



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024 年 7-9 月 (活動及課程) 季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1-2
中心消息	P.3
2024 年暑期活動報名流程表	P.4
2024 年暑期活動報名詳細安排	P.5
兒童活動	P.6-8
放眼世界系列	P.9-10
小義工 / 親子義工	P.11
特殊學習需要兒童及家庭支援服務	P.12-13
親子活動	P.14
青少年活動	P.15-17
義行動 20 小時	P.18
興趣班	P.19-27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

機構簡介

救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年起服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自有問題或貧困的家庭；
 2. 有特殊需要 (例如懷疑／診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等)；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

會員制度

入會資格 (服務對象)

1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 (包括年青家長) 的本港合法居民

2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者，25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 (如寄養家庭的父母、親戚)，及 6 歲以下的弟妹、子女…等

會籍有效期為登記日期起至隨後該財政年度 3 月 31 日止

申請或退出成為會員

• 會員申請方法

- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」
- 出示有效身份證明文件 (如身分證、出世紙或學生手冊)

• 小組及活動申請方法

- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」
- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則，如有特別情況，將於宣傳資料內說明。

• 個案服務申請方法

-- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢，以作初步評估，再作提供輔導服務安排及通知。

退出服務方法

• 會籍

- 會員有權主動提出退會申請
- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」，並向單位退回會員證。
- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

• 小組 / 活動 / 個案

-- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務商討，如有需要，可作服務轉介。

個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。

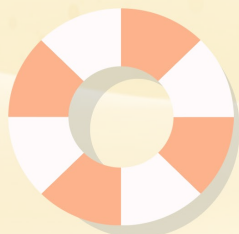
中心消息

2024 年 7 月至 9 月中心暫停服務日期與時間

日期	星期	時間	原因
7 月 1 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	香港特別行政區成立紀念日
9 月 17 日	星期二	6:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	中秋節
9 月 18 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	中秋節翌日

2024 年暑期活動及興趣課程報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。
敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。



2024 年暑期活動報名流程表

為使會員有一個省時、公平的環境下報名參與我們的暑期活動，故我們特於使用「抽籤」的方法，分配活動報名次序（所有抽籤者皆可獲報名機會）

● 索取及遞交抽籤表：

20/4 (六) 上午 10:00 至

4/5 (六) 晚上 10:00

● 方法：

1. 透過以下網址遞交電子抽籤表格（不是先到先得）

<https://forms.gle/ohyX3aSx7iozuY2P6>

或

2. 親臨本中心遞交紙本版的「暑期活動抽籤表格」



抽籤：

7/5 (二) 下午 5:30

公佈抽籤結果：

9/5 (四) 下午 2:00 - 10/5 (五) 晚上 9:30

抽籤結果於 9/5-10/5 以電話 /whatsapp 形式通知

已遞交抽籤表的參加者

若 10/5 晚上仍未收到通知，請致電本單位查詢



優先報名日：

11/5 (六) 下午 2:15-5:30、晚上 7:15-9:45

12/5 (日) 上午 10:15-12:30、下午 2:15-5:45

13/5 (一) 下午 2:15-5:45

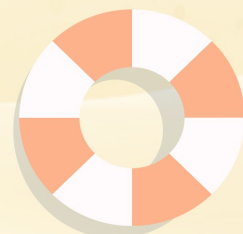
中籤者請帶同有效會員証（如適用）前往中心繳費，

所有報名均以「正式收據」作實。



公開報名日：

16/5 (四) 開始，於中心開放時間內以先到先得形式報名。



2024 年暑期活動報名詳細安排

程序	日期	注意事項
索取及遞交抽籤表	20/4 (六) 上午 10:00 至 4/5 (六) 晚上 10:00 結束	<ul style="list-style-type: none"> ● 申請參與活動方法如下： <ol style="list-style-type: none"> 1) 透過電子版填寫「暑期活動網上抽籤表格」， https://forms.gle/ohyX3aSx7iozuY2P6 或 2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「暑期活動抽籤表格」，表格亦可在本單位網頁 /Facebook 專頁下載填寫。 ● 為公平起見，每張抽籤表，最多 4 位活動參加者 為一個單位；而第 5 位或之後的活動參加者開始需填寫另一張抽籤表。每一張抽籤表是獨立單位，沒有連帶關係，可能會抽到不同報名時段。 ● 每位申請者只能遞交 1 份「暑期活動網上抽籤表格」/ 紙本版的「暑期活動抽籤表格」，如經發現重覆登記，將被取消資格。 ● 申請參加本單位的任何活動（包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程），必須先遞交抽籤表格。 
抽籤	7/5 (二) 下午 5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 7/5 (二) 下午 4:00 於本中心大堂進行電腦抽籤。 ● 抽籤結果於 9/5-10/5 以電話 /whatsapp 形式通知已遞交抽籤表的參加者。
公佈抽籤結果	9/5 (四) 下午 2:00 至 10/5 (五) 晚上 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 是次抽籤目的是決定報名時間的先後次序，故肯定是人人有份，永不落空。(此階段不需要確定報名項目，可於優先報名日才確定。) ● 若 10/5 仍未收通知，請致電 2898 9750 向本單位查詢。
優先報名日	11/5 (六) 下午 2:15-5:30 晚上 7:15-9:45 12/5 (日) 上午 10:15-12:30 下午 2:15-5:45 13/5 (一) 下午 2:15-5:45	<ul style="list-style-type: none"> ● 各位中籤人士，請於抽中的指定報名時段，帶同有效會員證前往本中心繳交活動費用。 ● 如非中心會員，可於繳費時一併登記成為會員；會員費全免。 ● 每位中籤者最多可報名 4 個小組或活動或興趣班。 ● 報名限額及次序不可轉讓他人。 ● 若於指定時段內，未能繳交活動費用，則當自動放棄。 ● 為方便報名人士及節省輪候時間，請預先到本單位索取報名表，填妥後留備報名時使用。 ● 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務。 ● 凡參加任何活動，需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」。 ● 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。
公開報名日	16/5 (四) 開始， 於中心開放時間 內報名	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動餘額公開報名，以排隊形式，先到先得方式處理。 ● 不論之前有否抽籤及優先報名，任何人士亦可於 16/5 (四) 及之後到中心報名。 ● 活動報名名額不限。 ● 如對報名流程有任何疑問，請致電 2898 9750 向本單位查詢。

兒童活動

編號 : C01 * 舊生優先

活動名稱: **GOAL! 足球小組**

活動介紹: 透過足球訓練發掘參加者技能, 並從中培養參加者的團體合作及溝通能力。

日期: 6/7-14/9 (六)

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 環翠邨公園足球場

對象: 8-14 歲

費用: \$330(11 堂)

職員: 陳永琪

編號 : C02

活動名稱: **搜證遊學團**

活動介紹: 透過中心活動及海洋公園課程 (海豚教育示範及海豚特徵探究遊戲), 讓參加者了解海洋動物及鼓勵參加者探究並思考動物的特別感官在社會的應用

日期: 18/7 (四)

25/7 (四)

時間: 上午 10:30-12:00

時間: 上午 9:00- 下午 5:00

地點: 關愛天地及海洋公園

對象: 8-12 歲

費用: \$200 (已包中心活動費用及主題樂園課程、入園費用)

職員: 莊斯美

編號 : C03

活動名稱: **Ukulele 新手村**

活動介紹: 由資深導師帶領青年義工教導小朋友學習 Ukulele (小結他), 讓小朋友在暑假學習新技能, 培養音樂的興趣。

日期: 19/7-23/8 (五)

時間: 晚上 7:45-8:45

地點: 本中心

對象: 6-8 歲

費用: \$50 (5 堂)

職員: 呂芷欣

自備 ukulele

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號 : C04

活動名稱: **天才小畫家 - 海洋篇**

活動介紹: 透過不同繪畫方法學習專注及自我表達

日期: 20/7-24/8 (六)

時間: 上午 11:30-12:45

地點: 關愛天地

對象: 7-11 歲

費用: \$240 (6 堂)

職員: 莊斯美

*14/9 成果展示

編號 : C05

活動名稱: **逆境小英雄**

活動介紹: 以不同的故事創作, 讓參加者學習關心別人, 懂得如何勇敢面對逆境。

日期: 24/7-21/8 (三)

時間: 上午 10:15-11:30

地點: 關愛天地

對象: 7-11 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 莊斯美

編號 : C06

活動名稱: **小司儀訓練**

活動介紹: 透過小組活動, 讓參加者學習整理講稿、說話語調、聲音等, 提升其表達能力及自信心。

日期: 24/7-21/8 (三)

時間: 上午 11:45 - 下午 1:00

地點: 關愛天地

對象: 8-12 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 莊斯美

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號 : C07

活動名稱: **小小模特兒**

活動介紹: 透過認識不同類型材料、服裝設計, 發揮創作及想像力。

日期: 24/7-21/8 (三)

時間: 下午 2:30-3:45

地點: 關愛天地

對象: 6-10 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 莊斯美

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號 : C08

活動名稱: **紙飛機之王爭霸戰**

活動介紹: 透過學習摺飛出世界記錄的紙飛機, 並比賽飛得最遠, 看看誰才是真正的紙飛機之王!

日期: 24/7- 7/8 (三)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 本中心

對象: 7-11 歲

費用: \$20 (3 堂)

職員: 陳永琪

編號 : C09

活動名稱: **健康美食 A**

活動介紹: 一想到甜品, 小朋友會難以抵抗? 今次讓小朋友化身為甜品大師, 利用藜麥、奇亞籽等材料來, 炮製藜麥牛油果船、奇亞籽仿珍珠奶茶/奇亞籽什果梳打, 既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期: 25/7 (四)

時間: 上午 10:00-11:30

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲

費用: \$75 (1 堂)

職員: 陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改

編號 : C10

活動名稱: **KOL 網紅試當真**

活動介紹: 網上影片多姿多彩, 不論是 Vlog、笑話短劇、商品開箱、旅遊紀錄、專家訪談, 打機攻略, 只要你願意打開手機拍拍影片, 就可以分享生活新奇事! 本課程一於讓學員試當上小網紅, 訓練學員表達組織力和膽量之餘, 更可以建立自己的 KOL 頻道, 一齊來試當真做! 向網上朋友分享你的想法, 變身 YouTuber 成為下一個網紅直播主!

日期: 25/7-22/8 (四)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 關愛天地

對象: 7-12 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

* 自攜可拍攝的智能手機 / 平板電腦

編號 : C11

活動名稱: **健康美食 B**

活動介紹: 一想到甜品, 小朋友會難以抵抗? 今次讓小朋友化身為甜品大師, 炮製藜麥甜品杯、檸檬蜂蜜奇亞籽綠茶, 既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期: 25/7 (四)

時間: 上午 11:30-1:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲

費用: \$75 (1 堂)

職員: 陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改

編號 : C12

活動名稱: 畫出彩蚺 - 環遊“細”界

活動介紹: 本課程教授學員旅行微型寫生的小技巧, 讓大家培養日常生活的觀察, 讓繪畫變成件快樂沒有壓力的, 同時利用隨身攜帶的迷你小畫具, 繪畫有趣的微型寫生繪本, 這門課就是希望讓學員感到學習是件快樂的事情

日期: 25/7-22/8 (四)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 關愛天地

對象: 8-12 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

* 已包水彩用具、色卡及胡桃迷你水彩盒

編號 : C13

活動名稱: 兒童科學神奇料理

活動介紹: 什麼! 可以吃的科學? 沒錯! 用料理來進行科學小實驗, 本課程將結合科學與烹調, 材料都是來源於生活中的美食, 通過各種烹調方法, 學習當中的科學化學原理的神奇變化, 一同從身邊的食物開始學習, 讓你大吃一驚的有趣科學課!

日期: 26/7-23/8 (五)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 窩心廚房

對象: 6-8 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

* 所有實驗材料均是食物, 成品不會建議學員食用, 操作需謹慎*

編號 : C14

活動名稱: 理想房間 3D 設計

活動介紹: 每個小孩都希望擁有自己夢幻房間, 本課程讓你一步一步實踐夢想, 設計一個屬於自己的夢幻房間! 利用簡易的平面圖創作、室內設計 3D app、1:25 真實示範單位模型及黏土家具製作, 讓學員打造一間仿真夢幻房間, 培養對建築美學及室內設計的興趣!

日期: 25/7-22/8 (四)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 關愛天地

對象: 8-12 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

* 自攜智能手機 / 平板電腦或手提電腦

編號 : C15

活動名稱: 哈利波特魔法書

活動介紹: 本課程由淺入深全面性教授不同元素之魔術方法, 除了傳統手法及道具外, 更會利用工具物料及手機程式, 製作有趣魔法效果, 令學員全面性學習多種驚喜魔術, 如 AR 視覺效果, Flyingbutterfly、卡牌魔術及物件消失等等, 內容極為全面, 讓小朋友在朋友面前帶出驚喜! 此外, 更可增強小朋友之對答技巧及應變能力, 從而提昇個人自信及人際溝通能力!

日期: 25/7-22/8 (四)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 關愛天地

對象: 8-12 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

* 自攜可拍攝的智能手機或平板電腦

編號 : C16

活動名稱: 港式懷舊小食

活動介紹: 香港貴為美食天堂, 各國美饌都能輕易在此找到, 但富香港特色的地道懷舊小食卻似乎日漸式微。有見及此, 本課程教授不同富有港式情懷的懷舊小食烹飪, 教你製作多款家傳戶曉之鹹甜小食, 用味道帶你細味老香港情懷!

日期: 26/7-23/8 (五)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 窩心廚房

對象: 6-10 歲

費用: \$250 (5 節)

職員: 呂芷欣

編號 : C17

活動名稱: 和諧粉彩

活動介紹: 和諧粉彩源自日本, 是由細谷典克先生創立的藝術, 是一種利用手指調和的獨特繪畫方式。會教授簡單的繪畫方式, 運用粉彩和手指來創作一幅獨一無二的畫。

日期: 26/7 (五)

時間: 上午 11:00-1:00

地點: 樂學園

對象: 8-14 歲

費用: \$100 (1 堂)

職員: 陳秀英

編號 : C18

活動名稱: 聖花藝術

活動介紹: 聖花藝術源自日本石丸井留美老師。透過運用乾粉彩等不同材料及技巧製作仿玻璃畫, 從製作過程中訓練專注力, 作品更可以為生活空間添置一份儀式感。

日期: 26/7 (五)

時間: 下午 2:00-4:00

地點: 樂學園

對象: 8-14 歲

費用: \$100 (1 堂)

職員: 陳秀英



編號 : C19

活動名稱: 桌遊鬆鬆一粒鐘 -- 誰是牛頭王

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊一種; 每月來鬆一鬆, 玩玩不同桌遊, 從中學習與不同的人相處。

日期: 26/7 (五)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : C20

活動名稱: 出走! 戶外日營

活動介紹: 透過一起出走到戶外燒烤, 一同體驗暑假的自由。

日期: 29/7 (一)

時間: 上午 9:00 至下午 5:00

地點: 戶外營地

對象: 7-11 歲

費用: \$150

職員: 陳永琪

編號 : C21

活動名稱: 健康美食 C

活動介紹: 一想到甜品, 小朋友會難以抵抗? 今次讓小朋友化身為甜品大師, 利用藜麥、奇亞籽等材料來, 炮製青瓜蟹柳藜麥米紙卷、檸檬蜂蜜奇亞籽綠茶, 既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期: 1/8 (四)

時間: 上午 10:00-11:30

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲

費用: \$75 (1 堂)

職員: 陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改

編號 : C22

活動名稱: 健康美食 D

活動介紹: 一想到甜品, 小朋友會難以抵抗? 今次讓小朋友化身為甜品大師, 利用藜麥、奇亞籽等材料來, 炮製藜麥吞拿魚沙律、奇亞籽什果梳打, 既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期: 1/8 (四)

時間: 上午 11:30-1:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲

費用: \$75 (1 堂)

職員: 陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改

編號 : C23

活動名稱: 和諧粉彩 (卡通篇)

活動介紹: 和諧粉彩源自日本, 是由細谷典克先生創立的藝術, 是一種利用手指調和的獨特繪畫方式。會教授簡單的繪畫方式, 運用粉彩和手指來創作一幅獨一無二的畫。

日期: 2/8 (五)

時間: 上午 11:00-1:00

地點: 樂學園

對象: 8-14 歲

費用: \$100 (1 堂)

職員: 陳秀英

編號 : C24

活動名稱: 聖花藝術 (卡通篇)

活動介紹: 聖花藝術源自日本石丸井留美老師。透過運用乾粉彩等不同材料及技巧製作仿玻璃畫, 從製作過程中訓練專注力, 作品更可以為生活空間添置一份儀式感。

日期: 2/8 (五)

時間: 下午 2:00-4:00

地點: 樂學園

對象: 8-14 歲

費用: \$100 (1 堂)

職員: 陳秀英

編號 : C25

活動名稱: 桌遊鬆鬆一粒鐘 -- 德國橋牌

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊一種; 每月來鬆一鬆, 玩玩不同桌遊, 從中學習與不同的人相處。

日期: 2/8 (五)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : C26

活動名稱: 桌遊鬆鬆一粒鐘 -- 不謝牌 (No Thanks)

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊一種; 每月來鬆一鬆, 玩玩不同桌遊, 從中學習與不同的人相處。

日期: 9/8 (五)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

編號 : C27

活動名稱: 自立自強兩日一夜生活營

活動介紹: 平常兒童可能習慣身邊有家人的照顧, 但如果身邊沒有家人的幫助, 小朋友又能夠怎樣應付日常常遇到的挑戰呢? 活動透過兩日一夜的營會, 訓練兒童的自理及自我照顧能力。

日期: 12/8-13/8 (一及二)

時間: 下午 2:00- 翌日下午 2:00

地點: 戶外營地

對象: 7-11 歲

費用: \$350

職員: 陳永琪

編號 : C28

活動名稱: 桌遊鬆鬆一粒鐘 -- 拉斯維加斯

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊一種; 每月來鬆一鬆, 玩玩不同桌遊, 從中學習與不同的人相處。

日期: 16/8 (五)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-12 歲

費用: \$10

職員: 陳俊雲

放眼世界系列

放眼世界系列活動 先收表，日期及時間暫定，待參觀機構確定。

編號 : C29

活動名稱：參觀可樂廠

活動介紹：認識可口可樂的生產過程，參觀可口可樂博物館，增加可樂冷知識。

日期：16/7 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：沙田太古汽水廠

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

編號 : C30

活動名稱：自製心必勝批工作坊

活動介紹：Pizza Hut 知多 D，pizza 製作，小食時間。參加者包每人一個 mini pizza，小食，飲品；同行家長包小食，飲品。

日期：23/7 (二)

時間：下午 2:15-4:00

地點：必勝客銅鑼灣波斯富街分店

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：\$130 (參加者)；\$55 (同行家長)

職員：陳俊雲

編號 : C31

活動名稱：趣味聯乘：香港警隊 xBaby Shark

活動介紹：1 參觀警署，認識警察的日常工作及裝備；2「Baby Shark」主題派對，刺激有趣的遊戲，更有精美的禮品及美味午餐！讓你在精心佈置的場地內，與好友一起度過開心難忘的派對；3 參觀水警基地，認識水警輪的結構及器材。

日期：25/7 (四)

時間：上午 10:30- 下午 5:00

地點：北角及西灣河

對象：6 歲或以上

費用：\$100

職員：陳俊雲

* 費用已包旅遊車，麥當勞派對及開心樂園餐

編號 : C32

活動名稱：參觀益力多生產工場

活動介紹：在建造益力多工場時，都特別設立了參觀通道，好讓參觀者親身了解益力多之製造過程、乳酸菌的好處、益力多的故事及產品的真正價值。

日期：30/7 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：大埔

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

編號 : C33

活動名稱：參觀卡樂 B 工場

活動介紹：認識卡樂 B 產品的生產過程

日期：6/8 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：將軍澳

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

編號 : C34

活動名稱：參觀維他奶廠房

活動介紹：認識飲品生產流程，參觀廠房認識食物營養價值，問答遊戲及拍照等

日期：13/8 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：屯門

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

編號 : C35

活動名稱：趣味聯乘：消防員 x 麥當勞

活動介紹：1 參觀消防局，認識消防員的日常工作及裝備；2「麥當勞®」主題派對，刺激有趣的遊戲，更有精美的禮品及美味午餐！讓你在精心佈置的場地內，與好友一起度過開心難忘的派對；3 參觀葛量洪號滅火輪展覽館，認識滅火輪的結構及器材，及獨特的消防文物。

日期：15/8 (四)

時間：上午 10:30- 下午 5:00

地點：太古城及西灣河

對象：6 歲或以上

費用：\$100

職員：陳俊雲

* 費用已包旅遊車，麥當勞派對及開心樂園餐

編號 : C36

活動名稱：參觀屯門公眾騎術學校

活動介紹：認識馬術，學習馬術的基本知識及安全注意事項，參觀馬廄，騎術課堂觀課，餵飼雪特蘭小馬，策騎小馬 (視符當日天氣情況及騎術學校安排)

日期：20/8 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：屯門

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

編號 : C37

活動名稱：探索嘉頓烘焙

活動介紹：觀賞嘉頓有限公司的簡介、產品及麵包生產流程的介紹短片、即場自製麵包、參觀展覽廳、問答遊戲及 3D 影相體驗等。

日期：27/8 (二)

時間：下午 2:30-5:30

地點：深井

對象：6-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

「童我講」

編號 : C38 * 先收表, 舊生優先

活動名稱: 「童我講」- 兒童領袖訓練計劃

活動介紹: 兒童受保護權是現今社會一個被關注的議題，活動將招攬一眾有意將內心想法向公眾說出的兒童及青少年，訓練他們成為新一代的兒童領袖。

日期: 13/7-31/8(六)、7/9、21/9(六)

時間: 晚上 6:00-7:30

地點: 關愛天地

對象: 9-15 歲

費用: 每位 \$20

職員: 陳永琪、陳俊雲

「擁抱自己、擁抱希望」兒童精神健康服務

一直以來關注兒童精神健康問題，本著「兒童為本」的理念，讓兒童從遊戲中舒緩情緒、壓力，使他們能夠愉快、健康地成長。

編號 : CM01 * 先收表

活動名稱: 遊戲輔導手法小組

活動介紹: 透過遊戲輔導手法及參加者的互動，讓其將內在的情緒外化，從而增加參加者對自我行為及情緒的認識，促進個人健康的情緒發展及在自我面對困難時，仍有動力及信心。

日期: 26/7-16/8(五)

時間: 下午 5:00-6:00

地點: 探索天地

對象: 6-9 歲

費用: \$40 (4 節)

職員: 莊斯美、呂芷欣

* 先收表, 後面見評估, 如合適會先進行個人輔導

編號 : CM02

活動名稱: Chill — Chill 系列: Messy Mess

活動介紹: Messy Play 旨在讓孩子探索，從而嘗試刺激其感官發展，既簡單又好玩的遊戲，不用走出戶外都可以寓教於樂！

日期: 3/8(六)

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 7-10 歲

費用: \$80

職員: 呂芷欣

* 穿著不要的衣服

編號 : CM03

活動名稱: Chill — Chill 開放日

活動介紹: 生活中忙忙碌碌，很容易忘記了休息，經過中心可以來坐下又可以做下小手工，好好放鬆一會兒。

日期: 17/8-24/8(六) * 可當日即場參與

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 本中心

對象: 6-24 歲及其家庭

費用: 免費

職員: 呂芷欣

編號 : CM04

活動名稱: Chill — Chill 系列: Meow Meow

活動介紹: 寧靜的地方有可愛的東西令人感到治癒，Meow Meow Cafe 可一邊休息一邊與小動物玩樂，學習放鬆！

日期: 20/8(二)

時間: 上午 10:00- 下午 1:00

地點: 觀塘

對象: 8-12 歲

費用: \$150

職員: 呂芷欣

編號 : CM05 * 先收表

活動名稱: 兒童遊戲輔導手法

活動介紹: 「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為，如: 情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「兒童遊戲輔導手法」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

地點: 遊戲室

對象: 6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用: \$100 (5 節)

職員: 莊斯美

* 先收表, 後面見評估, 如合適會先進行個人輔導



小義工 / 親子義工

施比受更有福，小朋友或親子做義工，除了可幫助別人，也可令自己滿足快樂；小朋友更可從中學習與人相處，自信心等個人成長發展。為鼓勵親子多參與義工活動，本單位現推行〈義工 20 小時獎勵計劃〉，完成後可獲發證書，以示獎勵。詳情將於〈義工 20 小時獎勵計劃簡介會〉公報。

編號：CV01

活動名稱：義工 20 小時獎勵計劃 簡介會

活動介紹：幫幫忙就是做義工？認識什麼是義工，義工服務的種類，簡介義工 20 小時證書獎勵計劃。

日期：6/7 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：關愛天地

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV02

活動名稱：賣旗活動 - 香港復康會

活動介紹：是次小義工為香港復康會進行賣旗籌款。香港復康會現為殘疾人士及長期病患者提供復康治療、健康管理、無障礙交通及旅遊、職業培訓及長者院舍等服務，令他們可以重投社會，活得尊嚴豐盛。

日期：6/7 (六)

時間：上午 9:00-11:00

地點：柴灣 / 小西灣

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV03

活動名稱：棋義助手

活動介紹：桌遊並不是什麼新事物，我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊的一種，但桌遊種類繁多，現正招募各義工，先學習及試玩不同的桌遊，再於中心內推廣。

7-8 月:13/7-24/8; 9 月:14/9-28/9 (六)

時間：下午 12:00- 1:00

地點：探索天地

對象：7-12 歲

費用：免費

職員：陳俊雲

* 預留 14/9 上下午參與中心暑假活動展示

編號：CV04

活動名稱：義樂實習生

活動介紹：有否覺得留在中心大堂時總是無所事事？讓小義工組成快樂兵團，在大堂搞搞小攤位遊戲，製造熱鬧氣氛。

日期：13/7-24/8 (六)

時間：下午 2:30-4:30

地點：探索天地 / 大堂

對象：7-12 歲

費用：免費

職員：陳俊雲

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號：CV05

活動名稱：賣旗活動 - 香港傷健策騎協會有限公司

活動介紹：是次小義工為香港傷健策騎協會有限公司進行賣旗籌款。香港傷健策騎協會目標是教導傷健兒童及成人透過策騎去發揮他們的最大潛能；策騎馬匹已被公認為治療傷健人士的最有效方法，不單止可以令傷健人士建立自信、增加他們的集中力及紀律，更能提供娛樂及一項體育運動。

日期：24/7 (三)

時間：上午 9:00-11:00

地點：柴灣 / 小西灣

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV06

活動名稱：傷健共融教育營 (*SYP/DYP)

活動介紹：活動包括傷健體驗遊戲，與傷殘人士交流對話，使參加者瞭解傷殘人士的生活感受，體驗傷殘人士日常生活的困難，以減少對傷殘人士的誤解，並希望透過認識傷健概念，讓參加者體會傷殘人士之奮鬥歷程，從而建立積極之人生觀。體驗遊戲 - 通過體會傷殘人士感受，學習協助輪椅及失明人士技巧輔以實習加深印象。傷健一家親 - 加深彼此認識。

日期：31/7 (三)

時間：上午 9:00-5:00

地點：薄扶林賽馬會傷健營

對象：6 歲或以上

費用：\$100 (暫定)

職員：陳俊雲

編號：CV07

活動名稱：賣旗活動 - A Plastic Ocean Foundation 海塑基金會

活動介紹：是次小義工為海塑基金會進行賣旗籌款。海塑基金會 (A Plastic Ocean Foundation)，希望透過教育工作、政策工作和人才培育工作，推動海洋保育。基金會主要有三大工作：第一是科研 (尤其是海洋復育)、第二是教育、第三是鼓勵商業和應用科技的創新，用科技挽救海洋問題和氣候變化問題。

日期：7/8 (三)

時間：上午 9:00-11:00

地點：柴灣 / 小西灣

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV08

活動名稱：賣旗活動 - 香港基督教培道聯愛會

活動介紹：是次小義工為香港基督教培道聯愛會進行賣旗籌款。香港基督教培道聯愛會為 60 歲或以上長者；55 至 59 歲人士及護老者，提供以多元化的社區支援服務。

日期：21/8 (三)

時間：上午 9:00-11:00

地點：柴灣 / 小西灣

對象：6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV09

活動名稱：「月愛月聚」義工

活動介紹：藉著中秋節慶為區內有需要人士送上一點愛，義工會一同籌備及製作中秋福袋，並以探訪形式散播愛與關懷至每一個角落。

簡介籌備日：13/9 (五) 服務日：14/9 (六)

簡介籌備日：下午 5:00-7:00 服務日：上午 11:00-12:30, 下午 2:00-5:00

地點：迫爆及柴灣區內

對象：6-24 歲會員及家長

費用：免費

職員：毛穎詩

特殊學習需要兒童及家庭支援服務

< 不一樣的 5** 學院 >

夢想俱樂部

我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍 SEN 學童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，他們因此自尊感低。家長也專注孩子的學業，忽略了孩子其他發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。因此，「不一樣的 5** 學院」因而成立，旨在發掘他們的強項，建立學業以外的成就感，使其有更正面及全面的發展，並配合不同的活動支援，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

在這個夢想俱樂部，期望每個參加入服務的特殊學習需要兒童都可以找到自己的夢、希望，我們提供一系列的服務，希望每個「俱樂部會員」均可以按其需要參與不同活動，快樂、健康地成長。

我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

透過課業支援，協助特殊學習需要兒童處理在成長及學習路上的困難，培養學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長和啟發活動、藝術和運動發展小組，發掘特殊學習需要兒童學業以外的強項，提升社交技巧，訓練情緒管理能力，建立正面身份，強化與家庭、朋輩的聯繫。

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。

註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年 (到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同)

服務流程：

第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動

(運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要)

第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務

第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力 Attention)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象甚至個人成長，對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面總是事倍功半，難以得到滿足感，並常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物有一定程度的影響；因為提升專注力有助學更順利，建立到足夠的自信和學習意願。

我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S01 (先收表·舊生優先)

活動名稱: 升星學堂·暑期嚟來!

活動介紹: 逢一外出活動，讓組員放鬆心情，學習自理。
逢二至五以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 16/7-29/7 (逢一至五)

時間: 逢星期一 上午 10:30- 下午 5:00 (外出活動, 地點待定)
逢星期二至五 下午 5:00-6:30

地點: 本單位

對象: 6-12 歲合資格兒童

費用: \$800 (10 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S02

活動名稱: 中文研習小組 (B 班)

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 19/7-13/9 (五)

時間: 下午 3:00-4:30

地點: 關愛天地

對象: 6-12 歲合資格兒童

費用: \$360 (9 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S03 *先收表·舊生優先

活動名稱: 中文研習小組 (A 班)

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 19/7-13/9 (五)

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 關愛天地

對象: 6-12 歲合資格兒童

費用: \$360 (9 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S04

活動名稱: 優化英語小組

活動介紹: 英文默書、閱讀理解是日常學習面對的挑戰，是次小組讓參加者學習英文串字的方法及如何有效回答閱讀理解文章，以提昇學習的信心。

日期: 23/7-27/8 (二)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 A 室

對象: 6-8 歲合資格兒童

費用: \$400 (6 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S05 *先收表·舊生優先

活動名稱: 專注訓練營

活動介紹: 透過專注力活動，提昇參加者學習動力及了解不同的挑戰及解決問題的能力。

日期: 5/8 (一)

時間: 上午 9:00- 下午 4:00

地點: 戶外營地

對象: 7-10 歲合資格兒童

費用: \$180

職員: 莊斯美

編號 : S06 (先收表·舊生優先)

活動名稱: 升星學堂 (9 月)

活動介紹: 逢星期一至五以課後支援方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 9/9-30/9 (逢一至五) *17-18/9 暫停

時間: 逢星期一至四 下午 5:00-6:30

逢星期五 下午 5:00-7:00

地點: 本單位

對象: 6-12 歲合資格兒童

費用: \$1167 (14 堂)

職員: 呂芷欣、陳永琪

能力俱樂部 (發掘兒童的強項，建立正面身份 Positive identity、提升人際交往技巧，建立與家庭、朋輩的聯繫 Connectedness)

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S07 *先收表·舊生優先

活動名稱: GOAL! 足球小組

活動介紹: 透過足球訓練發掘參加者技能，並從中培養參加者的團體合作及溝通能力。

日期: 6/7-14/9 (六)

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 環翠邨公園足球場

對象: 8-14 歲

費用: \$330 (11 堂)

職員: 陳永琪



編號 : S08 * 先收表
活動名稱: **五感創意藝術**
活動介紹: 發掘兒童的藝術才能, 透過製作立體裝置藝術, 讓兒童從中感覺專注和自我表達。
日期: 20/7-17/8 (六)
時間: 下午 1:00-2:15
地點: 本中心
對象: 6-12 歲
費用: \$100 (5 堂)
職員: 麥曉虹

編號 : S09 * 先收表
活動名稱: **故事互動學園**
活動介紹: 故事中總帶著不同的意義和道理, 透過繪本和小遊戲一同學習當中的道理, 訓練兒童的反思能力, 建立正向價值觀。
日期: 24/7-14/8 (三)
時間: 上午 11:30-12:30
地點: 本中心
對象: 6-11 歲
費用: \$20 (4 堂)
職員: 麥曉虹

撐你俱樂部 (建立與家庭的聯繫 Connectedness)

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手, 親子關係變得緊張之餘, 家長也給予自己很大壓力, 也面對很多挫敗感。因此, 我們提供不同的家長支援服務, 集結成家長網絡, 提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊, 誠邀家長參與, 分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號 : P01
活動名稱: **行山意外的急救**
活動介紹: 炎炎夏日, 在烈日下到戶外進行活動, 可能會遇到危險及意外, 是次活動讓大家認識擦傷、扭傷、蚊釘、蟲咬、蛇咬及中暑等急救方法。
日期: 5/7 (五)
時間: 晚上 7:30-9:00
地點: 關愛天地
對象: 兒童 / 青少年及其家長
費用: 免費
職員: 莊斯美
講者: 鄧沛賢先生 - 註冊護士、健康科學博士、家長育教文學碩士

編號 : P02
活動名稱: **爸爸媽媽都好 CHILL: 乾花小相架**
活動介紹: 作為爸爸媽媽的生活很忙碌, 已經忘記了自己的興趣。在這個暑假, 我們一起探索自己的興趣吧。我們一起在舒適的環境下, 用乾花拼砌一幅圖畫。享受 Me Time
日期: 24/7-21/8 (三)
時間: 下午 2:30-3:45
地點: 本中心
對象: 家長
費用: \$50
職員: 呂芷欣

編號 : P03
活動名稱: **爸爸媽媽都好 CHILL: 水墨畫扇子體驗**
活動介紹: 作為爸爸媽媽的生活很忙碌, 已經忘記了自己的興趣。在這個暑假, 我們一起探索自己的興趣吧! 我們在電影和展覽中, 看到很多美麗的水墨畫, 我們也可以畫得到! 導師會教導繪畫水墨畫, 嘗試挑戰新事物!
日期: 31/7 (三)
時間: 上午 11:45 下午 1:00
地點: 本中心
對象: 家長
費用: \$100
職員: 呂芷欣

編號 : P04
活動名稱: **「緊緊我心 讓我飛翔」親子教育課程**
活動介紹: 本課程是根據情緒取向家庭治療理論而設計的親子教育課程, 透過不同的活動及對話的體驗為家庭相處帶來新的情緒及溝通經驗。課程期望家庭成員在青少年成長的暴風期中, 可互相獲得更多的理解及信任。
日期: 待定 (星期五)
時間: 晚上 8:00-9:30
地點: 關愛天地
對象: 青少年及其家長
費用: 免費
職員: 莊斯美、陳子珊、呂芷欣

親子活動

編號 : FA01
活動名稱: **回歸田園親子遊**
活動介紹: 我們城市生活, 成年人忙於工作及家庭, 小朋友則與學業拼搏; 難得閒來就以手機作伴, 真的會忘了我們是大自然的一份子。這天一家人再步入農場, 看看人家以環保教育為理念的農場導覽; 介紹以花盆作為主要耕種方法的技術、廢料處理、中草藥、五感花園、桑基魚池、水生植物小輪胎、直立式耕種綠籬、餵飼錦鯉池等; 並在導師指導下, 親自嘗試有機農耕過程; 並親自製作田園餐、茶樹驅蚊膏及竹製水槍, 重新投入大自然。
日期: 28/7 (日)
時間: 上午 9:00-5:00
地點: 新界錦田一對手農舍
對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)
費用: 每位 \$250
職員: 陳俊雲

編號 : FA02
活動名稱: **親子暢聚日營 (夏日篇)**
活動介紹: 曹公潭戶外康樂中心位於大帽山山麓, 環境優美, 景致宜人, 置身其中, 令人忘卻都市的煩囂, 是理想的度假營地。營內設施繁多, 好動的孩子可進行不同的球類活動; 喜歡挑戰的有射箭、繩網陣、運動攀登牆、滾軸溜冰; 留在室內亦有氣墊球、卡拉 OK、手工藝及兒童遊戲室; 更可遊遊生態徑, 親親大自然。一家人盡興一天。
日期: 11/8 (日)
時間: 上午 9:00-5:00
地點: 曹公潭戶外康樂中心
對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)
費用: 13 歲以下: \$120; 14 歲以上: \$140
職員: 陳俊雲

* 已包來回旅遊車, 農場入場費及導賞, 田園餐及手作工作坊

青少年活動

「青少年成長發展系列」

目標定立及實踐

青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。

編號 : Y01

活動名稱: **Summer Switch**

活動介紹: 暑假係咪好悶冇人陪你玩呢，有冇諗過落嚟中心一齊玩識下朋友仔仲可以成為 Switch 達人添，快啲嚟報名啦。

日期: 3/7-28/8 (逢三) * 31/7 暫停

時間: 下午 1:00-3:00

地點: 本中心

對象: 8-22 歲青少年

費用: 全免 (8 節)

職員: 梁廷駿

編號 : Y02

活動名稱: **暑期對決**

活動介紹: 到咗暑假平時自己一個玩傳說對決係咪好冇癮，不如落嚟中心同一班有興趣傳說對決嘅朋友仔合作溝通步向勝利。

日期: 3/7-28/8 (逢三) * 31/7 暫停

時間: 下午 4:00-6:00

地點: 本中心

對象: 8-22 歲青少年

費用: 全免 (8 節)

職員: 梁廷駿

編號 : Y03

活動名稱: **暑期三國殺**

活動介紹: 大江東去浪淘盡千古風流人物，想稱霸呢款三國殺桌遊 / 喜歡有角色扮演嘅你，究竟你係統一天下嘅明君？定左右戰局笑到最後嘅內奸？點可以錯過今次活動。

日期: 4/7-29/8 (逢四) * 1/8 暫停

時間: 下午 2:00-6:00

地點: 迫爆

對象: 10-22 歲青少年

費用: 全免 (8 節)

職員: 梁廷駿

編號 : Y04 * 先收表

活動名稱: **街角小巷**

活動介紹: 係你成日經過嘅地方有冇試過真真正正停落嚟或者穿插呢個地方尋找隱世地方，其實你發現香港城市都有世外桃園，今次會帶大家沿着港島線去搵呢啲「世外桃園」。

日期: 5/7-26/7 (逢五)

時間: 下午 2:00-6:00

地點: 戶外地點 (待定)

對象: 11-24 歲青少年

費用: 全免 (4 節)

職員: 梁廷駿、陳嘉鋒

* 車費自備

編號 : Y05

活動名稱: **記得飲湯**

活動介紹: 係咪成日都聽到有人同你講記得飲湯呢，既然湯水咁重要，有冇諗過其實我哋自己都可以製作湯水，機會千載難逢萬勿錯過。

日期: 6/7-17/8 (逢六) * 27/7 暫停

時間: 下午 2:00-4:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-22 歲青少年

費用: 全免 (6 節)

職員: 梁廷駿、陳嘉鋒

* 自備食物盒

編號 : Y06

活動名稱: **Basketball is my boyfriend/girlfriend**

活動介紹: 今次嚟到暑假，籃球對於你嚟講係啲咩，有冇諗過你同佢親近嘅程度就好似男女朋友一樣形影不離如果想體驗呢種感覺係乜嘢快啲嚟報名啦。

日期: 6/7-17/8 (逢六) * 27/7 暫停

時間: 下午 7:00-9:00

地點: 戶外球場 (待定)

對象: 14-24 歲青少年

費用: 全免 (6 節)

職員: 梁廷駿、何靜樺

編號 : Y07

活動名稱: **模型體驗班**

活動介紹: 有冇諗過呢個暑假都可以同班志同道合嘅人學砌模型，今次有一個機會自己組裝模型仲可以同佢地打下卡，模型愛好者嘅你點可以錯過。

日期: 9/7-27/8 (逢二) * 30/7 暫停

時間: 下午 4:00-6:00

地點: 本中心

對象: 8-22 歲青少年

費用: \$50 (7 節)

職員: 梁廷駿

編號 : Y08

活動名稱: **由我發辦 - 甜品寶寶**

活動介紹: 甜品相信大家就食得多啦，今次除咗跟食譜仲可以由你話事一齊整個你專屬口味嘅甜品。

日期: 13/7、20/7、10/8 (六)

時間: 中午 12:00- 下午 1:30

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲青少年

費用: \$60

職員: 毛穎詩

編號 : Y09

活動名稱: **由我發辦 - 西餐寶寶**

活動介紹: 西餐相信大家就食得多啦，今次除咗跟食譜仲可以由你話事一齊整個你專屬口味嘅西餐。

日期: 13/7、20/7、10/8 (六)

時間: 下午 2:30- 下午 4:00

地點: 迫爆

對象: 8-14 歲青少年

費用: \$60

職員: 毛穎詩

編號 : Y10

活動名稱: 少年射擊訓練 2024 (初階)

活動介紹: 透過實用射擊訓練, 讓其學習射擊訓練技巧, 如: 朋輩溝通及相處, 期間亦會提供義務導師實習機會。

日期: 17/7-28/8 (逢三)

時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 舞蹈室

對象: 對射擊有興趣之青少年

費用: \$200

職員: 陳嘉鋒

編號 : Y11

活動名稱: 台式飲品 DIY

活動介紹: 台式飲品就買得多, 有無諗過其實自己都可以沖調製作? 健康又美味 ~ Let's go~~

日期: 18/7-8/8 (四)

時間: 下午 3:30-5:00

地點: 窩心廚房

對象: 11-24 歲青少年

費用: \$30

職員: 何靜樺

編號 : Y12

* 先收表

活動名稱: 野外 Master Chef (2)

活動介紹: 經過 Brian Ramsey 指導下, 人人都可以做大廚, 無論你係邊個, 識唔識煮嘢食, 係邊度, 我哋一齊去到郊外嘅地方一齊學習點樣用 cook set 都可以整到美味嘅大餐。

日期: 18/7-22/8 (逢四) *1/8 暫停

時間: 下午 7:00-9:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-22 歲青少年

費用: \$100 (5 節)

職員: 梁廷駿、陳嘉鋒

* 自備食物盒

編號 : Y13

* 先收表

活動名稱: 離島遊

活動介紹: 成日留係屋企 / 淨係做啲靜態野, 難得暑假係咪想出去玩下呢? 嚟緊呢個暑假一連幾個星期都會帶你去一啲離島嘅地方遠離城市, 千祈唔好錯過報名啦。

日期: 9/8- 30/8 (逢五)

時間: 上午 11:00- 下午 6:00

地點: 戶外地點待定

對象: 8-22 歲青少年

費用: 全免 (4 節)

職員: 梁廷駿

* 車費、午餐費用自備

編號 : Y14

活動名稱: 戀愛性教育成長輔導服務

活動介紹: 無論在愛情 / 人際關係上遇到迷茫的狀況, 不如試下搵人傾下。

日期、時間: 個別約見

地點: 待定

對象: 6-24 歲兒童及青少年

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 先收表及個別約見

* 所有內容遵守保密原則

生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作, 為有特殊學習需要 (SEN) 的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我, 建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標 (Goal Setting)、勇於嘗試新經驗 (Actively Try)、管理整合個人能力及資源 (Manage Resources) 及有效的英明抉擇 (Effect Choice)。透過本系列服務, 讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01

活動名稱: 生涯規劃輔導服務

活動介紹: 生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定; 對出路感到迷網; 面對升學選科 / 大學困難; 未能尋找人生工作方向.....

日期、時間: 個別約見

地點: 本中心

對象: 14-24 歲

費用: 免費

職員: 何靜樺

歡迎留下你相關聯絡資料, 讓我們與你一同前行。

* 先收表及個別約見

* 所有內容遵守保密原則

精神健康系列

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號：YM01

活動名稱：**海邊跑跑**

活動介紹：幻想吓夜晚可以吹住海風咁跑步，一路拉筋，一路傾計，可以出一身汗之餘，仲可以放鬆下添！一齊嚟跑步啦！

日期：4/7-8/8 (四)

時間：下午 8:00-10:00

地點：戶外地點待定

對象：11-24 歲青少年

費用：免費

職員：麥庭熙

* 車費自備

編號：YM02

活動名稱：**動漫研究所**

活動介紹：有冇諗過動漫都可以成班人一齊睇，甚至可以傾吓你鍾意嘅動漫當中嘅哲學？今個夏天，係機會喇！

日期：13/7 - 17/8 (六)

時間：下午 3:00 - 4:00

地點：中心

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：麥庭熙

編號：YM03

活動名稱：**Chill time**

活動介紹：一齊玩 board game 傾計，chill 住過暑假吧！

日期：19/7-23/8 (五)

時間：下午 5:00-6:00

地點：舞蹈室

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：YM04

活動名稱：**咖啡拉花班 (第三期)**

活動介紹：用你的一雙手，用咖啡拉出你想要的圖案。

日期：20/7-24/8 (六)

時間：下午 4:00 - 6:00

地點：迫爆

對象：14-24 歲

費用：\$50

職員：陳子珊

編號：YM05

活動名稱：**霓虹燈 D.I.Y**

活動介紹：漂亮又酷的霓虹燈 DIY，由您自創各種文字或圖案，一個療癒放鬆的晚上~

日期：27/7 (六)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：迫爆

對象：11-24 歲

費用：\$30

職員：何靜樺

* 費用已包材料

編號：YM06

活動名稱：**Chill 香薰蠟燭達人**

活動介紹：香薰蠟燭除了作為漂亮佈置，亦會釋放出淡淡清香，活動將教授星空蠟燭、富士山蠟燭以及乾花蠟燭等等，一齊 CHILL 輕鬆咁過暑假~

日期：3/8、10/8、17/8 (六)

時間：下午 4:00-5:30

地點：關愛天地

對象：11-24 歲

費用：\$20

職員：何靜樺

* 由韓國香薰蠟燭 KCCA 導師教授

* 費用已包括材料

編號：YM07

活動名稱：**寫出一手好字**

活動介紹：有冇曾經好羨慕人地可以寫到一手令英文字？今個暑假一齊跟西洋書法老師一齊學做寫字達人。

日期：7/8-21/8 (三)

時間：下午 4:00-5:30

地點：迫爆

對象：14-24 歲

費用：\$60

職員：陳子珊

編號：YM09

* 先收表

活動名稱：**情緒輔導服務**

活動介紹：精神健康對每一個人也十分重要。只要你有心事，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間：先評估，再按青年需要而定個案跟進時間和日期

地點：本單位

對象：14-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：YM08

活動名稱：**卡啦 OK 之夜**

活動介紹：沒有歌，。怎可說心事？以歌會友講心事。年輕人輕鬆 CHILL 晚上。約定你！

日期：17/8 (六)

時間：晚上 7:00-9:30

地點：迫爆

對象：11-24 歲

費用：免費

職員：何靜樺

* 設有小食飲品提供及歌唱比賽獎項

社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

義行動 20 小時

編號 : YV01 * 先收表

活動名稱: 青年基地 - 青年發辦

活動介紹: 香港土地問題，青少年未必可以擁有一個由自己話事嘅小天地，相信作為中心捧場義工對中心歸屬感爆棚嘅你，一定可以聯同班青年夥伴策劃中心的青年基地令呢個地方青年感滿滿成為大家嘅小天地！

日期: 11/7、18/7、8/8 (四)

時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 迫爆

對象: 14-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : YV02

活動名稱: 青年義工 - 甜品實實

活動介紹: 相信一班青年義工除了裝備甜品技能，仲好希望可以傳授俾小朋友，以義工身份讓小朋友過一個充實暑假。!

日期: 13/7、20/7、10/8 (六)

時間: 上午 11:30- 下午 2:00

地點: 窩心廚房

對象: 15-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : YV03

活動名稱: 青年義工 - 西餐實實

活動介紹: 相信一班青年義工除了裝備西餐技能，仲好希望可以傳授俾小朋友，以義工身份讓小朋友過一個充實暑假。

日期: 13/7、20/7、10/8 (六)

時間: 下午 2:00- 下午 4:00

地點: 迫爆

對象: 15-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : YV04

活動名稱: 暑期活動義工

活動介紹: 中心暑期活動當然精彩，藉著大一連串的活動讓一眾兒童及青少年各展所長，亦邀請義工一同共同協助及推行活動。

日期、時間: 7-8 月 (有興趣協助活動的朋友仔，可彈性安排協助的日期及時間)

地點: 關愛天地

對象: 12-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : YV05

活動名稱: 寵愛我們的毛孩子 (1)

活動介紹: 每一個毛飛孩子的生命都是尊貴的，藉著假期抽出時間，與毛孩子來一個充滿溫暖的一天，用愛一同好好照料他們。

簡介籌備日: 6/9 (五)

服務日: 7/9 (六)

籌備日: 晚上 5:00-7:00

服務日: 上午 11:00- 下午 6:00

地點: 迫爆

對象: 12-24 歲青少年

費用: 免費 (自備車費)

職員: 毛穎詩、梁廷駿

興趣班

兒童系列 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱: 初小英文寫作

活動介紹: 本課程將教授編寫標準英語句式; 編寫文筆技巧、由淺入深, 同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期: 19/7-16/8 (五)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 創藝 B 室

對象: 升小三至小四

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A02

活動名稱: 初小英文文法

活動介紹: 導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法, 並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期: 19/7-16/8 (五)

時間: 下午 12:00-1:30

地點: 創藝 B 室

對象: 升小三至小四

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A03

活動名稱: 高小英文寫作

活動介紹: 本課程將教授編寫標準英語句式; 編寫文筆技巧、由淺入深, 同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期: 19/7-16/8 (五)

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 創藝 B 室

對象: 升小五至小六

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A04

活動名稱: 高小英文文法

活動介紹: 導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法, 並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期: 19/7-16/8 (五)

時間: 下午 4:00-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 升小五至小六

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A05

活動名稱: 兒童聽故事學畫畫

活動介紹: 童話故事為主題, 教導兒童繪畫當中的故事情節, 啟發幼兒想像力。

日期: 19/7-20/9 (五)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 樂學園

對象: 升小一至小三

費用: \$950 (10 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A06

活動名稱: 兒童繪畫學英文

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 19/7-20/9 (五)

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 樂學園

對象: 升小一至小三

費用: \$950 (10 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A07

活動名稱: 初小 Jolly Phonics

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙, 讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期: 13/7-21/9 (六) *14/9 暫停

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 創藝 B 室

對象: 升小一至小三

費用: \$970 (10 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A08

* 先收表

活動名稱: 初小 Jolly Phonics 拼音 (進階)

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙, 讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期: 13/7-21/9 (六) *14/9 暫停

時間: 下午 12:30-1:30

地點: 創藝 B 室

對象: 升小一至小三

費用: \$1050 (10 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 拼音 1 季的學員

邏輯數學智能培訓

編號 : A09

活動名稱: 小學奧數 A

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 17/7-11/9 (三)

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 樂學園

對象: 升小一至小二

費用: \$875 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A10

活動名稱: 速算訓練

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 13/7-21/9 (六) *14/9 暫停

時間: 上午 11:15 -12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 升小三至小五

費用: \$950 (10 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A11

活動名稱: 小學奧數 B

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 13/7-21/9 (六) *14/9 暫停

時間: 下午 12:15 -1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 升小一至小二

費用: \$950 (10 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

空間藝術智能培訓

編號 : A12

活動名稱：松松總動員黏土系列

活動介紹：課程中你可以邂逅不用迪士尼遊戲的角色，與這些超人氣的動畫明星，與他們一起互動玩耍、一起去歷險，結識更多松松伙伴，並暢遊迪士尼的奇幻世界，探索奇幻繽紛的松松王國。課程內容：1. 米奇老鼠的米奇 & 米妮、2. 「反斗奇兵」的胡迪與三眼仔、3. 「冰雪奇緣」裡的愛莎 & 奧拉夫人（雪人）、4. 「優獸大都會」的朱迪警長和尼克、5. 唐老鴨與黛絲

日期：18/7-15/8（四）

時間：上午 10:30-11:30

地點：創藝 B 室

對象：6-8 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A13

活動名稱：「達菲熊家族 Duffy & Friends」

活動介紹：2023 年在日本人氣超越米奇的達菲熊家族來了！達菲熊是米奇非常喜愛的泰迪熊玩偶，奇妙仙子撒下了奇妙星粉，讓這些泰迪熊「活」起來，擁有了生命，並改變傳統低調的啡色，給它們換上粉色的衣裳，夢幻、可愛、親切與真實的與我們一起。課程內容：1. 達菲、2. 雪梨玫、3. 多尼、4. 史黛拉、5. 玲娜貝兒

日期：18/7-15/8（四）

時間：上午 11:30-12:30

地點：創藝 B 室

對象：6-8 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A14

活動名稱：兒童新寶可夢黏土系列

活動介紹：新 Pokémon 黏土，除了靈魂人物的比卡超外，今次還帶來介紹生活在帕底亞地區的朋友人們！亦是近年最受歡迎的角色人物，具有超強能力及設計新穎的外形，今次我們一起走進「寶可夢」的世界吧！課程內容：1. 新葉喵、2. 呆火鱷、3. 潤水鴨、4. 比卡超、5. 伊貝

日期：18/7-15/8（四）

時間：下午 12:30-1:30

地點：創藝 B 室

對象：8-13 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A15

活動名稱：兒童歡樂黏土教室

活動介紹：運用輕黏土製作可愛小物，配上一眾卡通人物，讓小朋友在熟悉的朋友下創造黏土的世界，提升想像空間，奇上與眾不同的裝飾，實用且美觀，最後將製作出多個靈巧的作品，包括筆盒、水晶球、座燈、飾物盒、錢箱等等。課程內容：1. Spy family 安妮亞、2. Mario、3. 星之卡比、4. 麵包超人、5. 多啦 A 夢、6. Chiikawa

日期：18/7-15/8（四）

時間：下午 2:30-3:30

地點：創藝 B 室

對象：8-13 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A16

活動名稱：兒童夢幻卡通人物黏土組合

活動介紹：這些永垂不朽的卡通人物，是耳熟能詳、也是帶給我們歡樂的小伙伴，以輕黏土把牠們搖身變得更趣緻可愛，作為桌邊的小擺設或實用品，令生活變得充滿樂趣。每堂完成一件作品。課程內容：1. Melody Ice-cream 美樂蒂冰淇淋、2. 玉桂狗 - 收納盒、3. 庫樂米 - 扭巨機、4. 布丁狗 - 掛飾、5. Hello Kitty - 音樂座

日期：18/7-15/8（四）

時間：下午 3:30-4:30

地點：創藝 B 室

對象：6-13 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A17

活動名稱：兒童角落夥伴運動會

活動介紹：2023 年舉世矚目的奧運會，讓角落夥伴也起勁一起參與，他們跳出房間的框框參與各項運動比賽，令角色更生動活潑。課程內容：1. 白熊踢足球、2. 企鵝打籃球、3. 貓貓打羽毛球、4. 真正的企鵝舉重、5. 小蜥蜴踩滑板

日期：18/7-15/8（四）

時間：下午 4:30-5:30

地點：創藝 B 室

對象：6-13 歲

費用：\$500（5 堂）

職員：陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

* 每堂帶備小膠盒以放置完成之作品



編號 : A18

活動名稱：日本卡通角色繪畫班

活動介紹：以日本流行的卡通來教授，學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意，加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期：20/7-14/9（六）

時間：上午 10:00-11:15

地點：樂學園

對象：升小三或以上

費用：\$1080（9 堂）

職員：陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A19

活動名稱: **兒童繪畫與創作 A**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激兒童思考和創作能力。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 上午 11:15 - 12:15

地點: 樂學園

對象: 升小一至小三

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A20

活動名稱: **創意畫畫與黏土班**

活動介紹: 啟發兒童創意, 透過不同藝術技巧, 引導他們創造幻想世界的角色, 先用平面繪畫來表達, 再運用黏土及其他物料去製作 3D 場景和角色。過程中, 增強兒童自信心和三維思考及創意。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 升小三或以上

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A21

活動名稱: **卡通技巧級油畫班 (適合初學者)**

活動介紹: 西方藝術由文藝復興至今數百年, 油畫始終佔了一個重要的地位, 導師會教授小朋友認識塑膠彩的特性和學習掌握油畫顏料的技巧運用, 對色彩的運用, 理論與實習並重。兒童塑膠彩班很好玩。塑膠彩可塑性高, 具有快乾特點, 容易上手, 在乾後迅速失去可溶性, 不再溶於水, 且不易褪色, 持久性較好, 容易上手, 導師也會幫助他們建立個人風格及發揮無限藝術創意。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 下午 2:15-3:30

地點: 樂學園

對象: 升小三或以上

費用: \$1080 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

編號 : A22

活動名稱: **卡通玻璃畫手繪小夜燈 & 黏土製作**

活動介紹: 這時期的小朋友接觸很多新事物並有強烈的好奇心, 課程將重點引導小朋友運用基本線條及圖形組合進行創作, 鼓勵小朋友大膽嘗試, 親身繪畫後能夠使用的小夜燈, 培養對繪畫的興趣。學習運筆及著色技巧, 訓練手眼協調, 加強專注力及耐力。課程由基本畫具運用、構圖、色彩概念、混色技巧、筆觸處理等, 透過畫作欣賞及主題創作, 還會使用日本輕黏土去配合這個獨一無二的小夜燈, 體驗豐富多變的繪畫樂趣。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 下午 3:30 -4:30

地點: 樂學園

對象: 升小一至小三

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

編號 : A23

活動名稱: **兒童繪畫與創作 B**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激兒童思考和創作能力。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 樂學園

對象: 升小一至小三

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A24

活動名稱: **仿皮革小袋子 & 小配件**

活動介紹: 課程引導學員透過簡單的縫製技及設計, 製作獨一無二的仿皮革製品, 讓學員瞭解皮革的特性, 導師以不同教學方法令複雜的皮革手工藝簡單易明, 加強動手能力, 提升創作力。親手壓印名字, 製造個人化的小玩意製造。善用課餘時間, 增強小朋友的專注力和創意, 更增加小朋友的自信心和成功感。

日期: 20/7-14/9 (六)

時間: 下午 5:30 -6:30

地點: 樂學園

對象: 升小二或以上

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 作品有機會在 14/9 中心暑假活動展示

廚藝培訓



編號 : A25

活動名稱: **健康乳酪甜點製作 A**

活動介紹: 乳酪含豐富益生菌, 有助增強抵抗力和維持腸道健康。在夏天, 乳酪更是消暑食品, 口感和入口酸甜, 冰凍柔滑, 而且屬低脂食品, 深受大小朋友歡迎。因此, 本課程導師使用乳酪與主題食材, 設計不同款式的甜品美點, 讓學員親身領略乳酪變化多端的奇妙, 不只當作雪糕代替品般食用。課程內容: 芒果乳酪西米布甸、乳酪甜品小蛋糕、雜果乳酪脆脆杯、特色乳酪慕斯杯等等。在學習過程中, 學員容易掌握不同甜點的製作, 完成增添成功感, 也可培養對烹飪的興趣。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 窩心廚房

對象: 7-13 歲

費用: \$580 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A26

活動名稱：**廚神大比拼 A**

活動介紹：日常生活中小朋友較少機會烹調食物，故少有機會將自己烹調好的食物跟別人分享，更遑論從別人口中得知自己烹調技巧需要怎樣改進。本課程導師透過簡單而認真的烹飪比賽，讓小廚師學員發揮智慧及烹飪天份，提升他們對烹飪創作的興趣。每堂導師首先會悉心教導學員烹製競賽主題，包括：日式彩虹便當、肉菜滋味意大利麵、英式紳士下午茶、歐陸風情薄餅等，並透過小組/個人比賽，讓每位學員品嚐對手的菜式，讓學員親自對菜式作出品評，最終競逐成為「小廚神」。此外，導師會善用不同種類的材料教導學員，過程中使用攪拌、壓、搓揉等技巧訓練手眼協調力，藉此機會更可提升學員的烹飪技巧，更上一層樓，同發揮烹飪創意和增加滿足感。

日期：15/7-12/8 (一)

時間：上午 11:15-12:15

地點：窩心廚房

對象：6-13 歲

費用：\$580 (5 堂)

職員：陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A27

活動名稱：**甜蜜星級 Cupcake A**

活動介紹：的式可愛而裝飾立體皂 cupcake 近年在香港十流行，成為派對必備美點之一。除了甜蜜美味之外，其外型設計色彩豐富，變化多端，令人留下深刻印象。製作還可當成手作藝術，培養對蛋糕製作及設計的興趣，送禮或自己享用皆滿有成功的喜悅。導師還會悉心教導學員構思 cupcake 的小故事，投入心思和祝福字句，以及有自行製作包裝印花紙，使自家 cupcake 成為獨一無二的送禮佳品，味道的甜美溫馨令人回味無窮。課程內容：1. 七彩糖霜、2. 雙重朱古力、3. 夾心餅派、4. 鮮果雜醬、5. 繽紛世界，同時包括精選的小禮物盒及印花紙

日期：15/7-12/8 (一)

時間：下午 12:15-1:45

地點：窩心廚房

對象：6-13 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A28

活動名稱：**甜蜜星級 Cupcake B**

活動介紹：的式可愛而裝飾立體皂 cupcake 近年在香港十流行，成為派對必備美點之一。除了甜蜜美味之外，其外型設計色彩豐富，變化多端，令人留下深刻印象。製作還可當成手作藝術，培養對蛋糕製作及設計的興趣，送禮或自己享用皆滿有成功的喜悅。導師還會悉心教導學員構思 cupcake 的小故事，投入心思和祝福字句，以及有自行製作包裝印花紙，使自家 cupcake 成為獨一無二的送禮佳品，味道的甜美溫馨令人回味無窮。課程內容：1. 七彩糖霜、2. 雙重朱古力、3. 夾心餅派、4. 鮮果雜醬、5. 繽紛世界，同時包括精選的小禮物盒及印花紙

日期：15/7-12/8 (一)

時間：下午 2:45-4:15

地點：窩心廚房

對象：6-13 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A29

活動名稱：**廚神大比拼 B**

活動介紹：日常生活中小朋友較少機會烹調食物，故少有機會將自己烹調好的食物跟別人分享，更遑論從別人口中得知自己烹調技巧需要怎樣改進。本課程導師透過簡單而認真的烹飪比賽，讓小廚師學員發揮智慧及烹飪天份，提升他們對烹飪創作的興趣。每堂導師首先會悉心教導學員烹製競賽主題，包括：日式彩虹便當、肉菜滋味意大利麵、英式紳士下午茶、歐陸風情薄餅等，並透過小組/個人比賽，讓每位學員品嚐對手的菜式，讓學員親自對菜式作出品評，最終競逐成為「小廚神」。此外，導師會善用不同種類的材料教導學員，過程中使用攪拌、壓、搓揉等技巧訓練手眼協調力，藉此機會更可提升學員的烹飪技巧，更上一層樓，同發揮烹飪創意和增加滿足感。

日期：15/7-12/8 (一)

時間：下午 4:15-5:15

地點：窩心廚房

對象：6-13 歲

費用：\$580 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A30

活動名稱：**健康乳酪甜樂製作 B**

活動介紹：乳酪含豐富益生菌，有助增強抵抗力和維持腸道健康。在夏天，乳酪更是消暑食品，口感和入口酸甜，冰凍柔滑，而且屬低脂食品，深受大小朋友歡迎。因此，本課程導師使用乳酪與主題食材，設計不同款式的甜品美點，讓學員親身領略乳酪變化多端的奇妙，不只當作雪糕代替品般食用。課程內容：芒果乳酪西米布甸、乳酪甜品小蛋糕、雜果乳酪脆脆杯、特色乳酪慕斯杯等等。在學習過程中，學員容易掌握不同甜點的製作，完成增添成就感，也可培養對烹飪的興趣。

日期：15/7-12/8 (一)

時間：下午 5:15-6:15

地點：窩心廚房

對象：7-13 歲

費用：\$580 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A31

活動名稱：**黑魔法巧克力工場 A**

活動介紹：朱古力迷留意！原來每年的 7 月 7 日是國際朱古力日，為慶祝這個日子，當然要食朱古力甜品應下節，本課程主要教授各式朱古力甜品，款式多元化，而且製作簡單，就算是甜品新手都無難度，製成品非常適合和家人朋友一齊分享！。課程內容：1. 果仁朱古力曲奇、2. 巧克力罌粟籽蛋糕、3. 經典巧克力脆餅、4. 奧利巧克力芝士蛋糕、5. 脆皮軟心布朗尼蛋糕

日期：16/7-13/8 (二)

時間：上午 10:15-11:45

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品



編號 : A32

活動名稱：日、韓廚力大挑戰廚藝課程 A

活動介紹：飲食多元的香港，可以輕易地品嚐到日韓兩地料理，透過料理的呈現，即可一窺兩國民族性的根本不同。「歷史」(Geschichte) 不僅以文字呈現，如書本上的文字記載，連同建築物、古蹟，或者是口述故事，都有歷史存在，當然也包含「飲食」。本課程主要教授各式日韓特式小食，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。課程內容：1. 日式炒麵、2. 銅鑼燒、3. 冬粉料理、4. 韓式泡菜炒飯、5. DIY 肉鬆鬆卷。

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 12:00-1:30

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品



編號 : A33

活動名稱：黑魔法巧克力工場 B

活動介紹：朱古力迷留意！原來每年的 7 月 7 日是國際朱古力日，為慶祝這個日子，當然要食朱古力甜品應下節，本課程主要教授各式朱古力甜品，款式多元化，而且製作簡單，就算是甜品新手都無難度，製成品非常適合和家人朋友一齊分享！。課程內容：1. 果仁朱古力曲奇、2. 巧克力罌粟籽蛋糕、3. 經典巧克力脆餅、4. 奧利巧克力芝士蛋糕、5. 脆皮軟心布朗尼蛋糕

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 2:30-4:00

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A34

活動名稱：日、韓廚力大挑戰廚藝課程 B

活動介紹：飲食多元的香港，可以輕易地品嚐到日韓兩地料理，透過料理的呈現，即可一窺兩國民族性的根本不同。「歷史」(Geschichte) 不僅以文字呈現，如書本上的文字記載，連同建築物、古蹟，或者是口述故事，都有歷史存在，當然也包含「飲食」。本課程主要教授各式日韓特式小食，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。課程內容：1. 日式炒麵、2. 銅鑼燒、3. 冬粉料理、4. 韓式泡菜炒飯、5. DIY 肉鬆鬆卷。

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 4:15-5:45

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A35

活動名稱：免焗甜品限定工房 A

活動介紹：很多人初進廚房都會先從做甜品開始。相信不少女生總會在朋友或家人生日的大日子，親手做蛋糕當作禮物。不過並非每個人家裡都有焗爐，本課程主要教授各式免焗爐甜品有蛋糕、批和慕絲等等，即使不使用焗爐，都一樣可以做出體面的甜點！課程內容：1. 免焗雲石芝士蛋糕、2. 免焗雞蛋糕、3. 酸甜檸檬撻、4. 朱古力蒸蛋糕、5. 日式梳乎厘班戟

日期：17/7-14/8 (三)

時間：上午 10:15-11:45

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A36

活動名稱：IG 大熱打卡甜品教室 A

活動介紹：打開 Instagram (IG) 限時動態，看見不少人都趁陽光明媚跑到草地野餐打卡。想成功呢「心心」最簡單的方法當然是上載美食照，要數近年最熱門的 IG 美食，包括有每次開賣極速在 30 秒內售完的漂亮精緻、層次分明的盒子蛋糕，以及餡料爆燈、胖胖圓圓的韓式「胖卡龍」，單看這些甜品的外表已經令人少女心爆發。本課程主要教授各式大熱打卡甜品，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。課程內容：1. 藍莓燕麥瑪芬、2. 愛心巧克力餅乾、3. 鬆軟黑糖馬拉糕、4. 椰汁紅豆糯米卷、5. 巧克力意式奶凍

日期：17/7-14/8 (三)

時間：上午 12:00-1:30

地點：窩心廚房

對象：8-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品



編號 : A37

活動名稱：IG 大熱打卡甜品教室 B

活動介紹：打開 Instagram (IG) 限時動態，看見不少人都趁陽光明媚跑到草地野餐打卡。想成功呢「心心」最簡單的方法當然是上載美食照，要數近年最熱門的 IG 美食，包括有每次開賣極速在 30 秒內售完的漂亮精緻、層次分明的盒子蛋糕，以及餡料爆燈、胖胖圓圓的韓式「胖卡龍」，單看這些甜品的外表已經令人少女心爆發。本課程主要教授各式大熱打卡甜品，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。課程內容：1. 藍莓燕麥瑪芬、2. 愛心巧克力餅乾、3. 鬆軟黑糖馬拉糕、4. 椰汁紅豆糯米卷、5. 巧克力意式奶凍

日期：17/7-14/8 (三)

時間：下午 2:30-4:00

地點：窩心廚房

對象：8-14 歲

費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品



編號 : A38

活動名稱：免焗甜品限定工房 B

活動介紹：很多人初進廚房都會先從做甜品開始。相信不少女生總會在朋友或家人生日的大日子，親手做蛋糕當作禮物。不過並非每個人家裡都有焗爐，本課程主要教授各式免焗爐甜品有蛋糕、批和慕絲等等，即使不使用焗爐，都一樣可以做出體面的甜點！課程內容：1. 免焗雲石芝士蛋糕、2. 免焗雞蛋糕、3. 酸甜檸檬撻、4. 朱古力蒸蛋糕、5. 日式梳乎厘班戟

日期：17/7-14/8 (三)

時間：下午 4:15-5:45

地點：窩心廚房

對象：6-14 歲

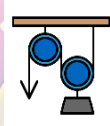
費用：\$700 (5 堂)

職員：陳秀英

* 自備圍裙和每堂帶備食物盒以放置完成之作品



STEM 系列



編號 : A39

活動名稱：**魔術師之路**

活動介紹：集中介紹魔術道具製作及使用，輕鬆容易上手。除了多款道具提供，學員亦需製作屬於自己的道具，說不定新的魔法道具，就由你發明。

日期：15/7-12/8 (一)

時間：上午 10:00-11:00

地點：樂學園

對象：7-13 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A40

活動名稱：**魔法隨身變**

活動介紹：教授從來祇會口耳相傳的魔術秘技 - 空手來錢；與及以數學為基礎的魔術，同時帶領學員進入神奇的數學世界；而每一套魔術，均會教授多於一種的變化及表演方法，刺激學員的魔術創意！

日期：15/7-12/8 (一)

時間：上午 11:00-12:00

地點：樂學園

對象：7-13 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A41

活動名稱：**魔法的一半是 Stem**

活動介紹：神迷的魔術，小朋友也許會忍不住疑惑：魔術到底是自己的幻覺還是魔術師的巫術？魔術師到底是一位怎樣的人物？《STEM 魔術大破解》從一個獨特的視角，通過生動有趣、引人入勝的故事，解開魔術的另一面是科學理念。課程將魔術如何應用在科學、心理學、神經學，甚至是數學知識來展示不可思議的奇妙現象。相信小朋友對魔術會更加著迷，也許有一天你也會成為無所不能的魔術師。

日期：15/7-12/8 (一)

時間：下午 12:00-1:00

地點：樂學園

對象：7-13

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A42

活動名稱：**Stem 趣味科學實驗嘉年華 A**

活動介紹：Stem 課程培養孩子 Stem 領域能力，運用強調「學中玩、玩中學」的 Stem 玩具，啟發孩子解決問題、面對挑戰的能力。課程內容：1. 物理實驗 - 消失的圖案、2. 酸鹼實驗 - 七彩泡泡、3. 張力實驗 - 毛毛蟲、4. 密度實驗 - 彩虹雨、5. 化學實驗 - 模擬火山爆發

日期：16/7-13/8 (二)

時間：上午 10:15-11:15

地點：樂學園

對象：6-8 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A43

活動名稱：**Steam 奇趣天才卡通實驗探索**

活動介紹：Steam 是科學、技術、工程、數學及藝術五個學科的首字母縮略字，強調將五大領域專業知識結合，填補不同學科之間的隔閡，並將課程與真實生活中的情境做結合，以激發學童對於新奇事物的好奇心和求知欲。課程內容：1. 物理學實驗 - 不倒翁、2. 光學實驗 - 潛望鏡、3. 力學實驗 - 投石機、4. 電力實驗 - 手搖發電機、5. 磁力實驗 - 磁石動力車

日期：16/7-13/8 (二)

時間：上午 11:15-12:15

地點：樂學園

對象：6-8 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A44

活動名稱：**Stem 趣味科學實驗嘉年華 B**

活動介紹：Stem 課程培養孩子 Stem 領域能力，運用強調「學中玩、玩中學」的 Stem 玩具，啟發孩子解決問題、面對挑戰的能力。課程內容：1. 物理實驗 - 消失的圖案、2. 酸鹼實驗 - 七彩泡泡、3. 張力實驗 - 毛毛蟲、4. 密度實驗 - 彩虹雨、5. 化學實驗 - 模擬火山爆發

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 12:15-1:15

地點：樂學園

對象：6-8 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A45

活動名稱：**Stem 魔幻化學實驗嘉年華 A**

活動介紹：化學知識要到初中才能學到？我們鼓勵孩子提早接觸，體驗如何在日常生活中應用科學。以安全有趣的科學實驗，簡單神奇的科技製作和貼近生活的科普知識制定有趣味性與科學性兼備的兒童實驗課程，能有效激發孩子的好奇心，引導他們主動去思考和探索，提早培養探索科學的興趣。課程內容：1. 炫彩流星雨、2. 製作水彩虹、3. 膨脹的肚皮、4. 澱粉的秘密、5. 牛奶動畫

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 2:15-3:15

地點：樂學園

對象：8-12 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A46

活動名稱：**Stem 科學自然力量探索旅程**

活動介紹：Stem 是科學、技術、工程及數學四個學科的首字母縮略字，強調多學科的融合。學員透過實踐動手製作科學模型，激發他們的觀察、思考、質疑、反思、判斷等行為，滿足他們對於新奇事物與知識的好奇心與求知的渴望。課程內容：1. 化學實驗 - 模擬火山爆發、2. 磁力實驗 - 磁力懸浮指南針、3. 磁動力實驗 - 磁石動力車、4. 力學實驗 - 起重機、5. 電流反應實驗 - 超速轉盤

日期：16/7-13/8 (二)

時間：下午 3:15-4:15

地點：樂學園

對象：8-12 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A47

活動名稱：**Stem 魔幻化學實驗嘉年華 B**

活動介紹：化學知識要到初中才能學到？我們鼓勵孩子提早接觸，體驗如何在日常生活中應用科學。以安全有趣的科學實驗，簡單神奇的科技製作和貼近生活的科普知識制定有趣味性與科學性兼備的兒童實驗課程，能有效激發孩子的好奇心，引導他們主動去思考和探索，提早培養探索科學的興趣。課程內容：1. 炫彩流星雨、2. 製作水彩虹、3. 膨脹的肚皮、4. 澱粉的秘密、5. 牛奶動畫

日期：16/7-13/8 (二)

時間：上午 4:15-5:15

地點：樂學園

對象：8-12 歲

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A48

活動名稱: **LEGO 機械人**

活動介紹: 課程教授學員利用具齒輪的Lego配件, 加上發動機(摩打), 建造我們日常常見的事物。過程既可培養學生各方面的組織能力, 又可建立學員對齒輪運用的理論。

日期: 17/7-14/8 (三)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 樂學園

對象: 7-13 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂會完成不同主題模型

* Lego 模型不能帶走

編號 : A49

活動名稱: **定格電影工作坊**

活動介紹: 利用簡易的平板電腦軟件及 Lego 積木, 讓參加者提供創作空間, 讓他們發揮自己的創意, 一同合作完成構成他們獨一無二的作品, 製作一個幾分鐘的生動有趣的故事, 以 Lego 增加兒童創造力及能力感, 建立正面身份。課程內容: 1. 簡易操作教學、2. 拍攝試範並實踐、3. 學生應相關主提, 創作故事大綱、4. 場景及對白設計, 錄製音效等

日期: 17/7-14/8 (三)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 樂學園

對象: 7-13 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 自備平板電腦 / 智能電話

編號 : A50

活動名稱: **Stem 愛因斯坦科技探索課程**

活動介紹: 本課程設有各種科學實驗, 每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材, 配合導師詳細解說, 從而了解發生在身邊的科學知識。課程在訓練手眼協調和專注力的同時, 更可啟發學員對科學的興趣。課程內容: 1. 智能感應追蹤車、2. 手搖發電燈裝置、3. 風車模型裝置、4. 電動日地月星球模型、5. 科學顯微鏡實驗

日期: 18/7-15/8 (四)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 6-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A51

活動名稱: **Stem 牛頓實驗小博士**

活動介紹: 學習興趣應該從小培養, 此課程可以從各種有趣的電路裝置和科學實驗, 結合科學原理、DIY 組裝和科學驗證等, 以有趣好玩的方式理解科學, 提升他們的想像力和創造力, 並拓展思維。邊學邊玩令記憶更深刻, 讓孩子從小愛上科學! 課程內容: 1. 科學顯微鏡裝置應用、2. 大自然災害科學實驗、3. 電路積木 -- 電學原理、4. 火箭發射原理、5. 行星儀模型製作

日期: 18/7-15/8 (四)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 6-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A52

活動名稱: **Stem 電動機動遊戲主題公園**

活動介紹: 我們希望從小朋友對遊樂場的興趣, 用遊樂場作為主題去製作科學手工模型, 增加他們對科學的好奇心, 從中教授不同的科學原理。每位小朋友都可以做出屬於自己的遊樂場, 令到科學變得更有意思。課程內容: 1. 機動飛天鞦韆製作、2. 機動摩天輪製作、3. 電動旋轉木馬製作、4. 聲控碰碰車、5. 科學原理講解

日期: 18/7-15/8 (四)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 創藝 A 室

對象: 6-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A53

活動名稱: **Stem 天文科技研究所**

活動介紹: 通過高階的思維互動形式, 教授學員學習有關地理學, 以活動教學的方式探索地球的發展歷史。不論是火山模型或考古挖掘的過程, 學員可以了解地球的地殼以至侏羅紀的發展和最終到達人類文明。在人類文明的背後, 大自然的發展令人感到好奇和未知, 讓我們從火山爆發開始走進地球的最底層。課程內容: 1. 光學感應裝置、2. 模擬考古挖掘、3. 火山爆發模型、4. 行星儀模型製作、5. 全球暖化的結果

日期: 18/7-15/8 (四)

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 創藝 A 室

對象: 6-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A54

活動名稱: **閃耀霓虹燈卡通黏土扭蛋機**

活動介紹: 相信大家對扭蛋機並不陌生, 很多人亦着迷於玩扭蛋機。此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機, 了解扭蛋機及霓虹燈涉及的科學原理外, 還能運用黏土製作不同的卡通黏土, 將它們放在扭蛋中。完成課程後, 在家中亦可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋! 課程內容: 1. 扭蛋機安裝技巧及操作原理、2. 霓虹燈藝術創作技巧、3. 《寵物小精靈》黏土製作、4. 黏土混色及立體創作技巧、5. 顏色搭配技巧及黏土保存法

日期: 18/7-15/8 (四)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 創藝 A 室

對象: 6-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A55

活動名稱: **初小室內小型網球**

活動介紹: 小型網球是一項專為學童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網, 讓他們在學習時得到保護, 以減低受傷機會。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 舞蹈室

對象: 6-8 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A56

活動名稱: **高小室內小型網球**

活動介紹: 小型網球是一項專為學童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網, 讓他們在學習時得到保護, 以減低受傷機會。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 舞蹈室

對象: 8-13 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A57

活動名稱: **花式跳繩 A**

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興運動, 有別一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-9 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

編號 : A58

活動名稱: **花式跳繩 B**

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興運動, 有別一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-9 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

編號 : A59

活動名稱: **花式跳繩 C**

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興運動, 有別一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 15/7-12/8 (一)

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 10-15 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

編號 : A60

活動名稱: **乒乓球 (初級)**

活動介紹: 本課程教授學員乒乓球的基本技術, 如握拍方法發球、接球及搓球, 讓學員建立基礎。

日期: 16/7-13/8 (二)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 舞蹈室

對象: 升小二或以上

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備球拍

編號 : A61

活動名稱 : 乒乓球 (進階)

活動介紹 : 課程進一步鞏固學員的乒乓球技術, 教授正反手攻球、拉弧圈及步法等, 讓學員能掌握到更高層次的技術。

日期 : 16/7-13/8 (二)

時間 : 下午 12:00-1:30

地點 : 舞蹈室

對象 : 升小三或以上, 並擁有乒乓球技術

費用 : \$850 (5 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備球拍

編號 : A62 * 先收表

活動名稱 : 兒童籃球 (初級)

活動介紹 : 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球等基本知識。

日期 : 19/7-6/9 (五)

時間 : 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象 : 小二至小六

費用 : \$640 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

編號 : A63 * 先收表

活動名稱 : 兒童籃球 (中級)

活動介紹 : 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期 : 19/7-6/9 (五)

時間 : 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象 : 升小四至小六中三

費用 : \$960 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季的學員

* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

編號 : A64

活動名稱 : Kid Dance

活動介紹 : 課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期 : 20/7-14/9 (六)

時間 : 下午 1:00-2:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-7 歲

費用 : \$1,215 (9 堂)

職員 : 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號 : A65

活動名稱 : K-Pop

活動介紹 : K-Pop 以時下最流行的韓國音樂, 模仿韓國明星的舞步, 亦會揉合一些街舞的舞蹈技巧。課堂會教授舞蹈的基礎技巧和舞台表演的技巧, 簡單易學。

日期 : 20/7-14/9 (六)

時間 : 下午 2:00 -3:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 8-14 歲

費用 : \$1,215 (9 堂)

職員 : 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 預留 14/9 參與中心暑假活動展示

編號 : A66 * 先收表

活動名稱 : 女子籃球特訓班

活動介紹 : 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期 : 20/7-7/9 (六)

時間 : 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象 : 升小四至中三

費用 : \$960 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季 /

女子籃球的學員

* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

編號 : A67 * 先收表

活動名稱 : 籃球 (進階)

活動介紹 : 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期 : 20/7-7/9 (六)

時間 : 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點 : 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象 : 升小五至中四

費用 : \$960 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 4 季的學員

* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名： _____ 電話： _____

意見： _____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球、黑色暴雨信號或極端天氣仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	x	x
一號風球 *	✓	✓	#	x
三號風球 *	✓	x	x	x
八號風球 *	x	x	x	x
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	✓	#	#	x
黃色暴雨信號在單位開放期間發出 ***	✓	#	#	x
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	x	x	x	x
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	x	x	x	x
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色／黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			
空氣質素健康指數級別及在炎熱及潮濕天氣下進行體能活動應採取的措施	參考： https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/hot_weather/Hot_Humid_C.pdf			

備註：	* 出外活動	- 指參觀、日營、渡假營等
	** 野外活動	- 野營、遠足、旅行等
	✓ 如期進行	
	x 取消或延期	
	# 酌情舉行	- 須視乎當時情況及天氣預測
	* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。	
	*** 有關暴雨之安排，水上活動則以早上七時前發出作決定 ***	

*** 提供活動的主 / 協辦單位指引在可行情況下，超過一節的水上活動，在活動當日早上七時前發出強烈季候風信號、雷暴、紅色暴雨警告信號或一號熱帶氣旋警告信號，留在安全地方，並在紅色暴雨警告取消後，評估安全風險及提供活動的主 / 協辦單位指示而決定繼續出發或進行活動。另一方面，留意活動地點的天氣變化，尤其在天氣不穩定的季節必須保持警覺，若上述警告信號在活動開始後才發出，所有參加者應即時離開活動地點，立即返回所屬的水上活動基地或前往最近的安全地點登岸（視乎活動主 / 協辦單位安排）。

活動當日早上七時前發出黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效或極端天氣情況下，活動將會取消。



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024 年的會籍，已於 2024 年 3 月 31 日到期，為使報名程序更省時，請於暑期活動報名日前到本單位辦理續會手續。

✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓

逢星期三至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

督印：劉寶雁（助理高級主任）

編委：陳秀英（助理程序工作員）

請沿紅線指示前往本單位

