



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service For Young People

2022 年 1-3 月 (活動及課程) 季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1-2
中心消息	P.3
1-3 月活動報名安排	P.4-5
兒童活動	P.6-15
青少年活動	P.16-18
興趣班	P.19-26
1-3 月活動登記表格	P.27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

機構簡介

救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自有問題或貧困的家庭；
 2. (例如懷疑／診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等)；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

會員制度

入會資格 (服務對象)

1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 (包括年青家長) 的本港合法居民

2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者, 25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 (如寄養家庭的父母、親戚), 及 6 歲以下的弟妹、子女…等

會籍有效期為登記日期起至隨後該財政年度 3 月 31 日止

申請或退出成為會員

• 會員申請方法

- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」
- 出示有效身份證明文件 (如身分證、出世紙或學生手冊)

• 小組及活動申請方法

- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」
- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則, 如有特別情況, 將於宣傳資料內說明。

• 個案服務申請方法

- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢, 以作初步評估, 再作提供輔導服務安排及通知。

退出服務方法

• 會籍

- 會員有權主動提出退會申請
- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」, 並向單位退回會員證。
- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

• 小組 / 活動 / 個案

- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務商討, 如有需要, 可作服務轉介。

個人資料

申請人所提供資料, 將作為申請本單位服務之用, 資料將保密處理; 如有需要, 資料會被發放予其他團體作申請服務之用, 如營地、參觀機構等; 申請人有權查閱及更改其個人資料。

中心消息

2022 年 1 月至 3 月中心暫停服務日期與時間


日期	星期	時間	原因
1 月 1 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	新年
1 月 31 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 1 日	星期二	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 2 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 3 日	星期四	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年

2022 年 1 月至 3 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1 至 3 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心更改板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二日工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 本單位會根據救世軍青年，家庭社區服務因應『新型冠狀病毒』疫情的單位服務安排《單位注意事項及緩疫階段措施》指引，直至當局公布社區傳播風險極微並取消社交距離限制，因此如活動 當天限制仍生效，所有相關活動將會取消或改期，單位保留最終修定權利；
9. 如對活動報名程序或有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

2022 年 1-3 月活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	6/12 (星期一) 上午 10 時 至 15/12 (星期三) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none">● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程)，必須先遞交登記表格。● 申請參與活動方法如下：<ol style="list-style-type: none">1) 透過電子版填寫「2022 年 1-3 月網上活動登記表格」，https://forms.gle/THCBKqx7NbjGynJr7 2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2022 年 1-3 月活動登記表格」，表格亦可在本通訊 P.27/ 單位網頁 / Facebook 專頁下載填寫。● 不限活動申請數量。● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。● 先收表的活動亦需填寫登記表格。● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於合資格的綜援、全額書簿津貼人士申請。
公佈活動申請結果	16/12 (星期四) 下午 2 時 至 17/12 (星期五) 下午 1 時	<ol style="list-style-type: none">1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將會為相關活動安排抽籤；2. 職員於 16/12 (星期四) 下午 2 時至 17/12 (星期五) 下午 1 時會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑問，可致電 2898 9750 向本單位查詢。

<p>正式 報名 活動 及 繳費</p>	<p>21/12 (星期二) 下午 2時 至 31/12 (星期五) 下午 6時</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各位成功申請人士，請帶同有效會員證前往本中心繳交活動費用； 2. 如非中心會員，可於繳費時一併登記成為會員；會員費全免； 3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結； 4. 請注意，若於指定時段內，未能繳交活動費用，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上； 5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務； 6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」； 7. 報名名額不可轉讓他人。
<p>公開 報名 日</p>	<p>4/1/22 (星期二) 下午 2時</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動餘額公開報名，以排隊形式，以先到先得。 2. 如早前沒有登記活動，亦可於 4/1/2022 (二) 到中心報名。



兒童活動

兒童成長系列

針對每個年齡層的小朋友有不同的成長需要，提供機會使小朋友能夠發揮創意，面對困難的能力和擴闊眼界等不同方面有所提升，也讓小朋友能有一個快樂的童年。

編號 : C01

活動名稱: **好朋友遊戲日**

活動介紹: 「勤有功，戲也可有益」，小朋友一起玩遊戲，除了可得到快樂之外，亦可從中學懂與人相處，以及啟發意；齊來玩玩學學！

日期: 15/1、12/2、19/3 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-10 歲

費用: \$10 (3 堂)

職員: 陳俊雲

編號 : C02

活動名稱: **SWITCH 遊戲日 (I)**

活動介紹: 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期: 19/1 (三)

時間: 下午 3:00-5:00

地點: 迫爆

對象: 6-11 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : C03

活動名稱: **英語遊樂場**

活動介紹: 與 KIDS4KIDS 合作，由國際學校義工與小朋友一起聽英文故事、玩遊戲、做手工及伴讀繪本，讓小朋友在輕鬆氣氛下接觸，引起對英語的興趣。

日期: 21/1-18/3 (五) *4/2 暫停

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 關愛天地

對象: 6-10 歲

費用: \$20 (8 堂)

職員: 陳俊雲

* 如活動受疫情影響，或會改以網上進行

編號 : C04

活動名稱: **迷你小廚神**

活動介紹: 透過一步一步的親手製作，兒童能夠獲得成功的煮食經驗和樂趣，藉此建立個人自信。

日期: 22/1-12/2 (六)

時間: 上午 11:00-12:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-12 歲

費用: \$40 (4 堂)

職員: 侯志英 (實習學生)

編號 : C05

活動名稱：**密室逃脫**

活動介紹：這是一套在桌上進行的密室遊戲，
玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類
型的人們分工合作，尋找逃出的密
碼。不管你是善於溝通、想像力豐
富、思維縝密，或是很會觀察細節
的人，都很適合參與。

日期：22/1 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : C06 * 先收表

活動名稱：**飛鏢小組**

活動介紹：其實企定都可以
做運動！飛鏢是一
項訓練手眼協調的運動，小朋友可
以來訓練眼界，提升專注力！

日期：5/2-9/4 (六)

時間：下午 3:00-4:30

地點：怡翠樓 E-MAP

對象：8-12 歲

費用：\$90 (10 堂)

職員：呂芷欣

* 舊生優
先考慮

編號 : C07

活動名稱：**環保手作仔自製花紙紙袋**

活動介紹：新年家中常收到花紙包裝的禮物，
棄掉感可惜，重用又用不完；不如選
一些心愛的製作成紙袋，既可自用，
亦可送給別人。

日期：19/2 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

* 自備花紙

編號 : C08

活動名稱：**SWITCH 遊戲日 (II)**

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：23/2 (三)

時間：下午 4:00-5:30

地點：迫爆

對象：6-11 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : C09

活動名稱：**桌遊你我他**

活動介紹：藉著試玩不同的桌上遊戲，學習溝通交流，培養與其他玩家建立社交禮儀。

日期：5/3- 26/3 (六)

時間：上午 11:00-12:00

地點：探索天地

對象：6-11 歲

費用：\$40 (4 堂)

職員：侯志英 (實習學生)

編號 : C10

活動名稱：**SWITCH 遊戲日 (III)**

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：16/3 (三)

時間：下午 4:00-5:30

地點：迫爆

對象：6-11 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : C11

活動名稱：**小孩子大冒險**

活動介紹：考你智慧，考你膽色。憑著蛛絲馬跡找出寶藏地點。

日期：26/2-12/3 (六)

時間：下午 2:30-3:30

地點：探索天地

對象：7-11 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

「童我講」系列

兒童也應享有平等的發展及參與權。「童我講」計劃透過一系列的活動，例如：不同的訓練、社區走訪等活動，來加強兒童參與社區事務，來表達自己對社區或社會的想法。

「童我講」社區劇團 - 兒童權利大使計劃

編號 : C12

* 先收表

活動名稱：兒權大使訓練

活動介紹：參加者透過遊戲及社區觀察，認識兒童權利和學習團隊合作，並以話劇的方式，在社區宣傳兒童權利，從而提升參加者的社區參與和表達的信心。

日期：19/3-30/4 (六)

時間：上午 11:30-1:00

地點：關愛天地

對象：9-11 歲

費用：\$20 (6 堂)

職員：呂芷欣、陳俊雲

編號：C13

* 先收表

活動名稱：兒權領袖訓練

活動介紹：參加者透過遊戲及社區觀察，學習領袖的元素及態度，並以話劇的方式，在社區宣傳兒童權利，嘗試地區兒童權利的領袖。

日期：19/3-30/4 (六)

時間：晚上 6:00-7:30

地點：關愛天地

對象：11-14 歲

費用：\$20 (6 堂)

職員：呂芷欣、陳俊雲

* 舊生優
先考慮

* 活動由「兒童教育活動資助計劃」資助，此刊物 / 活動內容，並不代表香港特別行政區政府立場。

* 整個計劃的活動時間為 3 月至 10 月，其他活動日子稍後公布。

家庭活動

編號 : P01

活動名稱: 親子手指畫揮春製作

活動介紹: 不用畫筆也可以畫畫? 原來將顏料塗在手指上就是一支天生的畫筆? 手指畫可以激發小朋友的想像力及創造力; 今次與家人一起製作揮春更能加強新年氣氛及親子關係。

日期: 21/1 (五)

時間: 晚上 7:30-9:00

地點: 關愛天地

對象: 兒童及家長

費用: 每位 \$10

職員: 陳俊雲

編號 : P02

* 先收表

活動名稱: 新春義工社區行動

活動介紹: 義工們凝聚一起, 學習製作賀年食物, 送給區內長者及有需要的街坊, 為區內添上暖意及喜氣洋洋的氣氛。

食物製作

日期: 22/1 (六)

時間: 晚上 7:00-9:30

地點: 本單位及柴灣區

對象: 10 歲以上或親子

費用: 免費

職員: 陳俊雲

簡介及推行服務

日期: 23/1 (日)

時間: 上午 11:00- 下午 4:30

地點: 本單位及柴灣區

編號 : P03

活動名稱: 新春親子線遊覽

活動介紹: 新年仍未能外遊, 就留港旅行吧。遊覽大埔海濱公園, 由導賞員介紹公園內的植物, 並參觀昆蟲屋和香港回歸紀念塔; 下午到鐵路博物館, 看看從前火車的模樣, 更可走進車廂, 想像當年的鐵路旅程; 再到大埔著名景點林村, 觀賞許願樹及天后廟等。

日期: 20/2 (日)

時間: 上午 9:00- 下午 5:00

地點: 大埔

對象: 社區家庭

費用: \$85 (大小同價)

職員: 陳俊雲

編號 : P04

* 先收表

活動名稱: 同途家長路 朋輩家長輔導員 (深化課程)

活動介紹: 透過課程及體驗學習, 讓參加者可加深對兒童及青少年成長及親職技巧的認識, 並建立互相支援的網絡。以朋輩家長輔導員的角色協助有需要的家長。

日期: 25/2-18/3 (五)

時間: 上午 9:00-12:00

地點: 迫爆

對象: 曾參加基礎課程的學員

費用: \$100 (4 堂)

職員: 呂芷欣

家庭支援服務

父親網絡 (Father. Come) 成立是源於 2004 年, 一群父親在不同階段參與管教子女課程, 旨提供香港父親一個正面、健康、個人增值的分享平台, 匯集父親累積的資源及生活經驗, 廣泛傳遞父親正面資訊, 並建立支援網絡, 有助舒緩家庭及工作的生活壓力。

編號 : F01

活動名稱: 每月爸爸 “We Time”

活動介紹: 每月透過不同主題的分享, 讓父親能舒緩家庭及工作的壓力。

日期: 12/1、16/2、16/3 (三)

時間: 晚上 8:00-9:30

地點: 本中心

對象: 社區的父親

費用: 免費

職員: 莊斯美

特殊學習需要兒童及家庭支援服務

< 不一樣的 5** 學院 >

夢想俱樂部

我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍特殊學習需要之兒童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，故他們自尊心較低。而家長們只專注孩子的學業，卻忽略了他們成長發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。<夢想俱樂部>於本季度開始成立，旨培育 SEN 學童學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長及啟發活動、藝術及運動發展小組，發掘他們學業以外的強項，並提昇其社交技巧、訓練情緒管理能力、建立正面身份，並強化與家庭及朋輩的聯繫。此外，我們更透過課後支援服務，提昇其學習興趣及動力，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

<夢想俱樂部>期望每個參與服務的特殊學習需要之兒童能找到自己的夢想，我們提供一系列的服務，讓每個「俱樂部的成員」均可按其需要參加不同活動，能健康及快樂地成長。

我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)
3. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
4. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。

註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年（到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同）

服務流程：

第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動

（運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要）

第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務

第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力 Attention)

專注力差異能影響孩子學習，自我形象甚至個人成長，對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面總是事倍功半，難以得到滿足感，常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物有一定程度的影響；提升專注力有助學習更順利，建立到足夠自信和學習意願。我們以課後功課支援方式，提升組員對學習興趣，而非改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S01

* 先收表

活動名稱: 升星學堂

活動介紹: 逢星期二至五以課後支援方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 4/1-28/1 (二至五)

8/2-25/2 (二至五)

1/3-31/3 (二至五)

時間: 二至四: 下午 4:30-6:00

五: 下午 4:30-6:30

地點: 創藝 A 室

對象: 6-11 歲合資格兒童

費用: 1 月: \$1280 (16 堂)

2 月: \$960 (13 堂)

3 月: \$1520 (19 堂)

職員: 陳俊雲

編號 : S02 * 先收表

活動名稱: 中文研習小組

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

*11/2 年宵活動

日期: 7/1-18/3 (五) *28/1 及 4/2 暫停

時間: 下午 4:00-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小二至小四

費用: \$160 (9 堂)

職員: 莊斯美

繽紛俱樂部 (加強個人情緒的調節能力 Emotional management)

兒童在成長的過程中須學習接納自己的情緒、清楚辨認情緒，並以正確健康的方法表達情緒，進而達到合群、樂觀、與人分享，並能處理自己的情緒，體諒他人，具有解決衝突及自我肯定的能力。

編號 : S03

* 先收表

活動名稱: 情緒小主人

活動介紹: 從認識不同情緒及學習不同抒發情緒方法。

日期: 17/2-10/3 (四)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 探索天地

對象: 小一至小三合資格兒童

費用: \$80 (4 堂)

職員: 莊斯美

**能力俱樂部 (發掘兒童的強項，建立正面身份 Positive identity、提升人際交往技巧，
增強與家庭、朋輩的聯繫 Connectedness)**

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以他們較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。

編號 : S04

* 先收表

* 舊生獲優
先考慮

活動名稱：**凝動曲棍球**

活動介紹：透過曲棍球小組，讓參加者鍛鍊身體，訓練手腳協調，另外，在學習及訓練的過程中，提升溝通和團體合作精神，增加與人的連繫，建立正面身份。

日期：2021年9月至2022年4月(六) 確實日期待定

時間：中午 12-1:30

地點：戶外

對象：6-12歲合資格兒童

費用：\$500 (40堂)

職員：呂芷欣

編號 : S05

* 先收表，後面見

活動名稱：**Moment Hip Hop**

活動介紹：以跳舞改善參加者大小肌肉發展及手腳協調。於小組中參加者能透過不同表演機會增強自信心。

日期：8/1-12/3 (六)

時間：上午 10:15-12:00

地點：舞蹈室

對象：6-12歲合資格兒童

費用：\$700 (10堂)

職員：莊斯美

編號 : S06

* 先收表

* 舊生獲優
先考慮

活動名稱：**童趣魔術師**

活動介紹：一同體驗魔術的樂趣，由專業導師教授表演魔術的手法，並在過程中提升學員的自信心。

日期：27/1-24/3 (四) *3/2 暫停

時間：下午 4:45-5:45

地點：關愛天地

對象：6-12歲合資格兒童

費用：\$450 (8堂)

職員：陳俊雲

撐你俱樂部 (建立與家庭的聯繫 Connectedness)

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等…往往會無從入手，親子關係變得緊張之餘，家長也給予自己很大壓力，也面對很多挫敗感。因此，我們提供不同的家長支援服務，集結成家長網絡，提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊，誠邀家長參與，分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號 : S07

* 先收表

活動名稱：**不一樣的父親角色**

活動介紹：認識特殊學習障礙學生的特性、父母面對的挑戰及爸爸如何支援家庭。

日期：14/1 (五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：關愛天地

對象：6-15 歲合資兒童之家長

費用：免費

講者：鄧沛賢先生 (MAPE - 家長 / 親子教育研究)

職員：莊斯美

編號 : S08

* 先收表

活動名稱：**親親家長**

活動介紹：透過不同按摩方法如：眼部、頭部及身體，舒緩身心壓力，學習建立親子關係。

日期：2/3 - 16/3 (三)

時間：早上 10:30-11:30

地點：關愛天地

對象：6-10 歲合資格兒童之家長

費用：\$60 (3 堂)

講者：MAY MAY 老師 (資深自然療法導師)

職員：莊斯美

編號 : S09

* 先收表

活動名稱：**親子馬灣星級日營**

活動介紹：平日常受學業的煩擾，讓親子間減少了正面的話題。今次讓大家放下煩休，到馬灣營地，一起經歷充滿挑戰的高空繩網；午膳後於馬灣島上到處走走，進行親子定向活動，順道欣賞小島的風景，文化遺跡，以及現代的建設。

日期：6/3 (日)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

地點：馬灣

對象：6-11 合資格兒童之親子

費用：每人 \$20

職員：陳俊雲

「擁抱自己、擁抱希望」兒童精神健康服務

一直以來關注兒童精神健康問題，本著「兒童為本」的理念，讓兒童從遊戲中舒緩情緒、壓力，使他們能夠愉快、健康地成長。

編號：M01

* 先收表

活動名稱：**男神女神 IG 直播**

活動介紹：有沒有試過主持網上直播？
一同體驗成為直播主持的感覺吧！

日期：20/1-10/2 (四) *3/2 暫停

時間：晚上 8:00-9:00

地點：迫爆

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：M02

活動名稱：**Hope Builder**

活動介紹：參加者透過訓練增加提昇對青少年精神健康的需要，並學習以情緒取向治療 - 家庭溝通體驗，最後更會以精神健康為題作實踐服務。

日期：15/2 - 15/3 (二)

時間：早上 10:30-12:00

地點：關愛天地

對象：社區家長

費用：免費 (5 堂及 2 次服務)

職員：莊斯美

編號：M03

* 先收表

活動名稱：**MHA - 青年精神健康大使**

活動介紹：身邊有朋友仔有壓力，但不懂如何處理？很想表達關心，但又不不懂如何表達？計劃讓參加者關注自身的精神健康，覺察到腦神經與情緒行為的影響，並一同關心身邊的朋友仔，互相支持。

日期：17/2-24/3 (四)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：關愛天地

對象：15-24 歲

費用：免費 (6 節)

職員：陳子珊

編號：M04

活動名稱：**Coffee Master 咖啡達人**

活動介紹：認識咖啡種類及學習操作咖啡機，由咖啡師教授製作意式咖啡。

日期：5/3、19/3、26/3 (六)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：廚房

對象：15-24 歲

費用：\$30 (3 節)

職員：陳子珊

編號：M05

* 先收表

活動名稱：**兒童遊戲治療服務**

活動介紹：「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲治療模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間：**先收表**，後面見評估，如合適會進行「兒童遊戲治療輔導」

** 節數按兒童需要而定與之同時會定期進行家長見面

地點：遊戲室

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：免費

職員：莊斯美

*** 如有任何查詢，可先聯絡莊姑娘

青少年活動

藝。術。鬆一鬆 -Take a break

編號：Y01

* 先收表

活動名稱：甜甜的 (第四季)

活動介紹：學習創意甜品製作，甜甜蜜蜜，又可以輕輕鬆鬆傾下計

日期：15/1-26/2 (六) *5/2 暫停

時間：下午 4:00-6:00

地點：窩心廚房

對象：12-18 歲

費用：\$80 (6 節)

職員：何靜樺

* 自備食物盒

(上一季參加者優先)

編號：Y02

活動名稱：Board games 月會

活動介紹：一齊黎玩桌上遊戲 (Board Game)，認識新朋友，更多不同團體遊戲，感受當中無窮樂趣！

日期：22/1、19/2、19/3 (六)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：迫爆

對象：11-18 歲

費用：免費 (3 節)

職員：何靜樺

(上一季參加者優先)

編號：Y03

活動名稱：情人節朱古力製作班

活動介紹：一年一度 情人節又到啦~
親手製作朱古力比您鐘意既人啦！

日期：12/2 (六)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：窩心廚房

對象：13-24 歲

費用：\$10

職員：何靜樺

編號：Y04

活動名稱：愛情研究所

活動介紹：想出 pool 但又唔知點做？您係一個點樣的情人？愛情令您患得患失不知所措？比個機會您一齊了解下啦！

日期：17/2-17/3 (四)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：迫爆

對象：13-18 歲

費用：免費

職員：何靜樺

編號：Y05

活動名稱：藝文青手作

活動介紹：一直被繁忙學習生活包圍的你，想趁假期感受下文青風嗎？由治癒的語錄畫、打卡必備卡通甜品、靚靚型格皮革，過程中細味慢活的生活態度。

日期：5/3、12/3、19/3 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆、窩心廚房

對象：11-18 歲

費用：\$60 (3 節)

職員：毛穎詩

運。動

編號：Y06 * 先收表

活動名稱：**少年射擊訓練 (進階班 B)**

活動介紹：活動適合曾參與中心少年射擊訓練初班的少年。

* 每節需帶備充足食水及穿著合適裝束 (風褸及運動鞋)，活動如有需要會進行簡單對戰以提升射擊及團隊技巧。

日期：7/1-18/3 (五) *28/1 及 4/2 暫停

時間：6:00-7:30

地點：舞蹈室 / 樂學園

對象：9-15 歲

費用：\$50 (9 節)

職員：羅啟晉

編號：Y08

活動名稱：**少年足球 (初級)**

活動介紹：計劃適合所有對足球有興趣的少年。劃會提升有基礎足球技巧的青少年足球知識，讓參加者找到成就感，提升抗逆力，做一個有自信和毅力的青少年。

日期：15/1 - 5/3 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：柴灣

對象：10-18 歲

費用：\$30 (8 節)

職員：陳子珊

* 帶水和穿舒適的衫褲

編號：Y10 * 先收表

活動名稱：**男子籃球 1-3 月份**

活動介紹：由資深籃球教練教授深化技術、運球、傳球、進攻與防守等技術。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。

* 舊生
優先

日期：11/2-18/3 (五)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：柴灣公園 1 號籃球場

(近永利中心，單車公園側)

對象：11-18 歲

費用：\$240 (6 堂)

職員：何靜樺

編號：Y07

活動名稱：**C.W.I.S 足球隊訓練**

活動介紹：計劃適合所有對足球有興趣的少年。計劃會提升有基礎足球技巧的青少年足球知識，讓參加者找到成就感，提升抗逆力，做一個有自信和毅力的青少年。

日期：14/1- 4/3 (五)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：柴灣

對象：12-18 歲

費用：\$30 (8 節)

職員：陳子珊

* 帶水和穿舒適的衫褲

編號：Y09

活動名稱：**射擊體驗日**

活動介紹：活動適合未曾參與中心少年射擊訓練的青少年而有興趣接觸射擊運動。

日期：10/2 (四)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：舞蹈室

對象：10-18 歲

費用：\$20

職員：羅啟晉

* 需帶備充足食水及穿著合適裝束 (風褸、長褲及運動鞋)

編號：Y11

活動名稱：**圓網球體驗班**

活動介紹：圓網球是近期新興的運動。活動希望增加參加者對圓網球的認識，亦講求參加者互相合作，擴闊人生。

日期：12/2 - 19/3 (六) *12/3 暫停

時間：下午 4:00-6:00

地點：柴灣

對象：10-18 歲

費用：\$20 (5 節)

職員：陳子珊

* 帶水和穿舒適的衫褲

義行動 20 小時

「We Connect 心連繫」為本年度義工活動主題，將會舉行一連串義工活動，致力讓義工發揮所長，支援區內弱勢社群，也透過參與不同類型的社區活動，培養義工多方面才能發展。歡迎 6-24 歲會員、親子義工等等加入我們的「義行動」大家庭，協助或策劃不同的服務，為社區帶來關愛及轉變。而義工亦 2022 年 1 月 1 日至 12 月 31 日期間，服務滿 20 小時即可獲證書一張，以示嘉許。

編號：V01

活動名稱：**明日義工領袖訓練小組**

活動介紹：藉著義工訓練過程中，傳遞正面訊息，並鼓勵小朋友除了在義工服務中服務有需要人士，更加要在日常生活中，發揮鄰里間守望相助的精神，關顧地區上不同的人士！

日期：21/1-25/3 (五)

時間：下午 7:30-8:30

地點：關愛天地

對象：8-12 歲

費用：\$20 (10 堂)

職員：呂芷欣

編號：V02

* 先收表

活動名稱：**桌遊設計義工**

活動介紹：桌遊大家就玩得多啦，有冇想過可以設計一副專屬香港青年的桌遊，藉著桌遊陪伴你地每一個走過高山低谷，過程中互相支持陪伴重整經歷尋回大家所重視的人同事。

日期：24/2、3/3、10/3 (四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：創藝 A 室

對象：15-24 歲

費用：免費 (3 節)

職員：毛穎詩

編號：V03

活動名稱：**義聚**

活動介紹：不同服務的中心義工一齊玩 game、吹下水、相聚下、開開心心鬆一晚。

日期：26/2 (六)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：迫爆

對象：15-20 歲

費用：免費

職員：毛穎詩

編號：V04

* 先收表

活動名稱：**藝文青手作義工**

活動介紹：招募自問文青氣息滿滿的你，裝備文青風藝術技能及成為中心藝術義工，與年青人一同感受文青手作製作過程，過程中細味慢活的生活態度。

日期：5/3、12/3、19/3 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆、窩心廚房

對象：15-24 歲

費用：免費 (3 節)

職員：毛穎詩

興趣班

幼兒系列

語文智能培訓

編號：A01

活動名稱：**幼兒繪畫學英文 A**

活動介紹：學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期：13/1-17/3 (四)***3/2 暫停**

時間：下午 4:00-5:00

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A03

活動名稱：**幼兒中文硬筆書法**

活動介紹：本課程旨在學員通過有系統的教學法，能寫出整齊端正的鉛筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，訓練學員掌握正確的筆劃、字形和執筆姿勢。

日期：15/1-19/3 (六)***5/2 暫停**

時間：上午 10:00-11:00

地點：創藝 B 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$600 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A05

活動名稱：**幼兒 Phonics 英語拼音 B 班 #**

活動介紹：本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧，並為孩子提供一個既無壓力，又輕鬆愉快的學習環境，讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期：15/1-19/3 (六)***5/2 暫停**

時間：下午 4:30-5:30

地點：創藝 B 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A02

活動名稱：**幼兒繪畫學英文 B**

活動介紹：學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期：13/1-17/3 (四)***3/2 暫停**

時間：下午 5:00-6:00

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A04

活動名稱：**幼兒 Phonics 英語拼音 A 班 #**

活動介紹：本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧，並為孩子提供一個既無壓力，又輕鬆愉快的學習環境，讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期：15/1-19/3 (六)***5/2 暫停**

時間：下午 3:30-4:30

地點：創藝 B 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A06

活動名稱：**幼兒 Phonics 英語拼音 C 班 #**

活動介紹：本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧，並為孩子提供一個既無壓力，又輕鬆愉快的學習環境，讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期：15/1-19/3 (六)***5/2 暫停**

時間：下午 5:30-6:30

地點：創藝 B 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

幼兒系列

邏輯數學智能培訓

編號：A07

活動名稱：**幼兒奧數 A 班 #**

活動介紹：以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：上午 11:00-12:00

地點：創藝 A 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A08

活動名稱：**幼兒奧數 B 班 #**

活動介紹：以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 12:00-1:00

地點：創藝 A 室

對象：4 歲至 K3

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

空間藝術智能培訓

編號：A09

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 A 班**

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。培養幼兒對藝術的興趣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：上午 11:15-12:15

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A10

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 B 班**

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。培養幼兒對藝術的興趣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 2:15-3:15

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A11

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 C 班**

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上摺紙和剪貼畫技巧，以發揮幼兒思考和創作能力。培養幼兒對藝術的興趣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 3:15-4:15

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A12

活動名稱：**幼兒繪畫**

活動介紹：本課程教授兒童以簡單線條及圖形，配合不同有趣的題材，繪畫出內容豐富的畫作。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 12:15-1:15

地點：樂學園

對象：4 歲至 K3

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

才能及肢體動覺智能培訓

編號：A13

活動名稱：**幼兒劍擊入門班**

活動介紹：劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員不但需要靈活敏捷身手、判斷力，巧妙地在攻防之間作策略，還要迅速判斷對方的動機。同時亦注重團隊精神和溝通能力，是項鍛鍊體力與智力的運動。

* 舊生
優先

日期：9/1-27/3 (日)

時間：下午 2:15-3:15

地點：舞蹈室

對象：4-6 歲

費用：\$1440 (12 堂)

職員：陳秀英

* 裝備由提供中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A14

活動名稱：**Kid Dance 班 #**

活動介紹：本課程會教授不同流行的舞蹈，例如：HipHop、Jazz Funk、K-Pop。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 1:00-2:00

地點：舞蹈室

對象：4-6 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A15

活動名稱：**Kid Dance B 班 #**

活動介紹：本課程會教授不同流行的舞蹈，例如：Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 2:00-3:00

地點：舞蹈室

對象：4-6 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

兒童系列

語文智能培訓

編號：A16

活動名稱：**兒童繪畫學英文**

活動介紹：學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期：12/1-16/3 (三) *2/2 暫停

時間：下午 5:00-6:00

地點：樂學園

對象：小一至小三

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A17

活動名稱：**英文寫作班 #**

活動介紹：本課程將教授編寫標準英語句式；編寫文筆技巧、由淺入深，同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期：13/1-17/3 (四) *3/2 暫停

時間：下午 5:00-6:00

地點：創藝 B 室

對象：小三至小四

費用：\$735 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A18

活動名稱：**英文文法班 #**

活動介紹：導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法，並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期：14/1-18/3 (五) *4/2 暫停

時間：下午 5:00-6:00

地點：樂學園

對象：小三至小四

費用：\$735 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A19

活動名稱：**高小全方位英文班 #**

活動介紹：本課程從文法、閱讀理解及寫作三方面，提升學生英語程度。

日期：14/1-18/3 (五) *4/2 暫停

時間：下午 6:00-7:30

地點：樂學園

對象：小五至小六

費用：\$900 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A20

活動名稱：**初小中文硬筆書法**

活動介紹：本課程旨在學員通過有系統的教學法，能寫出整齊端正的鉛筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，訓練學員掌握正確的筆劃、字形和執筆姿勢。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：上午 11:00-12:00

地點：創藝 B 室

對象：小一至小三

費用：\$600 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A21

活動名稱：**初小 Phonics 英語拼音班 #**

活動介紹：本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧，並為孩子提供一個既無壓力，又輕鬆愉快的學習環境，讓孩子們奠定閱讀和寫作根基。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 2:30-3:30

地點：創藝 B 室

對象：小一至小三

費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

兒童系列

邏輯數學智能培訓

編號：A22

活動名稱：**速算訓練 #**

活動介紹：課程主要圍繞著加、減、乘、除四則運算作出訓練，學員學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，掌握其規律，以最簡單的方法拆解，答案就能夠在數秒間計算出來。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 3:00-4:00

地點：創藝 A 室

對象：小三至小四

費用：費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠。

編號：A23

活動名稱：**小學奧數 #**

活動介紹：課程中所學內容，主要圍繞比賽中的題目類型作出探討，配合清晰教學要點及例題，使學生有效地掌握課程，數學能力更進一步。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 4:00-5:00

地點：創藝 A 室

對象：小一至小二

費用：費用：\$750 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠。

空間藝術智能培訓

編號：A24

活動名稱：**兒童聽故事學畫畫**

活動介紹：故事為主題，教導兒童繪畫當中的故事情節，啟發兒童想像力。

日期：12/1-16/3 (三) *2/2 暫停

時間：下午 6:00-7:00

地點：樂學園

對象：小一至小三

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A25

活動名稱：**迪士尼卡通角色繪畫班**

活動介紹：本課程教授學員以簡單線條繪畫不同迪士尼人物，增添繪畫樂趣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：上午 10:15-11:15

地點：樂學園

對象：小三或以上

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

編號：A26

活動名稱：**兒童繪畫與創作**

活動介紹：本課程教授兒童以簡單線條及圖形，配合不同有趣的題材，繪畫出內容豐富的畫作。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 4:15-5:15

地點：樂學園

對象：小一至小三

費用：\$590 (9 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

STEM 系列

編號：A27

活動名稱：LEGO 機械人課程 A 班

活動介紹：本課程教授學員利用具齒輪的 Lego 配件，加上發動機（摩打），建造我們日常常見的事物。過程既可培養學生各方面的組織能力，又可建立學員對齒輪運用的理論。

每堂會完成不同主題模型。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 4:30-5:30

地點：關愛天地

對象：6-12 歲

費用：\$950 (9 堂)

職員：陳秀英

編號：A28

活動名稱：LEGO 機械人課程 B 班

活動介紹：本課程教授學員利用具齒輪的 Lego 配件，加上發動機（摩打），建造我們日常常見的事物。過程既可培養學生各方面的組織能力，又可建立學員對齒輪運用的理論。

每堂會完成不同主題模型。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 5:30-6:30

地點：關愛天地

對象：6-12 歲

費用：\$950 (9 堂)

職員：陳秀英

音樂系列

編號：A29

活動名稱：流行結他入門訓練

活動介紹：音樂幾時都係使人療癒的途徑，除了對音樂頻道聽聽唱唱，隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加結他入門訓練，學習基礎結他技術。

日期：11/1-22/3 (二) *25/1、1/2 及 8/2 暫停

時間：晚上 7:00-8:30

地點：創藝 B 室

對象：10-24 歲

費用：\$400 (8 堂)

職員：陳秀英

* 上季舊生
優先

* 學員需自備結他

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

才能及肢體動覺智能培訓

編號：A30

活動名稱：**兒童劍擊入門班**

活動介紹：劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員不但需要靈活敏捷身手、判斷力，巧妙地在攻防之間作策略，還要迅速判斷對方的動機。同時亦注重團隊精神和溝通能力，是項鍛鍊體力與智力的運動。

* 舊生
優先

日期：9/1-27/3 (日)

時間：下午 3:15-4:15

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$1440 (12 堂)

職員：陳秀英

* 裝備由提供中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A32

活動名稱：**Hip Pop A #**

活動介紹：本課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 4:00-5:00

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A31

活動名稱：**Jazz Funk #**

活動介紹：本課程會教授不同 Jazz 的舞蹈。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 3:00-4:00

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A33

活動名稱：**Hip Pop B#**

活動介紹：本課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 5:00-6:00

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號：A34

活動名稱：**K-Pop #**

活動介紹：本課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈這項運動能提升團體合作。建立正面價值觀及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：下午 6:00-7:00

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$960 (9 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

備註：視乎疫情情況，# 的興趣班或會以網上形式進行。

編號 : A35

活動名稱：兒童籃球班 1-3 月份 (初級)

活動介紹：由資深籃球教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點：柴灣公園 1 號籃球場 (近永利中心，單車公園側)

對象：小二至小六

費用：\$405 (9 堂)

職員：陳秀英

* 新生可於首堂 6:20pm 到中心大堂集合點名

編號 : A36

* 先收表

活動名稱：兒童籃球班 1-3 月份 (進階)

活動介紹：由資深籃球教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。

日期：15/1-19/3 (六) *5/2 暫停

時間：晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點：柴灣公園 1 號籃球場 (近永利中心，單車公園側)

對象：小四至中一

費用：\$450 (9 堂)

職員：陳秀英

* 新生可於首堂 7:45pm 到中心大堂集合點名

成人興趣班

編號 : A37

活動名稱：都市減壓伸展運動班 A 班

活動介紹：有系統的伸展動作，舒展僵硬的關節及筋腱。導師採用普拉提模式教授，改善學員肌肉失衡、加強腰部及腹部核心力量，預防慢性勞損的運動。

日期：18/1-15/3 (二) *1/2 及 8/2 暫停

時間：晚上 7:00-8:00

地點：舞蹈室

對象：社區人士

費用：\$455 (7 堂)

職員：陳秀英

* 適合任何社區人士參與

編號 : A38

活動名稱：都市減壓伸展運動班 B 班

活動介紹：有系統的伸展動作，舒展僵硬的關節及筋腱。導師採用普拉提模式教授，改善學員肌肉失衡、加強腰部及腹部核心力量，預防慢性勞損的運動。

日期：18/1-15/3 (二) *1/2 及 8/2 暫停

時間：晚上 8:00-9:00

地點：舞蹈室

對象：社區人士

費用：\$455 (7 堂)

職員：陳秀英

* 適合任何社區人士參與



救世軍柴灣青少年綜合服務

2022年1-3月活動登記表格

*填妥表格後，請於6/12 (星期二)至15/12 (星期三)於中心開放時間內交回本中心。

第一部分：活動申請者資料 註：*為必須填寫的項目。

*會員(會員證號碼：_____) 非會員 *姓名：(中文全名)_____

*年齡：_____ *聯絡電話：_____ (請留手提電話，以使用電話/Whatsapp 聯絡)

✧(優惠減免申請： 綜合社會保障援助人士 全額書簿津貼人士(需在報名繳費時出示證明)

✧申請SEN (S系列)活動： 已確診或懷疑的特殊學習需要(SEN)的學童 否

凡合資格者每季可選三個活動半費減免(需視乎活動優惠名額)

第二部分：申請參加活動的資料 (活動名額不限，如超過5項請另填一份。)

活動編號	活動名稱
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

中心專用

遞交表格日期：_____ 負責職員簽署：_____ 網上輸入資料： 完成

服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名：_____ 電話：_____

意見：_____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	×	×
一號風球 ✱	✓	✓	#	×
三號風球 ✱	✓	×	×	×
八號風球 ✱	×	×	×	×
黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	×
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出	✓	#	#	×
紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×
黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色／黑色暴雨訊號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			
備註：	<ul style="list-style-type: none"> * 出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等 ** 野外活動 — 野營、遠足、旅行等 ✓ 如期進行 × # 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測 ✱ 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。 			

*** 幼兒班組活動的訊號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務
 柴灣青少年綜合服務
 The Salvation Army
 Hong Kong East Integrated Service
 Chai Wan Integrated Service For Young People



✓ 開放時間

★ × 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	×	×	×	×	×	×	✓
午	2:00-6:00	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
晚	7:00-10:00	×	×	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，將暫停開放，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務
 柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠村環翠商場 201 號舖
 網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>
 電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org
 電話：2898 9750
 傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 (助理高級主任)
 編委：陳秀英 (助理程序工作員)



救世軍港島東綜合服務
 柴灣青少年綜合服務