

# 結伴行

## 燃亮人生計劃

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 目錄：             |           |
| 編者的話            | P.1       |
| 復康教室            | P.2-P.3   |
| 「同行天使心連心」<br>分享 | P.4-P.5   |
| 同行會家長<br>義工活動   | P.6       |
| 專業講座            | P.7       |
| 大型活動分享          | P.8       |
| 朋輩支援網絡          | P.9       |
| 社區資訊            | P.10      |
| 下半年活動預告         | P.11      |
| 活動花絮            | P.12-P.13 |
| 好書推介            | P.14      |
| 督印人：<br>王淑怡     |           |

編輯委員：  
吳春生、周文燕  
洪雅倩、張蘊風  
張麗兒、黃佩珊

## 編者的話

# 人生有Take Two

「人生有 Take Two」是本年度「同行天使心連心」計劃的主題，主題是以敘事治療為基礎，當中每個人的生命歷程就是一個故事，透過與人分享自己的故事，一同探索及激發被忽略的能力及真善美價值，又從別人的故事中領略到可取的精神作為生活提醒及反思，發現生命的豐富，為自己重新編寫更好的故事。今期編者會分享一個家庭的故事，盼望讀者得到激勵與提醒：

鈞仔是一位 17 歲中度智障的自閉青少年，自幼由單親母親鈞媽獨力照顧。隨著鈞仔踏入青春期，情緒出現起伏，對鈞媽不滿時會扯母親頭髮，加上鈞仔精力旺盛，每次外出快步奔走，鈞媽未及趕上，兒子往往因走失而報警求助，造成鈞媽帶他外出的陰影，精神壓力很大，尤以特殊學校放暑假期間更令她感到煎熬，長期獨力照顧鈞仔的重擔，令她感到十分無助和困擾。

故事到此看似絕望，但故事仍未完結。自使用「離戶式」服務，鈞仔被安排來院舍暫宿，鈞媽開始有空間休息、放鬆自己。過往若要見親人，便要攜同兒子回鄉，承受兒子走失的風險，帶來不少擔憂壓力。自鈞仔使用服務後，探望親人已不再困難了。鈞媽更在兒子暫宿期間積極參與朋輩支援網絡的分區家長小組，鈞媽在小組中聽到其他家長所走過的管教路，及與子女的相處之道，讓她在管教上得到啟發及參考。小組中，職員及家長不時分享新資訊，使她認識社會有不少復康資源可以運用，以減輕照顧壓力，現在她表示不再絕望，能看到曙光。

除了鈞媽轉變外，鈞仔也在暫宿中漸見獨立、成長。兩母子有一次用膳時，鈞仔主動為自己及母親倒了兩杯水放在枱上，又主動幫忙收拾碗筷，兒子的表現鈞媽看在眼內，心中喜悅。兒子在自理上有進步且開始學會照顧別人，令她欣慰並慶幸鈞仔可以在暫宿時從學習中得到成長。

鈞媽的故事從困境絕望中發現了安歇之處、同路人的支持及獲得社會中不同資源的幫助，她故事的結語是：「唔好咁灰，好多人會幫你，同埋自己都要搵人幫手，放鬆自己。」