



救世軍港島東綜合服務  
柴灣青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service For Young People

# 2023 年 1-3 月 (活動及課程) 季刊

歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



# 目錄

機構簡介	P.1-2
中心消息	P.3
1-3 月活動報名安排	P.4
個人成長及社區支援隊	P.5-11
個人及家庭支援隊	P.12-19
興趣班	P.20-26
1-3 月活動登記表	P.27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

# 機構簡介

## 救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救援災民。

## 服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

## 服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

## 服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
  1. 來自有問題或貧困的家庭；
  2. 有特殊需要(例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要(SEN)、殘疾等)；
  3. 非在學、非就業及沒有參與培訓(NEET)；
  4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
  5. 面對社會轉變引致的困難。

# 會員制度

## 入會資格 ( 服務對象 )

### 1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 ( 包括年青家長 ) 的本港合法居民

### 2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者，25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 ( 如寄養家庭的父母、親戚 )，及 6 歲以下的弟妹、子女...等

會籍有效期為登記日期起至該財政年度尾 3 月 31 日止

## 申請或退出成為會員

### • 會員申請方法

-- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」

-- 出示有效身份證明文件 ( 如身分證、出世紙或學生手冊 )

### • 小組及活動申請方法

-- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」

-- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則，如有特別情況，將於宣傳資料內說明。

### • 個案服務申請方法

-- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢，以作初步評估，再作提供輔導服務安排及通知。

## 退出服務方法

### • 會籍

-- 會員有權主動提出退會申請。

-- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」，並向單位退回會員證。

-- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

### • 小組 / 活動 / 個案

-- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務，如有需要，可作服務轉介。

## 個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。

# 中心消息

## 2023 年 1 月至 3 月中心暫停服務日期與時間

日期	星期	時間	原因
1 月 1 日	星期日	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	新年
1 月 2 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	新年
1 月 21 日	星期六	2:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年前夕
1 月 22 日	星期日	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
1 月 23 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
1 月 24 日	星期二	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年
1 月 25 日	星期三	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	農曆新年

## 2023 年 1 月至 3 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心展覽板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二個工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 本單位會根據救世軍青年，家庭及社區服務因應『新型冠狀病毒』疫情的單位服務安排《單位注意事項及緩疫階段措施》指引，直至當局公佈社區傳播風險極微並取消社交距離限制，因此如活動當天限制仍生效，所有相關活動將會取消或改期，單位保留最終修定權利；
9. 如對活動報名或程序有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

# 1-3 月活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	29/11 (二) 上午 10 時 至 6/12 (二) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請參加本單位的任何活動（包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程），必須先遞交登記表格。</li> <li>● 申請參與活動方法如下：               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 透過電子版填寫「2023 年 1-3 月網上活動登記表格」， <a href="https://forms.gle/qzN1CnLpySIjt4q27">https://forms.gle/qzN1CnLpySIjt4q27</a></li> <li>或</li> <li>2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2023 年 1-3 月活動登記表格」。</li> </ol> </li> <li>● 不限活動申請數量。</li> <li>● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。</li> <li>● 先收表的活動亦需填寫登記表格。</li> <li>● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於<b>合資格的綜援、全額書簿津貼</b>人士申請。</li> </ul> 
公佈活動申請結果	9/12 (五) 晚上 6 時 至 10/12 (六) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排先到先得形式處理；</li> <li>2. 職員於 9/12 (星期五) 晚上 6 時至 10/12 (星期六) 晚上 10 時會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情；</li> <li>3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者；</li> <li>4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑问，可致電 2898 9750 向本單位查詢。</li> </ol>
正式報名活動及繳費	13/12 (二) 下午 2 時 至 16/12 (五) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成功申請人士，請帶<b>有效會員證</b>前往本單位繳交活動費用；</li> <li>2. 如非單位會員，於繳費時一併登記成為會員；會員費全免；</li> <li>3. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「<b>正式收據</b>」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。</li> <li>4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上；</li> <li>5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務；</li> <li>6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」；</li> <li>7. 報名<b>名額不可轉讓他人</b>。</li> </ol>
公開報名	20/12 (二) 晚上 6 時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動餘額公開報名或如早前沒有網上登記，公眾可在 20/12 (二) 晚上 6 時後於中心報名，並以先到先得形式處理。</li> <li>2. 如對報名流程有任何疑問，可於下午 2:00 - 晚上 10:00 (公眾假期及星期一至除外) 致電查詢。</li> </ol>

# 個人成長及社區支援隊

本隊旨在促進兒童及青少年在個人長成發展和社區參與，使其能轉化及建立正面的身份和培養獨立思考與同理心。

## 興趣發展及聯繫

兒童及青少年均有著不同興趣和成長需要，透過提供多元化活動促進他們創意發展，提升解難能力和擴闊眼界。

編號：ID01

活動名稱：**迎兔煮意**

活動介紹：由一班青少年義工帶領兒童一同製作賀年食品，並以此鼓勵兒童表達關愛之情，在社區一同感染喜慶節日中的有愛氛圍。

日期：14/1(六)

時間：上午 11:00 -1:00

地點：窩心廚房

對象：8-14 歲

費用：\$10

職員：毛穎詩

編號：ID02

活動名稱：**福兔藝聚**

活動介紹：由一班青少年義工帶領兒童一同製作賀年節慶裝飾，並以此鼓勵兒童表達關愛之情，在社區一同感染喜慶節日中的有愛氛圍。

日期：14/1(六)

時間：下午 2:00-4:00

地點：迫爆

對象：8-14 歲

費用：\$10

職員：毛穎詩

編號：ID03

活動名稱：**故事遊學園**

活動介紹：與 [ 成長希望基金會 ] 合作，以「社會共融」作主題，由專業故事 / 戲劇導師教授兒童故事創作自己構思的故事，以及台上演說技巧，啟發兒童思考，建立正確價值觀。表現優秀的參加者可安排參與由 [ 成長希望基金會 ] 舉辦的仔全港性「故事演說比賽」，讓參加者演說其原創故事。

日期：4/2-27/5(六)

時間：上午 11:00 -12:00

地點：舞蹈室

對象：7-12 歲

費用：\$50

職員：陳俊雲

## 超級瑪利歐派對

活動無須預先報名，即場參與，名額或會因限聚人數而有所變更。

編號：ID04

活動名稱：**超級瑪利歐派對 -- 不敗王者**

活動介紹：Switch 其中一個極受歡迎的遊戲，內有 80 個不同的小遊戲，短短數分鐘就能挑戰你智慧、反應、合作、記憶等。我們會於指定星期六設下擂台等你挑戰，看看誰是不敗王者。

日期：18/2-18/3 (六)

時間：下午 2:30-3:45

地點：大堂

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

## 密室逃脫

是一套在桌上進行的密室遊戲，玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類型的人們分工合作，尋找逃出的密碼。不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人，都很適合參與。

編號：ID05

活動名稱：**監獄風雲**

活動介紹：一樁莫須有的罪名要把你關起十年。如今你摸清了警衛只會每小時來巡查一次，你身體內每個細胞都催促著把握這難得的機會。要是成功，六十分鐘就能重獲自由了。

日期：7/1-14/1 (六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

編號：ID06

活動名稱：**病毒危機**

活動介紹：昏倒得真是時候！你憤怒得要幹掉實驗室的夥伴，但也知道這是焦濟於事；反正，從破掉瓶了漏出來的液體一小時後就會殺死房裏所有人。

日期：4/2-11/2 (六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

編號：ID07

活動名稱：**核劫倒數**

活動介紹：桌上攤開的各種炸藥材料令你心膽俱寒。同時間你接到電話，告知你夢魘成真——擺在眼前的正是一小時後的炸彈危機！

日期：18/2-25/2 (六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲



## 密室逃脫

是一套在桌上進行的密室遊戲，玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類型的人們分工合作，尋找逃出的密碼。不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人，都很適合參與。

編號：ID08

### 活動名稱：謀殺之謎

活動介紹：龍頭鋼鐵企業的老闆倒斃在自己的辦公室裡，此人生前富可敵國，在政商界呼風喚雨，甚至是當今女王的好友。為免小報亂造文章，你必須盡快破案。

日期：4/3-11/3 (六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

編號：ID09

### 活動名稱：亡命樂園

活動介紹：你到了一所主題樂園遊玩，但裡面的畸形秀實在爛透了。你放聲嘲笑小丑拙劣的表演，還同意幫助壓軸表演，沒想到竟被小丑關在籠子裡，更發現他與多年前失蹤的女孩有關。

日期：18/3-25/3 (六)

時間：下午 4:15-5:30

地點：探索天地

對象：8-12 歲

費用：\$20

職員：陳俊雲

## Switch 系列

\* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣，每人請只選其中 2 次活動 \*



編號：ID10

### 活動名稱：Switch 遊戲日 (A)

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：6/1 (五)

時間：下午 4:00-5:15

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號：ID11

### 活動名稱：Switch 遊戲日 (B)

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：20/1 (五)

時間：下午 4:00-5:15

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號：ID12

### 活動名稱：Switch 遊戲日 (C)

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：3/2 (五)

時間：下午 4:00-5:15

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

編號：ID13

### 活動名稱：Switch 遊戲日 (D)

活動介紹：同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期：17/2 (五)

時間：下午 4:00-5:15

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$10

職員：陳俊雲

## Switch 系列

\* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣，每人請只選其中 2 次活動 \*



編號 : ID14

### 活動名稱 : Switch 遊戲日 (E)

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 3/3 (五)

時間 : 下午 4:00-5:15

地點 : 關愛天地

對象 : 7-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID15

### 活動名稱 : Switch 遊戲日 (F)

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 17/3 (五)

時間 : 下午 4:00-5:15

地點 : 關愛天地

對象 : 7-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID16

### 活動名稱 : Switch 遊戲日 (G)

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 31/3 (五)

時間 : 下午 4:00-5:15

地點 : 關愛天地

對象 : 7-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

## 目標定立及實踐

兒童及青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。

編號 : ID17

### 活動名稱 : 足球小組 (進階班)

活動介紹 : 由足球導師培育參加者在足球興趣上的發展。

日期 : 13/1-10/3 (五)

時間 : 下午 8:00-9:30

地點 : 環翠足球場

對象 : 12-16 歲

費用 : \$20 (8 節)

職員 : 王樂文



編號 : ID18

### 活動名稱 : 足球小組 (基礎班)

活動介紹 : 由足球導師培育參加者在足球興趣上的發展。

日期 : 14/1- 18/3 (六) \*21/1 暫停

時間 : 下午 3:30-5:00

地點 : 環翠足球場

對象 : 8-11 歲

費用 : \$20 (8 節)

職員 : 王樂文



編號：FA01

活動名稱：**新春掛飾**

活動介紹：新年佈置好像只有揮春同利是封，其實花點時間，自己也可親手製作一個，讓親友拜年時驚喜一下。

日期：13/1 (五)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：FA02

活動名稱：**元宵燈籠**

活動介紹：除了中秋，元宵也會以燈籠作裝飾佈置；趕不及預備？就自己製作一個吧。

日期：3/2 (五)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：樂學園

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲



編號：FA03

活動名稱：**愛家人 情人節賀卡**

活動介紹：情人節不只是戀人們的節日；但凡我們愛的和愛我們的，也該有些表示。

日期：10/2 (五)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：FA04

活動名稱：**夢幻水晶球**

活動介紹：現實中的生活不是童話般完美，就讓我們一起將夢想創造在水晶球吧。

日期：10/3 (五)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

\* 預算每家庭可完成 1 個水晶球 \*

編號：FA05

活動名稱：**製作減壓球**

活動介紹：生活上不論學業、工作、家事及相處上也有不少困難及壓力吧。緊握拳頭未必是要暴力發洩，減壓球可以幫緊你，幫緊你。

日期：17/3 (五)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：FA06

活動名稱：**收縮膠掛飾**

活動介紹：一家人有同喜愛的人物或圖案嗎？還是各有所愛？讓我們來製作家人喜歡的掛飾送給對方，讓他掛住佢，掛住你。

日期：24/3 (五)

時間：晚上 7:15-8:00

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：FA07

### 活動名稱：親子文化遊 -- 屯門篇

活動介紹：屯門市鎮如今的繁華，但大家還記得曾經是個漁村嗎？當中的三聖更是昔日著名「八大漁港」之一的青山灣漁村；是次由導賞員尋訪三聖巨石「顯靈」傳說，回顧漁村今昔變遷，走進昔日青山灣漁村漁民生活歷程，探討新市鎮發展與漁港文化保育議題。下午到「源林」與孩子親親大自然，看看噴泉、禪園、又或躺在大草地或享受戶外暖水足浴池。

出發前簡介會：17/2(五)

旅行日：19/2(日)

時間：晚上 7:15-8:30

時間：上午 9:00-5:00

地點：Zoom

地點：屯門

對象：6 歲以上親子

費用：每位 \$160

職員：陳俊雲

編號：FA08

### 活動名稱：親子便當 -- 西九篇

活動介紹：一家人在外用餐不一定要上酒樓餐廳，自己準備食物野餐也別有一番情趣，是次活動我們將與孩子為家人準備便當，於西九文化區草地上午膳。飯後可參觀〈香港故宮文化博物館〉（費用已包括入場費），或自費參加文化區內各項活動。

出發前準備：18/3(六)

野餐日：19/3(日)

時間：晚上 7:15-8:30

時間：上午 9:00-5:00

地點：窩心廚房

地點：西九文化區

對象：6 歲以上

對象：參加者親子及家人

費用：每位 \$70 (6 歲以下)；\$95 (6-11 歲)；\$125 (成人)

職員：陳俊雲

## 社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

## 義行動 20 小時

編號：V01

### 活動名稱：新春佈置設計師 (A 組)

活動介紹：新年喜氣洋洋，合適的佈置更能增加節日氣氛。中心有點單調，就由大家讓她熱鬧起來吧。

日期：3/1-4/1 (二、三)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號：V02

### 活動名稱：新春佈置設計師 (B 組)

活動介紹：新年喜氣洋洋，合適的佈置更能增加節日氣氛。中心有點單調，就由大家讓她熱鬧起來吧。

日期：7/1-14/1 (六)

時間：上午 10:30-12:00

地點：關愛天地

對象：親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用：免費

職員：陳俊雲

編號 : V03

活動名稱: **青年義行動 -- 迎免煮意** \* 先收表

活動介紹: 農曆新年當然要邀請中心青年義工們, 藉著節慶一同為區內兒童及家庭送上最吉祥的祝福。由一班青年義工帶領兒童一同製作賀年食品, 並以此鼓勵兒童表達關愛之情, 在社區一同感染喜慶節日中的有愛氛圍。

義聚日: 5/1 (四)

籌備日: 7/1 (六)

服務日: 14/1 (六)

時間: 晚上 7:00-9:00

時間: 上午 10-1130

時間: 上午 11:00-1:00

地點: 迫爆及窩心廚房

對象: 15-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩

編號 : V04

活動名稱: **青年義行動 -- 福免藝聚** \* 先收表

活動介紹: 農曆新年當然要邀請中心青年義工們, 藉著節慶一同為區內兒童及家庭送上最吉祥的祝福。由一班青年義工帶領兒童一同製作賀年節慶裝飾, 並以此鼓勵兒童表達關愛之情, 在社區一同感染喜慶節日中的有愛氛圍。

義聚日: 5/1 (四)

籌備日: 7/1 (六)

服務日: 14/1 (六)

時間: 晚上 7:00-9:00

時間: 下午 12:00-1:30

時間: 下午 2:00-4:00

地點: 迫爆

對象: 15-24 歲

費用: 免費

職員: 毛穎詩



編號 : V05

活動名稱: **元宵玩一玩 -- 攤位義工** \* 先收表

活動介紹: 元宵最應節活動當然是猜燈謎了, 我們一起在中心設立燈謎及其他攤檔, 與街坊同樂。

籌備日: 4/2 (六)

推行日: 11/2 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

時間: 下午 2:30-5:00

地點: 關愛天地及大堂

對象: 親子 (6 歲或以上兒童及其家人)

費用: 免費

職員: 陳俊雲

# 個人及家庭支援隊

個人及家庭支援隊 – 支援有精神 / 成長困擾青少年及其家庭，協助其運用內在潛能及社區資源解決困擾。

## 「性教育系列」

兩性關係以及與性相關的課題是成長重要的課題，而且與每一個人都息息相關。本年度中心將以正面健康的角度與大家談‘情’說‘性’，讓大家更了解自己對性的價值觀以及懂得更愛自己和他人。

編號 : SE01

活動名稱 : **Love Movie (愛情主題電影之夜)**

活動介紹 : 一同觀賞不同愛情主題電影，做下影評人又或者...假如您係主角？

日期 : 18/1, 8/2, 8/3 (三) (待定)

時間 : 晚上 7:30-9:30

地點 : 關愛天地

對象 : 12-24 歲

費用 : 免費

職員 : 何靜樺

編號 : SE03

活動名稱 : **愛情解碼 Cafe**

活動介紹 : 以 cafe 形式一齊探討戀愛動機，淺談愛情的意義以及面對失戀等等。

< 網上情緣交友 >、< 愛情預備 >、

< 了解自己價值觀 >、< 戀愛暴力 >、

< 情感勒索 >、< 好好說再見 >

\* 愛情是人生的必經階段，比個機會認識下你我他。

日期 : 16/2-16/3 (四) (待定)

時間 : 晚上 8:30-9:30

地點 : 迫爆

對象 : 13-20 歲

費用 : 免費

職員 : 何靜樺

\* 所有資料遵守保密原則

編號 : SE02

活動名稱 : **2月14日的約會**

活動介紹 : 同您一齊準備情人節，整下朱古力小禮物，送比您鐘意嘅人！Chill

日期 : 4/2, 11/2, 18/2 (六)

時間 : 晚上 8:00-9:00

地點 : 迫爆

對象 : 13-20 歲

費用 : \$10

職員 : 何靜樺

編號 : SE04

活動名稱 : **談‘情’說‘性’信箱**

活動介紹 : 如大家在兩性關係或性知識方面遇到問題或感到困惑，歡迎留低相關問題和聯絡方法。

日期、時間 : 個別聯絡

地點 : 本單位及通訊軟件

對象 : 6-24 歲會員或其家長

費用 : 免費

職員 : 何靜樺

\* 所有資料遵守保密原則

## 生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作，包括：聖公會李福慶中學及文理書院（香港），為有特殊學習需要（SEN）的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我，建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標 (Goal Setting)、勇於嘗試新經驗 (Actively Try)、管理整合個人能力及資源 (Manage Resources) 及有效的英明抉擇 (Effect Choice)。透過本系列服務，讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01

活動名稱 : **GAME - 咖啡拉花**

活動介紹 : 中心除了有正式拉花的小組活動。期間還會到不同的工作場所體驗。更會在活動後期進行實習

日期 : 14/1-18/3 (六) \*21/1 暫停

時間 : 下午 5:00-7:00

地點 : 迫爆

對象 : 14-18 歲青年

費用 : \$150

職員 : 羅啟晉



編號 : G02

活動名稱 : **GAME - 行業體驗工作坊**

活動介紹 : 來一次近距離接觸唔同行業，尋找無限可能性的工作機會。提供 4 個不同行業體驗，需選擇其中兩個參與。

\* 活動會於 4-6 月期間由行內人士帶領 4 節技巧小組發回饋社區

簡介會

小組

日期 : 28/1 (六)

日子 : 2-3 月

時間 : 晚上 7:00-8:30

時間 : 簡介會上公佈

地點 : E-MAP

地點 : E-MAP

對象 : 11-20 歲

費用 : \$50

職員 : 羅啟晉

編號 : G03 \* 先收表

活動名稱 : **生涯規劃輔導服務**

活動介紹 : 生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定；對出路感到迷惘；面對升學選科 / 大學困難；未能尋找人生工作方向.....

歡迎留下你相關聯絡資料，讓我們與你一同前行。

日期、時間 : 個別約見

地點 : 本中心

對象 : 14-24 歲

費用 : 免費

職員 : 羅啟晉

## 精神健康

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號：M01 \*先收表

活動名稱：遊戲輔導手法小組

活動介紹：透過遊戲輔導手法與兒童的互動將兒童內在的焦慮外顯化，從而增加其對自我行為、情緒和情緒的認識，促進個人健康的情緒發展及在自我面對困難時，仍有動力及信心。

日期：7/1-11/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：中午 12:00 - 下午 1:00

地點：本單位

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$50

職員：莊斯美

\*先收表，後面見評估，如合適會先進行個人輔導

編號：M02

活動名稱：和諧粉彩體驗日

活動介紹：和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是日本新興藝術。和諧粉彩是一種簡單、專注及平靜，讓心境平和，喚醒內在的希望及自我鼓勵等的方法，快 d 一起報名參加！

日期：19/1 - 2/2 (四)

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：迫爆

對象：14-20 歲

費用：免費

職員：陳子珊



編號：M03

活動名稱：齊齊 CHILL — CHILL

活動介紹：小朋友日常生活上都有不同的壓力，透過運動和手工放鬆壓力，讓他們認識自我情緒，並學習捨緩壓力的方式。

日期：11/2-18/3 (五)

時間：下午 6:30-7:30

地點：關愛天地

對象：7-12 歲

費用：\$20 (6 節)

職員：呂芷欣

編號：M04

活動名稱：攝觸世界

活動介紹：攝影是一門學問，一起透過鏡頭把美麗影像留下

日期：21/2 - 21/3 (二)

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：迫爆

對象：14-20 歲

費用：免費

職員：陳子珊



編號：M05

活動名稱：**情緒輔導服務**

活動介紹：精神健康對每一個人也十分重要。只要你面對情緒困擾，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間：先評估，再按青年需要而定個案跟進時間和日期

地點：本單位

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊



編號：M06 \* 先收表

活動名稱：**兒童遊戲輔導手法**

活動介紹：「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲輔導手法模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間：**先收表**，後面見評估，如合適會進行「兒童遊戲輔導手法」

\*\* 節數按兒童需要而定同時會定期進行家長面見

地點：本單位遊戲室

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$50

職員：莊斯美

## 「家庭支援服務」

在兒童及青少年成長的階段中，家長是擔當重要的角色。透過家庭介入，及早識別有需要的家庭，建立正向的家庭關係及加強家庭的連繫，提供適切的服務以支援家庭面對挑戰及兒童及青少年的成長需要，並建立社區的支援網絡。

編號：PS01

活動名稱：**Care the Carer 照顧者壓力管理小組**

活動介紹：照顧者每日照顧家人的同時往往忽略了自己的精神健康。您有覺得壓力沉重但無法釋放嗎？此小組可讓大家暫時擺脫日常生活壓力，找到情緒宣洩的出口，照顧家人亦要好好照顧自己的精神健康。

日期：4/1 - 8/3 (三) \*25/1,22/2 暫停

時間：上午 10:30-11:45

地點：關愛天地

對象：家長 / 照顧者

費用：\$80 (8 堂)

職員：許奕信 (實習社工)

\* 所有資料遵守保密原則

編號：PS02

活動名稱：**留一刻喘息**

活動介紹：作為父母會否經常覺得自己不明白子女，作為子女又不懂表達自己的內心。就讓我們用這一個晚上，好好找回內心遺失了的拼圖，向對方表達我們的想法。

日期：10/2 (五)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：樂學園

對象：育有升小五或以上少年人的家庭

費用：免費

職員：陳子珊 / 莊斯美

編號：PS03

活動名稱：**家長 Me time- 放鬆粉彩**

活動介紹：此放下日常中的壓力，來一起繪畫粉彩，一起聊聊天，放鬆心情吧！

日期：11/2 (六)

時間：下午 2:30-3:30

地點：關愛天地

對象：家長

費用：\$20

職員：呂芷欣

編號：PS04

活動名稱：**「緊緊我心，讓我飛翔」親子教育課程**

活動介紹：本課程是根據情緒取向家庭治療理論而設計的親子教育課程。透過不同的活動及對話的體驗為家庭相處帶來新的情緒及溝通體驗。課程期望家庭成員在青少年成長的暴風期中，可互相獲得更多的理解和信任。

日期：17/2 - 24/3 (五)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：樂學園

對象：育有升小五或以上少年人的家庭

費用：免費

職員：陳子珊 / 莊斯美

編號：PS05

活動名稱：**「如何與子女談情說性」家長講座分享會**

活動介紹：此講座內容包括探討個人性態度、推行家庭性教育的重要，掌握與子女身心性發展、如何回答性問題、處理子女性好奇的技巧、建立談性的信心及良好的親子溝通技巧。

日期：18/2 (六) (待定)

時間：下午 2:00-3:30

地點：關愛天地

對象：家長

費用：免費

職員：何靜樺

\* 與其他機構合辦

\* 所有資料遵守保密原則

## < 不一樣的 5\*\* 學院 >

### 夢想俱樂部

#### 我們希望：

當香港社會主流價值觀過於偏重學業成績時，家長也會不自覺地忽略了孩子的多元發展，以致 SEN 學童往往因成績欠佳而被定型為失敗者，從而影響其自尊感及能力感。長遠而言，他們容易失去動力作嘗試或探索，欠缺成功經驗的累積。

故此，「不一樣的 5\*\* 學院」的成立旨在以多元服務發掘 SEN 學童的強項，協助他們建立學業以外的成就感，以達至全人發展。每位「俱樂部會員」可按其需要及特性參與不同類型的活動，找尋自己的目標及夢想。在參與過程中，期望 SEN 學童及其家庭能一同攜手，面對成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

#### 我們的目標：

1. 訓練學童的專注力 (Attention)
2. 發掘學童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)；及
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

#### 服務類型包括但不限於：

1. 課業支援服務：協助處理學習成長上的困難。
2. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。
3. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。

#### 服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診的專注力不足或過度活躍之學童

#### 服務流程：

第一階段：社工與學童及其家長進行面談及問卷評估

第二階段：( 如合資格 )：進行個案支援、小組訓練或家長管教服務

第三階段：社工與家庭定期面見以跟進學童成長

## 愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力)

專注力差異能影響孩子學習，自我形象以至個人成長。對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面因事倍功半而難以得到滿足感，經常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物也有一定程度的影響。因此，我們提供的課後功課支援服務，不只為改善組員的成績，更重要為提升他們對學習的興趣及動機，從而建立自信心。

編號：S02 \* 先收表

### 活動名稱：中文研習小組

活動介紹：面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期：6/1-7/4 (五) \*27/1 暫停

時間：下午 4:00-5:30

地點：創藝 B 室

對象：小二至小四合資格兒童

費用：\$320 (12 堂)

職員：呂芷欣

## 能力俱樂部 (發掘兒童強項，建立正面身份、提升人際交往技巧，建立與家庭、朋輩的聯繫)

學業絕不能將小朋友的能力評分，我們會在過程中透過社工和成長導師的觀察及和組員的相處，發掘每位小朋友的強項。並以小朋友較有信心的興趣成立不同小組，於小組中學習與同輩相處的技巧，期望他們能用於生活不同地方。

編號：S01

\* 先收表

### 活動名稱：升星學堂

活動介紹：逢星期二至四以課後支援的方式，以提升組員對學習興趣為大前提，先培養做功課和溫習的習慣，逐漸增強對學習的自信心，並以有系統的形式訓練專注力。

日期：4/1-31/1 (二至五) \*24/1-27/1 暫停

1/2-28/2 (二至五)

1/3-31/3 (二至五)

時間：二至四 下午 4:30-6:00

五 下午 4:30-6:30

地點：創藝 A 室

對象：6-11 歲合資格兒童

費用：1 月：\$960 (12 堂)

2 月：\$1280 (16 堂)

3 月：\$1520 (19 堂)

職員：呂芷欣

編號：S03

\* 先收表

### 活動名稱：氣手槍專注力小組

活動介紹：以有系統的運動射擊訓練讓兒童提升專注力。

日期：13/1-10/3 (五) \*20/1 暫停

時間：晚上 6:30-8:00

地點：舞蹈室

對象：9-15 歲

費用：\$50

職員：羅啟晉

編號：S04 \* 先收表

### 活動名稱：飛躍同行 – 提升社交技巧小組

活動介紹：學校逐漸全面恢復面授教學，「飛躍同行 – 提升社交技巧小組」，透過一系列小組活動，教授過度活躍症兒童提升社交技巧的方法，同時訓練他們溝通及情緒管理技巧，在面對不同情緒時懂得以適當方式抒發，同時增強他們自信心與他人接觸及拓展人際關係，協助他們重新適應校園生活。

日期：8/1 - 19/3 (日) \*22/1, 26/2, 12/3 暫停

時間：下午 2:30-3:45

地點：迫爆

對象：小二至小四 ADHD 兒童 (及有 ADHD 徵狀兒童)

費用：\$80 (8 堂)

職員：許奕信 (實習社工)

\* 需提供確診 ADHD 證明或進行評估，負責職員於小組開始前及完結後聯絡家長進行評估及成效調查

## 繽紛俱樂部 ( 加強個人情緒的調節能力 )

在兒童成長的過程中，辨認和接納情緒是他們必經階段及需持續學習，才懂得運用正面的方法作情緒表達。這亦有助他們能理解別人感受及化解日常生活的衝突。

編號 : S05 \* 先收表

活動名稱: **情緒藝術家**

活動介紹: 透過手工創作，認識不同情緒，  
並學習抒發情緒。

日期: 18/3-22/4 (六)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 關愛天地

對象: 7-12 歲合資格兒童

費用: \$20 (6 節)

職員: 呂芷欣

## 撐你俱樂部 ( 建立與家庭的聯繫 )

不少家長在面對照顧孩子、與孩子相處、孩子有學習困難等等...往往會無從入手，親子關係變得緊張之餘，家長也給予自己很大壓力，也面對很多挫敗感。因此，我們提供不同的家長支援服務，集結成家長網絡，提供不同的平台讓家長接收及分享不同資訊，誠邀家長參與，分享特殊學習需要孩子的管教心得及與同路人分享生活中的樂與怒。

編號 : S06

活動名稱: **Care the Carer 照顧者壓力管理小組**

活動介紹: 照顧者每日照顧家人的同時往往忽略了  
自己的精神健康。您有覺得壓力沉重但  
無法釋放嗎? 此小組可讓大家暫時擺脫  
日常生活壓力，找到情緒宣洩的出口，  
照顧家人亦要好好照顧自己的精神健  
康。

日期: 4/1 - 8/3 (三) \*25/1,22/2 暫停

時間: 上午 10:30-11:45

地點: 關愛天地

對象: 家長 / 照顧者

費用: \$80 (8 堂)

職員: 許奕信 (實習社工)

\* 所有資料遵守保密原則

編號 : S07

活動名稱: **爸爸媽媽工作坊**

活動介紹: 認識對特殊學習需要 (專注力  
不足及過度活躍症 (ADHD) 及  
自閉症譜系障礙 (ASD) 特性  
及分享有效的學習方法。

日期: 3/2 (五)

時間: 晚上 8:00-9:30

地點: 關愛天地

對象: 家長

費用: 免費

職員: 莊斯美、呂芷欣

# 興趣班

## 幼兒系列 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/1-16/3 (四) \*26/1 暫停

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A02

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 12/1-16/3 (四) \*26/1 暫停

時間 : 下午 5:15-6:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A03

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 13/1-17/3 (五) \*27/1 暫停

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆

編號 : A04

\* 先收表

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics 進階 A

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$840 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需最少參與本單位舉辦的  
幼兒 Phonics 拼音 1 季的學員 \*

\* 視乎疫  
情情況，或  
會以網上形  
式進行

編號 : A05

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics A

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫  
情情況，或  
會以網上形  
式進行

編號 : A06

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics B

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫  
情情況，或  
會以網上形  
式進行

## 邏輯數學智能培訓

編號 : A07

活動名稱: **幼兒奧數 A**

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A08

活動名稱: **幼兒奧數 B**

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

## 空間藝術智能培訓

編號 : A09

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 A**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A10

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 B**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

編號 : A11

活動名稱: **幼兒繪畫與創作 C**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、蠟筆。

## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A12

活動名稱 : Kid Dance A

活動介紹 : 本課程會教授不同流行的舞蹈, 如 : Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期 : 14/1-11/3 (六) \*21/1, 28/1, 4/2 暫停

時間 : 下午 1:00-2:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 4-K3

費用 : \$900 (6 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A13

活動名稱 : Kid Dance B

活動介紹 : 本課程會教授不同流行的舞蹈, 如 : Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

日期 : 14/1-11/3 (六) \*21/1, 28/1, 4/2 暫停

時間 : 下午 2:00-3:00

地點 : 舞蹈室

對象 : 4-K3

費用 : \$900 (6 堂)

職員 : 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A14

活動名稱 : 幼兒劍擊

活動介紹 : 透過互動有趣的遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練, 增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期 : 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間 : 下午 5:30 -6:30

地點 : 舞蹈室

對象 : 4-K3

費用 : \$1,200 (8 堂)

職員 : 陳秀英

\* 裝備由中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

## 兒童系列 語文智能培訓

編號 : A15

活動名稱 : 初小全方位英文班

活動介紹 : 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期 : 12/1-16/3 (四) \*26/1 暫停

時間 : 下午 5:30-7:00

地點 : 創藝 B 室

對象 : 小三至小四

費用 : \$1,215 (9 堂)

職員 : 陳秀英

\* 視乎疫  
情情況, 或  
會以網上形  
式進行

編號 : A16

活動名稱 : 兒童繪畫學英文

活動介紹 : 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 13/1-17/3 (五) \*27/1 暫停

時間 : 下午 5:15-6:15

地點 : 樂學園

對象 : 小一至小三

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆



## 兒童系列

### 語文智能培訓

編號：A17

活動名稱：高小全方位英文班

活動介紹：課程從文法、閱讀理解及寫作三方面，提升學生英語程度。

日期：13/1-17/3 (五) \*27/1 暫停

時間：下午 5:30-7:00

地點：創藝 B 室

對象：小五至小六

費用：\$1,215 (9 堂)

職員：陳秀英

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號：A18

\* 先收表

活動名稱：初小 Jolly Phonics 拼音 (進階)

活動介紹：課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 1:30-2:30

地點：創藝 B 室

對象：小一至小三

費用：\$840 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需最少參與本單位舉辦的兒童 Phonics 拼音 1 季的學員 \*

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號：A19

活動名稱：初小 Jolly Phonics 拼音

活動介紹：課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 2:30-3:30

地點：創藝 B 室

對象：小一至小三

費用：\$760 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

### 邏輯數學智能培訓

編號：A20

活動名稱：小學奧數

活動介紹：透過不同數學題目，包括計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題，訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，引導小朋友認識數學。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 12:15-1:15

地點：創藝 A 室

對象：小一至小二

費用：\$760 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠。

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號：A21

活動名稱：速算訓練

活動介紹：課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練，學員學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，掌握其規律，以最簡單的方法拆解，答案就能夠在數秒間計算出來。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 1:15-2:15

地點：創藝 A 室

對象：小三至小六

費用：\$760 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠。

\* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

## 空間藝術智能培訓

編號 : A22

活動名稱：**日本卡通角色繪畫班**

活動介紹：以日本流行的卡通來教授，學習繪畫技巧和色彩的配合。靈活多變的日本卡通絕對能引發兒童的想像力和創意，加上繪畫技巧的訓練有助兒童的成長。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：上午 10:00-11:15

地點：樂學園

對象：小三或以上

費用：\$950 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A23

活動名稱：**創意畫畫與黏土班**

活動介紹：啟發小朋友創意，透過不同藝術技巧，引導小朋友表達純真的幻想世界。通過溝通來創造他們幻想世界的角色，先用平面繪畫來表達，再運用黏土及其他物料去製作 3D 場景和角色。可與家人分享創作成果，增強兒童自信心，透過立體創作，有助加強兒童三維思考及創意。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 12:15-1:15

地點：樂學園

對象：小三或以上

費用：\$760 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A24

活動名稱：**兒童繪畫與創作**

活動介紹：教授繪畫技巧，並加上手工成分，刺激兒童思考和創作能力。

日期：14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間：下午 4:15-5:15

地點：樂學園

對象：小一至小三

費用：\$760 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

## 音樂系列

編號 : A25

活動名稱：**結他**

活動介紹：音樂隨時都是使人療癒的途徑，除了對音樂頻道聽聽唱唱，隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加入門結他，學習基礎結他技術。

日期：10/1-14/3 (二) \*24/1 暫停

時間：晚上 7:30-9:00

地點：創藝 B 室

對象：10-24 歲

費用：\$600 (8 堂)

職員：陳秀英

\* 學員需自備結他





## 才能及肢體動覺智能培訓



編號 : A26 \* 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (初級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球等基本知識。

日期: 13/1-17/3 (五) \*27/1 暫停

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$630 (9 堂)

職員: 陳秀英

\* 新生可於首堂 7:00pm 到中心大堂集合

\* 舊生  
優先

編號 : A27 \* 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (中級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 如: 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 13/1-17/3 (五) \*27/1 暫停

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$945 (9 堂)

職員: 陳秀英

\* 需最少參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季的學員

\* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

\* 舊生  
優先

編號 : A28

活動名稱: Hip Pop

活動介紹: 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及舞蹈的節奏感。

日期: 14/1-11/3 (六) \*21/1, 28/1, 4/2 暫停

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$900 (6 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A29

活動名稱: K-Pop

活動介紹: 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期: 14/1-11/3 (六) \*21/1, 28/1, 4/2 暫停

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$900 (6 堂)

職員: 陳秀英

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A30

活動名稱: 兒童劍擊

活動介紹: 透過互動有趣的遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等。以膠劍進行初級訓練, 增強學員的專注力、判斷力、手足眼協調及體能等元素。

日期: 14/1- 18/3 (六) \*21/1 及 28/1 暫停

時間: 晚上 6:30 -7:30

地點: 舞蹈室



對象: 6-12 歲

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

\* 裝備由中心提供

\* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課



## 才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A31

**\* 先收表**

活動名稱: **女子籃球特訓班 (Sat)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 14/1- 18/3 (六) **\*21/1 及 28/1 暫停**

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

**\* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 1 季 / 女子籃球的學員**

**\* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合**

編號 : A32

**\* 先收表**

活動名稱: **兒童籃球 (進階)**

活動介紹: 由資深籃球教練教授籃球技術, 如: 傳球、進攻與防守、3 vs 3 等。

日期: 14/1- 18/3 (六) **\*21/1 及 28/1 暫停**

時間: 晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小四至中三

費用: \$960 (8 堂)

職員: 陳秀英

**\* 需參與本單位舉辦的兒童籃球 2 季的學員**

**\* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合**



## 成人興趣班

編號 : A33

活動名稱: **全方位伸展**

活動介紹: 資深導師以專業的技巧, 循序漸進地教授及指導各種拉筋的動作, 有效舒緩都市人常見的疼痛, 如: 坐骨神經痛、肩頸僵硬、腰背痛、媽媽手等; 更可放鬆繃硬的肌肉, 改善體態, 提升柔軟度, 從而減低受傷的風險。

日期: 10/1-14/3 (二) **\*24/1 暫停**

時間: 晚上 7:45-9:15

地點: 舞蹈室

對象: 社區人士

費用: \$1,440 (9 堂)

職員: 陳秀英

**\* 適合任何社區人士參與**



救世軍東區綜合服務  
救世軍青少年綜合服務  
The Salvation Army  
Hong Kong East Integrated Service  
Chai Wan Integrated Service For Young People

## 2023年1-3月活動登記表格

\*填妥表格後，請於29/11 (星期二)至6/12 (星期二) 於中心開放時間內交回本中心。

**第一部分：活動申請者資料** 註：\*為必須填寫的項目。

\*會員(會員證號碼：\_\_\_\_\_ ) 非會員 \*姓名：(中文全名) \_\_\_\_\_

\*年齡：\_\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ (請留手提電話，以使用電話/Whatsapp 聯絡)

\*優惠減免申請： 綜合社會保障援助人  全額書簿津貼人士(需在報名繳費時出示證明)  否

\*申請SEN (S系列)活動： 已確診或懷疑的特殊學習需要(SEN)的學童  否

凡合資格者每季可選三個活動半費減免(需視乎活動優惠名額)

**第二部分：申請參加活動的資料** (活動名額不限，如超過5項請另填一份。)

活動編號	活動名稱
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

遞交表格日期：\_\_\_\_\_

負責職員簽署：\_\_\_\_\_

中心專用

網上輸入資料： 完成

# 服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

## 服務質素標準意見表

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

意見：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	X
一號風球 *	✓	✓	#	X
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	X
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出	✓	#	#	X
紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨訊號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：

- \* 出外活動 - 指參觀、日營、渡假營等
- \*\* 野外活動 - 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- X 取消或延期
- # 酌情舉行 - 須視乎當時情況及天氣預測
- \* 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

\*\*\* 幼兒班組活動的訊號措施：  
當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務  
 柴灣青少年綜合服務  
 The Salvation Army  
 Hong Kong East Integrated Service  
 Chai Wan Integrated Service For Young People



✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務  
 柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠邨環翠商場 201 號舖  
 網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>  
 電郵：[cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org](mailto:cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org)  
 電話：2898 9750  
 傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 ( 助理高級主任 )  
 編委：陳秀英 ( 助理程序工作員 )

