其主動地探索和學習的動機。

父母跟隨特定形式及流程與兒童玩耍，從而協助兒童鍛鍊各種發展技能，如輪流互動、共同注意、溝通能力、專注力及情緒等，更能提升親子互動的質素。

活動編號	日期	時間
SKYMK201812-0	2018年12月29日(星期六)	10:00am -12:00nn
SKYMK201901-0	2019年1月19日(星期六)	10:00am -12:00nn

課程由臨床心理學家設計及監督
由特殊幼兒工作人員及註冊社會工作人員共同帶領

對象：6歲或以下兒童及其家長
地點：救世軍天鑰家庭及兒童發展中心(旺角中心)
名額：15人
費用：\$50/家庭





報名方法

報名方法：

報名表格可到<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/sky>的下載區
或致電中心向同事索取

填妥報名表格後，以其中一項方式遞交：

- 1) 傳真至 2893 2535；或
- 2) 電郵至 sky@ssd.salvation.org.hk；或
- 3) 郵寄至 香港灣仔救世軍街6號教育及發展中心403室。



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
會員及活動報名表

申請之活動名稱及編號：

1. _____
2. _____
3. _____

申請人資料：

申請人姓名： _____ (中)

_____ (英)

出生日期： _____ (日/月/年)

性別： 男/女 就讀年級： _____

家長/監護人姓名： _____ (中)

_____ (英)

與申請人關係： _____

聯絡電話： _____

地址： _____

診斷： 自閉譜系/發展遲緩 /讀寫障礙 /言語障礙
過度活躍/專注力不足 /其他

智力： 正常/有限/輕度/中度 /嚴重

現正/曾接受之服務及機構： _____

從何得知本中心服務：

救世軍宣傳活動/刊物/朋友介紹/學校轉介
Facebook/其他機構

申請人簽署： _____ 日期： _____



救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
The Salvation Army
SKY Family and Child Development Centre

STAMP

印刷數量：1500份
出版日期：2018年10月

(如未能投寄，請交回香港灣仔救世軍街6號403室)



灣仔中心地址：
救世軍街6號
教育及發展中心4樓403室
(灣仔站A3出口，步行約10分鐘)



旺角中心地址：
旺角廣東道982號
嘉富商業中心1樓102室
(旺角站E1出口，步行約5分鐘)

