



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service For Young People

2022 年  
3-6 月  
(活動及課程)  
季刊

歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



# 目錄

|                |         |
|----------------|---------|
| 機構簡介           | P.1-2   |
| 中心消息           | P.3     |
| 春假特別活動報名安排     | P.4     |
| 4-6 月活動報名安排    | P.5     |
| 「Youth Hub」的誕生 | P.6     |
| 春假特別活動         | P.7-11  |
| 4-6 月活動        |         |
| 個人成長及社區支援隊     | P.12-16 |
| 個人及家庭支援隊       | P.17-20 |
| 興趣班            | P.21-27 |
| 服務質素標準         | P.28    |
| 惡劣天氣之活動安排      | P.29    |

# 機構簡介

## 救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救援災民。

## 服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

## 服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

## 服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
  1. 來自有問題或貧困的家庭；
  2. (例如懷疑／診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等)；
  3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
  4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
  5. 面對社會轉變引致的困難。



# 會員制度

## 入會資格 ( 服務對象 )

### 1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 ( 包括年青家長 ) 的本港合法居民

### 2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者，25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 ( 如寄養家庭的父母、親戚 )，及 6 歲以下的弟妹、子女…等

會籍有效期為登記日期起至隨後該財政年度 3 月 31 日止

## 申請或退出成為會員

### • 會員申請方法

- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」
- 出示有效身份證明文件 ( 如身分證、出世紙或學生手冊 )

### • 小組及活動申請方法

- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」
- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則，如有特別情況，將於宣傳資料內說明。

### • 個案服務申請方法

- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢，以作初步評估，再作提供輔導服務安排及通知。

## 退出服務方法

### • 會籍

- 會員有權主動提出退會申請
- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」，並向單位退回會員證。
- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

### • 小組 / 活動 / 個案

- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務商討，如有需要，可作服務轉介。

## 個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。



# 中心消息

## 2022 年 3 月至 6 月中心暫停服務日期與時間

| 日期       | 星期  | 時間                      | 原因  |
|----------|-----|-------------------------|-----|
| 4 月 5 日  | 星期二 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 清明節 |
| 4 月 15 日 | 星期五 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 復活節 |
| 4 月 16 日 | 星期六 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 復活節 |
| 4 月 18 日 | 星期一 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 復活節 |
| 5 月 2 日  | 星期一 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 勞動節 |
| 5 月 9 日  | 星期一 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 佛誕  |
| 6 月 3 日  | 星期五 | 10:00 a.m. ~ 10:00 p.m. | 端午節 |

## 2022 年 3 月至 6 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1 至 2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心更改板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二日工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 本單位會根據救世軍青年，家庭社區服務因應『新型冠狀病毒』疫情的單位服務安排《單位注意事項及緩疫階段措施》指引，直至當局公布社區傳播風險極微並取消社交距離限制，因此如活動 當天限制仍生效，所有相關活動將會取消或改期，單位保留最終修定權利；
9. 如對活動報名程序或有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

# 春假特別活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

| 程序          | 日期  | 注意事項  |
|-------------|---|---|
| 登記活動        | 17/3<br>(四)<br>上午<br>10 時<br>至<br>20/3<br>(日)<br>晚上<br>10 時 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請參加本單位的任何活動，必須先遞交登記表格。</li> <li>● 申請參與活動方法如下：<br/>透過電子版填寫「2022 年 3-6 月網上活動登記表格」，<br/><a href="https://forms.gle/tJQoYvyezFvonGKh7">https://forms.gle/tJQoYvyezFvonGKh7</a></li> <li>● 不限活動申請數量。</li> </ul>  |
| 公佈活動申請結果    | 23/3<br>(三)<br>下午<br>2 時<br>至<br>24/3<br>(四)<br>晚上<br>10 時  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排抽籤；</li> <li>2. 職員於 23/3 (三) 下午 2 時至 24/3 (四) 晚上 10 時會以電話 /whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；</li> <li>3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；</li> <li>4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑問，可致電 2898 9750 向本單位查詢。</li> </ol>                                       |
| 中籤者回覆實      | 23/3<br>(三)<br>下午<br>2 時<br>至<br>24/3<br>(四)<br>晚上<br>10 時  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各位成功申請人士，請帶同有效會員證前往本中心繳交活動費用；</li> <li>2. 如非中心會員，可於繳費時一併登記成為會員；會員費全免；</li> <li>3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結；</li> <li>4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上；</li> <li>5. 報名名額不可轉讓他人。</li> </ol>  |
| 剩餘名額公佈及公開報名 | 25/3<br>(五)<br>下午<br>2 時                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>尚餘名額</b>將於 25/3 (五) 下午 2 時上載至中心網站 /FB。</li> <li>2. 如早前沒有網上登記，公眾可在 25/3 (五) 下午 2 時後於網上報名，並以先到先得形式處理。</li> <li>3. 如對報名流程有任何疑問，可於每天下午 2:00- 晚上 10:00 (公眾假期及星期一除外) 致電查詢。</li> </ol>  |

# 4-6 月活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

| 程序        | 日期   | 注意事項  |
|-----------|--|---|
| 登記活動      | 17/3<br>(四)<br>上午<br>10 時<br>至<br>4/4<br>(一)<br>晚上<br>10 時 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程)，必須先遞交登記表格。</li><li>● 申請參與活動方法如下：<br/>透過電子版填寫「2022 年 3-6 月網上活動登記表格」，<br/><a href="https://forms.gle/tJQoYvyezFvonGKh7">https://forms.gle/tJQoYvyezFvonGKh7</a><br/></li><li>● 不限活動申請數量。</li><li>● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。</li><li>● 先收表的活動亦需填寫登記表格。</li><li>● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於合資格的綜援、全額書簿津貼人士申請。</li></ul> |
| 公佈活動申請結果  | 7/4<br>(四)<br>下午<br>2 時<br>至<br>8/4<br>(四)<br>晚上<br>10 時   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排抽籤；</li><li>2. 職員於 7/4 (星期四) 下午 2 時至 8/4 (星期四) 晚上 10 時會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；</li><li>3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；</li><li>4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑問，可致電 2898 9750 向本單位查詢。</li></ol>   |
| 正式報名活動及繳費 | 12/4<br>(二)<br>下午<br>2 時<br>至<br>20/4<br>(三)<br>晚上<br>10 時 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 成功申請人士，請帶有效會員證前往本單位繳交活動費用；</li><li>2. 如非單位會員，於繳費時一併登記成為會員；會員費全免；</li><li>3. 所有活動成功報名均有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結；</li><li>4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上；</li><li>5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務；</li><li>6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」；</li><li>7. 報名名額不可轉讓他人。</li></ol>  |
| 公開報名      | 21/4<br>(四)<br>下午<br>2 時                                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>尚餘名額</b>將於 21/4 (四) 下午 2 時上載至中心網站 /FB。</li><li>2. 如早前沒有網上登記，公眾可在 21/4 (四) 下午 2 時後於網上報名，並以先到先得形式處理。</li><li>3. 如對報名流程有任何疑問，可於每天下午 2:00-晚上 10:00 (公眾假期及星期一除外) 致電查詢。</li></ol>   |



# 「Youth Hub」的誕生

近年香港社會變化迅速；繼 2019 年社會事件，又遇上世紀疫情，不論大家是什麼背景及階層的朋友，都吃了不少苦頭。在這大環境下，不少家庭出現衝突、青少年自殺上升、精神健康出現問題；亦有調查發現青少年人感到很迷惘、無奈，而同時地感到很寂寞及不被理解。

為回應現今社會環境及青少年的需要，本單位秉持一貫「青少年為重、家庭為本、社區為基」的服務信念，加上主耶穌基督的大愛精神；我們會嘗試以「Youth Hub」青少年一條龍的服務概念，優化現行的服務模式，並進一步連繫本軍在東區其他為青少年服務的單位，加強對青少年的全人照顧。

顧名思義，「Youth Hub」是以服務青少年為主，並具有以下特色：

1. 為兒童、青少年及其家庭提供一站式服務；即期望服務對象能盡量在本單位找到適合自身的服務而不用到處奔波。
2. 結合不同專業，為青少年及兒童提供適切服務。
3. 為有需要青少年、兒童及其家庭提供適切的支援及輔導服務。
4. 提供多元機會及平台讓青少年及兒童發展自我，尋找夢想及建立具意義的人生。
5. 讓青少年及兒童聯繫社區不同持份者，共同服務社區，為弱勢社群發聲，學習成為良好的公民。

本單位會分階段發展「Youth Hub」的服務模式。首階段，我們會重新安排人手及服務團隊，由現時的「兒童及家庭服務隊」、「青少年服務隊」轉為「個人發展及社區支援隊」及「個人及家庭支援隊」，分別由兩位資深社工帶領，重新籌謀整個服務模式及形態。

是次轉動，不會對現時所提供的服務有太大影響，目標只期望能更貼近各兒童、青少年及其家庭的需要。

期望在轉變的過程中，各方友好能繼續支持本單位的服務，給予意見，使我們可為兒童、青少年及其家庭提供更貼心及優質的服務。

主祐大家

麥詠儀  
救世軍港島東綜合服務高級主任  
2022 年 3 月

# 春假特別活動

## 兒童活動

編號 : I01

### 活動名稱: 學習支援三四五

活動介紹: 由青年或家長義工協助小朋友解答中英數功課難題, 並帶領他們進行相關小遊戲, 輕鬆一番。

( 星期三為中文; 星期四為英文; 星期五為數學 )

日期: 23/3 - 8/4 ( 三至五 )

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 網上

對象: 6-12 歲兒童

費用: 免費 (9 節)

職員: 呂芷欣

編號 : I02

### 活動名稱: 冷知識遊樂園

活動介紹: 芬蘭哨兵竟然唔識用槍? 點解椅子的影竟然變 棵樹? 天文, 地理, 歷史, 常識中有不少的冷知識, 唔講你唔知。一連 4 節的活動讓你開開眼界。

日期: 29/3、12/4、19/4、26/4 ( 二 )

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 網上

對象: 6-12 歲兒童

費用: 免費 (4 節)

職員: 陳俊雲

編號 : I03

### 活動名稱: 精神健康急救

活動介紹: 提早放暑假, 大家感到很大壓力, 但精神健康都不可以忽視, 到底如何才能紓緩壓力? 每星期會有一主題活動讓大家可以舒緩一下壓力。精神健康急救系列, 包括: 情緒 ( 繪畫 )、身體 ( 運動 ) 及飲食 ( 美食製作 ) 等。

日期: 30/3-13/4 ( 三 )

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 網上

對象: 6-12 歲兒童

費用: 免費 (3 節)

職員: 莊斯美

編號 : I04

### 活動名稱: 雞蛋紙盒迷你盆栽

活動介紹: 有沒有想用雞蛋紙盒加少少心思與創意, 可變成手工材料! 今次就用它們來製造漂亮的迷你花盆。

日期: 6/4 ( 三 )

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 網上

對象: 小一至小三

費用: 免費 (1 節)

職員: 陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備雞蛋紙盒

編號 : I05

### 活動名稱: 蛋殼馬賽克

活動介紹: 你們是否打完雞蛋就會把蛋殼隨手一扔垃圾桶? 有沒有想過用雞蛋殼來做藝術?

日期: 6/4 ( 三 )

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 網上

對象: 小一至小三

費用: 免費 (1 節)

職員: 陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備雞蛋紙盒

編號 : I06

### 活動名稱: 蛋殼馬賽克

活動介紹: 你們是否打完雞蛋就會把蛋殼隨手一扔垃圾桶? 有沒有想過用雞蛋殼來做藝術?

日期: 6/4 ( 三 )

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 網上

對象: 小四至小六

費用: 免費 (1 節)

職員: 陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備雞蛋紙盒

編號 : I07

活動名稱：**報紙拼貼圖**

活動介紹：家中有舊報紙，又不想浪費，不妨利用舊報紙來創作拼貼畫。創作一幅獨一無二的作品。

日期：7/4 (四)

時間：下午 2:15-3:15

地點：網上

對象：小一至小三

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備報紙、膠水

編號 : I08

活動名稱：**報紙拼貼圖**

活動介紹：家中有舊報紙，又不想浪費，不妨利用舊報紙來創作拼貼畫。創作一幅獨一無二的作品。

日期：7/4 (四)

時間：下午 3:15-4:15

地點：網上

對象：小四至小六

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備報紙、膠水

編號 : I09

活動名稱：**中國結**

活動介紹：中國結是一種由線或繩編成的裝飾手工藝品，亦是中國傳統的民間藝術形式。每一個基本結根據其形、意命名。把不同的結飾互相結合在一起，或用其他具有吉祥圖案的飾物搭配組合，就形成了中國結。

日期：7/4 (四)

時間：下午 4:15-5:15

地點：網上

對象：小四至小六

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備繩

編號 : I10

活動名稱：**玩轉 English**

活動介紹：為了讓小朋友在假期裡仍然能有機會與他人聯繫接觸，由渣打英語義工與小朋友進行網上互動遊戲學習英語生字和日常英文字句。期望讓參加者以愉快和有趣的方式在家提昇英語能力。

日期：12/4、13/4、19/4、20/4 (暫定二、三)

時間：晚上 8:00-9:00 (暫定)

地點：網上

對象：6-12 歲兒童 (基層家庭 / 確診 SEN 兒童優先)

費用：免費 (4 節)

職員：王樂文

編號 : I12

活動名稱：**卷紙工作坊**

活動介紹：卷紙畫是一種藝術形式，以紙條捲成一圈一圈以手捏出各種形狀，再拼貼各式各樣的花朵或圖案造型。

日期：13/4 (三)

時間：下午 3:15-4:15

地點：網上

對象：小一至小三

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備卷紙

編號 : I11

活動名稱：**雞蛋紙盒動物**

活動介紹：雞蛋紙盒看來沒有用，只要花點心思與創意，它們都可變成手工材料！今次就用它們來製造不同的動物。

日期：13/4 (三)

時間：下午 2:15-3:15

地點：網上

對象：小一至小三

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備雞蛋紙盒

編號 : I13

活動名稱：**水彩畫**

活動介紹：在家太悶，不妨拿起水彩來畫畫，打發時間。

日期：13/4 (三)

時間：下午 4:15-5:15

地點：網上

對象：小四至小六

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授

\* 自備水彩、畫簿



編號 : I14

活動名稱：**復活節摺紙**

活動介紹：復活節你會想到甚麼？復活兔？復活蛋？不如用摺紙方式來把復活兔摺出來。摺紙可訓練孩子手指、手肌肉的靈活性。

日期：14/4 (四)

時間：下午 2:15-3:15

地點：網上

對象：小一至小三

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授  
\* 自備手工紙

編號 : I15

活動名稱：**復活節摺紙**

活動介紹：復活節你會想到甚麼？復活兔？復活蛋？不如用摺紙方式來把復活兔摺出來。摺紙可訓練孩子手指、手肌肉的靈活性。

日期：14/4 (四)

時間：下午 3:15-4:15

地點：網上

對象：小四至小六

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授  
\* 自備手工紙

編號 : I16

活動名稱：**速寫工作坊**

活動介紹：教導基礎速寫線條練習，理解透視關係，光暗和上色的技巧及素描技巧。

日期：13/4 (三)

時間：下午 4:15-5:15

地點：網上

對象：小四至小六

費用：免費 (1 節)

職員：陳秀英

\* 活動由專業藝術家教授  
\* 自備畫簿

編號 : I17

活動名稱：**燒壞腦 BATTLE**

活動介紹：若你自問頭腦靈活，聰明過人，見識廣博的話，歡迎你來挑戰一下我們的古靈精怪問題及遊戲。

日期：23/4 (六)

時間：下午 4:30-5:30

地點：網上

對象：6-12 歲兒童

費用：免費 (3 節)

職員：陳俊雲

**親子活動**

編號 : I18

活動名稱：**特別暑假 特別玩**

活動介紹：疫情出唔到街，又 Zoom 到悶，就入嚟我哋遊戲島玩下遊戲識下朋友啦！

日期：26/3 (六)

時間：下午 3:30-5:00

地點：網上

對象：6-12 歲兒童及家庭

費用：免費 (1 節)

職員：呂芷欣、陳俊雲

編號 : I19

活動名稱：**運動記錄「家」**

活動介紹：疫情再一次爆發，加上突如其來的「暑假」，讓家長都感到不知所措。為了防疫，本已安排的活動被取消，他們只能選擇長時間留在家中。兒童常感到苦悶，逐漸出現「困獸鬥」情況。因此，本活動為期一個月，期望透過定立運動相關的標目，讓他們創造共同的片段，建立良好親子關係，並促進心身健康。

日期：24/3、7/4 (四)

21/4 (四)

時間：晚上 8:00-9:00

晚上 8:00-9:30

地點：網上

對象：6-12 歲兒童及家長

費用：免費 (3 節)

職員：呂芷欣

## 青少年活動

編號 : I20

活動名稱: **綠野仙蹤 (眼睛去旅行系列)**

活動介紹: 香港有好多既特別又有文化氣息的地方? 但疫情肆虐, 想去都去唔到? 不如黎過眼睛旅行~ 今次由你 幫我地話事啊!

日期: 24/3 及 14/4 (四)

時間: 下午 4:00-5:00 (暫定)

地點: 網上

對象: 不限

費用: 免費

職員: 陳子珊、何靜樺

\* 地點及活動內容將以 IG 投票選出!

請留意中心 Facebook/IG 專頁

編號 : I21

活動名稱: **化妝學堂**

活動介紹: 愛美是人的天性, 不論您是男或女, 不如趁着這個特別的暑假, 好好裝備自己以及學下更愛自己! 內容包括: 化妝技巧、化妝用品、美顏及約會儀容教學等等。

日期: 25/3、8/4、22/4 (五)

時間: 下午 5:00-6:00

地點: 網上

對象: 12-24 歲青少年

費用: 免費 (3 節)

職員: 何靜樺

編號 : I22

活動名稱: **Keep in touch**

活動介紹: 以網上社交媒體的互動功能, 鼓勵青少年以不同行動形式在疫情在家的日子為家人送上暖暖心意回顧有點滴, 排排坐一同分享窩心故事。

日期: 2/4、9/4 (六) 及 14/4 (四)

時間: 晚上 7:00-8:00

地點: 網上

對象: 12-18 歲青少年 (中學生)

費用: 免費 (3 節)

職員: 毛穎詩

編號 : I23

活動名稱: **自我認識 16 型人格初探 (初中)**

活動介紹: 經常聽到人同你講「將來你係做 XX 工嫁啦」。你會唔會都迷網過自己其實鍾意做咩? 自己興趣係咩? 黎做一個小 Test 睇下自己係一個咩類型的人, 認識自己多一 D 啦。

日期: 6/4 (三)

時間: 晚上 8:00-9:00

地點: 網上

對象: 中一至中三學生

費用: \$10

職員: 羅啟晉

編號 : I24

活動名稱: **We Are Crewmates 「飯聚行動」**

活動介紹: 限聚令之下, 你幾耐冇同你一大班「戰友」一齊圍埋坐低食餐飯, 一齊開開心心食餐飯既願望。約得你又點止食飯咁簡單, 仲帶埋你一齊傾住計連線玩 Among Us 嚟一次外太空旅行!

日期: 7/4、14/4、21/4 (四)

時間: 晚上 8:00-9:30

地點: 網上

對象: 12-18 歲青少年 (中學生)

費用: 免費 (3 節)

職員: 毛穎詩

## 青少年活動

編號 : I25

活動名稱：**全身伸展拉筋 放輕鬆**

活動介紹：疫情一波又一波，在屋企有限的空間下試下跟我地導師在家全身伸展拉筋，放鬆下人全身。

日期：9/4 (六)

時間：晚上 8:00-9:00

地點：網上

對象：12-24 歲青少年

費用：免費 (3 節)

職員：羅啟晉

編號 : I26

活動名稱：**自我認識 16 型人格初探 (高中)**

活動介紹：經常聽到人同你講「將來你係做 XX 工嫁啦」。你會唔會都迷網過自己其實鍾意做咩？自己興趣係咩？黎做一個小 Test 睇下自己係一個咩類型的人，認識自己多一 D 啦。

日期：13/4 (三)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：網上

對象：中四至大一學生

費用：\$10

職員：羅啟晉

編號 : I27

活動名稱：**愛情性格測驗**

活動介紹：愛情總是讓人患得患失，不清楚自己以及對方的想法？透過不同的愛情和性格測試，更了解自己在愛情方面的優弱點，認識自己認識他人！

日期：22/4 (五)

時間：晚上 8:30-9:30

地點：網上

對象：12-24 歲青少年

費用：免費 (1 節)

職員：何靜樺

## 家長活動

編號 : I28

活動名稱：**護脊有家**

活動介紹：疫情一直肆虐全球，學生們上網課已成習慣，由於長期留在家中，坐姿不良，對脊骨有一定的影響。是次活動透過嘉賓分享，讓參加者認識脊骨神經的重要性及了解學童的脊骨健康狀況。

日期：1/4 (五)

時間：晚上 8:00-9:00

地點：網上

對象：家長

費用：免費 (1 節)

職員：莊斯美、陳子珊



# 4-6 月活動

## 個人成長及社區支援隊

本隊旨在促進兒童及青少年在個人長成發展和社區參與，使其能轉化及建立正面的身份和培養獨立思考與同理心。

### 興趣發展及聯繫

兒童及青少年均有著不同興趣和成長需要，透過提供多元化活動促進他們創意發展，提升解難能力和擴闊眼界。

編號：ID01

#### 活動名稱：英語遊樂場

活動介紹：與 KIDS4KIDS 合作，由國際學校義工與小朋友一起聽英文故事、玩遊戲、做手工及伴讀繪本，讓小朋友在輕鬆氣氛下接觸，引起對英語的興趣。

日期：22/4-17/6 (五) \*3/6 暫停

時間：下午 4:30-5:30

地點：關愛天地

對象：6-10 歲

費用：\$20 (8 節)

職員：陳俊雲

\* 如活動受疫情影響，或會改以網上進行

編號：ID03

#### 活動名稱：花語錄

活動介紹：你認識花語嗎？藉著母親節，這特別的節日，學習用花語表達對媽媽的想法吧！

日期：29/4、6/5 (五) 8/5 (日)

時間：晚上 7:00-8:00 早上 11:00-下午 1:00

地點：關愛天地

對象：8-12 歲

費用：\$60 (3 節)

職員：呂芷欣

編號：ID04

#### 活動名稱：母親節手作小禮物

活動介紹：一年一度的母親節，自己動手做才夠誠意吧，齊來動動手，給母親一個驚喜。

日期：7/5 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：探索天地

對象：6-11 歲

費用：\$20 (3 節)

職員：陳俊雲

\* 如活動受疫情影響，或會改以網上進行

編號：ID02

#### 活動名稱：SWITCH 遊戲日 (I)

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：27/4 (三)

時間：下午 3:00-5:00

地點：迫爆

對象：6-11 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號：ID05

#### 活動名稱：密室逃脫 -- 監獄風雲

活動介紹：這是一套在桌上進行的密室遊戲，玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類型的人們分工合作，尋找逃出的密碼。不管你是善於溝通、想像力豐富、思維縝密，或是很會觀察細節的人，都很適合參與。

日期：7/5 (六)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : ID07

活動名稱: **桌遊樂**

活動介紹: 桌遊種類多不勝數, 玩法亦層出不窮, 既可作輕鬆娛樂, 有的更有學習作用。是次活動會與參加者試玩多款桌上遊戲; 最後會與參加者及家長到售賣桌遊的店舖開闊眼界, 見識更多不同種類的桌遊。

小組集會日: 14/5-21/5 (六)

親友試玩日: 28/5 (六)

戶外購物日: 29/5 (日)

時間: 下午 4:30-6:00

時間: 下午 4:30-6:00

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 探索天地

地點: 探索天地

地點: 灣仔 / 銅鑼灣 (暫定)

對象: 8-12 歲

對象: 參加者及家長

對象: 參加者及家長

費用: \$50 (4 堂)

費用: 每位 \$50

費用: 每位 \$50

職員: 陳俊雲

\* 費用包括桌上遊戲咖啡室入場費; 自備交通費

編號 : ID06

活動名稱: **小孩子大冒險**

活動介紹: 考你智慧, 考你膽色。  
憑著蛛絲馬跡找出逃生地點。

日期: 14/5-28/5 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 7-11 歲

費用: \$20

職員: 陳俊雲

\* 如受疫情影響, 或會改以網上進行

編號 : ID08

活動名稱: **SWITCH 遊戲日 (II)**

活動介紹: 同樣是電玩, 一班人一齊總好過  
隔著手提電話自己玩; 齊來組合最強陣容闖關去。

日期: 25/5 (三)

時間: 下午 3:00-5:00

地點: 迫爆

對象: 6-11 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : ID10

活動名稱: **親子大埔綠遊遊**

活動介紹: 仍未能外遊? 那就留港旅行吧。遊覽大埔海濱公園, 由導賞員介紹公園內的植物, 並可參觀昆蟲屋和香港回歸紀念塔; 下午到鐵路博物館, 看看從前火車的模樣, 更可走進車廂, 想像當年的鐵路旅程; 再到大埔著名景點林村, 觀賞許願樹及天后廟等。

日期: 12/6 (日)

時間: 上午 9:00- 下午 5:00

地點: 大埔

對象: 社區家庭

費用: \$85 (大小同價)

職員: 陳俊雲

\* 3 月因疫情取消而受影響參加者優先

編號 : ID09

活動名稱: **藝文青手作**

活動介紹: 一直被繁忙的學習生活包圍的你,  
想趁假期感受下文青風嗎, 過程中細味慢活的生活態度。

日期: 11/6、18/6、25/6 (六)

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 迫爆

對象: 11-18 歲

費用: \$50 (3 節)

職員: 毛穎詩

編號 : ID11

活動名稱: **父親節手作小禮物**

活動介紹: 除了媽媽有禮物, 別忘了爸爸,  
快來花點心思, 製作小禮物送給爸爸吧。

日期: 18/6 (六)

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 探索天地

對象: 6-11 歲

費用: \$20 (3 節)

職員: 陳俊雲

\* 如活動受疫情影響, 或會改以網上進行

編號 : ID12

活動名稱: **SWITCH 遊戲日 (III)**

活動介紹: 同樣是電玩, 一班人一齊總好過  
隔著手提電話自己玩; 齊來組合最強陣容闖關去。

日期: 29/6 (三)

時間: 下午 3:00-5:00

地點: 迫爆

對象: 6-11 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

## 目標定立及實踐

兒童及青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。

編號：ID13 \* 先收表

\* 舊生優  
先考慮

活動名稱：**飛鏢小組**

活動介紹：企定定都可以做運動！飛鏢是一項訓練手眼協調的運動，小朋友可來訓練眼界，提升專注力！

日期：7/5-25/6 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：怡翠樓 E-MAP

對象：8-12 歲

費用：\$75 (8 堂)

職員：呂芷欣

## 義行動 20 小時

編號：V01 \* 先收表

活動名稱：**藝文青手作義工**

活動介紹：招募自問文青氣息滿滿的你，裝備文青風藝術技能及成為中心藝術義工，與年青人一同感受文青手作製作過程，過程中細味慢活的生活態度。

日期：11/6、18/6、25/6 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆、窩心廚房

對象：15-24 歲

費用：免費 (3 節)

職員：毛穎詩

## 「童我講」社區劇團 - 兒童權利大使計劃

編號：CR01 \* 先收表

活動名稱：**兒權大使訓練**

活動介紹：參加者透過遊戲及社區觀察，認識兒童權利和學習團隊合作，並以話劇的方式，在社區宣傳兒童權利，從而提升參加者的社區參與和表達的信心。

開幕日：14/5 (六) 小組集會日：21/5-18/6 (六)

時間：下午 4:00-5:30 時間：上午 10:30-12:00

地點：關愛天地 地點：關愛天地

對象：9-11 歲兒童 對象：9-11 歲兒童

費用：免費 費用：\$20 (5 堂)

職員：呂芷欣、陳俊雲

## 「童我講」系列

兒童也應享有平等的發展及參與權。「童我講」計劃透過一系列的活動，例如：不同的訓練、社區走訪等活動，來加強兒童參與社區事務，來表達自己對社區或社會的想法。

編號：CR02 \* 先收表

\* 舊生優  
先考慮

活動名稱：**兒權領袖訓練**

活動介紹：參加者透過遊戲及社區觀察，學習領袖的元素及態度，並以話劇的方式，在社區宣傳兒童權利，嘗試地區兒童權利的領袖。

開幕日：14/5 (六) 小組集會日：21/5-18/6 (六)

時間：下午 4:00-5:30 時間：晚上 6:00-7:30

地點：關愛天地 地點：關愛天地

對象：11-14 歲兒童 對象：11-14 歲兒童

費用：免費 費用：\$20 (5 堂)

職員：呂芷欣、陳俊雲

\* 活動由「兒童教育活動資助計劃」資助，此刊物 / 活動內容，並不代表香港特別行政區政府立場。

\* 整個計劃的活動時間為 5 月至 10 月，其他活動日子稍後公布。

\* 已面見的會員無需再報名。



# 特殊學習需要兒童及家庭支援服務

## < 不一樣的 5\*\* 學院 >

### 夢想俱樂部

#### 我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍特殊學習需要之兒童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，故他們自尊感較低。而家長們只專注孩子的學業，卻忽略了他們成長發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。<夢想俱樂部>於本季度開始成立，旨培育 SEN 學童學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長及啟發活動、藝術及運動發展小組，發掘他們學業以外的強項，並提昇其社交技巧、訓練情緒管理能力、建立正面身份，並強化與家庭及朋輩的聯繫。此外，我們更透過課後支援服務，提昇其學習興趣及動力，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

<夢想俱樂部>期望每個參與服務的特殊學習需要之兒童能找到自己的夢想，我們提供一系列的服務，讓每個「俱樂部的成員」均可按其需要參加不同活動，能健康及快樂地成長。

#### 我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)
3. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
4. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)

#### 服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。

註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年（到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同）

#### 服務流程：

第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動

（運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要）

第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務

第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

編號 : S01

\* 先收表

活動名稱：**升星學堂**

活動介紹：以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心。

日期：3/5-31/5 (二至三)

1/6-29/6 (二至三)

時間：二至三：下午 4:30-6:00

地點：創藝 A 室

對象：小一至小六合資格兒童

費用：5 月：\$720 (9 堂)

6 月：\$720 (9 堂)

職員：陳俊雲

編號 : S02

\* 先收表

活動名稱：**凝動曲棍球**

\* 舊生優  
先考慮

活動介紹：透過曲棍球小組，讓參加者鍛鍊身體，訓練手脚協調，另外，在學習及訓練的過程中，提升溝通和團體合作精神，增加與人的連繫，建立正面身份。

日期：2021 年 9 月至 2022 年 8 月 (六)  
(確實日期待定)

時間：中午 12-1:30

地點：戶外

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：\$500 (40 堂)

職員：呂芷欣

編號 : S03

\* 先收表

活動名稱：**童趣魔術師**

\* 舊生優  
先考慮

活動介紹：一同體驗魔術的樂趣，由專業導師教授表演魔術的手法，在過程中提升學員的自信心。

日期：5/5-23/6 (四)

時間：下午 4:30-5:30

地點：創藝 A 室

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：\$450 (8 堂)

職員：陳俊雲

\* 如活動受疫情影響，或會改以網上進行

編號 : S04

\* 先收表

活動名稱：**親子馬灣星級日營**

活動介紹：平日常受學業的煩擾，讓親子間減少了正面的話題。今次讓大家放下煩休，到馬灣營地，一起經歷充滿挑戰的高空繩網；午膳後於馬灣島上到處走走，進行親子定向活動，順道欣賞小島的風景，文化遺跡，以及現代的建設。

日期：5/6 (日)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

地點：馬灣

對象：6-11 合資格兒童之親子

費用：每人 \$20

職員：陳俊雲

\* 3 月因疫情取消而受影響參加者優先

# 個人及家庭支援隊

個人及家庭支援隊 – 支援有精神 / 成長困擾青少年及其家庭，協助其運用內在潛能及社區資源解決困擾。

## 「性教育系列」

兩性關係以及與性相關的課題是成長重要的課題，而且與每一個人都息息相關。本年度中心將以正面健康的角度與大家談情說‘性’，讓大家更了解自己對性的價值觀以及懂得更愛自己和他人。

編號 : SE02

活動名稱: **有避無患**

活動介紹: 介紹不同避孕方法的好處和風險、學習正確使用安全套的步驟、以及探討安全性行為的議題。

日期: 11/6 (六) \* 待定

時間: 晚上 7:30-9:30

地點: 迫爆

對象: 中一至中六

費用: 免費 (1 節)

職員: 何靜樺

編號 : SE01

活動名稱: **愛情性格測驗**

活動介紹: 透過不同的愛情和性格測試，更了解自己在愛情方面的優弱點，學習成為更好的自己吧

日期: 19/5、26/5、2/6 (四)

時間: 晚上 7:30-9:00

地點: 本中心 / 網上

對象: 13-20 歲

費用: 免費 (3 節)

職員: 何靜樺

編號 : SE03

活動名稱: **談‘情’說‘性’台**

活動介紹: 如果大家兩性關係或性知識方面遇到問題或感到困惑，歡迎留低相關問題和聯絡方法。

\* 所有資料遵守保密原則

日期: 個別聯絡

時間: 個別聯絡

地點: 本中心及通訊軟件

對象: 6-24 歲會員或其家長

費用: 免費

職員: 何靜樺

## 「生涯規劃系列」

本年度中心將有一個全新服務 – 「生涯規劃」給予中心有需要的青少年。

過往本中心與地區學校合作，包括：聖公會李福慶中學及文理書院 (香港)，為有特殊學習需要 (SEN) 的中學生提供服務。

本中心有志讓青少年於過程中重新認識自我，建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

編號 : LPO1

活動名稱: **學海無涯 – 自我認識 16 型人格 (初中)**

活動介紹: 經常聽到人同你講「將來你係做 XX 工嫁啦」。你會唔會都迷網過自己其實鍾意做咩? 自己興趣係咩? 黎做一個小 Test 睇下自己係一個咩類型的人，認識自己多一 D 啦。

日期: 18/6 (六)

時間: 下午 5:00-6:30

地點: 迫爆

對象: 中一至中三學生

費用: \$10

職員: 羅啟晉

\* 需帶備一部可上網的智能手機

編號 : LP02

活動名稱：**學海無涯 - 自我認識 16 型人格 (高中)**

活動介紹：經常聽到人同你講「將來你係做 XX 工嫁啦」。你會唔會都迷網過自己其實鍾意做咩？自己興趣係咩？黎做一個小 Test 睇下自己係一個咩類型的人，認識自己多一 D 啦。

日期：25/6 (六)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：迫爆

對象：中四至大一學生

費用：\$10

職員：羅啟晉

\* 需帶備一部可上網的智能手機

編號 : LP03

活動名稱：**學海無涯 - 技能發展少年射擊義務導師選拔**

\* 先收表

活動介紹：學習了這麼多季射擊的你，有沒有興趣將射擊運動成為你其中一項專長發展呢？今次提供一個晉升階梯，讓所學變成教授技巧。如成功入選將於 7-9 月有義務導師訓練課程及需進行實習。

日期：個別約見

時間：待定

地點：舞蹈室

對象：過往有參與本單位少年射擊進階班的成員

費用：免費

職員：羅啟晉

\* 需最少參與本單位提供的少年射擊訓練進階班最少 3 季的成員

## 精神健康

精神健康對每一個人也十分重要。過往中心曾用音樂為媒介，入校為學生減壓。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號 : M01

活動名稱：**Tabata 體驗**

活動介紹：運動讓我們放鬆，我們一起做運動，排走我們的壓力吧！

日期：31/3 - 19/5 (四) \*14/4 暫停

時間：下午 4:00 - 5:00

地點：本中心 / 網上

對象：13 - 18 歲

費用：免費 (7 節)

職員：陳子珊

編號 : M02

活動名稱：**「Power up」心靈行**

活動介紹：休息是為了走更長的路。我們需要一個空間讓我們休息，為我們注入能量。現招募有意一起為中心打造一個心靈放鬆空間的青年，促進大家身心靈健康。

日期：12/4 - 17/5 (二)

時間：下午 4:00 - 5:00

地點：本中心

對象：15 - 24 歲

費用：免費 (6 節)

職員：陳子珊

編號 : M03

活動名稱：**「Souler」精神健康大使**

活動介紹：身邊有朋友仔有壓力，但不懂如何處理？很想表達關心，但又不不懂如何表達？計劃讓參加者關注自身的精神健康，覺察到腦神經與情緒行為的影響，並一同關心身邊的朋友仔，互相支持。

日期：22/4 - 27/5 (五)

時間：晚上 7:00 - 8:00

地點：本中心

對象：15 - 24 歲

費用：免費 (6 節)

職員：陳子珊



編號 : M04

\* 先收表

活動名稱：**兒童遊戲治療服務**

活動介紹：「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲治療模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間：**先收表**，後面見評估，如合適會進行「兒童遊戲治療輔導」

\*\* 節數按兒童需要而定同時會定期進行家長面見

地點：遊戲室

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：免費

職員：莊斯美

\* 疫情期間治療室未能開放，須先留表作面見，待復實體活動才恢復推行。

**「家庭支援服務」**

在兒童及青少年成長的階段中，家長是擔當重要的角色。透過家庭介入，及早識別有需要的家庭，建立正向的家庭關係及加強家庭的連繫，提供適切的服務以支援家庭面對挑戰及兒童及青少年的成長需要，並建立社區的支援網絡。

編號 : PS01

活動名稱：**親親家長**

活動介紹：透過學習耳穴，舒緩身心壓力，學習建立親子關係。

日期：9/3 - 23/3 (三)

時間：早上 10:30-11:30

地點：Zoom

對象：社區家長

費用：免費 (3 堂)

職員：莊斯美

編號 : PS02

活動名稱：**依附關係如何提昇親子關係**

活動介紹：親子依附與情感互動，如何提昇親子關係。

日期：13/5 (五)

時間：早上 10:30-11:30

地點：Zoom

對象：社區家長

費用：免費 (3 堂)

職員：莊斯美

## 「網上支援服務」

編號 : IS01

### 活動名稱：**我的心情 (IG 直播)**

活動介紹：情緒是甚麼？怎樣形容自己的心情？心情的變化如何影響身體？心情欠佳可以如何放鬆？就讓我們一起探討。

日期：3 - 6 月

時間：晚上 8:00-9:00

地點：本中心、IG

對象：不限

費用：免費

職員：陳子珊、何靜樺

\* 不用報名，請留意中心 Facebook/IG 專頁

編號 : IS02

### 活動名稱：**愛情台 (FB、IG 直播)**

活動介紹：愛情讓人患得患失又讓人期待？縱使在疫情下，仍然無阻愛情的威力！無論係咩 stage 您都好，一齊傾下啦！

日期：3 - 6 月

時間：晚上 8:30-9:30

地點：本中心、Facebook、IG

對象：不限

費用：免費

職員：陳子珊、何靜樺

\* 不用報名，請留意中心 Facebook/IG 專頁

編號 : IS03

### 活動名稱：**流汗人生 (IG 直播)**

活動介紹：疫情下的你有沒有做運動？就讓我們一同在定做運動，一齊抗疫！

日期：3 - 6 月

時間：晚上 8:00-9:00

地點：本中心、IG

對象：不限

費用：免費

職員：陳子珊

\* 不用報名，請留意中心 Facebook/IG 專頁

編號 : IS04

### 活動名稱：**自然美顏法 (IG 直播)**

活動介紹：美麗的肌膚是怎樣練成？生活習慣如何影響我們的身體？怎樣改善皮膚，就讓我們一起走進自然美的道路吧！

日期：5/4、10/5 (二)

時間：晚上 8:00-9:00

地點：本中心、IG

對象：不限

費用：免費

職員：陳子珊

編號 : IS05

### 活動名稱：**愛。聚、父親節 (FB、IG 直播)**

活動介紹：一年一度父親節，今年一於搞搞新意思轉用網上直播同大家見面。共賞父親節唔只同自己父親慶祝，相信大家身邊都有 D 人會好似父親的角色關顧 / 照顧你。今年父親節一於向他表達下你的關愛啦。

日期：18/6 (六)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：本中心、Facebook、IG

對象：不限

費用：免費

職員：羅啟晉

\* 不用報名，請留意中心 Facebook/IG 專頁

# 興趣班

## 幼兒系列

### 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹 : 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/5-9/6 (四)

時間 : 下午 4:00-5:00

地點 : 樂學園

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$400 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號 : A03

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹 : 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/5-9/6 (四)

時間 : 下午 6:00-7:00

地點 : 樂學園

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆

編號 : A05

活動名稱 : 幼兒 Phonics 英語拼音 A 班

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧, 並為孩子提供一個既無壓力, 又輕鬆愉快的學習環境, 讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A02

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹 : 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/5-9/6 (四)

時間 : 下午 5:00-6:00

地點 : 樂學園

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$400 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號 : A04

活動名稱 : 幼兒 Phonics 拼音 (進階)

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧, 並為孩子提供一個既無壓力, 又輕鬆愉快的學習環境, 讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

\* 舊生優先

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$500 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需最少參與本單位提供的幼兒 Phonics 拼音 1 季的學員 \*

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A06

活動名稱 : 幼兒 Phonics 英語拼音 B 班

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧, 並為孩子提供一個既無壓力, 又輕鬆愉快的學習環境, 讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 5:30-6:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4 歲至 K3

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

## 邏輯數學智能培訓

編號：A07

### 活動名稱：幼兒奧數 A 班 #

活動介紹：以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：上午 10:15-11:15  
地點：創藝 B 室  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$450 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號：A08

### 活動名稱：幼兒奧數 B 班 #

活動介紹：以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：上午 11:15-12:15  
地點：創藝 B 室  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$450 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

## 空間藝術智能培訓

編號：A09

### 活動名稱：幼兒繪畫與創作 A 班

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：上午 11:15-12:15  
地點：樂學園  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$400 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A11

### 活動名稱：幼兒繪畫與創作 B 班

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：下午 2:15-3:15  
地點：樂學園  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$400 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A13

### 活動名稱：米之連黏土甜品總匯

活動介紹：以輕黏土製作出甜品美點。課程內容：1 韓式馬卡龍；2 英式鬆餅 / Muffin

日期：14/5-21/5 (六)  
時間：上午 10:30-11:30  
地點：創藝 A 室  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$300 (2 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號：A10

### 活動名稱：幼兒繪畫

活動介紹：教授兒童以簡單線條及圖形，配合不同的題材，繪畫出內容豐富的畫作。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：下午 12:15-1:15  
地點：樂學園  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$400 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A12

### 活動名稱：幼兒繪畫與創作 C 班

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。

日期：14/5-11/6 (六)  
時間：下午 3:15-4:15  
地點：樂學園  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$400 (5 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A14

### 活動名稱：世界卡通角色黏土大集會

活動介紹：卡通人物陪伴小朋友成長，結合黏土技巧，以比例、混色等方法，配合當地國家特色小配件，搓揉出動感的卡通。課程內容：1. 我來自芬蘭之憤怒鳥；2 我來自美國之小黃人

日期：14/5-21/5 (六)  
時間：上午 11:30-12:30  
地點：創藝 A 室  
對象：4 歲至 K3  
費用：\$300 (2 堂)  
職員：陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品



編號 : A15

### 活動名稱: 趣緻角落生物黏土便當

活動介紹: 趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當, 增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間, 黏土搓製出不同變化。課程內容: 1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝

日期: 28/5-4/6 (六)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 創藝 A 室

對象: 4 歲至 K3

費用: \$300 (2 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A16

### 活動名稱: 開心角落生物黏土遊樂園

活動介紹: 可愛的小伙伴, 喜歡躲在家中的小角落, 有自己的個性、有喜愛的物件及有要好的朋友。課程教授輕黏土的技巧, 如何令小伙伴變得生動可愛, 放牠們坐遊樂園的浪漫旋轉木馬, 一同歡笑。課程內容: 1) 創造角落生物的場景旋轉音樂座; 2) 手繪角落生物角色布袋

日期: 28/5-4/6 (六)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 創藝 A 室

對象: 4 歲至 K3

費用: \$300 (2 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A17

### 活動名稱: Kid Dance A 班

活動介紹: 本課程會教授不同流行的舞蹈, 例如: HipHop、Jazz Funk、K-Pop。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

\* 舊生  
優先

日期: 14/5-11/6 (六)

時間: 下午 1:00-2:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-6 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A18

### 活動名稱: Kid Dance B 班

活動介紹: 本課程會教授不同流行的舞蹈, 例如: Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

\* 舊生  
優先

日期: 14/5-11/6 (六)

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-6 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A19

### 活動名稱: 幼兒劍擊入門班

活動介紹: 劍擊是一項講求禮儀的運動, 課程教授學員劍擊基本步法, 進攻及防守技巧, 培養學員身體協調能力。學員不但需要靈活敏捷身手、判斷力, 巧妙地在攻防之間作策略, 還要迅速判斷對方的動機。同時亦注重團隊精神和溝通能力, 是項鍛鍊體力與智力的運動。

\* 舊生  
優先

日期: 15/5-12/6 (日) \*1/5 暫停

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 舞蹈室

對象: 4-6 歲

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 裝備由提供中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

## 兒童系列

### 語文智能培訓

編號 : A20

活動名稱 : **英文寫作班**

活動介紹 : 本課程將教授編寫標準英語句式 ; 編寫文筆技巧、由淺入深, 同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期 : 12/5-9/6 (四)

時間 : 下午 5:00-6:00

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小三至小四

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A22

活動名稱 : **高小全方位英文班**

活動介紹 : 本課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期 : 13/5-17/6 (五) \*3/6 暫停

時間 : 下午 6:00-7:30

地點 : 樂學園

對象 : 小五至小六

費用 : \$600 (7 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

### 邏輯數學智能培訓

編號 : A24

活動名稱 : **速算訓練**

活動介紹 : 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 12:15-1:15

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小三至小四

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

\* 需自備鉛筆、擦膠。

編號 : A21

活動名稱 : **英文文法班**

活動介紹 : 導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法, 並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期 : 13/5-17/6 (五) \*3/6 暫停

時間 : 下午 5:00-6:00

地點 : 樂學園

對象 : 小三至小四

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A23

活動名稱 : **初小 Phonics 英語拼音班**

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧, 並為孩子提供一個既無壓力, 又輕鬆愉快的學習環境, 讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 2:30-3:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小一至小三

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A25

活動名稱 : **小學奧數**

活動介紹 : 課程中所學內容, 主要圍繞比賽中的題目類型作出探討, 配合清晰教學要點及例題, 使學生有效地掌握課程, 數學能力更進一步。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 1:15-2:15

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小一至小二

費用 : \$450 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

\* 需自備鉛筆、擦膠。

## 空間藝術智能培訓

編號 : A26

活動名稱 : **迪士尼卡通角色繪畫班**

活動介紹 : 課程教授學員以簡單線條繪畫不同迪士尼人物, 增添繪畫樂趣。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 上午 10:15-11:15

地點 : 樂學園

對象 : 小三或以上

費用 : \$400 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號 : A28

活動名稱 : **宮崎駿經典角色**

活動介紹 : 宮崎駿筆下的動漫故事, 在我們生活留下美好且有意義的哲理。其中不同角色的可愛、趣緻、忠誠, 讓小朋友感受到故事帶給我們滿滿的愛。課程內容 : 1. 龍貓中的主角「龍貓」; 2. 千與千尋之「無臉男 + 煤炭鬼」

日期 : 14/5-21/5 (六)

時間 : 下午 2:30-3:30

地點 : 創藝 A 室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$300 (2 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A30

活動名稱 : **兒童繪畫與創作**

活動介紹 : 課程教授兒童以簡單線條及圖形, 配合不同有趣的題材, 繪畫出內容豐富的畫作。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 小一至小三

費用 : \$400 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號 : A27

活動名稱 : **製造神話 Mirror 再現黏土**

活動介紹 : 將喜愛的人物或偶像, 以黏土並配合不同素材塑造出來, 呈現出生動、朝氣及像真的人物。參加者可學習到黏土人物的搓揉技巧、配件的裝飾、顏色的調和等等。課程內容 : 1. 擺設; 2. 相架

日期 : 14/5-21/5 (六)

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 A 室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$300 (2 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A29

活動名稱 : **流行卡通人物黏土教室**

活動介紹 : 永垂不朽的卡通人物, 是耳熟能詳、也是帶給我們歡樂的小伙伴, 以輕黏土把牠們搖身變得更趣緻可愛, 作為桌些的小擺設或實用品, 令生活變得充滿樂趣。課程內容 : 1. 多啦 A 夢 2. 蠟筆小新

日期 : 14/5-21/5 (六)

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 A 室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$300 (2 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A31

活動名稱 : **趣緻角落生物黏土便當**

活動介紹 : 趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成為可愛的便當, 更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間, 黏土搓製出不同變化。課程內容 : 1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝

日期 : 28/5-4/6 (六)

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 A 室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$300 (2 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A32

### 活動名稱: 開心角落生物黏土遊樂園

活動介紹: 這群可愛的小伙伴, 喜歡躲在家中的小角落, 有自己的個性、有喜愛的物件及有要好的朋友, 牠們快樂、活潑, 擁有自己的空間。課程教授輕黏土的技巧, 如何令小伙伴變得生動可愛, 放牠們坐遊樂園的浪漫旋轉木馬, 一同歡笑。課程內容: 1) 創造角落生物的場景旋轉音樂座; 2) 手繪角落生物角色布袋

日期: 28/5-4/6 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 A 室

對象: 4 歲至 K3

費用: \$300 (2 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

\* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A33

### 活動名稱: 潮玩皮革

活動介紹: 利用不同色彩及質料的皮革, 製作不同技巧之潮流皮革製品, 包括手縫、印章、釘鈕、拼貼等, 實用、時尚及美觀。課程內容: 1. 角落生物皮革搓手液袋; 2. 動物零錢包

日期: 28/5-4/6 (六)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 創藝 A 室

對象: 4 歲至 K3

費用: \$300 (2 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備剪刀、基本文具、乾、濕紙巾。

編號 : A34

### 活動名稱: 入門結他

活動介紹: 音樂隨時都是使人療癒的途徑, 除了音樂頻道聽聽唱唱, 隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加入門結他, 學習基礎結他技術。

日期: 17/5-14/6 (二)

時間: 晚上 7:00-8:30

地點: 創藝 B 室

對象: 10-24 歲

費用: \$300 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需自備結他

\* 上季舊生優先

## 音樂系列

## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A35

### 活動名稱: 兒童劍擊入門班

活動介紹: 劍擊是一項講求禮儀的運動, 課程教授學員劍擊基本步法, 進攻及防守技巧, 培養學員身體協調能力。學員不但需要靈活敏捷身手、判斷力, 巧妙地在攻防之間作策略, 還要迅速判斷對方的動機。同時亦注重團隊精神和溝通能力, 是項鍛鍊體力與智力的運動。

\* 舊生優先

日期: 15/5-12/6 (日) \*1/5 暫停

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 舞蹈室

對象: 6-12 歲

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 裝備由提供中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A36

### 活動名稱: Hip Pop A

活動介紹: 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

\* 舊生優先

日期: 14/5-11/6 (六)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-12 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課



# 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A37

活動名稱 : **Hip Pop B**

活動介紹 : 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

\* 舊生  
優先

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 4:00-5:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$650 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A38

活動名稱 : **K-Pop**

活動介紹 : 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

\* 舊生  
優先

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 下午 5:00-6:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$650 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A39

\* 先收表

活動名稱 : **兒童籃球班 1-3 月份 (初級)**

活動介紹 : 由資深籃球教練教授籃球基本技術, 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場  
(近永利中心, 單車公園側)

對象 : 小二至小六

費用 : \$300 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 新生可於首堂 6:20pm 到中心大堂集合點名

\* 1-3 月因疫情取消而受影響參加者優先

編號 : A40

\* 先收表

活動名稱 : **兒童籃球班 1-3 月份 (進階)**

活動介紹 : 由資深籃球教練教授籃球基本技術, 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。

日期 : 14/5-11/6 (六)

時間 : 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場  
(近永利中心, 單車公園側)

對象 : 小二至小六

費用 : \$350 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合點名

\* 1-3 月因疫情取消而受影響參加者優先

## 成人興趣班

編號 : A41

活動名稱 : **都市減壓伸展班 A 班**

活動介紹 : 有系統的伸展動作, 舒展僵硬的關節及筋腱。導師採用普拉提模式教授, 改善學員肌肉失衡、加強腰部及腹部核心力量, 預防慢性勞損的運動。

日期 : 17/5-14/6 (二)

時間 : 晚上 7:00-8:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 社區人士

費用 : \$500 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 適合任何社區人士參與

編號 : A42

活動名稱 : **都市減壓伸展班 B 班**

活動介紹 : 有系統的伸展動作, 舒展僵硬的關節及筋腱。導師採用普拉提模式教授, 改善學員肌肉失衡、加強腰部及腹部核心力量, 預防慢性勞損的運動。

日期 : 17/5-14/6 (二)

時間 : 晚上 8:00-9:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 社區人士

費用 : \$500 (5 堂)

職員 : 陳秀英

\* 適合任何社區人士參與

# 服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

| 服務質素標準    | 內容         |
|-----------|------------|
| 服務質素標準 1  | 服務資料       |
| 服務質素標準 2  | 檢討及修訂政策和程序 |
| 服務質素標準 3  | 運作及活動紀錄    |
| 服務質素標準 4  | 職務及責任      |
| 服務質素標準 6  | 計劃、評估及收集意見 |
| 服務質素標準 9  | 安全的環境      |
| 服務質素標準 10 | 申請和退出服務    |
| 服務質素標準 11 | 評估服務使用者的需要 |
| 服務質素標準 12 | 知情的選擇      |
| 服務質素標準 13 | 私人財產       |
| 服務質素標準 14 | 私隱和保密      |
| 服務質素標準 15 | 申訴         |
| 服務質素標準 16 | 免受侵犯       |

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

## 服務質素標準意見表

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

意見：\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

| 天氣情況                    | 單位班組及<br>戶內活動   | 出外活動<br>* | 野外活動<br>** | 水上活動<br>(包括船河) |
|-------------------------|---|-----------|------------|----------------|
| 雷暴警告                    | ✓   | #         | ×          | ×              |
| 一號風球 ✱                  | ✓   | ✓         | #          | ×              |
| 三號風球 ✱                  | ✓   | ×         | ×          | ×              |
| 八號風球 ✱                  | ×   | ×         | ×          | ×              |
| 黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出    | ✓   | #         | #          | ×              |
| 黃色暴雨訊號在單位開放期間發出         | ✓   | #         | #          | ×              |
| 紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出    | ×   | ×         | ×          | ×              |
| 黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出    | ×   | ×         | ×          | ×              |
| 寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出 | ✓   | #         | #          | #              |
| 紅色／黑色暴雨訊號在單位開放期間發出      | 單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。 |           |            |                |
| 黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下    | 仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。         |           |            |                |

- 備註：
- \* 出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等
  - \*\* 野外活動 — 野營、遠足、旅行等
  - ✓ 如期進行
  - ×
  - # 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測
  - ✱ 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

\*\*\* 幼兒班組活動的訊號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service For Young People

2022 年的會籍，已於 2022 年 3 月 31 日到期，為使報名程序更省時，請於 4-6 月活動報名日前到本單位辦理續會手續。

✓ 開放時間

✗ 休息時間

|   | 開放時間       | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 早 | 10:00-2:00 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |
| 午 | 2:00-6:00  | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 晚 | 7:00-10:00 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，將暫停開放，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠村環翠商場 201 號舖  
網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>  
電郵：[cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org](mailto:cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org)  
電話：2898 9750  
傳真：2595 9656

督印：劉寶雁（助理高級主任）  
編委：陳秀英（助理程序工作員）

請沿紅線指示前往本單位



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務