



救世軍竹園青少年中心
The Salvation Army
Chuk Yuen Children and Youth Centre

2020年5月至6月

報名懶人包

1. 選擇有興趣的活動
2. 瀏覽 <https://sacycnewsletter.wixsite.com/sacyc>



3. 搜尋相關活動，並按活動登記，填寫簡單資料完成登記

活動登記

4. 登記成功後等候我們消息！
成功獲取錄的申請會有電話個別通知！

活動通訊



**是次登記只作留名用途，
一切活動舉行與否要視乎疫情及服務開放狀況



救世軍竹園綜合服務



SACYIS

JOIN OUR ONLINE ACTIVITIES!



目錄

- p.3-7 中心簡介
- p.8 在家抗疫小挑戰 (2020年3月篇)
- p.9-14 SOLA Nature College 系列活動
- p.15 兒童專注力發展系列活動
- p.16-19 兒童多元體驗系列活動
- p.20-22 青年成長系列活動
- p.23-25 家長及親子系列活動
- p.26 網上直播系列活動
- p.27 中心開放時間
- P.28 中心位置
- P.29 聯絡我們



關於我們

服務簡介

本中心於1989年正式成立，為區內兒童、青少年及家庭提供成長性的支援，並以「家庭為基、社區為本、跨代共融」為中心的服務理念。

服務目標

兒童及青少年能發展和發揮潛能，並成為關心、參與和倡導社區的一員，從而建立關懷社區，締結互助和融洽的社區精神。

服務對象

家庭、兒童、青少年、家長及社區人士

服務理念

促進「跨代、跨界別」協作，建立和諧共融的社區支援網絡，提昇社區資本及促進社區共融

發揮家長朋輩網絡；以「工作為本」，發展貧困人士；
發展跨界別支援網絡：體會不同代群之文化，及解構三代既有負面印象，從多元角度予平台重塑不同之代群動力故事。

為身處不利環境及有潛在危機家庭提供支援網絡

及早識別身處不利環境的家庭；
抗逆力弱、學業成績不逮、青少年及家長；貧困或低收入、綜援家庭；
在課餘缺乏成人照顧的兒童；
協助其孩子成長（提昇孩子能力及成就感）；
提供適切服務提昇家庭的生活動力。

支援區內青少年及其家庭之基本成長需要

發揮一套兒童情緒健康的配套計劃，以提昇區內家長對兒童情緒及精神健康的關注；
以成長挑戰模式作訓練，提昇青少年人之抗逆力；
從社區參與及義務工作的過程中，提昇青少年的素質。

會員報名須知

活動報名及收費

1. 報名時請務必填寫申請人的中文姓名全名、聯絡電話等資料。
2. 通訊內之費用為會員收費，如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
3. 報名前請自行安排時間，以免活動相撞，本中心不設留位服務及電話報名。
4. 一經報名取錄及繳費後，費用不會退還，亦不可由他人代替參加。
5. 繳費後，請保留所有繳費收據，本單位須於活動開始時，要求所有參加者出示繳費收據作登記。
6. 戶外活動參加者，如未滿15歲，需由家長簽署同意書，並於活動前繳交。
7. 凡參加任何長期班組之會員，必須於上課前按月全數交費，並於前一個月的一號至二十號期間繳交學費作留位之用，否則中心有權不准學員上課。除有特別事故未能如期繳費，需於該月兩星期前向負責職員提出申請，否則該位置將會作棄權論，中心將會安排其他輪候者報讀，學位將被取代，而不會另行通知。
8. 如遇天氣問題，請參閱本中心颱風或暴雨警告指引。
9. 本單位在活動或課程進行期間可能安排拍攝及攝錄，作活動宣傳、檢討及教材之用，如有問題，請向本單位提出。

活動更改/取消、退款安排

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利；參加者所繳交的費用，會全數退回。
2. 凡取消之班、組及活動，中心將個別聯絡參加者到中心取回退款。(一般需時約三星期)
3. 如活動在過程中因客觀事故(如：導師病假、突發性停電)未能如期進行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 如因私人事故退出或缺席活動/課程，本單位將不會作出退款或補堂。
5. 如單位通知活動退款，退款者須於原定活動開辦日期後兩個月內，憑繳費收據前往本單位辦理退款手續，逾期恕不受理。
6. 本單位保留一切更改興趣班、活動、課程及退款決定的權利。

入會資格及程序

入會資格及程序

本機構為政府資助的非牟利社會服務團體，配合社會福利署對青少年綜合服務中心的會員資格最新修訂，本機構屬下的政府資助青少年服務單位(青少年中心、青少年綜合服務)，將於2018年4月1日起修訂會員資格及會籍如下：

2020-2021年度會員資格

個人基本會員

凡年滿6-24歲的本港合法居民。

必須出示有效之身份證明文件(身份証 / 出世紙 / 舊會員証)。

聯繫家庭會員

基本會員的非6-24歲家庭直系親屬或主要照顧者。

申請手續

填妥有關「會員申請表格」或「活動報名表格」。

出示有效身份證明文件 (如身份證、出世紙或學生手冊)。

個人資料

申請人所有提供資料，將作為申請本中心服務之用，資料將保密處理，如有需要，資料會被發予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等。申請人有權查閱及更改其個人資料。

會員收費及會籍

會員收費豁免。如有遺失會員證，補證手續費為\$5。2020-21年度會籍有效期為登記日期至2021年3月31日止。

會員福利

使用中心設施，如自修室及康樂設施等。

退會

可以隨時透過電話、書面或口頭通知退出服務，並向單位退回會員證。逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

服務質素標準

原則一：資料提供

標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務形式，隨便時讓公眾索閱。

標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

標準5：服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準7：服務單位實行政策及程式以確保有效的財政管理。

標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密權利。

標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須顧慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

惡劣天氣之 活動安排

備註：

✓：如期進行

✕：取消或延期

*：外出活動，指參觀、日營、渡假營等

**：野外活動，指野營、遠足、旅行等

@：有關「風球」之安排，以活動開始前
2小時內懸掛作決定

#：酌情舉行，須視乎當時情況及天氣預測

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	✕	✕
一號風球@	✓	✓	#	✕
三號風球@	✓	✕	✕	✕
八號風球@	✓	✕	✕	✕
黃色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	✕
黃色暴雨信號在單位開放期間發出	✓	#	#	✕
紅色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✕	✕	✕	✕
黑色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✕	✕	✕	✕
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	#
紅色/黑色暴雨信號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排照顧者於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號在單位已經停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由照顧者接送。			

在家抗疫小挑戰 (2020年3月篇)

這段不能外出的日子，一班親子會員參加了中心活動 - 「在家抗疫小挑戰」！活動希望可以促進親子溝通及提升家庭關係，更希望可以為家庭注入正能量，打打氣！挑戰項目包括防疫測驗、齊齊做手工以及運動挑戰，活動更會邀請小朋友與家人一同做家务，學習分擔家中的責任。不少家庭一起摺出♡♡同小狗，編織出好多溫馨和歡樂的畫面。完成所有挑戰後，更會送上小禮物包以示獎勵。

此外，同工會上門進行簡單家訪，了解抗疫挑戰進度，更聽到家庭分享參與挑戰時的窩心有趣小片段，亦藉以了解家庭日常生活情況，有家長表示「多謝你地（中心職員）上嚟探下我哋，等我地同世界連接返。」

其中一位參加者 - 澤龍媽媽表示：「咁仔係呢個活動入面，主動咗做家务，獎勵計劃令咁仔好積極參與，希望拎高嘅分數。社區中心嘅Miss阿Sir今次比既任務，令咁仔好認真、好比心機去做家务，平時做家务會叫佢唔郁！」

也有參加者表示：

「小朋友好鐘意睇動畫，依個活動可以睇動畫之餘又可以學到防疫知識！」

「小朋友幫手做家务，俾個機會小朋友體會下媽媽照顧大家嘅辛勞！」

「平時少一齊活動傾計，可以透過運動舒展筋骨之餘，可以有更多時間一齊傾下計！」

「大家可以透過摺心傳意，把想同對方講嘅鼓勵說話送俾對心，好窩心啊！」

最後，中心職員表示：

「你們說很感謝我們，但我們卻是感激每位投入認真參與的親子會員，因為看到你們的笑容，也為中心的我們打了氣，送上溫暖。呀~~~最最最後，我地成班同事都好掛住你地呀！希望可以快快再見到大家！」

如想參加「在家抗疫小挑戰(2020年5月篇)」，可於網上報名，稍後會有同事聯絡。只要你未曾參與「在家抗疫小挑戰」，亦是中心親子會員即可報名。

負責職員：徐綺婷姑娘（註冊社工）



SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

「空」(SKY)、「海」(OCEAN)、「陸」(LAND)
、「歷奇」(ADVENTURE)

四項重要元素，讓兒童及青年於大自然環境中學習：

- (1) 自立自信(Self-Efficacy)
- (2) 樂觀積極(Optimistic)
- (3) 愛與包容(Love)
- (4) 讚嘆感恩(Appreciation)

信念：

大自然的接觸和探索，可引發個人潛藏的內在能力；
人類從中互動學習和體驗，可重塑抗逆本能。

特色：

提供大自然經驗學習場景；
整合經驗讓兒童及青少年發揮內在能力；
專業團隊教授 (註冊社工、認可山藝/歷奇導師、同行者)



SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
SOLA Nature KID 5月網上小組	22/5、29/5 (逢五)	3:00pm- 3:45pm	網上進行	6-9歲	全免	6人	透過應用程式 Zoom 以小組會面。 在疫情下以另類方法繼續接觸及認識大自然，為日後回歸自然做好準備！ 當中包括生態、地質、氣候、手作、音樂等。 *每位SOLA KID將於活動前收到當日用的材料/物資包。	程志遠 (註冊社工)
SOLA Nature KID 6月網上小組	12/6、19/6、 26/6 (逢五、共3節)	3:00pm- 3:45pm	網上進行	6-9歲	全免	6人		程志遠 (註冊社工)



SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
SOLA Nature KID 回歸自然 - 週六 初探	20/6(六)	10:00am-4:00pm	貓仔山	6-9歲	全免	6人	久休復出，到大自然走走，呼吸下新鮮空氣。 今次第一擊去聽到未必聽過o既貓仔山，希望可以遠離人群探索自然。 *自備交通費及午膳。	程志遠 (註冊社工)
SOLA Nature KID 回歸自然 - 週日 初探	21/6(日)	10:00am-4:00pm	貓仔山	6-9歲	全免	6人		程志遠 (註冊社工)
SOLA Nature KID 回歸自然 - 週六 再探	27/6(六)	10:00am-4:00pm	清潭水塘	6-9歲	全免	6人	有得上山就唔好停！ 行山唔一定要同人迫。繼續去聽都未聽過o既地方清潭水塘：上塘平湖若鏡，下塘有小瀑布，沿途清幽平緩悠遊。 *自備交通費及午膳。	程志遠 (註冊社工)
SOLA Nature KID 回歸自然 - 週日 再探	28/6(日)	10:00am-4:00pm	清潭水塘	6-9歲	全免	6人		程志遠 (註冊社工)



SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
SOLA WALKER 六月遨遊 – 森林 中的天空之鏡	14/6(日)	10:00 am – 5:00pm	本中心/流 水響	12-19 歲中學生	全免	6人	流水響水塘有被香港的山野一族稱為「森林中的天空之鏡」，其中水塘更充滿生物多樣性，更有機會尋找到紫虹蜻蜓。尋找不同生物之餘，還能走進大自然喘息一下，放下學習壓力。 *參加者需自備車資	李家樂 (註冊社工)
SOLA WALKER 六月遨遊 – 港版小峽谷	28/6(日)	10:00 am – 5:00pm	本中心/菠 蘿山	12-19 歲中學生	全免	6人	菠蘿山旁有香港大峽谷，看上去是險要壯觀的山谷，但其實輕鬆易行，規模當然是超級迷你版。走上菠蘿山看日落，金黃色的陽光、紫紅色的落霞映照在起伏的山石上；看著面前菠蘿山大峽谷及日落，是時候感性一下，想想人生及夢想，哪一天我們會飛？ *參加者需自備車資	李家樂 (註冊社工)



SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
SOLA山系青年 放空放輕鬆 – 海浪篇	31/5(日)	10:00am- 4:00pm	南丫 深灣	17-24 歲	全免	8人	深灣沙灘是香港唯一經常有綠海龜產卵的地點。為免打擾但又可感受綠海龜都熱愛的沙灘，今次走訪於限制進出期前，於沙灘上體驗自然「嚮」樂體驗(多元的森林療癒(Forest Therapy)體驗活動)。 *自備交通費及午膳。	程志遠 (註冊社工)
SOLA山系青年 放空放輕鬆 – 流水篇	14/6(日)	10:00am- 4:00pm	屏南	17-24 歲	全免	8人	沿屏南郊遊徑精華遊，尋找小橋流水，於大自然環境中嬉水、煮食、放空、放輕鬆。於香港著名九大石澗之一，體驗自然「嚮」樂體驗(多元的森林療癒(Forest Therapy)體驗活動)。 *自備交通費及午膳。	程志遠 (註冊社工)
大自然 親子定向遊縱	7/6(日)	10:00am- 4:00pm	欣澳	6-24歲 及其家 庭成員	全免	10個 家庭	全新玩法，無領隊，按check PT.自訂行程。限時內自由集合，自由完成。按家庭喜好可以深入探索，可以精華體驗。無需要迫人，又無需要急趕。好好享受一家人共處於大自然的時光。 出發時間：1000-1200 出發地點：欣澳 探索地點：陰澳灣、鹿頸村、長索島 探索內容：生態、地質、歷史 建議以2小時完，另外預2小時自由享受大自然。 *自備交通費及午膳。	程志遠 (註冊社工)

SOLA Nature College 系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
SOLA特別企劃 - DSE限定： 披星戴月日出 同行東壩	25-26/5 (一-二)	10pm - 翌日 10am	東壩	應屆 DSE學生	全免	6人	超輕鬆簡單夜行體驗+野外露宿，全走麥理浩徑一段。 邀請大專院校的學兄學姐與大家同行，通宵談天說地。 *自備交通費及乾糧。	程志遠 (註冊社工)
SOLA特別企劃 - DSE限定： 披星戴月日出 同行龍脊	27-28/5 (三-四)	10pm - 翌日 10am	龍脊	應屆 DSE學生	全免	6人	龍脊被時代周刊亞洲版選為為亞洲區的「最佳市區遠足徑」。早上可能大家都去得多，今次選擇夜行形式另類體驗，並以露宿靜候日出。 邀請大專院校的學兄學姐與大家同行，通宵談天說地。 *自備交通費及乾糧。	程志遠 (註冊社工)
SOLA特別企劃 - NEST for Youth自然青年 嚮導培訓簡介	2/6(二)	第一場： 11:00am- 12:30pm 第二場： 2:30pm – 4:00pm 第三場： 7:30pm – 9:00pm	網上進行	17-24 歲	全免	不限	親親大自然不是一種潮流，愛惜大自然是一種責任。 召集熱愛大自然的青年人聚首，認識<<SOLA-NEST for Youth自然青年嚮導培訓>>，如何裝備有志之士有足夠的專業技能及知識策劃及推動自然「嚮」樂體驗(多元的森林療癒(Forest Therapy)體驗活動)。 *活動將透過應用程式 Zoom會面。	程志遠 (註冊社工)

兒童專注力發展系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
家中玩出專注力	9/5 - 30/5 (逢六, 共4節)	11:30am-12:15pm	網上進行	初小	全免	6-8人	針對停課留在家中的SEN學童, 透過網上社交平台及Whatsapp分享, 提供SEN學童輕鬆學習方法, 提升學童學習動機及專注力。(如插畫、家中小遊戲等) *附設物資包	鄧康珩 (註冊社工)
執行功能訓練小組	3/6 - 24/6 (逢三, 共4節)	6:30pm-7:30pm	本中心	6-8歲兒童	\$60	6人	孩子專注工作能力弱, 未能有效控制自己的行為反應, 容易做出衝動行為等, 都與他們的「執行功能」弱有關。執行功能可視作為影響專注力表現的一個重要因素, 小組會透過遊戲, 提升參加者專注力、加強參加者衝動控制的能力, 以提升完成既定目標的整體能力。	鄧康珩 (註冊社工)
感覺統合訓練小組 (放電篇)	6/6 - 27/6 (逢六, 共4節)	10:30am-11:30am	本中心	6-8歲兒童	\$60	6人	受疫情影響, 兒童被迫長時間留在家中, 以致活動量大大減少。小組透過高強度的運動及遊戲, 讓參加者盡情放電之餘, 讓他們認識身體的概念、加強不同動作的協調及流暢度, 以維持姿勢及情緒的穩定性。	鄧康珩 (註冊社工)



兒童多元體驗系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
快樂小蜜蜂	15/5 - 19/6 (逢五、共6節)	8:00pm- 8:30pm	網上進行	K2 & K3 小蜜蜂成員	全免	小蜜蜂成員	線上集隊訓練 互動環節 小蜜蜂任務	司徒淑萍
升中之旅 (少年篇)	13/5 - 3/6 (逢三、共4節)	3:00pm- 3:45pm	網上進行	小五、 小六學生	全免	6人	六年嘅小學生涯就快結束，就快要踏另一階段，成為中學生。到底中學生活會有咩轉變？需要做咩心理上嘅準備？對於新生活你又有咩憧憬？一齊同其他同學仔一齊玩下互動活動同分享下啦！	黃安逸
Party at Home! 5月網上小組	5/5 - 26/5 (逢二、共4節)	3:00pm- 3:30pm	網上進行	6-9歲	全免	6人	屋企好悶，無人你玩，係屋企都可以開Party，一齊玩Game!利用視像軟件一齊互動，一齊Party at Home! *將於活動前收到當日用的材料/物資包。	黃穎恆
Black Magic 秘密遊樂場	16/5 (六) (暫定)	3:00pm- 4:00pm	網上進行	8-12歲	全免	8人	Black Magic 是一種推理遊戲，遊戲過程中猜謎者需推理背後的玄機，而知道謎底後亦不能夠直接揭曉答案。	林卓傑



兒童多元體驗系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
小「小食」家 5月網上小組	19/5、26/5 (逢二、共2節)	3:30pm- 4:00pm	網上進行	6-9歲	全免	6人	無得出遠門食美食，係屋企一齊做小小美食家，一齊試食小食，刺激你既味覺，一齊開心吹下水。 *將於活動前收到當日用的材料/物資包。	黃穎恆
手遊齊分享 5月網上小組	5/5 - 26/5 (逢二、共4節)	4:45pm – 5:15pm	網上進行	8-12歲	全免	4人	一個打機打到悶，分享下你玩緊既手遊，聚一班人同你一齊玩啦。	黃穎恆
抗疫小錦囊 5月網上小組	20/5 (三)	3:30pm- 4:00pm	網上進行	6-12歲	全免	6人	同大家做健康香包，隨時隨地增強自己健康。	陳嘉驥
環保手作工作坊	6/6 (六) (暫定)	3:00pm- 4:00pm	網上進行	8-12歲	全免	8人	一般飲品都會用塑膠瓶盛載，但飲完後都會扔掉真的很浪費。其實只要花點心思，便能打造成為獨一無二的筆筒，真是既環保又實用!	林卓傑



兒童多元體驗系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
Party at Home! 6月網上小組	2/6 - 23/6 (逢二、共4節)	3:00pm- 3:30pm	網上進行	10-12歲	全免	6人	屋企好悶，無人你玩，係屋企都可以開Party，一齊玩Game!利用視像軟件一齊互動，一齊Party at Home!	黃穎恆
小「小食」家 6月網上小組	16/6、23/6 (逢二、共4節)	3:45pm- 4:15pm	網上進行	6-12歲	全免	6人	無得出遠門食美食，係屋企一齊做小小美食家，一齊試食小食，刺激你既味覺，一齊開心吹下水。 *將於活動前收到當日用的材料/物資包。	黃穎恆
手遊齊分享 6月網上小組	2/6 - 23/6 (逢二、共4節)	4:45pm – 5:15pm	網上進行	8-12歲	全免	4人	一個打機打到悶，分享下你玩緊既手遊，聚一班人同你一齊玩啦。	黃穎恆



兒童多元體驗系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
飛鏢興趣小組 A	8/6 - 29/6 (逢一、共4節)	4:00pm- 5:00pm	本中心 (暫定)	6-12歲	全免	4人	飛鏢?!你玩過未呢?中心邀請你一齊玩，飛鏢可訓練專注力，手眼協調及思維敏捷度，一齊挑戰自己啦!	黃穎恆
飛鏢興趣小組 B	8/6 - 29/6 (逢一、共4節)	5:00pm- 6:00pm	本中心 (暫定)	6-12歲	全免	4人	飛鏢?!你玩過未呢?中心邀請你一齊玩，飛鏢可訓練專注力，手眼協調及思維敏捷度，一齊挑戰自己啦!	黃穎恆
足球小將 奔跑吧!	6/6 - 27/6 (逢六、共4節)	10:30am- 11:45am	黃大仙區 內足球場	6-12歲 小學生	全免	8人	熱愛足球嘅你唔可以錯過!除咗可以認識下志同道合嘅朋友仔，訓練基本足球技術同意識，仲可以喺球場上盡情奔跑，一較高下!	黃安逸
電影互動小劇場	17/6 - 24/6 (逢三、共2節)	3:00pm- 5:00pm	網上進行	6-10歲 小學生	全免	6人	小朋友停課喺屋企好悶無嘢做?不如同其他朋友仔一齊觀賞有意思嘅電影，喺電影情節入面玩下互動活動，刺激一下小腦袋啦!	黃安逸



青年成長系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
停課。不停學 – 共學支援平台	4 - 6月	不限	網上進行 	中、小學生	全免	不限	為受疫情影響而欠缺實體教學的中、小學生而開設的網上平台進行對學習上的支援，協助同學於停課期間，不停學習。 *歡迎各大專生於平台上幫忙解答問答*	李家樂 (註冊社工)
啱me TV – 街訪篇	4月下旬至 6月下旬	/	黃大仙 區內	青年及社 區人士	全免	不限	嚴Sir 與李Sir會穿梭於區內的大街小巷，尋找青年以及社區不同人士，進行街訪。關注受疫情影響下的各位，聆聽大家的心聲；再會剪成一條影片放於多體媒平台，讓你的說話及故事能在網絡上出現。	嚴義文 (註冊社工)、 李家樂 (註冊社工)
足不出戶。 學皮革	20/5 - 5/6 (逢三、共3節)	8:00pm- 9:15pm	網上進行	12-19歲 中學生	全免	6人	疫情期間留在家中太悶，打機打得太多都好悶，不如學習一門新既手藝；足不出戶，利用Zoom於網上平台跟李Sir學習製作皮革制品。 參加者會收一份小郵包，內裡會有一個半製成的卡片套。完成第一個卡片套後，便能獲得一組新的材料，可讓你自行組合，製作屬於自己的卡片套，發揮創意，訓練專注力。 *活動將透過應用程式 Zoom會面。	李家樂 (註冊社工)



青年成長系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
HKDSE 試後歡樂派對	23/5(六)	7:30pm- 9:30pm	本中心	應屆DSE 考生	全免	6人	今年艱苦的狀況下完成考試確實不容易，考完當然需要好好輕鬆一晚，抒發壓力。	李家樂 (註冊社工)
青年咖啡廳一 面見	6月下旬	待定	本中心	12-19歲 中學生	全免	12人	<p>青年咖啡廳將會於未來進行訓練、探索、義工服務等，期望透過活動能讓青年學習有關營運café的知識與技能，於社區進行服務。</p> <p>如果對咖啡相關知識，如：拉花/單品咖啡，營運café及義務工作有興趣即可報名參加「青年咖啡廳」。</p> <p>*計劃擬申請資助，小組預期於7-12月進行</p> <p>*參加者需進行約見</p>	李家樂 (註冊社工)



青年成長系列活動(2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
「YZ世代·如是說」 @一人一劇場 計劃 (招募面見)	2020年6月 *成功報名後 將有負責同事 聯絡進行面見	待定	本中心/ 網上進行	16-24歲 青年	全免	不限	<p>我們希望透過「YZ世代·如是說」@一人一劇場計劃，讓參與青年疏解因社會動盪所引發之情緒，學習聆聽自己和別人的情緒和故事，重整生命，重拾希望，重建關係。</p> <p>計劃由社工策劃，配合一人一劇場導師，與青年先進行「一人一劇場」練習，運用形體動作、音樂及即興戲劇讓青年人分享個人故事。完成練習後，參與青年將於社區進行兩場展示和演繹，過程中引發觀眾分享個人經歷，青年人從中學習開放聆聽及回饋觀眾分享，與社區人士進行對話，藉以營造跨代對話的平台。</p> <p>*計劃將由專業導師任教 *參加者需要進行甄選面見</p>	徐綺婷 (註冊社工)



家長及親子系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
喺屋企都可以填色減壓!	12/5、19/5、 9/6、16/6 (逢二，共4節)	10:30am - 12:00pm	網上進行	媽媽會員	全免	6人	塗鴉、畫畫、填色不只是小朋友的玩意！大人也可以透過這些簡單小型藝術創作抒壓，令心情更放鬆。喜歡填色，又想減壓的你，不妨喺屋企一齊填色減壓！ *附設物資包	徐綺婷 (註冊社工)
喺屋企都可以Keep FIT!	13/5、20/5、 3/6、10/6 (逢三，共4節)	10:30am - 12:00pm	網上進行	媽媽會員	全免	6人	少咗出街「宅」在家，係咪郁少咗？身體脂肪多咗呢？唔怕！誠邀你同我一齊喺屋企做運動Keep fit，等你即使唔出門都可以保持最佳狀態。Keep fit兼抗疫，做完運動仲可以傾下湊仔經，舒緩一下鬱悶情緒。	徐綺婷 (註冊社工)
留白	5/6/2020- 26/6/2020 (逢五，共4節)	10:30am- 12:00pm	本中心	家長	\$20	6人	受疫情影響，停課安排打破了我們的日常規律，但同時是一個好時期反思我們日常的生活安排。 留白對生活在香港的人來說是都是奢侈的，我們習慣把生活填滿來證明自己充實。小組將與家長分享「留白」的概念，給自己留一點時間，藉以減輕壓力。	鄧康珩 (註冊社工)



家長及親子系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
升中之旅 (家長篇)	10/6 (三)	3:00pm- 4:30pm	網上進行	小五、 小六學生 家長	全免	6人	小朋友就快升中學，相信唔少家長都會覺得好緊張。阿仔阿女會唔會遇到唔好嘅朋友學壞呢？成績會唔會跟得上呢？隨住小朋友成長步入少年期，佢哋身心狀態、情緒同價值觀都會有唔同轉變。歡迎各位家長一齊玩下互動活動同分享下大家同孩子相處嘅小智慧啦！	黃安逸
家長同行_ 舒懷小聚	16/6、30/6 (逢二、共2節)	10:00am- 11:15am	家庭綜合 服務中心	家長	全免	8人	以「身、心、靈」概念作藍本，讓家長抒發生活壓力，建立互相支持的網絡。 <ul style="list-style-type: none"> • 體驗舒緩情緒的方法 • 細味人生(身、心)、品茶體驗，甜、酸、苦及辣之人生滋味行及戶外活動 *本小組由深化家長朋輩家長輔導員協助推行	麥寶華 (註冊社工)
樂聚舒懷	17/6、24/6 (逢三、共2節)	10:15am- 11:30am	本中心	家長	全免	10人	<ul style="list-style-type: none"> • 學習舒展運動、兒童及青少年成長初探、快樂家長秘笈及等 • 由朋輩家長輔導員協助推行 	麥寶華 (註冊社工)



家長及親子系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
親子互動基地	29/5-19/6 (逢五、共4節)	11:00am- 12:00pm	網上進行	5-12歲兒童 及其家長	全免	12人	疫情期間，介紹及發掘與家人共聚的好點子，如何與子女快樂相處之網上學習，如簡單親子活動、網上講座(好心情點子)或欣賞、感謝家人之DIY製作，大家透過交流心得，促進家庭成員樂在家中的精神。朋輩家長輔導員推行。	麥寶華 (註冊社工)
端午小義工· 「粽」有你鼓勵 2020	19/6 (五) 7:00pm-9:30pm 20/6 (六) 11:00am-5:30pm <i>*參加者可選擇出席其中一日或 全部活動</i>		本中心	親子 (須一同出席)	全免	8個 家庭	與一眾義工齊齊包粽，並於社區內派發，開心過端午。一起親身為區內街坊送上最窩心的愛心粽！ <i>*此活動可簽發義工時數</i>	徐綺婷 (註冊社工)
端午小義工· 「粽」有一隻 睇左近2020	21/6 (日)	12:30pm - 5:00pm	本中心、 黃大仙區	親子 (須一同出席)	全免	8個 家庭	趁在端午節前在區內派發自製的粽子，進行送暖行動，讓黃大仙區充滿關懷快樂氣氛，送上最大的祝福予社區每一位。 <i>*此活動可簽發義工時數</i>	徐綺婷 (註冊社工)
在家抗疫小挑戰 (2020年5月篇)	5月	稍後會有同事 聯絡	家中	只要你未曾參與「在家抗疫小挑戰」，亦是中心親子會員即可報名。	全免	不限	這段不能外出的日子，一班親子會員參加了中心活動-「在家抗疫小挑戰」!活動希望可以促進親子溝通及提升家庭關係，更希望可以為家庭注入正能量，打打氣!挑戰項目包括防疫測驗、齊齊做手工以及運動挑戰，活動更會邀請小朋友與家人一同做家务，學習分擔家中的責任。	徐綺婷 (註冊社工)



網上直播系列活動 (2020年)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	名額	內容 / 備註	負責職員
開心遊樂場	6/5、13/5、 20/5、27/5 (逢三)	3:15pm	網上進行	社區人士	全免	不限	透過趣味問題認識不同小知識。每週首10位於facebook答中的朋友將獲小禮物乙份。	黃銳文
食遊香港 網上活動	9/5 - 30/5 (逢六、共4節)	7:00-7:45PM	網上進行	社區人士	全免	不限	在家食飯食到悶，但又不敢出去吃飯，由我代勞找美食。每次都會直播介紹香港有何美食，陪大家一齊食晚飯。	陳嘉驥
安在家中齊打機	7/5 - 28/5 (逢四、共4節)	3:30pm- 4:30pm	網上進行	社區人士	全免	不限	獨樂樂不如眾樂樂，同阿SIR一齊打機唔會悶。	陳嘉驥
故事大本營	30/5、6/6 (逢六、共2節)	3:00pm- 3:30pm	網上進行	社區人士	全免	不限	歡迎你一邊聽下故事一邊欣賞美麗嘅繪本。記得留意故事內容啊，说不定有意想不到收穫！	司徒淑萍
惜食懶煮人	20/6 (六)	3:00pm- 3:30pm	安在家中	社區人士	全免	6人	疫情期間，相信好多人都搖身一變成為廚神。不過日煮夜又煮，廚神都想偷懶。我地一齊交流下點可以用最懶、最環保、甚至最古靈精怪嘅方法煮出美食啦！	司徒淑萍



中心開放時間

備註：

☺ 中心開放

📖 自修室開放

🕒 加開服務台時間

*因疫情緣故，本中心暫停對外開放至另行通知。

開放時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 下午1:00	/	全日休息	/	/	/	/	☺ 📖
下午1:00 - 下午2:00	/		/	/	/	/	🕒
下午2:00 - 下午6:00	☺ 📖		☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖
晚上6:00 - 晚上7:00	/		🕒	🕒	🕒	🕒	🕒
晚上7:00 - 晚上10:00	/		☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖	☺ 📖

中心位置

前往方法1

乘港鐵於黃大仙站下車，在A出口左轉，步行至「新光中心M2」側小巴士站總站，乘搭18或38M專線小巴經雅竹街於麗園樓小巴分站下車。

前往方法2

由慈雲山中心乘搭65號專線小巴至竹園街市下車，進入街市後乘搭電梯或步行至LG，左轉即達竹園南邨社區中心。

前往方法3

乘搭巴士103、2B、18、1、11K、11C、7M於竹園邨巴士總站或於又一城乘搭專線小巴72號、73號於竹園室內運動場下車，步行至對面的竹園商場，步行或乘搭電梯到LG，左轉即達竹園南邨社區中心。



聯絡我們



救世軍竹園青少年中心
The Salvation Army
Chuk Yuen Children and Youth Centre

救世軍竹園綜合服務 竹園青少年中心

電郵：cycyc@ssd.salvation.org.hk

地址：九龍黃大仙竹園南邨社區中心1-4樓(2樓接待處)

電話：2351 5321

傳真：2351 5303

編輯：黃安逸

督印：梁寶琮

