



救世軍柴灣青少年綜合服務

The Salvation Army

Chai Wan Integrated Service for Young People

# 2018年4至6月 (活動及課程)季刊



歡迎讚好本單位 FACEBOOK 專頁或  
FOLLOW 本單位 INSTAGRAM 並出示証明，  
可以到單位詢問處換取紀念品乙份。  
數量有限，換完即止。

兒童及少年活動	P.1
特殊學習需要兒童系列	P.12
青少年活動	P.18
興趣班	P.24
中心消息 及 興趣課程及活動報名須知	P.42
機構簡介	P.43
服務質素標準	P.44
颱風及暴雨事故應變	P.45

## 兒童成長活動

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C01	我是舞蹈家 5 (活動先收表)	6/4-1/6 (11/5 及 18/5 暫 停) (星期五)	下午 6:30-8:00 (共 6 節)	舞蹈室	6-8 歲	每位 \$210	由導師 KERRY MISS 教授 HOUSE 的舞蹈，邀請一群熱愛跳舞的孩子們一起學習跳舞，提升自信。 (6 人或以上開班)	江思琳
C02	兒童房大使	訓練日 14/4 - 21/4 (逢星期 六)  服務日 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5 (可選擇 服務 日子)	上午 11:00- 12:30 (共 7 節)	探索 天地	7-9 歲	免費	小朋友的玩樂地方 – 探索天地將會開放給會員，而現正招募一群小朋友們，訓練他們成為中心的借玩具和借圖書大使，與其他小朋友玩樂時，也當值班，共同管理屬於小朋友的玩樂房間。  兒童房大使訓練後，需要進行服務，小朋友可選擇 3 日的服務日子進行當值，並於最後一節進行檢討。	江思琳



編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C03	BOARD GAME 會友	22/4, 27/5, 3/6 (星期日)	下午 4:00-5:00 (共 3 節)	迫爆	7 歲以上	\$20	由青年義工蛋哥哥帶領，同你玩玩中心各式各樣的 BOARDGAME，一齊同你笑爆咀！同時學習同人合作、溝通。	江思琳
C04	玩轉兒童房	28/4-23/6 (逢星期六)	中午 12:00-1:00	探索天地	兒童及親子	免費	開放兒童房，讓兒童或親子可以在舒適的環境下輕鬆玩樂，渡過一個美好的早上。(當天現場報名便可進入)	江思琳

### 兒童成長發展系列

針對每個年齡層小朋友不同的成長需要，期望小朋友能夠在自我管理、面對困難的能力及擴闊眼界等不同方面有所提升。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C05	山系 Boys & Girls @ 南朗山	簡介日： 19/5 (星期六)	下午 4:30-6:00	迫爆	9-11 歲	\$50	趁著假日走到郊外，放下書本用你的雙眼和雙腳體驗大自然，挑戰你的毅力、體力和腦力。學會閱讀地圖技巧，並嘗試帶領著大家完成整個路段，一起來成為山系小男神女神。 * 行山仲可以開返步行紀錄本，一齊儲里數，達到你個人目標。 * 自備交通費及食水	吳穎芝
		遠足日： 20/5 (星期日)	上午 9:00-下午 5:00	南朗山				



試前・試後 # 快快樂樂 # 減減壓系列

少年活動

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C06	四格漫畫家	14/4-19/5 (12/5 暫停) (逢星期六)	下午 4:00-5:00 (共5節)	探索天地	6-8歲	\$100	孩子們的世界充滿著創意，提供一個機會讓他們可以發揮想像力，畫出自己的四格圖畫，完成後並會於中心展出其作品。 * 最後一節小組家長必須出席，邀請家長擔當小觀眾欣賞各畫家的四格圖畫發佈會	江思琳
C07	Squishy 軟軟減壓師	26/5 (星期六)	下午 4:30-6:00	探索天地	7-11歲	\$30	軟軟是一種在國外流行起來的食物模型。因為它柔軟的質地握起來很舒服而被稱為「Squishy」。適逢考試前感到特別大壓力，一起來設計你的「軟軟」，將壓力都釋放出來。	吳穎芝
C08	枕頭大戰	22/6 (星期五)	晚上 7:00-8:30	舞蹈室	6-8歲	\$40	考試過後，讓小朋友拋開所有書本，做回一個快樂的兒童，來中心渡過一個愉快減壓的晚上，拿起枕頭大戰一番！	江思琳
C09	生日小派對	23/6 (星期六)	下午 4:00-5:00	探索天地	6-8歲	\$30	4-6月生日的小朋友們，一起於考試後來一個美食、玩樂小派對，亦可在生日會中認識新朋友。	江思琳

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C10	興趣策劃家	14/4, 28/4, 12/5, 26/5, 9/6, 30/6 (星期六)	下午 5:00-6:00 (共6節)	探索天地	8-12歲	免費	中心的活動對不對你們的口味呀？小朋友來中心與我們發表你們的想法，我們會一同設計、籌備： 暑期兒童好玩活動 24/6 兒童戶內戶外遊戲日 設計合您心意的兒童房	羅啟晉
C11	攝影小義工	14/4 - 5/5 (星期六)	晚上 7:00-8:00 (共4節)	探索天地	8-12歲	\$40	小朋友喜愛用手機拍攝的話可以挑戰一下用單反相機拍攝，本小組會教小朋友用相機捕捉生活點滴，同時在中心大型活動上嘗試拍攝照片，並會於中心舉行小型攝影展，與家長分享兒童的成果。	羅啟晉



編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C12	甜點小食客	19/5、 9/6 (星期六)	晚上 7:00-8:30 (共3節)	窩心廚房	8-12歲	\$80 (包材料)	說起甜品，大多數小朋友都十分喜愛。一齊來到中心廚房與其他小朋友製作美味的甜品帶回家中與家人分享成果啦！	羅啟晉
C13	童唱聲聲	12/5- 30/6 (星期六) 19/5,9/6, 23/6 暫停	下午 7:00-8:30 (共5節)	關愛天地	8-12歲	\$50	小朋友喜歡唱歌嗎？這裡提供一個學習如何用聲唱歌，同時讓小朋友學習如何投入及控制情緒。	羅啟晉
C14	香包粽子吊飾製作	16/6 (星期六)	中午 12:00- 下午 1:30 (共1節)	關愛天地	8-12歲	\$30 (包材料)	說起端午節，必定會聯想起爬龍舟、吃粽子。除了這兩傳統習俗外，讓我們加點新意思，一同製作可愛粽子吊飾，為這傳統節日添上氣氛。	羅啟晉

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C15	鬆鬆動動遊戲日	24/6 (星期三)	下午 4:30-6:00	舞蹈室	8-12歲	\$10	考完試最緊要做甚麼？當然係玩！我們有一班小朋友籌備本次活動。讓你們可以投入當中。	羅啟晉
C16	化石之旅	13/5 (星期日)	上午 11:00 至 下午 4:00	荃灣化石公園 及荃灣海濱公園	8-12歲	\$60	小朋友來一次歷史考察。在化石公園了解他們的來源及特徵，以親身觀看及觸摸讓小朋友的記憶更深刻。活動也會與小朋友在荃灣海濱公園進行集體活動，在大考前放鬆一下，迎接考試。 * 此活動先收表，確認後再通知家長 備註： 自備交通費 活動包午餐及物資費	羅啟晉
C17	攀岩小子	23/6 (星期六)	中午 12:00- 3:30	觀塘(於中心集合)	7-9歲	\$148	試後運動，齊齊去攀岩，訓練你手腳協調同力量的時候到了！ * 活動需有一定人數才可成行，故活動先收表，確認後再通知家長 備註： 自備交通費	江思琳

## ACTIVITIES FOR ETHNIC MINORITIES

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P01	Chinese MAMA	Every wed	2:00-3:00PM	CENTRE (ROOM NO.3)	Sourh Asian Parents	Free	Learn some common phrases in chinese oral. Help you to deal with the difficulties that happen in your daily life!	MISS SZELAM / SHUKLING
C18	Chinese class	APR-JUN	TBC	CENTRE	CHILDREN WHO ARE WEAK IN CHINESE	\$240 (12 lessons)	Taught by an experienced teacher who has created a new teaching model on learning Chinese. It aims at helping students to understand the basic structure of Chinese language and improving their writing skills.	MISS SZE LAM

## 【家樂社 PLUS】增值服務

本單位成家樂社 PLUS 多年，為區內低收入及弱勢社群家庭提供全面支援；並整合稱為【家樂社 PLUS】新服務系列，如各位對【家樂社 PLUS】之服務有任何查詢，歡迎賜電本單位與社工黎藹慈姑娘聯絡。

【家樂社 PLUS】服務對象：

1. 領取綜援人士
2. 家庭學童獲資格領取書簿全津貼
3. 家庭學童獲資格領取書簿半津貼

備註：

1. 如欲報名參加【家樂社 PLUS】活動人士，須於報名時出示相關證明文件。
2. 由於【家樂社 PLUS】活動收費已獲資助及津貼，因此所有活動不再設半價優惠。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
F01	母親節小小大派對	4/5 (星期五) 5/5 (星期六)	晚上 7:30-9:00	關愛天地	6-11 歲兒童及其家長	每位 \$20	與兒童一同製作送給母親的小禮物，並一同討論昇日母親節派對的安排。 母親與兒童一同出席，小小大派對由兒童籌備及帶領，內容包括小遊戲、小手工製作及小食分享。	黎藹慈



## 一般家庭活動

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P02	家長太極分享 (4-6月)	11/4-13/6 (逢星期三)	上午 10:30-12:00 (共 10 節)	關愛天地	家長	每位 \$20 (先收表)	面對生活的壓力，一班家長志同道合，一起透過太極操輕輕鬆鬆、減減壓。 *是次活動由家長義工帶領。 *先收表，需面見。	黎藹慈
P03	「同行管教路」家長小組	19/4-31/5 (逢星期四)	上午 10:30-中午 12:00 (共 6 節)	關愛天地	6-11 歲兒童及其家長	\$20	在管教子女時，家長經常面對不同的困難和挑戰，小組會與家長一同探索管教技巧，期望家長在管教的路上得到支持。	黎藹慈
P04	「與青少年同行」親子平衡小組	11/5-1/6 (逢星期五)	晚上 7:30-9:00 (共 4 節)	關愛天地	9 至 13 歲青年之家長	\$30	由兒童期步入青少年期，子女身心發展都進入另一階段，家長亦面對不同挑戰，小組會與家長探討青少年的成長需要，作好準備，與子女同行成長路。	黎藹慈 吳國基
					9 至 13 歲青年		同工會與青年人探索不同的潮流議題與玩意，從樂趣中了解個人喜好，學習表達個人情感和了解別人的想法。 *親子必須一同參加。	
P05	家庭燒烤樂	26/5 (星期六)	下午 4:00-晚上 9:00	鯉魚門公園渡假村 (待定)	6-11 歲兒童及其家長	每位 \$100	在考試前席，何不一家人到戶外，玩玩營地設施，呼吸大自然空氣，一同燒烤，放鬆一下。 *費用包括營費及燒烤費用，但不包括交通費。 *活動集合地點為筲箕灣地鐵站，解散地點為鯉魚門公園渡假村營地。	黎藹慈

## 家友站月會

家友站月會希望透過每次以不同的家庭主題，讓家長可以彼此分享，交流管教心得，減減壓，打打氣！而且每次也會有 PPC 家長朋輩輔導員和大家一起討論交流，幫助大家學習到不同的方法，建立健康、快樂的家庭生活。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P06	退休生活規劃	17/4 (星期二)	早上 10:30-12:30	關愛天地	家長	免費	家長平日生活忙於工作、照顧子女，但對於自己的退休生活有所規劃嗎？月會分享退休生活的規劃及投資心得，讓家長都可以關心自己，計劃自己的美好退休生活。	吳穎芝
P07	探討電子產品如何影響兒童的成長和親子關係	11/5 (星期五)	晚上 7:30-9:30	關愛天地	家長	免費	小孩子很容易被電子產品中的遊戲、畫面所吸引，家長又有沒有了解過為什麼小孩子會「機不離手」？你又知道現在的電子產品的趨勢是什麼？月會除了邀請少年人來分享他們對電子產品想法外，也會讓家長一同探討電子產品的影響，可以如何進入孩子想法外又不會讓他們沉迷玩樂。	吳穎芝
P08	五種愛語	9/6 (星期五)	晚上 7:30-9:30	關愛天地	家長	免費	人人都需要被愛。但當你渴望在親子關係中有被愛的感覺，以及為子女付出愛的同時，在生活中你真的知道如何準確表達你的愛？透過分享會中，了解自己表達愛的方式外，在孩子負起沉重考試壓力中，家長學習到不同的方式表達關心和愛，鞏固好親子關係。	吳穎芝

## 家添力量

### 特殊學習需要兒童及家庭支援服務

#### 我們希望：

透過功課自理班、個人成長和啟發活動、藝術發展小組、師友計劃及家長工作坊，協助有專注力不足及過度活躍症的兒童增強學習的興趣，學習不同的才能發展，從而提升個人自信心，使其能面對成長過渡所帶來的挑戰及衝擊。

#### 計劃對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。  
 註：以下活動需符合以上資格，先收表後安排親子作面試，並要求參加者需有 80% 以上出席率。

### 提升對學習的興趣

以一位成長導師負責一位組員為人數比例，負責支援有特殊學習需要組員學業和成長需要。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S01	功課興趣提升小組	10/4-28/6 逢星期二及四	晚上 5:00-7:00	迫爆	6-11 歲	\$250	以提升組員對學習興趣為大前提，增強對學習的自信心。	羅啟晉 陳俊雲



### 發掘學業以外叻的地方

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組。提升他們的自信心，期望他們能將這份自信心用於生活不同地方。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S02	SUPER STAR 星夢 LAND	7/4-30/6 (逢星期六) *2/6 暫停一堂	中午 1:00-2:30 (12 節)	關愛天地	9-11 歲 合資格 兒童	\$400	熱愛扮靚又鐘意跳舞既你，製作好自己的學生証，一齊入讀星夢 land，踏上舞台吧。	吳穎芝
S03	小結他音樂家	28/4-23/6 (星期六) 2/6 暫停	晚上 7:30-9:00 (8 節)	關愛天地	8-12 歲 合資格 兒童	\$450	想學音樂但又唔知點入手？先試下最簡單既 UKULELE 小結他，原來你可以自彈自唱，仲有一班小朋友一齊 JAM 歌，由你地自組隊啦！	吳穎芝
S04	小朋友夾 BAND	14/4-30/6 (逢星期六)	下午 2:00-3:45	樂彈	8-10 歲 合資格 兒童	\$400	5 位小朋友將集合並組成一支樂隊，打鼓、BASS、結他、主唱等等由你們組成！（此樂隊只適合符合計劃之組員參加，先收表，後面試）	羅啟晉





編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S05	〈MOMENT HIP HOP〉小組	7/4-30/6 (逢星期六)	早上 10:00-12:00	舞蹈室	6-12歲 合資格 兒童	\$400	以跳舞改善參加者大小肌肉發展及手腳協調。於小組中組員能透過不同表演機會增強自信心。(此舞團只適合符合計劃之組員參加，先收表，後面試)	羅啟晉
S06	誰來打怪獸 II	5/5-19/5 (逢星期五)	下午 3:00-4:00 (3節)	探索天地	6-11歲 合資格 兒童	\$60	讓兒童重新檢視影響自己的問題，並建構外在的「怪獸」故事來認識自己，了解個人因不同的怪獸而產生的情緒和行為，訂立個人的「打怪獸戰略」。	吳穎芝
		26/5 (星期六)	晚上 8:30-10:00 (1節)	迫爆	參加者 及其家 長		邀請家長參與兒童的分享晚會，並一同反思自己日常生活的事情，認知思想如何影響情緒及身體反應對事件的影響，並一同確立「打怪獸戰略紀錄表」，尋找積極面對的方法。	

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S07	城市玩樂日	24/6 (星期日)	上午 11:00-1:00 (1節)	中心 大堂	6-11歲 合資格 兒童	\$20	透過模擬玩具市區，讓參加者在遊戲過程中學習與人相處的技巧及情緒表達。	吳穎芝
S08	Squishy 軟軟減壓師 II	23/6 (星期六)	下午 4:30-6:00	探索 天地	7-11歲	\$30	軟軟是一種在國外流行起來的食物模型。因為它柔軟的質地握起來很舒服而被稱為「Squishy」。一起來設計你的「軟軟」，將壓力都釋放出來。	吳穎芝



編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S09	親子燒烤之遠遊大潭水塘	6/5 (星期日)	上午 9:00- 5:00	西灣河至大潭水塘	合資格的親子	每位 \$150	自踏入夏天，又係時候同陽光玩遊戲，不如黎個親親大自然既輕鬆親子遊啦。這條路線由西灣河沿柏架山道上到大風坳，欣賞高處望下去的感覺，家長仲可以帶埋小朋友一齊練下腳力，訓練體能。最後，我地會去到大潭童軍中心，來一個午後燒烤，於童軍中心內自由活動。(參加者請自行衡量個人體能) * 自備交通費同食具	吳穎芝 吳國基

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
S10	幸福摩天輪	22/4 (星期日)	上午 9:30- 下午 2:00	中環 (中心 集合 中心 解散)	6-11歲 兒童	每位 \$60	天荒地老流連在摩天輪...同屋企人一齊坐摩天輪係件開心既事，但同班朋友一齊坐摩天輪都可以係一樣雙倍開心。一齊黎欣賞下早上維港的景色，影靚相。之後我們會一間充滿海洋風既社企 café 食件 cake, 飲杯野，需要訓練大家既說話能力，店員大部分都是外國人，大家需要用英語學習點餐。最後我地會係天馬艦公園玩團體遊戲，又開心又幸福。 * 自備交通費及小食	吳穎芝



## 藝文青系列

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y01	素食煮意	18/4,25/4 (星期三)	晚上 7:30- 9:00	窩心 廚房	10-18 歲	\$50	坊間素食店愈開愈多。無肉主義希望食得更善良、更健康、更環保。	賴菽伶
Y02	釘線畫	13/4 (星期五)	晚上 7:30- 9:00	迫爆	12-18 歲	\$30	釘線畫由板畫、釘子、線組合而成，在敲敲打打中一步步用線纏繞出圖案。	賴菽伶
Y03	皮革製作班	19/5-23/6 (星期六) 共六堂	下午 2:30- 4:30	創藝 A室	11-16 歲	\$50	有無諗過親手整個手繩、散紙包、卡片套俾自己或送俾人呢？今次就讓自己體驗下啦！！	林漢甘
Y04	Copperplate 英文書法	19/4,26/4, 3/5,10/5 (星期四)	晚上 6:30- 8:00	迫爆	11-18 歲	\$90 (已 包部 分用 具)	用斜桿筆、鋼筆寫藝術英文字體，生日卡、聖誕卡、寫Schedule不再簡單。(費用已包：英文書法專用斜桿筆、基本筆尖、墨水)	呂嘉怡
Y05	甜品工房	6/4, 13/4, 20/4, 27/4 (星期五)	晚上 8:30- 10:00	窩心 廚房	11-18 歲	\$80	一同製作甜品，包括曲奇、心太軟等，可以送給身邊的朋友及家人。	葉嘉伶
Y06	咖啡 coffee cupping	7/4, 14/4, 21/4, 28/4 (星期六)	下午 4:30- 6:00	窩心 廚房	12-18 歲	\$90	原來咖啡有好多唔同種類口架！有手沖啦、義式、法式咖啡...，一齊試下整唔同的咖啡，慢活一下啦！	葉嘉伶

### 義工獎勵活動

凡於 2018.1.1 開始至現在，累積 5 小時義工服務時數，即可獲免費參加「藝文青系列」其中一個活動，每個活動只有 3 個義工名額，先到先得。報名時，需出示已簽署的中心義工記錄冊，以便核實。

## 青少年活動

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y07	青少年夜	20/4 (星期 五)	晚上 7:30- 9:00	迫爆	10-24 歲	免費	當晚會有各種不同豐富活動讓大家自由選擇參與(如：唱K、手作、運動...)。一齊過一個輕鬆的晚上。	賴菽伶
Y08	少年足球 成長組 4-6月	7/4- 30/6 (星期 六)	下午 3:00- 5:00	中心 集合	8-14 歲	\$30	計劃適合所有足球有興趣的少年。計劃會讓參加者學習足球的基礎技巧、練習、讓參加者成為一個有自信及抗逆力的健康少年。	鄺家輝
Y09	足球訓 練小組 4-6/2018	13/4/- 29/6 (星期 五)	晚上 8:00- 9:30	中心 集合	11-14 歲	\$30	活動透過足球讓青少年能全面發展、學習舒緩壓力及團體合作的精神。	林漢甘
Y10	籃球隊訓 練 (進階)	12/4/- 28/6 (星期 四)	晚上 7:30- 9:30	中心 集合	11-20 歲	\$510 (12 堂)	計劃適合對籃球有一定技術及興趣的少年。計劃會讓參加者透過組成籃球隊參與團隊訓練並與其他球隊比賽、讓參加者成為一個有自信及抗逆力的健康少年。	鄺家輝



## 義行動20小時

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y11	足球 / 籃球友誼賽	4-6 月	待定	中心集合	11-18 歲	免費	如果你有一隊波！想找人打友誼賽！就岩啦！打返場友誼賽吧！校隊都得架！	鄭家輝
Y12	戶外樂趣小組	簡介會 12/4	下午 7:30- 9:00	本中心	10-13 歲	\$50	戶外活動不一定是辛苦的，也可以充滿樂趣，例如戶外烹飪、放風箏、行山等等，齊來體驗戶外樂趣。	吳國基
		14/4, 12/5, 9/6	上午 10:00 至 下午 5:00	香港的 郊野 公園				
Y13	野行小組 4-6 月	22/4, 27/5, 24/6	上午 9:00 至 下午 5:00	香港行 山路徑	12-24 歲	\$50	想做運動兼同靚景打卡，行山幾時都是一個絕佳的選擇。更開心就是有一班同伴同行，在戶外中建立友誼。歡迎青年人來參加野行小組，一同行遍全港。	吳國基

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y14	母親節 手工攤位 義工	12/5 (星期六)	下午 2:30- 4:30	迫爆 及 中心 大堂	12-24 歲	免費	招募義工一同籌備手工攤位，籍以讓參加者可製作心意送給父母，增添溫馨有愛的氣氛。	賴菽伶
Y15	童你 一齊玩	4-6 月 (逢星期 六)	下午 3:00- 4:30	中心 大堂	14-24 歲	免費	招募一班喜歡和小朋友玩的你，負責於大堂介紹玩具、同小朋友一齊玩、傾下計。一齊開心，輕鬆減壓。 (* 可自由選擇星期六參與)	賴菽伶
Y16	裝飾設計 達人	27/4- 18/5 (星期五)	晚上 7:00- 8:30	迫爆	15-24 歲	免費	一同學習不同手作技巧，並一齊傾、買家品、到裝飾，建立一個更 YOUTHFUL 地方給大家。	賴菽伶



編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y17	山系 Buddy 義工活動 (5-6月)	簡介會： 19/5 (星期六) 行山： 20/5 (星期日)	19/5: 下午 4:00- 5:00 20/5: 上午 8:30- 5:00	中心 及 南朗山	14-24 歲	免費	行山點止咁簡單？簡單學用指南針、簡易急救技巧、睇地圖、計劃路線，仲可以帶小朋友一齊行山，做個行山好 Buddy! 行山可以儲義工時數、更加有證書！	呂嘉怡
Y18	流浪動物義工計劃 第3期	籌備： 14/4 (星期六) 服務： 15/4, 22/4 (星期日)	籌備及講解： 下午 6:00- 7:00  服務： 上午 11:00- 6:00	中心 及 元朗	15-18 歲	\$40	到訪流浪動物照顧中心，幫忙清潔動物屋舍，餵飽動物，歡迎對愛護動物有熱誠的青年參加 (車費自備)	葉嘉伶

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y19	給毛孩找個家	籌備： 12/5 (星期六) 服務： 13/5, 20/5 (星期日)	籌備： 下午 6:00- 7:00  服務： 上午 11:00- 6:00	中心 及 西營盤	13-18 歲	\$30	動物組織將會帶同部分被遺棄的貓狗到場，講解學習領犬和領貓的需知。動物領養日義工，為一眾待領動物「尋家」。(車費自備)	葉嘉伶
Y20	足球義工	7/4-30/6 (星期六)	下午 3:00- 5:00	中心集 合	15-24	免費	鍾意踢足球既你不如試下黎做助教，陪下小朋友踢波呀！只要你有心踢就得架啦！來陪伴他們！來一起踢足球已很足夠！	鄺家輝

義工獎勵活動：

凡於 2018.1.1 開始至現在，累積 5 小時義工服務時數，即可獲免費參加「藝文青系列」其中一個活動，每個活動只有 3 個義工名額，先到先得。報名時，需出示已簽署的中心義工記錄冊，以便核實。





ART EXPRESS  
救世軍柴灣青少年綜合服務

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A01	<p><b>功課輔導班</b> (活動先收表)</p> <p>以 1:10 的小組形式上課，由導師協助學生核對主科功課，解決功課上的困難及疑問；亦會替學員溫習默書及測考；並提供充足課外學習教材，加強學生練習機會。更於上課前提供自修室，讓學生可於安靜的環境中溫習。</p>	<p>3/4-30/6 (星期二至星期五) 公眾假期 暫停</p>	<p>下午 5:00- 7:00</p>	<p>創藝 B 室</p>	<p>小四 至 小六</p>	<p>月費 \$1200</p>	<p>陳俊雲 陳敏婷</p>

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A02	<p><b>ABC 小劇場</b></p> <p>在不同的童話故事中取材，配以簡單的英文對話，讓小朋友扮演故事的主人翁，在學習英語中增添樂趣。</p>	<p>21/4- 30/6 (星期六)</p>	<p>A 班 上午 11:00- 12:00</p>	<p>創藝 A 室</p>	<p>4 歲 至 小一</p>	<p>\$450 (10 堂)</p>	<p>陳俊雲 陳敏婷</p>
A03	<p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	<p>*12/5 暫停</p>	<p>B 班 下午 2:00- 3:00</p>				
A04	<p><b>尖峰漢語中文字母初階班 (第二期)</b> (只供舊生參加)</p>	<p>14/4- 16/6 (星期六)</p>	<p>A 班 下午 3:00- 4:00</p>	<p>關愛 天地</p>	<p>K3 至 小二</p>	<p>\$400 (10 堂)</p>	<p>陳敏婷</p>
A05	<p>全新中文字教學方法，以 26 個中文字母，寫出全部中文字。</p> <p>學會 26 個中文字母，學生便可以用字母拼寫中文字，毋須重複抄寫。同時，理解中文字的組成規律，不再漏筆劃，錯筆順，學習生字更輕鬆。</p> <p>* 此課程由鄧劉達先生 (香港理工大學對外漢語教學碩士) 任教。</p>		<p>B 班 下午 4:00- 5:00</p>				

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A06	<p><b>繪畫學英文</b></p> <p>學語文和繪畫並進，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。讓兒童在活潑輕鬆的環境下學習兩種技巧。</p> <p>* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。</p> <p>* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。</p>	21/4-23/6 (星期六)	上午 11:00-12:00	樂學園	5歲半至小三	\$450 (10堂)	陳俊雲 陳敏婷
A07	<p><b>英語拼拼樂</b></p> <p>別以為拼音是一件困難的事情，在英國，6歲的小孩已能運用拼音了；簡的來說，拼音就是從日常所學的英文生字中找出發音的規律及共通點，有助學生讀出正確發音，亦有助學生記憶新學的或較長的生字。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	21/4-30/6 (星期六)  *12/5 暫停	上午 10:00-11:00	創藝 A室	小一至小二	\$450 (10堂)	陳俊雲 陳敏婷
A08	<p><b>閱讀理解 Fun Fun Fun(英)</b></p> <p>本課程讓學員透過有趣故事短文，增強詞匯，學習如何分析文章並正確作答。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	21/4-30/6 (星期六)  *12/5 暫停	中午 12:00-1:00	創藝 A室	小一至小二	\$450 (10堂)	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A09	<p><b>英語話你知</b></p> <p>本課程讓學員認識英文文法(八大詞彙)之用法。特別適合剛升小一、小二的學生。讓他們了解基本句子及文章結構，為英語扎好根基。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	21/4-30/6 (星期六)  *12/5 暫停	下午 3:00-4:00	創藝 A室	小一至小二	\$450 (10堂)	陳俊雲 陳敏婷
A10	<p><b>閱讀要理解(中)</b></p> <p>本課程將分享不同題材之文章，讓學員從中學習答題技巧外，更認識更多詞彙，從而提升寫作能力。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	21/4-30/6 (星期六)  *12/5 暫停	下午 4:00-5:00	創藝 A室	小二至小三	\$450 (10堂)	陳敏婷
A11	<p><b>英語文法鞏固班</b></p> <p>掌握文法，進步有法。「文法」於英語裡佔重要的一環，與閱讀、寫作、會話有莫大關連。此課程將鞏固學員對文法的認識，藉此令學員能於各方面靈活地、準確地運用文法。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	21/4-23/6 (星期六)	中午 12:00-1:00	創藝 B室	小三至小四	\$450 (10堂)	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A12	<p><b>學好寫作 (英)</b></p> <p>本課程將教授編寫標準英語句式、編寫文章技巧，由淺入深，同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	21/4-23/6 (星期六)	下午 1:00-2:00	創藝 B 室	小三 至 小四	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A13	<p><b>全方位英語三合一特訓班 (專為呈分試學子而設)</b></p> <p>本課程從文法、閱讀理解及寫作三方面提升學生英語程度。萬丈高樓從地起，文法是語文的靈魂，學好文法，就能提高英文文章解讀技巧，準確程度和信心；學好句子的構造，就能編寫標準英語句式；句子好，文章自然寫得順，通通順順，順理成章。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	21/4-23/6 (星期六)	下午 2:30-4:00	窩心 廚房	小五 至 小六	\$670 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A14	<p><b>幼兒奧數</b></p> <p>以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。透過一些遊戲方式教學，達至事半功倍的效果。</p> <p>*A 班課程會教授基本數學計算概念。</p>	21/4-23/6 (星期六)	A 班 下午 2:00-3:00	創藝 B 室	K2	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A15	<p><b>奧林匹克數學</b></p> <p>奧數課程中所學的內容，主要是圍繞比賽中的題目類型作出探討，配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課程要點，數學能力更進一步。</p>		B 班 下午 4:00-5:00		K3		
A16	<p><b>速算訓練</b></p> <p>課程主要圍繞著加、減、乘、除四則運算作出訓練，學員學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，掌握其規律，以最簡單的方法拆解，答案就能夠在數秒間計算出來。</p>	21/4-23/6 (星期六)	下午 3:00-4:00	創藝 B 室	小一 至 小二	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A17	<p><b>速算訓練</b></p> <p>課程主要圍繞著加、減、乘、除四則運算作出訓練，學員學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，掌握其規律，以最簡單的方法拆解，答案就能夠在數秒間計算出來。</p>	21/4-23/6 (星期六)	下午 5:00-6:00	創藝 B 室	小一 至 小二	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷



編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A18	<b>藝術快車 A - 迪士尼沙畫</b> 利用七彩繽紛的彩沙製作可愛的迪士尼卡通沙畫，好玩有趣之餘又可訓練手眼協調。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	21/4-28/4 (星期六)	下午 5:00-6:00	創藝 A 室	4 歲 至 小二	\$130 (2 堂)	陳敏婷
A19	<b>藝術快車 B - 幻彩水晶球</b> 以黏土、卡通塑膠公仔及其他配件，製作晶瑩閃透的水晶球裝飾擺設。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	5/5-19/5 (星期六)  *12/5 暫停	下午 5:00-6:00	創藝 A 室	4 歲 至 小二	\$130 (2 堂)	陳敏婷
A20	<b>藝術快車 C - 輕黏土之派對美食</b> 本課程利用輕黏土柔軟易塑的特性，教授學員製作派對美食擺設。過程中不但能訓練小朋友的創作力、專注力，更能從中鍛鍊其手部小肌肉。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	26/5-2/6 (星期六)	下午 5:00-6:00	創藝 A 室	4 歲 至 小二	\$130 (2 堂)	陳敏婷

**\* 活動 A18-A22 費用已包括材料費**

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A21	<b>藝術快車 D - 浮水畫</b> 本課程利用工具在佈滿顏料的水面上勾畫出美麗的花紋，水中的顏色千變萬化，綻放出艷麗的奇幻色彩，之後再拓印在畫紙上，形成一幅美麗的畫。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	9/6-16/6 (星期六)	下午 5:00-6:00	創藝 A 室	4 歲 至 小二	\$130 (2 堂)	陳敏婷
A22	<b>藝術快車 E - 輕黏土之快餐店美食</b> 輕黏土塑性甚高，本課程教授學員製作快餐店美食擺設。過程中不但能訓練小朋友的創作力、專注力，更能從中鍛鍊其手部小肌肉。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	23/6-30/6 (星期六)	下午 5:00-6:00	創藝 A 室	4 歲 至 小二	\$130 (2 堂)	陳敏婷
A23	<b>聽故事學畫畫</b> 以有趣的童話故事為主題，教導幼兒繪畫當中的故事情節，啟發幼兒想像力。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。	19/4-21/6 (星期四)	A 班 下午 4:45-5:45	樂學園	4 歲 半 至 小一	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A24	* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	21/4-23/6 (星期六)	B 班 上午 10:00-11:00				

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A25	<b>幼兒繪畫</b> 幼兒階段的繪畫，多以線條及繞圈為主，有點像凌亂的塗鴉。本課程教授兒童以簡單線條及圖形，配合不同有趣的題材，繪畫出內容豐富的畫作。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	20/4-22/6 (星期五)	A 班 下午 4:45-5:45	樂學園	4 歲半至小一	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A26		21/4-23/6 (星期六)	B 班 下午 3:00-4:00				
A27	<b>兒童趣藝廊</b> 課程包括 6 堂繪畫及 4 堂小手工製作，如：摺紙、繩結、剪貼畫等。此課程除了能培養學員對藝術之興趣，更能提升學員的藝術技巧及激發學員的創意思維。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	21/4-23/6 (星期六)	中午 12:00-1:00	樂學園	小一至小六	\$450 (10 堂) + \$40 (材料費)	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A28	<b>兒童油粉彩畫室</b> 油粉彩筆色彩豐富，課程著重色彩的調配和色塊的運用，學員能從中增添對繪畫的知識，興趣和熱誠。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及油粉彩。	21/4-23/6 (星期六)	下午 2:00-3:00	樂學園	小一至小六	\$450 (10 堂)	陳敏婷
A29	<b>兒童繪畫</b> 學習繪圖技巧，視乎小朋友的領悟程度，因材施教，從而培養兒童對繪畫產生興趣。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	21/4-23/6 (星期六)	下午 4:00-5:00	樂學園	小一至小六	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A30	<b>寵物小精靈繪畫班</b> 寵物小精靈熱潮不減，數百隻可愛的精靈各有特色，本課程教授學員以簡單線條繪畫不同的小精靈，增添繪畫的樂趣。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	21/4-23/6 (星期六)	下午 5:00-6:00	樂學園	小一至小六	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷



編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A31	<b>美食製作坊 A – 百變甜甜圈</b> 本課程會教授學員製作深受小朋友喜愛的甜甜圈，甜甜的滋味讓人忍不住吃過又吃。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	27/4 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷
A32	<b>美食製作坊 B – 雜果趣卷</b> 本課程會教授學員製作雜果趣卷，既好吃，又健康。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	4/5 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷
A33	<b>美食製作坊 C – 迷你雞批</b> 本課程會教授學員製作港式美食 – 迷你雞批。往後在家中也能製造出這充滿香港本土特色的小食，真的不容錯過。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	25/5 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷
A34	<b>美食製作坊 D – 甜薯忌廉杯</b> 本課程會教授學員製作甜薯忌廉杯。這款新配搭的美食，你又怎可能錯過？ * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	1/6 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A35	<b>美食製作坊 E – 糖霜杏仁條</b> 本課程會教授學員製作歐式的糖霜杏仁條，配上一杯香濃的巧克力，你又怎能錯過？ * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	8/6 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷
A36	<b>美食製作坊 F – 沙律吞拿角</b> 本課程會教授學員製作西式的沙律吞拿角。下午茶時段享用這美食，配上一杯鮮果汁，真是最好不過。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	15/6 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷
A37	<b>美食製作坊 G – 海鮮薯蓉盒子</b> 本課程會教授學員製作西式的海鮮薯蓉盒子。海鮮的味道配上幼滑的薯蓉，正是一款絕配的小食。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。 * 材料會因當時市場供應情況而有所改變。 * 需自備食物盒。	22/6 (星期五)	晚上 6:15- 7:45	窩心 廚房	小二 至 小六	\$100 (1 堂)	陳敏婷

**\*活動 A31-A37 費用已包括材料費**

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A38	<b>跆拳道班 B</b> (活動先收表)	1/4-29/4 (星期日)	下午 4:15- 5:45	舞蹈室	8歲 以上	\$200 (5堂)	陳俊雲 陳敏婷
A39	學員透過學習跆拳道從而鍛鍊身體，培養良好品格，平衡身心發展，發揮武術精神。合資格學員將被推薦升級考試。此課程由香港智道跆拳道總會招教練任教。此乃延續課程；每堂\$40計算，費用按該月中心提供堂數而定。	6/5-27/5 (星期日)				\$160 (4堂)	
A40		3/6-24/6 (星期日)				\$160 (4堂)	



爵士舞課程按澳洲舞蹈教師協會所舉辦的課程，透過音樂、律動、唱遊及遊戲使兒童產生對舞蹈藝術之興趣，擴闊兒童的思維、創意及專注力。此外，亦能訓練兒童的身體協調、柔軟度。

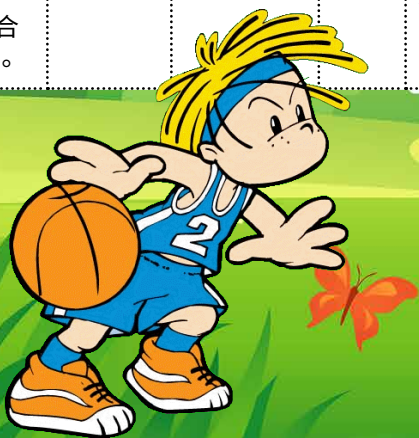
本單位將推薦合資格的學員考取澳洲舞蹈教師協會所頒發的證書和銅章。

\* 所有級別均是延續課程及按月收費，費用按該月中心提供堂數而定。

\* 活動先收表，待有學額空缺會由職員按報名次序聯絡參加者

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
R02 L2	幼兒爵士舞 Level 2	4/4 開始 (星期三)	下午 4:45-5:45	舞蹈室	5-6 歲	每月提供堂數計 算 每堂 \$70	陳敏婷
R02 GMA	兒童爵士舞 Gold Medal A		下午 5:45-6:45		13-14 歲	每月提供堂數計 算 每堂 \$105	
R02 L1	幼兒爵士舞 Level 1	12/4 開始 (星期四)	下午 5:00-6:00		4-5 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$67	
R02 BS	幼兒爵士舞 Bronze Star		下午 6:00-7:00		10-11 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$85	
R02 GMB	兒童爵士舞 Gold Medal B	6/4 開始 (星期六)	下午 1:00-2:00		13-14 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$105	
R02 IT	兒童爵士舞 Intermediate		下午 2:00-3:00		17-18 歲	每月提供堂數計 算 每堂 \$120	
R02 BM	兒童爵士舞 Bronze Medal		下午 3:00-4:00		9-10 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$80	
R02 SM	兒童爵士舞 Silver Medal		下午 4:00-5:00		11-12 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$100	
R02 GS	兒童爵士舞 Gold Star		下午 5:00-6:00		14-15 歲	每月提供堂數計 算每堂 \$110	

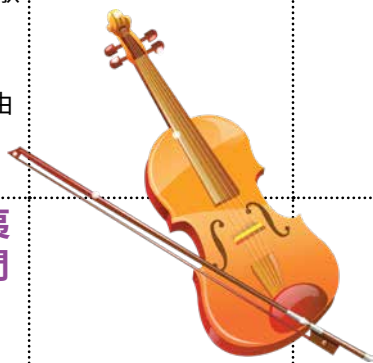
編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A41	<b>男子籃球 4-6 月份</b> 由資深籃球教練教授深化技術，運球、傳球、進攻與防守等技術。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。	20/4- 22/6 (星期五)	晚上 7:00-8:30		12-17 歲	\$425 (10 堂)	吳國基
A42	<b>兒童籃球班 4-6 月份</b> 由資深籃球教練及及國際初級教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。 * 新生可於首堂 6:15 p.m. 到中心大堂集合點名。	21/4- 23/6 (星期六)	晚上 6:45-8:15 (球場解散)	柴灣 公園 1 號籃 球場 (近永 利中 心， 單車 公園 側)	7-11 歲	\$425 (10 堂)	陳敏婷
A43	<b>兒童籃球特訓班 4-6 月份 (活動先收表)</b> 由資深籃球教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。	21/4- 23/6 (星期六)	晚上 8:15-9:45 (球場解散)		8-12 歲 (必需 為本單 位兒童 籃球班 舊學 員；並 由教練 推薦)	\$425 (10 堂)	



編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
R15A	<b>鋼琴班 (活動先收表)</b>	A 班 逢星期四	下午 3:00-4:30				
R15B	* 教授鋼琴技巧。本單位視乎學員達到 ABRSM 程度，保送分級考試。每學員個別教授。	B 班 逢星期四	晚上 9:00-9:30				
R15E	* 每堂半小時；不設練琴時間。	E 班 逢星期六	上午 10:00 及下午 12:30				
R15F	* 先收表，待有學額空缺會由職員按報名次序聯絡參加者 * 鋼琴 E、F 班由游遠輝先生任教。 * 所有級別均是延續課程及按月收費，費用按該月中心提供堂數而定。	F 班 逢星期六	下午 2:00-3:00	面談 A 室	5-14 歲	\$420.00 (初級 4 堂) 按級數 收取費用	陳俊雲 陳敏婷



編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A44	<p><b>小提琴入門</b></p> <p>介紹小提琴和弓的結構與保養知識，正確持琴姿勢和弓的運用方法；學習閱讀五線譜、基礎樂理；訓練節奏、音準、指法記號；透過學習簡單古典或流行樂曲，掌握基礎演奏技巧，全個課程可學習 2-3 首歌曲。</p> <p>* 視符學員進度而定 * 自備小提琴，或經由中心代購，費用約為 \$500</p>	自行組織 3 人或以上，並向負責職員建議日期及時間，待與導師商討		本單位	8 歲以上，成人亦可參加	每人 \$930 (8 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A45	<p><b>Ukulele 夏威夷小結他彈唱入門</b></p> <p>介紹 Ukulele 基本結構，操作，學習主要和弦 (Chord)，基本節奏，配以簡譜，彈奏各類流行曲，全個課程最少會學習 5 首歌曲，以自娛或分享為學習目標。</p> <p>* 自備小結他，或經由中心代購，費用約為 \$200</p>	自行組織 3 人或以上，並向負責職員建議日期及時間，待與導師商討		本單位	8 歲以上，成人亦可參加	每人 \$720 (8 堂)	陳俊雲 陳敏婷



\* 小提琴及小結他課程導師：梁老師師承上海音樂學院老師，持 ABRSM 英國皇家音樂學院八級小提琴資歷，為多年個別或班際之音樂教學經驗。熱愛各類形音樂，喜歡與學生交流音樂，以快樂學習為教學目標。

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A46	<p><b>都市減壓伸展運動班</b></p> <p>以流暢輕快的速度，再配合呼吸而編排，使肌肉強化、靈活、具耐力及能燃燒體內多餘脂肪。</p>	17/4-19/6 (星期二) *1/5, 22/5 暫停	晚上 8:30-9:30	舞蹈室	社區人士	\$480 (共 8 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A47	<p><b>健體舞</b></p> <p>隨著強勁音樂節奏，一班人共同體驗舞動的樂趣的同時，又可以強身健體，改善心肺功能及燃燒體內多餘脂肪，為個人增添活力。</p>	26/4-14/6 (星期四)	晚上 7:30-8:30	舞蹈室	社區人士	\$480 (共 8 堂)	陳敏婷

以上部份課程可安排自組課程，由於種類繁多，未能盡錄，歡迎與負責職員查詢。

## 中心消息

2018 年 4 月至 6 月中心暫停開放日期與時間：

日期	時間	原因
4 月 2 日 (星期一)	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節
4 月 5 日 (星期四)	2:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	清明節
5 月 1 日 (星期二)	2:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	勞動節
5 月 22 日 (星期二)	2:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	佛誕
6 月 18 日 (星期一)	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	端午節

## 2018 年 4-6 月興趣課程及活動報名須知

- 各類興趣課程及活動，將於 17/3/2018 (星期六) 2:15p.m. 起接受報名，名額先到先得，額滿即止。
- 參加活動必須先成為會員。
- 為方便報名人士及節省報名輪候時間，請注意以下事項：
  - 請預先檢查會籍是否有效，若會籍已過期，可預先到本單位辦理續會手續；
  - 請預先到本單位索取有關活動報名表，填妥後留備報名時使用；
  - 報名時請出示有效會員証。
- 本單位不設留位服務。
- 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；一經報名，本單位不予退款，亦不得轉報別項或由別人代替。
- 如該活動設有優惠名額，一般名額為 1 至 3 名。
- 請緊記活動及興趣班舉行時間及集合地點，並依時出席，本單位將不會另行通知已報名人士。
- 本單位於必要時有權更改上課時間、地點及內容。
- 活動如有取消或改動，本單位會盡快通知參加者有關消息，並將於開班後一星期開始辦理退款手續（退款請於 45 天或之前，憑收據到本單位辦理，逾期恕不辦理）。

### 救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救災災民。

### 服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

### 服務信念

我們確信青少年具個人獨特性，可自我發展其潛能。  
我們確信青少年有自主，自助及自我完善的能力。  
我們確信青少年對個人及社會的未來抱有盼望。

### 服務目標

本服務以綜合服務模式，透過中心服務，學校社工服務，外展服務及家庭服務等工作手法，為區內青少年提供全人及家庭為本的服務，務求從學校，街頭，家庭和中心等多方面入手，使服務全面地切合青少年要。

### 入會資格 (服務對象)

- \* 「兒童及青少年會員」(以下稱為「基本會員」)對象為已滿6至24歲的兒童及青少年會員(包括年青家長)的香港居民
- \* 「聯繫家庭會員」對象必須為「基本會員」的家庭成員或照顧者
- \* 「聯繫家庭會員」包括：25歲或以上的父母/兄姐/祖父母/外祖父母、主要照顧者(如寄養家庭的父母，親戚)，及6歲以下的弟妹、子女……

### 申請或退出成為會員

申請手續：申請人須填寫本單位會員申請表，出示申請人身份證或出生證明文件，於本單位辦公時間內辦理手續。

退會手續：會員有權主動提出退會申請，只需填寫『退出服務申請表』，本單位將停發會員通訊及刪除其個人資料，但已繳付之年費將不予退還

### 個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料

### 申請接受和退出服務

申請程序：服務使用者在獲得單位服務資料後，可自由選擇參加其符合資格參加的服務，原則上報名程序將按先到先得方法進行（除一些事先註明的特別情況外，如：需經甄選的活動）

退出服務：參加者參與各項單位舉辦的活動均為自願性的，參加者可在活動舉辦前或中途提出放棄或缺席，單位將當為自動退出論。在一般情況下，單位將不予退回參加者已繳交的款項。

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十六項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務單位確保備齊資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
服務質素標準 2	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
服務質素標準 3	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
服務質素標準 4	所有職員、管理人員、管理委員會／理事會／其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
服務質素標準 5	服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
服務質素標準 6	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
服務質素標準 7	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
服務質素標準 8	服務單位遵守一切有關的法律責任。
服務質素標準 9	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
服務質素標準 10	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
服務質素標準 11	服務單位運用有計劃的方法以評估服務使用者的需要。
服務質素標準 12	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
服務質素標準 13	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
服務質素標準 14	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
服務質素標準 15	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
服務質素標準 16	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

若大家想進一步了解十六項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，希望大家踴躍參予，多謝合作！

### 服務質素標準意見表

姓名： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

意見： \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### 惡劣天氣之活動安排 與天氣有關之活動安排情況如下：

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動(包括船河)	游泳班
雷暴警告	照常	照常	×	×	×
一號風球*	照常	照常	酌情舉行#	×	
三號風球*	照常	×	×	×	×
八號風球*	×	×	×	×	×
教育局宣佈停課	× (家長班組及活動除外)	×	×	×	×
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	照常	酌情舉行#	酌情舉行#	×	酌情舉行#
黃色暴雨信號在單位開放期間發出	照常	酌情舉行#	酌情舉行#	×	酌情舉行#
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×	×
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×	×
如於當日上午 6:15 或後曾發出紅色／黑色暴雨信號	酌情舉行#	×	×	×	×
紅色／黑色暴雨信號在單位開放期間發出			單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。		
黑色暴雨信號在單位已停止開放期間仍未除下			仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。		

備註：  
 \* 出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等  
 \*\* 野外活動 — 野營、遠足、旅行等  
 × 取消或延期  
 # 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測  
 \* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。





## 救世軍柴灣青少年綜合服務

The Salvation Army

Chai Wan Integrated Service for Young People

開放時間

休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	■	■	■	■	■	■	■
午	2:00-6:00	■	■	■	■	■	■	■
晚	7:00-10:00	■	■	■	■	■	■	■

逢星期二至五，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，將暫停開放，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

## 救世軍柴灣青少年綜合服務

地址：香港柴灣環翠村街市大廈平台

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：[cwis@ssd.salvation.org.hk](mailto:cwis@ssd.salvation.org.hk)

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

編委：蔡揚威

督印：張汝照

