



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army
Kowloon City Family Support Centre

2023 年

1 - 3 月

活動通訊

HAPPY
NEW YEAR!



2023 年 1 - 3 月活動通訊

報名方法：

1. 網上報名 或
2. 於辦公時間內親臨本中心登記報名



請掃描此二維碼
進行網上報名

服務對象：育有 16 歲或以下子女的家庭

服務地區：九龍城區（九龍城、啟德、土瓜灣、紅磡、何文田）

服務內容

展外工作：

透過流動諮詢站、家訪等外展手法，發掘有需要家庭。由社工評估需要，配對合適資源，讓家庭及早獲得支援。

「強項為本」家庭培育：

提供家長教育、親子活動，及「強項為本」的家庭培育活動，發掘家庭潛能和強處，建立家庭資產，提升家庭抗逆能力，增進親子關係，促進家庭成長。

夫婦關係增潤活動：

透過小組、工作坊及營會等一系列夫婦關係增潤活動，促進夫婦間的互相了解及提升夫婦處理衝突的能力，鞏固夫婦關係，建立有利兒童健康成長的家庭環境。

家庭支援網絡：

組織不同類型的家庭支援網絡，促進社區生活適應，情緒舒緩、親職技巧上的交流，加強家庭之間的聯繫，強化區內鄰里關係。

離異家庭適應訓練：

提供家長及兒童的適應訓練，舒緩離異家庭因離異帶來的負面情緒及壓力，及提升面對家庭逆境的能力，從而協助離異家庭適應生活的轉變，以盡早建立穩定的家庭生活。

家庭伙伴活動：

招募區內家庭，提供一系列訓練，成為「家庭伙伴」，並配對有需要的家庭。透過定時的家訪、電話聯絡、家庭聚會等活動，提供情緒關懷、社區資訊、管教技巧、夫婦相處智慧等社區支援，以建立長期的社區支援網絡。

社區家庭節：

透過每年一度的社區「家庭節」，鼓勵家庭之間的正面互動，推廣正向家庭資產。

「愛十」家庭學園

家，是孩子的第一所學校；

家，是生命的開始，而愛永不完结的地方！

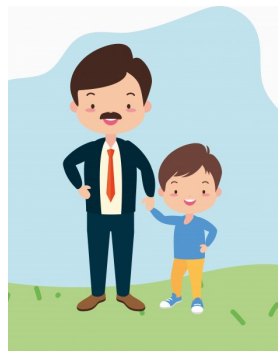
Family

Where life begins

& love never ends.

想你的子女贏在起跑線，一齊來

從充滿愛的豐盛家庭生活開始吧！



1 月活動

活動名稱：「藝」想天開

對象：九龍城區內離異家庭的家長

名額：6-8 位家長

日期：13/1/2023（五）及 18/1/2023（三），共兩節

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：本中心

費用：免費

內容：和諧粉彩及酒精墨水畫體驗。透過藝術體驗，讓家長在忙碌生活和壓力下有空間享受寧靜自主創作，專注當下。

負責同工：戴航航（戴姑娘）



活動名稱：年年歡樂

對象：九龍城區內基層家庭（5歲或以上兒童及家長）

名額：3 - 5 個家庭

日期：18/1/2023 及 20/1/2023（星期三及五，共 2 節）

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心

費用：免費

內容：希望透過製作簡單小手工，讓家長與小朋友共同製作新年的裝飾，一同感受新年喜慶的氣氛，並在創作的過程學習表達自己的感受及互相欣賞。

負責同工：廖詠心（心心姐姐）



1 月活動

活動名稱：家庭如何塑造我

對象：九龍城區內家長

名額：8 個家長

日期：17/1（二）、31/1（二）、10/2（五）、17/2（五）及
24/2/2022（五）

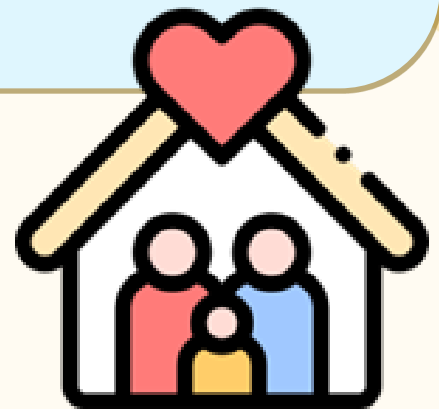
時間：上午 10:30 - 11:45

地點：本中心

費用：免費

內容：探索原生家庭對個人的影響，加深自我認識，促進個人成長。

負責同工：歐陽嘉琪（歐陽姑娘）



2 月活動

活動名稱：「心靈澡堂」親子平行工作坊(1)

對象：九龍城區內離異家庭兒童及家長（8 -12 歲之兒童）

名額：6-8 個家庭

日期：1/2/2023（三）及 3/2/2023（五），共兩節。

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心

費用：免費

內容：面對離異，不論家長和子女難免出現負面情緒和想法，透過小組讓家長和子女均有各自的空間抒發負面情緒，並增加自我關懷！

工作坊主題：自我關懷及釋放憤怒

負責同工：戴航航（戴姑娘）、徐家慧（徐姑娘）



活動名稱：「心靈澡堂」親子平行工作坊(2)

對象：九龍城區內離異家庭兒童及家長（8 -12 歲之兒童）

名額：6-8 個家庭

日期：15/2/2023（三）及 17/2/2023（五），共兩節。

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心

費用：免費

內容：面對離異，不論家長和子女難免出現負面情緒和想法，透過小組讓家長和子女均有各自的空間抒發負面情緒。

工作坊主題：自我關懷及與焦慮同行

負責同工：戴航航（戴姑娘）、徐家慧（徐姑娘）



2月活動

活動名稱：我是小義工

對象：九龍城區內家庭之兒童（6歲或以上兒童）

名額：6 - 8 個

日期：10/02/2023 及 24/02/2023（星期五，共2節）

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：本中心

費用：免費

內容：透過活動讓小朋友探索自己的能力及長處，並於活動中嘗試發揮自己的能力成為一名小義工，以增強小朋友的自信心及培養互相幫助的精神。

負責同工：廖詠心（心心姐姐）



活動名稱：青春期預備班

對象：遇上青春期子女問題之九龍城區家長

名額：8 個

日期：10/2、17/2、24/2 及 3/3/2023（星期五，共4節）

時間：上午 9:00 - 10:00

地點：本中心

費用：免費

內容：子女在面對青春期時，身為家長可以如何與子女建立良好的相處模式？

負責同工：陳朗生（朗 Sir）



3 月活動

活動名稱：繪本由我創

對象：九龍城區內家庭（5歲或以上兒童及家長）

名額：3 - 5 個家庭

日期：3/3/2023 及 10/3/2023（逢星期五，共 2 節）

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心

費用：免費

內容：活動會由小朋友及家長創作繪本故事，把日常生活的經歷、日常面對的困難及解決方法畫於繪本中，讓小朋友及家長抒發或分享感受，從而增進彼此的了解。

負責同工：廖詠心（心心姐姐）





救世軍九龍城家庭支援中心

兒童為本離異家庭支援服務



單親家庭 煤氣費優惠計劃

計劃內容：

煤氣用量半價優惠，每月首500兆焦耳（約10.4度）。豁免煤氣保養月費、用戶按金、每月基本收費及免費煤氣爐具維修服務

服務對象：單親綜援家庭
申請方法：致電本中心
安排家訪

兒童為本遊戲治療

服務內容：

讓兒童安全地抒發情緒。在遊戲過程中建立安全感、自尊及自信心，適應父母離異後的新生活

服務對象：面對父母離異/
分居的3-10歲兒童

地點：上門或中心遊戲室

時間：需要預約

費用：全免

負責同工：朱姑娘

★ 離異家庭適應指導

服務對象：離異家庭



Whatsapp：5269 5019

中心電話：2768 9298

中心地址：

九龍城道157-159號寶成洋樓1C及1E室

「社區咨詢站」

歡迎街坊在本中心社工當值時間前來
查詢社區資源服務

時間	星期二	星期三	星期四	星期五
10-1pm	😊			😊
2-6pm	😊	😊	😊	
7-10pm		😊		

緊急援助基金?

單親家庭
煤氣費優惠計劃

食物
援助?

學校書簿津貼?

賽馬會逆境同行食物援助計劃

在職家庭津貼



「膳」待飯券計劃

惡劣天氣之活動安排

- 如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告 	✓	#	✗	✗
一號風球 ^ 	✓	✓	#	✗
三號風球 ^ 	✓	✗	✗	✗
八號風球 ^ 	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨信號  在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	✗
黃色暴雨信號  在單位開放期間發出	✓	#	#	✗
紅色暴雨信號  在活動開始前 2 小時內發出	✗	✗	✗	✗
黑色暴雨信號  在活動開始前 2 小時內發出	✗	✗	✗	✗
 寒冷及酷熱天氣警告  在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
 紅色／黑色暴雨信號  在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號  在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註	:	*	出外活動	- 指參觀、日營、渡假營等
		**	野外活動	- 野營、遠足、旅行等
		✓	如期進行	
		✗	取消或延期	
		#	酌情舉行	- 須視乎當時情況及天氣預測
		^	有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。	



溫馨提示：



如想透過 Whatsapp

收到本中心的定期活動廣播宣傳短訊，請各會員先加本中心手提號碼：6806 4755 到你的電話聯絡名單中，並打個招呼，將可接收本中心的活動廣播通知啦，謝謝！



救世軍九龍城家庭支援中心



救世軍兒童為本
離異家庭支援服務—愛家馬拉松

本中心位置：



由啟晴德朗邨出發，
可乘搭以下巴士前往本中心：

- 50：欣榮花園站
- 14、15：新山道站
- 101、113：木麻街站



中心服務時間表

時間	日期	日	一	二	三	四	五	六
10:00am-1:00pm	中心 休息	中心 休息						
2:00pm-6:00pm								
7:00pm-10:00pm								



設有社工當值諮詢服務



中心服務時間



逢星期日、一及公眾假期休息

負責職員：陳朗生、廖詠心

查詢電話：2768 9298

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室