



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

「暑期親子電影會」

日期：26/8/2020 (星期三)

時間：下午 2:30 - 5:00

對象：九龍城區內基層家庭及兒童

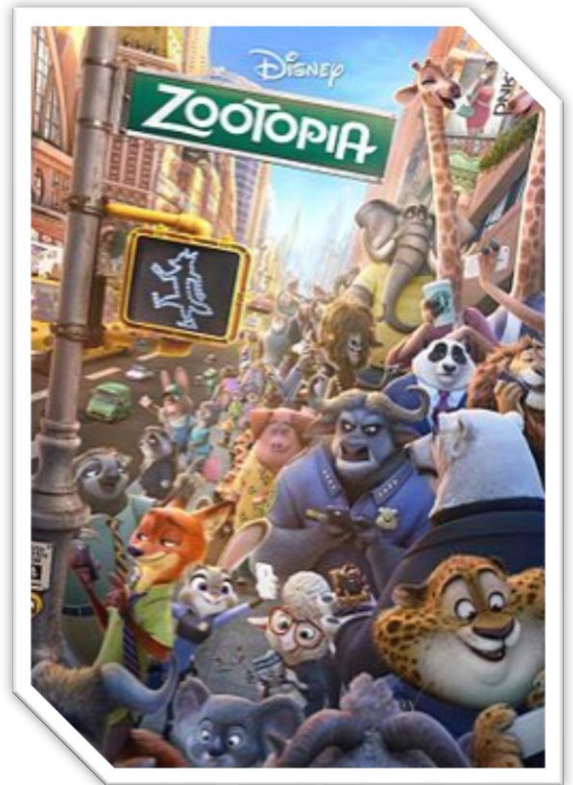
人數：150 人 (名額有限，先報先得)

費用：免費

地點：救世軍九龍城部隊禮堂

(本中心附近:九龍城道 141 號新城中心一樓)

*當日活動設有獎問答環節，大家用心觀賞啦！

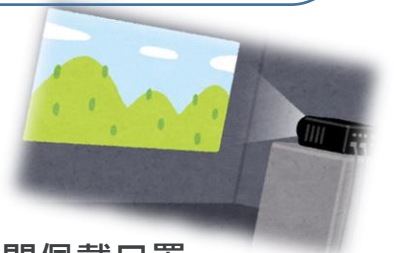


內容：

親子一同欣賞富有意義的喜劇動畫電影《優獸大都會》，透過電影觀賞及問答遊戲，讓家庭成員學習正面溝通技巧，並嘗試在日常生活中，與家庭成員分擔家庭責任，提升家庭和諧。

注意事項：

- *所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。
- *為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。
- *所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊



計劃簡介

「愛家·友里」家庭支援網絡

自二零零八年獲香港賽馬會社區資助計劃捐助，計劃旨在以展外及網絡工作手法為有需要家庭提供支援服務，藉以及早接觸潛危隱蔽家庭，減低其壓力並強化家庭功能。本計劃並透過多元的服務，從而協助家庭轉化，促進家庭之間建立互助與關懷，和參與社區的機會。

服務對象：
區內隱蔽、潛危及有需要的家庭

服務地區：
東涌及九龍城區家庭



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

「愛家·友里」

家庭支援網絡

服務內容

外展工作：

透過流動諮詢站、家訪等外展手法，發掘有需要家庭。由社工評估需要，配對合適資源，讓家庭及早獲得支援。

「強項為本」家庭培育：

提供家長教育、親子活動，及「強項為本」的家庭培育活動，發掘家庭潛能和強處，建立家庭資產，提升家庭抗逆能力，增進親子關係，促進家庭成長。

夫婦關係增潤活動：

透過小組、工作坊及營會等一系列夫婦關係增潤活動，促進夫婦間的互相了解及提升夫婦處理衝突的能力，鞏固夫婦關係，建立有利兒童健康成長的家庭環境。

家庭支援網絡：

組織不同類型的家庭支援網絡，促進社區生活適應，情緒舒緩、親職技巧上的交流，加強家庭之間的聯繫，強化區內鄰里關係。

離異家庭適應訓練：

提供家長及兒童的適應訓練，舒緩離異家庭因離異帶來的負面情緒及壓力，及提升面對家庭逆境的能力，從而協助離異家庭適應生活的轉變，以盡早建立穩定的家庭生活。

家庭伙伴活動：

招募區內家庭，提供一系列訓練，成為「家庭伙伴」，並配對有需要的家庭。透過定時的家訪、電話聯絡、家庭聚會等活動，提供情緒關懷、社區資訊、管教技巧、夫婦相處智慧等社區支援，以建立長期的社區支援網絡。

社區家庭節：

透過每年一度的社區「家庭節」，鼓勵家庭之間的正面互動，推廣正向家庭資產。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

「社區諮詢站」

時間	星期二	星期三	星期四	星期五
10-1pm	😊			😊
2-6pm	😊	😊	😊	
7-10pm		😊		

本中心社工當值時間歡迎街坊前來
查詢有關家庭需要及社區資源服務

緊急援助基金?

單親家庭
煤氣費優惠計劃

學校書簿津貼?

上網津貼?

食物
援助?

就業交通津貼?

新世代·新動力
(資格: 沒有獨立的中電賬戶)

CLP 中電

全傳電
Power Connect

#資助劏房住戶電費開支

中電「全傳電」計劃結合節能與關愛，鼓勵住宅客戶全年節能，同時為10,000個合資格的劏房家庭提供電費資助，以減輕電費開支。



在職家庭津貼



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020 年 7-9 月活動通訊

活動主題: 社區網絡活動

活動名稱：★迎新家友站★

對象：居住九龍城區內基層家長

名額：12 人

日期：七月份: 17/7, 24/7/2020 (星期五, 共 2 節) 或

九月份: 4/9, 11/9/2020 (星期五, 共 2 節)

時間：上午 10:15 -11:30 地點：本中心及社區一帶 費用：免費

內容：每兩月舉辦一次的迎新茶聚活動，歡迎新會員來認識本中心的日常活動，結識更多區內的街坊朋友。一同認識及參觀區內社會資源和服務設施，加強與社區的聯繫。

負責同工: 李燦榮/陳朗生



活動名稱：★爸爸加油站★

對象：居住九龍城區內基層男士家長

名額：8 人

日期：18/9, 25/9/2020 (星期五, 共 2 節)

時間：晚上 8:00 – 9:30 地點：本中心 費用：免費

內容：男士聚會活動，有歡樂桌遊、輕鬆茶點及吹水時間，一起交流有關返工、湊仔、照顧家庭、夫妻相處等的苦與樂，讓爸爸們抖抖氣、減減壓、為家庭加加油，再出發！

負責同工: 李燦榮



*活動不設 5 歲以下託兒服務

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 社區網絡活動

活動名稱：**★愛鄰舍家庭網絡★**

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：16人 (每月接受新參加者)

簡介會日期：31/7，28/8，25/9/2020 (星期五，只需出席其中1節)

時間：上午 10:15 - 11:30

活動推行時期：1/8/2020 至 30/11/2020

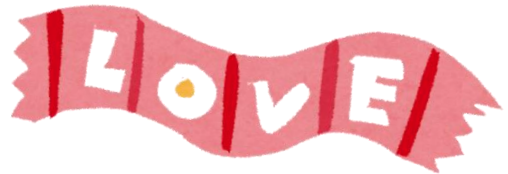
地點：本中心及社區一帶

費用：免費

內容：參加家庭大小朋友都可擔任「愛鄰舍大使」，接受訓練和配對去認識、關心另一個區內的有需要家庭，甚至可以家庭之間互相支援。透過電話聯繫、資訊交流、節日賀卡、佳節探訪、交換小禮物、跨家庭聚會及一同參與中心的外出活動等，合力編織一個關愛鄰舍的社區支援網絡。

註：參加**★愛鄰舍家庭網絡★**之家庭可優先報名參與部分親子成長及親子外出活動。

負責同工: 李燦榮



* 活動不設 5 歲以下託兒服務

* 所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

* 所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，

並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室





香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子成長活動

活動名稱：★環保親子遊戲 DIY★

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：4 個家庭 (5 歲或以上兒童及其家長)

日期：10/7/2020 及 17/7/2020 (逢星期五，共 2 節)

時間：晚上 7:30-9:00 地點：本中心 費用：免費

內容：參加家庭會使用環保物料，製作一個屬於你們家庭的手作玩具。讓你和子女透過玩樂，一同培養親子關係吧！(需自備材料，活動前工作人員會通知)

負責同工：陳朗生



活動名稱：★與爸爸的甜心約會★

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：5 對親子 (6-12 歲兒童及其爸爸)

日期：31/7 及 7/8/2020(逢星期五，共 2 節)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：本中心

費用：免費

內容：新時代的爸爸除了返工搵食，更要懂得預留與家人優質相處的時間和心機，營造融洽互愛的家庭氣氛。透過親子一起學習製作甜品，增加彼此的欣賞，為家人加多一點甜蜜回憶！

負責同工：李燦榮



*活動不設 5 歲以下託兒服務

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子成長活動

活動名稱：**★便當藝術師★ 平行小組**

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：7 個家庭(家長及小朋友同步分組參與)

日期：(A 班) 25/7 及 1/8/2020(逢星期六，共 2 節) 或

(B 班) 8/8 及 15/8/2020(逢星期六，共 2 節)

時間：晚上 7:00-9:00 地點：本中心 費用：免費



兒童組:

對象：居住九龍城區內基層家庭
(6-12 歲兒童)

名額：7 人

內容：兒童透過製作甜品料理，認識自我能力，發掘個人強項；在處理甜品材料及清洗烹調工具的過程，培養主動協助家務的好習慣。

負責同工: 劉詩敏



家長組:

對象：居住九龍城區內基層家庭
(6-12 歲兒童之家長)

名額：7 人

內容：齊齊在煮食時花上一點心思，為食物「打扮」一下，使美味的食物更加賞心悅目，令家中氣氛變得生動有趣，亦能在生活中加一點樂趣。

負責同工: 陳朗生



*活動不設 5 歲以下託兒服務

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020 年 7-9 月活動通訊

活動主題：親子成長活動

活動名稱：**★家庭小助手★ 平行小組**

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：7 個家庭(家長及小朋友同步分組參與)

日期：5/8 及 12/8/2020 (星期三，共 2 節)

時間：早上 10:30-11:45

地點：本中心 1E 及 1C 室

費用：免費



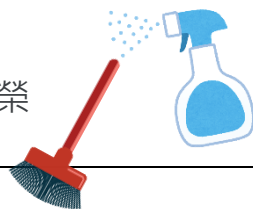
兒童組:

對象：居住九龍城區內基層家庭
(6-8 歲兒童)

名額：7 人

內容：參與活動小任務，認識自我能力，發掘個人強項，增加兒童責任感，培養主動協助家務的好習慣。

負責同工: 劉詩敏/李燦榮



家長組:

對象：居住九龍城區內基層家庭
(6-8 歲兒童之家長)

名額：7 人

內容：學習正面的鼓勵技巧，培養小朋友自我責任感，幫忙分擔家庭責任，促進親子彼此欣賞，互相支持。

負責同工: 陳朗生/李燦榮



*活動不設 5 歲以下託兒服務

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子成長活動

活動名稱：★愛家傳聲筒★

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：4 個家庭 (5 歲或以上兒童及其家長)

日期：5/9/2020 及 12/9/2020

(逢星期六，共 2 節)

時間：晚上 7:30-9:00 地點：本中心

費用：免費

內容：一家人製作傳聲筒，透過遊戲交流和互相按摩等，學習不同的方法向家人表達愛及關心。增加彼此溝通，提升對家庭成員的了解。

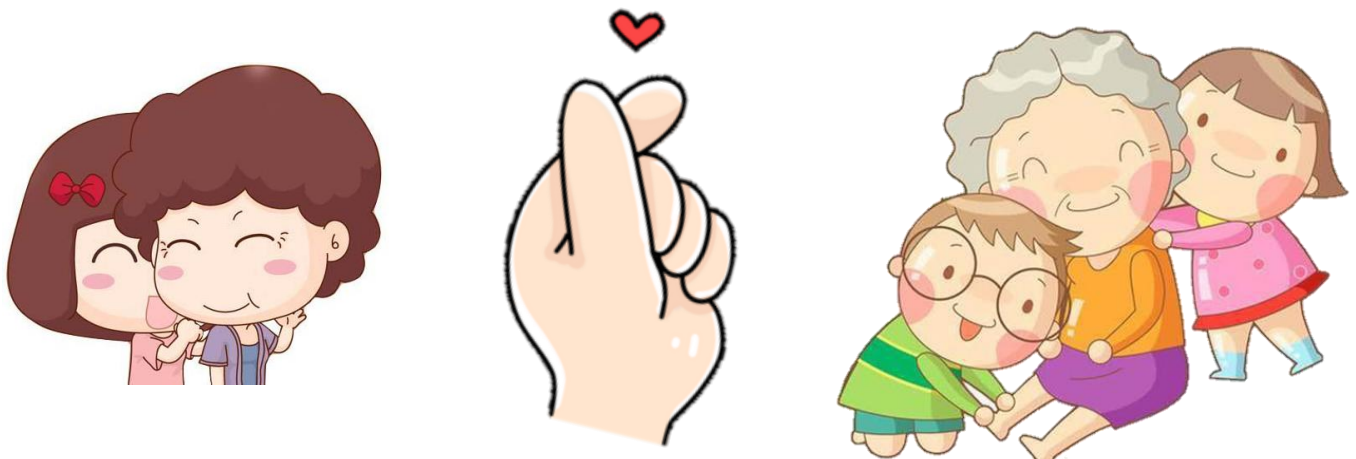
負責同工：劉詩敏/陳朗生



*活動不設 5 歲以下託兒服務

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子外出活動

活動名稱：★親子城市綠洲遊★

訓練主題：合作

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：10 個家庭

參觀日期：18/7/2020 (星期六)

時間：下午 1:00-6:00



集合及解散地點：本中心 (解散時可選擇於馬鞍山自行離開)

活動地點：馬鞍山公園及烏溪沙海灘

費用：免費(按實際支出, 每位參加者可得最多\$30 車費津貼)

*(參加者必須能夠出席 09/07/2020，早上 10:30-11:30 活動簡介會)

內容：經過漫長在家抗疫的日子，快快與子女一同玩轉海灘，再到有「城市綠洲」之稱的馬鞍山公園野餐，共享天倫之樂。活動更設有親子合作任務一齊拍住上，留下美好親子回憶。

備註：本活動已包入場費，參加者需自備車費乘搭交通工具及午膳

負責同工：陳朗生

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子外出活動

活動名稱：★童心看世界★

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：18人(5歲或以上兒童及其家長)

簡介會日期：22/07/2020(星期三)，早上10:30-11:30

參觀日期：24/7/2020(星期五) 時間：下午12:00-5:30

集合及解散地點：何文田地鐵站(客戶服務中心)

活動地點：新界元朗僑興路白沙村(保護遺棄動物協會)

費用：免費(按實際支出, 每位參加者可得最多\$30車費津貼)

***(參加者必須能夠出席 22/07/2020，早上 10:30-11:30 活動簡介會)**

內容：發揮兒童及家長定向合作能力，前往並探訪保護遺棄動物協會。由協會職員帶領，近距離參觀小動物，如貓咪，狗仔及羊咩咩等，發掘家庭成員愛心與強項，培養親子相處的耐性，營造開心家庭回憶。

負責同工：劉詩敏(牛奶姐姐)/廖詠心(心心姐姐)



*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，

並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題：親子外出活動

活動名稱：★親子生態濕地遊★

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：10 個家庭

參觀日期：26/7/2020 (星期日)

時間：上午 11:00-下午 3:00

集合及解散地點：本中心 (解散時可選擇於天水圍自行離開)

活動地點：天水圍濕地公園

費用：免費 (按實際支出, 每位參加者可得最多\$30 車費津貼)

*** (參加者必須能夠出席 23/07/2020，早上 10:30-11:30 活動簡介會)**

內容：與子女一同暢遊濕地公園，共同認識獨特的自然生態環境，學習珍惜生命，珍惜與家人的關係。活動更有以感恩為主題的親子任務，共享天倫之樂，留下美好親子回憶。

備註：本活動已包入場費，參加者需自備車費乘搭交通工具及午膳

負責同工：陳朗生

訓練主題：感恩



*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 親子外出活動

活動名稱：**★親子天際 100 遊★ (申請中)**

訓練主題：信任

對象：居住九龍城區內基層家庭

名額：10 個家庭

參觀日期：7/8/2020 (星期五)

時間:下午 1:00-6:00



集合及解散地點：本中心 (解散時可選擇於九龍站自行離開)

活動地點：Sky100 及西九龍文化區

費用：免費 (按實際支出, 每位參加者可得最多\$30 車費津貼)

*** (參加者必須能夠出席 29/07/2020，早上 10:30-11:30 活動簡介會)**

內容：與子女一同登上全港最高的摩天大廈，飽覽維多利亞海港美景。再到西九龍文化區大草地與街坊一同野餐。活動設有親子信任挑戰，為家庭留下美好難忘的親子回憶。

備註：本活動已包入場費，參加者需自備車費乘搭交通工具及午膳

負責同工: 陳朗生

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 親子外出活動

活動名稱：童遊香港電台

對象：居住九龍城區內基層家庭

(只適合 8-12 歲兒童及其家長)

名額：18 人

參觀日期：19/8/2020(星期三)

活動時間：下午 2:30-5:30

集合及解散地點：何文田地鐵站(客戶服務中心)

活動地點：香港九龍廣播道三十號廣播大廈香港電台

費用：免費(按實際支出, 每位參加者可得最多\$30 車費津貼)

*** (參加者必須出席 13/08/2020，早上 10:30-11:30 活動簡介會)**

內容：透過遊覽香港電台，加深對香港電台廣播及節目製作的認識，擴闊兒童的視野，提升兒童與家長的交流及互動。並且，藉著乘搭交通工具，增加認識其他社區的機會。

負責同工: 劉詩敏(牛奶姐姐)



*為使更多家庭受惠，親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 親子外出活動

活動名稱: **★親子登高樂悠遊★**

訓練主題: 關愛

對象: 居住九龍城區內基層家庭(8-12歲兒童及家長)

名額: 10個家庭

日期: 22/8/2020 (星期六)

時間: 上午 11:00-下午 6:00

集合及解散地點: 本中心 (解散時可選擇於馬鞍山自行離開)

活動地點: 馬鞍山昂平高原

費用: 免費 (按實際支出, 每位參加者可得最多\$30車費津貼)

***(參加者必須能夠出席 14/08/2020, 早上 10:30-11:30 活動簡介會)**

內容: 一家大細走進郊區, 飽覽清爽舒適的大草原, 鳥瞰西貢郊外山海交疊的景色。活動更有關愛親人任務, 一家人互相扶持下登上風光明媚的高原, 為家庭成長留下足印。

備註: 本活動已包入場費, 參加者需自備車費乘搭交通工具及午膳

負責同工: 陳朗生



*所有活動需家長親臨本中心報名, 不可代他人報名。

*為使更多家庭受惠, 親子外出活動系列每人限報兩個活動。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手, 並於活動期間佩戴口罩

◆ 負責職員: 李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址: 土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 離異家庭適應活動

活動名稱：★親子藝術創作★

對象：九龍城區內離異家庭

名額：4個家庭(只適合5歲或以上兒童及其家長)

日期：4/7/2020 及 11/7/2020 (逢星期六)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：本中心

費用：免費

內容：透過不同材料，讓家長及子女能夠協力創作輕黏土等藝術作品，藉著過程增加彼此溝通，以及學習聆聽及正面回應技巧。(免費提供創作材料)

負責同工: 劉詩敏



*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

*活動不設5歲以下託兒服務。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 離異家庭適應活動

活動名稱：「親子鬆一鬆」平行小組

對象：居住九龍城區內離異家庭

名額：7 個家庭 (6 至 9 歲兒童及其家長)

日期：5/7 及 12/7/2020 (逢星期日，共 2 節)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：本中心 費用：免費

內容：透過故事、遊戲及輕鬆茶聚。讓家長抖抖氣的同時，也讓兒童放鬆身心活動，認識新朋友。一起分享疫情下的苦與樂，尋找大家的不平凡力量！



兒童組:

名額：7 人

內容：

透過關於抗疫及日常繪本故事，帶領兒童認識疫情下的個人情緒，學習正面抒發情緒的方法。



負責同工: 廖詠心(心心姐姐)

家長組:

名額：7 人

內容：

透過輕鬆小遊戲、繪畫及茶聚，分享疫情下的日常照顧壓力，關心自己的情緒健康，交流正面抒發情緒的方法。



負責同工: 劉詩敏

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

*活動不設 5 歲以下託兒服務。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

活動主題: 離異家庭適應活動

活動名稱：愛家齊聚餐

對象：居住九龍城區內離異家庭

日期：9/8/2020 及 16/8/2020 (逢星期日，共 2 節)

時間：晚上 7:00 – 8:30

名額：4 個家庭

地點：本中心

費用：免費(按實際開支，每個家庭可得\$100 食材費津貼)

內容：小區家庭齊聚餐，每個參加家庭預備一款家常小菜，小朋友可負責預備甜品，來到中心一起享用。透過聚餐形式，認識區內的同路人，交流一下獨力照顧子女的困難與方法，擴闊社交圈子，建立同行家庭的支援。

負責同工: 劉詩敏/廖詠心



*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020 年 7-9 月活動通訊

活動主題: 離異家庭適應活動

活動名稱：「親子傳心聲」平行小組

對象：居住九龍城區內離異家庭

名額：7 個家庭 (6 至 9 歲兒童及其家長)

日期：14/08/2020 及 21/08/2020 (逢星期五，共 2 節)

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：本中心

費用：免費



兒童組:

名額：7 人

內容：

透過繪本故事、藝術創作形式，為家長與子女建立溝通平台，協助兒童認識個人情緒需要; 提升兒童正面處理或表達情緒的能力，促進親子良好關係。

負責同工: 陳朗生

家長組:

名額：7 人

內容：

透過繪本故事、藝術創作形式，為家長與子女建立溝通平台，協助家長認識離異/衝突對兒童身心的影響，進而了解子女的心聲和需要。

負責同工: 李燦榮

*所有活動需家長親臨本中心報名，不可代他人報名。

*所有活動參加者需經量度體溫正常、消毒雙手，並於活動期間佩戴口罩。

*活動不設 5 歲以下託兒服務。



◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室



香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020 年 7-9 月活動通訊

惡劣天氣之活動安排：

✦惡劣天氣之活動安排

(如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。)

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	x	x
一號風球 *	✓	✓	#	x
三號風球 *	✓	x	x	x
八號風球 *	x	x	x	x
黃色暴雨信號在活動 開始前 2 小時內發出	✓	#	#	x
黃色暴雨信號在單位 開放期間發出	✓	#	#	x
紅色暴雨信號在活動 開始前 2 小時內發出	x	x	x	x
黑色暴雨信號在活動 開始前 2 小時內發出	x	x	x	x
寒冷及酷熱天氣警告 在活動開始前 2 小時 內發出	✓	#	#	#
紅色／黑色暴雨信號 在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號在單位 已停止開放期間仍未 除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：

- * 出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等
- ** 野外活動 — 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- x 取消或延期
- # 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測
- * 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話：2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊

復課了，子女準備好嗎？

以下為子女常見的3種情緒反應，
家長可參考回應策略：

子女反應



子女在停課期間，可能大部分時間留在家中，感到沉悶。

- 表示期待上學跟同學玩耍、分享食物等



子女收到要復課的消息，感到十分失望。

- 經常向父母嚷著想繼續「放假」，做自己想做的事

家長回應策略



- ✓ 復課心情因人而異，宜尊重他人與自己不同的情緒反應
- ✓ 提醒子女與同學相處時要注意：避免分享食物、保持社交距離、勤洗手等



- ✓ 與子女商討復課後的自由時間安排
- ✓ 復課前兩至三星期逐步調節正常作息安排

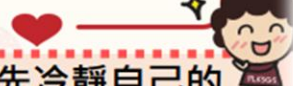
子女反應



害怕疫情、校園生活或學習壓力。

- 常詢問有關疫情的問題
- 拒絕外出，甚至拒絕上學

家長回應策略



- ✓ 家長宜先冷靜自己的情緒，只分享合宜的資訊
- ✓ 聆聽和安撫子女害怕的情緒
- ✓ 詳細解答子女對疫情的疑問及講解正確防疫方法
- ✓ 了解拒學原因，需要時提前接觸老師或學校社工，讓子女順利重投校園生活

以上資料出處：保良局兒童及青少年服務 學生輔導服務 <<疫境同行計劃:復課錦囊>>

◆ 負責職員：李燦榮、劉詩敏、陳朗生、廖詠心 ◆ 查詢電話: 2768 9298 ◆

中心地址：土瓜灣九龍城道 157-159 號寶成洋樓 1C 室

此計劃由滙豐150週年慈善計劃透過香港公益金資助



救世軍九龍城家庭支援中心

愛家馬拉松

兒童支援服務

服務對象

- ★ 居於九龍城、觀塘、黃大仙或油尖旺區的3 - 12歲兒童及其家長
- ★ 經歷父母離異或分居（六年內）之家庭

服務內容

- 1) 兒童為本輔導服務（到戶*）
 - ★ 危機評估
 - ★ 遊戲治療
 - ★ 兒童適應輔導及指導
 - ★ 家長親職輔導及指導
- 2) 家庭共渡宿營
- 3) 社區教育

* 到戶服務按社工評估而作出安排





救世軍九龍城家庭支援中心

The Salvation Army Kowloon City Family Support Center

香港賽馬會社區資助計劃：
「愛家·友里」家庭支援網絡

捐助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

2020年7-9月活動通訊



溫馨提示：

因應疫情最新狀況及政府措施，本期通訊活動可能受影響而作出更改，將會盡早通知有關參加者。敬請留意本中心 Facebook 及 Whatsapp 有關最新安排。謝謝！



如想透過 Whatsapp 收到本中心的定期活動廣播宣傳短訊，請各會員先加本中心手提

號碼：6806 4755 到你的聯絡名單中，並打個招呼，將可接收本中心的活動廣播通知啦，謝謝！



本中心位置：



由啟晴德朗邨出發，
可乘搭以下巴士前往本中心：

- 50：欣榮花園站
- 14、15：新山道站
- 101、113：木麻街站



中心服務時間表

時間	日期	日	一	二	三	四	五	六
10:00am-1:00pm	中心 休息							
2:00pm-6:00pm								
7:00pm-10:00pm								

FACEBOOK專頁：



救世軍
九龍城家庭支援中心



救世軍兒童為本
雜糞家庭支援服務
— 愛家馬拉松

查詢電話：2768 9298



設有社工當值諮詢服務



中心服務時間



逢星期日、一及公眾假期休息