



復活節快樂

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	嵐 = 海裕閣1樓 外 = 詳見活動推介 * = 「e健康」活動					1 (正月廿一)	2 (廿二)
下午						9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 健康講座 - 危機前的裝備: 提升抗逆力 (嵐) 11:00 開心操* (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 9:15 手語歌進階班練習 - 7 (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 7 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 1:00 硬地滾球班 - 5 (嵐) 2:30 海嵐影院 - 整蠱專家 (嵐) (主演: 周星馳)
上午	3 (廿三)	4 (廿四)	5 (廿五)	6 (廿六)	7 (廿七)	8 (廿八)	9 (廿九)
下午		9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 長委會會議 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:00 強健壺鈴班 - 6* (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 11:00 普通話中班 - 4 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 3:00 「驢Time」 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 粵曲班 - 4 (嵐) 10:00 英文進階班 - 3 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 智趣藝聚 (嵐) 2:30 中文進階班 - 4 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 福樂在早晨 (嵐) 10:00 腦友桌遊遊 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 ABC英文初班 - 5 (嵐) 2:00 眼明手快* (嵐) 3:15 椅子瑜伽班 - 3 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 魔術進階班 - 4 (嵐) 11:00 開心操* (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 9:15 手語歌進階班練習 - 8(完) (嵐) 10:30 手語歌進階班 - 8(完) (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 1:00 硬地滾球班 - 6(完) (嵐) 2:30 海嵐影院 - 九品芝麻官 (嵐) (主演: 周星馳)
上午	10 (二月初一)	11 (初二)	12 (初三)	13 (初四)	14 (初五)	15 (初六)	16 (初七)
下午		9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 9:30 手語歌初班-6(完) (嵐) 11:00 手語歌志趣會會議 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:00 強健壺鈴班 - 7* (嵐) 2:30 甜蜜小聚 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 9:30 「e健康站」簡介會* (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:30 退而不「憂」及 早規劃退休理財講座 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 粵曲班 - 5 (嵐) 10:00 英文進階班 - 4 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 智趣藝聚 (嵐) 2:30 中文進階班 - 5 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 腦友桌遊遊 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 ABC英文初班 - 6(完) (嵐) 2:00 眼明手快* (嵐) 3:15 椅子瑜伽班 - 4 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 魔術進階班 - 5 (嵐) 10:00 智能電話萬事屋 (嵐) 11:00 開心操* (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:30 海嵐影院 - 國產凌凌漆 (嵐) (主演: 周星馳)
上午	17 (初八)	18 (初九)	19 (初十)	20 (十一)	21 (十二)	22 (十三)	23 (十四)
下午		9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 11:00 普通話中班 - 5 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:00 強健壺鈴班 - 8(完)* (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 11:00 普通話中班 - 5 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:30 生日派對 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 粵曲班 - 6(完) (嵐) 10:00 英文進階班 - 5 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 智趣藝聚 (嵐) 2:30 中文進階班 - 6(完) (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 福樂在早晨 (嵐) 10:00 腦友桌遊遊 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 3:00 遺囑與遺物講座 (嵐) 3:15 椅子瑜伽班 - 5 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 9:30 職業治療師與你 (嵐) 10:00 魔術進階班 - 6(完) (嵐) 11:00 開心操* (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 3:30 「肌少症 - 預防與保健」 中醫講座* (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 暖男廚房 (2024年3月) (嵐) 2:30 海嵐影院 - 審死官 (嵐) (主演: 周星馳)
上午	24 (十五) / 31 (廿二)	25 (十六)	26 (十七)	27 (十八)	28 (十九)	29 (二十)	30 (廿一)
下午		9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 甜蜜小聚 (嵐) 3:00 開開心心畫沙畫* (外)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 長委會售賣加營養服務 (嵐) 11:00 普通話中班 - 6(完) (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 月會 (嵐) 3:00 情深「義」重 義工感謝日2024 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 月會 (嵐) 10:00 英文進階班 - 6(完) (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 2:00 防跌唔怕「震」 (嵐) 2:30 智趣藝聚 (嵐) 2:30 「聊·里·玩」關愛探訪活動 (嵐)	9:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 10:00 腦友桌遊遊 (嵐) 1:00 電腦ZONE1ZONE (嵐) 3:15 椅子瑜伽班 - 6(完) (嵐)	<h2>耶穌受難節 翌日 假期</h2>	