

2022提早暑假

Do
Something

3-4月網上活動通訊

精神健康

休閒與探索

關顧自己與他人

加強抗逆力, 抵禦逆境



登記連結

由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施, 本中心繼續密切留意疫情的發展, 並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此有關安排也可能因疫情進展而有所更改, 最新消息請密切留意:

中心網頁: <https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook: <https://www.facebook.com/SAcycis>



報名重要日期

17/3(四) 至 22/3(二) 10pm 報名登記期

*活動名額將以抽籤形式分配

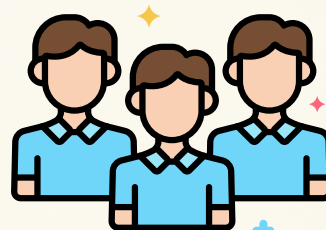
23(三) 至 24/3(四) Whatsapp發出活動取錄通知

【Google form】



登記連結

登記新會員/續會須知



2021-22年度的會藉將於2022年3月31日到期，
現先邀請大家登記續會/優先登記成為2022-23年度新會員，
會費全免，讓你們能掌握本中心最新活動資訊!

【現有會員】網上續會方法

1. 到連結填寫續會申請表
2. 填寫申請表及提交



【現有會員】



進入填寫續會連結

【新會員】網上登記方法

1. 到連結下載會員申請表
2. 填寫申請表及簽署
3. 將申請表電郵cycyc.yfc@hkm.salvationarmy.org
或 Whatsapp 至 69077175
4. 稍後將會聯絡你核對身份完成入會手續



【新會員】



下載會員申請表連結

會員報名須知

活動報名及收費

1. 報名時請出示有效之會員証(或提供有效的會員號碼)。
2. 通訊內之費用為會員收費,如參加者對收費有任何疑問,可向本單位查詢。
3. 報名前請自行安排時間,以免活動相撞,本中心不設留位服務及電話報名。
4. 一經報名及繳費後,費用不會退還,亦不可由他人代替參加。
5. 繳費後,請保留所有繳費收據,本單位須於活動開始時,要求所有參加者出示繳費收據作登記。
6. 戶外活動參加者,如未滿15歲,需由家長簽署同意書,並於活動前繳交。
7. 凡參加任何長期班組之會員,必須於上課前按月全數交費,並於前一個月的一號至二十號期間繳交學費作留位之用,否則中心有權不准學員上課。除有特別事故未能如期繳費,需於該月兩星期前向負責職員提出申請,否則該位置將會作棄權論,中心將會安排其他輪候者報讀,學位將被取代,而不會另行通知。
8. 如遇天氣問題,請參閱本中心颱風或暴雨警告指引。
9. 本單位在活動或課程進行期間可能安排拍攝及攝錄,作活動宣傳、檢討及教材之用,如有問題,請向本單位提出。

活動更改/取消、退款安排

1. 如報名人數不足,本單位保留取消活動的權利;參加者所繳交的費用,會全數退回。
2. 凡取消之班、組及活動,中心將個別聯絡參加者到中心取回退款。(一般需時約三星期)
3. 如活動在過程中因客觀事故(如:導師病假、突發性停電)未能如期進行,本單位會安排補課或改期,惟所繳費用恕不退還。
4. 如因私人事故退出或缺席活動/課程,本單位將不會作出退款或補堂。
5. 如單位通知活動退款,退款者須於原定活動開辦日期後兩個月內,憑繳費收據前往本單位辦理退款手續,逾期恕不受理。
6. 本單位保留一切更改興趣班、活動、課程及退款決定的權利。

Do Something 行動·聯繫



今個假期跟大家一起Do Something! 讓大家可在家繼續探索、
保持與人聯繫，對抗疫帶來的不良影響。

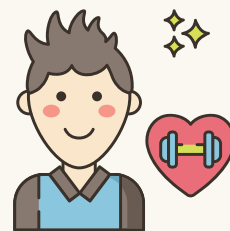
關顧自己
與他人



精神
健康



加強抗逆力
抵禦逆境



休閒及
探索



**關顧自己
與他人** 很少機會與他人接觸感到孤單，就讓我們一起來Do Something，利用網上科技或活動，和不同的人互動交流

英語導師開心陪你玩

渣打義工伴讀計劃

為了讓小朋友在假期裡仍然能有機會與他人聯繫接觸，一班渣打英語義工哥哥姐姐將會和小朋友進行有趣的網上互動遊戲，學習英語生字和日常英文字句，希望能讓組員以愉快的方式在家提昇英語能力。有興趣的你一定要報名參加！

日期：12/4、13/4、19/4、20/4
(逢二、三、共4節)

時間：8:00pm-9:00pm

對象：6-12歲(基層家庭/確診SEN兒童優先)(10名)

負責同事：徐綺婷(十四姑娘)(註冊社工) 及
黃安逸(黃Sir)

集合啦！升中同學會

小組透過一系列的網上遊戲，促進組員之間的溝通，從而認識新朋友，並提升社交技巧。另外，小組亦期望協助組員就升中早作準備，以在未來迅速適應新環境。

日期：1/4、8/4、22/4、29/4(逢五、共4節)

時間：4:00pm-5:30pm

對象：小六學生(8名)

負責同事：陳梓嵐(嵐sir)(註冊社工)

「棋」間限定 - 暑期社交網聚

透過工作員帶領及Gartic.io、boardgamearena等網上平台，每節與大家各式各樣的社交遊戲，如不同的桌遊、猜猜畫畫、誰是卧底等。

小組期望透過一系列的網上遊戲，讓大家除了在家中減壓解悶外，亦期望大家在遊戲中能互動交流，從而提社交技巧。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4(逢三、共4節)

時間：4:30pm-5:30pm

對象：12-15歲(8名)

負責同事：陳梓嵐(嵐sir)(註冊社工)

註：除註明外，所有活動都是免費及以Zoom進行。



管教SEN孩子家長講座

疫情下，特殊學習需要的兒童無法外出活動及放電，有機會影響到兒童在家的專注程度及情緒控制，家長見到兒童上Zoom不專心，又會覺得困擾和束手無策。

是次講座會提供家長管教特殊學習需要兒童的資訊及管教小貼士，還會提供一些在家都能做到提升專注力遊戲，讓家長在家都能與孩子一起參與。

日期：14/4 及 21/4 (逢四，共2節)

時間：7:30pm-8:45pm

對象：6至9歲懷疑或確診特殊學習需要的學童之家長(10名)

負責同事：黃曉彤 (黃姑娘)(註冊社工)

升中子女溝通家長工作坊

家長面對踏入「風暴期」的子女需要適應一套全新的方式與子女相處。期期透過活動讓家長表達即將面對子女升中轉變的擔憂，同時分享中學生活的轉變，子女步入青春期的身心變化及需要，與及與青少年相處的相處之道。

日期：25/3 (星期五)

時間：8:00pm-9:45pm

對象：小五、小六學生家長(10名)

負責同事：黃安逸 (黃Sir)

在家幫助孩子管理情緒家長工作坊

孩子長期在家不能外出，缺乏學習社交的場景和機會，培養小朋友正確表達情緒的重任都落在父母身上。希望透過活動讓家長了解如何在家中引導孩子管理自己的情緒，分享提高孩子社交能力的方法。

日期：8/4 (五)

時間：10:30am-12:15am

對象：6-10歲兒童家長(10名)

負責同事：黃安逸 (黃Sir)

「耆兒之旅」共學ART ZONE 3.0

- 1) 以拇指琴x氣球造型耆跨代實用作品
- 2) 進一步認識音樂與情緒之關係，色彩賦予成長之意義
- 3) 促進不同年齡人士彼此關顧，重拾人與人之共處之溫度，將跨代及跨齡感情拉近藉以分享家庭不同家庭小故事。

備註：活動物資可安排到中心索取或郵寄

日期：2/4、9/4、7/5 (六，共3節)

時間：4:30pm-5:30pm

對象：5歲以上兒童及其父母或祖父母(8名)

負責同事：麥寶華 (麥姑娘)(註冊社工)

樂融融大使

- 1) 跨代家庭義工與長者一同推行義工服務
- 2) 長幼配合以創意思維一同改良以好好玩之手語遊樂操、懷舊遊戲或心意物品，以不形式發放為準區發放正能量
- 3) 以愛心關注身邊之長者及家庭，帶予關愛及慰問

日期：2/4、9/4、7/5、14/5、21/5、28/5
(六，共六節)

時間：10:00am-11:00am

對象：5歲以上兒童及其父母或祖父母(8名)

負責同事：麥寶華 (麥姑娘)(註冊社工)

「煮」家人傾吓偈

- 1) 學習營養常識，認識何謂均衡飲食
- 2) 分享美好的下午，合力炮製健康美味營養餐
- 3) 分享親子心法

日期：6/4 及 13/4 (逢三，共2節)

時間：3:30pm-4:30pm

對象：家長(6名)

負責同事：麥寶華 (麥姑娘)(註冊社工)



照顧者精神健康意見調查

隨着第五波疫情來襲，一系列社交距離及檢測措施相繼實施及收緊，各位作為照顧者的媽媽們，

妳有沒有……

...增加了家庭磨擦？

...覺得壓力無從宣泄，有苦難言？

...覺得好大壓力？擔心子女學業？

...減少了自我放鬆的時間？

如有，不妨告訴我們，
我們願意傾聽妳的心聲！

有興趣的媽媽會員(育有6-24歲的兒童/青少年)，可填寫以下問卷，讓我們了解你的困擾，更可與中心社工電話聯絡(23515321)。



填寫問卷

除了填寫問卷外，妳更可報名參與4月舉辦的線上活動「看得見的媽媽」，與媽媽們分享疫情下的照顧兩二事。我們期待收到妳的回覆！

- ⚠️問卷截止日期：2022年4月23日23:59。
- ⚠️如有任何爭議，救世軍竹園青少年中心將保留一切最終決定權。
- ⚠️有關問卷及面談內所提供的內容，只會用作研究用途，所有個人資料亦將嚴加保密。

看得見的媽媽

一直以來，女性都被視為天生的照顧者，但好像沒有人看到媽媽的辛酸、需要和心事。是次活動希望可以提供一個空間，讓媽媽們圍爐取暖，分享作為照顧者的壓力。是次更會邀請過來人(朋輩家長輔導員)一起分享，互相鼓勵和支援彼此。

日期：12/4 及 19/4(逢二、共2節)

時間：10:30am-11:45am

對象：家長(育有6-24歲的兒童/青少年)(8名)

負責同事：徐綺婷(十四姑娘)(註冊社工)

媽媽的ME TIME

疫情又到，留係屋企困獸鬥？

無論幾忙幾辛苦，都要留時間俾自己ME TIME！

Me TIME就是只想著自己，只為自己，只做自己。

本小組引導大家用簡單的線條和步驟，繪畫出自己心中的世界，並覺察和照顧自身狀態，了解ME TIME的重要性。

只需簡單工具，就能展開一趟輕鬆繪畫之旅，好好擁抱疲累自己，把力量帶回生活。

自備工具：每堂需預備白色圖畫紙(89mm X 89mm)、一枝黑色走珠筆/原子筆、一枝鉛筆



註：除註明外，所有活動都是免費及以Zoom進行。

星期三組

日期：6/4、13/4、
20/4、27/4
(逢三、共4節)

星期四組

日期：7/4、14/4、
21/4、28/4
(逢四、共4節)

時間：10:30am-11:45am

對象：媽媽會員(8名)

負責同事：徐綺婷(十四姑娘)(註冊社工)



精神健康

旺盛的精力，來自健康的身體；愉快的笑聲，是精神健康的標誌。- 網絡

面對大量不確定的因素，就讓我們一起來Do Something，練習有效舒壓技巧，保持良好的心理狀態來應對。

情緒社交遊戲鬥一番(2022年4月)

小組會透過網上互動活動和遊戲，帶領組員認識4位「情緒主角」，讓小朋友了解情緒種類和來源，學習自身的情緒如何影響身邊的人，從而知道如何正確的表達情緒，做個有同理心的孩子！

日期：2/4、9/4、23/4、30/4(逢六、共4節)

時間：4:00pm-5:00pm

對象：6-8歲(從未參與會員優先參加)(10名)

負責同事：黃安逸 (黃Sir)

喘me Hub

自我使用手冊:如何提升執行動機

學習數個提升效率技巧，改善做事總是提不起勁，或者半途而廢帶來的不安感。

日期：30/3 (三)

時間：7:30pm-9:00pm

對象：12-24歲(8名)

負責同事：嚴義文 (嚴sir)(註冊社工)

喘me Hub

自我使用手冊:自我認識九型人格

從九型人格工具及與社工互動，慢慢掌握個人特質和反應機制，有助應對情緒困境

日期：27/3 (日)

時間：2:30pm-4:00pm

對象：12-24歲(8名)

負責同事：嚴義文 (嚴sir)(註冊社工)

Draw All You Can

無需要藝術底子。

準備一個寧靜的空間，一支 marker 及一張A4紙就可以參與。

以三個簡單步驟，運用黑白線條與對比。

逢星期二晚聚首，讓大家陪伴著大家，透過藝術創作讓生活的壓力隨著墨水釋出。

日期：12/4、19/4、26/4(逢二，共3節)

時間：8:15pm-9:45pm

對象：16-24歲青年(12名)

負責同事：程志遠(程Sir)(註冊社工)

喘me Hub Go Gym Get Dream 2

一起在睡前做輕量運動、拉筋伸展、分享近況，放鬆身心，讓你有力量前行。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4 (逢三、共4節)

時間：8:00pm-9:30pm

對象：12-24歲(8名)

負責同事：嚴義文 (嚴sir)(註冊社工)

喘me Hub自我使用手冊:理財觀

一探我們的價值觀如何影響到我們使用金錢的態度，讓自己的資源花在有意思的事上，有助減低個人不善管理錢財帶來的焦慮

日期：17/4 (日)

時間：2:30pm-4:00pm

對象：12-24歲(8名)

負責同事：嚴義文 (嚴sir)(註冊社工)

註：除註明外，所有活動都是免費及以Zoom進行。

SOLA家長小聚 之「童」行大自然

分享及交流

- 疫情下如何與孩子保持與大自然聯繫
- 隱世親子郊遊路線 及 準備工作
- 家長五感自然體驗

報名需知：非講座！要開Cam交流！有少少功課！

日期：31/3 及 7/4 (逢四, 共2節)

時間：8:15pm-9:45pm

對象：家長(20名)

負責同事：程志遠 (程Sir)(註冊社工)

森林探險之旅-跟動物一齊做運動

疫情之下，家長要照顧大人小朋友身心疲累，是時候放下煩惱，同小朋友一齊抖抖氣！此小組希望藉簡單伸展運動鬆一鬆，強身健體，促進親子時光。

備註：請穿著輕便衣服，自備瑜珈墊。

日期：2/4、9/4、23/4、30/4(逢六、共4節)

時間：11:00am-12:00nn

對象：親子(小學生)(6對親子)

負責同事：徐綺婷 (十四姑娘)(註冊社工)

親子運動鬆一鬆(4月)

疫情下困在家中，感到沉悶、精力無處發洩？家長與子女一起在家中合力做運動，一同「放電」吧！

小組透過家居親子運動的形式，讓大家享受親子時光，亦期望家庭成員之間從中能夠學習互相欣賞，從而促進親子關係，強化家庭凝聚力。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4(逢三、共4節)

時間：8:00pm-9:00pm

對象：9-12歲及其家長(5個家庭)

負責同事：陳梓嵐 (嵐sir)(註冊社工)

加強抗逆力 感到很多事都未如自己所願，又覺得解決唔到，就讓我們一起來Do Something，齊齊突破思維框框，尋找可行的way out!
抵禦逆境

SOLA自然學堂

足不出戶體驗大自然，精彩節目包括：

- 種「食」挑戰
- 五感自然體驗
- 嘉賓分享大自然知識
- 自然日記

SOLA KID

時間：2:30pm-

3:45pm

對象：6-9歲小一至小三學生(12名)

SOLA Teens

時間：4:30pm-

5:45pm

對象：9-12歲小四至小六學生(12名)

日期：31/3、7/4、12/4、14/4、19/4、26/4 (逢二及四, 共6節)

負責同事：程志遠(程Sir)(註冊社工)

SOLA親子特別露營

SOLA今期玩：在家露營

就係咁矛盾！今時今日仲有乜係無可能？
一家人最緊要睇埋一齊！乜都開心玩一餐！

今次要反轉整個屋企！

挑戰大家搬晒全屋床單被鋪自製帳幕！

挑戰大家一家幾口迫埋晒同一張床扮去露營！

程Sir會準備好活動，由你哋準備好心情，開開心心過兩日

一夜：復活節假期親子露營！

「開學」前狂歡一晚！

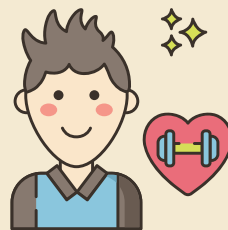
日期：16-17/4 (六、日)

時間：2:30pm - 翌日 4:00pm

對象：6-12歲及其家庭成員(10個家庭)

負責同事：程志遠 (程Sir)(註冊社工)

註：除註明外，所有活動都是免費及以Zoom進行。



加強抗逆力, 抵禦逆境

「童」你玩摺紙

在疫情下, 兒童未能上學及外出, 很少運用到小肌肉及手指力, 小組會透過教授不同的摺紙及小手工, 讓學童在創作的過程中, 提升手眼協調及小手肌肉的靈活度, 亦可把自己的創作與其他朋友分享。

需自備物資: 摺紙、剪刀、木顏色、白膠漿

日期: 1/4、8/4、22/4、29/4 (逢五, 共4節)

時間: 3:00pm-4:00pm

對象: 6-8歲(10名)

負責同事: 黃曉彤 (黃姑娘)(註冊社工)

小小配音員

有無時候詞不達意, 原來同一句說話用上不同聲線和語氣, 會讓聆聽者接收到不同訊息, 是次活動學習配音員的技巧, 包括聲音及語調的變換, 說話速度及情感, 訓練情緒的表達能力及溝通技巧。

日期: 1/4、8/4、22/4、29/4 (逢五, 共4節)

時間: 2:30pm-3:30pm

對象: 8-12歲(10名)

負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)

時間大管家(2022年4月)

在家網課令小朋友失去由學校生活建立的生活規律, 做事拖拉, 重要的事情總是放在一天的最尾急趕完成。透過小組互動活動希望讓小朋友了解時間管理的重要性, 亦懂得為事情訂立優先次序, 有序的完成自己的責任。

日期: 31/3、7/4、14/4、21/4 (逢四, 共4節)

時間: 11:15am-12:15pm

對象: 8-12歲(10名)

負責同事: 黃安逸 (黃Sir)

自己玩具自己整 (親子版)

疫情在家, 孩子常常上網、玩手機及打機? 家中的玩具也已經玩到很悶? 小組會讓親子一起用生活日常用品製作不同年代的玩具小玩意, 藉此增加親子間的溝通話題, 製作完成後又能在家一起玩樂, 享受親子共樂時光。

需自備物資: 汽球、麵粉、繩子、衣夾、剪刀、木顏色等
(將於每節小組前通知所需物資)

日期: 6/4、13/4、20/4、27/4 (逢三, 共4節)

時間: 2:30pm-3:30pm

對象: 6-8歲學童及其家長(5對親子)

負責同事: 黃曉彤 (黃姑娘)(註冊社工)

親子Family Time - 復活節DIY

人生第一個提早的暑假, 又正值復活節, 是次活動系列在享受在家家庭樂(Family Time)同時, 學習不同的DIY手作, 為家中增添節日氣氛及色彩, 度過一個不一樣的復活節暑假。

利用不同物料制作不同的復活節裝飾。
(需自備物資: 剪刀、木顏色、白膠漿等)
(將於每節小組前通知所需物資)

日期: 1/4 及 8/4 (逢五, 共2節)

時間: 10:30am-11:30am

對象: 6-24歲及其家庭成員(10個家庭)

負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)



除特別註明外, 所有活動都是免費, 及以ZOOM網上形式進行活動, 參與活動過程需要開啓裝置的視訊功能。



休閒及探索

感到每天的生活重覆且沒有變化缺乏新意,就讓我們一起來Do Something,帶些一新玩意給大家,讓大家發掘新興趣。

簡易英語畫一畫 (E-H)

在疫情下,兒童的學習動機及社交能力漸漸薄弱,小組會透過教授繪畫容易上手的畫作及學習其生字,建立兒童學習語文的動機,亦可與他人分享各自的畫作及想法,訓練表達能力。

初小

時間: 2:30pm-
3:30pm

對象: 6-8歲小一至
小三學生(10名)

高小

時間: 3:45pm-
4:45pm

對象: 9-12歲小四
至小六學生(10名)

日期: 6/4、13/4、20/4、27/4 (逢三,共4節)
負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)

天黑請閉眼

每人都有不同的能力,但如何去發揮及展現都需要技巧,狼人殺活動需求資訊分析能力、說話技巧、團隊合作與换位思考能力。一同嚟參與依場鬥智鬥力既狼人活動。

日期: 1/4、8/4、22/4、29/4 (逢五,共4節)

時間: 8:30pm-9:45pm

對象: 12歲 - 15歲(10名)

負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)

推理要在晚餐後

食完飯有咩做? 睇電視? 揸手機? 鐘意推理、懸疑遊戲既你就可以一同參與,活動會介紹不同的網上推理遊戲及一同體驗,及分享大家既推介。

日期: 7/4、14/4、21/4、28/4 (逢四,共4節)

時間: 8:30pm-9:45pm

對象: 12歲 - 15歲(10名)

負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)

Pokémon畫一畫

在疫情下,小朋友未有渠道建立興趣或地方進行活動,小組會透過教授繪畫簡易Pokémon,建立兒童繪畫興趣、學習顏色的配搭及專注力訓練。更可與他人分享自己喜愛的Pokémon及發揮創意,創作個人化色違或MEGA進化。

初小

時間: 2:30pm-
3:30pm

對象: 6-8歲小一至
小三學生(10名)

高小

時間: 3:45pm-
4:45pm

對象: 9-12歲小四
至小六學生(10名)

日期: 7/4、14/4、21/4、28/4 (逢四,共4節)
負責同事: 黃穎恆 (Peter Sir)

英語故事三

「英語故事」系列,將會搜集適合高小程度的英文故事,讓參加者享受精彩故事之餘也同時增強英語理解能力。

日期: 22/4 及 29/4 (逢五,共2節)

時間: 5:00pm-5:45pm

對象: 8-14歲(8名)

負責同事: 司徒淑萍 (Ella Miss)

英語動畫4月

「英語動畫」系列,將會精選英式口音的兒童動畫故事,參加者可鬆愉快地學習英語,並從中了解社交禮儀。

日期: 22/4 及 29/4 (逢五,共2節)

時間: 6:00pm-6:45pm

對象: 6-11歲(8名)

負責同事: 司徒淑萍 (Ella Miss)



開心遊樂場

每個星期都會在facebook 公佈不同趣味題目，既可動動腦筋，又可增進知識，不用報名，歡迎隨時隨地參與！

日期：每個星期三 時間：3:15pm

對象：不限 負責同事：陳嘉驥 (驥SIR)

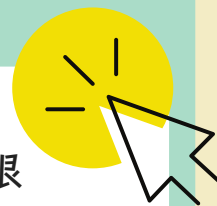
居家抗疫一搵下有咩玩

留係屋企冇野做，打機打到悶，想搵吓有咩新玩意，跟陳sir一齊玩下新野，可能會搵到新興趣。

日期：2/4、30/4(六) (六、共2節)

時間：6:00pm-7:00pm 對象：不限

負責同事：陳嘉驥 (驥SIR)



居家抗疫一安在家中做手工

係屋企冇得出街，悶到快生菇！！

咁就入黎跟住陳sir一起做手工，係屋企慢慢做，又可以同屋企人一齊做。

日期：25/3、8/4、22/4 (五、共3節)

時間：2:30pm-3:30pm 對象：不限

負責同事：陳嘉驥 (驥SIR)



多元智能星期六 - 線上和你聚(4月份)

多元智能星期六又又又復活啦！今次轉為上網同大家玩唔同既遊戲，例如：線上桌遊、線上畫板、猜猜畫畫等等。

各位只需要按時間加入就可以即時玩，仲唔快啲星期六一齊安在家中鬥智鬥力開發創造力？

日期：9/4、23/4、30/4 (六、共3節)

時間：11:00am-12:30pm // 2:30pm-4:00pm

對象：不限 負責同事：陳子軒 (軒sir)



小眼睛暢遊大地球II(2022年4月)

小組會透過 Google Earth 和 刺激的問答遊戲，帶領組員如親臨實景般到世界不同地方遊歷，了解不同國家的地理特點和名勝景點。希望讓小朋友舒解長期不能外出的鬱悶，愉快的認識世界！

日期：2/4、9/4、23/4、30/4 (逢六、共4節)

時間：11:15am-12:15pm

對象：6-10歲(10名)

負責同事：黃安逸 (黃Sir)

編程體驗 4月

Scratch 是一款由麻省理工學院(MIT)設計開發的一款簡易編程工具。孩子從遊戲設計過程中訓練邏輯分析及獨立思考。此活動使用Scratch英語官方網站進行，參加者將學習英語指令及編寫程式。活動分(高小)及(初小)級別內容以設計圖像及簡單遊戲為主。

備註：以Zoom形式進行活動，參加者需額外預備多一部可上網之裝置（如電腦或平板）作編寫程式用。

初小

時間：5:15pm-

6:00pm

對象：6-8歲(8名)

高小

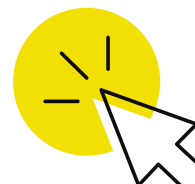
時間：6:15pm-

7:00pm

對象：9-14歲(8名)

日期：23/4 及 30/4(逢六、共2節)

負責同事：司徒淑萍 (Ella Miss)



<-即時參與活動，不用報名！
活動zoom link將於活動當天
在facebook發放！

註：除註明外，所有活動都是免費及以Zoom進行。



DSE 學業支援站

「DSE學業支援站」為各位同學在準備文憑試的道路上提供學業支援。活動透過義工導師的協助，為大家解答學業上的疑難。除此之外，社工亦會到場提供減壓錦囊及情緒支援，讓大家以最佳的狀態迎接文憑試。

*活動以開放形式進行，有意參加者能夠即日報名，出席六節當中的任意節數。

*活動每節都會以不同學科為主題，敬請留意。

中國語文：29/3(二)、6/4(三)；

English Language：30/3(三)、7/4(四)；

數學：31/3(四)、8/4(五)。

日期：29/3、30/3、31/3、6/4、7/4、8/4(星期二至五、共6節)

時間：7:30pm - 9:00pm

對象：中五至中六學生(中六學生優先)(每場8名)

負責同事：陳梓嵐(嵐sir)(註冊社工)

scan me



DSE 攻略分享班

由社工及文憑試過來人與大家分享，講解應試攻略及溫習心得外，亦會介紹舒緩壓力的方法，讓大家能夠在緊張的氣氛下都能夠保持好心情。活動期望透過社工及過來人的分享，協助大家準備自己，以最佳的精神、狀態應對文憑試。

日期：1/4/2022(星期五)

時間：7:30pm - 9:00pm

對象：中五至中六學生(中六學生優先)(10名)

負責同事：陳梓嵐(嵐sir)(註冊社工)

啱me Hub DSE 考前圍爐

留個地址給我，啱me Hub會為你寄上DSE限定的減壓良方，在活動時間一齊練習使用，讓自己休息一會，也和同路青年傾下計，一起分擔下考試壓力。

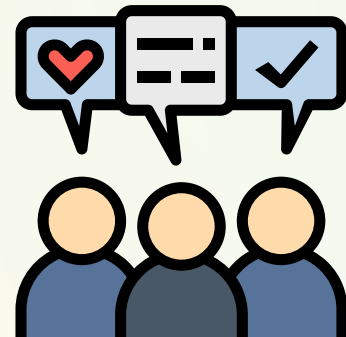
日期：10, 17/4/2022(星期日)

時間：4:00pm-5:30pm

對象：DSE應屆考生(6名)

負責同事：嚴義文(嚴sir)(註冊社工)

救世軍竹園青少年中心 年度會員意見收集及回應



各位會員，本中心致力提供更合適大家的服務，故此非常看重各位對本中心的意見! 除了任何時候都歡迎各位的意見(以面見、電話、書信形式)外，2021-22年度更就著不同主題進行了多次意見搜集，以下為一些結果及回應。

主題：興趣班



時期及形式：

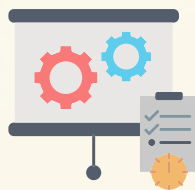
2021年11月，於大堂以問卷形式與到訪者調查
結果簡述：

從約50份回應當中，興趣班於以下舉行日期的支持度最高的頭3位是星期六下午 (25%)、星期六早上 (19%)、星期日下午(17%)。而最感興趣的班組題目頭3位為DIY 藝術(31%)、運動 (19%)、烹飪(18%)。

回應：

本中心將設立更多藝術及運動活動於不同熱門時段供各位參與，期待大家參加支持!

主題：大堂設備及偶到活動



時期及形式：

2021年12月，於大堂以問卷形式與到訪者調查
結果簡述：

從約20份回應中，全部(100%)對中心目前現有設施表示滿意；最期望頭2位的偶到活動為DIY 藝術(28%)及康樂(21%)。此外也有部份回應表示期望中心能提供水機、充電、zoom空間等。

主題：整體中心服務



時期及形式：

2022年3月，以網上問卷形式邀請會員填寫
結果簡述：

從約46回應中，100%表示接受中心服務後對自己/家人都有正面影響。其中部份意見為：“欣賞救世軍青年中心嘅職員對小朋友很有耐性和有好專業嘅教導”、“謝謝各位職員及社工安排”、“希望能幫助到更多有需要的家庭”等。

回應：

感謝你們認同我們的專業和耐心! 對我們同工是一大鼓舞。

回應：

感謝大家100%的支持，將來疫情改善時如能舉辦偶到服務必定以此為參考。此外竹園社區中心地下已有水機方便各位使用；充電及zoom空間將會配合自修室服務提供，而暫未能在大堂提供。

關於我們 (About us)

服務簡介

本中心於1989年正式成立，為區內兒童、青少年及家庭提供成長性的支援，並以「家庭為基、社區為本、跨代共融」為中心的服務理念。

服務目標

兒童及青少年能發展和發揮潛能，並成為關心、參與和倡導社區的一員，從而建立關懷社區，締結互助和融洽的社區精神。

服務對象

家庭、兒童、青少年、家長及社區人士

服務內容

促進「跨代、跨界別」協作，建立和諧共融的社區支援網絡，提昇社區資本及促進社區共融

發揮家長朋輩網絡；以「工作為本」，發展貧困人士；

發展跨界別支援網絡：體會不同代群之文化，及解構三代既有負面印象，從多元角度予平台重塑不同之代群動力故事。

為身處不利環境及有潛在危機家庭提供支援網絡

及早識別身處不利環境的家庭；

抗逆力弱、學業成績不逮、青少年及家長；貧困或低收入、綜援家庭；

在課餘缺乏成人照顧的兒童；

協助其孩子成長(提昇孩子能力及成就感)；

提供適切服務提昇家庭的生活動力。

支援區內青少年及其家庭之基本成長需要

發揮一套兒童情緒健康的配套計劃，以提昇區內家長對兒童情緒及精神健康的關注；

以成長挑戰模式作訓練，提昇青少年人之抗逆力；

從社區參與及義務工作的過程中，提昇青少年人的素質。

入會資格及程序 (About Membership) 2022-2023年度會員資格

本機構為政府資助的非牟利社會服務團體，配合社會福利署對青少年綜合服務中心的會員資格最新修訂，本機構屬下的政府資助青少年服務單位(青少年中心、青少年綜合服務)，將於2018年4月1日起修訂會員資格及會籍如下：

個人基本會員

- ◆ 凡年滿6-24歲的本港合法居民。
- ◆ 必須出示有效之身份證明文件(身份證 / 出世紙 / 舊會員証)。

聯繫家庭會員

- ◆ 基本會員的非6-24歲家庭直系親屬或主要照顧者。

申請手續：

- ◆ 填妥有關「會員申請表格」或「活動報名表格」。
- ◆ 出示有效身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)。

個人資料

- ◆ 申請人所有提供資料，將作為申請本中心服務之用，資料將保密處理，如有需要，資料會被發予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等。
- ◆ 申請人有權查閱及更改其個人資料。

會員收費及會籍：

- ◆ 會員收費豁免。
- ◆ 如有遺失會員證，補證手續費為\$5。
- ◆ 2022-23年度會籍有效期為登記日期至2023年3月31日止。

會員福利

- ◆ 使用中心設施，如自修室及康樂設施等。

退會

- ◆ 可以隨時透過電話、書面或口頭通知退出服務，並向單位退回會員證。
- ◆ 逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

服務質素標準(Service Quality Standard)

原則一：資料提供

- 標準1: 服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務形式, 隨便時讓公眾索閱。
- 標準2: 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3: 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
- 標準4: 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5: 服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6: 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現, 並制定有效的機制, 讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7: 服務單位實施政策及程式以確保有效的財政管理。
- 標準8: 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9: 服務單位採取一切合理步驟, 以確保職員和服務使用者處身安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10: 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料, 知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11: 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12: 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13: 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14: 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密權利。
- 標準15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而無須顧慮受責罰, 所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16: 服務單位採取一切合理步驟, 確保服務使用者免受侵犯。

本中心將於以下日期暫停開放,敬請留意!

2022年4月5日 - 清明節

2022年4月15, 16日 - 耶穌受難節及翌日

2022年4月18日 - 復活節星期一

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10:00-下午1:00	全 日 休 息	/	/	/	/	☎ 書	/
下午1:00-2:00		/	/	/	/	💻	/
下午2:00-6:00		☎ 書	☎ 書	☎ 書	☎ 書	☎ 書	☎ 書
晚上6:00-7:00		💻	💻	💻	💻	💻	/
晚上7:00-10:00		☎ 書	☎ 書	☎ 書	☎ 書	☎ 書	/

☎ 中心開放 書 自修室開放 💻 加開服務台時間



救世軍竹園綜合服務 竹園青少年中心

地址：九龍黃大仙竹園南邨社區中心1-4樓

電話：2351 5321 傳真：2351 5303

電郵：eyeye.yfc@hkm.salvationarmy.org

中心網址：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/eyeye>

facebook: 救世軍竹園綜合服務

編輯：嚴義文 督印：梁寶琮

前往方法一

乘港鐵於黃大仙站下車，在A出口左轉，步行至「新光中心M2」側小巴總站，乘搭18或38M專線小巴經雅竹街於麗園樓小巴分站下車。

前往方法二

由慈雲山中心乘搭73號專線小巴至竹園街市下車，進入街市後乘搭電梯或步行至LG，左轉即達竹園南邨社區中心。

前往方法三

乘搭巴士103、2B、18、1、11K、11C、7M於竹園邨巴士總站或於又一城乘搭專線小巴72號、73號於竹園室內運動場下車，步行至對面的竹園商場，步行或乘搭電梯到LG，左轉即達竹園南邨社區中心。

救世軍竹園綜合服務



惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前2小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動(包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	X
一號風球[^]	✓	✓	X	X
三號風球[^]	✓	X	X	X
八號風球[^]	X	X	X	X
黃色暴雨信號 在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	X
黃色暴雨信號 在單位開放期間發出	✓	#	#	X
紅色暴雨信號 在活動開始前2小時內發出	X	X	X	X
黑色暴雨信號 在活動開始前2小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告 在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	#

備註：

出外活動*

指參觀、日營、渡假營等

野外活動**

指野營、遠足、旅行等

風球[^]

有關「風球」之安排，以活動開始前2小時內懸掛作決定。

✓ 如期進行

X 取消或延期

酌情舉行
(須視乎當時情況及天氣預測)

紅色/ 黑色暴雨信號在單位開放期間發出

單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排照顧者於合適時間內接送參加者。

黑色暴雨信號在單位已停止開放期間仍未除下

仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由照顧者接送。