



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People

2023 年
7-9 月
(活動及課程)
季刊

歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1-P.2
中心消息	P.3
2023 年暑期活動報名流程表	P.4
2023 年暑期活動報名詳細安排	P.5
兒童活動	P.6-11
親子活動	P.12-13
家長活動	P.14
青年活動	P.15-18
興趣班	P.19-27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29



機構簡介

救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年起服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自有問題或貧困的家庭；
 2. 有特殊需要（例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等）；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

會員制度

入會資格 (服務對象)

1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 (包括年青家長) 的本港合法居民

2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者，25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 (如寄養家庭的父母、親戚)，及 6 歲以下的弟妹、子女...等

會籍有效期為登記日期起至隨後該財政年度 3 月 31 日止

申請或退出成為會員

• 會員申請方法

- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」
- 出示有效身份證明文件 (如身分證、出世紙或學生手冊)

• 小組及活動申請方法

- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」
- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則，如有特別情況，將於宣傳資料內說明。

• 個案服務申請方法

- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢，以作初步評估，再作提供輔導服務安排及通知。

退出服務方法

• 會籍

- 會員有權主動提出退會申請
- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」，並向單位退回會員證。
- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

• 小組 / 活動 / 個案

- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務商討，如有需要，可作服務轉介。

個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。

中心消息

2023 年 7 月至 9 月中心暫停服務日期與時間

日期	星期	時間	原因
7 月 1 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	香港特別行政區成立紀念日
9 月 29 日	星期五	6:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	中秋節
9 月 30 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	中秋節翌日

2023 年暑期活動及興趣課程報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。



2023 年暑期活動報名流程表

為使會員有一個省時、公平的環境下報名參與我們的暑期活動，故我們特於使用「抽籤」的方法，分配活動報名次序（所有抽籤者皆可獲報名機會）

● 索取及遞交抽籤表：

5/5 (五) 上午 10:00 至

15/5 (一) 晚上 10:00

● 方法：

1. 透過以下網址遞交電子抽籤表格（不是先到先得）

<https://forms.gle/Cisb7ECJZ9JKyyUC9>

或

2. 親臨本中心遞交紙本版的「暑期活動抽籤表格」



抽籤：

16/5 (二) 下午 5:00

公佈抽籤結果：

17/5 (三) 下午 4:00 - 18/5 (四) 晚上 9:00

抽籤結果於 17/5-18/5 以電話 /whatsapp 形式通知

已遞交抽籤表的參加者

若 19/5 仍未收到通知，請致電本單位查詢



優先報名日：

20/5 (六) 下午 2:15-5:30、晚上 7:15-9:30

21/5 (日) 上午 10:15-12:30、下午 2:15-5:30

23/5 (二) 下午 2:15-5:30

中籤者請帶同有效會員証（如適用）前往中心繳費，

所有報名均以「正式收據」作實。




公開報名日：

24/5 (三) 下午 2:15-5:30、晚上 7:15-9:30

及之後中心開放時間內報名。

餘額公開報名，先到先得

2023 年暑期活動報名詳細安排

程序	日期	注意事項
索取及遞交抽籤表	5/5 (五) 上午 10:00 至 15/5 (一) 晚上 10:00 結束	<ul style="list-style-type: none"> ● 申請參與活動方法如下： <ol style="list-style-type: none"> 1) 透過電子版填寫「暑期活動網上抽籤表格」， https://forms.gle/Cisb7ECJZ9JKyyUC9 或 2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「暑期活動抽籤表格」，表格亦可在本單位網頁 /Facebook 專頁下載填寫。 ● 為公平起見，每張抽籤表，最多 4 位活動參加者 為一個單位；而第 5 位或之後的活動參加者開始需填寫另一張抽籤表。每一張抽籤表是獨立單位，沒有連帶關係，可能會抽到不同報名時段。 ● 每位申請者只能遞交 1 份「暑期活動網上抽籤表格」/ 紙本版的「暑期活動抽籤表格」，如經發現重覆登記，將被取消資格。 ● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程)，必須先遞交抽籤表格。 
抽籤	16/5 (二) 下午 5:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 16/5 (二) 下午 5:00 於本中心大堂進行電腦抽籤。 ● 抽籤結果於 17/5-18/5 以電話 /whatsapp 形式通知已遞交抽籤表的參加者。
公佈抽籤結果	17/5 (三) 下午 4:00 至 18/5 (四) 晚上 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 是次抽籤目的是決定報名時間的先後次序，故肯定是人人有份，永不落空。(此階段不需要確定報名項目，可於優先報名日才確定。) ● 若 19/5 仍未收通知，請致電 2898 9750 向本單位查詢。
優先報名日	20/5 (六) 下午 2:15-5:30 晚上 7:15-9:30 21/5 (日) 上午 10:15-12:30 下午 2:15-5:30 23/5 (二) 下午 2:15-5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 各位中籤人士，請於抽中的指定報名時段，帶同有效會員證前往本中心繳交活動費用。 ● 如非中心會員，可於繳費時一併登記成為會員；會員費全免。 ● 每位中籤者最多可報名 4 個小組或活動或興趣班。 ● 報名限額及次序不可轉讓他人。 ● 若於指定時段內，未能繳交活動費用，則當自動放棄。 ● 為方便報名人士及節省輪候時間，請預先到本單位索取報名表，填妥後留備報名時使用。 ● 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務。 ● 凡參加任何活動，需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」。 ● 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。
公開報名日	24/5 (三) 下午 2:15-5:30 晚上 7:15-9:30 及之後	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動餘額公開報名，以排隊形式，先到先得形式處理。 ● 不論之前有否抽籤及優先報名，任何人士亦可於 24/5 (三) 及之後到中心報名。 ● 活動報名名額不限。 ● 如對報名流程有任何疑問，請致電 2898 9750 向本單位查詢。

兒童活動

編號 : C01

活動名稱 : 小天使訓練

活動介紹 : 透過不同的煮食活動，讓參加者提升不同自理能力。

日期 : 18/7-15/8 (二)

時間 : 上午 10:15-11:30

地點 : 本單位

對象 : 升小一至小三

費用 : 每位 \$250 (4 堂)

職員 : 莊斯美

* 活動最後一堂會為參加者拍攝個人照

編號 : C02

活動名稱 : 小公主小王子訓練

活動介紹 : 透過不同菜式讓參加者學習餐桌禮儀、禮貌及個人衛生。

日期 : 18/7-15/8 (二)

時間 : 上午 11:45-12:30

地點 : 本單位

對象 : 升小二至小四

費用 : 每位 \$250 (4 堂)

職員 : 莊斯美

* 活動最後一堂會為參加者拍攝個人照

編號 : C03

活動名稱 : 奇妙學習之旅 A

活動介紹 : 透過小組及迪士尼學習體驗的有趣解難問題及科學實驗，提昇參加者思維、想像力及創造力。

日期 : 18/7-15/8 (二)

時間 : 下午 2:30-3:45

地點 : 本單位及迪士尼樂園

對象 : 升小二至小三

費用 : 每位 \$590 (5 堂)

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 費用包括迪士尼樂園門票、午膳及車費

* 12/8 迪士尼學習體驗 (8:30am-5:00pm)

編號 : C04

活動名稱 : 奇妙學習之旅 B

活動介紹 : 透過小組及迪士尼學習體驗的有趣解難問題及科學實驗，提昇參加者思維、想像力及創造力。

日期 : 18/7-15/8 (二)

時間 : 下午 4:00-5:15

地點 : 本單位及迪士尼樂園

對象 : 升小四至小五

費用 : 每位 \$590 (5 堂)

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 費用包括迪士尼樂園門票、午膳及車費

* 12/8 迪士尼學習體驗 (8:30am-5:00pm)

編號 : C05

活動名稱 : 小孩子大冒險 A

活動介紹 : 考驗你膽色，挑戰你智力，小孩子衝過重重難關，完成解難任務，找出藏寶地點。

小組集會 : 19/7-26/7 (三) 戶外探險日 : 2/8 (三)

時間 : 上午 10:30-11:45 時間 : 上午 10:00-5:00

地點 : 探索天地 地點 : 秘密

對象 : 7-12 歲

費用 : 每位 \$50

職員 : 陳俊雲

編號 : C06

活動名稱 : 小孩子大冒險 B

活動介紹 : 考驗你膽色，挑戰你智力，小孩子衝過重重難關，完成解難任務，找出藏寶地點。

小組集會 : 9/8-16/8 (三) 戶外探險日 : 23/8 (三)

時間 : 下午 4:15-5:30 時間 : 上午 10:00-5:00

地點 : 探索天地 地點 : 秘密

對象 : 7-12 歲

費用 : 每位 \$50

職員 : 陳俊雲

編號 : C07

活動名稱 : 少年氣手槍初體驗小組

活動介紹 : 以射擊培養兒童及少年人的興趣，發展他們的專長，透過訓練提昇參加者專注力。

小組集會 : 21/7-25/8 (五)

時間 : 晚上 8:00-9:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 9-14 歲兒童及少年人

費用 : \$180 (6 堂)

職員 : 莊斯美

編號 : C08

活動名稱 : KOL 小精英

活動介紹 : 想令小朋友在面對陌生人時充滿自信，不再怕羞？本課程一於讓學員試當上小網紅，訓練學員表達組織力和膽量之餘，建立自己的 KOL 頻道，向網上朋友分享你的想法，變身 YouTuber 成為下一個網紅直播主！有助啟發學童內在潛能，提升自信心！

日期 : 26/7-23/8 (三)

時間 : 下午 2:00-3:00

地點 : 關愛天地

對象 : 升小一至小三

費用 : 每位 \$360 (5 堂)

職員 : 呂芷欣

* 建議學員自攜智能手機上課

* 費用包括電影拍板、自拍器、鏡頭套裝等等

編號 : C09

活動名稱：**微電影創意超想像！**

活動介紹：「電影」是多元化的創意大集會，包括創作思考、演藝、攝影、美術、音樂等等，我們透過Teamwork的學習，了解專業電影製作的每個流程，從中學學習劇本編寫、電影拍攝、剪輯技巧完成簡易的獨立微電影，過程更能訓練學生的專注力、團體合作和溝通技巧！

日期：26/7-23/8 (三)

時間：下午 3:30-4:30

地點：關愛天地

對象：升小四至小六

費用：每位 \$360 (5 堂)

職員：呂芷欣

* 建議學員自攜智能手機上課

* 費用電影拍板、軌道小推車及手機鏡頭套裝

編號 : C10

活動名稱：**和諧粉彩體驗 A**

活動介紹：和諧粉彩源自日本，是由細谷典克先生先創立的藝術，是一種利用手指調和的獨特繪畫方式。會教授簡單的繪畫方式，運用粉彩和手指來創作一幅獨一無二的畫。

日期：28/7 (五)

時間：上午 10:15-11:45

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

編號 : C11

活動名稱：**和諧粉彩體驗 B**

活動介紹：和諧粉彩源自日本，是由細谷典克先生先創立的藝術，是一種利用手指調和的獨特繪畫方式。會教授簡單的繪畫方式，運用粉彩和手指來創作一幅獨一無二的畫。

日期：28/7 (五)

時間：上午 11:45-1:15

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

編號 : C12

活動名稱：**和諧粉彩 (卡通)**

活動介紹：和諧粉彩源自日本，是由細谷典克先生先創立的藝術，是一種利用手指調和的獨特繪畫方式。會教授簡單的繪畫方式，運用粉彩和手指來創作一幅獨一無二的畫。

日期：4/8 (五)

時間：上午 10:15-11:45

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

編號 : C13

活動名稱：**捕夢網**

活動介紹：源自十八世紀北美印第安民族的文化傳統手工藝品，古時印地安的小孩做惡夢時，父母都會為他們在床頭掛上一個捕夢網，就能把噩夢困住，噩夢便會煙消雲散。工作坊中導師教授捕夢網的製作技巧，搭配串珠及羽毛 DIY 獨一無二的捕夢網。

日期：4/8 (五)

時間：上午 11:45-1:15

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

編號 : C14

活動名稱：**健康美食 A**

活動介紹：一想到甜品，小朋友會難以抵抗？今次讓小朋友化身為甜品大師，利用藜麥、奇亞籽等材料來，炮製藜麥甜品杯、檸檬蜂蜜奇亞籽綠茶，既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期：11/8 (五)

時間：上午 10:00-11:30

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改

編號 : C15

活動名稱：**健康美食 B**

活動介紹：一想到甜品，小朋友會難以抵抗？今次讓小朋友化身為甜品大師，利用藜麥、奇亞籽等材料來，炮製藜麥吞拿魚沙律、奇亞籽什果梳打，既健康又美味可口的甜品回家與家人分享成果吧。

日期：11/8 (五)

時間：上午 11:30-1:00

地點：樂學園

對象：8-13 歲

費用：\$60 (1 堂)

職員：陳秀英

* 自備食物盒

* 教授的內容或會因食材供應而作更改



Switch 系列

編號 : C16

活動名稱：**Switch 遊戲日 (A)**

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：14/7 (五)

時間：下午 4:15-5:30

地點：關愛天地

對象：6-11 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號 : C17

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (B)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊
總好過隔著手提電話自己
玩；齊來組合最強陣容闖
關去。

日期 : 28/7 (五)

時間 : 下午 4:15-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 6-11 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : C18

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (C)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊
總好過隔著手提電話自己
玩；齊來組合最強陣容闖
關去。

日期 : 11/8 (五)

時間 : 下午 4:15-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 6-11 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : C19

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (D)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊
總好過隔著手提電話自己
玩；齊來組合最強陣容闖
關去。

日期 : 25/8 (五)

時間 : 下午 4:15-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 6-11 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

鬆鬆一粒鐘

編號 : C20

活動名稱 : **誰是牛頭王**

活動介紹 : 這是一款輕鬆又簡單的小品桌遊。玩法非常簡單，
和撲克牌的接龍很類似，只要依序將數字牌銜接
上去，但又多了些小規則和計分方式，讓遊戲的
趣味提高一點。

日期 : 18/7 (二)

時間 : 下午 2:30-3:30

地點 : 探索天地

對象 : 7-12 歲

費用 : 免費

職員 : 陳俊雲

編號 : C21

活動名稱 : **德國橋牌**

活動介紹 : 橋牌易學難精，因此常令很多人卻步；
而德國橋牌為橋牌入門，容易掌握，
適合初學者。

日期 : 25/7 (二)

時間 : 下午 2:30-3:30

地點 : 探索天地

對象 : 7-12 歲

費用 : 免費

職員 : 陳俊雲

兒童精神健康服務

一直以來關注兒童精神健康問題，本著「兒童為本」的理念，讓兒童從遊戲中舒緩情緒、壓力，使他們能夠愉快、健康地成長。

編號 : CM01

活動名稱 : **伙頭智多星**

活動介紹 : 教授創意小食及甜品，學做個小小廚神~

日期 : 13/7、20/7、27/7、3/8 (三)

時間 : 下午 2:30-4:30

地點 : 窩心廚房

對象 : 7-11 歲

費用 : \$100

職員 : 何靜樺

* 自備食物盒

編號 : CM02

活動名稱 : **桌中尋樂**

活動介紹 : 暑假冇野做，但又想動動腦袋？過黎中心玩桌上遊戲，
感受桌上遊戲帶來的刺激感。

日期 : 20/7 - 17/8 (四)

時間 : 上午 11:00 - 12:00

地點 : 關愛天地

對象 : 9-13 歲

費用 : 免費

職員 : 陳子珊

編號 : CM03

活動名稱 : **Chill — Chill 系列 : 貓貓 CAFE 治癒日**

活動介紹 : 可愛的東西令人感到被治癒，一起去貓 CAFE
同貓相處，做手工，整嘢食，傾下計放鬆心情。

日期 : 31/7 (一)

時間 : 早上 10:00- 下午 3:00

地點 : 觀塘

對象 : 升小四至小六兒童

費用 : \$220

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 已包車費及入場費



編號 : CM04

活動名稱 : **Chill — Chill 系列 : 攀石體驗**

活動介紹 : 做運動令人放鬆心情，嘗試不同的運動，看看攀石是適合你的放鬆方法嗎？

日期 : 7/8 (一)

時間 : 早上 10:30- 下午 2:00

地點 : 太古

對象 : 升小三至小六兒童

費用 : \$200

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 已包入場費

* 車費自備



編號 : CM05

活動名稱 : 走進香薰蠟燭的世界

活動介紹 : 你知不知道甚麼是香薰蠟燭？製作過程中，你又有甚麼要注意？你又知不知道如何製作香薰蠟燭？心動想試，快 d 參加啦！

日期 : 11/8 (五)

時間 : 下午 3:00 - 4:30

地點 : 迫爆

對象 : 9-13 歲

費用 : \$50

職員 : 陳子珊

編號 : CM06

活動名稱 : **Chill — Chill 系列 : 不停玩不停笑**

活動介紹 : EpicLand 是一個室內遊戲場，可以在入面不停玩不同的設施，舒緩壓力！

日期 : 14/8 (一)

時間 : 早上 10:00- 下午 5:00

地點 : 愉景灣 EpicLand

對象 : 升小一至小六兒童

費用 : \$290

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 已包車費及入場費

* 車費自備

編號 : CM07

活動名稱 : **Chill — Chill 系列 : 我最夏日**

活動介紹 : 食和玩是不少人放鬆心情的活動，本次我們會在店食自助餐，食飽飽再去黃金海岸玩！

日期 : 20/8 (日)

時間 : 下午 1:00- 晚上 8:00

地點 : 荃灣、黃金海岸

對象 : 升小一至小六兒童及其家長

費用 : 每位 \$340

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

* 已包車費及下午茶

編號 : CM08

活動名稱 : **Chill — Chill 系列 : 靜心月亮燈**

活動介紹 : 透過製作月亮燈，尋找心靈平靜的空間。

日期 : 29/8 (二)

時間 : 下午 3:00-4:00

地點 : 關愛天地

對象 : 升小三至小六兒童

費用 : \$50

職員 : 呂芷欣 / 莊斯美

編號 : M09

*** 先收表**

活動名稱 : **情緒輔導服務**

活動介紹 : 精神健康對每一個人也十分重要。只要你有心事，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間 : 先評估，再按青年需要而定個案跟進時間和日期

地點 : 本單位

對象 : 15-24 歲

費用 : 免費

職員 : 陳子珊

編號 : CM10

*** 先收表**

活動名稱 : **兒童遊戲輔導手法**

活動介紹 : 「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲輔導手法模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間 : **先收表**，後面見評估，如合適會進行個人輔導

** 節數按兒童需要而定同時會定期進行家長面見

地點 : 本單位遊戲室

對象 : 6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用 : \$50 (3 節)

職員 : 呂芷欣、莊斯美

特殊學習需要兒童及家庭支援服務

< 不一樣的 5** 學院 >

夢想俱樂部

我們希望：

香港社會主流價值觀推崇學業成就時，普遍 SEN 學童往往因為成績欠佳，而被定型為失敗者，他們因此自尊感低。家長也專注孩子的學業，忽略了孩子其他發展，孩子也因認為自己能力低，沒動力去嘗試或探索，進一步減弱成功經驗的累積。因此，「不一樣的 5** 學院」因而成立，旨在發掘他們的強項，建立學業以外的成就感，使其有更正面及全面的發展，並配合不同的活動支援，讓特殊學習需要之兒童及家庭能夠一同攜手面對孩童在成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

在這個夢想俱樂部，期望每個參加入服務的特殊學習需要兒童都可以找到自己的夢、希望，我們提供一系列的服務，希望每個「俱樂部會員」均可以按其需要參與不同活動，快樂、健康地成長。

我們的目標：

1. 訓練個人的專注力 (Attention)
2. 發掘兒童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

透過課業支援，協助特殊學習需要兒童處理在成長及學習路上的困難，培養學習興趣；以強項為本的理念，透過個人成長和啟發活動、藝術和運動發展小組，發掘特殊學習需要兒童學業以外的強項，提升社交技巧，訓練情緒管理能力，建立正面身份，強化與家庭、朋輩的聯繫。

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診有專注力不足 / 過度活躍 (ADHD) 的學童。

註：參加以下活動需符合資格，先收表，社工安排親子面見，合資格後，便加入成為夢想俱樂部會員，為期一年 (到期日為該年的 31/3，與中心會員到期日相同)

服務流程：

第一階段：由社工面見評估家庭需要，合資格後，提供合適服務及活動

(運用「CIM 問卷」評估兒童的狀況和需要)

第二階段：個案支援 / 小組訓練 / 家長管教服務

第三階段：定期與家庭面見，了解兒童狀況、進度

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力 Attention)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象甚至個人成長，對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面總是事倍功半，難以得到滿足感，並常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物有一定程度的影響；因為提升專注力有助學更順利，建立到足夠的自信和學習意願。

我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S01 * 先收表

活動名稱: 升星放暑假

活動介紹: 逢星期一外出活動，逢星期二至五以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 11/7/23-28/7 (一至五) (星期一外出活動 17/7(一): 金鐘添馬公園、24/7(一): 長洲、31/7(一): Pizza Hut)

時間: 逢星期一 早上 10:30- 下午 5:00 逢星期二至四 下午 4:00-5:30 逢五 下午 4:00-6:00

地點: 創藝 A 室

對象: 升小一至小五合資格兒童

費用: \$1300 (15 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S02 * 先收表

活動名稱: 升星開學了

活動介紹: 逢星期一至五以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 4/9-28/9 (一至五)

時間: 一 至四 下午 5:00-6:30

五 下午 5:00-7:00

地點: 創藝 A 室 (A 班)、創藝 B 室 (B 班)

對象: 升小一至小六合資格兒童

費用: \$1585 (19 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S03 * 先收表, 舊生優先

活動名稱: 中文研習小組 (A 班)

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 14/7- 25/8 (五)

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小二至小四合資格兒童

費用: \$240 (7 堂)

職員: 呂芷欣

編號 : S04 * 先收表

活動名稱: 中文研習小組 (B 班)

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 14/7- 25/8 (五)

時間: 下午 3:00-4:30

地點: 創藝 B 室

對象: 升小一至小三合資格兒童

費用: \$240 (7 堂)

職員: 呂芷欣

能力俱樂部 (發掘兒童的強項，建立正面身份 Positive identity、提升人際交往技巧，建立與家庭、朋輩的聯繫 Connectedness)

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。我們以課後功課支援的方式，提升組員對學習的興趣，而並非以改善組員成績為主要目標。因為我們相信提升組員學習動機才是長遠之計。

編號 : S05 * 先收表

活動名稱: Ukulele LALA

活動介紹: 開心地學習 UKULELE，唱下歌仔，從中訓練專注力。

日期: 13/7-31/8 (四)

時間: 晚上 6:00-7:00

地點: 關愛天地

對象: 升小一至小三合資格兒童

費用: \$540 (8 堂)

職員: 呂芷欣

小義工

編號 : CV01

活動名稱: 少年射擊義務導師訓練

活動介紹: 透過射擊訓練, 提供一個進晉升階梯予參加者, 讓其學習教授技巧, 如: 朋輩溝通及相處, 期間亦會提供義務導師實習機會。

小組集會: 7/7-25/8 (五)

時間: 晚上 7:00-8:30 (7/7-14/7)

時間: 晚上 7:00-8:00 (21/7-25/8)

地點: 舞蹈室

對象: 過往有參與本單位少年射擊進階班的成員

費用: \$200 (8 堂)

職員: 莊斯美

* 需最少參與本單位提供的少年射擊訓練進階班最少 3 季的成員

編號 : CV02

活動名稱: 玩具掌門人

活動介紹: 玩具是小朋友的最愛, 有的要動動腦筋, 有的啟發創意, 也有鍛鍊肌肉, 種類多不勝數。是次由小朋友管理本單位玩具, 讓小朋友學懂珍惜。

小組集會: 8/7-19/8 (六) *22/7 暫停 購買玩具日: 29/7 (六)

時間: 下午 2:15-3:30

時間: 下午 2:30-5:30

地點: 探索天地

地點: 深水埗

對象: 6-10 歲

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : CV03

活動名稱: 健康小大使

活動介紹: 不論想享受生活, 還是想活得精彩, 每個人都需要一個健康的身體。小義工今次先自我增值, 學習健康知識, 再在單位內推廣

小組集會: 17/7-18/8 (六) *21/7 暫停 參觀賣旗機構: 17/7 (一) 暫定 賣旗日: 29/7 健康攤位日: 12/8 (六)

時間: 下午 2:30-3:45

時間: 下午 2:30-11:45

時間: 上午 9:00-11:00

時間: 下午 2:30-5:00

地點: 探索天地

地點: 觀塘

地點: 柴灣區

地點: 本單位大堂

對象: 6-12 歲

費用: \$30

職員: 陳俊雲

* 家長可參與參觀及賣旗活動

親子活動

編號 : FA01

活動名稱: 遊山玩水南丫島

活動介紹: 南丫島的小島風情, 最令人回味。從中環坐船前來南丫島的榕樹灣, 才不過半小時, 就可以輕鬆自在的投入在小島的閒逸氛圍中。這裡街上有許多提供歐陸及亞洲料理的小餐館及手工藝精品店, 散發濃濃的異國情調。亦有不少以往漁村及鄉郊特色。非常適合親子輕鬆一天遊。

出發前簡介會: 14/7 (五)

旅行日: 16/7 (日)

時間: 晚上 7:30-8:15

時間: 上午 9:00-5:00

地點: Zoom

地點: 南丫島

對象: 6 歲以上親子

費用: 每位 \$150

職員: 陳俊雲

編號 : FA02

活動名稱: 爸爸媽媽 we time camp

活動介紹: 你有無試過同呀仔 / 呀女同一個 camp, 但又使照顧佢地, 可以安心及放鬆自己去玩? 一個 me time 的暑假放鬆營, 讓爸爸媽媽可以開開心心放暑假。

日期: 22-23/7 (六及日)

時間: 下午 1:00 至翌日下午 1:00

地點: 西貢

對象: 家長

費用: 每位 \$340

職員: 莊斯美

* 費用包括車費、營費、膳食及活動物資費

編號 : FA03

活動名稱: **童玩暑假營**

活動介紹: 透過不同球類活動, 讓參加者暑假的自由。

日期: 22-23/7 (六及日)

時間: 下午 1:00 至翌日下午 1:00

地點: 西貢

對象: 小三至初中

費用: 每位 \$340

職員: 呂芷欣

* 費用包括車費、營費、膳食及活動物資費

編號 : FA04

活動名稱: **繽紛彩砂瓶**

活動介紹: 平凡的砂只要加上顏色, 就頓時變得不一樣。作為擺設即使不閃不亮, 也能成為家中一大亮點。

日期: 25/7 (二)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 關愛天地

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$15

職員: 陳俊雲

編號 : FA05

活動名稱: **收縮膠匙扣**

活動介紹: 家人有喜愛的人物或興趣嗎? 只要繪畫下來, 就可以製作家人喜歡的匙扣, 讓他掛住佢, 掛住你。

日期: 1/8 (二)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 關愛天地

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$15

職員: 陳俊雲

編號 : FA06

活動名稱: **馬賽克杯墊**

活動介紹: 馬賽克常使用許多彩色小碎片拼成圖案, 以裝飾天花牆壁地板, 或是傢俱擺設。我們自己也做一個杯墊, 放在家中, 實用又美觀。

日期: 8/8 (二)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 關愛天地

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$15

職員: 陳俊雲

編號 : FA07

活動名稱: **精緻擴香石**

活動介紹: 氛芳的香氣能讓人感到治癒, 但若用明火或電力, 又總讓人放心不下, 怎能算是放鬆; 擴香石讓香料及水份自然揮發, 既安心也安神。

日期: 15/8 (二)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 關愛天地

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$15

職員: 陳俊雲

編號 : FA08

活動名稱: **Sky100 之旅**

活動介紹: 登上 Sky100 感受香港的美景, 之後親子還可以坐開篷巴士, 認識香港歷史。

日期: 15/8 (二)

時間: 下午 2:00-6:00

地點: Sky100

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$200

職員: 呂芷欣 / 莊斯美

* 費用包括車費

編號 : FA09

活動名稱: **製作減壓球**

活動介紹: 生活上不論學業, 工作, 家事及相處上也有不少困難及壓力吧。

日期: 22/8 (二)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 關愛天地

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 每位 \$15

職員: 陳俊雲

家長活動

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手，親子關係變得緊張之餘，家長也給予自己很大壓力，也面對很多挫敗感。因此，我們提供不同的家長支援服務，集結成家長網絡，提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊，誠邀家長參與，分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號：P01 * 先收表

活動名稱：行山意外的急救

活動介紹：炎炎夏日，在烈日下到戶外進行活動，可能會遇到危險及意外，是次活動讓大家認識擦傷、扭傷、蚊釘、蟲咬、蛇咬及中暑等急救方法。

日期：8/7 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：迫爆

對象：家長

費用：免費

職員：莊斯美

講者：鄧沛賢先生 - 註冊護士、健康科學學士，家長教育文學碩士



編號：P02 * 先收表

活動名稱：家居意外的急救

活動介紹：家長日常生活非常繁忙，若不留神很容易發生家居意外。是次工作坊分享常發生的家居意外，如：哽咽、窒息、燒傷、燙傷、跌傷等，並學習自救的方法。

日期：21/7 (五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：迫爆

對象：兒童、青少年及家長

費用：免費

職員：莊斯美

講者：鄧沛賢先生 (註冊護士、健康科學學士、家長教育文學碩士)

編號：P03 * 先收表

活動名稱：家長開學了

活動介紹：小朋友開學，作為家長除了為子女購買新書外，還有什麼需要準備呢？是次工作坊講者會為大家分享在情緒及心理方面如何準備新學期開課。

日期：4/8 (五)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：迫爆

對象：家長

費用：免費

職員：莊斯美

講者：鄧沛賢先生 (註冊護士、健康科學學士、家長教育文學碩士)

編號：P04 * 先收表

活動名稱：爸媽都好 CHILL 系列：靜心月亮燈

活動介紹：在照顧的路上有不同的壓力，透過手工，尋找心靈平靜的空間，放鬆心情。

日期：9/8 (三)

時間：下午 3:30-4:30

地點：樂學園

對象：家長

費用：\$50

職員：呂芷欣

編號：P05 * 先收表

活動名稱：爸媽都好 CHILL 系列：給自己的禮物 - 手工皮袋

活動介紹：在照顧的路上有不同的壓力，透過手工，尋找心靈平靜的空間，放鬆心情。

日期：16/8 (三)

時間：下午 3:30-4:30

地點：樂學園

對象：家長

費用：\$50

職員：呂芷欣

青年活動

編號 : Y01

活動名稱: **719 季前賽 聯招老鬼科**

活動介紹: 無論你係邊屆 DSE 考生, 聯招都是大家遇上的好朋友, 想了解到底聯招遊戲點玩, 一齊聽過來人分享, 制定一個最啱自己嘅聯招部署策略啦。

日期: 5/7 (三)

時間: 晚上 8:00- 晚上 10:00

地點: 迫爆

對象: 15-24 歲 (中四級或以上學生)

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y02

活動名稱: **青年基地 - 霹靂閃避同好會**

活動介紹: 總係覺得自己係運動絕緣體, 不如一齊嚟試吓玩閃避球啦, 一班隊友一齊互相 carry 一齊感受不一樣嘅運動樂趣啦!

日期: 13/7 (四)

時間: 晚上 7:30- 晚上 10:00

地點: 本中心、戶外 (待定)

對象: 13-20 歲

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y03

活動名稱: **女子籃球隊 2023**

活動介紹: 資深籃球教練教授籃球技巧, 配以籃球隊訓練, 歡迎對籃球感興趣嘅妳一同熱血!

日期: 14/7-25/8 (逢五)

時間: 晚上 7:30-9:30

地點: 柴灣

對象: 12-18 歲

費用: \$50

職員: 何靜樺

編號 : Y04

活動名稱: **719 季前賽 登陸小島科**

活動介紹: 為慶祝一班 DSE 考生同高中同學仔努力咗一整個學年, 等我地聚集一班青年登陸小島遠離城市一齊散散心啦! 一齊用小島嘅節奏治癒心靈吧!

日期: 15/7 (六)

時間: 上午 10:00 - 下午 6:00

地點: 大澳 (待定)

對象: 15-24 歲 (中四級或以上學生)

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y05

活動名稱: **打卡甜品藝術師**

活動介紹: 成日打開 Instagram 見到人地嘅甜品相都靚到唔捨得食, 係時候到你試吓自己整返啲有 you style 嘅甜品啦。一齊循序漸進慢慢試吓整蛋撻仔、Cupcake 同埋曲奇餅啦。配合埋大家的創意仲可將獨一無二嘅作品送俾你最愛嘅人。

日期: 22/7 · 29/7 · 5/8 (六)

時間: 下午 2:00 - 下午 4:00

地點: 窩心廚房

對象: 10-18 歲

費用: \$60

職員: 毛穎詩

* 自備食物盒及按需要帶備圍裙

編號 : Y06

活動名稱: **719 季前賽 終極放榜日**

活動介紹: 719 季前賽隨住 DSE 放榜, 已經陪伴同學仔一齊渡過成個公開試歷程, 係時候聚埋一齊嚟個頒獎儀式玩返晚, 聽吓大家的奮鬥故事, 玩咗啲耐係時候獎勵吓積極投入參與季前賽嘅大家啦!

日期: 22/7 (六)

時間: 晚上 8:00 - 晚上 10:00

地點: 大堂

對象: 15-24 歲 (中四級或以上學生)

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y07

活動名稱: **青年基地 - 指尖美學研究會**

活動介紹: 作為學生總係期待假期可以為自己指甲扮吓靚, 但戈原來學問比想像中還要多, 仲可以透過指甲覺察自己嘅身體狀況。唔好諗啦, 趁住假期機會難逢試吓呢門精緻藝術啦。

日期: 27/7 (四)

時間: 晚上 7:30- 晚上 10:00

地點: 迫爆

對象: 13-20 歲

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y08

活動名稱: **文青圖文藝術師**

活動介紹: 上返學上視覺藝術堂總係覺得自己冇咩藝術覺, 就樣我地一齊重新定義不一樣藝術的美。隨心所欲發揮創意制作你的藝術品。以簡單方法創作軟陶鎖匙扣、氣泡水彩畫同埋冷光線霓虹燈飾。

日期: 29/7 · 5/8 · 12/8 (六)

時間: 下午 4:00 - 下午 6:00

地點: 迫爆

對象: 10-18 歲

費用: \$60

職員: 毛穎詩

編號 : Y09

活動名稱: 青年基地 - 社區銀幕研究會

活動介紹: 電影總係可以用兩個鐘時間帶俾觀眾無限共鳴·睇住同一部社區議題電影·唔知大家會有點樣不同嘅觸動之處呢? 一齊食住爆谷另一方式了解同分享我地社區值得青年留意同埋反思嘅議題吧。

日期: 10/8 (四)

時間: 晚上 7:30- 晚上 10:00

地點: 迫爆

對象: 13-20 歲

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y10

活動名稱: 青年基地 - 一排入魂同好會

活動介紹: 關於排球嘅熱血電影動漫睇就睇得多啦·成日得自己一個練波有啲悶又有咩 feel·不如一齊趁暑假出嚟青春切磋吓啦!

日期: 24/8 (四)

時間: 晚上 7:30- 晚上 10:00

地點: 本中心、戶外 (待定)

對象: 13-20 歲

費用: 全免

職員: 毛穎詩

編號 : Y11

活動名稱: 好(友)營

活動介紹: 抓住暑假的尾巴·一齊黎個海邊渡假體驗之旅·尋覓新的自己!

日期: 26/8-27/8

時間: 下午至翌日下午 (待定)

地點: 銀礦灣 (待定)

對象: 13-20 歲

費用: \$80

職員: 何靜樺

* 費用已包括住宿及膳食

* 車費需自備

編號 : Y12

活動名稱: 戀愛性教育成長輔導服務

活動介紹: 無論在愛情或人際關係上遇到迷茫的狀況·不如試下搵人傾下!

日期、時間: 個別聯絡

地點: 本單位及通訊軟件

對象: 6-24 歲會員或其家長

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 所有資料遵守保密原則

生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作·包括: 聖公會李福慶中學及文理書院 (香港)·為有特殊學習需要 (SEN) 的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我·建立興趣及連結不同公司認識不同行業·提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標 (Goal Setting)、勇於嘗試新經驗 (Actively Try)、管理整合個人能力及資源 (Manage Resources) 及有效的英明抉擇 (Effect Choice)。透過本系列服務·讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01

活動名稱: 生涯規劃輔導服務

活動介紹: 生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定; 對出路感到迷惘; 面對升學選科/大學困難; 未能尋找人生工作方向.....

歡迎留下你相關聯絡資料·讓我們與你一同前行。

日期、時間: 個別約見

地點: 本中心

對象: 14-24 歲

費用: 免費

職員: 何靜樺

精神健康系列

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號：YM01

活動名稱：**海灘圍爐科 - 海灘 BBQ**

活動介紹：考完試冇野做，又想放鬆 chill 下？不如同我地一齊去沙灘 BBQ，一齊傾計放鬆玩。

日期：8/7 (六)

時間：中午 12:00 - 6:00

地點：待定

對象：15-24 歲

費用：\$50

職員：陳子珊

編號：YM02

活動名稱：**面試攻略科 - 升學搵工**

活動介紹：關於中學畢業的出路，你有冇為自己諗過呢？求職需要注意咩陷阱？我地又點樣可以裝備好自己，做到自己想做的事，唔洗行咁多冤枉路？咁就過黎聽下啦！

日期：12/7 (三)

時間：晚上 7:00 - 9:00

地點：迫爆

對象：應屆 DSE 考生

費用：免費

職員：陳子珊

編號：YM03

活動名稱：**Just Dance 跳舞體驗 (一)**

活動介紹：唔洗再羨慕人地跳舞好睇又有型啦！您都快 D 黎體驗下跳舞嘅樂趣啦！

日期：15/7、22/7、29/7 (六)

時間：下午 4:30-6:00

地點：怡翠樓

對象：12-18 歲

費用：\$20

職員：何靜樺

編號：YM04

活動名稱：**「打打卡·拍低這境界」**

活動介紹：一齊去香港嘅打卡景點，為我們的青春留下倩影吧！

日期：14/7 (五)

時間：下午 2:00 - 6:00

地點：待定

對象：14-24 歲

費用：\$10

職員：陳子珊

* 參加者需自備交通費

編號：YM05

活動名稱：**咖啡拉花班**

活動介紹：用你的一雙手，用咖啡拉出你想要的圖案

日期：22/7 - 19/8 (六)

時間：下午 4:30 - 6:00

地點：窩心廚房

對象：15-24 歲

費用：\$50

職員：陳子珊

編號：YM06

活動名稱：**Our corner time 2.0**

活動介紹：用嘆咖啡的時間，一齊玩 board game 傾計，chill 住過暑假。

日期：25/7 - 29/8 (二)

時間：下午 4:00 - 6:00

地點：關愛天地

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：YM07

活動名稱：**網球體驗班**

活動介紹：要有強勁體魄先要做運動！不論你有冇接觸網球，不如今個暑假俾個機會自己，做下運動，強身健體

日期：27/7 - 31/8 (四)

時間：下午 4:00 - 5:00

地點：柴灣區網球場

對象：15-24 歲

費用：\$60

職員：陳子珊

編號：YM08

活動名稱：**First impression - 你的印象**

活動介紹：有人話，香水，就好似我地第二套衫。氣味是長期記憶中對於回憶訊息最有效的感覺。你準備好為自己建立唔同印象未呢？

日期：2/8 (三)

時間：下午 4:00 - 6:00

地點：迫爆

對象：15-24 歲

費用：\$40

職員：陳子珊

編號 : YM09

活動名稱 : Just Dance 跳舞體驗 (二)

活動介紹 : 唔洗再羨慕人地跳舞好睇又有型啦！
您都快 D 黎體驗下跳舞嘅樂趣啦！

日期 : 5/8、2/8、19/8 (六)

時間 : 晚上 7:00-8:30

地點 : 怡翠樓

對象 : 12-18 歲

費用 : \$20

職員 : 何靜樺

編號 : YM10

活動名稱 : 少男少女郊遊記 (山系遊歷科)

活動介紹 : 尋覓香港另一面，一齊感受遊山玩水之樂！

日期 : 13/8 (日) 待定

時間 : 上午 10:00- 下午 5:00

地點 : 待定

對象 : 12-20 歲

費用 : \$20

職員 : 何靜樺

* 車費自備

義行動 20 小時

編號 : YV01

活動名稱 : 少年射擊義務導師訓練

活動介紹 : 透過射擊訓練，提供一個進晉升階梯予參加者，讓其學習教授技巧，如：朋輩溝通及相處，
期間亦會提供義務導師實習機會。

小組集會 : 7/7-25/8 (五)

時間 : 晚上 7:00-8:30 (7/7-14/7)

時間 : 晚上 7:00-8:00 (21/7-25/8)

地點 : 舞蹈室

對象 : 過往有參與本單位少年射擊進階班的成員

費用 : \$200 (8 堂)

職員 : 莊斯美

* 需最少參與本單位提供的少年射擊訓練進階班最少 3 季的成員

編號 : YV02

* 先收表

活動名稱 : 青年義工 - 打卡甜品藝術師

活動介紹 : 整甜品相信難唔到一班青年義工，隨咗自己研究學吓整吓，
同一班少年人一齊循序漸進慢慢試吓整蛋撻仔、Cupcake
同埋曲奇餅啦。運用你嘅甜品觸覺帶領少年配合大家的創意完成獨一無二的作品吧。

義聚日 : 22/7、29/7、5/8 (六)

時間 : 下午 2:00 - 午 4:00

地點 : 窩心廚房

對象 : 15-24 歲

費用 : 免費

職員 : 毛穎詩

編號 : YV03

* 先收表

活動名稱 : 青年義工 - 文青圖文藝術師

活動介紹 : 藝術手工創作相信難唔到一班青年義工，
隨咗自己研究學吓整吓，同一班少年一
齊重新定義不一樣藝術的美。隨心所欲
發揮創意制作你的藝術品。運用你嘅藝
術觸覺帶領少年以簡單方法創作有型有
格的藝術品吧。

義聚日 : 29/7、5/8、12/8 (六)

時間 : 下午 4:00- 下午 6:00

地點 : 迫爆

對象 : 15-24 歲

費用 : 免費

職員 : 毛穎詩

編號 : YV04

* 先收表

活動名稱 : 青年義工 - 空間策劃師

活動介紹 : 香港土地問題青少年都未人必可以擁有一個可以由自己話事嘅小天地，
相信作為中心捧場義工對中心歸屬感爆棚嘅你，一定可以聯同班青年夥
伴策劃中心的青年基地令呢個地方青年感滿滿成為大家嘅小天地！

義聚日 : 1/8、15/8、29/8 (二)

時間 : 晚上 7:30- 晚上 10:00

地點 : 迫爆

對象 : 15-24 歲

費用 : 免費

職員 : 毛穎詩

興趣班

幼兒系列

語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 13/7-7/9 (四)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A02

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 13/7-7/9 (四)

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A03

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 14/7-8/9 (五)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

編號 : A04

活動名稱: 幼兒 Jolly Phonics A

活動介紹: 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 12:30-1:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A05

活動名稱: 幼兒 Jolly Phonics B

活動介紹: 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A06

* 先收表

活動名稱: 幼兒 Jolly Phonics 進階

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$950 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的幼兒 Phonics 拼音 1 季的學員 *

編號 : A07

活動名稱: 英語講故事

活動介紹: 透過故事及書畫增加兒童在學習語文的興趣。讓兒童在輕鬆環境下學習聆聽和說話技巧。

日期: 15/7-12/8 (六)

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$480 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A08

活動名稱: 幼兒中文硬筆書法訓練

活動介紹: 課程旨在學員通過有系統的教學法, 能寫出整齊端正的鉛筆字。集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧, 訓練學員掌握正確的筆劃和字形, 附教正確坐姿和執筆姿勢。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 窩心廚房

對象: 4-K3

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

邏輯數學智能培訓

編號 : A09

活動名稱: 幼兒奧數 A

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 12/7-6/9 (三)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A10

活動名稱: 幼兒奧數 B

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A11

活動名稱: 幼兒奧數 C

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

空間藝術智能培訓

編號 : A12

活動名稱: 幼兒開心角落生物遊樂園

活動介紹: 角落生物這群可愛的小伙伴, 悄悄地躲在家中的小角落, 有自己的個性、有喜愛的物件及有要好的朋。牠們快樂、活潑, 擁有自己的空間。課程教授輕黏土的技巧, 如何令小伙伴變得生動可愛, 放牠們坐遊樂園的浪漫旋轉木馬, 一同歡笑。課程內容: 1. 白熊、2. 企鵝、3. 恐龍、4. 炸蝦、5. 蜥蜴、6. 珍珠、7. 炸豬扒、8. 貓咪

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A13

活動名稱: 幼兒「達菲熊家族 Duffy & Friends」

活動介紹: 2023 年在日本人氣超越米奇的達菲熊家族來了! 達菲熊是米奇非常喜愛的泰迪熊玩偶, 奇妙仙子撒下了奇妙星粉, 讓這些泰迪熊「活」起來, 擁有了生命, 並改變傳統低調的啡色, 給它們換上粉色的衣裳, 夢幻、可愛、親切與真實的與我們一起。課程內容: 1. 達菲、2. 雪梨玫、3. 多尼、4. 史黛拉、5. 玲娜貝兒

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A14

活動名稱: 幼兒 Peppa Pig X Baby Shark 黏土樂園

活動介紹: 動畫粉紅豬小妹 Peppa 講述她與家人一起生活所發生的故事。卡粉紅豬小妹 Peppa 和 Baby Shark 在兒童界無人不曉。課程內容: 1. Baby Shark 製作、2. Daddy Shark 製作、3. Peppa 小豬製作、4. George 製作、5. 卡通場景製作及黏土保存法

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A15

活動名稱: 幼兒超級英雄大集匯黏土班

活動介紹: 英雄人物與正義之士, 這些角色陪伴著小朋友的成長, 教懂小朋友辨別是非、正義勇敢的態度。現在結合黏土技巧, 以比例、混色、層疊的方法, 學習區劃出人物的特徵, 再配木盒及黏土蛋糕、小配件點綴, 搓揉出動感的形態, 讓英雄們齊聚一堂。課程內容: 1. 蜘蛛俠、2. 鋼鐵俠、3. 雷神之錘、4. 美國隊長、5. 綠巨人

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 創藝 B 室

對象: 4-K3

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A16

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 A

活動介紹: 教授繪畫技巧, 加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

編號 : A17

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 B

活動介紹: 教授繪畫技巧, 加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

編號 : A18

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 C

活動介紹: 教授繪畫技巧, 加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

廚藝培訓

編號 : A19

活動名稱: 夏日奇色小食班 A

活動介紹: 利用不同材料, 教授兒童製作多款消暑健康、香噴美味的小食和冰涼飲品, 如: 椰絲蜜糖旺旺球、香蘋班戟、法國吐司沙拉盒; 紫菜麵包吞拿魚卷、香軟朱古力小蛋糕等等, 簡單易學, 味道可口怡人, 精神煥發。兒童親自調製, 由淺入深, 完成每堂食品後滿足感不可言喻, 與同學分享成果樂趣無窮, 亦培養對烹飪的興趣。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 窩心廚房

對象: 4-K3

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A20

活動名稱: 夏日奇色小食班 B

活動介紹: 利用不同材料, 教授兒童製作多款消暑健康、香噴美味的小食和冰涼飲品, 如: 椰絲蜜糖旺旺球、香蘋班戟、法國吐司沙拉盒; 紫菜麵包吞拿魚卷、香軟朱古力小蛋糕等等, 簡單易學, 味道可口怡人, 精神煥發。兒童親自調製, 由淺入深, 完成每堂食品後滿足感不可言喻, 與同學分享成果樂趣無窮, 亦培養對烹飪的興趣。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 窩心廚房

對象: 4-K3

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A21

活動名稱：幼兒健康小食製作師 A

活動介紹：課程讓學員嘗試不同烹飪主題，學習食物中的營養和知識。體驗有趣並具有創意的烹調過程中可以掌握烹飪的技巧，挑戰各種菜式。課程內容：1. 吞拿魚番茄粟米杯、2. 海苔蛋沙律、3. 麵包卷三重奏、4. 鮮果燕麥乳酪杯、5. 杏仁卜卜朱古力脆片。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：上午 10:15-11:15

地點：窩心廚房

對象：4-K3

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A22

活動名稱：幼兒健康小食製作師 B

活動介紹：課程讓學員嘗試不同烹飪主題，學習食物中的營養和知識。體驗有趣並具有創意的烹調過程中可以掌握烹飪的技巧，挑戰各種菜式。課程內容：1. 吞拿魚番茄粟米杯、2. 海苔蛋沙律、3. 麵包卷三重奏、4. 鮮果燕麥乳酪杯、5. 杏仁卜卜朱古力脆片。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：下午 2:00-3:00

地點：窩心廚房

對象：4-K3

費用：\$550 (5 堂)

職員：陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

STEM 系列

編號 : A23

活動名稱：幼兒 STEM 全能神奇科學家

活動介紹：課程教授物理、化學、生物、天文、生態、工程等科學。課程內容：倍力橋、漢諾塔、手工紮染、七星瓢蟲的運動、噴泉實驗、神奇水壓、自製打氣筒、人造雪、地月日天文模型、液體電學。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：創藝 A 室

對象：4-K3

費用：\$500 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A24

活動名稱：幼兒 STEM 全能學術科學家

活動介紹：課程教授物理、化學、生物、天文、生態、工程等科學。課程內容：不倒翁、萬花筒、手搖升降、年輪與繪畫、自製溫度計、降落傘、液體表面張力、原始動畫、樂園飛車、水精靈。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：上午 11:15-12:15

地點：創藝 A 室

對象：4-K3

費用：\$500 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A25

活動名稱：Steam 科學家遇上藝術家

活動介紹：小朋友有想自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，我們帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，教授小朋友製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。課程內容：1. Baby Shark 潛望鏡、2. 角落小夥伴溫度計、3. Minions 不倒翁、4. 三眼仔萬花筒、5. 米奇老鼠走鋼線。

日期：20/7-17/8 (四)

時間：上午 10:15-11:15

地點：創藝 A 室

對象：4-K3

費用：\$500 (5 堂)

職員：陳秀英

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A26

活動名稱：Kid Dance A

活動介紹：課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期：15/7-9/9 (六) *29/7,26/8 暫停

時間：下午 1:00-2:00

地點：舞蹈室

對象：4-K3

費用：\$1050 (7 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A27

活動名稱：Kid Dance B

活動介紹：本課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期：15/7-9/9 (六) *29/7,26/8 暫停

時間：下午 3:00-4:00

地點：舞蹈室

對象：4-K3

費用：\$1050 (7 堂)

職員：陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A28

活動名稱：幼兒劍擊

活動介紹：透過互動有趣的遊戲方式，教授劍擊基礎技術，包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練，增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期：22/7-9/9 (六)

時間：下午 5:30-6:30

地點：舞蹈室

對象：4-7

費用：\$1,200 (8 堂)

職員：陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A29

活動名稱：幼兒室內小型網球

活動介紹：小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到保護，以減低受傷機會。

日期：17/7-14/8 (一)

時間：上午 11:30-12:30

地點：舞蹈室

對象：4-6 歲

費用：\$750 (5 堂)

職員：陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A30

活動名稱：升小面試班 A

活動介紹：面試是人生必經的階段。課程會根據小學入學面試內容及形式編制課程，訓練學員生活認知及處境分析能力。課程內容：訓練表達能力、判斷力、說話組織力及靈活應變能力等。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：上午 11:30-12:30

地點：樂學園

對象：K3

費用：\$650 (5 堂)

職員：陳秀英

編號 : A31

活動名稱：升小面試班 B

活動介紹：面試是人生必經的階段。課程會根據小學入學面試內容及形式編制課程，訓練學員生活認知及處境分析能力。課程內容：訓練表達能力、判斷力、說話組織力及靈活應變能力等。

日期：18/7-15/8 (二)

時間：下午 12:30-1:30

地點：樂學園

對象：K3

費用：\$650 (5 堂)

職員：陳秀英

兒童系列 語文智能培訓

編號 : A32

活動名稱: 兒童繪畫學英文

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 14/7-8/9 (五)

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A33

活動名稱: 初小全方位英文班

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 14/7-8/9 (五)

時間: 下午 5:30-7:00

地點: 關愛天地

對象: 小三至小四

費用: \$1,260 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A34

活動名稱: 初小 Jolly Phonics 拼音

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 1:30-2:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A35

* 先收表

活動名稱: 初小 Jolly Phonics 拼音 (進階)

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$950 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 拼音 1 季的學員 *

編號 : A36

活動名稱: 高小全方位英文班

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 3:00-4:30

地點: 創藝 A 室

對象: 小五至小六

費用: \$1,260 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A37

活動名稱: 初小英文寫作

活動介紹: 本課程將教授編寫標準英語句式; 編寫文筆技巧、由淺入深, 同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小三至小四

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A38

活動名稱: 初小英文文法

活動介紹: 導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法, 並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 下午 12:00-1:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小三至小四

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A39

活動名稱: 高小英文寫作

活動介紹: 本課程將教 1 授編寫標準英語句式; 編寫文筆技巧、由淺入深, 同時認識更多英文字彙和提高中英翻譯的能力。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 下午 2:30-4:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小五至小六

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A40

活動名稱: 高小英文文法

活動介紹: 導師將由淺入深、循序漸進地教授標準英語文法, 並增強學生的英文運用技巧及寫作能力。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 下午 4:00-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小五至小六

費用: \$700 (5 堂)

職員: 陳秀英

邏輯數學智能培訓

編號 : A41

活動名稱: 小學奧數 A

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 12/7-6/9 (三)

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 樂學園

對象: 小一至小二

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A42

活動名稱: 速算訓練

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小三至小五

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A43

活動名稱: 小學奧數 B

活動介紹: 透過不同數學題目, 如: 計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 15/7-9/9 (六)

時間: 下午 1:15-2:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小一至小二

費用: \$860 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A44

活動名稱: 庫克羅斯德安之島作戰

活動介紹: 課程以 2022 年夏天上映的《機動戰士鋼彈庫克羅斯·德安之島》為主題。模型為 Bandai 高達機動戰士, 鑄模技術最成熟, 多個關節位均能自由活動, 展示最佳造形。課程除教授模型製作的基本技術外, 亦牽涉改造加工及清洗乾掃等上色技巧。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 上午 11:00-12:00

地點: 樂學園

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 課程已包 Bandai 模型一盒及材料

編號 : A45

活動名稱: SD 高達大集合

活動介紹: 高達模型深受小朋友喜愛, 亦是模型愛好者最常接觸的一款。其中 First Grade 被或 BB 高達戰士系列角色無論遠至元祖或現今新角色, 都是歷久常新, 讓大人及小朋友愛不釋手。課程除了教授模型製作的基本技術, 亦發揮學員豐富想像力及創造力的機會和環境。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 12:00-1:00

地點: 樂學園

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 課程已包 Bandai SD 模型兩盒及材料

編號 : A46

活動名稱: 來吧! Pokémon & Friends 黏土

活動介紹: 瘋魔全球的 Pokémon, 不單是有趣的電子遊戲, 甚至遊戲中的每一個角色, 均已深入所有人的心中。課程讓小朋友親手搓揉這些喜愛的角色, 讓它們可以常伴小朋友的左右。參加者可學習到黏土人物的搓揉輕黏土的技巧, 學習表情及神緒的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。課程內容: 1. 比卡丘、2. 小火龍、3. 傑尼龜、4. 妙蛙種子、5. 伊布。

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 下午 12:30-1:30

地點: 創藝 B 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾

每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A47

活動名稱: 兒童超級英雄大集匯黏土班

活動介紹: 英雄人物與正義之士, 這些角色陪伴著小朋友的成長, 教懂小朋友辨別是非、正義勇敢的態度。現在結合黏土技巧, 以比例、混色、層疊的方法, 學習區劃出人物的特徵, 再配木盒及黏土蛋糕、小配件點綴, 搓揉出動感的形態, 讓英雄們齊聚一堂。課程內容: 1. 蜘蛛俠、2. 鋼鐵俠、3. 雷神之錘、4. 美國隊長、5. 綠巨人

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 B 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A48

活動名稱: 兒童「火紅迪士尼卡通角色黏土班」

活動介紹: 迪士尼卡通人物是陪伴我們成長, 是我們生活中一部份。課程揀選了其中一些火紅角色, 讓小朋友學習輕黏土的同時, 也可以一同分享迪士尼電影故事的點點滴滴, 讓這個暑假充滿迪士尼的歡愉氣氛。課程內容: 1. 艾莎 (冰雪奇緣)、2. 安娜 (冰雪奇緣)、3. 長髮公主 (魔髮奇緣)、4. 玲娜貝兒 (粉色的貓)、5. 星黛露 (紫色的兔子)

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 創藝 B 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A49

活動名稱: 角落生物節日獻禮黏土班

活動介紹: 日本人氣趣緻卡通 --- 角落小伙伴, 不用躲在廚房或房間的小角落自得其樂, 今次跳出它們的空間, 與大家一同過節日, 與眾同樂、普更同慶, 充滿節日喜慶的氣氛, 更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間, 黏土搓製出不同變化。課程內容: 1. 炸豬扒與炸蝦尾齊過聖誕節、2. 萬聖節的企鵝、3. 蜥蜴仔過中秋、4. 日本祭典中的貓、5. 白熊過中國新年

日期: 20/7-17/8 (四)

時間: 下午 4:30-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 請自備乾濕紙巾、每堂帶備小膠盒以放置完成之作品

編號 : A50

活動名稱: 日本卡通角色繪畫班

活動介紹: 以日本流行的卡通來教授, 學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意, 加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 上午 10:00-11:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$960 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A51

活動名稱: **創意畫畫與黏土班**

活動介紹: 啟發兒童創意, 透過不同藝術技巧, 引導他們創造幻想世界的角色, 先用平面繪畫來表達, 再運用黏土及其他物料去製作3D場景和角色。過程中, 增強兒童自信心和三維思考及創意。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$800 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A52

活動名稱: **兒童繪畫與創作**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激兒童思考和創作能力。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

廚藝培訓

編號 : A52

活動名稱: **創意朱古力美食 A**

活動介紹: 朱古力食品都是成人與小朋友的摯愛食品, 不同款式和味道的朱古力更廣泛吸引不同人士品嚐。如能親自學習及製作朱古力食品, 相信更能增添廚藝的樂趣。課程導師以朱古力為主題, 除教授基本朱古力製作外, 更混不同香料和材料加入其中, 增加朱古力的特色, 如朱古力湯圓和朱古力水果。此外, 導師更會教授朱古力曲奇和朱古力小蛋糕的製作方法, 讓學員體會朱古力味道襯托也別樹一幟的風味。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 窩心廚房

對象: 7-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A54

活動名稱: **自己飯盒自己做 A**

活動介紹: 現今小朋友都有偏食的習慣, 家長都希望孩子能吸收到均衡的營養, 故在烹調日常飲食上想盡辦法從味覺和視覺上吸引孩子進食, 使他們培養出良好的飲食習慣。這方法的確有效, 但如果小朋友自己製作心愛的美味餐盒, 相信更加吸引, 更快食完, 賞心樂事中體驗到父母預備餐盒的愛心。課程導師以「繽紛色彩」和「可愛得意」為主旋律, 運用不同種類的食材和小工具帶領學員創意和心思, 製作多元化而又有益健康的午餐盒, 包括: 甘荀椰菜肉片三色飯、蕃茄薯仔迷你餃子卡通通粉、櫻花壽司卷伴冷麵、糖蜜鮮果班戟伴芒果布等等, 未來一星期的餐單就這樣學懂怎樣自己做了。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 窩心廚房

對象: 8-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A55

活動名稱: **自己飯盒自己做 B**

活動介紹: 現今小朋友都有偏食的習慣, 家長都希望孩子能吸收到均衡的營養, 故在烹調日常飲食上想盡辦法從味覺和視覺上吸引孩子進食, 使他們培養出良好的飲食習慣。這方法的確有效, 但如果小朋友自己製作心愛的美味餐盒, 相信更加吸引, 更快食完, 賞心樂事中體驗到父母預備餐盒的愛心。課程導師以「繽紛色彩」和「可愛得意」為主旋律, 運用不同種類的食材和小工具帶領學員創意和心思, 製作多元化而又有益健康的午餐盒, 包括: 甘荀椰菜肉片三色飯、蕃茄薯仔迷你餃子卡通通粉、櫻花壽司卷伴冷麵、糖蜜鮮果班戟伴芒果布等等, 未來一星期的餐單就這樣學懂怎樣自己做了。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 窩心廚房

對象: 8-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A56

活動名稱: **創意朱古力美食 B**

活動介紹: 朱古力食品都是成人與小朋友的摯愛食品, 不同款式和味道的朱古力更廣泛吸引不同人士品嚐。如能親自學習及製作朱古力食品, 相信更能增添廚藝的樂趣。課程導師以朱古力為主題, 除教授基本朱古力製作外, 更混不同香料和材料加入其中, 增加朱古力的特色, 如朱古力湯圓和朱古力水果。此外, 導師更會教授朱古力曲奇和朱古力小蛋糕的製作方法, 讓學員體會朱古力味道襯托也別樹一幟的風味。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 窩心廚房

對象: 7-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A57

活動名稱 : **Cupcake 杯子蛋糕製作班 A**

活動介紹: Cupcake 造型美麗, 小小的蛋糕面層加上一層香滑的奶油糖霜, 正吸引不少愛吃甜品的人士熱捧! 課程學習親手製作色香味俱全的 cupcake, 並為其表層裝飾, 加上香滑的糖霜花紋, 導師會教授如何烘焙出鬆軟的小蛋糕、製作口感嫩滑的奶油糖霜及基本的擠法技巧。課程內容: 1. 朱古力小熊杯子蛋糕、2. Orea 杯子蛋糕、3. 綠茶杯子蛋糕、4. 雲尼拿小白兔杯子蛋糕、5. 紫薯花花杯子蛋糕。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 上午 11:30-1:00

地點: 窩心廚房

對象: 8-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

編號 : A58

活動名稱 : **Cupcake 杯子蛋糕製作班 B**

活動介紹: Cupcake 造型美麗, 小小的蛋糕面層加上一層香滑的奶油糖霜, 正吸引不少愛吃甜品的人士熱捧! 課程學習親手製作色香味俱全的 cupcake, 並為其表層裝飾, 加上香滑的糖霜花紋, 導師會教授如何烘焙出鬆軟的小蛋糕、製作口感嫩滑的奶油糖霜及基本的擠法技巧。課程內容: 1. 朱古力小熊杯子蛋糕、2. Orea 杯子蛋糕、3. 綠茶杯子蛋糕、4. 雲尼拿小白兔杯子蛋糕、5. 紫薯花花杯子蛋糕。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 下午 3:15-4:45

地點: 窩心廚房

對象: 8-12 歲

費用: \$550 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂帶備食物盒以放置完成之作品

STEM 系列

編號 : A59

活動名稱 : **STEM 全能物理科學家**

活動介紹: 課程教授物理、化學、生物、天文、生態工程等科學。課程內容: 旋轉畫圈機、旋轉飛機、彩虹魔水、暴走蜘蛛、自製桿秤、雙軌怪坡、溶解與過濾、竹簽陀螺、水的浮力測試、變色酒杯。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 下午 12:30-1:30

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A60

活動名稱 : **STEM 全能神秘科學家**

活動介紹: 課程教授物理、化學、生物、天文、生態、工程等科學。課程內容: 天秤、澱粉與碘酒、神奇水壓、倍力橋、色彩大爆發、摩擦力測試、彈簧秤、人體血液迴圈模擬實驗、魔法吹氣球、伸縮檯燈。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A61

活動名稱 : **STEM 全能生活科學家**

活動介紹: 課程教授物理、化學、生物、天文、生態、工程等科學。課程內容: 蛇形擺、手搖泡泡機、葉脈化石、驗鈔機、時光隧道、皮影戲、來來回回的魔輪、太陽能直升機、並聯路燈、電風扇。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 下午 3:30-4:30

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A62

活動名稱 : **STEM 全能智慧科學家**

活動介紹: 課程教授物理、化學、生物、天文、生態、工程等科學。課程內容: 自製時鐘、原始動畫、漂流木筏、導體檢測小助手、轉圈玩偶、自製溫度計、刷刷清潔機器人、自製潛望鏡、升國旗、吹不開的球。

日期: 18/7-15/8 (二)

時間: 下午 4:45-5:45

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A63

活動名稱 : **LEGO 機械人 A**

活動介紹: 課程教授學員利用具齒輪的 Lego 配件, 加上發動機 (摩打), 建造我們日常常見的事物。過程既可培養學生各方面的組織能力, 又可建立學員對齒輪運用的理論。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 樂學園

對象: 7-12 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂會完成不同主題模型

* Lego 模型不能帶走

編號 : A64

活動名稱 : **LEGO 機械人 B**

活動介紹: 課程教授學員利用具齒輪的 Lego 配件, 加上發動機 (摩打), 建造我們日常常見的事物。過程既可培養學生各方面的組織能力, 又可建立學員對齒輪運用的理論。

日期: 19/7-16/8 (三)

時間: 上午 11:30-12:30

地點: 樂學園

對象: 7-12 歲

費用: \$650 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 每堂會完成不同主題模型

* Lego 模型不能帶走

編號 : A65

活動名稱: **STEAM 科學世界探索課程**

活動介紹: 教授學員學習有關地理學, 以活動教學方式探索地球的發展歷史。不論是火山模型或考古挖掘過程, 學員可以了解地球的地殼以至侏羅記的發展背後, 大自然的發展令人感到好奇和未知, 讓我們從火山爆發開始走進地球的最底層。課程內容: 1. 行星儀模擬製作、2. 模擬考古挖掘、3. 火山爆發模型、4. 地震儀警器製作、5. 全球暖化的結果。

日期: 20/7-18/8 (四)

時間: 上午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A66

活動名稱: **STEAM 科學探索實驗室**

活動介紹: 課程設有各種科學實驗, 每個實驗涵蓋了相關的科學知識, 配合導師詳細的解說, 從而培養小朋友新一代的天才科學家。課程內容: 1. 乾衣機原理科學實驗、2. 手搖發電機、3. 手搖吸塵器、4. 創意電動掛鐘、5. 坐枱小風扇製作。

日期: 20/7-18/8 (四)

時間: 下午 1:15-2:15

地點: 創藝 A 室

對象: 7-12 歲

費用: \$500 (5 堂)

職員: 陳秀英

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A67 *先收表

活動名稱: **兒童籃球 (初級)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、投籃等基本知識, 從而提高學員對籃球的認識、溝通、平衡及協調能力等。

日期: 14/7-1/9 (五)

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小二至小六

費用: \$560 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

* 上季舊生優先

編號 : A68 *先收表

活動名稱: **兒童籃球 (中級)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識, 從而提高學員對籃球的了解、協調能力等。

日期: 14/7-1/9 (五)

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 1 號籃球場 (近宏德居)

對象: 小二至小六

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季的學員

* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

* 舊生優先

編號 : A69

活動名稱: **Jazz Funk**

活動介紹: Jazz Funk 是爵士舞的一種, 揉合了 Hip Hop、Jazz 和 Waacking 的舞蹈元素, 但能夠與爵士舞及街道舞混合, Jazz Funk 與平常的爵士舞之不同就是 Jazz Funk 相對於平常的爵士舞, 更為增添一點活潑、性感。

日期: 15/7-9/9 (六) *29/7,26/8 暫停

時間: 下午 12:00-1:00

地點: 舞蹈室

對象: 8-13 歲

費用: \$1050 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A70

活動名稱: **Hip Pop**

活動介紹: 課堂會用上 Hip Hop、R&B 和流行歌曲, 強調訓練學員身體的協調能力及對音樂的節奏感。Hip Pop 動作是由各種走、跑、跳組合而成, 極富變化。

日期: 15/7-9/9 (六) *29/7,26/8 暫停

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 8-13 歲

費用: \$1050 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A71

活動名稱: **K-Pop**

活動介紹: K-Pop 以時下最流行的韓國音樂, 模仿韓國明星的舞步, 亦會揉合一些街舞的舞蹈技巧。課堂會教授舞蹈的基礎技巧和舞台表演的技巧, 簡單易學。

日期: 15/7-2/9 (六) *29/7,26/8 暫停

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1050 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A72

活動名稱: 兒童劍擊

活動介紹: 透過互動有趣的遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練, 增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期: 22/7-9/9 (六)

時間: 下午 5:30 -6:30

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A73 * 先收表

活動名稱: 女子籃球特訓班 (Sat)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 15/7-2/9 (六)

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季 / 女子籃球的學員

* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合

* 舊生
優先

編號 : A74 * 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (進階)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 15/7-2/9 (六)

時間: 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小三至中二

費用: \$960 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季的學員

* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合

* 舊生
優先

編號 : A75

活動名稱: 兒童室內小型網球

活動介紹: 小型網球是一項專為學童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網, 讓他們在學習時得到保護, 以減低受傷機會。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 上午 10:30-11:30

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A76

活動名稱: 花式跳繩 A

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興的運動, 有別於一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

編號 : A77

活動名稱: 花式跳繩 B

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興的運動, 有別於一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

編號 : A78

活動名稱: 花式跳繩 C

活動介紹: 花式跳繩運動是香港新興的運動, 有別於一般的跳繩運動, 花式既獨特而且連貫強勁, 配合音樂上的節奏, 學生能從中發揮創意思維, 創造花式。其運動量充足, 能配合學童在成長時的身體需要, 有助學生健康均衡的成長。

日期: 17/7-14/8 (一)

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 7-12 歲

費用: \$750 (5 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備拍子繩

成人興趣班

編號 : A79

活動名稱: 全方位伸展

活動介紹: 由資深導師教授各種拉筋的動作, 有效舒緩都市人常見的疼痛, 如: 坐骨神經痛、肩頸僵硬、腰背痛、媽媽手等; 可放鬆繃硬的肌肉, 改善體態, 提升柔軟度, 從而減低受傷的風險。

日期: 4/7-12/9 (二) *18/7, 25/7, 1/8, 8/8 暫停

時間: 晚上 7:45-9:15

地點: 舞蹈室

對象: 社區人士

費用: \$1,120 (7 堂)

職員: 陳秀英

* 適合任何社區人士參與

服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名： _____ 電話： _____

意見： _____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	X
一號風球 *	✓	✓	#	X
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	X
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出	✓	#	#	X
紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨訊號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：	* 出外活動	- 指參觀、日營、渡假營等
	** 野外活動	- 野營、遠足、旅行等
	✓ 如期進行	
	X 取消或延期	
	# 酌情舉行	- 須視乎當時情況及天氣預測
	* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。	

*** 幼兒班組活動的訊號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service for Young People

2023 年的會籍，已於 2023 年 3 月 31 日到期，為使報名程序更省時，請於暑期活動報名日前到本單位辦理續會手續。

✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務

柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

督印：劉寶雁（助理高級主任）

編委：陳秀英（助理程序工作員）

請沿紅線指示前往本單位



THE SALVATION ARMY 救世軍
救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務