



救世軍竹園青少年中心  
The Salvation Army  
Chuk Yuen Children and Youth Centre



7月  
9月 至

# 活動 通訊

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcyis>

救世軍竹園綜合服務網站



救世軍竹園綜合服務



# 目錄

- 2 中心簡介
- 10 暑假FunFun學堂
- 12 「快樂拼圖」開心家庭  
建社區計劃2020
- 18 家家連線關懷之旅2020
- 19 SOLA Nature College
- 24 兒童興趣系列
- 26 兒童少年身心發展系列
- 32 鏡頭下的你我他們
- 35 DSE放榜支援站
- 36 青年成長系列
- 38 親子融和系列

## 服務簡介

本中心於 1989 年正式成立，為區內兒童、青少年及家庭提供成長性的支援，並以「家庭為基、社區為本、跨代共融」為中心的服務理念。

## 服務目標

兒童及青少年能發展和發揮潛能，並成為關心、參與和倡導社區的一員，從而建立關懷社區，締結互助和融洽的社區精神。

## 服務對象

家庭、兒童、青少年、家長及社區人士

### 促進「跨代、跨界別」協作，建立和諧共融的社區支援網絡，提昇社區資本及促進社區共融

發揮家長朋輩網絡；以「工作為本」，發展貧困人士；  
發展跨界別支援網絡：體會不同代群之文化，及解構三代既有負面印象，從多元角度予平台重塑不同之代群動力故事。

### 為身處不利環境及有潛在危機家庭提供支援網絡

及早識別身處不利環境的家庭；  
抗逆力弱、學業成績不逮、青少年及家長；貧困或低收入、綜援家庭；  
在課餘缺乏成人照顧的兒童；  
協助其孩子成長（提昇孩子能力及成就感）；  
提供適切服務提昇家庭的生活動力。

### 支援區內青少年及其家庭之基本成長需要

發揮一套兒童情緒健康的配套計劃，以提昇區內家長對兒童情緒及精神健康的關注；以成長挑戰模式作訓練，提昇青少年人之抗逆力；  
從社區參與及義務工作的過程中，提昇青少年的素質。

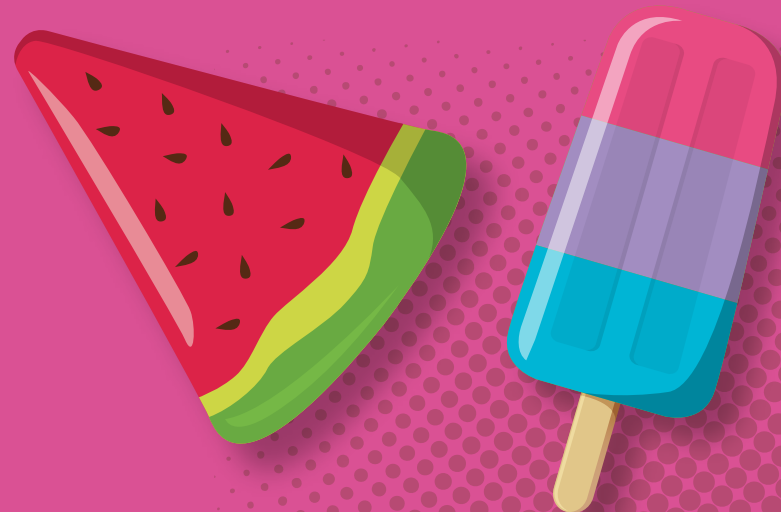
## 會員報名須知

### 活動報名及收費

1. 報名時請出示有效之會員証。
2. 通訊內之費用為會員收費，如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
3. 報名前請自行安排時間，以免活動相撞，本中心不設留位服務及電話報名。
4. 一經報名及繳費後，費用不會退還，亦不可由他人代替參加。
5. 繳費後，請保留所有繳費收據，本單位須於活動開始時，要求所有參加者出示繳費收據作登記。
6. 戶外活動參加者，如未滿15歲，需由家長簽署同意書，並於活動前繳交。
7. 凡參加任何長期班組之會員，必須於上課前按月全數交費，並於前一個月的一號至二十號期間繳交學費作留位之用，否則中心有權不准學員上課。除有特別事故未能如期繳費，需於該月兩星期前向負責職員提出申請，否則該位置將會作棄權論，中心將會安排其他輪候者報讀，學位將被取代，而不會另行通知。
8. 如遇天氣問題，請參閱本處颱風或暴雨警告指引。
9. 本單位在活動或課程進行期間可能安排拍攝及攝錄，作活動宣傳、檢討及教材之用，如有問題，請向本單位提出。

### 活動更改 / 取消、退款安排

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利；參加者所繳交的費用，會全數退回。
2. 凡取消之班、組及活動，中心將個別聯絡參加者到中心取回退款。（一般需時約三星期）
3. 如活動在過程中因客觀事故(如：導師病假、突發性停電)未能如期進行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 如因私人事故退出或缺席活動/課程，本單位將不會作出退款或補堂。
5. 如單位通知活動退款，退款者須於原定活動開辦日期後兩個月內，憑繳費收據前往本單位辦理退款手續，逾期恕不受理。
6. 本單位保留一切更改興趣班、活動、課程及退款決定的權利。



## 入會資格及程序 About Membership

本機構為政府資助的非牟利社會服務團體，配合社會福利署對青少年綜合服務中心的會員資格最新修訂，本機構屬下的政府資助青少年服務單位（青少年中心、青少年綜合服務），已於2018年4月1日起修訂會員資格及會籍如下：

### 2020-2021年度會員資格

#### 個人基本會員

- ◆ 凡年滿6-24歲的本港合法居民。
- ◆ 必須出示有效之身份證明文件。（身份証 / 出世紙 / 舊會員証）

#### 聯繫家庭會員

- ◆ 基本會員的非6-24歲家庭直系親屬或主要照顧者。

#### 申請手續

- ◆ 填妥有關「會員申請表格」或「活動報名表格」。
- ◆ 出示有效身份證明文件（如身份證、出世紙或學生手冊）。

#### 個人資料

- ◆ 申請人所有提供資料，將作為申請本中心服務之用，資料將保密處理，如有需要，資料會被發予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等。
- ◆ 申請人有權查閱及更改其個人資料。

#### 會員收費及會籍

- ◆ 會員收費豁免。
- ◆ 如有遺失會員證，補證手續費為\$5。
- ◆ 2020-21年度會籍有效期為登記日期至2021年3月31日止。

#### 會員福利

- ◆ 使用中心設施，如自修室及康樂設施等。

#### 退會

- ◆ 可以隨時透過電話、書面或口頭通知退出服務，並向單位退回會員證。
- ◆ 逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

## 服務質素標準 Service Quality Standard

### 原則一：資料提供

標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務形式，隨便時讓公眾索閱。

標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

## 原則二：服務管理

- 標準1：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準2：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準3：服務單位實行政策及程式以確保有效的財政管理。
- 標準4：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準5：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身安全的環境。

## 原則三：為服務使用者提供服務

- 標準6：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準7：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

## 原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準8：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準9：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準10：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密權利。
- 標準11：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須顧慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準12：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

有關文件已放在本中心接待處，歡迎於開放時間查閱。

## 惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前2小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動(包括船河)
雷暴警告**	✓	#	✗	✗
一號風球** ◎	✓	✓	#	✗
三號風球** ◎	✓	✗	✗	✗
八號風球** ◎	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	✗
黃色暴雨信號在單位開放期間發出	✓	#	#	✗
紅色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✗	✗	✗	✗
黑色暴雨信號在活動開始前2小時內發出	✗	✗	✗	✗
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前2小時內發出	✓	#	#	#
紅色/黑色暴雨信號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排照顧者於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由照顧者接送。			

備註：  出外活動—指參觀、日營、渡假營等  野外活動—野營、遠足、旅行等

✓ 如期進行      ✗ 取消或延期      # 酌情舉行—須視乎當時情況及天氣預測

◎ 有關「風球」之安排，以活動開始前2小時內懸掛作決定。

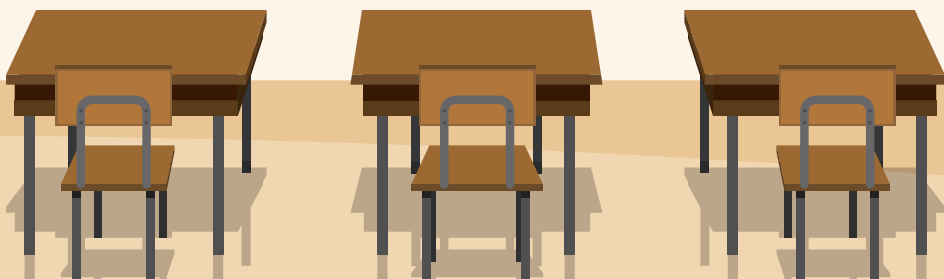


# 照顧服務2020 暑期FUNFUN學堂

服務目的	為區內在職父母、低收入或有需要之家庭提供小學生暑假託管服務。除了功課輔導，服務更期望培養兒童其他興趣以增強個人能力感。
服務時段	2020年7-8月
服務時間	下午2:00-6:00
服務對象	升小二至中一學生 1. 雙職父母； 2. 未能安排適合人數代為照顧子女之家庭； 3. 申領綜援、全額/半額書簿津貼、低收入之家庭（需經入息審查）；
名額	36（名額有限，現為恆常照顧服務學優先取錄）
服務內容	學習支援、趣味學堂、成長小組、體能運動、鬆一鬆時間、小腳板戶外探索
聯絡同事	徐綺婷（註冊社工）

### \*報名方法

所有申請者需親臨本中心或掃 QR code 填寫申請表格，並於 2020 年 6 月 13 日（六）或之前，將表格交回 2 樓接待處當值職員，待負責職員面見及評估後方可繳費作實。如有查詢，請致電 2351 5321 與社工聯絡。



服務主題	服務內容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
學習支援	提供功課輔導	☺	☺	☺	☺	
趣味學堂	提供透過遊戲、創意手作，讓學童在輕鬆愉快的氣氛下學習學業以外的活動，從而提升自信心及學習動機。	☺		☺	☺	
成長小組	透過多元化的手法，讓學童於團體中學習，加強成長發展。		☺			
體能運動	透過高強度體能活動，讓學童舒解壓力，同時提升身體各方面協調。			☺	☺	
鬆一鬆時間	為學童於學習以外時間提供輕鬆及多樣化的閒暇活動，為學童補充能量。	☺	☺	☺	☺	
小腳板戶外探索	透過不同種類的戶外探索活動，讓學童擴闊視野，增加生活智慧及提升自理能力。					☺

\*戶外探索活動將於星期五進行，約4-6次，將視乎社會狀況及交通情況作最終決定。

服務時段	對象	費用	備註
2020年7月 (一至五)	2-31/7 2:00-6:00pm 升小二至 升中一學生	\$350	1. 費用已包括茶點、活動費用。 2. 已取錄學童須於服務開始前兩星期繳交費用(即18/6及20/7)。 3. 報名全期服務(7-8月)將獲優先考慮 4. 已繳交的服務費用將不會獲退回。 5. 申請家庭所提供的資料，須真實無誤，亦為自願性質。資料將用作本中心甄選學童入託資格，以為學童作出適當的照顧和安排。如未能提供足夠資料，本中心可能無法處理申請。
2020年8月 (一至五)	3-31/8 2:00-6:00pm 升小二至 升中一學生	\$350	6. 現有照顧服務學及雙職父母可獲優先取錄

\*\*本中心擁有活動之最後決定權



## 開心家庭 建社區計劃

\*此計劃正申請黃大仙區議會贊助，有關活動可能會因應最後批核情況有所調整

重點 (1)	重點 (2)	重點 (3)	重點 (4)
建立可持續發展之鄰舍支援網，推動社區精神健康	★推動家長朋輩支援，以同路人與家長同行	★促進家庭成員正面溝通關係，加強家庭抗逆力	★支援潛危家庭
1. 「樂TEEN SAY」培訓 2. 「耆趣大使愛社區」訓練及實踐服務 3. 「築緣」地區協作平台 4. 樂在社區遍傳運動	1. 「樂家大使」家長朋輩訓練 2. 樂家同行—舒懷小聚	1. 「Love and Fun」親子藝坊 2. 樂，活360 3. 樂聚天空下家庭樂 4. 從愛出發，家的小確幸體驗展館	1. 家居環境重塑服務 2. 到戶家長教育支援

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SACyis>



### 計劃大綱

深化地區人士協作，並透過多元活動介入（如從愛出發，家的小確幸體驗展館、「樂TEEN SAY」培訓、樂在社區遍傳運動、「Love and Fun」親子藝坊、樂，活360、樂聚天空下家庭樂、探訪家庭、家居重塑等）注入正向情緒融入生活，將幸福感帶進社區，推動社區正面和諧的之凝聚力，強化家庭及社區的抗逆力和幸福感。



### 幸福感（PERMA，幸福五元素）

賓州大學的正向心理學之父 Martin Seligman 在 2012 年【心盛】（Flourish）這本書中提出了幸福的模型，分別是正向情緒 Positive Emotions、全心投入 Engagement、正向人際 Positive Relationships、生命意義 Meaning 以及成就感 Accomplishment。



#### 正向情緒

試著用更樂觀的角度看世界，找出小確幸以及值得開心的事情。



#### 全心投入

在做工作時，或許可以選擇一些對於自己的能力有些挑戰，但又不會超過範圍的，並且全心投入在該任務中。



#### 正向人際

試著聯絡一位很久沒聊天的老朋友敘敘舊或是寫一封感謝信給你想要感謝的人，並親自交給他。



#### 生命意義

找到自己的價值觀，看看是否和他人有關。也可以試著為了你所認同的志工團體付出服務。



#### 成就感

好好享受努力的過程，並且在努力之後接受你所得到的結果。有時候成就感未必來自於結果，而是來自你在過程中的成長。

## 家居環境重塑服務



提供家居環境改善服務，與家庭成員一起透過家居環境重組，改善家居環境。



**對象** 低收入家庭



**費用** 免費



### 活動特色

- 由社區愛心維修師傅或義工，協助維修及重組家居。
- 配合樂家大使家長義工大使，提供到戶親職活動，增進感情



### 申請方法

- 社會福利署或家庭服務 / 社區團體社工轉介或親臨中心填寫表格
- 所有個案必須由負責職員安排面見及進行評估，以評估最有需要之家庭參與服務。

## 「快樂拼圖」開心家庭建社區計劃 2020活動內容



### 「Love and Fun」 親子藝坊

透過創意藝術去聯繫家人，我們每人都以不同的方法表達及接收愛的訊息，包括與家人一起相處、鼓勵及欣賞及可以一同製作小禮品送給的家人。

如：

1. 帶給家庭溫暖的七彩馬賽克小夜燈
2. 可接收家人溫馨訊息的蝶古巴特多層信插
3. 表達感謝的水晶心心

活動編號	組別	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20201	A組	22/7至5/8 (逢三， 共4節)	2:30AM -3:30PM	本中心	6-12歲兒童及其家長或祖父母	免費	20人	麥寶華 (註冊社工)
HP20202	B組	25/7至 8/8 (逢六， 共4節)	10:30AM- 11:30AM				20人	



### 樂 • 活 360

讓家庭認識健康生活模式，關注身、心、靈的重要性，並鼓勵家庭坐言起行，以「行動」建立積極及健康的生活模式，以及將健康生活實踐的快樂及好處感染他人

1. 體適能躲避盆快樂運動
2. 以色彩健康小食認識家人喜好
3. 邀請藝術治療導師以多元活動形式，包括音樂、視覺藝術，引導家庭及家庭成員在自由、被接納的空間裡，安心探索及表達思想、情感以建立健康生活方式

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20203	25/7 - 15/8 (逢六， 共4節)	3:30PM -4:30PM	本中心	家長及 家庭成員	免費	15人	麥寶華 (註冊社工)





## 樂在社區遍傳運動

進行樂在社區遍傳運動諮詢站，推行小確幸感恩卡，快樂情緒套裝服務，派發和諧家庭互動錦囊及套裝，推廣快樂家庭訊息。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20204	15/8, 29/8, 12/9, 26/9 (逢六, 共4節)	2:15PM-3:15PM	本中心	中心會員及社區人士	免費	不限	麥寶華 (註冊社工)



## 「樂家大使」家長朋輩訓練

1. 組織家長朋輩義工團隊，認識推動家長教育，
2. 學習「藝術治療概念」配合心事信箱服務，推動到戶家庭支援。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20205	21/8-25/9 (逢五, 共6節)	10:15AM-11:45AM	本中心	家長	免費	15人	麥寶華 (註冊社工)



## 樂家同行舒懷小聚

以「身、心、靈」概念作藍本，讓家長抒發生活壓力，建立互相支持的網絡。

1. 肩頸按摩
2. 懷舊相片及美食分享
3. 舒展運動及戶外活動

\*本小組由家長朋輩家長輔導員協助推行

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20206	14/7-4/8 (逢二, 共8課)	10:15AM-11:45AM	本中心	家長	免費	10人	麥寶華 (註冊社工)



## 樂聚天空下家庭樂

於大自然場景下家庭成員一起進行森林浴，創造家庭快樂回憶DIY，回憶家庭快樂時光及與家人相聚最感恩及快樂的時光，重拾家庭真諦，感謝家人之付出及對家人的祝福。

透過體驗大自然項目，從新思考家庭重要素質，促進親子互動，鞏固家庭關係。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20207	1/10 (四) *公眾假期	10:00AM-4:00PM	大埔滘自然護理區	6-12歲兒童及其家長或祖父母	免費	50人	程志遠 (註冊社工)



## 從愛出發，家的小確幸體驗展館

1. 內容包括藝術裝置、家庭小故事、隱藏著特殊的家庭互動小插曲追蹤活動及親子互動及創造小物等...
2. 活動藉「表達藝術體驗」概念、以四大感官、深刻體驗、幸福感為主軸，並透過不同展品或藝術及家庭互動項目，分享不同家庭的小確幸，用視、聽、嗅及觸覺感受家庭內日常之小幸福
3. 參加者將獲家庭小窩心小道具一套

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
HP20208	7/11 (六)	1:30PM-4:00PM	樂富廣場或黃大仙上村羅馬廣場	家庭	免費	不限	麥寶華 (註冊社工)

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk>或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcyis>



# 家家 連線

# 關懷之旅 2020



## 計劃方向

2020-2021「家家連線」開始招募喇！

1. 培育家庭義工，一家大小同關心社區上之長者或家庭
2. 以身體及心靈健康為訓練主題，舉行義工培訓工作坊；並透過探訪將關愛傳達。



**對象** 6歲以上親子及跨代家庭



**費用** 全免



**負責職員** 麥寶華



**名額** 26人



**備註** 參加者必需出席計劃所有培訓及社區服務活動，費用全免

活動名稱	日期及時間	地點	內容及備註
家家關愛全區大行動	26/7 (日) 12:30pm-3:00pm	本中心/ 黃大仙區小學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置多個有趣之減壓調整心靈，讓義工自由參與。如和諧粉彩、同心圓、禪繞畫等所需物資，每位參加者一份</li> <li>2. 一同啟動計劃，關愛及為社區打氣</li> </ol>
義工培訓及探訪	22/8 (六) 1:00pm-3:30pm	本中心/ 長者家中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由專業導師教授健康為題的有趣活動，</li> <li>2. 舉行義工培訓工作坊 上門探訪長者，為區內長者送上關心及問候。</li> </ol>
聯合培訓日營	27/9 (日) 10:00am-12:00pm	本中心/ 戶外康樂營	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 享受日營活動及營地午膳食</li> <li>2. 遊戲、交流、專題訓練</li> <li>3. 推動家庭義工們身心靈成長、提供新技能培訓，裝備友鄰大使</li> </ol>
社區教育推廣日	28/11 (六) 2:00pm-6:00pm	黃大仙區內 廣場	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於區內舉辦攤位及展覽</li> <li>2. 以推廣健康歡樂的訊息</li> </ol>
家庭義工大使嘉許禮	5/12 (六) 2:00pm-6:00pm	黃大仙區內	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 嘉許大使過去一年的積極參與</li> <li>2. 頒發證書</li> </ol>

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SACyis>



從大自然中重塑人類抗逆的本能

# SOLA

## Nature College

以「空」(SKY)、「海」(OCEAN)、「陸」(LAND)、「歷奇」(ADVENTURE) 四項重要元素，

讓兒童及青年於大自然環境中學習

- (1) 自立自信 (Self-Efficacy) 、(2) 樂觀積極 (Optimistic) 、(3) 愛與包容 (Love) 與 (4) 讚嘆感恩 (Appreciation)



大自然的接觸和探索，可引發個人潛藏的內在能力；  
人類從中互動學習和體驗，可重塑抗逆本能。



提供大自然經驗  
學習場景



整合經驗讓兒童  
及青少年發揮內  
在能力；



專業團隊教授  
(註冊社工、認  
可山藝/歷奇導  
師、同行者)





## SOLA — NEST for Youth : 嚮。自然

打破傳統上山辛苦流汗餓蚊想法，一班長年人上山 Chill 一下，並以 IG、Youtube 等形式分享自己參與

自然「嚮」樂體驗 (多元的森林療癒 (Forest Therapy) 體驗活動) :

透過大自然五感 (視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺) 作主題。

以不同「嚮」樂模式體驗，例如：生態攝影、生態導賞、觀星、大自然音樂、野外食品製作、大自然藝術、森林浴 (shinrin-yoku)、野外歷奇體驗等。

活動包教練、器材、物資，請自備午餐及交通。

鳴謝民政事務署 全港/跨區青少年發展活動贊助

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
NEST 01	3/7 (五)	9:00am-6:00pm	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	程志遠 (註冊社工)
NEST 02	6/7 (一)	9:00am-6:00pm	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 03	8/7 (三)	9:00am-6:00pm	大嶼山	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 04	10-11/7 (三)	10:00pm-翌日 10:00am	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 05	14/7 (二)	9:00am-6:00pm	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 06	16/7 (四)	9:00am-6:00pm	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 07	20/7 (一)	9:00am-6:00pm	沙頭角	18-24歲青年	\$100	6人	
NEST 08	22/7 (二)	9:00am-6:00pm	西貢	18-24歲青年	\$100	6人	



## SOLA — NEST for Youth : 融。自然

大自然都可以成為未來工作場所？

大自然可以係我未來的事業？

SOLA大自然嚮導 (Youth Nature Facilitators) 培訓項目：

基本生態及地質導賞知識；營藝、山藝及水上活動安全技巧；低結構帶領活動安全意識及防護技巧，基本大自然藝術及音樂，基本戶外急救訓練等。

並會邀請「大自然過來人」的大自然教育工作者們成為師友。

最後策劃及推動自然「嚮」樂體驗 (多元的森林療癒 (Forest Therapy) 體驗活動)。讓青年人能夠成為大自然嚮導 (Youth Nature Facilitators)。

活動包教練、課程、證書、器材、物資，請自備午餐及交通。

鳴謝民政事務署 全港/跨區青少年發展活動贊助 \*參加者需進行約見

活動編號	日期	地點	對象	費用	名額	負責職員
NEST 09	1/8/2020-31/1/2021	全港郊野地方	18-24歲青年	\$500	18人	程志遠 (註冊社工)



## SOLA 週六/週日/週一 Summer Kid

久休復出加盛夏，一定係玩水水水水水！！！！

七月去新娘潭，走到瀑布底認識地質，於流水中發掘河澗生物。

八月升Level去屏南石澗，玩水前更可認識到沙頭角海一帶紅森林生態。

\*費用已包活動物資及旅遊巴接送，請自備午餐。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20201A	25/7 (六) 29/8 (六)	10:00am-4:00pm	新娘潭 屏南石澗	6-9歲	\$300	10人	程志遠 (註冊社工)
SOLA20201B	26/7 (日) 30/8 (日)	10:00am-4:00pm	新娘潭 屏南石澗	6-9歲	\$300	10人	
SOLA20201C	28/7 (一) 31/8 (一)	10:00am-4:00pm	新娘潭 屏南石澗	6-9歲	\$300	10人	

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所改變，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcyis>





## SOLA Summer Teen - 澗中友您同行

大個仔大個女，更加要懂得照顧自己，行更遠的路。但都係一齊去玩水水水水水：

七月去好遠的大潭水塘，尋找隱世潭崗飛瀑。挑戰瀑布底下食西瓜！

八月去更遠的東涌，香港九大石澗之一的黃龍石澗，到黃龍坑精華遊去，欣賞清澈如鏡的玻璃水。

\*請自備午膳及交通費。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20202	23/7 (四) 27/8 (四)	10:00am- 4:00pm	潭崗石澗 黃龍石澗	10-12歲	\$200	10人	程志遠 (註冊社工)



## SOLA Walker — 七月夏日南丫石排

經過一個艱辛既學年，到了暑假是時候放鬆一下，遊山玩水。

七月遠征南丫島，先玩咸水，帶你去聽都未聽過的南丫石排。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20203A	11/7 (六)	10:00am -6:00pm	南丫島 石排灣	13-19歲 中學生	\$50	10人	程志遠 (註冊社工)



## SOLA Walker — 八月夏日屏嘉壺穴

八月轉玩淡水，精華遊屏嘉石澗，探索奇特壺穴。

一起走進大自然放下學業的煩瑣。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20203B	15/8 (日)	10:00am -6:00pm	屏嘉石澗	13-19歲 中學生	\$50	10人	程志遠 (註冊社工)



## SOLA FAMILY : 在森林和原野

一家人走進大自然共創共享美好家庭時光。

以創新獨特的方法進行大自然遊蹤任務，精彩任務有：

- 親子樂郊遊
- 親子大自然放鬆輕時段
- 親子歷奇任務小挑戰
- 親子大自然藝術手作
- 小小生態攝影師
- 小小生態及地質導賞員
- 親子大自然合照

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動贊助。如未獲贊助，費用會有所調整

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20204	23/8 (日)	10:00am -4:00pm	西貢郊野 公園	6-12歲及 其家庭成員	\$90/兒童 同行家長 免費	50人	程志遠 (註冊社工)



## SOLA特別企劃 真。暑假 五日四夜自然探索營

無錯！真暑假來臨，讓家長也放暑假！

放手讓子女離家五天，去探索大自然，去認識自己的自理能力。

除了個人自理自省內務時段及團隊溝通歷奇體驗時段外，五天活動包括：

海岸清潔、海玻璃工作坊、海岸生態探索、落葉枯木大手作、原野烹飪、野外求生體驗、黑夜大挑戰、日月星辰觀測、植物定向導賞...

最後一天家長可以免費入營見證子女的成長，並享受由子女為大家準備的美食及驚喜。

費用包括營費、膳食、教練、旅遊巴來回及家長日營費用。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
SOLA20205	5-9/8 (三至日)	5/8 2:00pm 至 9/8 5:00pm	馬灣及救 世軍馬灣 營	6-12歲 兒童	\$3000	12男 12女	程志遠 (註冊社工)

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所改變，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk>或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcyis>



# 兒童興趣系列



## 兒童綜合畫A班

兒童綜合畫班採用油粉彩、塑膠彩、水彩等不同顏料，讓學員探索及掌握繪畫之表達方法。亦根據學員進度，教授繪畫技巧及作品欣賞。

本課程由香港教育大學－創意藝術學系畢業之導師任教。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20201	11/7-8/8 (逢六，共5堂)	2:15pm-3:15pm	本中心	6-9歲	\$300 /5堂	8人	司徒淑萍



## BBC英語課程 (A1)

BBC-A1英語課程，涵蓋了簡單生活所用之詞語及語句。著重提昇學員之口語及寫作能力。

\*\*早前已通過A1測試卷之學童優先報名

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20202	11/7-22/8 (逢六，共7堂)	11:30am-12:30pm	本中心	6歲或以上	\$420 /7堂	8人	司徒淑萍



## BBC英語課程 (A2)

BBC-A2英語課程，運用已掌握之詞語整合成日常主要用語。著重聆聽訓練並指導學員完整回答及深化寫作能力。

\*\*早前已通過A2測試卷之學童優先報名

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20203	11/7-22/8 (逢六，共7堂)	2:15pm-3:15pm	本中心	8歲或以上	\$420 /7堂	8人	司徒淑萍

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk>或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcycis>



## 擴闊音樂大本營

活動以音樂作為轉換媒介，讓參加者投入音樂空間並體驗以小結他及輔助樂器伴演，發揮潛能享受自彈自唱的樂趣。

(如受疫情影響將改為網上媒體小組)

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20204	22/7、29/7、 5/8及12/8 (逢三)	5:00pm-7:00pm	本中心	8-12歲	\$100 /4堂	12人	司徒淑萍



## STEM科技大本營

體驗非傳統學習模式。活動引入富有挑戰性的迷宮遊戲，內容包括：重力、電路或鐳射等組合，讓參加者在遊戲中提昇探索科技領域之動力。

(如受疫情影響將改為網上媒體小組)

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20205	1/8、8/8及 15/8 (逢六)	11:00am-1:00pm	本中心	8-12歲	\$150 /3堂	12人	司徒淑萍



## 集合啦藝術大本營

以藝術手法作為切入點，引導參加者欣賞多元藝術。體驗從思想層面到創作過程的表達，抒發其內心感受並提昇予人分享的能力和樂趣。

(如受疫情影響將改為網上媒體小組)

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20206	1/8、8/8及 15/8 (逢六)	4:00pm-6:00pm	本中心	8-12歲	\$100 /3堂	12人	司徒淑萍

# 兒童興趣系列



## Storytelling 英語故事

引導小朋友利用英語故事書，配合道具及說話技巧，以生動英語演繹出不同的故事角色。

內容包括：詞彙學習、故事閱讀、角色扮演、英語互動遊戲（課堂完結後將會以聲音檔或短片形式剪輯成完整故事，並上載於中心Facebook）

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20207	1/8-15/8 (逢六，共3堂)	3:30pm-4:30pm	本中心	6-8歲會員可同時與一位4歲或以上弟妹一起報讀	\$210 /3堂	12人	司徒淑萍



## 升中英語面試班

針對升中面試作準備，以英語提問及回答。

著重提昇參加者應對、自信、禮貌、及情緒控制等各方面表現。內容包括：作答技巧訓練、模擬面試

導師會記錄及評估參加者的表現，幫助家長及學童更了解

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20208	1/8-15/8 (逢六，共3堂)	5:00pm-6:00pm	本中心	升小五及小六學童	\$210 /3堂	8人	司徒淑萍

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk>或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcycis>



## 暑期幼兒律動小組

合資格幼兒教育導師，帶領幼兒進行多元智能活動，包括：音樂、運動、邏輯、空間、自然、語言、內省、人際等。每星期活動內容不同，並會按幼兒的程度作調節。

\* 如因天氣或突發情況停課，將首先順延於同一星期五補課。

活動編號	組別	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20209A	A組	21/7-30/7 (逢二至四)	10:15am-11:15am	本中心	4-6歲	\$420 /6堂	6人	司徒淑萍
CC20209B	B組	21/7-30/7 (逢二至四)	11:45am-12:45pm	本中心	4-6歲	\$420 /6堂	6人	司徒淑萍
CC20209C	C組	4/8-13/8 (逢二至四)	10:15am-11:15am	本中心	4-6歲	\$420 /6堂	6人	司徒淑萍
CC20209D	D組	4/8-13/8 (逢二至四)	11:45am-12:45pm	本中心	4-6歲	\$420 /6堂	6人	司徒淑萍



## 快樂小蜜蜂面試

課程安排：分3季上課，每季6-8堂  
(10-12月、1-3月、4-6月)

課程費用：每季 \$120

上課時間：K3：10:45am -11:45am

K2：12:00pm -1:00pm

快樂小蜜蜂是為幼兒而設立之制服團隊，致力培養幼兒良好生活習慣、自理能力，發展身體協調、自理能力及提昇遵守紀律、愛護環境、克服困難等優良品格。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CC20210	11/7(六)	5:00pm-6:00pm	本中心	升K2 或 升K3	免費	8人	司徒淑萍

# 兒童少年身心發展系列



## 情緒反斗城

小組將透過不同遊戲讓兒童辨別樂、怒、愁、驚 4 種情緒，讓兒童學習合適的情緒表達方法，從而提升社交技巧。

\*16/8 (日) 下午 (時間待定) 舉行反斗城同樂日，屆時將會與參加者回顧及整理小組經驗。

\*小組將與香港城市大學學生合作。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20200	18/7-8/8 (逢六，共4節) 及 16/8 (星期日)	2:30PM- 4:00PM	本中心	6-8歲	\$100	15人	徐綺婷 (註冊社工)



## 光影劇場

因著手機及電腦被廣泛應用，兒童對於閱讀興趣減少，直接影響其理解能力、說話組織及表達能力。小組將透過光影遊戲，與參加者一同創作故事，踏上光影劇場，以提升參加者組織及表達能力。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20201	15/7-19/8 (逢三，共6節)	7:00PM- 8:30PM	本中心	7-10歲 兒童	\$180	12人	(註冊社工)



## Fotomo 愛社區

當電子產品令到大家都變低頭族，加上每天追趕上學，兒童對於社區的觀察及了解都只是留於表面、走馬看花。期望小組透過走訪社區，認識社區特色，同時用拍攝記錄參加者喜歡的社區面貌，提升對社區的歸屬感。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20202	16/7-13/8 (逢四，共5節)	2:30PM- 4:00PM	本中心/ 黃大仙區	9-12歲 兒童	\$200	12人	(註冊社工)



## 烹飪小達人 (高小)

透過小組，期望提供兒童參與廚房工作的機會，並從中學習如何有計劃及有條理處理自己的東西，提升組織及自理能力。

\*活動費用已包括食物材料

\*參加者需自備食物盒

\*22/8/2020 邀請家長一同享用子女為你們準備的晚餐  
(時間為晚上7:00-9:00)

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20203	16/7-20/8 (逢四，共6節) 及 22/8 (六)	5:00PM- 6:30PM	本中心	9-12歲 兒童	\$210	6人	(註冊社工)



## 故事領航員

一個生動故事，能夠引起不少共鳴。小朋友們以聲音演繹出不同角色，帶領聽眾進入充滿變奏的故事空間。(活動完結後將會把故事剪輯並上載於中心Facebook)

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20204	17/7、24/7 (五)	4:45pm -5:45pm	本中心	6-10歲	\$40	6人	司徒淑萍



## 飛鏢體驗小組 (高小)

飛鏢 - 「挑戰」、「專注」、「手眼協調」，挑戰自我，一齊享受飛鏢的樂趣，試著命中目標並取得勝利吧。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20205	23/7- 26/8 (三，共6節)	2:15pm -3:45pm	本中心	9-12歲	\$120	12人	黃穎恆

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SAcycy>





## 「童」創Teen地

認識自然界不用生命力，製作自製萬花筒、汽球飛車製作、DIY水火箭模擬製作或體驗地壺。從戶外活動中認識香港及齊齊DIY玩意衝上天空，有得學又有得玩！

備註：

活動地點：中心、兒童探索館/大埔香港科學園及海濱公園香港回歸紀念塔

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	組別	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP 20206A	A組	22/7至5/8 (逢三，共3節)	2:15pm-3:45pm	本中心	6-8歲	\$100	6人	麥寶華 (註冊社工)
		戶外活動： 14/8 (五)	9:30am-5pm					
CP 20206B	B組	24/7至7/8 (逢五，共3節)	2:30pm-4:30pm	本中心	8-12歲	\$100	6人	麥寶華 (註冊社工)
		戶外活動： 14/8 (五)	9:30am-5pm					



## 剪片好2高小篇

利用兩個免費軟件，iMovie 及 Keynote 就可以把相片及錄影片段剪輯成富有自我風格的短片，方法好易掌握而且樂趣無窮。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20207	31/7、7/8 (五)	4:45pm-5:45pm	本中心	8-12歲	\$40	6人	司徒淑萍



## 躲避盤體驗小組

躲避盤 — 「刺激」、「好玩」、「安全」，訓練你的反應同體能，適合男女混合比賽，運動員之間的體格差距不會影響很大。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20208	24/7-27/8 (逢四，共6節)	2:15pm-3:45pm	本中心/ 黃大仙區	6-12歲	\$120	12人	黃穎恆



## 「耆」「兒」扭扭樂 (高小)

中心長者義工學以致用，教授扭氣球技巧，兒童從中學習與長者相處，快樂共融分享生活。

\*費用已包括活動物資

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20209	5/8-26/8 (逢三，共4節)	10:30am-11:30am	本中心	9-12歲	\$120	8人	黃穎恆



## Band鼓體驗組 (初小)

鼓手係一隊Band入面帶領節奏嘅靈魂人物！

小組會分享教授打鼓姿勢、手腳協調、基本節奏同認識樂譜。如果你都想發掘自己嘅音樂興趣同專長，嘗試打下爵士鼓，就要參加呢個體驗組啦！

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20210	31/7、7/8、 14/8、21/8、 28/8 (逢五、 共5節)	3:00pm-4:30pm	本中心	6-8歲	\$80	6人	黃安逸



## Band鼓體驗組 (高小)

鼓手係一隊Band入面帶領節奏嘅靈魂人物！

小組會分享教授打鼓姿勢、手腳協調、基本節奏同認識樂譜。如果你都想發掘自己嘅音樂興趣同專長，嘗試打下爵士鼓，就要參加呢個體驗組啦！

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20211	28/7、4/8、 11/8、18/8、 25/8 (逢二、 共5節)	3:00pm-4:30pm	本中心	9-12歲	\$80	6人	黃安逸



## 快樂小確幸 攤位小義工

如果小朋友想動動腦筋設計攤位活動，落手落腳擔任攤位活動小幫手，宣傳和諧家庭和關愛社區的訊息，就一定要黎啦！有好多活動同你邊玩邊學！

\*活動可以簽發義工活動時數

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20212	29/7、5/8、 19/8、26/8 (逢三， 共4節)	2:30pm-4:00pm	本中心	6-12歲	免費	8人	黃安逸





## 暑期足球訓練組

歡迎鐘意踢波嘅你參加訓練小組！

小組會透過足球技術同戰術訓練，發掘隊員嘅運動興趣同潛能。同時希望隊員能夠強健體魄，培養自信心、紀律性、團體合作同體育精神。一齊喺球場上盡情奔跑啦！

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20213	1/8 - 29/8 (逢六，共5節)	10:30am-11:45am	區內足球場	6-12歲	\$80	8人	黃安逸



## 地壺球體驗小組

地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20214	6/8-27/8 (逢四，共4節)	10:30am-11:30am	本中心	6-12歲	\$80	12人	黃穎恆



## 芬蘭木柱體驗小組

木棋運動 (Mölkky, 芬蘭木棋, 芬蘭木柱) 是源自芬蘭的投擲運動，能練習集中力、策略及心算技巧。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20215	6/8/2020-27/8/2020 (逢四，共4節)	11:45am-12:15 pm	本中心 / 黃大仙區	6-12歲	\$80	12人	黃穎恆



## 新興運動體驗之旅 穿雲箭x圓網球

係時候做運動啦！穿雲箭能夠比小朋友安全地享受射擊對戰嘅樂趣；圓網球就可以考下佢嘅合作精神同反應神經。體驗之旅除咗可以學習刺激嘅新興運動玩法，仲可以讓小朋友舒展筋骨，一解長期唔能夠外出嘅鬱悶，大玩特玩！

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20216	12/8 (三)	1:00pm-6:00pm	九龍區內場地	8-12歲	\$80	24人	黃安逸



## 定向遊戲： 龍虎山郊野公園

生態 | 歷史 | 團隊合作

在龍虎山郊野公園範圍進行分組定向，提升參加者對本地自然生態及歷史的認識與興趣。

\*費用已包括中心來回交通

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20217	21/8 (五)	1:00pm-5:00pm	本中心/ 龍虎山郊野公園	6-12歲	\$100	20人	黃穎恆



## JUST CLIMB 攀石同樂日

攀石是一項充滿刺激感和冒險精神的運動項目，也是一項挑戰自己極限的運動。

\*費用已包括中心來回交通、旅遊巴來回、租借攀石鞋、場地租用及教練費。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20218	7/8 (五)	1:00pm-5:00pm	本中心/ Just Climb 攀石場	9-12歲	\$200	15人	黃穎恆



## 做人要有「木表」

以環保木制作個人獨特的木制品，提醒青少年環保、守時和個人目標的重要性及使其融入在生活中。

\*每個參加者可得自制手錶一隻

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20219	14/8 (五)	2:15pm-4:45pm	本中心	10-15歲青少年	\$250	12人	黃穎恆



## 高空挑戰自我日營

以緣繩下降及運動攀登活動中，可培養兒童的領導才能，發揮兒童個人潛能，增強兒童的人際關係及提昇兒童身體協調能力。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
CP20220	28/8/2020 (五)	9:15am - 5:15pm	救世軍卜維廉中學 (待定)	10-12歲兒童	\$100	16人	黃穎恆

# 鏡頭下的你我他們

## 拍攝探索計劃



**簡介** 以拍攝短片的過程來理解社區中的值得注意的小事及反思自身行為，並利用網上社交平台，由青年分享感想與如何保持身心靈健康，同時讓社區一同認識有關知識，將關懷推廣至社區。

**對象** 12-24歲青少年

**收費** \$100

**負責同事** 嚴義文（註冊社工）

**▶ 計劃共包含3階段**

### 階段一（二選一）

#### 社會實驗發現隊 | 親身探索行為與社會的互動

見到地下出現100蚊紙，有幾多個人會執？點解佢地會執/唔執？現招募調查員進行多個社會實驗，一齊了解下有趣既社會現象，實驗過程仲會播出街一同分享行為和社會互動的知識！

活動編號： SP20201

日期： 22/7-26/8 (逢星期三)

時間： 3:00-5:00pm

對象： 12-24歲 8人

學習元素： 訪問技巧、行為和社會互動的知識。

#### Just Do it | 任務挑戰真人show，為想做的事坐言起行

招募一班hacer（其實佢係西班牙文）為各位網民完成”不可能的任務”，仲會播出街鼓勵下身邊既人！

活動編號： SP20202

日期： 25/7-29/8 (逢星期六)

時間： 4:30-6:00pm

對象： 12-24歲 8人

學習元素： 解難技巧、合作技巧、個人信心。

活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。  
如未獲資助，費用會有所調整。



## 階段二

### 樂teen say something S1 | 發現社區中的小確幸

將會一同經歷商討意念、進行街頭訪問、剪輯片段及網絡發放，希望展示不同歲群對黃大仙社區或家庭之意見

-  **活動編號** SP20203
-  **日期** 29/7-26/8  
(逢星期三)
-  **對象** 階段一的參加者
-  **學習元素** 主題構思、訪問技巧、拍攝技巧、剪接技巧、社交平台發佈技巧



## 階段三

### 樂teen say something S2 | 敢說・敢寫・感恩

定立一個新題目進行社區訪問，除了解社區，是次更聚焦參加者自己，透過拍攝過程分享自己作為“青年”對事件的感受

-  **活動編號** SP20204
-  **日期** 9-11月 共5次小組活動及1次公眾展示活動
-  **時間** 待定
-  **對象** 階段二的參加者
-  **學習元素** 主持技巧、個人洞察力、表達技巧

此計劃正申請黃大仙區議會贊助，有關活動可能會因最後批核情況有所調整。

# DSE

## 放榜支援站

公開試放榜日，知道成績，但未知有何打算？升學或是就業？歡迎親身到中心或致電中心，與社工查詢有關升學就業可如何打算

日期	22/7/2020 (需參考考評局時間)
時間	9am — 10pm
地點	本中心
費用	免費
名額	不限



# 青年成長系列



## 音樂實驗室

如果你鐘意唱歌，又想試下體驗音樂創作，咁呢個活動就咁啱你啦！活動希望讓參與青年認識基礎音樂創作概念，體驗音樂創作，並促進與人交流和合作，認識自己和別人。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20201	8/7 - 29/7 (逢三)	7:00pm -10:00pm	本中心	16-24歲	\$250	10人	徐綺婷 (註冊社工)



## 青年咖啡廳

透過學習有關咖啡廳的知識，增加對咖啡的認識，學習開設咖啡廳服務的認識，於未來在中心或社區服務社區人士。

\*鳴謝民政事務總署全港/跨區青年發展活動

\*參加者需進行約見

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20202	18/7-26/9 (逢六)	10:30am- 1:00pm	本中心/ 黃大仙區	12-19歲	全免	12人	嚴義文 (註冊社工)



## 飛鏢訓練小組 (青少年)

飛鏢—「挑戰」、「專注」、「手眼協調」，挑戰自我，一齊享受飛鏢的樂趣，試著命中目標並取得勝利吧。

\*費用包括3堂專業教練及飛鏢消耗性物資

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20203	23/7-26/8 (逢五，共6節)	7:00pm - 8:30pm	本中心	13-18歲	\$180	12人	黃穎恆



## 不一樣的LEGO 大挑戰

透過青少年lego play box，讓青少年提升自我認識，當中更會訓練參加者的思維及解難能力。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20204	25/7 - 15/8 (逢六)	5:00pm- 7:00pm	本中心	10至15 歲	\$80	10人	嚴義文 (註冊社工)



## 逆流旅程 — 海陸體驗

透過原野活動及獨木舟/直立板體驗，於海陸挑戰的旅程中發展青年興趣，提升個人能力，增加團隊精神，增進人際溝通，學習待人接物技巧；讓青年面對不同壓力和挑戰，重塑抗逆能力。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期及時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20205	18/7 (六) 4:00pm-7:00pm、 2/8 (日) 9:00am-5:00pm、 9/8 (日) 9:00am-5:00pm、 16/8 (日) 9:00am-5:00pm	本中心/ 獅子山郊 野公園 西貢	14-24歲	\$300	8人	程志遠 (註冊社工)



## 熱血·躲避盤 (青少年)

躲避盤—「刺激」、「好玩」、「安全」，訓練你的反應同體能，適合男女混合比賽，運動員之間的體格差距不會影響很大。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20206	25/7-28/8 (逢六，共6節)	7:30pm - 9:00pm	本中心/ 黃大仙區	13-18歲	\$120/人	12人	黃穎恆

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SACyis>



# 青年成長系列



## DotArtMoment 點滴心情好時刻

Dot Art(點點創作)是運用不同的尖頭工具創建小圓點，以不同大小的圓點與空間構圖的藝術體驗。

不斷地重複七彩繽紛的創作，讓腦袋可以放空，讓心情可以放輕鬆。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

\*如受疫情影響將改為網上小組

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20207	29/7、5/8、 12/8、19/8 (逢三，共4節)	7:00pm- 9:30pm	本中心/ 網上進行	16-24歲	\$64	12人	程志遠 (註冊社工)



## 漫畫2次元x 繪躍青春

你好鐘意畫畫？又係動漫迷？咁就一定要參加呢個漫畫小組啦！小組除咗有導師教你畫漫畫，仲會同你一齊透過漫畫探索自己個人特質，透過畫畫表達自己嘅想法。更重要嘅係你會識到一班啱嘴型嘅朋友。快啲報名！

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20208	30/7、6/8、 13/8、20/8 (逢四，共4節)	7:00pm- 9:00pm	本中心/ 網上進行	12-16歲 (中學生)	\$80	8人	黃安逸



## 深夜食堂

為何深夜總是餓？一齊在晚上一齊煮野食，了解各國文化

- (日式) 紅色香腸和玉子燒
- (韓式) 韓式海鮮辣豆腐鍋
- (台式) 古早味蛋餅
- (港式) 魚肉碗仔翅

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20209	4/8-25/8 (逢二，共4節)	8:30pm - 9:45pm	本中心	13-18歲	\$160	12人	黃穎恆



## 「耆」「兒」 扭扭樂 (青少年)

中心長者義工學以致用，教授扭氣球技巧，兒童從中學習與長者相處，快樂共融分享生活。

\*費用已包括活動物資

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20210	5/8-26/8 (逢三，共4節)	11:45am- 12:45 pm	本中心	13-18歲	\$120	8人	黃穎恆



## 將一切化成歌

為回應青年人面對日常生活壓力所帶來之精神健康需要，是次小組以音樂介入讓參加者能表達自己，舒緩壓力，並在過程中透過音樂及文字創作，個人及集體創作一段屬於自己的歌。

\*活動正申請民政事務總署暑期一般活動資助。如未獲資助，收費會有所調整。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20211	5/8 - 26/8 (逢三，共4節)	7:00 PM- 10:00PM	本中心	16-24歲	\$250	10人	徐綺婷 (註冊社工)



## 高齡鐵路體驗探索

共融唔係得把口，不如就變身半日長者感受一下！由歷耆者 (Eldpathy) — 全港首創高齡體驗衣活動的社企，為大家提供一次模擬長者乘搭港鐵的機會，從而體驗長者於日常生活狀況，從「身」認識長者。

活動後表現良好者，將有機會學習以社會創新思維 (Social Innovation) 齊齊為解決高齡化社會中大家所關注的問題。成為少年 Change Maker。

\*活動由港鐵義工及Eldpathy導師提供支援。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
YP20212A	22/8 (六)	A場： 9:00am- 12:00pm	本中心及 港鐵車站	12-16歲 升中一至中三 學生	免費	15人	程志遠 (註冊社工)
YP20212B	22/8 (六)	B場： 2:00pm- 5:00pm				15人	

# 親子融和系列



## 夏日親子樂半天

炎熱的夏天，就算太陽高照或大雨淋漓的週末，都阻不了玩樂的心情，今個暑假約定你哋一家人嚟玩各款夏天的遊戲和藝術活動，仲可以一齊動動手整甜品，包括朱古力麻糬曲奇同陳華田奶凍！

備註：

1. 參加者請自備食物盒
2. 煮食活動完結時間可能會再作調整

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
FP20201	18/7-8/8 (逢六)	11:00am- 12:30pm	本中心	6-12歲兒童 及其家人 (必須親子 出席)	\$80/人	4個 家庭	徐綺婷 (註冊社工)



## 剪片好2親子篇

利用兩個免費軟件，iMovie 及 Keynote 就可以把相片及錄影片段剪輯成富有自我風格的短片，方法好易掌握而且樂趣無窮。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
FP20202	14/8 (五)	2:30pm -4:00pm	本中心	6-7歲會員及 1位家長同時 報名	\$40/親子	4對 親子	司徒淑萍



## 親子「義」人 長者探訪隊 (2020年8-9月)

家長帶同小朋友一齊探訪居住喺黃大仙區內嘅獨居長者，送上關心同問候。親子義工會同老友記進行配對，定期進行探訪，讓佢哋感受到社區嘅關懷。

\*活動可以簽發義工活動時數。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
FP20203	23/8、27/9 (逢日、 共2節)	2:30pm- 5:00pm	本中心/ 到戶	6歲或以上小 童及其家長	免費	15人	黃安逸



## 「中秋義工兵團 2020」 一月餅製作

不分年齡，與一眾義工親手製作迷你月餅！完成後將在9月27日「中秋義工兵團2020-平等分享行動」於黃大仙區內與街坊分享，迎接中秋節。一起為區內街坊送上最高心的中秋禮物吧！

備註：參加者可選擇出席全部或其中一節活動。

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
FP 20204A	26/9 (六)	10:00am- 12:30 pm	本中心	6-12歲兒童 及其家人 (必須親子出席)	免費	4個 家庭	徐綺婷 (註冊社工)
FP 20204B	7/9 (六)	3:00pm- 5:30pm				4個 家庭	徐綺婷 (註冊社工)



## 「中秋義工兵團 2020」 一平等分享行動

關心社區，培養參加者的同理心及觀察力。『平等分享行動』是指行動沒有「施」與「受」的身分，參與者只是走到社區，將自己擁有的物件、食物和時間和「街坊」分享，是一個沒有階級、身分平等概念的分享行動。

活動中會與區內街坊分享在9月26日「中秋義工兵團2020-月餅製作」所製作之月餅，互相分享，一起慶祝中秋節！

活動編號	日期	時間	地點	對象	費用	名額	負責職員
FP20205	27/9 (日)	2:30pm- 5:30pm	本中心、 黃大仙區	6-12歲兒 童及其家 人(必須親 子出席)	免費	4個 家庭	徐綺婷 (註冊社工)

\*由於政府仍在實施針對性措施以減低社交接觸和採取預防感染措施，本中心繼續密切留意疫情的發展，並按衛生防護中心及機構服務指引安排活動。故此所有安排也可能因疫情進展而有所更改，最新消息請密切留意本軍網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc/hk> 或 Facebook：<https://www.facebook.com/SACy>





本中心將於以下日期暫停開放，敬請留意！

2020年6月25日

2020年7月1日

端午節

香港特別行政區成立紀念日

## 中心開放時間

開放時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00-下午1:00	/	全日 休息	/	/	/	/	☎️ 📖
下午1:00-2:00	/		/	/	/	/	📖
下午2:00-6:00	☎️ 📖		☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖
晚上6:00-7:00	/		📖	📖	📖	📖	📖
晚上7:00-10:00	/		☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖	☎️ 📖

☎️ 中心開放    📖 自修室開放    📖 加開服務台時間

## 中心位置



### 前往方法 1

乘港鐵於黃大仙站下車，在A出口左轉，步行至「新光中心M2」側小巴總站，乘搭18或38M專線小巴經雅竹街於麗園樓小巴分站下車。

### 前往方法 2

由慈雲山中心乘搭65號專線小巴至竹園街市下車，進入街市後乘搭電梯或步行至LG，左轉即達竹園南邨社區中心。

### 前往方法 3

乘搭巴士103、2B、18、1、11K、11C、7M於竹園邨巴士總站或於又一城乘搭專線小巴72號、73號於竹園室內運動場下車，步行至對面的竹園商場，步行或乘搭電梯到LG，左轉即達竹園南邨社區中心。

救世軍竹園綜合服務 竹園青少年中心

電郵：cycyc@ssd.salvation.org.hk

電話：2351 5321

傳真：2351 5303

地址：九龍黃大仙竹園南邨社區中心1-4樓

網頁：<https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cycyc>