



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service for Young People

2023 年  
4-6 月  
(活動及課程)  
季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



# 目錄

機構簡介	P.1
中心消息	P.2
4-6 月活動報名安排	P.3
個人成長及社區支援隊	P.4-5
個人及家庭支援隊	P.6-15
興趣班	P.16-26
4-6 月活動登記表	P.27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

# 機構簡介

## 救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年起服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及救援災民。

## 服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

## 服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

## 服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
  1. 來自有問題或貧困的家庭；
  2. 有特殊需要（例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等）；
  3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
  4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
  5. 面對社會轉變引致的困難。

# 中心消息

## 2023 年 4 月至 6 月中心暫停服務日期與時間

日期	星期	時間	原因
4 月 5 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	清明節
4 月 7 日	星期五	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節
4 月 8 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節
4 月 10 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	復活節
5 月 1 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	勞動節
5 月 26 日	星期五	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	佛誕
6 月 22 日	星期四	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	端午節

## 2023 年 4 月至 6 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

# 4-6 月活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	9/3 (四) 上午 10 時 至 14/3 (二) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請參加本單位的任何活動（包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程），必須先遞交登記表格。</li> <li>● 申請參與活動方法如下：               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 透過電子版填寫「2023 年 4-6 月網上活動登記表格」， <a href="https://forms.gle/uWu35RYKHsqhLjb29">https://forms.gle/uWu35RYKHsqhLjb29</a></li> <li>或</li> <li>2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2023 年 4-6 月活動登記表格」。</li> </ol> </li> <li>● 不限活動申請數量。</li> <li>● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。</li> <li>● 先收表的活動亦需填寫登記表格。</li> <li>● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於<b>合資格的綜援、全額書簿津貼</b>人士申請。</li> </ul> 
公佈活動申請結果	16/3 (四) 晚上 6 時 至 17/3 (五) 下午 2 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排先到先得形式處理；</li> <li>2. 職員於 16/3（星期四）晚上 6 時至 17/3（星期五）下午 2 時會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；</li> <li>3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；</li> <li>4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑问，可致電 2898 9750 向本單位查詢。</li> </ol>
正式報名活動及繳費	17/3 (五) 下午 2 時 至 21/3 (二) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成功申請人士，請帶<b>有效會員證</b>前往本單位繳交活動費用；</li> <li>2. 如非單位會員，於繳費時一併登記成為會員；會員費全免；</li> <li>3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「<b>正式收據</b>」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。</li> <li>4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上；</li> <li>5. 本中心接受支票（\$500 或以上）、現金（不收 \$1000 元紙幣）。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務；</li> <li>6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」；</li> <li>7. 報名<b>名額不可轉讓他人</b>。</li> </ol>
公開報名	23/3 (四) 晚上 6 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動餘額公開報名或如早前沒有網上登記，公眾可在 23/3（四）晚上 6 時後於中心報名，並以先到先得形式處理。</li> <li>2. 如對報名流程有任何疑問，可於下午 2:00 - 晚上 10:00（公眾假期及星期一除外）致電查詢。</li> </ol>

# 個人成長及社區支援隊

本隊旨在促進兒童及青少年在個人長成發展和社區參與，使其能轉化及建立正面的身份和培養獨立思考與同理心。

## 興趣發展及聯繫

兒童及青少年均有著不同興趣和成長需要，透過提供多元化活動促進他們創意發展，提升解難能力和擴闊眼界。

編號 : ID01

活動名稱：**聽媽媽的話 - 禮物尚有三分已經足夠**

活動介紹：一同製作母親節禮物(蜂蜜潤唇膏及玫瑰護手皂)，並共同欣賞母親主題動畫電影反思親子關係，以此鼓勵少年向母親表達關愛之情。

日期：29/4, 6/5, 13/5 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆

對象：8-14 歲

費用：\$40

職員：毛穎詩



編號 : ID02

活動名稱：**送爸爸的皮 - 再嚟兩輪 Gift**

活動介紹：一同製作父親節禮物(皮革鎖匙扣及marvel曲奇)，並共同欣賞父親主題動畫電影反思親子關係，以此鼓勵少年向父親表達關愛之情。

日期：3/6, 10/6, 17/6 (六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆、窩心廚房

對象：8-14 歲

費用：\$40

職員：毛穎詩



## 目標定立及實踐

兒童及青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。



編號 : ID03

活動名稱 : 足球小組

活動介紹 : 由足球導師培育參加者在足球興趣上的發展。

日期 : 15/4- 3/6 (六)

時間 : 下午 4:30-6:00

地點 : 環翠足球場

對象 : 8-12 歲

費用 : \$20 (8 節)

職員 : 王樂文

## 社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

## 義行動 20 小時

編號 : ID04 \* 先收表 \*

活動名稱 : 聽媽媽的話 - 禮物尚有三分已經足夠  
(青年義工)

活動介紹 : 由一班青年義工帶領少年一同製作母親節禮物 ( 蜂蜜潤唇膏及玫瑰護手皂 )，並共同欣賞母親主題動畫電影反思親子關係，以此鼓勵少年向母親表達關愛之情。

日期 : 29/4, 6/5, 13/5 (六)

時間 : 下午 2:00-5:00

地點 : 迫爆

對象 : 15-24 歲

費用 : 全免

職員 : 毛穎詩

編號 : ID05 \* 先收表 \*

活動名稱 : 送爸爸的皮 - 再嚟兩輪 Gift  
(青年義工)

活動介紹 : 由一班青年義工帶領少年一同製作父親節禮物 ( 皮革鎖匙扣及 marvel 曲奇 )，並共同欣賞父親主題動畫電影反思親子關係，以此鼓勵少年向父親表達關愛之情。

日期 : 3/6, 10/6, 17/6 (六)

時間 : 下午 2:00-4:00

地點 : 迫爆、窩心廚房

對象 : 15-24 歲

費用 : 全免

職員 : 毛穎詩

# 個人及家庭支援隊

個人及家庭支援隊 – 支援有精神 / 成長困擾青少年及其家庭，協助其運用內在潛能及社區資源解決困擾。

## 「性教育系列」

兩性關係以及與性相關的課題是成長重要的課題，而且與每一個人都息息相關。本年度中心將以正面健康的角度與大家談‘情’說‘性’，讓大家更了解自己對性的價值觀以及懂得更愛自己和他人。



編號 : SE01

活動名稱: Love Movie (愛情主題電影之夜)

活動介紹: 一同觀賞不同愛情主題電影，做下影評人又或者...假如您係主角?

日期: 22/4、20/5、17/6 (六)

時間: 晚上 7:30-9:30

地點: 關愛天地

對象: 13-24 歲

費用: 免費

職員: 何靜樺

編號 : SE02

活動名稱: 赤柱 BBQ 之夜

活動介紹: 在赤柱海邊，識下新朋友，一齊 Chill Chill

日期: 29/4 (六)

時間: 下午 5:00- 晚上 10:00

地點: 赤柱

對象: 14-22 歲

費用: \$50

職員: 何靜樺

\* 自備車費





編號 : SE03

活動名稱: 愛情博物館

活動介紹: 收集“愛”的故事和物品, 留下您的迴響。。。。

日期: 5 月份 ( 待定 )

時間: 待定

地點: 待定

對象: 不限

費用: 免費

職員: 何靜樺



編號 : SE04

活動名稱: 談‘情’說‘性’信箱

活動介紹: 如大家在兩性關係或性知識方面遇到問題或感到困惑, 歡迎留低相關問題和聯絡方法。

日期、時間: 個別聯絡

地點: 本單位及通訊軟件

對象: 6-24 歲會員或其家長

費用: 免費

職員: 何靜樺

\* 所有資料遵守保密原則



## 生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作，包括：聖公會李福慶中學及文理書院（香港），為有特殊學習需要（SEN）的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我，建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標（**Goal Setting**）、勇於嘗試新經驗（**Actively Try**）、管理整合個人能力及資源（**Manage Resources**）及有效的英明抉擇（**Effect Choice**）。透過本系列服務，讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01

活動名稱：**GAME - 咖啡拉花**

活動介紹：除了有正式拉花的小組活動，還會到不同工作場所體驗，更會在活動後期進行實習。

日期：15/4-24/6（六）

時間：下午 4:00-6:00

地點：窩心廚房

對象：14-18 歲青年

費用：\$150

職員：陳子珊



編號 : G02 \* 先收表

活動名稱：**生涯規劃輔導服務**

活動介紹：生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定；對出路感到迷網；面對升學選科 / 大學困難；未能尋找人生工作方向..... 歡迎留下你相關聯絡資料，讓我們與你一同前行。

日期、時間：個別約見

地點：本中心

對象：14-24 歲

費用：免費

職員：何靜樺

## 精神健康

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號 : M01

活動名稱：**認識圓網球**

活動介紹：圓網球是一項世界十分流行的運動。做運動對身體好，就讓我們一出一身汗吧！

日期：20/4-25/5 (四)

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：舞蹈室

對象：14-20 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號 : M02 \*先收表

活動名稱：**遊戲輔導手法小組**

活動介紹：透過遊戲輔導手法與兒童的互動將兒童內在的焦慮外顯化，從而增加其對自我行為、情緒和情緒的認識，促進個人健康的情緒發展及在自我面對困難時，仍有動力及信心。

日期：22/4-27/5 (六)

時間：中午 12:00 - 下午 1:00

地點：本單位

對象：6-10 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$50

職員：莊斯美

\* 先收表，後面見評估，如合適會先進行個人輔導

編號 : M03

活動名稱：**Switch 爆汗 days**

活動介紹：在家沒有機會玩 Switch? 唔緊要，一齊黎中心玩，放下電吧!!

日期：10/5 - 7/6 (三)

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：關愛天地

對象：14-20 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號 : M04

活動名稱：**在遊戲中放鬆**

活動介紹：小朋友日常生活上都有不同的壓力，透過遊戲放鬆壓力，讓他們認識自我情緒，並學習捨緩壓力的方式。

日期：20/5-24/6 (六)

時間：下午 3:30-4:30

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$20 (6 節)

職員：呂芷欣

編號 : M05

活動名稱：**情緒輔導服務**

活動介紹：精神健康對每一個人也十分重要。只要你有心事，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間：先評估，再按青年需要而定個案跟進時間和日期

地點：本單位

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊



編號 : M06 \* 先收表

活動名稱：**兒童遊戲輔導手法**

活動介紹：「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲輔導手法模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間：**先收表**，後面見評估，如合適會進行「兒童遊戲輔導手法」

\*\* 節數按兒童需要而定同時會定期進行家長面見

地點：本單位遊戲室

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$100 (10 節)

職員：呂芷欣、莊斯美



## 「家庭支援服務」

在兒童及青少年成長的階段中，家長是擔當重要的角色。透過家庭介入，及早識別有需要的家庭，建立正向的家庭關係及加強家庭的連繫，提供適切的服務以支援家庭面對挑戰及兒童及青少年的成長需要，並建立社區的支援網絡。

編號：PS01

活動名稱：**家長鬆一鬆**

活動介紹：日常生活十分繁忙，作為家長都需要有休息的時間，讓自己放鬆。是次透過音樂及放鬆練習。

日期：28/4 (五)

時間：早上 10:30- 中午 12:000

地點：關愛天地

對象：家長

費用：\$10

職員：莊斯美

編號：PS02

活動名稱：**My scent (香之味)**

活動介紹：透過調製香水，放鬆心靈，活在當下。

日期：19/5 (五)

時間：早上 10:30- 中午 12:000

地點：關愛天地

對象：家長

費用：\$10

職員：陳子珊

編號：PS03

活動名稱：**家長 Chill Club**

活動介紹：在照顧的路上，不知不覺會累積不少壓力，我們都要學習照顧好自己，好好放鬆下。在活動中，我們一邊做手工一邊傾計，好好休息，再迎接生活。

日期：9/6 (五)

時間：早上 10:30- 中午 12:000

地點：關愛天地

對象：家長

費用：\$30

職員：呂芷欣

## < 不一樣的 5\*\* 學院 >

### 夢想俱樂部

#### 我們希望：

當香港社會主流價值觀過於偏重學業成績時，家長也會不自覺地忽略了孩子的多元發展，以致 SEN 學童往往因成績欠佳而被定型為失敗者，從而影響其自尊感及能力感。長遠而言，他們容易失去動力作嘗試或探索，欠缺成功經驗的累積。

故此，「不一樣的 5\*\* 學院」的成立旨在以多元服務發掘 SEN 學童的強項，協助他們建立學業以外的成就感，以達至全人發展。每位「俱樂部會員」可按其需要及特性參與不同類型的活動，找尋自己的目標及夢想。在參與過程中，期望 SEN 學童及其家庭能一同攜手，面對成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

#### 我們的目標：

1. 訓練學童的專注力 (Attention)
2. 發掘學童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)；及
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

#### 服務類型包括但不限於：

1. 課業支援服務：協助處理學習成長上的困難。
2. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。
3. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。

#### 服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診的專注力不足或過度活躍之學童

#### 服務流程：

第一階段：社工與學童及其家長進行面談及問卷評估

第二階段：( 如合資格 )：進行個案支援、小組訓練或家長管教服務

第三階段：社工與家庭定期面見以跟進學童成長



## 愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象以至個人成長。對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面因事倍功半而難以得到滿足感，經常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物也有一定程度的影響。因此，我們提供的課後功課支援服務，不只為改善組員的成績，更重要為提升他們對學習的興趣及動機，從而建立自信心。

編號 : S01

\* 先收表

活動名稱: 升星學堂

活動介紹: 逢星期一至四以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期: 11/4-28/4 (一至五) \*3/4-7/4 暫停

2/5-31/5 (一至五) \*1/5、26/5 暫停

1/6-31/6 (一至五) \*22/6 暫停

時間: 一至四 下午 5:00-6:30

五 下午 5:00-7:00

地點: 創藝 A 室

對象: 6-11 歲合資格兒童

費用: 4 月: \$1250 (15 堂)

5 月: \$1750 (21 堂)

6 月: \$1750 (21 堂)

職員: 呂芷欣



## 愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力)

專注力的差異能影響孩子學習，自我形象以至個人成長。對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面因事倍功半而難以得到滿足感，經常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物也有一定程度的影響。因此，我們提供的課後功課支援服務，不只為改善組員的成績，更重要為提升他們對學習的興趣及動機，從而建立自信心。

編號 : S02 \* 先收表

活動名稱: 中文研習小組

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 28/4-30/6 (五) \*26/5 暫停

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小二至小四合資格兒童

費用: \$300 (9 堂)

職員: 呂芷欣



## 繽紛俱樂部 ( 加強個人情緒的調節能力 )

兒童在成長的過程中須學習接納自己的情緒、清楚辨認情緒，並以正確健康的方法表達情緒，進而達到合群、樂觀、與人分享，並能處理自己的情緒，體諒他人，具有解決衝突及自我肯定的能力。

編號 : S03 \* 先收表

活動名稱: 做個好朋友

活動介紹: 在日常生活可能會不了解如何與別人相處，較難認識朋友仔。在小組中，透過遊戲學習社交技巧，與人做好朋友！

日期: 19/4-24/5 (三)

時間: 晚上 6:00-7:00

地點: 關愛天地

對象: 現時就讀小一至小三 ASD 兒童

費用: \$20 (6 節)

職員: 呂芷欣、莊斯美

編號 : S04 \* 先收表

活動名稱: 藝術表達我

活動介紹: 透過手工創作，認識不同情緒，並學習抒發情緒。

日期: 20/5-24/6 (六)

時間: 下午 5:00-6:00

地點: 關愛天地

對象: 7-12 歲合資格兒童

費用: \$20 (6 節)

職員: 呂芷欣

## 撐你俱樂部 ( 建立與家庭的聯繫 )

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手，親子關係變得緊張之餘，家長也給予自己很大壓力，也面對很多挫敗感。因此，我們提供不同的家長支援服務，集結成家長網絡，提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊，誠邀家長參與，分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號 : S05

活動名稱: 爸爸媽媽工作坊 (二)

活動介紹: 認識對特殊學習需要 (專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 及自閉症譜系障礙 (ASD) 特性及分享有效的學習方法。

日期: 19/5 (五)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 關愛天地

對象: 家長

費用: 免費

職員: 莊斯美、呂芷欣

# 興趣班

## 幼兒系列 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 20/4-15/6 (四) \*1/6 暫停

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。



編號 : A02

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 20/4-15/6 (四) \*1/6 暫停

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A03

活動名稱: 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 14/4-16/6 (五) \*26/5、2/6 暫停

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

## 語文智能培訓

編號 : A04

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 22/4-17/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英



編號 : A05

\* 先收表

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics 進階

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 22/4-17/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$840 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需最少參與本單位舉辦的幼兒 Phonics 拼音 1 季的學員 \*

編號 : A06

活動名稱 : 英語講故事

活動介紹 : 透過故事及畫畫增加兒童在學習語文的興趣。讓兒童在輕鬆的環境下學習聆聽和說話兩種技巧。

日期 : 3/6-17/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$285 (3 堂)

職員 : 陳秀英

## 邏輯數學智能培訓

編號 : A07

活動名稱 : **幼兒奧數 A**

活動介紹 : 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期 : 20/4-15/6 (四) \*1/6 暫停

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

編號 : A08

活動名稱 : **幼兒奧數 B**

活動介紹 : 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 上午 10:15-11:15

地點 : 關愛天地

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

編號 : A09

活動名稱 : **幼兒奧數 C**

活動介紹 : 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 上午 11:15-12:15

地點 : 創藝 A 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英





## 空間藝術智能培訓



編號 : A10

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 A**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A11

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 B**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A12

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 C**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A13

活動名稱 : **Kid Dance A**

活動介紹 : 課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 1:00-2:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 4-K3

費用 : \$1200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課



編號 : A14

活動名稱 : **Kid Dance B**

活動介紹 : 本課程會教授 Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 3:00-4:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 4-K3

費用 : \$1200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A15

活動名稱 : **幼兒劍擊**

活動介紹 : 透過互動有趣的遊戲方式，教授劍擊基礎技術，包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練，增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 5:30 -6:30

地點 : 舞蹈室

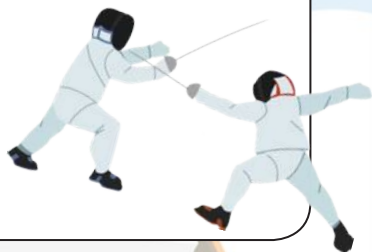
對象 : 4-K3

費用 : \$1,200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 裝備由中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課



## 兒童系列 語文智能培訓

編號 : A16

活動名稱: **初小全方位英文班**

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 20/4-15/6 (四) **\*1/6 暫停**

時間: 下午 5:30-7:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小三至小四

費用: \$1,215 (9 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A17

活動名稱: **兒童繪畫學英文**

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 20/4-15/6 (四) **\*1/6 暫停**

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

**\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆**

編號 : A18

活動名稱: **初小 Jolly Phonics 拼音**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 22/4-17/6 (六) **\*27/5 暫停**

時間: 下午 1:30-2:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

編號 : A19 **\* 先收表**

活動名稱: **初小 Jolly Phonics 拼音 (進階)**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 22/4-17/6 (六) **\*27/5 暫停**

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

**\* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 拼音 1 季的學員 \***

## 兒童系列 語文智能培訓

編號 : A20

活動名稱: 高小全方位英文班

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 3:00 -4:30

地點: 創藝 A 室

對象: 小五至小六

費用: \$1080 (8 堂)

職員: 陳秀英

## 邏輯數學智能培訓

編號 : A21

活動名稱: 速算訓練 A

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 20/4-15/6 (四) \*1/6 暫停

時間: 下午 5:30-6:30

地點: 關愛天地

對象: 小三至小五

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A22

活動名稱: 小學奧數

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小一至小二

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠

編號 : A23

活動名稱: 速算訓練 B

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 115/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 1:15-2:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小三至小五

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠

## 空間藝術智能培訓

編號 : A24

活動名稱: 日本卡通角色繪畫班

活動介紹: 以日本流行的卡通來教授, 學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意, 加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 上午 10:00-11:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$950 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。



編號 : A25

活動名稱: 創意畫畫與黏土班

活動介紹: 啟發小朋友創意, 透過不同藝術技巧, 引導小朋友表達純真的幻想世界。通過溝通來創造他們幻想世界的角色, 先用平面繪畫來表達, 再運用黏土及其他物料去製作 3D 場景和角色。可與家人分享創作成果, 增強兒童自信心, 透過立體創作, 有助加強兒童三維思考及創意。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A26

活動名稱: 兒童繪畫與創作

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激兒童思考和創作能力。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

## 音樂系列



編號 : A27

活動名稱: **結他**

活動介紹: 音樂隨時都是使人療癒的途徑, 除了對音樂頻道聽聽唱唱, 隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加入門結他, 學習基礎結他技術。

日期: 18/4-23/5 (二)

時間: 晚上 7:30-9:00

地點: 創藝 B 室

對象: 10-24 歲

費用: \$450 (9 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需自備結他



## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A28 \* 先收表

活動名稱: **兒童籃球 (初級)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球等基本知識。

\* 舊生  
優先

日期: 14/4-16/6 (五) \*26/5、2/6 暫停

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$560 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

編號 : A29 \* 先收表

活動名稱: **兒童籃球 (中級)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

\* 舊生  
優先

日期: 14/4-16/6 (五) \*26/5、2/6 暫停

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季的學員

\* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合



## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A30

活動名稱 : **Hip Pop**

活動介紹 : 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。  
學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 2:00-3:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-13 歲

費用 : \$1200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課



編號 : A31

活動名稱 : **K-Pop**

活動介紹 : 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。  
學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 下午 4:00-5:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-13 歲

費用 : \$1200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A32

活動名稱 : **兒童劍擊**

活動介紹 : 透過互動有趣的遊戲方式，教授劍擊基礎技術，包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練，增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期 : 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間 : 晚上 6:30 -7:30

地點 : 舞蹈室

對象 : 6-12 歲

費用 : \$1,200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 裝備由中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A33

\* 先收表

活動名稱: 女子籃球特訓班 (Sat)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季 / 女子籃球的學員

\* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合



編號 : A34

\* 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (進階)

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 15/4-10/6 (六) \*27/5 暫停

時間: 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小三至中一

費用: \$960 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季的學員

\* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合



編號 : A35

活動名稱: 全方位伸展

活動介紹: 資深導師以專業的技巧, 循序漸進地教授及指導各種拉筋的動作, 有效舒緩都市人常見的疼痛, 如: 坐骨神經痛、肩頸僵硬、腰背痛、媽媽手等; 更可放鬆繃硬的肌肉, 改善體態, 提升柔軟度, 從而減低受傷的風險。

日期: 18/4-20/6 (二) \*30/5 暫停

時間: 晚上 7:45-9:15

地點: 舞蹈室

對象: 社區人士

費用: \$1,440 (9 堂)

職員: 陳秀英

\* 適合任何社區人士參與



## 成人興趣班



# 救世軍柴灣青少年綜合服務

## 2023年4-6月活動登記表格

\*填妥表格後，請於9/3 (星期四)至14/3 (星期二) 於中心開放時間內交回本中心。

**第一部分：活動申請者資料** 註：\*為必須填寫的項目。

\*會員(會員證號碼：\_\_\_\_\_ ) 非會員 \*姓名：(中文全名)\_\_\_\_\_

\*年齡：\_\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ (請留手提電話，以使用電話/Whatsapp 聯絡)

\*優惠減免申請：  綜合社會保障援助人  全額書簿津貼人士(需在報名繳費時出示證明)  否

\*申請SEN (S系列)活動：  已確診或懷疑的特殊學習需要(SEN)的學童  否

凡合資格者每季可選三個活動半費減免(需視乎活動優惠名額)

**第二部分：申請參加活動的資料** (活動名額不限，如超過 5 項請另填一份。)

活動編號	活動名稱
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

中心專用

遞交表格日期：\_\_\_\_\_ 負責職員簽署：\_\_\_\_\_ 網上輸入資料：  完成

# 服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

## 服務質素標準意見表

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

意見：\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

# 惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	X
一號風球 *	✓	✓	#	X
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	X
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出	✓	#	#	X
紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨訊號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：

- \* 出外活動 - 指參觀、日營、渡假營等
- \*\* 野外活動 - 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- X 取消或延期
- # 酌情舉行 - 須視乎當時情況及天氣預測
- \* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

\*\*\* 幼兒班組活動的訊號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service for Young People



✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖

網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>

電郵：[cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org](mailto:cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org)

電話：2898 9750

傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 (助理高級主任)

編委：陳秀英 (助理程序工作員)

