



救世軍柴灣青少年綜合服務

The Salvation Army

Chai Wan Integrated Service for Young People

Happy  
New  
Year

2018年1至3月  
(活動及課程)季刊



歡迎讚好本單位 FACEBOOK 專頁並出示證明，  
可以到單位詢問處換取紀念品乙份。  
數量有限，換完即止。

兒童及少年活動	P.2
青少年活動	P.17
興趣班	P.28
中心消息及興趣課程及活動報名須知	P.42
機構簡介	P.43
服務質素標準	P.44
颱風及暴雨事故應變	P.45

## 會員諮詢大會回應

為了提供適切的服務給會員，本單位於 2017 年 6 月 23 日於本單位大堂舉辦了會員諮詢大會，當天有超過 70 位會員參與，並就中心服務發展及運作、地區的未來期望等議題上提出很多寶貴意見，本單位為此作出回應，以下是節錄：

1. 本年度除舉辦運動相關活動，例如兒童運動日籃球、露營、足球、乒乓球、跑步等，也會增加青少年 WAR GAME 活動、青少年 Camp 及歷奇活動、行山或繼續推行 Day Camp、朋輩支援、學校服務、減壓活動、成長性（搵目標）、或工作體驗活動。
2. 宿營活動方面，暑假期間進行了兒童宿營及露營活動，未來亦會繼續舉行同類型活動。至於中心過夜營，基於安全及設施等原因，將來不會再舉辦。
3. 有關排球、跳繩、閃避球、羽毛球、踩單車、「小朋友 CAF」及「NERF WAR GAME」的建議，兒童及家庭服務隊會考慮於 2018 至 2019 年度舉辦。

4. 就有關家庭活動的建議，每季兒童及家庭服務隊都會與支援隊合作舉辦不同類型的家庭活動，未來亦會繼續推出家庭外出活動及參觀活動。
5. 就增設遊戲室任玩的建議，兒童及家庭服務隊會於 2018 年 1 月份開始，逢星期六下午，開放探索天地 1-1.5 小時，讓兒童在探索天地有自由玩樂時間。
6. 有關「家添力量」服務，兒童及家庭服務隊亦關注育有特殊教育兒童需要的家長管教壓力，未來會與朋輩家長輔導員一同舉辦家長管教小組和家長舒壓小組等，支援家長的管教壓力。同時，兒童及家庭服務隊未來會整理一份區內有特殊教育兒童需要的評估資訊，讓有需要的家長參考。
7. 以下活動，由於未有設施或相關配套，如 VR 遊戲、賽車、波子機、動力沙、電影室等，故暫未考慮推行。
8. 就增加中心電腦方面，會於 2018 年 1 月開始於大堂增加多一部可運作的電腦供會員借用。
9. 就著會員期望中心能於暑假期間的早上時段延長開放節數，有關建議需交服務部門處理，會適時作出跟進行動。
10. WIFI 服務方面，本單位會於 2018 年 3 月前安排增強單位 WIFI 的穩定性及速度。
11. 廚具更新及增加攝影器材方面，本單位會於 2018-2019 年度安排更新有關物品及器材。
12. 部分會員希望能容許於中心內飲食，但單位有責任為服務使用者提供一個優質及舒適的環境，故中心大堂內不建議飲食，敬希見諒。
13. 會員亦認為單位玩具太少及想玩大富翁、Lego 等，本單位會每季檢視及更新 10 款玩具供會員借用，另於 2018 年 4 月開始會更會提供 15 款玩具供會員借用。
14. 有關詳情請留意壁佈板。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C01	 幼兒小畫家	24/2 - 24/3 (逢星期六)	下午 10:00- 11:00 (共 4 節)	探索 天地	4-6 歲	\$100	幼兒的世界充滿著創意，提供一個機會讓小孩子們可以發揮想像力，畫出自己的四格圖畫，完成後將會於中心展出其作品。 * 最後一節家長必須出席，由家長擔當小觀眾欣賞各畫家的四格圖畫發佈會。	江思琳
C02	新年小派對	10/2 (星期六)	下午 4:00- 5:00	關愛 天地	4-6 歲 及家 長	每對 親子 \$40	新年也要來個小派對，感受新年歡樂氣氛，親子齊齊玩遊戲，開大食會！	江思琳
C03	英語伴讀計劃 	12/1-23/3 (16/2,23/2,9/3 暫停) (逢星期五)	下午 5:00- 6:00 (共 8 節)	關愛 天地	6-10 歲	\$30	與 KIDS4KIDS 再次合作，籌備英語伴讀，有團體伴讀、遊戲及小手工製作，讓兒童於輕鬆歡樂的氣氛下學習英語，克服對英文的恐懼。	江思琳
C04	BOARD GAME 會友	14/1,28/1,11/2 (逢星期日)	下午 4:00- 5:00 (共 3 節)	迫爆	7 歲 以上	\$20	由青年義工帶領，一齊玩玩中心 BOARDGAME，學習合作、溝通。	江思琳

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C05	我是舞蹈家 3 (活動先收表)	9/2-23/3 (16/2 暫停) (逢星期五)	下午 6:30- 8:00 (共 6 節)	舞蹈 室	6-8 歲	\$210	由導師教授 HOUSE 的舞蹈，邀請一群熱愛跳舞的孩子們一起學習跳舞，提升自信。	江思琳
C06	小小許願樹 	20-27/1 (逢星期六)	下午 3:30- 4:30 (共 2 節)	探索 天地	6-9 歲	\$30 (包材 料)	新的一年代表著新的開始，這一年，小朋友又有什麼新願望或目標呢？不如跟我們共同製作屬於自己的許願樹，並想想自己未來新目標，寫下自己的願望，為這新的一年帶來希冀。 * 於 27/1 當天邀請家長於下午 3:45 到場，聽聽小朋友的心聲。	江思琳 陳敏婷
C07	玩轉兒童房	6/1-24/3 (逢星期六)	中午 12:00- 1:00	探索 天地	兒童 及親 子	免費	開放兒童房，讓兒童或親子可以在舒適的環境下輕鬆玩樂，渡過一個美好的早上。 (於當天現場報名便可進入)	江思琳

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C08	廚神駕到	13/1-24/2 (星期六)	晚上 7:00- 9:00	窩心 廚房	8-12 歲	\$100 (包材 料)	小朋友來感受煮食的樂趣，一同在每一節外出購買食材及學習分工。	羅啟晉
C09	兒童小攝影 	20/1-10/2 (星期六)	下午 4:30- 5:30	探索 天地 柴灣	8-12 歲	\$100	拍攝手法都有好多種，今次活動會在柴灣區學習拍攝技巧。拍下生活細節，捕捉社區回滴。除了拍攝外，更會一同曬相及製作立體相片。於中心展出。	羅啟晉
C10	利是封-大改造 	27/1 (星期六)	早上 11:00- 12:30	關愛 天地	8-12 歲	\$20 (包材 料)	新年將至，屋企好似欠缺少氣氛？唔緊要，一於參加呢個活動，一齊利用利是封製作出不同的新春吉祥吊飾，放於家中，迎春接福；另外，會有部分作品送給獨居長者送上祝福。	羅啟晉 陳敏婷
C11	寫揮春-傳祝福	3/2 (星期六)	早上 11:00- 12:30	關愛 天地	8-12 歲	\$20 (包材 料)	揮春是農曆新年不可缺少的東西，讓我們一同寫揮春，為身邊的人帶來無限祝福。另外，會將部分作品送給獨居長者，為他們送上心意。	羅啟晉 陳敏婷

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C12	小朋友尋寶記	10/2 (星期六)	下午 4:00- 6:00 (1節)	柴灣 公園	9-11 歲	\$20	透過定向活動，讓小朋友體驗認識地圖尋寶的感覺，嘗試尋找寶藏位置，藉以提升思考及解決問題能。 (由青年義工負責帶領活動)	吳穎芝
C13	兒童房大使	訓練日 13/1-27/1 (逢星期六)	上午 11:00- 12:30 (共8節)	探索 天地	7-9歲	免費	小朋友的玩樂地方—探索天地將會開放給會員，而現正招募一群小朋友們，訓練他們成為中心的借玩具和借圖書大使，與其他小朋友玩樂時，也當值班，共同管理屬於小朋友的玩樂房間。  兒童房大使訓練後，需要進行服務，小朋友可選擇2日的服務日子進行當值，並到最後一節進行檢討。	江思琳
		服務日 10/2,24/2, 3/3,10/3,17/3 (可選擇 服務日子)						

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C14	山系 Boys & Girls	簡介會： 10/3 (星期六)	下午 5:30- 7:00	迫爆	9-11 歲	\$50	承接上一季山系活動，做個山系小男神，條件就係要有毅力，有體力仲有腦力，一齊黎訓練一下自己，同埋一班哥哥姐姐陪住你身邊，一齊黎體驗大自然啦！ * 行山仲可以開本步行紀錄本，一齊儲里數，達到你個人目標。 * 目標完成港島徑十段	吳穎芝
		簡介會： 29/3 (星期四)	晚上 8:00- 9:30	迫爆				
		行山： 18/3(日)、 4/4(三)、 8/4(日)	上午 9:00- 5:00	港島 徑各 段				
C15	復活節曲奇製作工作坊	23/3 (星期五)	晚上 7:30- 9:30	窩心 廚房	8-12 歲	\$25 (包材 料)	復活節又到啦!!! 食厭朱古力復活蛋? 唔緊要! 今次教大家親手做精緻可愛的手繪糖霜復活蛋曲奇應下節啦!	羅啟晉 陳敏婷

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C16	柴灣 體藝祭	29/3 (星期四)	下午 2:00- 4:00	本單 位	6-12 歲	\$10	為鼓勵兒童在生活上認知自身健康重要性，一同於復活節前夕來測試自身的健康狀況，提倡健康運動生活。 當天有不同運動如乒乓球、泰拳、體能、跳繩..... 並附有 BMI 量度時間，讓大家可以了解身體健康狀況。	羅啟晉

## 家添力量

### 特殊學習需要兒童及家庭支援服務

#### 我們希望：

透過功課自理班、個人成長和啟發活動、藝術發展小組、師友計劃及家長工作坊，協助有專注力不足及過度活躍症的兒童增強學習興趣，學習不同的才能發展，從而提升個人自信心，使其能面對成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

#### 計劃對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。  
 註：以下活動需符合以上資格，先收表後安排親子作面試，並要求參加者需有 80% 以上出席率。

#### 提升對學習的興趣

以一位成長導師負責一位組員為人數比例，負責支援有特殊學習需要組員學業和成長需要。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C17	功課興趣提升小組	9/1-29/3 逢星期二及星期四	下午 5:00-7:00	迫爆	6-11 歲	\$300	以提升組員對學習興趣為大前提，增強對學習的自信心。	吳穎芝 羅啟晉

#### 發掘學業以外功的地方

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項，並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，提升他們的自信心，期望他們能將這份自信心用於生活不同地方。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C18	SUPER STAR 星夢 LAND	27/1-24/3 (逢星期六)	下午 1:00-2:30 (共 8 節)	關愛天地	9-11 歲 合資格兒童	\$320	熱愛扮靚又鐘意跳舞既你，製作好自己的學生証，一齊入讀星夢 Land，踏上舞台吧。	吳穎芝

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C19	小小結他隊	13/1-24/3 (星期六) 17/2 暫停	下午 5:30-7:00	關愛天地	8-12 歲	\$450	想學音樂但又唔知點入手？先試下最簡單既 UKULELE 小結他，原來你都可以自彈自唱，仲有一班小朋友一齊 JAM 歌，由你地自組隊啦。	羅啟晉
C20	小小 Band 隊	6/1-24/3 (星期六)	下午 2:00-3:30	樂彈	8-12 歲	\$400	5 位小朋友將組成一支樂隊，打鼓、BASS、結他、主音等等由你地組成。	羅啟晉
C21	愛在新春「義」童	13/1-3/2 (星期六) 服務日：4/2 (星期日)	下午 12:30-13:30 下午 2:00-6:00	關愛天地	7-11 歲 兒童	\$40	以遊戲形式訓練參加者，認識義工應有的態度和素質，並一同籌備及練習，最後在服務日當天新春探訪活動，到獨居長者家中探訪。	羅啟晉
C22	城市玩樂日	11/2 (星期日)	上午 11:00-1:00 (共 1 節)	中心大堂	6-11 歲 合資格兒童	\$20	透過模擬玩具市區，讓參加者在遊戲過程中學習與人相處的技巧及情緒表達。	吳穎芝
C23	中文學習小組	12/1-20/4 (逢星期五)	下午 5:00-6:00 (共 13 節)	關愛天地	6-9 歲 兒童	\$260	透過新的 26 個部首拼字方法學習中文，讓兒童可以有興趣的方法認識中文字，從而提升中文的學習興趣，並在熟能生巧的環境下加深對中文的認識。 (活動由家長朋輩輔導員帶領)	吳穎芝

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C24	誰來打怪獸	13/1-27/1 (逢星期六)	下午 3:00-4:00 (共3節)	探索 天地	6-9歲 兒童	\$60	讓兒童重新檢視影響自己的問題，並建構外在的「怪獸」故事來認識自己，了解個人因不同的怪獸而產生的情緒和行為，訂立個人的「打怪獸戰略」。	吳穎芝
		3/2 (星期六)	晚上 7:30-9:00 (共1節)	關愛 天地	參加者 及其家 長		邀請家長參與兒童的分享晚會，並一同反思自己日常生活的東西，認知思想如何影響情緒及身體反應，對事件的影響，並一同確立「打怪獸戰略紀錄表」，尋找積極面對的方法。	
C25	家長晚會	12/1、9/2、9/3 (星期五)	晚上 7:00-9:00 (共3節)	關愛 天地	參加者 家長	\$30	每月專題講座，由社工及PPC主講每月主題，並設朋輩輔導員分享環節，協助家長掌握支援技巧，同時釋除家長管教壓力及建立支援網絡。	吳穎芝

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C26	大埔家庭旅行日 (活動先收表)	25/2 (星期日)	上午 10:00 至 下午 5:00	大埔  * 集合 點： 本單 位 大堂	7-12歲 親子	每位 \$80 (包車 費)	遊覽大埔慈山寺，參觀寺內恬淡心靈的建築，及寺內全球第二高的戶外觀音像。到訪綠匯學院（前身為舊大埔警署，屬一級歷史建築）的文物展覽，內有原來不同部份的原有功能。報案室，羈留室及槍房等具代表性的警署設施，向公眾展示舊大埔警署的歷史及建築特色。綠匯學苑的文物徑則串連文物展覽室及署內的歷史、建築及生態特色。更可自費於館內的環保概念的素食餐館「慧食堂」午膳。漫遊林村，在許願樹下為新一年添上好運。 * 需自備午膳費用。	吳穎芝 陳俊雲

# ACTIVITIES FOR ETHNIC MINORITIES

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
C27	CHINESE MAMA	5/3 (SUNDAY)	11:00 am - 4:00 pm	HONG KONG PARK	CHILDREN	FREE	Learn some common phrases in Chinese oral. Help you to deal with the difficulties that happen in your daily life.	MISS SZELAM
C28	CHINESE CLASS	JAN-MAR	To Be Confirm	CENTRE	CHILDREN WHO ARE WEAK IN CHINESE	\$260 (13 lessons)	Taught by an experienced teacher who has created a new teaching model on learning Chinese. It aims at helping students to understand the basic structure of Chinese language and improving their writing skills.	MISS SZELAM

## 【家樂社 PLUS】增值服務

本單位成立家樂社 PLUS 多年，為區內低收入及弱勢社群家庭提供全面支援；並整合稱為【家樂社 PLUS】新服務系列，如各位對【家樂社 PLUS】之服務有任何查詢，歡迎賜電本單位與社工黎藹慈姑娘聯絡。

### 【家樂社 PLUS】服務對象

領取綜援人士  
 家庭學童獲資格領取書簿全津貼  
 家庭學童獲資格領取書簿半津貼

### 備註：

如欲報名參加【家樂社 PLUS】活動人士，須於報名時出示相關證明文件。由於【家樂社 PLUS】活動收費已獲資助及津貼，因此所有活動不再設半價優惠

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
F01	新春小派對	4/2 (星期日)	上午 10:30 - 12:00 (共 1 節)	關愛天地	親子	每位 \$20	新春是家庭成員相聚一起的好日子，一家人玩玩遊戲、製作新年飾品、分享小食，一家人鬆一鬆。	黎藹慈
F02	嘉頓麵包廠房 + 科學館參觀日 (活動先收表)	24/3 (星期六)	上午 10:00 至 下午 5:00	深井及尖沙咀 集合：本單位	8-12 歲 親子	每位 \$40 (包車費)	讓我地一同參觀嘉頓麵包廠房，了解下各種產品，看看麵包的製造過程，小朋友還可以自製麵包、玩問答遊戲等。除此之外，我地還會一齊參觀科學館，透過互動展品、展覽、活動等，激發小朋友對科學的興趣、好奇心和想像力。除了能滿足小朋友的好奇心外，家長與小朋友更能共渡一天快樂的時光。 * 需自備午膳費用。	黎藹慈 陳敏婷



一般家庭活動

MEME MAMA 家庭合唱團

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P01	家長管教工作坊	16/3 (星期五)	上午 10:30- 12:00	關愛 天地	高小 及 初中 家長	免費	青春期的孩子總是難以捉摸，親子的溝通相處好像突然成為了一種學問，工作坊安排家長平台互相交流親子相處，分享管教經驗。	江思琳
P02	家長太極分享 (1-11月) (活動先收表)	3/1- 21/3 (逢星期三) (14/2、 21/2 暫停)	上午 10:30- 12:00 (共 10 節)	關愛 天地	家長	每位 \$20	面對生活的壓力，一班家長志同道合，一起透過太極操輕輕鬆鬆、減減壓。 * 是次活動由家長義工帶領。 * 活動先收表，需面見。	黎藹慈
P03	MEME MAMA 家庭合唱團 - 合唱團訓練 (活動先收表)	12/1- 16/3 (逢星期五)	晚上 7:30- 9:00 (共 8 節)	關愛 天地	6-9 歲	每位 \$300	見人成為超級巨星就見得多，有冇諗過自己都可以成為小巨「Sing」之一？發揮你的唱歌天份，在合唱團裡培養音樂興趣，通過合唱訓練，可以學習到音樂的基本知識，兒童更有機會學習以樂器配合歌唱，將心聲變成歌詞，唱出屬於你們的歌。	羅啟晉 黎藹慈
P04	MEME MAMA 家庭合唱團 - 吉他他家長組 (活動先收表)	(16/2、 23/2 暫停)		樂學 園	參與 合唱 團兒 童之 家長	每位 \$300	子女參與合唱團，家長正好利用此時間，學習小結他、一同夾夾歌、分享與子女相處點滴、管教經驗。在學習過程中，增加與子女話題之餘，也能藉音樂舒緩生活壓力。	

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P05	「耳王 十四一 心」 音樂劇	3/2 (星期六)	下午 2:00- 4:30 (共 1 節)	救世 軍中 原慈 善基 金學 校禮 堂	家長	免費	救世軍「同行劇團」，為您呈獻一套精彩音樂劇……  一個測驗，家庭關係白熱化。 一句說話，帶來頓悟和改變。 一個有笑、有淚的音樂劇，在笑淚以後，一同探討管教點滴。 * 活動由救世軍柴灣青少年綜合服務主辦、救世軍中原慈善基金學校家長教師會協辦。 * 特別鳴謝救世軍中原慈善基金學校借出場地。	黎藹慈
P06	大埔家庭 旅行日 (活動先收表)	25/2 (星期日)	上午 10:00 至 下午 5:00	大埔 集合： 本單 位	7-12 歲 親子	每位 \$80 (包車 費)	遊覽大埔慈山寺，參觀寺內恬淡心靈的建築，及寺內全球第二高的戶外觀音像。 到訪綠匯學院（前身為舊大埔警署，屬一級歷史建築）的文物展覽，內有不同部份的原有功能。報案室，羈留室及槍房等具代表性的警署設施，向公眾展示舊大埔警署的歷史及建築特色。綠匯學苑的文物徑則串連文物展覽室及署內的歷史、建築及生態特色。更可自費於館內的環保概念的素食餐館「慧食堂」午膳。 漫遊林村，在許願樹下為新一年添上好運。 * 需自備午膳費用。	吳穎芝 陳俊雲

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
P07	嘉頓麵包廠房 + 科學館參觀日 (活動先收表)	24/3 (星期六)	上午 10:00 至 下午 5:00	深井及尖沙咀 集合：本單位	7-12歲親子	每位 \$80 (包車費)	讓我地一同參觀嘉頓麵包廠房，了解下各種產品，看看麵包的製造過程，小朋友還可以自製麵包、玩問答遊戲等。除此之外，我地還會一齊參觀科學館，透過互動展品、展覽、活動等，激發小朋友對科學的興趣、好奇心和想像力。除了能滿足小朋友的好奇心外，家長與小朋友更能共渡一天快樂的時光。 * 需自備午餐費用。	黎藹慈 陳敏婷
P08	「家」點愛家長工作坊	5/1-26/1 (逢星期五)	晚上 8:00-9:30 (共 4 節)	關愛天地	家長	免費	家長與青春期子女相處，時有困擾，是次小組內容豐富，包括： 第一節：認識自己的家長類型 第二節：了解青少年的心態及文化 第三節：如何處理衝突及情緒 第四節：如何建立亦師亦友的親子關係 歡迎你們參與，一同分享管教點滴。	黎藹慈

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y01	新春活動義工 a. 探訪獨居長者	探訪：4/2 (星期日)	探訪：下午 2:00-5:30	迫爆	中心義工	免費	柴灣區內有不少獨居長者，藉新年前進行上門探訪，為長者送上關懷，表達新年的祝福。	呂嘉怡 賴菽伶
Y02	新春活動義工 b. 探訪安老院	探訪：4/2 (星期日)	探訪：下午 2:00-5:30	迫爆	中心義工	免費	新年前夕為長者送上祝福的同時，亦可以了解現時社區內安老院的實況、長者居住環境及需要等等。為平凡的探訪帶來深層的意義。	呂嘉怡 賴菽伶
Y03	新春活動義工 c. 表演隊伍	探訪：4/2 (星期日)	探訪：下午 2:00-5:30	迫爆	中心義工	免費	歡迎有興趣於新春探訪表演的青年人，以音樂、舞蹈、魔術等各樣才能，為長者送上節日歡樂的氣氛。	呂嘉怡 賴菽伶
Y04	山系 Buddy 義工活動 (II)	簡介會：10/3 (星期六) 簡介會：29/3 (星期四) 行山：18/3 (日)、4/4 (三)、8/4 (日)	下午 5:30-7:00 晚上 8:00-9:30 上午 9:00-5:00	港島徑各段	14-24歲	\$10	行山點止咁簡單？簡單學用拍南針、簡易急救技巧、睇地圖、計劃路線，仲可以帶小朋友一齊行山，做個行山好 Buddy！行山可以儲義工時數、更加有證書！	呂嘉怡

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y05	新年手工活動義工	27/1、3/2 (星期六)	上午 10:30 至下午 1:00	迫爆	14-24 歲	免費	與兒童一起完成新年揮春、掛飾，用來送給區內獨居長者，送上一點關懷、愛心。	賴菽伶
Y06	復活節南亞義工	29/3 (星期四)	晚上 7:00- 10:00	中心(集合)&漁灣公園(服務)	14-24 歲	免費	招募義工走進社區與南亞兒童一同玩耍、交流。	賴菽伶
Y07	義行動團威喂	10/3 (星期六)	晚上 7:00-9:30	迫爆	12-24 歲	\$35	不同服務的義工一同打邊爐、食餐飯、吹下水、相聚下、開開心心鬆番晚。	呂嘉怡 賴菽伶
Y08	老友記小天使	27/1、 3/2、10/2 (星期六)	下午 2:30-5:30	迫爆	8-12 歲	免費	由一班大學生哥哥姐姐帶領各位一同走到社區關心長者，讓兒童從中學會有關長者照顧知識、培養關愛他人的品德。	賴菽伶
Y09	流浪動物義工計劃第2期	籌備： 26/1 (星期五) 2/2 (星期五) 服務： 3/2 (星期六)	籌備： 下午 6:00-7:00 服務： 上午 11:30 至下午 6:00	本中心及元朗	15-18 歲	\$30 (車費自備)	到訪流浪動物照顧中心，幫忙清潔動物屋舍、基本護理(洗澡)、餵飼動物，歡迎對愛護動物有熱誠的青年參加。	葉嘉伶

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y10	Running Games設計義工	10/1、 24/1、 7/2、 21/2 晚上 7:00-9:00 10/1、 24/1、 7/2、21/2 (星期三) 10/2、 24/2 (星期六)	10/1、 24/1、 7/2、 21/2 晚上 7:00-9:00 10/2、 24/2 上午 11:30 至下午 5:30	創藝A室	15-24 歲	免費	Running Games挑戰賽將於24/2舉行，現誠邀一班愛創愛玩的朋友一齊設計整個挑戰賽，務求令參加者搞盡腦汁又玩得盡興，參加義工必須全時間出席。	吳國基

## 義行動 20 小時 - 防跌義工計劃

本中心將會帶領義工參與香港中華基督教青年會柴灣長者鄰舍中心的「穩步同行顯關懷」計劃，透過學習進行跌倒風險評估，篩選跌倒風險較高的長者再進行跟進；並探訪有需要的長者，為他們進行合適的運動訓練，從而建立支援網絡。希望義工能從中學習更多長者防跌、安全的知識，並培養對長者、社區的關心，建立良好品德。

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y11	訓練工作坊	27/12 (星期三) 30/12 (星期六)	下午 3:30- 4:30	中心(集 合)&柴灣 (服務)	14-24 歲	免費	學習什麼是長者友善家居、防跌運動及為長者進行家居評估的技巧。	呂嘉怡 賴菽伶
	穩步同行專項服務關愛探訪	1-2月	待定	中心(集 合)& 柴灣(服 務)			義工上門教授健體運動、為長者進行家居安全評估。	
	穩步同行義工嘉許禮	24/3 (星期六)	下午 2:00- 4:30	中心(集 合)& 柴灣(服 務)			舉行計劃的義工嘉許禮，並進行義工頒獎、服務回顧。	

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y12	青年夜(一): 韓國夜	26/1 (星期五)	晚上 7:30- 9:30	迫爆 & 窩心 廚房 & 大 堂	10-24 歲	免費	當晚會有不同豐富活動讓大家自由選擇參與，一齊感受韓國文化！製作韓國地道小食、唱 K-pop、玩韓國大熱綜藝 Games！開開心心玩一晚！	賴菽伶
Y13	野行第一擊	6/1 (星期六)	上午 9:00 至下午 5:00	港島 徑及 衛奕 信徑	12-24 歲	\$20	想行山影相兼同靚景打咭，就由香港島最簡單的行山徑開始吧！港島徑及部份衛奕信徑都位於香港島的山上，途中可飽覽維多利亞港及南區景色，加上路程輕鬆省時，絕對值得一行！	吳國基
Y14	野行第二擊	10/2 (星期六)	上午 9:00 至下午 5:00	馬鞍 山郊 野公 園	12-24 歲	\$20	有行山經驗的當然會想挑戰多些，欣賞更多本地大自然的景色。馬鞍山就是香港其中一個富有特色的山野，除了山形吸引，山上的景色更是撩人，有心有力的年青人一起來吧！	吳國基



編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y15	戶外宿一宵	簡介會： 1/3、 22/3、 19/4 (星期四)	晚上 7:00-9:00 (共3節)	東龍洲、西貢、大嶼山	15-24歲	\$80	行山、夜行、睇日出，係山頭煮飯、烤雞、食大餐！露營都可以好好玩架，仲認識到一班新朋友仔！！`	呂嘉怡 吳國基
		露營： ① 3/3 - 4/3 (六、日)	中午 12:00 至 翌日下午 4:00					
		② 24/3- 25/3 (六、日) ③ 21/4- 22/4 (六、日)						
Y16	Let' s Dance 型動舞室 (A)	13/1、 20/1、 27/1、 3/2、 10/2 (星期六)	晚上 8:00- 10:00 (共5節)	本中心	10-17歲	\$180	招募想跳舞的少女們，一齊跟導師學習不同舞蹈，交流跳舞心得！	呂嘉怡
		Y17	Let' s Dance 型動舞室 (B)	3/3、 10/3、 24/3、 7/4、 14/4 (星期六)	晚上 8:00- 10:00 (共5節)	本中心	10-17歲	\$180

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y18	Running Games 挑戰賽	24/2 (星期六)	下午 2:00-4:30	東區	12-18歲	每隊 \$100	鬥智鬥力的競技遊戲，最適合與朋友們組隊一起並肩作戰，大玩一番！ Running Games 講求團體合作、互補長短以挑戰最高的遊戲分數。每位參加者都可獲得紀念品乙份，勝出隊伍更可獲得豐富獎品。 每隊須以隊制形式報名，報名人數必須是3-4人。挑戰賽的詳情將於活動一星期前公佈。	吳國基
Y19	流行結他入門訓練	24/1- 21/3 (逢星期三) 14/2 暫停	晚上 7:30-9:00 (共8節)	關愛天地	10-24歲	\$900	音樂幾時都係使人療癒的途徑，除了對着音樂頻道聽聽唱唱，隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加結他入門訓練，學習基礎結他技術。 本訓練可提供木結他於堂上練習，出席率達70%或以上可獲得木結他乙支。	吳國基
Y20	少年足球成長組	6/1-24/3 (星期六)	下午 3:00-5:00	中心(集合)	8-12歲	免費	活動透過足球讓少年能全面發展、學習舒緩壓力及團體合作的精神。	鄺家輝

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y21	乒乓球成長組	3/2-3/3 (星期六) 共四堂 17/2 暫停	中午 12:00- 2:00	跳舞室	8-13 歲	\$30	計劃適合所有對乒乓球有興趣的青少年。計劃會讓參加者學習乒乓球的基礎技巧、練習、讓參加者成為一個有自信及抗逆力的健康少年。除此以外，計劃亦提供機會讓參加者了解不同的社會議題，讓參加者了解其社區。	鄭家輝
Y22	足球訓練小組 2018年 2-3月	2/2-23/3 (星期五)	晚上 8:00-9:30	中心 (集合)	11-14 歲	\$20	活動透過足球讓青少年能全面發展、學習舒緩壓力及團體合作的精神。	林漢甘
Y23	皮革製作班	24/2- 17/3 (星期六) 共四堂	下午 2:30-4:30	創藝 A	11-16 歲	\$50	有無諗過親手整個手繩、散紙包、卡片套俾自己或送俾人呢？今次就讓自己體驗下啦！！	林漢甘
Y24	特技化妝之 身體藝術組	24/2- 17/3 (星期六) 共四堂	上午 11:00 至下午 12:30	創藝 A	11-16 歲	\$80	有時撞瘀、界傷好痛，今次大家就一齊黎發揮你地既小創意，為自己製作一D唔痛的傷口啦！	林漢甘
Y25	馬克杯彩繪體驗	24/1、 31/1、 7/3 (星期三)	24/1、 7/3 晚上 7:00-8:30  31/1 晚上 7:00-9:30	本中心	10-17 歲	\$290	返學、補習好叻呀～搵多幾個朋友一齊透過彩繪體驗活動，放下煩惱，畫出你既心意啦！ (費用包括：一隻馬克杯、顏料及後期製作費用)	呂嘉怡

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y26	Brush Lettering 藝術英文 書法	1/3、 8/3、 15/3、 22/3 (星期四)	下午 5:30-7:00 (共4節)	本中心	10-16 歲	\$90	用秀麗筆、軟書法筆、水彩寫藝術英文字體，生日卡、寫 Schedule 不再簡單。 (費用包括：2-3款藝術筆及基本練習字帖)	呂嘉怡
Y27	玫瑰花束 DIY	13/2 (星期二)	晚上 7:00-9:00	迫爆	15-24 歲	\$30	由導師教授用絲帶製作玫瑰花，並教授包裝花束技巧，讓大可在情人節送上心意。	賴菽伶
Y28	絲帶玫瑰 花束	13/2 (星期二)	晚上 7:00-9:00	迫爆	12-15 歲	\$30	由導師教授用絲帶製作玫瑰花，並教授包裝花束技巧，讓大可在情人節送上心意。	賴菽伶
Y29	情人節朱古力 甜品班	27/1(六) 3/2(六) 9/2(五) 13/2(二)	27/1、 3/2、9/2 下午 2:30-4:00  13/2 下午 8:00-9:30 (共4節)	本中心	12-18 歲	\$90	情人節好快就到喇！係時候一齊學整朱古力同甜品比你身邊的朋友，令佢地有一個甜蜜既情人節。	葉嘉伶

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y30	咖啡 Coffee Time	27/1(六) 3/2(六) 9/2(五) 13/2(二)	27/1、 3/2、9/2 下午 4:30-6:00  13/2 下午 6:00-7:30 (共4節)	本中 心	12-18 歲	\$90	原來咖啡有好多唔同種類口架！有手沖啦、義式、法式咖啡...，一齊試下整唔同的咖啡，慢活一下啦！	葉嘉伶
Y31	零食減壓 室	9/3、 16/3、 23/3 (星期五)	晚上 8:00-9:00	迫爆	10-15 歲	\$15	壓力好大呀！一齊黎發洩下，齊齊減壓。每節仲會預備不同零食齊齊食，分享苦與甜。	賴菽伶

## SOUTH ASIANS SERVICES

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y32	Happy Easter	29/3 (Thu)	8:00- 10:00PM	Yue Wan Park	South Asians	Free	Let' s play in the park together. Playing group games, doing the handicrafts, eating the snacks.	Miss Shuk Ling/ Miss Clam
Y33	Draw Something	2/1- 27/3 (every Tue)	8:00- 9:00PM	Centre	South Asians	Free	Let' s draw together. Teach you how to draw some cartoons, animals..... Use the color to make the creation.	Miss Shuk Ling/ Miss Clam

## DSE 活動

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y34	DSE Fighting ! 之 中文會話	28/2、 7/3 (星期 三)	晚上 7:00-9:00 (共2節)	迫爆	應屆 DSE 學生	免費	實戰經驗和應試技巧同樣重要！要裝備充足面對中文會話就一齊黎模擬實習、掌握更多、互相勉勵。	吳國基

## 升中支援服務

編號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用	內容	職員
Y35	升中面試 分享會	5/1 (星期 五)	晚上 8:00-9:30	迫爆	小五/ 小六 家長	免費	想與子女討論升中又未知如何入手？如何預備子女面對升中面試？本活動邀請了過來人分享如何與子女渡過升中。	吳國基
Y36	升中面試 工作坊	9/1- 23/1 (逢星 期二)	晚上 7:00-8:30 (共3節)	迫爆	小六 學生	\$50	工作坊為準備升中的學生而設，以輕鬆的形式讓參加者學習及掌握面試技巧，同時會安排模擬面試，增加經驗。	吳國基

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A01	<b>功課輔導班 (活動先收表)</b> 以 1:10 的小組形式上課，由導師協助學生核對主科功課，解決功課上的困難及疑問；亦會替學員溫習默書及測考；並提供充足課外學習教材，加強學生練習機會。更於上課前提供自修室，讓學生可於安靜的環境中溫習。	2/1-31/1 (星期二至星期五)  公眾假期暫停	下午 5:00-7:00	本單位 創藝 B 室	小四至小六	月費 \$1200	陳俊雲 陳敏婷



## 語文智能培訓

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A02	<b>ABC 小劇場</b> 在不同的童話故事中取材，配以簡單的英文對話，讓小朋友扮演故事的主人翁，在學習英語中增添樂趣。	13/1-24/3 (星期六)	A 班 上午 11:00-12:00	本單位 創藝 A 室	4 歲至小一	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A03	* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	*17/2 暫停	B 班 下午 2:00-3:00				
A04	<b>繪畫學英文</b> 學語文和繪畫並進，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。讓兒童在活潑輕鬆的環境下學習兩種技巧。	13/1-24/3 (星期六)	A 班 上午 11:00-12:00	本單位 樂學園	5 歲半至小二	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A05	* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	*17/2 暫停	B 班 下午 4:00-5:00				

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A06	<b>尖峰漢語中文字母初階班</b> 全新中文字教學方法，以 26 個中文字母，寫出全部中文字。	13/1-17/3 (星期六)	A 班 下午 3:00-4:00	本單位 探索天地	5 歲至 7 歲	\$320 (8 堂)	陳敏婷
A07	學會 26 個中文字母，學生便可以用字母拼寫中文字，毋須重複抄寫。同時，理解中文字的組成規律，不再漏筆劃，錯筆順，學習生字更輕鬆。 * 此課程由鄧老師 (香港理工大學對外漢語教學碩士) 任教。		*17/2、24/2 暫停				
A08	<b>英語拼拼樂</b> 別以為拼音是一件困難的事情，在英國，6 歲的小孩已能運用拼音了；簡的來說，拼音就是從日常所學的英文生字中找出發音的規律及共通點，有助學生讀出正確發音，亦有助學生記憶新學的或較長的生字。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	13/1-24/3 (星期六)	上午 10:00-11:00	本單位 創藝 A 室	小一至小二	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A09	<b>英語話你知</b> 本課程讓學員認識英文文法 (八大詞彙) 之用法。特別適合剛升小一、小二的學生。讓他們了解基本句子及文章結構，為英語扎好根基。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	13/1-24/3 (星期六)	下午 3:00-4:00	本單位 創藝 A 室	小一至小二	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷





編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A10	<p><b>閱讀要理解 (中)</b></p> <p>本課程將分享不同題材之文章，讓學員從中學習答題技巧外，認識更多詞彙，從而提升寫作能力。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	下午 4:00- 5:00	本單位 創藝 A 室	小二 至 小三	\$450 (10 堂)	陳敏婷
A11	<p><b>輕鬆情境英語會話</b></p> <p>本課程讓學員從不同的情境認識多角度的英語會話，如自我介紹、旅遊問路、打電話和購物等。除了能讓學員學習到以英語溝通時常用字句外，更能從而培養其信心，提升社交能力。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p>	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	中午 12:00- 1:00	本單位 創藝 A 室	小二 至 小六	\$450 (10 堂)	陳敏婷
A12	<p><b>英語文法鞏固班</b></p> <p>掌握文法，進步有法。“文法”於英語裡佔重要的一環，與閱讀、寫作、會話有莫大關連。此課程將鞏固學員對文法的認識，藉此令學員能於各方面靈活地、準確地運用文法。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	中午 12:00- 1:00	本單位 創藝 B 室	小三 至 小四	\$450 (10 堂)	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A13	<p><b>學好寫作 (英)</b></p> <p>本課程將教授編寫標準英語句式、編寫文章技巧，由淺入深，同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	下午 1:00- 2:00	本單位 創藝 B 室	小三 至 小四	\$450 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A14	<p><b>全方位英語三合一 特訓班 (專為呈分試學子而設)</b></p> <p>本課程從文法、閱讀理解及寫作三方面提升學生英語程度。萬丈高樓從地起，文法是語文的靈魂，學好文法，就能提高英文文章解讀技巧，準確程度和信心；學好句子的構造，就能編寫標準英語句式；句子好，文章自然寫得順，通通順順，順理成章。</p> <p>* 此課程由資深導師黃展明先生任教。</p>	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	下午 2:00- 3:30	本單位 窩心廚 房	小五 至 小六	\$670 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷



## 邏輯數學智能培訓

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A15	<b>幼兒奧數</b> 以初小『數學奧林匹克課程』學習的基礎理論作藍本，灌輸思維推理及計算概念。透過一些遊戲方式教學，達至事半功倍的效果。	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	A班 下午 2:00-3:00	本單位 創藝 B室	K2 至 K3	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A16			B班 下午 4:00-5:00				
A17	<b>奧林匹克數學</b> 奧數課程中所學的內容，主要是圍繞比賽中的題目類型作出探討，配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課程要點，數學能力更進一步。	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	下午 3:00-4:00	本單位 創藝 B室	小一 至 小二	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷
A18	<b>速算訓練</b> 課程主要圍繞著加、減、乘、除四則運算作出訓練，學員學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，掌握其規律，以最簡單的方法拆解，答案就能夠在數秒間計算出來。	13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	下午 5:00-6:00	本單位 創藝 B室	小一 至 小二	\$720 (10 堂)	陳俊雲 陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A20	<b>我愛串珠子</b> 本課程教授學員選用不同的素材珠子，如玻璃珠、捷克水晶、木珠等，去製作項鏈、髮夾、小盆栽等可愛物件。從製作過程中，更可以提高學員的專注力及手眼協調能力！ * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	24/2-24/3 (星期六)	下午 5:00-6:00	本單位 創藝 A 室	小一 至小 六	\$350 (5堂) + 材料費 \$90	陳敏婷
A21	<b>幼兒繪畫</b> 幼兒階段的繪畫，多以線條及繞圈為主，有點像凌亂的塗鴉。本課程教授兒童以簡單線條及圖形，配合不同有趣的題材，繪畫出內容豐富的畫作。 * 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。 * 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。	11/1-22/3 (星期四) *15/2 暫停	A班 下午 4:45-5:45	本單位 樂學園	5歲 半 至 小一	\$450 (10堂)	陳俊雲 陳敏婷
A22		13/1-24/3 (星期六) *17/2 暫停	B班 下午 2:00-3:00				

## 空間藝術智能培訓

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A19	<b>黏土樂</b> 本課程利用黏土柔軟易塑的特性，教授學員製作得意小擺設、掛飾。過程中不但能訓練小朋友的創作力、專注力，更能從中鍛鍊其手部小肌肉。 * 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。	13/1-10/2 (星期六)	下午 5:00-6:00	本單位 創藝 A 室	5歲 至 小二	\$350 (5堂) + 材料費 \$80	陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A23	<p><b>聽故事學畫畫</b></p> <p>以有趣的童話故事為主題，教導幼兒繪畫當中的故事情節，啟發幼兒想像力。</p> <p>* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。</p> <p>* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。</p>	12/1-23/3 (星期五)  *16/2 暫停	下午 4:45-5:45	本單位 樂學園	5歲 半 至 小一	\$450 (10堂)	陳俊雲  陳敏婷
A24	<p><b>兒童油粉彩畫室</b></p> <p>油粉彩筆色彩豐富，課程著重色彩的調配和色塊的運用，學員能從中增添對繪畫的知識，興趣和熱誠。</p> <p>* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。</p> <p>* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及油粉彩。</p>	13/1-24/3 (星期六)  *17/2 暫停	上午 10:00-11:00	本單位 樂學園	小一 以上	\$450 (10堂)	陳敏婷
A25	<p><b>寵物小精靈繪畫班</b></p> <p>寵物小精靈熱潮不減，數百隻可愛的精靈各有特色，本課程教授學員以簡單線條繪畫不同的小精靈，增添繪畫的樂趣。</p> <p>* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教</p> <p>* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。</p>	13/1-24/3 (星期六)  *17/2 暫停	A班 中午 12:00-1:00  B班 下午 5:00-6:00	本單位 樂學園	小二 以上	\$450 (10堂)	陳俊雲  陳敏婷
A27	<p><b>兒童繪畫</b></p> <p>學習繪圖技巧，視乎小朋友的領悟程度，因材施教，從而培養兒童對繪畫產生興趣。</p> <p>* 此課程由法國留學專業繪畫導師羅成根小姐任教。</p> <p>* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色及蠟筆。</p>	13/1-24/3 (星期六)  *17/2 暫停	下午 3:00-4:00	本單位 樂學園	小二 以上	\$450 (10堂)	陳俊雲  陳敏婷

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A28	<p><b>書法班</b></p> <p>從基本筆法開始，透過輕鬆手法，循序漸進地教授。用小品、橫披、長條等展示形式表現書法藝術。</p> <p>* 由資深導師溫福蘭小姐任教 (溫老師曾獲黃炎書法研究學院第六屆國際書畫大賽金獎)。</p>	13/1-24/3 (星期六)  *17/2 暫停	上午 10:15-11:15	本單位 窩心廚房	小二 以上	\$450 (10堂)	陳俊雲  陳敏婷
A29	<p><b>國畫班</b></p> <p>以傳統或抽象技巧教授四時節令花鳥，山水，人物等等，由簡入深；並用不同的裝裱方式表達國畫藝術。</p> <p>* 由資深導師溫福蘭小姐任教 (溫老師曾獲黃炎書法研究學院第六屆國際書畫大賽金獎)。</p> <p>* 另材料費 \$32；工具費 \$55 (學員亦可自行購買)。</p>	13/1-24/3 (星期六)  *17/2 暫停	上午 11:30-12:30	本單位 窩心廚房	小二 以上	\$450 (10堂)	陳俊雲  陳敏婷

## 廚藝培訓

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A30	<p><b>東南亞美食坊</b></p> <p>本課程會教授學員製作別具風味的懷舊港式碗仔翅、香茅沙嗲豬肉串、荳沙鯛魚燒及日式玉子燒。</p> <p>一個課程就能讓你嘗到多種東南亞美食，有得食、有得玩，你又怎能錯過呢？</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p> <p>* 材料會因當時市場供應情況而有所改變。</p> <p>* 需自備食物盒。</p>	19/1-9/2 (星期五)	晚上 7:00- 8:30	本單位 窩心 廚房	小二 至 小六	\$380 (4堂) + 材料 費 \$100	陳敏婷
A31	<p><b>歐式美點坊</b></p> <p>本課程會教授學員製作歐式的藍莓乳酪蛋糕、趣脆蝦多士、香脆杏仁片及迷你雞批。</p> <p>這個課程讓你嘗到多款歐陸式美點，配上一杯香濃的巧克力，真的不容錯過。</p> <p>* 此課程由資深導師王淑賢小姐任教。</p> <p>* 材料會因當時市場供應情況而有所改變。</p> <p>* 需自備食物盒。</p>	23/2- 16/3 (星期五)	晚上 7:00- 8:30	本單位 窩心 廚房	小二 至 小六	\$380 (4堂) + 材料 費 \$100	陳敏婷

## 跆拳道班

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A32	<b>跆拳道班 B</b> (活動先收表)	7/1-28/1 (星期日)	下午 4:15- 5:45	本單位 舞蹈室	8歲以上	\$160 (4堂)	陳俊雲  陳敏婷
A33	學員透過學習跆拳道從而鍛鍊身體，培養良好品格，平衡身心發展，發揮武術精神。合資格學員將被推薦升級考試。此課程由香港智道跆拳道總會招教練任教。此乃延續課程；每堂 \$40 計算，費用按該月中心提供堂數而定。	4/2-25/2 (星期日) *18/2 暫停				\$120 (3堂)	
A34		4/3-25/3 (星期日)				\$160 (4堂)	

## 爵士舞班

爵士舞課程按澳洲舞蹈教師協會所舉辦的課程，透過音樂、律動、唱遊及遊戲使兒童產生對舞蹈藝術之興趣，擴闊兒童的思維、創意及專注力。此外，亦能訓練兒童的身體協調、柔軟度。

本單位將推薦合資格的學員考取澳洲舞蹈教師協會所頒發的證書和銅章。

\* 所有級別均是延續課程及按月收費，費用按該月中心提供堂數而定。

\* 活動先收表，待有學額空缺會由職員按報名次序聯絡參加者。

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
R02 L2	幼兒爵士舞 Level 2	10/1 開始 (星期三)	下午 4:45-5:45	本單位 舞蹈室	5-6 歲	每月提供堂 數計算 每堂 \$70	陳敏婷
R02 GMA	兒童爵士舞 Gold Medal A		下午 5:45-6:45		13-14 歲	每月提供堂 數計算 每堂 \$105	
R02 L1	幼兒爵士舞 Level 1	11/1 開始 (星期四)	下午 5:00-6:00		4-5 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$67	
R02 BS	幼兒爵士舞 Bronze Star		下午 6:00-7:00		10-11 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$85	
R02 GMB	兒童爵士舞 Gold Medal B	13/1 開始 (星期六)	下午 1:00-2:00		13-14 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$105	
R02 IT	兒童爵士舞 Intermediate		下午 2:00-3:00		17-18 歲	每月提供堂 數計算 每堂 \$120	
R02 BM	兒童爵士舞 Bronze Medal		下午 3:00-4:00		9-10 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$80	
R02 SM	兒童爵士舞 Silver Medal		下午 4:00-5:00		11-12 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$100	
R02 GS	兒童爵士舞 Gold Star		下午 5:00-6:00		14-15 歲	每月提供堂 數計算每堂 \$110	

## 籃球班

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A35	<b>男子籃球 1-3 月份</b> 由資深籃球教練教授深化技術，運球、傳球、進攻與防守等技術。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。	12/1-16/3 (星期五) *16/2,23/2 暫停	晚上 7:00- 8:30	柴灣 公園 1 號籃 球場 (近永 利中 心， 單車 公園 側)	12-17 歲	\$340 (8 堂)	吳國基
A36	<b>兒童籃球班 1-3 月份</b> 由資深籃球教練及及國際初級教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。 * 新生可於 6:15 p.m. 到中心大堂集合點名。	13/1-17/3 (星期六) *17/2,24/2 暫停	晚上 6:45- 8:15 (球場 解散)		7-11 歲	\$340 (8 堂)	陳敏婷
A37	<b>兒童籃球特訓班 1-3 月份 (活動先收表)</b> 由資深籃球教練教授籃球基本技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。同時能學習紀律、團隊合作及培養良好健康習慣。	13/1-17/3 (星期六) *17/2,24/2 暫停	晚上 8:15- 9:45 (球場 解散)		8-12 歲 (必需 為本單 位兒童 籃球 班舊學 員；並 由教練 推薦)	\$340 (8 堂)	

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
R15A	<b>鋼琴班 (活動先收表)</b> * 教授鋼琴技巧。本單位視乎學員達到 ABRSM 程度，保送分級考試。每學員個別教授。 * 每堂半小時；不設練琴時間。 * 先收表，待有學額空缺會由職員按報名次序聯絡參加者 * 鋼琴 E、F 班由游遠輝先生任教。 * 所有級別均是延續課程及按月收費，費用按該月中心提供堂數而定。	A 班 逢星期四	下午 3:00-4:30	本單位 面談 A 室	5-14 歲	\$420 (初級 4 堂) 按級數 收取費用	陳俊雲  陳敏婷
R15B		B 班 逢星期四	晚上 9:00-9:30				
R15E		E 班 逢星期六	上午 10:00 及下午 12:30				
R15F		F 班 逢星期六	下午 2:00-3:00				
A38	<b>小提琴入門</b> 介紹小提琴和弓的結構與保養知識，正確持琴姿勢和弓的運用方法；學習閱讀五線譜、基礎樂理；訓練節奏、音準、指法記號；透過學習簡單古典或流行樂曲，掌握基礎演奏技巧，全個課程可學習 2-3 首歌曲。 * 視符學員進度而定 * 自備小提琴，或經由中心代購，費用約為 \$500	自行組織 3 人或以上，並向負責職員建議日期及時間，待與導師商討	本單位	8 歲以上，成人亦可參加	每人 \$930 (8 堂)	陳俊雲  陳敏婷	
A39	<b>Ukulele 夏威夷小結他彈唱入門</b> 介紹 Ukulele 基本結構，操作，學習主要和弦 (Chord)，基本節奏，配以簡譜，彈奏各類流行曲，全期課程最少會學習 5 首歌曲，以自娛或分享為學習目標。 * 自備小結他，或經由中心代購，費用約為 \$200	自行組織 3 人或以上，並向負責職員建議日期及時間，待與導師商討	本單位	8 歲以上，成人亦可參加	每人 \$720 (8 堂)	陳俊雲  陳敏婷	

編號	活動介紹	日期	時間	地點	對象	費用	職員
A40	<b>動態瑜珈</b> <b>(活動先收表)</b> 根據傳統瑜珈動作，以流暢輕快的速度，再配合呼吸而編排，使肌肉強化、靈活、具耐力及能燃燒體內多餘脂肪。	16/1-20/3 (星期二)	A 班 晚上 7:30-8:30	本單位 舞蹈室	社區 人士	\$480 (8 堂)	陳俊雲  陳敏婷
A41		*20/2,6/3 暫停	B 班 晚上 8:30-9:30				
A42	<b>健體舞</b> <b>(活動先收表)</b> 隨著強勁音樂節奏，一班人共同體驗舞動的樂趣的同時，又可以強身健體，改善心肺功能及燃燒體內多餘脂肪，為個人增添活力。	18/1-22/3 (星期四)	晚上 7:30-8:30	本單位 舞蹈室	社區 人士	\$480 (8 堂)	陳敏婷
		*15/2,22/2 暫停					

以上部份課程可安排自組課程，由於種類繁多，未能盡錄，歡迎與負責職員查詢。

\* 小提琴及小結他課程導師：梁老師師承上海音樂學院老師，持 ABRSM 英國皇家音樂學院八級小提琴資歷，為多年個別或班際之音樂教學經驗。熱愛各類形音樂，喜歡與學生交流音樂，以快樂學習為教學目標。

## 中心消息

2018 年 1 月至 3 月中心暫停開放日期與時間

日期	時間	原因
1 月 1 日 (星期一)	10:00 am ~ 10:00 pm	元旦
2 月 15 日 (星期四)	2:00 pm ~ 10:00 pm	農曆新年前夕
2 月 16 日 (星期五)	10:00 am ~ 10:00 pm	農曆新年 (年初一)
2 月 17 日 (星期六)	10:00 am ~ 10:00 pm	農曆新年 (年初二)
2 月 18 日 (星期日)	10:00 am ~ 10:00 pm	農曆新年 (年初三)
2 月 19 日 (星期一)	10:00 am ~ 10:00 pm	農曆新年 (年初四)
3 月 30 日 (星期五)	10:00 am ~ 10:00 pm	耶穌受難節
3 月 31 日 (星期六)	10:00 am ~ 10:00 pm	耶穌受難節翌日

## 2018 年 1-3 月興趣課程及活動報名須知

- 各類興趣課程及活動，將於 16/12/2017 (星期六) 2:15p.m. 起接受報名，名額先到先得，額滿即止。
- 參加活動必須先成為會員。
- 為方便報名人士及節省報名輪候時間，請注意以下事項：
  - 請預先檢查會籍是否有效，若會籍已過期，可預先到本單位辦理續會手續；
  - 請預先到本單位索取有關活動報名表，填妥後留備報名時使用；
  - 報名時請出示有效會員証。
- 本單位不設留位服務。
- 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；一經報名，本單位不予退款，亦不得轉報別項或由別人代替。
- 如該活動設有優惠名額，一般名額為 1 至 3 名。
- 請緊記活動及興趣班舉行時間及集合地點，並依時出席，本單位將不會另行通知已報名人士。
- 本單位於必要時有權更改上課時間、地點及內容。
- 活動如有取消或改動，本單位會盡快通知參加者有關消息，並將於開班後一星期開始辦理退款手續（退款請於 45 天或之前，憑收據到本單位辦理，逾期恕不辦理）。

### 救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救災災民。

### 服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

### 服務信念

我們確信青少年具個人獨特性，可自我發展其潛能。  
我們確信青少年有自主，自助及自我完善的能力。  
我們確信青少年對個人及社會的未來抱有盼望。

### 服務目標

本服務以綜合服務模式，透過中心服務，學校社工服務，外展服務及家庭服務等工作手法，為區內青少年提供全人及家庭為本的服務，務求從學校，街頭，家庭和中心等多方面入手，使服務全面地切合青少年要。

### 入會資格 (服務對象)

- \* 凡滿 6 歲至 24 歲的青少年均可向單位申請為青少年會員；
- \* 30 歲以上而育有 30 歲或以下子女之家長可向單位申請為家長會員。
- \* 所有申請均為自願性。

### 申請或退出成為會員

申請手續：申請人須填寫本單位會員申請表，出示申請人身份證或出生證明文件，於本單位辦公時間內辦理手續。

退會手續：會員有權主動提出退會申請，只需填寫『退出服務申請表』，本單位將停發會員通訊及刪除其個人資料，但已繳付之年費將不予退還。

### 個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。

### 申請接受和退出服務

申請程序：服務使用者在獲得單位服務資料後，可自由選擇參加其符合資格參加的服務，原則上報名程序將按先到先得方法進行（除一些事先註明的特別情況外，如：需經甄選的活動）。

退出服務：參加者參與各項單位舉辦的活動均為自願性的，參加者可在活動舉辦前或中途提出放棄或缺席，單位將當為自動退出論。在一般情況下，單位將不予退回參加者已繳交的款項。

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十六項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務單位確保製備資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
服務質素標準 2	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
服務質素標準 3	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
服務質素標準 4	所有職員、管理人員、管理委員會／理事會／其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
服務質素標準 5	服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
服務質素標準 6	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
服務質素標準 7	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
服務質素標準 8	服務單位遵守一切有關的法律責任。
服務質素標準 9	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
服務質素標準 10	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
服務質素標準 11	服務單位運用有計劃的方法以評估服務使用者的需要。
服務質素標準 12	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
服務質素標準 13	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
服務質素標準 14	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
服務質素標準 15	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
服務質素標準 16	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

若大家想進一步了解十六項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

## 服務質素標準意見表

姓名： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

意見： \_\_\_\_\_

## 惡劣天氣之活動安排 與天氣有關之活動安排情況如下：

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動*	野外活動**	水上活動(包括船河)	游泳班
雷暴警告	照常	照常	×	×	×
一號風球*	照常	照常	酌情舉行#	×	
三號風球*	照常	×	×	×	×
八號風球*	×	×	×	×	×
教育局宣佈停課	× (家長班組及活動除外)	×	×	×	×
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	照常	酌情舉行#	酌情舉行#	×	酌情舉行#
黃色暴雨信號在單位開放期間發出	照常	酌情舉行#	酌情舉行#	×	酌情舉行#
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×	×
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	×	×	×	×	×
如於當日上午 6:15 或後曾發出紅色／黑色暴雨信號	酌情舉行#	×	×	×	×
紅色／黑色暴雨信號在單位開放期間發出			單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。		
黑色暴雨信號在單位已停止開放期間仍未除下			仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。		

- 備註：
- \* 出外活動 — 指參觀、日營、渡假營等
  - \*\* 野外活動 — 野營、遠足、旅行等
  - × 取消或延期
  - # 酌情舉行 — 須視乎當時情況及天氣預測
  - \* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

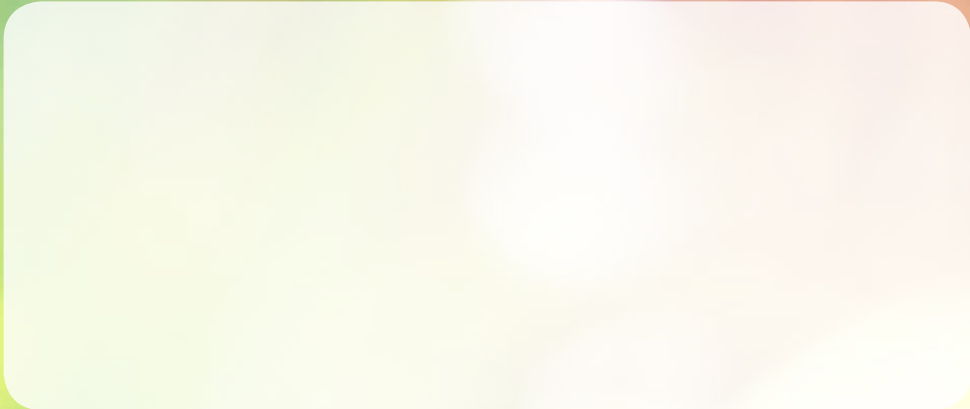




# 救世軍柴灣青少年綜合服務

The Salvation Army

Chai Wan Integrated Service for Young People



開放時間



休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00							
午	2:00-6:00							
晚	7:00-10:00							

逢星期二至五，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，將暫停開放，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

## 救世軍柴灣青少年綜合服務

地址：香港柴灣環翠村街市大廈平台

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：[cwis@ssd.salvation.org.hk](mailto:cwis@ssd.salvation.org.hk)

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

編委：蔡揚威

督印：張汝照

