



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People



2024 年
1-3 月
(活動及課程)
季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1
中心消息	P.2
1-3 月活動報名安排	P.3
兒童活動	P.4-5
親子活動	P.6
小義工 / 親子義工	P.7-8
特殊學習需要兒童及家庭支援服務	P.9-13
青少年活動	P.14-18
義行動 20 小時	P.19-20
興趣班	P.21-26
1-3 月活動登記表	P.27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

機構簡介

救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年起服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自有問題或貧困的家庭；
 2. 有特殊需要（例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等）；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

中心消息

2024 年 1 月至 3 月中心暫停服務日期與時間


日期	星期	時間	原因
1 月 1 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	新年
2 月 10 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 11 日	星期日	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 12 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
2 月 13 日	星期二	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
3 月 29 日	星期五	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節
3 月 30 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節

2024 年 1 至 3 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

1-3 月活動報名安排

本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	29/11 (四) 上午 10 時 至 5/12 (二) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none">● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程)，必須先遞交登記表格。● 申請參與活動方法如下：<ol style="list-style-type: none">1) 透過電子版填寫「2024 年 1-3 月網上活動登記表格」，https://forms.gle/Lxz2Yacfqv9sowaU7 或2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2024 年 1-3 月活動登記表格」。● 不限活動申請數量。● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。● 先收表的活動亦需填寫登記表格。● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於合資格的綜援、全額書簿津貼人士申請。 
公佈活動申請結果	7/12 (四) 下午 2 時 至 8/12 (五) 下午 1 時	<ol style="list-style-type: none">1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排先到先得形式處理；2. 職員於 7/12 (四) 下午 2 時至 8/12 (五) 下午 1 時會以電話 /whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑问，可致電 2898 9750 向本單位查詢。
正式報名活動及繳費	8/12 (五) 下午 2 時 至 12/12 (二) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none">1. 成功申請人士，請帶有效會員證前往本單位繳交活動費用；2. 如非單位會員，於繳費時一併登記成為會員；會員費全免；3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上；5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務；6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」；7. 報名名額不可轉讓他人。
公開報名	14/12 (四) 下午 2 時	<ol style="list-style-type: none">1. 活動餘額公開報名或如早前沒有網上登記，公眾可在 14/12 (四) 下午 2 時後於中心報名，並以先到先得形式處理。2. 如對報名流程有任何疑問，可於下午 2:00 - 晚上 10:00 (公眾假期及星期一除外) 致電查詢。

兒童活動



編號：C01

活動名稱：**桌遊鬆鬆一粒鐘**

活動介紹：桌遊並不是什麼新事物，我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊一種；我們來鬆一鬆，玩玩同的桌遊，亦可從中學習與不同人相處。

日期：27/1 · 24/2 · 23/3 (六)

時間：下午 12:00- 1:00

地點：探索天地

對象：6-12 歲

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：C02

活動名稱：**兒權劇本殺體驗活動**

活動介紹：由童我講小組製作反欺凌主題的劇本殺體驗。兒童角色扮演的遊戲中，抽絲剝繭，成為偵探追查真相。

日期：24/2 (六)

時間：下午 2:15-4:15

地點：關愛天地

對象：8-12 歲

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：C03

活動名稱：**小孩子大冒險 A**

活動介紹：考驗你膽色，挑戰你智力，小孩子衝過重重難關，完成解難任務，找出藏寶地點。

集會：2/3 · 9/3 (六)

戶外探險日：9/3 (六)

時間：上午 10:15-11:30

時間：下午 2:00-6:00

地點：探索天地

地點：秘密

對象：7-12 歲

費用：每位 \$50

職員：陳俊雲

編號：C04

活動名稱：小孩子大冒險 B

活動介紹：考驗你膽色·挑戰你智力·小孩子衝過重重難關·完成解難任務·找出藏寶地點。

集會：16/3·23/3(六) 戶外探險日：23/3(六)

時間：下午 2:30-3:45 時間：下午 2:00-6:00

地點：探索天地 地點：秘密

對象：7-12 歲

費用：每位 \$50

職員：陳俊雲

密室逃脫

一套在桌上進行的密室遊戲·玩家將被困在遊戲的情景中·各類型的人們分工合作·尋找逃出的密碼。不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人·都很適合參與。

編號：C07

活動名稱：太空迷航

活動介紹：當你於清醒逼來·映在眼前的便是一具漂浮在半空中、進出入昏迷的太空
原以為你們所執行的只不過是例行公事；於地球長期接受的訓練就是為了遣一刻·保證一切都能正確地執行；但如今卻是一切能出錯的都出錯。

日期：6/1·20/1·27/1(六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：7-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

編號：C08

活動名稱：皇家密探

活動介紹：一個企圖稱霸世界的國家·它所展現的軍事力量以及秘密武器都令各國憂慮不已。
有理由相信那喪心病狂的新總統會陸續展開更多瘋狂的計劃·危害世界和平。要阻止他·就只有靠你扭轉乾坤！但如果你失手被擒·情報局會否認策劃行動並煙滅一切與團隊有所關連的證據——你很清楚這代表什麼：你將孤立無援·而且落在齊士坦手裡可真是生不如死。

日期：3/2·17/2·24/2(六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：7-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

親子活動

編號 : FA01

活動名稱 : **自製 2024 月曆**

活動介紹 : 一年之計在於春 ; 要有好的計劃 , 才能好好的安排親子共聚時間 ; 親子一起製作家庭月曆 , 用作記下一家人的重要時刻。

日期 : 5/1 (五)

時間 : 晚上 7:30-8:45

地點 : 窩心廚房

對象 : 6 歲或以上親子

費用 : 每人 \$15

職員 : 陳俊雲

編號 : FA02

活動名稱 : **新春掛飾 DIY**

活動介紹 : 在坊間買的佈置物品 , 大多是製成品 , 千篇一律 , 不如一起製作新春掛飾 , 放在家中也有點新意。

日期 : 26/1 (五)

時間 : 晚上 7:30-8:45

地點 : 關愛天地

對象 : 6 歲或以上親子

費用 : 每人 \$15

職員 : 陳俊雲

編號 : FA03

活動名稱 : **元宵燈籠製作**

活動介紹 : 除了中秋節 , 元宵也有掛燈籠的習俗 ; 相比之下 , 元宵燈籠更講究 , 更華麗。親子共同製作一個掛在家中 , 更顯典雅。

日期 : 23/2 (五)

時間 : 晚上 7:30-8:45

地點 : 關愛天地

對象 : 6 歲或以上親子

費用 : 每人 \$15

職員 : 陳俊雲

編號 : FA04

活動名稱 : **收縮膠匙扣**

活動介紹 : 家人有喜愛的人物或興趣嗎 ? 只要繪畫下來 , 就可以製作家人喜歡的匙扣 , 讓他掛住佢 , 掛住你。

日期 : 8/3 (五)

時間 : 晚上 7:30-8:45

地點 : 關愛天地

對象 : 6 歲或以上親子

費用 : 每人 \$15

職員 : 陳俊雲

編號 : FA05

活動名稱 : **馬賽克杯墊**

活動介紹 : 馬賽克常使用許多彩色小碎片拼成圖案 , 以裝飾天花牆壁地板 , 或是傢俱擺設。我們自己也做一個杯墊 , 放在家中 , 實用又美觀。

日期 : 22/3 (五)

時間 : 晚上 7:30-8:45

地點 : 關愛天地

對象 : 6 歲或以上親子

費用 : 每人 \$15

職員 : 陳俊雲



編號 : FA06

活動名稱: 新年齊佈置

活動介紹: 就快新年了, 平日多數是爸爸媽媽佈置屋企。今年有點不一樣, 家長學習插花, 小朋友學習準備自己的, 一起佈置屋企, 準備迎接新一年。

簡介會: 2/2 (五)

外出活動: 4/2 (日)

時間: 晚上 7:00-8:30

時間: 上午 11:00- 下午 6:00

地點: ZOOM

地點: 本單位 / 旺角 (待定)

對象: 8-12 歲及其家長

費用: \$100/ 家庭

職員: 陳俊雲、呂芷欣

編號 : FA07

活動名稱: 親子暢聚日營

活動介紹: 趁 3 月天氣仍未是暑熱, 那就去一家人渡假村玩玩吧。營內有室內的遊玩設施, 也有戶外的活動場地, 亦有鳥語花香的休閒地方。下午可圍爐 BBQ, 談談天; 營後再到西貢市中心走一轉, 說說笑笑就是一天。

簡介會: 1/3 (五)

外出活動: 3/3 (日)

時間: 下午 7:30-8:30

時間: 上午 9:00- 下午 6:00

地點: ZOOM

地點: 西貢戶外康樂中心 (暫定)

對象: 親子

費用: \$150 (13 歲以下); \$170 (13 歲或以上)

職員: 陳俊雲、呂芷欣

小義工 / 親子義工

編號 : CV01

活動名稱: 棋義助手

活動介紹: 桌遊並不是什麼新事物, 我們熟悉的 UNO 及大富翁也是桌遊的一種, 但桌遊種類繁多, 現招募各義工, 先學習及試玩不同的桌遊, 再於中心內推廣。

日期: 1 月: 6/1-27/1 (六)

2 月: 3/2 · 17/2 · 24/2 (六)

3 月: 2/3-23/3 (六)

時間: 下午 12:00- 1:00

地點: 探索天地

對象: 7-12 歲

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV02

活動名稱: 義工 20 小時獎勵計劃簡介會

活動介紹: 幫幫忙就是做義工? 認識什麼是義工, 義工服務的種類, 簡介義工 20 小時證書獎勵計劃。

日期: 6/1 (六)

時間: 下午 2:30-3:45

地點: 關愛天地

對象: 6 歲或以上 (歡迎家長陪同出席)

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號：CV03

活動名稱：**親子佈置過新春**

活動介紹：新年新氣象，與大夥兒為中心作佈置，為中心加點賀年氣氛。

中心佈置：12/1、19/1（五） 外出購買佈置物資：13/1（六）

時間：晚上 7:30-9:00 時間：下午 2:30-5:30

地點：大堂 地點：深水埗

對象：親子（6歲以上兒童及其家人）

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV04

活動名稱：**賣旗活動 -- 香港傷健協會**

活動介紹：認識 [香港傷健協會] 的服務，並為服務機構賣旗籌款。

探訪服務機構：13/1（六） 賣旗日：27/1（六）

時間：上午 10:30 時間：上午 9:00-11:00

地點：小西灣 地點：柴灣 / 小西灣

對象：親子（6歲以上兒童及其家人）

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：CV05

活動名稱：**全織義工**

活動介紹：學習編織簡單頸巾，為區內有需要人士送上溫暖及祝福。

日期：20/1、27/1（六）

時間：下午 2:30-4:00

地點：關愛天地

對象：7歲以上（歡迎家長一同參與）

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：CV06

活動名稱：**新春童樂攤位日**

活動介紹：新春每年都係氣氛滿滿，今年有一班青年為大家準備一系列攤位，玩住遊戲整住手工再學埋有關農曆新年嘅知識，又學又玩過一個充實假期。

日期：3/2（六）

時間：下午 2:30-4:00

地點：迫爆

對象：6-12歲及其家長

費用：免費

職員：陳嘉鋒、毛穎詩

編號：YV05

活動名稱：**新春義行動嘉許夜**

活動介紹：新春又是一年的新開始，除了與義工共同聚首一堂感受節慶氣氛之外，最重要當然是嘉許一班救世軍在一年內熱心服務社區，讓我們一同藉著節慶感受社區的愛與關懷吧！

日期：3/2（六）

時間：晚上 7:30 至 9:00

地點：大堂

對象：6-24歲及家長義工

費用：免費

職員：毛穎詩

特殊學習需要兒童及家庭支援服務

< 不一樣的 5** 學院 > 夢想俱樂部

我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍 SEN 學童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，他們因此自尊感低。家長也專注孩子的學業，忽略了孩子其他發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。因此，「不一樣的 5** 學院」因而成立，旨在發掘他們的強項，建立學業以外的成就感，使其有更正面及全面的發展，並配合不同的活動支援，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

在這個夢想俱樂部，期望每個參加入服務的特殊學習需要兒童都可以找到自己的夢、希望，我們提供一系列的服務，希望每個「俱樂部會員」均可以按其需要參與不同活動，快樂、健康地成長。

我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

透過課業支援，協助特殊學習需要兒童處理在成長及學習路上的困難，培養學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長和啟發活動、藝術和運動發展小組，發掘特殊學習需要兒童學業以外的強項，提升社交技巧，訓練情緒管理能力，建立正面身份，強化與家庭、朋輩的聯繫。

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。

註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年（到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同）

服務流程：

第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動
(運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要)

第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務

第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力 Attention)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象甚至個人成長，對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面總是事倍功半，難以得到滿足感，並常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物有一定程度的影響；因為提升專注力有助學習更順利，建立到足夠的自信和學習意願。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號：S01

* 先收表

活動名稱：**升星學堂**

活動介紹：逢星期一至五以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期：2/1-31/1 (一至五)

8/2-29/2 (一至五) *9/2-16/12 暫停

1/3-29/3 (一至五) *29/3 暫停

時間：一至四 下午 5:00-6:30

五 下午 5:00-7:00

地點：創藝 A 室 / 創藝 B 室 / 樂學園

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：1 月：\$1835 (22 堂)

2 月：\$1250 (15 堂)

3 月：\$1667 (20 堂)

職員：呂芷欣

編號：S02 * 先收表，舊生優先

活動名稱：**中文研習小組**

活動介紹：面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期：5/1-22/3 (五)

時間：下午 4:30-6:00

地點：關愛天地

對象：6-12 歲合資格兒童

費用：\$480 (12 堂)

職員：陳永琪、呂芷欣

編號：S03

活動名稱：**天才小畫家**

活動介紹：透過不同繪畫方法，學習專注及自我表達

日期：13/1-23/3 (六)

時間：上午 11:30-12:45

地點：關愛天地

對象：7-11 歲合資格兒童

費用：\$320 (8 堂)

職員：莊斯美

能力俱樂部 (發掘兒童的強項，建立正面身份 Positive identity、提升人際交往技巧，建立與家庭、朋輩的聯繫 Connectedness)

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S04

* 先收表，舊生優先

活動名稱：足球小組

活動介紹：由足球導師培育參加者在足球興趣上的發展。

日期：6/1-23/3 (六) *10/2 暫停

時間：下午 4:30-6:00

地點：環翠邨公園足球場

對象：8-14 歲合資格兒童

費用：\$220 (11 堂)

職員：陳永琪

編號 : S05

活動名稱：Ukulele 入門小組

活動介紹：由社工帶領兒童學習小結他，讓兒童發展音樂才能。

日期：13/1-16/3 (六)

時間：上午 1130-1230

地點：迫爆

對象：8-12 歲合資格兒童

費用：\$250 (10 堂)

職員：陳永琪

* 活動將附送小結他一枝

編號 : S06

活動名稱：桌友同行

活動介紹：透過桌上遊戲讓兒童讓經歷一個愉快的下午，同時從中學習與同輩協商解難、合作及溝通的技巧。

日期：13/1、20/1、3/2、17/2 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：探索天地

對象：8-12 歲合資格兒童

費用：\$20 (4 堂)

職員：陳永琪

編號 : S07

活動名稱：加餸啦！

活動介紹：透過學習簡單料理，讓兒童學習互相合作和溝通。回家後，還可以與家人分享。

日期：7/3-21/3 (四)

時間：下午 5-6:30

地點：窩心廚房

對象：7-12 歲合資格兒童

費用：\$100 (3 堂)

職員：呂芷欣

* 自備食物盒



「擁抱自己、擁抱希望」兒童精神健康服務

一直以來關注兒童精神健康問題，本著「兒童為本」的理念，讓兒童從遊戲中舒緩情緒、壓力，使他們能夠愉快、健康地成長。

編號：S07

活動名稱：**Chill — Chill 系列：毛毛球袋子**

活動介紹：平時在文具店看到很多七彩繽紛的毛毛球，有想過可以用來裝飾袋子嗎？我們一起發揮創作，把喜歡的圖案整在袋子上吧！

日期：16/3 (六)

時間：下午 4:30-6:00

地點：關愛天地

對象：7-12 歲合資格兒童

費用：\$50

職員：呂芷欣



撐你俱樂部 (建立與家庭的聯繫 Connectedness)

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手，親子關係變得緊張之餘，家長也給予自己很大壓力，也面對很多挫敗感。因此，我們提供不同的家長支援服務，集結成家長網絡，提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊，誠邀家長參與，分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號：P01

活動名稱：**精神健康大使 - 日日健康身體好**

活動介紹：運動可以令人放鬆心情，是次活動可以學習簡單運動，建立良好精神健康。

日期：24/1、28/2 (三)

時間：早上 10:30-12:00

地點：關愛天地

對象：家長

費用：免費

職員：莊斯美

編號 : P02

活動名稱: **家居意外急救**

活動介紹: 家長日常生活非常繁忙, 若不留神很容易發生家居意外, 是次工作坊分享日常發生的家居意外, 如: 哽咽、窒息、燒傷、燙傷、跌傷等, 並學習自救的方法。

日期: 26/1 (五)

時間: 晚上 7:30-9:00

地點: 關愛天地

對象: 家長

費用: 免費

職員: 莊斯美

講者: 鄧沛賢先生 (註冊護士、健康科學學士、家長教育文學碩士)



編號 : P03

活動名稱: **爸媽都好 CHILL 系列: 花花燈**

活動介紹: 一起來製作一朵可以發光的花兒, 經過忙碌的早上後, 讓它陪伴你在家好好休息。

日期: 23/2 (五)

時間: 晚上 7:30-9:00

地點: 樂學園

對象: 家長

費用: \$20

職員: 呂芷欣

編號 : P04

活動名稱: **「緊緊我心 讓我飛翔」親子教育課程**

活動介紹: 本課程是根據情緒取向家庭治療理論而設計的親子教育課程, 透過不同的活動及對話的體驗為家庭相處帶來新的情緒及溝通經驗。課程期望家庭成員在青少年成長的暴風期中, 可互相獲得更多的理解及信任。。

日期: 待定

時間: 晚上 8:00-9:30

地點: 關愛天地

對象: 青少年及其家長

費用: 免費

職員: 莊斯美、陳子珊、呂芷欣

青少年活動

青少年輔導及發展隊 – 支援有精神 / 成長困擾青少年及其家庭，協助其運用內在潛能及社區資源解決困擾。

「青少年成長發展系列」

目標定立及實踐

青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。

編號 : Y01

活動名稱: **Ball don't Lie**

活動介紹: 承接上季 反應熱烈繼續加開! 平時一個人打波係咪好悶呢·街外嘅人又唔熟·不如嚟中心同一班都鐘意打籃球嘅人一齊練習一齊熱血。

日期: 6/1-23/3 (六)

時間: 下午 7:00-9:00

地點: 戶外球場 (待定)

對象: 12-24 歲青少年

費用: 全免

職員: 何靜樺、梁廷駿

編號 : Y02

活動名稱: **有咩就枱面講枱面玩**

活動介紹: 有時又想玩下桌遊又唔識玩 / 冇人陪你玩·一齊嚟中心學習新嘅 Board Game 之餘·感受下有面對面多人遊玩嘅樂趣。。

日期: 11/1 · 18/1 · 25/1 (四)

時間: 下午 7:00-9:00

地點: 迫爆

對象: 12-24 歲青少年

費用: 全免

職員: 梁廷駿

編號 : Y03

活動名稱: **救世軍三國殺**

活動介紹: 大江東去浪淘盡千古風流人物·想稱霸呢款三國殺桌遊或者喜歡有角色扮演嘅你·究竟你係統一天下嘅明君? 定係左右戰局笑到最後嘅內奸點可以錯過今次嘅活動。

日期: 13/1 (六)

時間: 下午 2:00-6:00

地點: 迫爆

對象: 12-24 歲青少年

費用: 全免

職員: 梁廷駿

編號 : Y04

活動名稱: **幸運曲奇築夢師**

活動介紹: 新一年新開始·當然要為新一年自己訂一訂目標·仲可以藉住幸運曲奇為身邊人送上祝福啦·咁有愛嘅事當然要傳遞開去啦。

日期: 27/1 (六)

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-14 歲

費用: \$20

職員: 毛穎詩

編號 : Y05

活動名稱：**滋滋整整 (美食篇)**

活動介紹：學習製作時下流行甜品小食，一齊傾下計，chill下，享受快樂星期六！

日期：27/1、3/2、24/2、2/3、9/3 (六)

時間：下午 4:00-5:30

地點：窩心廚房

對象：12-20 歲青少年

費用：\$80

職員：何靜樺

* 自備食物盒

編號 : Y06

* 先收表

活動名稱：**密室逃脫**

活動介紹：成日出面玩密室逃脫係咪又小時間又好貴，冇冇諗過係中心都可以玩密室逃脫？今次勁 la 有我地同事精心設計，仲要唔洗錢，萬勿錯過。

日期：8/2 (四)

時間：下午 7:00-9:00

地點：迫爆

對象：12-24 歲青少年

費用：全免

職員：陳嘉鋒、梁廷駿

編號 : Y07

活動名稱：**遊走市區系列**

活動介紹：成日返學放學做功課一條龍，你又認唔識香港呢個地方呢？不如走出自己個區，一齊深度認識呢個地方，係市區唔同穿插同遊走，你會發現好多你未見過嘅風景。

日期：24/2 (六)

時間：下午 2:00-6:00

地點：戶外 (地點暫定)

對象：12-24 歲青少年

費用：全免

職員：梁廷駿

* 自備車費

編號 : Y08

* 先收表

活動名稱：**野外 Master Chef**

活動介紹：人人都可以做大廚，無論你係邊個，識唔識煮嘢食，係邊度，我哋一齊去到郊外嘅地方一齊學習點樣用 cook set 都可以整到美味嘅大餐。

日期：25/2 (日)

時間：下午 2:00-6:00

地點：戶外露營 (地點暫定)

對象：12-24 歲青少年

費用：\$50

職員：陳嘉鋒、梁廷駿

* 自備食物盒

編號 : Y09

活動名稱：**夜探山丘秘境**

活動介紹：夜間行山，伸手不見五指下走入山丘秘境，一個人面對漆黑一片，你信心準備好未？想突破自己、挑戰自己、訓練自己嘅你就適合嚟啦

日期：2/3 (六)

時間：下午 6:00-10:00

地點：港島區戶外行山徑

對象：12-24 歲青少年

費用：\$20

職員：陳嘉鋒、何靜樺

* 自備照明工具

編號 : Y10

活動名稱：**青年基地 - 春天寶寶一齊去野餐**

活動介紹：終於等到春天天氣唔熱唔凍，約埋一班青年一齊去西九野餐打卡，放低壓力好好放鬆吓！

日期：9/3 (六)

時間：上午 10:00- 下午 5:00

地點：本中心、金鐘添馬公園海旁

對象：13-20 歲

費用：\$40(自備車費)

職員：毛穎詩

編號 : Y11

*** 先收表**

活動名稱：**秋冬季露營活動**

活動介紹：你知唔知去寒氣初走秋意剛臨嘅季節最岩做啲咩？冇錯啦梗係去登高，不過今次有我哋一齊去野外嘅地方，一齊試吓扎營、野外烹飪，邊個話 chill 一定要係室內，野外都得，仲要好寫意添！

日期：10/3 (日)

時間：下午 4:00-10:00

地點：戶外露營 (地點暫定)

對象：12-24 歲青少年

費用：\$70

職員：陳嘉鋒、梁廷駿

編號 : Y12

活動名稱：**Chill Night**

活動介紹：冇冇覺得有時候夜晚唔係屬於自己，被唔同嘅事務剝奪咗，正好有個機會嚟中心，一齊諗啲自己想做嘅野，一齊休息、閒聊下、chill 下。

日期：14/3 (四)

時間：下午 7:00-9:00

地點：迫爆

對象：12-24 歲青少年

費用：免費

職員：梁廷駿

編號 : Y13

活動名稱：**製作甜品活動**

活動介紹：入到秋冬係咪想食下甜品暖下胃呢，一齊嚟輕鬆整下甜品打下卡啦。

日期：23/3 (六)

時間：下午 3:00-5:00

地點：窩心廚房

對象：12-24 歲青少年

費用：\$60

職員：梁廷駿

*** 自備食物盒**

編號 : Y14

活動名稱：**青年基地 - 桌遊又有心事**

活動介紹：除咗小丸子又有心事之外，有時唔想收收埋埋但又唔知可以點同人傾訴，不如嚟試吓藉住玩桌遊一齊傾心事！

日期：23/3 (六)

時間：晚上 7:30-9:30

地點：迫爆

對象：13-20 歲青少年

費用：全免

職員：毛穎詩

編號 : Y15

活動名稱：**戀愛性教育成長輔導服務**

活動介紹：無論在愛情或人際關係上遇到迷茫的狀況，不如試下搵人傾下。

日期、時間：個別約見

地點：待定

對象：6-24 歲兒童及青少年

費用：免費

職員：何靜樺

*** 先收表及個別約見**

*** 所有內容遵守保密原則**

生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作，包括：聖公會李福慶中學及文理書院（香港），為有特殊學習需要 (SEN) 的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我，建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標 (**Goal Setting**)、勇於嘗試新經驗 (**Actively Try**)、管理整個人能力及資源 (**Manage Resources**) 及有效的英明抉擇 (**Effect Choice**)。透過本系列服務，讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01 * 先收表

活動名稱 : 生涯規劃輔導服務

活動介紹 : 生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定；對出路感到迷網；面對升學選科 / 大學困難；未能尋找人生工作方向.....
歡迎留下你相關聯絡資料，讓我們與你一同前行。

日期、時間 : 個別約見

地點 : 本中心

對象 : 14-24 歲

費用 : 免費

職員 : 何靜樺

精神健康

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號 : YM01

活動名稱 : 愛情預備課

活動介紹 : 你有多了解自己？你知道自己的愛情觀嗎？戀愛是一場學問，不如一齊黎探討下！

小組 : 20/1、27/1、3/2 (六)

外出活動 : 24/2 (六) 暫定

小組 : 晚上 7:00-8:30

外出活動 : 時間、地點待定

地點 : 迫爆

對象 : 13-22 歲

費用 : 免費

職員 : 何靜樺

* 所有內容遵守保密原則

編號 : YM02

活動名稱: **少男少女郊遊記 (冬季篇)**

活動介紹: 放下繁瑣的日常, 一齊輕鬆
享受大自然郊遊樂! 友伴同行!

日期: 21/1、18/2 (日)

時間: 上午 10:00- 下午 5:00 (暫定)

地點: 地點待定

對象: 12-24 歲青少年

費用: \$30

職員: 陳嘉鋒、何靜樺

* 參加者需自備車費

編號 : YM03

活動名稱: **貓貓 cafe 初體驗**

活動介紹: 身為愛貓之人, 平常返工返學一定
十分疲倦。星期六一齊去貓 cafe
和貓貓玩, 治療心靈!

日期: 27/1 (六)

時間: 下午 2:00 - 5:00

地點: 待定

對象: 14-24 歲

費用: \$80

職員: 陳子珊

* 下午 2 時在中心集合

** 參加者需自備車費

編號 : YM04

活動名稱: **和你飲茶**

活動介紹: 新年就到, 相信你平時食唔少港式
點心, 但有冇試過同朋友一齊食
呢? 不如我地今個新年一齊試試?

日期: 3/2 (六)

時間: 下午 4:00 - 6:00

地點: 柴灣酒樓

對象: 14-24 歲

費用: \$30

職員: 陳子珊

編號 : YM05

活動名稱: **咖啡拉花班 (第一期)**

活動介紹: 用你一雙手, 用咖啡拉出你想要的圖案!

日期: 24/2 - 30/3 (六)

時間: 下午 4:00 - 6:00

地點: 迫爆

對象: 14-24 歲

費用: \$150

職員: 陳子珊

* 下午 2 時在中心集合

** 參加者需自備車費



編號 : YM06

活動名稱: **星空美景肌理畫**

活動介紹: < 你心目中的理想景象是甚麼? > 富有凹凸不平效果的肌理畫, 近年在香港開始流行,
製作簡單易學, 除了製作出美麗作品之外, 過程亦十分減壓療癒!

日期: 9/3 (六)

時間: 晚上 7:00-9:30

地點: 迫爆

對象: 12-24 歲青少年

費用: \$80

職員: 何靜樺

* 費用已包括用具及材料

編號 : YM07

活動名稱 : **和你仰望滿天星星**

活動介紹 : 一大班朋友聚埋一齊當然要睇星星 · 傾下計 ! Are you ready ?

活動簡介 : 22/3 (五) 觀星日 : 23/3 (六)

時間 : 晚上 7:00 - 8:00 晚上 6:00 - 10:00

地點 : 中心 / 鶴咀

對象 : 14-24 歲

費用 : \$20

職員 : 陳子珊

**** 參加者需自備車費**



編號 : YM08

*** 先收表**

活動名稱 : **情緒輔導服務**

活動介紹 : 精神健康對每一個人也十分重要。 只要你有心事 · 歡迎留低相關問題 和聯絡方法 · 我們與你同行 !

日期、時間 : 先評估 · 再按青年需要而定個案 跟進時間和日期

地點 : 本單位

對象 : 15-24 歲

費用 : 免費

職員 : 陳子珊



義行動 20 小時

社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分 · 定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

編號 : YV01

活動名稱 : **Board Game 導師訓練班**

活動介紹 : 誠意邀請對 game 有熱誠有想法 嘅你 · 一齊幫手教授一啲新嘅 Board game 俾大家 等愈嚟愈多人認識。

日期 : 11/1-25/1 (四)

時間 : 晚上 7:00-9:00

地點 : 迫爆

對象 : 13-20 歲

費用 : 全免

職員 : 陳嘉鋒、梁廷駿

編號 : YV02

活動名稱 : **少年射擊義務導師訓練 2024(第一期)**

活動介紹 : 透過射擊訓練 · 提供一個晉升階梯予參加者 · 讓其學習教授技巧 · 如 : 朋輩溝通及相處 · 期間亦會提供義務導師實習機會。

日期 : 12/1- 8/3 (五) ***9/2 暫停**

時間 : 晚上 7:00-9:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 過往有參與本單位少年射擊進階班的成員

費用 : \$200

職員 : 陳嘉鋒

*** 需參與本單位提供的少年射擊訓練進階班最少 3 季的成員**

編號 : YV03

* 先收表

活動名稱: 青年義工 - 幸運曲奇築夢師

活動介紹: 新一年新開始, 當然要為新一年自己訂一訂目標, 仲可以藉住幸運曲奇為身邊人送上祝福啦, 咁有愛嘅事當然要傳遞開去啦, 快啲嚟做義工教埋小朋友一齊整一齊傳遞幸福。

日期: 20/1 · 27/1 (六)

時間: 下午 2:00-5:00

地點: 窩心廚房

對象: 14-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : YV04

* 先收表

活動名稱: 青年義工活動 (街區探訪)

活動介紹: 呢個社區其實有黎自唔同背景嘅人做香港環保回收工作者, 佢哋用自己嘅專業和技能成為拾荒者, 如果了解多啲佢哋同體驗佢哋一整天嘅工作, 咁你就要報名成為義工啦!

日期: 暫定 2 月

時間: 晚上 7:00-9:00 (暫定)

地點: 土瓜灣 (暫定)

對象: 12-24 歲青少年

費用: 免費

職員: 梁廷駿、毛穎詩

編號 : YV05

活動名稱: 新春義行動嘉許夜

活動介紹: 新春又是一年的新開始, 除了與義工共同聚首一堂感受節慶氣氛之外, 最重要當然是嘉許一班救世軍在一年內熱心服務社區, 讓我們一同藉著節慶感受社區的愛與關懷吧!

日期: 3/2 (六)

時間: 晚上 7:30 至 9:00

地點: 大堂

對象: 6-24 歲及家長義工

費用: 免費

職員: 毛穎詩

興趣班

幼兒系列 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 18/1-14/3 (四) *8/2 及 15/2 暫停

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$680 (7 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A02

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 18/1-14/3 (四) *8/2 及 15/2 暫停

時間 : 下午 5:15-6:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$680 (7 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A03

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/1-8/3 (五) *9/2 及 16/2 暫停

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$680 (7 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

編號 : A04

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics A

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙，讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期 : 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$680 (7 堂)

職員 : 陳秀英

編號 : A05

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics B

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙，讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期 : 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$680 (7 堂)

職員 : 陳秀英

編號 : A06

* 先收表

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics 進階

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙，讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期 : 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$740 (7 堂)

職員 : 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的幼兒 Jolly Phonics 1 季的學員 *

邏輯數學智能培訓

編號：A07

活動名稱：**幼兒奧數 A**

活動介紹：透過不同數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。

日期：13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間：下午 4:30-5:30

地點：樂學園

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

編號：A08

活動名稱：**幼兒奧數 B**

活動介紹：透過不同數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。

日期：13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間：上午 10:15-11:15

地點：創藝 A 室

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

空間藝術智能培訓

編號：A09

活動名稱：**幼兒奧數 C**

活動介紹：透過不同數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。

日期：13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間：下午 12:15 -1:15

地點：創藝 A 室

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

編號：A10

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 A**

活動介紹：課程會以繪畫、手工、黏土等來元素。透過生動有趣的教學方法，來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期：13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間：上午 11:15-12:15

地點：樂學園

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號：A11

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 B**

活動介紹：課程會以繪畫、手工、黏土等來元素。透過生動有趣的教學方法，來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期：13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間：下午 2:15-3:15

地點：樂學園

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號：A12

活動名稱：**幼兒繪畫與創作 C**

活動介紹：課程會以繪畫、手工、黏土等來元素。透過生動有趣的教學方法，來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期：13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間：下午 3:15-4:15

地點：樂學園

對象：4-K3

費用：\$680 (7 堂)

職員：陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A13

活動名稱: **Kid Dance A**

活動介紹: 課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 1:00-2:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,065 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A14

活動名稱: **Kid Dance B**

活動介紹: 本課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,065 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A15

活動名稱: **幼兒劍擊**

活動介紹: 透過互動有趣的遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練, 增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 5:30 -6:30

地點: 舞蹈室

對象: 4-6

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

兒童系列 語文智能培訓

編號 : A16

活動名稱: **兒童繪畫學英文**

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 12/1-8/3 (五) *9/2 及 16/2 暫停

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A17

活動名稱: **初小全方位英文班**

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 12/1-8/3 (五) *9/2 及 16/2 暫停

時間: 下午 5:30-7:00

地點: 探索天地

對象: 小三至小四

費用: \$980 (7 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A18

活動名稱: **初小 Jolly Phonics**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙, 讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 1:30-2:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A19

* 先收表

活動名稱: **初小 Jolly Phonics (進階)**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以不同有趣的工作紙, 讓參加者記得每個不同的發音、串字、默寫技巧。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$740 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 1 季的學員 *

邏輯數學智能培訓

編號 : A20

活動名稱: **高小全方位英文班**

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 3:00 -4:30

地點: 創藝 A 室

對象: 小五至小六

費用: \$980 (7 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A21

活動名稱: **小學奧數 A**

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 17/1-13/3 (三) *7/2 及 14/2 暫停

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 樂學園

對象: 小一至小二

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A22

活動名稱: **速算訓練**

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 上午 11:15 -12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小三至小五

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A23

活動名稱: **小學奧數 B**

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 1:15 -2:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小一至小二

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

空間藝術智能培訓

編號 : A24

活動名稱: 日本卡通角色繪畫班

活動介紹: 以日本流行的卡通來教授, 學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意, 加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期: 13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間: 上午 10:00-11:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$835 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A25

活動名稱: 創意畫畫與黏土班

活動介紹: 啟發小朋友創意, 透過不同藝術技巧, 引導小朋友表達純真的幻想世界。通過溝通來創造他們幻想世界的角色, 先用平面繪畫來表達, 再運用黏土及其他物料去製作 3D 場景和角色。可與家人分享創作成果, 增強兒童自信心, 透過立體創作, 有助加強兒童三維思考及創意。

日期: 13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A26

活動名稱: 兒童繪畫與創作

活動介紹: 課程以繪畫、手工、黏土等來元素。透過生動有趣的教學方法, 來刺激兒童的思考、想像力、創作能力及表達能力。

日期: 13/1-16/3 (六) *3/2、10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$680 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A27 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 兒童籃球 (初級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球等基本知識。

日期: 12/1-8/3 (五) *9/2 及 16/2 暫停

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小二至小六

費用: \$560 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

編號 : A28 * 先收表

* 上季舊生優先

活動名稱: 兒童籃球 (中級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 12/1-8/3 (五) *9/2 及 16/2 暫停

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小三至中二

費用: \$840 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季的學員

* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

編號 : A29

活動名稱: K-Pop A

活動介紹: 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-9 歲

費用: \$1,065 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A30

活動名稱: K-Pop B

活動介紹: 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 9-13 歲

費用: \$1,065 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A31

活動名稱: 兒童劍擊

活動介紹: 透過有趣遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練, 增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 晚上 6:30 -7:30

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$1,085 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A32 * 先收表

活動名稱: 女子籃球特訓班

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季 /

女子籃球的學員

* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

編號 : A33 * 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (進階)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 13/1-9/3 (六) *10/2 及 17/2 暫停

時間: 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小四至中三

費用: \$910 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 (中階) 4 季的學員

* 新生可於首堂 7:45pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先



救世軍柴灣青少年綜合服務

2024年1-3月活動登記表格

*填妥表格後，請於29/11 (星期四)至5/12 (星期二) 於中心開放時間內交回本中心。

第一部分：活動申請者資料 註：*為必須填寫的項目。

*會員(會員證號碼：_____) 非會員 *姓名：(中文全名) _____

*年齡：_____ *聯絡電話：_____ (請留手提電話，以使用電話/Whatsapp 聯絡)

*優惠減免申請： 綜合社會保障援助人 全額書簿津貼人士 (需在報名繳費時出示證明) 否

*申請SEN (S系列)活動： 已確診或懷疑的特殊學習需要(SEN)的學童 否

凡合資格者每季可選三個活動半費減免 (需視乎活動優惠名額)

第二部分：申請參加活動的資料 (活動名額不限，如超過5項請另填一份。)

活動編號	活動名稱
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

遞交表格日期：_____

負責職員簽署：_____

中心專用

網上輸入資料： 完成

服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名：_____ 電話：_____

意見：_____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球、黑色暴雨信號或極端天氣仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	#
一號風球 *	✓	✓	#	#
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	✓	#	#	#
黃色暴雨信號在單位開放期間發出 **	✓	#	#	#
紅色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出 **	X	X	X	X
黑色暴雨信號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨信號 / 極端天氣在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			
空氣質素健康指數級別及在炎熱及潮濕天氣下進行體能活動應採取的措施	參考： https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/hot_weather/Hot_Humid_C.pdf			

備註：

- * 出外活動 - 指參觀、日營、渡假營等
- ** 野外活動 - 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- X 取消或延期
- # 酌情舉行 - 須視乎當時情況及天氣預測
- * 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。
- ** 有關暴雨之安排，水上活動則以早上七時前發出作決定 ***

*** 提供活動的主 / 協辦單位指引在可行情況下，超過一節的水上活動，在活動當日早上七時前發出強烈季候風信號、雷暴、紅色暴雨警告信號或一號熱帶氣旋警告信號，留在安全地方，並在紅色暴雨警告取消後，評估安全風險及提供活動的主 / 協辦單位指示而決定繼續出發或進行活動。另一方面，留意活動地點的天氣變化，尤其在天氣不穩定的季節必須保持警覺，若上述警告信號在活動開始後才發出，所有參加者應即時離開活動地點，立即返回所屬的水上活動基地或前往最近的安全地點登岸（視乎活動主 / 協辦單位安排）。

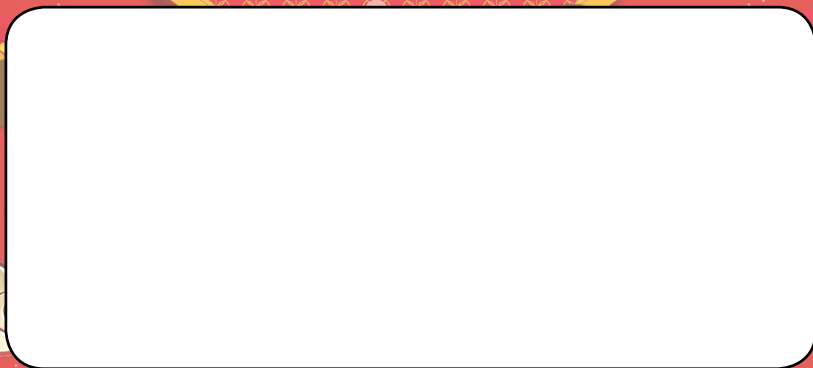
活動當日早上七時前發出黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效或極端天氣情況下，活動將會取消。

*** 幼兒班組活動的信號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People



✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 (助理高級主任)

編委：陳秀英 (助理程序工作員)

