

「同行天使心連心」分享

現時結伴行朋輩支援網絡共有 6 個「同行天使心連心」分區小組，分別是荃葵組、青衣組、沙田組、西九組、東九組、基順組。各區小組透過定期聚會，凝聚區內家庭，互相提供實際及情緒上的支援，而每年也會有一個分享主題，作為生活上的提醒及鼓勵，今年主題為「人生有 Take Two — 重塑生命」。

我們透過小組分享及介紹不同主題人物，如：李慧詩、力克·胡哲、易小玲等，他們的抗逆精神和態度，並配合敘事治療的方式，將新思考角度、正面反駁及打破主流的想法，重新注入家長的故事中，在分享中梳理負面情緒及重尋過往成功面對挫折的經驗，以培養正面態度，鞏固家長面對困難的信心。家長經過反思後，重塑述說自己的生命故事，讓家長明白生命雖然沒有 Take Two，但人生可以 Take Two，生命可以重塑。

東九組

家長們多喜歡到酒樓茶聚，可以不受時間規限而暢所欲言，且大家也很主動問候對方及分享近況，更有家長在小組中重逢舊友，每次聚會完結，總有家長對工作人員表達想多開小組，因可以暫時放下生活煩惱，與家長們吃喝談笑，是多麼的輕鬆愉快。在主題分享上，家長們人生中所面對的挫折，不約而同也認為是誕下智障子女，帶來了自責、絕望、家庭壓力等，當介紹不同人物的人生故事，在眾人認為失敗之際仍自強不息，他們的故事令家長們有所提醒，回看自己的「挫折」時，才發現子女的存在同時也為她們帶來快樂與感動，並有機會認識更多同路人及培養自己剛強與堅毅不屈的素質。

荃葵組

家長人數雖少，但正因如此，各人也有充足時間分享彼此近況，且可以毫無保留地分享自己的家庭生活、過往的辛酸經歷，特別是關於健康話題更能雀躍地討論。在主題分享上，家長們同樣認為人生「挫敗」是由誕下智障子女開始，這條路苦不堪言，當以歌詞回應處境以正面歌詞作出提醒時，家長們開始分享與「挫敗」同路時，原來自己也變得剛強了，子女無疑也能為她們帶來快樂，原來自己的人生故事也不盡是苦路呢。

青衣組

家長們比較熱情好客，幾次小組我們也到不同家長家中聚會，各人會預備一款(自家製)食物一同分享手藝及心意，各人也不計較地付出。青衣區家長也十分願意分享，各人開放地分享生