

嵐紙



救世軍海嵐長者中心
The Salvation Army
Hoi Lam Centre for Senior Citizens

2024年3月

地址：旺角海庭道2號海富苑海裕閣1字樓

電話：2148 1481

傳真：2626 9996

網址：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/hisc/hk>

電郵：HLNEC.SC@hkm.salvationarmy.org

開放時間：星期一至六 上午9時至下午5時（星期日及公眾假期除外）



救世軍旺角長者綜合服務
海嵐長者中心



自主生活·開拓精彩人生

何嘉安 姑娘

社會上，不少人對「年老」都會容易產生偏見，常被標籤為衰退、無能力或需要別人協助等。其實很多研究指出，大部分長者健康和思想仍是靈活的，都熱愛運動、充足準備學習新事物和勇於面對挑戰。就算隨着體能、反應速度和認知功能下降，長者都可以有自主權，生活可以由自己「話事」。

根據「伊甸抉擇 (The Eden Alternative)」服務理念，共有7個鞏固長者幸福生活的要素，包括重視長者的身份、連結、自主、安全、意義、成長及喜樂。而以下10個原則正正是針對以上所提及的要素，提升長者幸福感的方法：



原則1：令長者最感難受的三種困境，就是孤獨、無助和沉悶

原則2：創造一個以長者為中心的社區，讓他們與不同人士、植物及動物，保持緊密接觸；因著這種關係，讓長者與青年人同樣感到生命活得有價值

原則3：促進長者與心愛之人、事物、寵物等接觸，造就愛的相伴，是克服孤獨的良藥

原則4：提供機會讓長者成為施與者，而不是單向接受照顧，是消除無助的解藥

原則5：製造一些出乎意料或不能預計的互動或事情發生，讓生活充滿多樣性和驚喜，是消除沉悶的解藥

原則6：參與意義的活動，對健康和幸福至關重要

原則7：醫藥治療只是照顧服務的其中一環，並非服務之主體

原則8：建設以長者為中心的社區，打破由上而下的權力架構，推動長者參與決策和選擇，提升自主權

原則9：建立以長者為重心的社區是永無止境的過程，我們需要不斷學習，與時並進

原則10：有智慧的領導，能抗衡引致苦悶、無助和孤獨的障礙，是推動伊甸文化的命脈

本年度群組主題「CHEERS」，亦是配合「伊甸抉擇 (The Eden Alternative)」理念，透過包含聯繫(C)、喜樂(H)、長者為重心(E)、鼓勵參與(E)、重新(R)及滿足感(S)六個元素之活動及服務，職員以「同伴」的身份，讓服務使用者於復常新生活保持正向、歡樂，活出精彩及鼓舞的人生，迎接多元豐富的人生下半場！

本群組正籌備新一年年度計劃，若各會員對中心活動或服務有任何意見，歡迎於2024年3月16日（星期六）或之前可親身／傳真（2626 9996）／致電（2148 1481）／郵寄方式交予職員。

資料來源：The Eden Alternative (2021) <https://www.edenalt.org/>

歡迎到中心的Facebook專頁瀏覽

Connectedness
Happiness
Elder centered
Engagement
Refreshment
Satisfaction



助理高級主任－何嘉安 (督印人)
隊長－黎焯君

社 工－溫浩軒、陳思恩、黃嘉瑜
程序工作人員－李健芝、區佩君、盧佩汶、陳志峰

活動助理－曾巧云
職 工－林秀英
印製數量：500份



社區資源介紹 – 為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃

簡介

關愛基金於2014年6月推出「為低收入家庭護老者提供生活津貼試驗計劃」，向低收入家庭護老者發放生活津貼，以補貼其生活開支，並讓有長期護理需要的長者可在護老者的協助下，得到更適切的照顧及繼續在熟悉的社區安老。

計劃由2023年10月起已納入政府恆常資助，名稱亦更新為「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」（下稱「護老者津貼計劃」），為有援助需要及符合資格的護老者繼續提供支援。計劃恆常化後，有關津貼現時為\$3,000。

我合資格申請嗎？

申請人，即為有關長者提供照顧的護老者（「護老者」），必須符合下列**所有**條件：

1. 受照顧長者須居於香港，於2022年12月31日或之前經社署安老服務統一評估機制被評定及建議為適合社區照顧服務及/或院舍照顧服務，並仍在中央輪候冊輪候資助長期護理服務（即院舍照顧服務及/或社區照顧服務）
2. 在申請及領取津貼期間，受照顧長者須居於社區及沒有使用任何院舍照顧服務
3. 護老者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧長者每月提供不少於80小時的照顧時數，包括護老者提供予長者照顧日常生活的獨立活動、安撫長者行為或情緒的時間亦可計算在內。另外，護老者出席培訓的時數亦可計算為照顧時數。如照顧超過一名符合上述條件的長者，則須每月提供合共不少於120小時的照顧時數
4. 護老者須為本港居民及居於香港，並與受照顧長者沒有任何形式的僱傭關係
5. 護老者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）、長者生活津貼或以照顧同一名長者申領社署轄下「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」的生活津貼
6. 護老者須屬低收入家庭，即護老者及其同住家庭成員每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限（請參考下表），資產並不計算在內

家庭每月入息限額

住戶人數	每月入息上限(元)
1人	\$15,800
2人	\$22,500
3人	\$27,900
4人	\$34,800
5人	\$42,900
6人或以上	\$48,675



申請手續查詢

社署會根據中央輪候冊的資料，於2023年10月開始發信予在2022年12月31日或之前已輪候資助長期護理服務而沒有使用任何院舍照顧服務者，並仍在中央輪候冊上的長者，邀請其護老者申請參與護老者津貼計劃。

每名獲邀參加護老者津貼計劃的受照顧長者只可由一位護老者提出申請及領取津貼，若同一位獲邀長者有多於一位護老者，他們須自行協商由哪一位護老者提出申請及領取津貼。

歡迎 - 程序工作員 陳志峰先生

「大家好，我係新入職嘅程序工作員陳志峰先生。主要負責『e健樂計劃』。希望大家多啲參加活動，開開心心一齊玩啦！」



中心資訊



「海嵐日日賞」獎勵計劃

由2024年4月1日起，「海嵐日日賞」獎勵計劃將會進行優化，換領禮物亦會分為兩個級別。會員憑有效會員證親身於每節時段到中心打卡，便可獲印仔1個，儲滿指定印仔數量，便可換領禮物一份，詳情如下：

1. 早上9:00-12:59到中心打卡，可於「積分卡」上獲蓋印仔1個；同日下午1:00-5:00再到中心，可另再獲印仔1個。每人每節最多可獲印仔1個，即每日最多可獲印仔2個；
2. 時間以中心打卡機顯示為準；
3. 每月累積滿10個印仔可獲小獎或30個印仔可獲大獎，可憑積分卡於下個月內換領其中禮物一份；
4. 獎勵計劃以每月結算，即使當月不夠印仔換領禮物，每月所儲的印仔不可累積至下個月；
5. 換領禮物期限為1個月內，最多可代一位會員領取，並需出示其有效會員證；
6. 禮物如有更改，恕不另行通知；
7. 每月初可到接待處領取積分卡，請妥善保管積分卡，如有遺失，恕不補發。



快快嚟中心打卡啦！

保管私人財產

請大家好好保管並隨身攜帶自己的私人物品，例如：手袋、錢包、水樽、眼鏡、首飾、毛巾、手提電話、拐杖、衣物等。

如於中心內拾獲物品，請盡快交予職員處理，多謝合作



請大家好好保管個人財物喔

「腦」友天地

智醒「腦」友考考你

請按價值，用「X」顯示不適用的硬幣

1. 擦膠\$3.3



2. 鉛筆\$6.2



3. 計數機\$25.1



答案於嵐紙最後頁

資料來源：救世軍大埔長者綜合服務 智醒360訓練手冊 (2020年)

主辦機構：



救世軍旺角長者綜合服務海嵐長者中心
The Salvation Army Mongkok Integrated Service for Senior Citizens
Hoi Lam Centre for Senior Citizens

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

眼明手快

日期：2024年3月7、14日(星期四) 名額：每節10人(只可參加其中一節)
時間：下午2:00-3:00 費用：免費
地點：海裕閣一樓
內容：透過參與好玩又刺激的反應燈遊戲，訓練手眼反應

「e健康站」簡介會

日期：2024年3月12日(星期二) 名額：12人
時間：上午9:30-10:30 費用：免費
地點：海裕閣一樓
內容：介紹「e健康站」自助服務及指導「e健康站」器材使用操作流程

「肌少症-預防與保健」中醫講座 (合辦單位：香港防癆會中醫診所)

日期：2024年3月22日(星期五) 名額：35人
時間：下午3:30-4:30 費用：免費
地點：海裕閣一樓
內容：由中醫師講解長者肌少症預防與保健

開開心心畫沙畫 (合辦單位：心流沙畫藝術學院)

日期：2024年3月25日(星期一) 名額：12人
時間：下午3:00-4:00 費用：免費
活動地點：旺角新世紀廣場2樓241號鋪
集合時間：下午2:00
集合地點：海裕閣一樓(職員一同乘交通工具前往)
內容：體驗沙畫樂趣，讓長者發揮創意，享受藝術的美妙
報名方法：3月1日至3月15日期間登記
如登記人數超過名額，將於3月18日早上10:00進行抽籤

對象
「e健樂」會員

報名方法：可即日起親身到接待處報名

如有興趣參與計劃或想了解更多計劃詳情，請與負責職員陳志峰先生聯絡

主辦機構：



救世軍旺角長者綜合服務海嵐長者中心
The Salvation Army Mongkok Integrated Service for Senior Citizens
Hoi Lam Centre for Senior Citizens

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community Health Care Project

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

開心操

日期：2024年3月(逢星期五)

名額：30人

時間：上午11:00-11:30

費用：免費

地點：海裕閣一樓

內容：透過簡單運動，有助長者保持身心健康及培養維持恆常運動習慣

報名方法：現場即時參加

拋拋布袋球

日期：2024年4月3日(星期三)

名額：每節10人(只可參加其中一節)

時間：上午10:00-11:00 及 下午2:30-3:30

費用：免費

地點：海裕閣一樓

內容：透過新興布袋球運動，訓練手、腦及眼協調能力，強化上肢力量

眼明手快

日期：2024年4月5日(星期五)

名額：每節10人(只可參加其中一節)

時間：上午10:00-11:00 或 下午2:00-3:00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

內容：透過進行好玩又刺激的反應燈遊戲，訓練手眼協調及反應

桌上冰壺初體驗

日期：2024年4月9、16日(星期二)

名額：每節8人(只可參加其中一節)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

內容：體驗新式易學健康運動，增強思考及手眼協調能力

海嵐鏢局

日期：2024年4月19、26日(星期五)

名額：6人(只可參加其中一節)

時間：上午10:00-11:00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

內容：透過進行好玩又刺激的飛鏢遊戲，訓練手眼協調

對象
「e健樂」會員

報名方法：可即日起親身到接待處報名

如有興趣參與計劃或想了解更多計劃詳情，請與負責職員陳志峰先生聯絡

活動推介 - 教育發展及社交康樂

福樂在早晨 (2024年1-3月)

(合辦單位：救世軍九龍中央堂)

日期：2024年3月7、21日 (星期四)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：海裕閣一樓

內容：由中央堂成員與參加者分享福音訊息、聽詩歌、

報名方法：即日起親身到接待處報名

對象：中心會員

名額：25人 (每場)

費用：免費

觀賞影片

負責職員：李健芝姑娘



「騷Time」



藝人招募

日期：2024年3月5日 (星期二)

時間：下午3:00 - 3:30

地點：海裕閣一樓

表演項目：由會員冼麗表演金曲

報名方法：即日起親身到接待處報名

負責職員：區佩君姑娘

名額：15人

費用：免費

對象：中心會員

「騷Time」逢每個月第一個星期二
下午時段舉行，讓您一展所長，表演才藝！

誠邀大家於

「騷Time」時段為會員演出及分享，
有興趣成為「騷Time」藝人的您，
歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

海嵐影院 (2024年1-3月)

日期：2024年1 - 3月 (逢星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：海裕閣一樓

內容：本季播放由周星馳主演的電影

報名方法：即日起親身到接待處報名

對象：中心會員

名額：每節10人

費用：免費

負責職員：區佩君姑娘



甜蜜小聚

日期：2024年3月11日 (星期一)

2024年3月25日 (星期一)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：海裕閣一樓 (意閒居)

對象：中心會員

內容：由長委自家製作美味食物，與會員一同享用及交流

報名方法：由2月29日起親身到接待處報名

款式：蕃薯小丸子

款式：白果腐竹雞蛋

名額：15人

費用：每份\$10 (每人每節限買一份)

負責職員：李健芝姑娘



智能電話萬事屋

日期：2024年3月15日 (星期五)

時間：上午10:00 - 11:00 (每節15分鐘)

地點：海裕閣一樓

內容：解答使用智能電話時遇到的問題

報名方法：即日起親身到接待處報名

名額：12人 (每節3人)

費用：免費

對象：中心會員

負責職員：盧佩汶姑娘



生日派對 (2024年1-3月)

日期：2024年3月19日 (星期二)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：海裕閣一樓

內容：與1至3月生日之會員慶祝，並一同渡過歡樂的下午

報名方法：由2月1日起親身到接待處報名

費用：\$25

名額：50人

對象：中心會員

負責職員：區佩君姑娘



活動推介 - 退休前規劃

退而不「憂」及早規劃退休理財講座

日期：2024年3月12日（星期二）

時間：下午2：30 - 3：30

地點：海裕閣一樓

內容：強積金迷思、退休收入、保單逆按揭、年金及財務風險管理

報名方法：由即日起親身到接待處報名

費用：免費

名額：50人

對象：55歲或以上之社區人士及中心會員

負責職員：黃嘉瑜姑娘



活動推介 - 身心健康

健康講座 - 危機前的裝備：提升抗逆力

(合辦機構：衛生署)

日期：2024年3月1日（星期五）

時間：上午10：00 - 11：00

地點：海裕閣一樓

內容：由衛生署護士講解提升長者抗逆力

報名方法：由即日起親身到接待處報名

費用：免費

名額：25人

對象：中心會員

負責職員：曾巧云姑娘

職業治療師與你

日期：2024年3月22日（星期五）

時間：上午9：30 - 11：30（諮詢時間每位10分鐘）

地點：海裕閣一樓 或 Whatsapp視象形式

內容：向職業治療師就關於「家居環境安全」、「防跌」、「在家運動」、「認知障礙症」及「輔助工具」問題進行個人諮詢

報名方法：由2月27日起護老者會員親身到接待處報名；

尚餘名額接受會員3月4日起親身到接待處報名

負責職員：盧佩汶姑娘

費用：免費

名額：12人

對象：護老者會員優先



活動推介 - 義工發展

暖男廚房（2024年3月）

(合辦機構：生命工場「兩脇夜間食堂」計劃)

日期：2024年3月23日（星期六）

時間：下午2：00 - 4：00

地點：海裕閣一樓

內容：與男士義工一起製作有「營」小食，共享美味與歡聚時光

報名方法：即日起親身到接待處報名

名額：10人

費用：免費

對象：中心會員

負責職員：溫浩軒先生



情深「義」重 義工感謝日2024

日期：2024年3月26日（星期二）

時間：下午3：00 - 5：00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

名額：40人

對象：本中心已登記義工

內容：感謝各位義工一直服務社區與支持中心！

誠邀到中心參與感謝活動，一起共渡愉快下午！

報名方法：即日起親身到接待處報名

負責職員：溫浩軒先生



活動推介 - 義工發展

「聊·里·玩」關愛探訪活動(2024年3月)

日期：2024年3月27日 (星期三)

名額：8人

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

地點：海富苑 (中心集合)

對象：中心義工

內容：邀請義工上門探訪有需要長者，一起進行復活節活動，增添節日氣氛

報名方法：即日起親身到接待處報名

負責職員：溫浩軒先生

活動推介 - 護老者支援及認知障礙訓練

遺囑與遺物講座

(合辦機構：救世軍完善人生計劃)

日期：2024年3月21日 (星期四)

名額：25人

時間：下午3:00 - 4:30

費用：免費

地點：海裕閣一樓

對象：護老者會員優先

內容：介紹有關於處所離世的相關資訊

報名方法：由即日起親身到接待處報名

負責職員：黃嘉瑜姑娘



智醒星期二

日期：2024年4月2、9、16、23、30日 (逢星期二)

名額：5人

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

對象：患有認知障礙症會員優先

內容：以平板遊戲為認知障礙患者作訓練

報名方法：由3月4日起親身到接待處報名

負責職員：李健芝姑娘



智趣藝聚

日期：2024年5月8、22、29日 (逢星期三)

名額：6人

時間：下午2:30 - 3:30

費用：\$10 (每節)

地點：海裕閣一樓

對象：患有認知障礙症會員優先

內容：與參加者一同參與藝術活動

報名方法：由4月1日起到接待處報名

負責職員：區佩君姑娘



腦友桌遊遊

日期：2024年5月2、9、16、23、30日 (逢星期四)

名額：每節4人

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

地點：海裕閣一樓

對象：患有認知障礙症會員優先

內容：透過益智桌遊活動，訓練參加者社交及認知能力

報名方法：由4月1日起到接待處報名

負責職員：盧佩汶姑娘



上一期的「歌詞填一填」答案揭曉：



迎春花（汪明荃 & 鄭少秋）

好一朵迎春花，人人都愛它，
好一朵迎春花，迎來大地放光華

好一朵迎春花，花開每一家，
好一朵迎春花，茂盛艷麗春色雅

迎春花開，帶來了好年華，迎春花艷，
倍覺景緻如畫，花開富貴，人盡暢懷，
萬事勝意無牽掛

本月題目「歌詞填一填」

誰能明白我（林子祥）

途人路上回望__ 祇因我的怪__ __
途人誰能明白__ 今天__ __多雪亮
人是各有各__ __ 奔向__ __不退讓
用歌__ 用歡__ 來搏知音的__ __
懷自信__永不怕夜航 到困倦__自彈自唱
掌聲__向夢想裡尋 儘管一切是__ __
昂然踏著前路__ 追趕理想旅途__
前行步步懷__ __ 依照心中那__ __方向
懷著愛與恕的__ 充滿夢想的__匠
用歌__ 用歡__ 來搏知音的__ __



3月月會

日期	時間	形式
2024年3月26日 (二)	下午2:00 - 3:00	實體
2024年3月27日 (三)	上午10:00 - 11:00	實體

未能出席月會者可於中心索取最新月訊，以了解中心最新動向及資訊

記得留意啦！

續會提提你

2024年2月29日到期續會之會員，請於2024年3月內親臨中心續會。會籍已到期而尚未續會之會員，請帶同會員證及\$21續會費用親臨中心辦理手續。

成為中心會員?

如有興趣成為會員，請自備以下物品，包括：

- ◆ 近照一張 (證件相之尺寸)
- ◆ 身份證
- ◆ \$21年費

並於辦公時間內親臨中心辦理入會。

成為護老者

本中心歡迎要照顧長者的社區人士、會員等成為護老者成員，在有需要的情況使用以下服務：

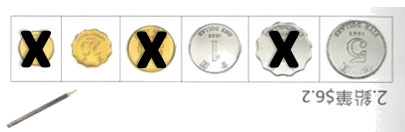
- ✓ 復康用具借用 (綜援人士可免租借費用)
- ✓ 康樂活動
- ✓ 情緒支援小組或輔導服務
- ✓ 服務轉介
- ✓ 護老書籍及光碟借用
- ✓ 桌上遊戲借用

加入義工行列

本中心致力推行各類長者服務，並希望得到社區人士協助。現誠邀有興趣參與義工的社區人士，不分性別和年齡，參加本中心的義工服務，以幫助更多有需要之區內長者。

如有興趣，請與本中心職員查詢。

「腦」友天地答案



: 卷第

意見表

歡迎會員及社區人士向本中心提出任何意見，從而提升服務質素
閣下可透過親身/傳真(2626 9996)/郵寄方法將意見表交予中心職員

姓名：_____ 填表日期：_____ 聯絡電話：_____

意見：_____

(*閣下給予的意見及個人資料本中心將會保密*)

班組報名最新安排

有興趣報名中心班組(包括志趣會)之會員，請留意以下日子：



	日期	程序
登記週	3月1日至 3月15日	- 可親臨或致電中心登記 (會員可選擇報名多個班組及活動，不設限額)
抽籤日	3月18日 上午10時正	- 如班組登記人數超出名額上限，將邀請長委代表於18/3在中心進行抽籤，順序抽出正選及後備參加者 - 抽籤後職員將致電通知中籤會員，亦歡迎會員親臨/致電中心查詢
報名週	3月19日至 3月30日	- 中籤會員必須於此段期間親臨中心報名及繳費，而每位會員亦可替最多1位未能親身報名的中籤會員到中心報名及繳費

(如中籤之正選會員未能依時於19/3-30/3報名，職員將於2/4/2024開始通知後備會員補上其空缺，敬請留意！)

2024-2025年度耆智學堂課程 (2024年4 - 6月)

📖 語文學系 📖

課程名稱	日期及時間	地點	堂數	費用	名額	導師
普通話唱練班	4月16、30日、5月7、14、21、28日 (逢星期二) 上午9:45 - 上午10:45	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$54	20人	黃奕龍先生
普通話會話班	4月16、30日、5月7、14、21、28日 (逢星期二) 上午11:00 - 中午12:00	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$54	20人	黃奕龍先生
英文進階班 (不可同時報讀 ABC英文初班)	4月17、24日、5月8、29日、 6月5、12日 (逢星期三) 上午10:00 - 11:00	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$54	12人	潘敏兒女士
中文進階班	4月17、24日、5月8、22日、 6月5、12日 (逢星期三) 下午2:30 - 3:30	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$54	10人	官春梅女士
ABC英文初班 (不可同時報 讀英文進階班)	4月18、25日、5月2、9、16、23日 (逢星期四) 下午2:00 - 3:00	海裕閣1樓 (藝聚坊)	6	\$36	10人	方顏玲女士

🌸 興趣學系 🌸

課程名稱	日期及時間	地點	堂數	費用	名額	導師
粵曲班	4月17日、5月8、22日、 6月5、12、19日 (逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	海裕閣1樓 (藝聚坊)	6	\$156	15人	蔡漢文先生
椅子瑜珈班	4月18日、5月2、9、16、23日、 6月6日 (逢星期四) 下午3:15 - 4:15	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$300	8人	黃千欣女士
魔術進階班	4月19、26日、5月3、10、17、24日 (逢星期五) 上午10:00 - 11:30	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$48	10人	曾金漢先生
硬地滾球班	4月20、27日、 5月4、11、18、25日 (逢星期六) 下午1:00 - 3:00	海裕閣1樓 (樂聚坊)	6	\$36	12人	李俊傑先生

手語歌志趣會介紹

手語歌志趣會成立於2012年，由一群對手語歌有著濃厚興趣，並有志於推廣手語歌的銀齡族所組成，是旺角長者綜合服務首個成立的志趣會。

「志趣會」強調精簡的組織架構，按長者能力而延續及發展的管理模式，讓成員經歷「自發、自管、自教、自學」的「四自」經驗。

四自精神：

➤ 定期會議商討會務

自管

➤ 核心成員擔任手語歌初班導師

自教

➤ 參與手語歌進階班及第三齡學苑課程，持續進修

自學

➤ 積極推動手語歌推廣活動

自發



有興趣手語歌或想加入志趣會之老友記，留意以下重點活動介紹喇！

手語歌進階班 (2024年4-6月)

(贊助機構：U3A)

日期：2024年4月20、27日、5月4、11、18、25日、6月1、8日（逢星期六）
時間：上午10：30 - 11：30 名額：10人 對象：手語歌志趣會核心成員
地點：海裕閣一樓 費用：\$136 (8堂) 導師：陳植偉先生
內容：教授手語歌（歌曲：青春常駐）及日常生活溝通的詞語和句子
報名方法：請參閱班組報名最新安排

手語歌進階班練習 (2024年4-6月)

日期：2024年4月20、27日、5月4、11、18、25日、6月1、8日（逢星期六）
時間：上午9：15 - 10：15 名額：10人 費用：免費 (8堂)
地點：海裕閣一樓 對象：參與手語歌進階班(2024年4-6月)的會員
內容：手語歌志趣會核心成員一起練習本季及過往學習之曲目
報名方法：請參閱班組報名最新安排

手語歌初班 (2024年4-6月)

日期：2024年4月22、29日、5月13、20、27日、6月17日（逢星期一）
時間：上午9：30 - 10：30 名額：10人 對象：中心會員
地點：海裕閣一樓 費用：\$24 (6堂) 導師：手語歌志趣會核心成員
內容：導師以輕鬆手法教授手語歌（歌曲：迎春花）
報名方法：請參閱班組報名最新安排

手語歌初班練習 (2024年4-6月)

日期：2024年4月22、29日、5月20、27日（逢星期一）
時間：上午10：45 - 11：15 名額：10人 費用：免費 (4堂)
地點：海裕閣一樓 對象：參與手語歌初班(2024年4-6月)之會員
內容：一起練習本季學習之曲目
報名方法：請參閱班組報名最新安排

想了解更多有關志趣會的詳情？歡迎向中心職員查詢
亦請大家繼續留意並支持志趣會最新動向啦！