



# 救世軍九龍城家庭支援中心

地址：九龍城道157-159號寶成洋樓1C室

## 活動通訊 (4/2016 - 8/2016)

本中心旨在以展外及網絡手法提供支援服務，及早接觸到區內隱閉及潛危家庭，以減低其壓力並強化家庭功能，同時協助家庭轉化，促進家庭間建立互助與關懷，有更多機會參與社區。服務對象：區內隱閉、潛危及有需要的家庭（新來港、低收入及單親照顧家庭）

### 本中心位置：



查詢電話：2768 9298

### 中心開放時間

- ☑ 中心服務運作時段
- ☑ 設有「當值社工諮詢服務」

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10時至下午1時		休息	☑			☑	☑
下午2時至下午6時		休息	☑	☑	☑	☑	☑
晚上7時至晚上10時			☑			☑	

\*凡遇上公眾假期，中心暫停開放

\*\*如在非開放時間致電中心，請在電話中留言(姓名及電話號碼)。

### 報名活動注意事項：

- ☑ 如有意報名參與活動，請家長親身前往本中心進行報名，電話預約或報名恕未能辦理。
- ☑ 本中心所有活動均為免費，報名後敬請依時出席活動。

## 家長成長訓練

### 活動名稱：家鄉廚房

一起學習製作與嚐試各家鄉手作小食，認識鄰里及鄉里友好

日期：5/5至30/6（逢星期四）  
 時間：上午9時30分至11時30分  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內之新來港基層婦女  
 名額：15人  
 負責職員：陳裕玲



### 活動名稱：小當家加油站

讓各位家長聚首一堂，透過不同的主題體驗：遊戲、塗鴉、甜品製作、電影會等，讓大家共同抒發家庭照顧及管教的壓力，共同分享和學習管教孩子的好方法，減少親子衝突，讓自己與孩子有更親密的關係！

日期：1/6至29/6（逢星期三）  
 時間：上午9時30分至11時30分  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內之基層家長  
 名額：10人  
 備註：完成訓練的家長將進行義工探訪，向更多家庭分享管教技巧  
 費用：全免  
 負責職員：覃景榮



### 活動名稱：笑談廣東話班（土瓜灣）

本學習班將會以互動的方式讓參加者掌握日常會話及繁體字，改善平日購物、乘搭交通工具等情況的生活交流，增加運用廣東話與子女交談的機會。

日期：27/4、4/5、11/5、18/5（星期三）共五節  
 時間：上午9時30分至11時正  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內之新來港基層家長  
 名額：10人  
 負責職員：張天力



## 兒童成長活動

### 活動名稱：小小旅行家

每個小朋友天生都喜歡四處玩，本活動旨在以遊玩為介入點，訓練兒童表達及組織能力，從而提高他們的自信心。參加的兒童更需要於活動中負責為家長策劃一日由他們「話事」的旅程。

日期：21/6、23/6、28/6、30/6，（星期二、四）1/7（最後一節為親子活動）  
 時間：下午2時至3時30分  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層小學生  
 名額：8位  
 負責職員：張天力



### 活動名稱：「童」心探險記

每個人都有自己獨一無二的想法，小孩子亦不例外。本活動旨透過各種不同的活動體驗，培養兒童勇於表達自己，講出屬於自己的故事。

日期：30/4、7/5、21/5、28/5（星期六）共四節  
 時間：上午10時至11時30分  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層小學生  
 名額：10位  
 負責職員：張天力



## 家長成長訓練

### 「家」+FUN享

有什麼愈分享可更多，答案就是歡樂！透過不同主題的小手工或小煮意，享受美好親子時光，活動的製成品除了自己帶回家外，更會分享給區內其他街坊，讓大家一同感受快樂！

日期：13/7至24/8（逢星期三）  
 時間：上午10時30分至12時正  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層兒童及其家長  
 名額：10人  
 負責職員：張天力

### 活動名稱：石頭媽媽

正所謂「媽媽唔易做」，相信每位母親內心也堆積著大小不一的「石頭」。有些「石頭」是因為擔心子女學業而遺下；有些「石頭」是在你思前想後，徹夜難眠時悄悄留下。日復日，年復年，於是小石頭變成大石頭，從此積壓在中心，有話說不清。本課程將教授「禪繞畫」，讓參加者可平靜下來，畫出內心的「石頭」，並學習愛自己多一點。參加者將會學習並練習「禪繞畫」、設計代表自己的「禪繞石」以及外出郊遊靜修

日期：20/5、27/5、3/6、17/6（星期五）  
 時間：上午9時30分至11時  
 內容：教授及練習「禪繞畫」、設計代表自己的「禪繞石」以及外出郊遊靜修  
 地點：本中心  
 對象：土瓜灣區內之基層家長  
 名額：每班10人  
 負責職員：黃明慧



### 活動名稱：有趣親子手工坊

想同小朋友共渡美好的時光？想親手製作屬於你和小朋友的小手工？有趣親子手工坊每星期以不同主題的手工製作一次滿足你兩個願望！

日期：6/8、13/8、20/8、27/8（星期六）  
 時間：上午10時至11時30分  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內6-12歲基層兒童及其家長  
 名額：8個家庭  
 負責職員：張天力

# 家庭成長訓練

## 活動名稱：親子喜「閱」天地

想同小朋友共渡美好的時光？想體驗閱讀能帶來的快樂？本活動透過多元化的方式讓參加者享受閱讀對家庭帶來的好處

日期：13/5, 27/5, 3/6, 24/6 (星期五)  
 時間：下午5時至6時正  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層兒童及其家長  
 名額：8個家庭  
 負責職員：張天力



## 活動名稱：親子圖書閣

由五月份開始，本中心將提供舒適環境及優質兒童圖書，讓家庭享受讀書樂，亦提供免費借還圖書

日期：5月至8月 (逢星期五)  
 時間：下午3時至晚上8時分  
 (5時至6時為親子喜「閱」時段，歡迎家庭參加)  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層兒童及其家長  
 負責職員：張天力

# 鄰里網絡活動

## 活動名稱：炎夏親子沙灘樂

於炎炎夏日與家人一起到沙灘進行野餐，並可以暢遊嬉水，與街坊互相認識和關心，讓家庭成員互相了解，建立家庭和諧友善氣氛

日期：7/8 (星期日)  
 時間：上午10時至下午5時  
 地點：待定  
 對象：九龍城區內單親照顧之低收入家庭優先報名 (包括綜援、全或半額書津及低收入家庭)  
 名額：50人  
 費用：全免  
 負責職員：覃景榮  
 備註：交通由本中心安排；每個家庭須自備一款小食於野餐時一起分享  
 開始報名日期：7月7日起



# 社區遊戲

## 活動名稱：土瓜灣社區遊戲間

於社區公共空間一齊玩集體遊戲或桌上遊戲活動，讓親子有更多群體參與、互相學習的愉快經驗

日期：21/5 至27/8 (逢星期六)  
 時間：下午4時至6時  
 地點：土瓜灣室外多用途活動場地  
 對象：九龍城區內之兒童及家庭  
 名額：每次30人 (先到先得)  
 負責職員：覃景榮  
 備註：成功完成當日遊戲之家庭，均得到神秘禮物一份！  
 #如遇雨天，當日活動將暫停一次，恕不另行通知#

香港公益金  
 THE COMMUNITY CHEST  
 \*活動由香港公益金資助  
 \*This project is supported by The Community Chest

## 活動名稱：親子遊戲樂

炎炎夏日沒有節目？一齊參與親子遊戲玩樂啦！家長與小朋友透過不同的桌上遊戲，增加親子的快樂時光，一起有個歡樂暑假時間！

日期：5/7至30/8 (逢星期二及四)  
 時間：下午3時至5時  
 地點：本中心  
 對象：九龍城區內基層兒童及其家長  
 名額：20人  
 費用：全免  
 負責職員：覃景榮



# 守護社區

## 活動名稱：愛家「樓」動員

一起以穿珠或卷絲帶的方式，整作出獨特的手工樓掛飾。透過製作多個手工掛飾，把祝福和關愛帶給其他有需要的家庭。每名參加者均可免費獲得手工樓掛飾乙個，齊齊迎接端午節！

	A班	B班	C班
日期	22/5/2016 (星期日)	23/5/2016 (星期一)	25/5/2016 (星期三)
時間	上午10時30分至12時30分	上午9時30分至11時30分	
活動形式	親子班	婦女班	

地點：本中心  
 名額：每班10人  
 備註：額外手工樓掛飾用作轉贈區內有需要的家庭之用。

對象：九龍城區內基層兒童及其家長  
 負責職員：黃明慧



## 尋找家庭寶藏 (英文篇)

右邊的心形圖案隱藏了很多家庭寶藏，運用你們的小智慧，看看能圈出多少寶藏！(可以用橫向、直向或斜向的方式圈出)  
 \*找到10個寶藏或以上，請聯絡中心職員換取小禮物一份，換完即止\*

- LOVE (愛) RESPECT (尊重) JOY (喜悅) COMFORT (安慰)
- FAMILYDAY (家庭日) HELPFUL (樂於幫忙) HOPE (希望)
- VOLUNTEER (義工) ENJOY (享受) PROTECT (保護)
- APPRECIATE (欣賞) HAPPYTIME (快樂時光) STORY (故事)
- GENEROUS (慷慨) GENTLE (溫柔) HUMOR (幽默)
- HUMBLE (謙虛) GIFT (小禮物) KINDNESS (友善)
- FUN (歡樂) SUPPORT (支持) UNDERSTAND (了解)
- SHARE (分享) TOGETHER (一起) UNITED (團結)

# 家友寶藏在心中

Y S C W Q O H Y B E H P M C N N F O V W Y Z W O K Q A J O Y D Z Y E V M H A G E N E R O U S W H H E Z G E K R R R G T C F R E S P E C T K I H T Z O P B D K H F E T Y P R O H U M B L E C I K X C V P E R V R U K C T N K G R L Y R U B I V N K C E T E H X J N V P R O T E C T F W A T Q P S D K I E N J O Y I H Y O L S S T J U N D E R S T A N D M M E M H N S F X O U L H X P C P B Q O H U O E E H A E D R K E Z V P Z X P Q B C M T J Y B A L S J P W E N H R E P K M H X D M H U M O R T V Q S R H E C N V O L U N T E E R S U D N R C E B T M L O P R F L K P E P E P W E H G S E E I O Z T H E L P F U L O G Q D K R G T G D N A P P R E C I A T E A O Y Y M R B S T O R Y J N H T P D M R G I O Z N M S T P L V B B O F Q T S A X G W N K B A H O I U F G D P F S S N T Z



## 活動名稱：社區遊戲大使招募

招募義工成為社區遊戲大使，並完成訓練。期望善用社區公共空間和設施，由義工為區內的基層家庭及兒童提供免費的街頭小遊戲活動，讓小朋友體驗愉快的經驗，共同建設互助互愛的歡樂社區環境。

日期：2016年4月開始  
 服務對象：居於九龍城區內之兒童及家庭  
 備註：可獲得義工時數

地點：區內兒童遊樂場或公共空間  
 負責職員：覃景榮