

## ● 服務內容及項目

### 5. 家庭支援網絡

為家庭建立同路人及社區人士組成的社區支援網絡，促進家庭在地區內的互相支援及促進其善用社區資源，為家庭在社區中建立支援安全網，提升家庭抗逆力及正能量。



救世軍是由卜維廉及卜凱賽琳於一八六五年創辦。本軍是一國際性的基督教及慈善組織，以模仿軍隊形式，作為其架構和行政方針。本軍現已在全球一百多個國家提供全人的服務，照顧人身、心、靈的需要。

## 救世軍復康服務

# 結伴行

## 燃亮人生計劃 (SHINE Project)

自閉人士緊急介入家庭支援服務

## ● 地址、電話、傳真及電郵地址

### 離戶式專業支援服務

地址：新界葵涌荔景山路 200 號 (到訪前請先預約)  
電話：2744 1511  
傳真：2744 9766  
電郵地址：sharecare@ssd.salvation.org.hk

### 到戶式專業支援服務

地址：香港灣仔救世軍街 6 號 403 室 (到訪前請先預約)  
電話：2893 2537 / 2560 8123  
傳真：2893 2535  
電郵地址：sky@ssd.salvation.org.hk

## ● 服務簡介

燃亮人生計劃 (SHINE Project) 以「家庭為本」及「伙伴同行」作為基礎介入理念，為自閉人士及其家庭提供「緊急介入」家庭支援服務，以「離戶式」及「到戶式」的介入模式，「多元治療及支援服務」及「家庭支援網絡」協助自閉人士及其家庭在不同階段得到全方位的支援服務，以建立融洽家庭及社區生活。

## ● 服務目標

1. 為自閉人士在不同的成長階段，為家庭提供有效預防性及成長過渡期的支援服務；
2. 為自閉人士家庭正處於危機或緊急需要者，提供危機介入及支援，以舒緩照顧者壓力；
3. 減低自閉人士在危機時的情緒行為對個人、家庭及社區的滋擾及威脅，讓他們學習妥善的自我管理，並與家人/照顧者和諧共處；
4. 重整家庭體系，強化家庭內在潛能，重燃家庭正向力量，提升家庭對照顧自閉人士的能力和信心；
5. 建立及鞏固自閉人士家庭的家庭支援網絡，協助他們融入社區。

編印日期：12/2014

印刷數量：1000 份

## ● 服務對象及申請條件

1. 15 歲或以上自閉人士家庭；
2. 未有接受由政府資助之住宿服務者；
3. 自閉人士在不同成長階段中，因情緒、行為、生活及照顧上等等問題而令而令家庭出現危機、各種困難和沉重壓力等；
4. 自閉人士之精神狀況、情緒及行為表現仍適合於社區生活，與及過去沒有蓄意或嚴重傷人，意圖及記錄者。

## ● 申請辦法

直接向本服務申請或經由社工轉介均可，並須先登記成為會員。

## ● 終止服務安排

當服務使用者不再符合申請條件，本計劃可終止及安排退出服務，服務使用者亦可主動提出有關申請。

## ● 會員費 \$50 (每年需續會一次)

## ● 服務項目及內容

### 1. 全方位家庭評估 – 風險及強項

透過跨專業團隊，為整個家庭進行全面評估，包括個人及家庭面對的風險及擁有的強項優勢，以便與家人一同訂立「緊急介入支援計劃」。

### 2. 離戶式介入 (Out-of-Home Intervention)

將自閉人士暫時抽離家庭環境，提供緊急、非緊急及預防性的短期住宿及支援服務。

### 3. 到戶式介入 (Home-Based Intervention)

於家居及社區的實際環境，為自閉人士家庭提供緊急及非緊急支援、評估、輔導及訓練。

### 4. 多元治療及支援服務

✧ 為自閉人士及家庭提供個別、小組治療及訓練，內容包括危機介入、成長過渡期適應（適應學校生活、面對青春期身心轉變、剛畢業而在等候日間服務的過渡期，與及對服務環境轉變等不同階段中遇上適應困難）、情緒管理及社交、融入家庭及社區生活。

✧ 為照顧者及家人提供個別或家庭輔導、訓練，內容包括情緒壓力管理、管教技巧、行為分析及介入、正向親子及家庭關係、心理教育及危機處理等；並提供治療小組包括正向管教、危機處理及預防、夫婦/親子關係等。

✧ 照顧者培訓 (Train the Trainer)：以階段性淡出模式培訓家人/照顧者成為訓練者，掌握相關知識及技巧，在家中持續訓練子女有關家居/社區生活技能、社交溝通、正向情緒行為、健康管理等等，以鞏固長遠介入成效。