



救世軍九龍城家庭支援中心

地址：九龍城道157-159號寶成洋樓1C室

家庭支援活動

孩子遇上媽咪時—家長管教技巧班

日期：22/9、29/9、6/10、13/10、20/10、27/10、3/11、10/11 (逢星期四)

時間：9:30-11:00am

地點：啟德社區會堂

對象：九龍城區內基層家長

名額：12名

內容：當孩子遇上媽咪時，究竟會是一片怎樣的景象？是火星撞地球的畫面，還是幸福滿溢的溫馨場景？不少家長形容管教子女猶如拉牛上樹，孩子總是未能配合家長的指令，甚至動不動就哭鬧起來。本小組讓家長能探索孩子的內心，並透過學習管教技巧提升孩子的好行為。

負責職員：黃明慧 (註冊社工)

甜蜜友聚

日期：14/9、21/9、28/9、5/10、12/10 (逢星期三)

時間：9:30-11:30am

地點：本中心

對象：九龍城區內基層婦女

名額：10名

內容：「早上要接送孩子上學和到街市買菜、下午要做家務……」日忙夜忙，為人母親，實屬不易！本活動藉著邀請大家烹調各式各樣的甜品，及認識不同減壓方法，一同為對方打打氣，亦知道如何舒緩壓力，正面面對生活。

備註：參加者需自備食物盒
負責職員：陳穎彤 (註冊社工)



活動通訊 (9/2016 - 12/2016)

本中心旨在以展外及網絡手法提供支援服務，及早接觸到區內隱閉及潛危家庭，以減低其壓力並強化家庭功能，同時協助家庭轉化，促進家庭間建立互助與關懷，有更多機會參與社區。服務對象：區內隱閉、潛危及有需要的家庭 (新來港、低收入及單親照顧家庭)

本中心位置：



查詢電話：2768 9298

中心開放時間

✓ 中心服務運作時段

👤 設有「當值社工諮詢服務」

時間	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至下午1時		休息	👤			👤	✓
下午1時至6時		休息	👤	👤	👤	✓	✓
下午6時至晚上10時			👤			✓	

*凡遇上公眾假期，中心暫停開放

**如在非開放時間致電中心，請在電話中留言(姓名及電話號碼)。

報名活動注意事項：

- ☑ 如有意報名參與活動，請家長親身前往本中心進行報名，電話預約或報名恕未能辦理。
- ☑ 本中心所有活動均為免費，報名後敬請依時出席活動。

週六兒童活動

兒童唱遊樂

日期：10/9、17/9、24/9、8/10 (星期六)

時間：下午1時30至3時

地點：本中心

對象：九龍城區內基層兒童 (4-7歲)

名額：10人

內容：唱歌除了幫助表達情感，也能從歌詞中學會正面信息，更能透過我們安排的外出小表演，提升你的自信！喜歡唱歌的小朋友不要錯過啊！

負責職員：黃麗珊



齊來「鼓鼓」下(兒童)

日期：10/9、17/9、24/9、8/10 (星期六) 共四節

時間：上午10時30分至12時正

地點：本中心

對象：九龍城區內基層兒童 (6歲或以上)

名額：10人

內容：參加兒童能輕鬆學習基本的敲擊樂技巧，透過有趣的「集體鼓樂」，既可盡情抒發情緒，又能訓練手腦配合及提昇專注力，而且還提供機會給兒童明白白群的重要性。

負責職員：張天力

童心「樂」社區

日期：12/11、19/11、26/11、3/12、10/12 (星期六) 共五節

時間：上午10時30分至12時正

地點：本中心

對象：九龍城區內基層兒童 (9歲或以上)

名額：8-10人

內容：集合社區內的小朋友，分享對自己最有意義的地方，學習團隊合作製作一張獨一無二，而且充滿意義的社區地圖。

負責職員：張天力

小手拉大手訓練營

日期：12月11日 (星期日)

時間：上午9時30分 至 下午5時正

地點：西貢戶外康樂中心

對象：參與結伴同行之家庭

名額：30人

內容：父母想與孩子相處得更親密？透過一系列歷奇遊戲及親子合作挑戰，豐富家庭成長歷程，促進每位家庭成員之間的溝通，一起結伴同行！

負責職員：覃景榮 (註冊社工)

備註：活動提供午餐、來回交通，費用全免

結伴同行

內容：每位孩子都需要同行者陪伴成長，發掘潛能，累積正面的成長經歷，更有信心面對各樣挑戰。此活動將會為孩子配對「生命導師」，並為家長提供管教訓練，幫助培養孩子自信心及能力感。

活動主題	日期	時間
家長管教訓練 (共六節)	9月28日至10月26日 (逢星期三)	上午9時至11時
親子及生命導師活動 (共兩節)	10月16日及10月30日 (星期日)	下午2時至4時

地點：土瓜灣社區會堂

對象：九龍城區內單親及離異之基層家庭

名額：12人

負責職員：覃景榮 (註冊社工)

1. 每位參與家庭的兒童將會配對一名生命導師陪伴小朋友成長
2. 參加者必須經過社工評估後才能參與本活動

童話再出發

日期：15/10、22/10、29/10、5/11 (星期六) 共四節

時間：上午10時30分至12時正

地點：本中心

對象：九龍城區內基層兒童 (6歲或以上)

名額：10人

內容：兒童在活動中能學習整理及表達自己心中的想法，從而更認識自己；同時亦有機會去聆聽別人的故事，更了解身邊的人

負責職員：張天力

濃情餅意在中秋

日期：5/9/2016 (星期一)

時間：9:30-11:30am

地點：與土瓜灣民協職業訓練中心合辦

對象：九龍城區內基層婦女

名額：20名

內容：又到一年一度中秋佳節了！參加者既可親手製作款式新穎的月餅，健康又可口，更可藉著參與義工探訪服務，認識區內其他婦女。備註：參加者須於7/9/2016(星期三)上午9:30至11時出席義工簡介會。完成義工服務者，可獲贈手作月餅兩隻。

負責職員：黃明慧 (註冊社工)

土瓜灣活動(家長)

笑談廣東話班(土瓜灣)

日期: 6/9、13/9、20/9、27/9、4/10
(星期二) 共五節

時間: 上午9時30分至11時正

地點: 本中心

對象: 九龍城區內之新來港基層家長

名額: 10人

內容: 本學習班將會以互動的方式讓參加者掌握日常會話及繁體字, 改善平日購物、乘搭交通工具等情況的生活交流, 及增加運用廣東話與子女交談的機會。

負責職員: 張天力



笑談廣東話班(二)

日期: 13/10、20/10、27/10、3/11
(星期四) 共四節

時間: 上午9時30分至11時正

地點: 本中心

對象: 九龍城區內之新來港基層家長, 參加過「笑談廣東話班」的家長優先

名額: 10人

內容: 本學習班將以實踐的方式, 包括唱歌, 訪談等讓參加者練習於日常生活中的廣東話使用

負責職員: 張天力



童心媽媽

日期: 10/11、17/11、24/11、1/12 (星期四) 共四節

時間: 上午9時30分至11時正

地點: 本中心

對象: 九龍城區內基層家長

名額: 10人

內容: 每個人的童年總會有最簡單但又最開心的小玩意, 本活動透過重溫各種兒時小玩意及遊戲, 讓不同的家長能透過一起暫時放下「媽媽」、「管教」等的角色, 重拾開心簡單的美好時光

負責職員: 張天力



齊來「鼓鼓」下(婦女)

日期: 19/10、26/10、2/11、9/11 (星期三) 共四節

時間: 上午9時30分至11時正

地點: 本中心

對象: 九龍城區內基層家長

名額: 10人

內容: 參加者能在本活動中輕鬆學習基本的非洲鼓技巧, 透過有趣的「集體鼓樂」, 拍走一身重擔之餘, 又可認識新朋友。

負責職員: 張天力



家鄉廚房

日期: 9月開始逢星期五

時間: 上午9時30分至11時30分

地點: 本中心

對象: 九龍城區內之新來港基層婦女

名額: 每次15人

內容: 本活動每次由區內不同婦女教授製作屬於自己家鄉的小食, 並分享有關家鄉的點滴, 讓參加者能學習製作和認識街坊同鄉之餘, 亦感受濃濃的家鄉情。

負責職員: 陳穎彤(註冊社工)

土瓜灣社區遊戲日*

日期: 2016年9月至2016年12月 (逢星期六)

時間: 下午4時至6時

地點: 土瓜灣室外多用途活動場地或景雲街遊樂場(土瓜灣)

對象: 九龍城區內之家庭及兒童

名額: 每次30人 (先到先得)

內容: 善用社區公共空間和設施, 提供集體遊戲或桌上遊戲, 製造快樂回憶; 並促進鄰里間互相認識, 建立社區支援網絡。

負責職員: 覃景榮(註冊社工)

備註: 成功完成當日遊戲之家庭, 均得到神秘禮物一份!

*如遇雨天, 當日活動將暫停一次, 恕不另行通知#

*本計劃由 新鴻基地產 Sun Hung Kai Properties 透過 香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 撥款資助

啟德運動媽媽

日期: 8/11、15/11、22/11、29/11 (星期二)

時間: 上午9時至11時

地點: 九龍城區內運動場地

對象: 啟晴德朗邨內基層家長 名額: 10人

內容: 在日常生活中, 媽媽要肩負的責任很多, 壓力自然亦不少, 本活動提供機會讓不同的媽媽一起做運動, 保持健康和活力, 迎接生活中的挑戰, 更重要是能認識一班同路朋友, 互相扶持。

負責職員: 張天力

健康操一操

日期: 11/10、18/10、25/10、1/11 (星期二)

時間: 上午9時30分至11時

地點: 土瓜灣體育館(暫定)

對象: 九龍城區內基層婦女

名額: 10人

內容: 保持健康除了靠均衡飲食, 運動也很重要, 讓我們一起做體操, 做個健康媽媽!

備註: 請穿著輕便服裝及運動鞋

負責職員: 黃麗珊



共賞社區導向

內容: 以親子形式進行社區導向及地標探索, 加強對社區的歸屬感

活動主題	日期	時間	地點
探索九龍城神秘地標	10月2日(星期日)	下午12-4時	九龍城
探索土瓜灣神秘地標	11月6日(星期日)	下午12-4時	土瓜灣
探索深水埗神秘地標	11月27日(星期日)	下午12-4時	深水埗

對象: 九龍城區內新來港基層家庭

名額: 12-15個家庭

負責職員: 陳穎彤(註冊社工)

備註: 須自備車資

親子棋趣天地

日期: 9至10月 (星期五) 時間: 下午5至7時正

地點: 本中心

對象: 九龍城區內基層家庭

名額: 20人

內容: 透過親子遊戲讓家長與小朋友同渡美好時光, 透過桌上遊戲, 加強小朋友社交技巧及表達能力

負責職員: 張天力

齊來找不同

下方有兩張全家福圖畫, 你能找到當中有什麼不同之處嗎?

圈出所有不同(9個), 你就可以前來換取小禮物~



(圖畫由王逸飛小朋友創作)

