



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service For Young People

2022 年 10-12 月 活動及課程 季刊



歡迎讚好本單位 Facebook 專頁或 Follow 本單位 Instagram



目錄

機構簡介	P.1-2
中心消息	P.3
10-12 月活動報名安排	P.4
個人成長及社區支援隊	P.5-14
訪問	P.15
個人及家庭支援隊	P.16-19
興趣班	P.20-27
服務質素標準	P.28
惡劣天氣之活動安排	P.29

機構簡介

救世軍簡介

救世軍是一間國際基督教教會和慈善組織，致力於塑造生命、關懷社群和造就信徒。自 1930 年，救世軍已開始服務香港社會，因着神的愛積極回應本土需要，以及向處於危難和天災中的人提供援助，工作包括：傳揚福音，支援困難中的家庭，關懷弱勢長者，啟迪兒童及青少年，扶持殘障人士，扶助邊緣社群及，救援災民。

服務宗旨

本單位冀盼兒童及青少年在成長過程中，能有足夠的機會，資源和備受支援的環境下，探索個人發展方向，達至個人成長中的需要，從而邁向關懷社區，共同創建公義社會而努力。

服務目的及目標

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；以及
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

- 包括 6-24 歲、健全及殘疾的兒童及青少年
- 邊緣或弱勢的兒童及青少年應予特別關注。部分例子列舉如下，惟未能一一盡錄：
 1. 來自自有問題或貧困的家庭；
 2. (例如懷疑 / 診斷為有特殊教育需要 (SEN)、殘疾等)；
 3. 非在學、非就業及沒有參與培訓 (NEET)；
 4. 屬於社會上的小眾或少數族裔；或
 5. 面對社會轉變引致的困難。

會員制度

入會資格 (服務對象)

1. 基本會員

凡年滿 6-24 歲的兒童及青少年 (包括年青家長) 的本港合法居民

2. 聯繫家庭會員

會員必須為「基本會員」的非 6-24 歲直系親屬或照顧者，25 歲以上的父母 / 兄姐 / 祖父母 / 外祖父母、主要照顧者 (如寄養家庭的父母、親戚)，及 6 歲以下的弟妹、子女...等

會籍有效期為登記日期起至隨後該財政年度 3 月 31 日止

申請或退出成為會員

• 會員申請方法

- 親臨本單位填妥有關「會員申請表格」
- 出示有效身份證明文件 (如身分證、出世紙或學生手冊)

• 小組及活動申請方法

- 親臨本中心填妥有關「活動報名表格」
- 小組及活動原則上按先到先得作為收納優先次序的準則，如有特別情況，將於宣傳資料內說明。

• 個案服務申請方法

-- 申請人可以透過電話、書面、親臨單位、或經其他機構轉介約見本單位當值職員查詢，以作初步評估，再作提供輔導服務安排及通知。

退出服務方法

• 會籍

- 會員有權主動提出退會申請
- 需到中心索取及填寫「退出服務申請表」，並向單位退回會員證。
- 單位會員逾期而不辦理續會手續視作自願退出服務。

• 小組 / 活動 / 個案

-- 服務使用者可隨時透過電話、書面或口頭向負責職員提出退出服務商討，如有需要，可作服務轉介。

個人資料

申請人所提供資料，將作為申請本單位服務之用，資料將保密處理；如有需要，資料會被發放予其他團體作申請服務之用，如營地、參觀機構等；申請人有權查閱及更改其個人資料。

中心消息

2022 年 10 月至 12 月中心暫停服務日期與時間


日期	星期	時間	原因
10 月 1 日	星期六	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	國慶日
10 月 4 日	星期二	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	重陽節
12 月 22 日	星期四	6:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	冬至
12 月 24 日	星期六	6:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	聖誕節
12 月 26 日	星期一	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	聖誕節
12 月 27 日	星期二	10:00 a.m. ~ 10:00 p.m.	聖誕節
12 月 31 日	星期六	6:00 p.m. ~ 10:00 p.m.	除夕

2022 年 10 月至 12 月興趣課程及活動報名須知

1. 填報活動時，請留意活動推行日期，以免撞期；若參加者因個人理由而未能出席參與已報讀之課程、活動，已繳交之費用，一概不會發還；
2. 一經繳費，本單位不予退款，亦不得轉報其他或由別人代替其位置；
3. 優惠名額只限個別活動，一般名額為 1/2 名，要視乎個別活動；
4. 如參加人數不足，中心會取消該項課程 / 活動，並於活動及開班前一星期內通知參加者有關消息及辦理退款手續。(退款需憑收據到本單位辦理)；
5. 本單位有權於報名日前改動課程及活動的有關資料，並將有關資料張貼於中心更改板上作最後定案。敬請各家長或參加者於報名時清楚核實；
6. 如中心當日因颱風、暴雨或其他原因而停止服務，繳費日則順延至第二日工作天同樣時段舉行；
7. 視乎疫情情況，部份活動及興趣班或會以網上形式進行。
8. 本單位會根據救世軍青年，家庭社區服務因應『新型冠狀病毒』疫情的單位服務安排《單位注意事項及緩疫階段措施》指引，直至當局公布社區傳播風險極微並取消社交距離限制，因此如活動當天限制仍生效，所有相關活動將會取消或改期，單位保留最終修定權利；
9. 如對活動報名程序或有任何疑問，歡迎致電 2898 9750 向陳姑娘查詢。

10-12 月活動報名安排

因應疫情狀況，為減少人群聚集，本季度的活動報名安排如下：

程序	日期	注意事項
登記活動	13/9 (二) 上午 10 時 至 19/9 (一) 晚上 10 時	<ul style="list-style-type: none"> ● 申請參加本單位的任何活動 (包括個人活動、親子 / 家庭活動及所有興趣課程)，必須先遞交登記表格。 ● 申請參與活動方法如下： <ol style="list-style-type: none"> 1) 透過電子版填寫「2022 年 10-12 月網上活動登記表格」， https://forms.gle/9fK3zK6evKRXJQze6 或 2) 親臨本單位索取及遞交紙本版的「2022 年 10-12 月活動登記表格」。 ● 不限活動申請數量。 ● 親子 / 家庭 / 雙人活動，只需當中 1 人填寫及遞交登記表格便可。 ● 先收表的活動亦需填寫登記表格。 ● 如欲以優惠名額申請活動，請在表格內「合資格的綜援、全額書簿津貼人士」一欄中填寫清楚。而本單位的活動優惠名額只適用於合資格的綜援、全額書簿津貼人士申請。 
公佈活動申請結果	21/9 (三) 晚上 6 時 至 22/9 (四) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 倘活動登記人數超出名額，本單位將為相關活動安排先到先得形式處理； 2. 職員於 21/9 (星期三) 下午 2 時至 22/9 (星期四) 晚上 10 時會以電話 / whatsapp 通知申請結果及繳費詳情； 3. 若未能成功申請活動人士會自動撥入後備名單。若有機會新增相關活動或需由後備名單補上，職員會再聯絡登記者； 4. 若沒有收到有關通知，則表示相關登記者的是次申請報名未能成功，如有疑问，可致電 2898 9750 向本單位查詢。
正式報名活動及繳費	23/9 (五) 下午 2 時 至 28/9 (三) 晚上 10 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成功申請人士，請帶有效會員證前往本單位繳交活動費用； 2. 如非單位會員，於繳費時一併登記成為會員；會員費全免； 3. 所有活動成功報名均有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結； 4. 請注意，若於指定時段內沒有回覆，則當自動放棄活動名額，而名額亦會由後備名單補上； 5. 本中心接受支票 (\$500 或以上)、現金 (不收 \$1000 元紙幣)。支票抬頭：救世軍柴灣青少年綜合服務； 6. 繳費時家長需填寫及遞交「身體健康狀況申報表及同意書」； 7. 報名名額不可轉讓他人。 8. 所有活動的成功報名均需有本單位發出的「正式收據」作實，並請保留所有「正式收據」直至活動完結。
剩餘名額公佈及公開報名	5/10 (三) 下午 2 時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動餘額公開報名，以排隊形式，以先到先得。 2. 如早前沒有網上登記，公眾可在 5/10 (三) 下午 2 時後於中心報名，並以先到先得形式處理。 3. 如對報名流程有任何疑問，可於每天下午 2:00- 晚上 10:00 (公眾假期及星期一除外) 致電查詢。

個人成長及社區支援隊

本隊旨在促進兒童及青少年在個人長成發展和社區參與，使其能轉化及建立正面的身份和培養獨立思考與同理心。

興趣發展及聯繫

兒童及青少年均有著不同興趣和成長需要，透過提供多元化活動促進他們創意發展，提升解難能力和擴闊眼界。

編號 : ID01

活動名稱 : **監獄風雲**

活動介紹 : 這是一套在桌上進行的密室遊戲，玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類型的人們分工合作，尋找逃出的密碼。不管你是善於溝通、想像力豐富、思維縝密，或是很會觀察細節的人，都很適合參與。

日期 : 8/10 (六)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 探索天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$15

職員 : 陳俊雲

* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣，每人請只選**監獄風雲 / 病毒危機 / 核劫倒數**其中一項 *

編號 : ID02

活動名稱 : **病毒危機**

活動介紹 : 這是一套在桌上進行的密室遊戲，玩家將被「封鎖」在遊戲中，各類型的人們分工合作，尋找逃出的密碼。不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人，都很適合參與。

日期 : 5/11 (六)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 探索天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$15

職員 : 陳俊雲

* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣，每人請只選**監獄風雲 / 病毒危機 / 核劫倒數**其中一項 *

編號 : ID03

活動名稱 : **Overcooked 主廚爭霸戰 A 隊**

活動介紹 : Switch 遊戲中的火熱挑選，玩家們結成團隊，以廚房作戰場，圍裙當盔甲，透過個人的反應，以及隊員的合作與默契，在洋蔥王國爭取廚神之位。

日期 : 26/11-3/12 (六)

時間 : 上午 10:30-11:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8 歲或以上

費用 : \$20

職員 : 陳俊雲

編號 : ID04

活動名稱: **Overcooked 主廚爭霸戰 B 隊**

活動介紹: Switch 遊戲中的火熱挑選, 玩家們結成團隊, 以廚房作戰場, 圍裙當盔甲, 透過個人的反應, 以及隊員的合作與默契, 在洋蔥王國爭取廚神之位。

日期: 26/11-3/12 (六)

時間: 上午 11:45-12:45

地點: 關愛天地

對象: 8 歲或以上

費用: \$20

職員: 陳俊雲

編號 : ID05

活動名稱: **Overcooked (A,B 隊) 主廚爭霸戰**

活動介紹: Switch 遊戲中的火熱挑選, 玩家們結成團隊, 以廚房作戰場, 圍裙當盔甲, 透過個人的反應, 以及隊員的合作與默契, 在洋蔥王國爭取廚神之位。

日期: 10/12 (六)

時間: 上午 11:45-12:45

地點: 本單位

對象: A 隊及 B 隊參加者

費用: 免費

職員: 陳俊雲

編號 : ID06

活動名稱: **核劫倒數**

活動介紹: 這是一套在桌上進行的密室遊戲, 玩家將被「封鎖」在遊戲中, 各類型的人們分工合作, 尋找逃出的密碼。不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人, 都很適合參與。

日期: 3/12 (六)

時間: 下午 4:00-5:30

地點: 探索天地

對象: 8-12 歲

費用: \$15

職員: 陳俊雲

* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣, 每人請只選監獄風雲 / 病毒危機 / 核劫倒數其中一項 *

編號 : ID07

活動名稱: **今夜星光燦爛**

活動介紹: 誰說孩子沒有攝影天份, 就趁聖誕夜燈置處處, 我們跟隨攝影師學習拍攝燈飾技巧, 學成後再到商場取景, 並製作我們的攝影展。

日期: 16/12 及 30/12 (五) 外出日: 23/12 (五)

時間: 晚上 7:30-9:00

時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 本單位 / 柴灣

地點: 銅鑼灣

對象: 7-11 歲

費用: 每位 \$50 * 同行家人免費 *

職員: 陳俊雲

* 自備交通費及具有拍攝功能智能電話 *

編號 : ID08

活動名稱: **德國橋牌試試玩**

活動介紹: 橋牌易學難精, 因此常令很多人卻步; 而德國橋牌 (GERMAN BRIDGE) 為橋牌入門, 容易掌握, 適合初學者。

日期: 23/12 (五)

時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 銅鑼灣

對象: 參加者及家長

費用: 每位 \$10

職員: 陳俊雲



SWITCH 系列

* 為讓更多人能體驗遊戲的樂趣，每人請只選其中 2 次活動 *

編號 : ID09

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (A)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 7/10 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID10

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (B)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 21/10 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID11

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (C)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 4/11 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID12

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (D)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 18/11 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID13

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (E)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 2/12 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

編號 : ID14

活動名稱 : **Switch 遊戲日 (F)**

活動介紹 : 同樣是電玩，一班人一齊總好過隔著手提電話自己玩；齊來組合最強陣容闖關去。

日期 : 16/12 (五)

時間 : 下午 4:00-5:30

地點 : 關愛天地

對象 : 8-12 歲

費用 : \$10

職員 : 陳俊雲

笑笑快樂場

活動無須預先報名，即場參與，名額或會因限聚人數而有所變更。

編號 : ID15

活動名稱：**我是神槍手**

活動介紹：用海棉彈槍作射擊挑戰，考驗你眼界。

日期：12/11（六）

時間：下午 4:45-5:30

地點：探索天地

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

編號 : ID16

活動名稱：**截擊 UFO**

活動介紹：作為守門員，你可接下多少布質飛碟盆？

日期：19/11（六）

時間：下午 4:45-5:30

地點：探索天地

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

編號 : ID17

活動名稱：**5 秒定輸贏**

活動介紹：一條問題，5 秒內你可想出多少答案。

日期：26/11（六）

時間：下午 4:45-5:30

地點：探索天地

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

編號 : ID18

活動名稱：**相像無極限**

活動介紹：有圖也未必看到真相，一幅幅古靈精怪的圖片，挑戰你的智慧。

日期：10/12（六）

時間：下午 4:45-5:30

地點：探索天地

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

比你睇，聽你講

活動無須預先報名，即場參與，名額或會因限聚人數而有所變更。

編號 : ID19

活動名稱：**估你唔到 IQ 題**

活動介紹：IQ 呢樣野，唔係死讀書就得既；平日學到的知識，要識運用才是智慧，你有嗎？

日期：17/12（六）

時間：下午 4:45-5:30

地點：探索天地

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

編號 : ID20

活動名稱：**中心比你睇，聽你講**

活動介紹：你對中心有幾多認識，會否有些地方你會比個 Like，又有沒有讓你看不過眼呢；活動會帶大家參觀不同的房間，由你們作評分及建議。

日期：5/11-19/11（六）

時間：上午 11:00 -12:00

地點：本單位

對象：不限

費用：免費

職員：陳俊雲

目標定立及實踐

兒童及青少年在成長上的目標不應只停留在學科層面上，透過在日常生活訂立及實踐各種大大小小目標才能讓他們得到全面發展。

編號 : ID21

活動名稱: **音樂小兒科**

活動介紹: 小朋友各有自己喜愛的歌曲，而每首歌曲也突顯他們的喜好及特性。這個活動將會與小朋友一同以音樂探索內心世界，和製作屬於自己的音樂播放清單。

日期: 8/10-29/10 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 探索天地

對象: 6-8 歲

費用: \$20 (4 節)

職員: 王樂文



編號 : ID22

活動名稱: **氹氹轉四圍遊**

活動介紹: 透過一系列有趣的「觀察方式」練習，帶領小朋友對社區產生好奇心及學習用心聆聽，一同以新奇方式觀看及探索未知的社區。

日期: 8/10-29/10 (六)

時間: 下午 3:45-4:45

地點: 探索天地

對象: 6-8 歲

費用: \$40 (8 節)

職員: 王樂文



編號 : ID23

活動名稱: **周圍八卦吓**

活動介紹: 透過一系列有趣的「觀察方式」練習，帶領小朋友對社區產生好奇心及學習用心聆聽，一同以新奇方式觀看及探索未知的社區。

日期: 5/11-26/11 (六)

時間: 下午 3:45-4:45

地點: 創藝 A 室

對象: 9-11 歲

費用: \$40 (8 節)

職員: 王樂文

編號 : ID24

活動名稱: **藝文青手作**

活動介紹: 一直被繁忙的學習生活包圍的你，想趁假期感受下文青風嗎？由治愈的藝術擺設、藝術字體賀卡、塑膠彩彩繪，過程中細味慢活的生活態度。

日期: 5/1 · 19/11 · 26/11 (六)

時間: 上午 11:00-1:00

地點: 迫爆

對象: 12-18 歲

費用: \$30 (3 節)

職員: 毛穎詩

親子活動

編號：FA01

活動名稱：**製作減壓球**

活動介紹：生活上不論學業、工作、家事及相處上也有不少困難及壓力吧。緊握拳頭未必是要暴力發洩，減壓球可以幫緊你，幫緊你。

日期：25/11 (五)

時間：晚上 7:15-8:00

地點：關愛天地

對象：親子

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

編號：FA02

活動名稱：**夢幻水晶球**

活動介紹：現實中的生活不是童話般完美，就讓我們一起將夢想創造在水晶球吧。

日期：2/12 (五)

時間：晚上 7:15-8:00

地點：關愛天地

對象：親子

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲

* 預算每家庭可完成 1 個水晶球 *

編號：FA03

活動名稱：**收縮膠掛飾**

活動介紹：一家人有喜愛的人物或圖案嗎？還是各有所愛？讓我們來製作家人喜歡的掛飾送給對方，讓他掛住佢，掛住你。

日期：9/12 (五)

時間：晚上 7:15-8:00

地點：關愛天地

對象：親子

費用：每位 \$10

職員：陳俊雲



編號：FA04

活動名稱：**遊山玩水南丫島**

活動介紹：南丫島的小島風情，最令人回味。從中環坐船前來南丫島的榕樹灣，才不過半小時，就可以輕鬆自在的投入在小島的閒逸氛圍中。這裡街上有很多提供歐陸及亞洲料理的小餐館及手工藝精品店，散發濃濃的異國情調，亦有不少以往漁村及鄉郊特色，非常適合親子輕鬆一天遊。

出發前簡會：14/10 (五)

時間：晚上 7:15-8:30

地點：Zoom

對象：親子

費用：每位 \$50

職員：陳俊雲

旅行日：16/10 (日)

時間：上午 9:00-5:00

地點：南丫島

社區參與及支援

兒童和青少年自身與社區關係向來都是密不可分，定期參與社區活動能增強他們對社區的歸屬感及拉近鄰里間彼此的關係。

「童我講」社區劇團 - 兒童權利大使計劃



* 活動由「兒童教育活動資助計劃」資助，此刊物 / 活動內容，並不代表香港特別行政區政府立場。

義行動 20 小時

編號：CR01

活動名稱：童我講」話劇表演 1

活動介紹：兒童受保護權是現今社會一個被關注的議題，一班小朋友透過話劇表達自己對此議題的想法，並與觀眾互動交流。

大家快來看看一班小演員的演技和想法啦！

日期：8/10（六）

時間：下午 2:00-3:30

地點：迫爆

對象：6-12 歲及社區人士

費用：免費

職員：呂芷欣、陳俊雲

編號：CR02

活動名稱：「童我講」話劇表演 2

活動介紹：兒童受保護權是現今社會一個被關注的議題，一班小朋友透過話劇表達自己對此議題的想法，並與觀眾互動交流。

大家快來看看一班小演員的演技和想法啦！

日期：15/10（六）

時間：下午 3:30-5:00

地點：大堂

對象：6-12 歲及社區人士

費用：免費

職員：呂芷欣、陳俊雲

編號：V01

活動名稱：藝文青手作義工

活動介紹：招募自問文青氣息滿滿的你，裝備文青風藝術技能及成為中心藝術義工，與年青人一同感受文青手作製作過程，過程中細味慢活的生活態度。

日期：5/11, 19/11, 26/11（六）

時間：上午 10:30- 下午 1:30

地點：迫爆

對象：15-20 歲

費用：免費（3 節）

職員：毛穎詩

* 先收表

青年·社區動樂市集主題義工活動

在疫情反覆期間，趁著節慶感恩仍能與親友相聚，藉著一個冬日市集聚在一起。無論是兒童、青少年及家長，都有著不一樣的故事及才藝，在市集中與社區人士分享。現誠邀大家一起成為義工展現大家的才藝及故事，籌備市集及分享會活動，讓我們的社區再次動起來。

編號：V02

活動名稱：「青年社區動樂市集」兒童篇

活動介紹：激發小朋友對玩樂的創意及進行義工訓練，教導他們創作一個充滿有趣玩樂的攤位給予公眾人士。

小組集會：19/11-10/12 (六)

戶外日：17/12 (六)

時間：下午 2:30-3:30

時間：下午 2:00- 晚上 10:00

地點：探索天地

地點：戶外及 本中心

對象：6-12 歲

對象：6-12 歲

費用：免費 (4 節)

費用：免費 (2 節) (自備車費)

職員：王樂文

編號：V03

* 先收表

活動名稱：「青年社區動樂市集」青年篇

活動介紹：與青少年以他們的藝術才能及創意，共同設計及籌備一個市集攤位，除了學習策劃活動的技巧，更可從中反思及帶出青少年期望，與社區分享的閃亮時刻，及對社區之間的關顧之情。

小組集會：3/12, 10/12, 17/12, 24/12 (六)

戶外日：17/12 (六)

時間：上午 10:00-12:00

時間：下午 2:00- 晚上 10:00

地點：迫爆

地點：戶外及 本中心

對象：13-19 歲

對象：13-19 歲

費用：免費 (4 節)

費用：免費 (2 節) (自備車費)

職員：毛穎詩

編號：V04

活動名稱：「青年社區動樂市集」親子篇

活動介紹：透過義工訓練活動，親子之間互相認識對方的強項和優點，並發揮此強項一同設計及籌備一個市集攤位和表現平台，在此活動中，與兒童和青年人一同互相成就。

小組集會：19/11-10/12 (六)

戶外日：17/12 (六)

時間：17/12 (六)

時間：下午 2:00- 晚上 10:00

地點：關愛天地

地點：戶外及 本中心

對象：8-12 歲兒童及家長

對象：8-12 歲兒童及家長

費用：免費 (3 節)

費用：免費 (2 節) (自備車費)

職員：呂芷欣

< 不一樣的 5** 學院 >

夢想俱樂部

我們希望：

當香港社會主流價值觀過於偏重學業成績時，家長也會不自覺地忽略了孩子的多元發展，以致 SEN 學童往往因成績欠佳而被定型為失敗者，從而影響其自尊感及能力感。長遠而言，他們容易失去動力作嘗試或探索，欠缺成功經驗的累積。

故此，「不一樣的 5** 學院」的成立旨在以多元服務發掘 SEN 學童的強項，協助他們建立學業以外的成就感，以達至全人發展。每位「俱樂部會員」可按其需要及特性參與不同類型的活動，找尋自己的目標及夢想。在參與過程中，期望 SEN 學童及其家庭能一同攜手，面對成長過程所帶來的挑戰及衝擊。

我們的目標：

1. 訓練學童的專注力 (Attention)
2. 發掘學童的強項，建立正面身份 (Positive identity)
3. 提升人際交往技巧，增強與家庭、朋輩的聯繫 (Connectedness)；及
4. 加強個人情緒的調節能力 (Emotional management)

服務類型包括但不限於：

1. 課業支援服務：協助處理學習成長上的困難。
2. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。
3. 個人成長和啟發活動：提升人際技巧及情緒管理能力。

服務對象：

懷疑、正輪候評估或已確診的專注力不足或過度活躍之學童

服務流程：

第一階段：社工與學童及其家長進行面談及問卷評估

第二階段：(如合資格)：進行個案支援、小組訓練或家長管教服務

第三階段：社工與家庭定期面見以跟進學童成長

愉快學習俱樂部 (訓練個人的專注力)

專注力差異能影響孩子學習，自我形象以至個人成長。對於被稱為「心散」的孩子，在學習方面因事倍功半而難以得到滿足感，經常出現半途而廢的狀況，對學習知識或新事物也有一定程度的影響。因此，我們提供的課後功課支援服務，不只為改善組員的成績，更重要為提升他們對學習的興趣及動機，從而建立自信心。

編號 : S01 * 先收表

活動名稱: 升星學堂

活動介紹: 以課後支援的方式，協助解決學員功課上的困難，並培養學員對做功課和溫習的習慣，期望能協助學員增強對學習的興趣及信心。

日期: 5/10-28/10 (二至五)
1/11-30/11 (二至五)
1/12-30/12 (二至五) *22/12-27/12 暫停

時間: 下午 4:30-6:00

地點: 迫爆

對象: 小一至小六合資格兒童

費用: 10月: \$1200 (15堂)

11月: \$1440 (18堂)

12月: \$1040 (13堂)

職員: 莊斯美

編號 : S02 * 先收表

活動名稱: 中文研習小組

活動介紹: 面對主流學術成績較差的情況下，兒童特別會缺乏學習動機和興趣，更失去自信心，小組加入中文學習的訓練和任務，運用多感官及趣味學習法提升專注力。

日期: 16/9-18/11(五) *30/9、21/10 暫停

時間: 下午 4:00-5:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小二合資格兒童

費用: \$220 (8堂)

職員: 呂芷欣

繽紛俱樂部 (加強個人情緒的調節能力)

在兒童成長的過程中，辨認和接納情緒是他們必經階段及需持續學習，才懂得運用正面的方法作情緒表達。這亦有助他們能理解別人感受及化解日常生活的衝突。

編號 : S03 * 先收表

活動名稱: 親子粉彩工作坊

活動介紹: 透過繪畫粉彩，舒緩壓力，並了解親子之間在不同情境下的情緒狀態促進親子之間的溝通。

日期: 26/11(六)
時間: 下午 6:00-7:30

地點: 關愛天地

對象: 8-10 歲合資格兒童及其家長

費用: \$25 (1節)

職員: 呂芷欣

編號 : S04

活動名稱: 今夜星光燦爛 2

活動介紹: 誰說孩子沒有攝影天份，就趁聖誕夜燈置處處，我們跟隨攝影師學習拍攝燈飾技巧，學成後再到商場取景，並製作我們的攝影展。

日期: 16/12 及 30/12 (五) 外出日: 23/12 (五)
時間: 晚上 7:30-9:00 時間: 晚上 7:00-9:00

地點: 本單位 / 柴灣 地點: 銅鑼灣

對象: 7-10 歲合資格兒童及其家長

費用: 每位 \$50 * 同行家人免費 *

職員: 呂芷欣

* 自備交通費及具有拍攝功能智能電話 *

「愛。惜。聚」

你們還記得 18/6/2022 晚上中心的小組 -- 父親網絡籌備了一個《愛。惜。聚 @ 父親節 2022》活動嗎？

活動目的是為地區的爸爸們送上祝福，當中特別邀請了一班 PPC 家長，為我們演譯了一個話劇名為《錯失的過去》，除此之外，中心的青少年 BAND 組以 Live Band 形式為我們伴奏和唱歌，活動最後還有一班小朋友向爸爸們分享心聲。



話劇的故事是真人真事改編而成的，主角翠珊的爸爸在疫情期間突然離世，她感到十分悲傷，幸好得到丈夫、女兒和朋友的支持及安慰。翠珊內心的思潮令她泛起很多以往與爸爸相處的片段，當中有父女溫馨相處的情境，也互相衝突的場面。這些回憶的片段便成了一幕幕的話劇，重現在大家的眼前，這都是翠珊懷念父親之情！



後記訪問：編劇 Xanthe 想透過話劇表達我們要多珍惜身邊的人和事物。盡量找機會去關心身邊的人、有空閒便與親友多些相聚，多點向身邊的人表達你對他們的關愛。家庭是家人的避風港，一個家庭有「愛。惜。聚」的元素，才能互相支持及愛護。與家人或親友相聚，最重要的用心聆聽他們的需要！

父親網絡的組員提醒爸爸們，大多數男士都不善於表達。尤其是東方的男士，可能是愛面子的原因，又可能是比較內斂或含蓄，故他們對妻子、子女或親人的愛都會隱藏起來。大多男士的內心都是愛家的，但是他們以為賺錢養家便是愛家了，又以為放工後不四處逛街或不去 Happy Hour，趕快回家便是愛家了。若父親回家後只是不斷看手機、上網或打盹等，卻忽略了與妻子或子女溝通，從而做成家庭成員之間的誤會或疏離。故此，一個溫馨的家庭，父親應多與妻子相伴，培育子女成長更是不可缺少的！

編者：鄧沛賢先生

個人及家庭支援隊

個人及家庭支援隊 – 支援有精神 / 成長困擾青少年及其家庭，協助其運用內在潛能及社區資源解決困擾。

「性教育系列」

兩性關係以及與性相關的課題是成長重要的課題，而且與每一個人都息息相關。本年度中心將以正面健康的角度與大家談‘情’說‘性’，讓大家更了解自己對性的價值觀以及懂得更愛自己和他人。

編號 : SE02

活動名稱: **My body (男生篇)**

活動介紹: 您認識自己的身體嗎?
您懂得如何保護他嗎?

活動透過互動遊戲以及小劇場形式，讓女孩們更加認識自己的身體並且學習保護自己免受侵犯。

日期: 29/10 (六)

時間: 下午 2:00-3:30

地點: 關愛天地

對象: 6-11 歲男生

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 所有資料遵守保密原則

編號 : SE04

活動名稱: **愛情解碼 Cafe**

活動介紹: < 網上情緣交友 >、< 愛情預備 >、
< 了解自己價值觀 >、< 戀愛暴力 >、
< 情感勒索 >、< 好好說再見 >
* 愛情是人生的必經階段，比個機會認識下你我他。

日期: 17/11-8/12 (四) (待定)

時間: 晚上 7:30-8:30

地點: 迫爆

對象: 15-24 歲

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 所有資料遵守保密原則

編號 : SE01

活動名稱: **My body (女孩篇)**

活動介紹: 您認識自己的身體嗎?
您懂得如何保護她嗎?

活動透過互動遊戲以及小劇場形式，讓女孩們更加認識自己的身體並且學習保護自己免受侵犯。

日期: 22/10 (六)

時間: 下午 2:00-3:30

地點: 關愛天地

對象: 6-11 歲女生

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 所有資料遵守保密原則

編號 : SE03

活動名稱: **港愛情工作坊**

活動介紹: 探討戀愛動機，淺談愛情的意義以及面對失戀。

日期: 11 月 (待定)

時間: (待定)

地點: 關愛天地

對象: 12-20 歲

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 與 < 香港家庭計劃指導會 > 合辦

* 所有資料遵守保密原則

編號 : SE05

活動名稱: **談‘情’說‘性’台**

活動介紹: 如果大家在兩性關係或性知識方面遇到問題或感到困惑，歡迎留低相關問題和聯絡方法。

日期、時間: 個別聯絡

地點: 本中心及通訊軟件

對象: 6-24 歲會員或其家長

費用: 免費

職員: 何靜樺

* 所有資料遵守保密原則

生涯規劃 - 「GAME 系列」

過往本單位與地區學校合作，包括：聖公會李福慶中學及文理書院（香港），為有特殊學習需要 (SEN) 的中學生提供服務。

本單位有志讓青少年於過程中重新認識自我，建立興趣及連結不同公司認識不同行業。提供一個新動機讓青年與社會接軌。

本次 GAME 系列主張讓青年於本服務中定立短中長目標 (Goal Setting)、勇於嘗試新經驗 (Actively Try)、管理整合個人能力及資源 (Manage Resources) 及有效的英明抉擇 (Effect Choice)。透過本系列服務，讓系列參加者為未來的規劃建立想法。

編號 : G01

活動名稱 : **GAME - 咖啡拉花體驗工作坊**

活動介紹 : 暑假期間大家有沒有參加中心的拉花體驗？

今期中心將會有正式拉花的小組活動。

期間會邀請咖啡師來臨分享成師出路及工作經驗。

日期 : 22/10-10/12 (六)

時間 : 下午 5:00-6:45

地點 : 迫爆

對象 : 14-18 歲青年

費用 : \$100

職員 : 羅啟晉

編號 : G02

活動名稱 : **GAME - Band of Life 音樂樂堂 *DYP**

活動介紹 : 音樂大家都經常接觸，大家對夾 Band、錄音、音樂行業認識有幾多？一連 3 星期會有專人教授夾 Band 的技巧、行業的員工分享、給大家一個夾 Band、玩音樂的新體驗。

日期 : 5/11-10/12 (六)

時間 : 下午 3:00-4:30

地點 : 迫爆

對象 : 11-16 歲

費用 : \$20 (6 節)

職員 : 羅啟晉

編號 : G03

活動名稱 : **生涯規劃輔導服務**

活動介紹 : 生涯規劃於人生每個階段都有重大影響。面對人生需要決策時定不下決定；對出路感到迷網；面對升學選科 / 大學困難；未能尋找人生工作方向.....

歡迎留下你相關聯絡資料，讓我們與你一同前行。

日期、時間 : 個別約見

地點 : 本中心

對象 : 14-24 歲

費用 : 免費

職員 : 羅啟晉

編號 : G04

活動名稱 : **GAME - 實用射擊運動體驗**

活動介紹 : 活動由中心社工及射擊高班學員一同帶領，讓大家體驗實用射擊運動。

日期 : 16/12 (五)

時間 : 晚上 7:00-8:30

地點 : 舞蹈室

對象 : 11-18 歲

費用 : \$20

職員 : 羅啟晉

精神健康

要有良好的精神健康，我們才有力量面對人生不同的挑戰。本中心致力希望為青年提供一個扶持環境，讓青年在安全的環境下，認識自己情緒，懂得壓力管理。本中心來年期望透過不同形式的活動，促進青年身心靈健康，提升他們對自己的洞察和理解，成就更好的自己。

編號：M01

* 先收表

活動名稱：**Own Myself 藝術小組 *DYP**

活動介紹：藝術沒分對錯。在一個沒對錯的批判環境，用藝術的方式表達情緒。在自我發現與探索的過程中，從藝術理解自身與作品之間的連繫，感受自己此時此刻的狀態，懂得放鬆、療癒自己，正面地迎接挑戰。

日期：21/9 - 14/12 (三)

時間：晚上 7:00 - 9:00

地點：迫爆

對象：14-20 歲

費用：\$20

職員：陳子珊

編號：M02

活動名稱：**和諧粉彩體驗日**

活動介紹：香港是個繁忙、急促的城市，我們都需要安靜的時間及「我」的時間。和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是日本新興藝術。如果想放鬆心情，不如一齊齊體驗下！

日期：13/10 (四)

時間：下午 5:00 - 6:30

地點：關愛天地

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：M03

* 先收表

活動名稱：**Play-Play 系列 - 遊戲治療小組 *DYP**

活動介紹：透過遊戲治療與兒童的互動將兒童內在的焦慮外顯化，從而增加其對自我行為和情緒和情緒的認識，促進個人健康的情緒發展及在自我面對困難時，仍有動力及信心。

日期：15/10-19/11 (六)

時間：中午 12:00 - 下午 1:00

地點：本單位

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$50

職員：莊斯美

* 先收表，後面見評估，如合適會先進行個人輔導

編號：M05

活動名稱：**情緒輔導服務**

活動介紹：精神健康對每一個人也十分重要。只要你面對情緒困擾，歡迎留低相關問題和聯絡方法，我們與你同行！

日期、時間：先評估，再按青年需要而定個案跟進時間和日期

地點：本單位

對象：15-24 歲

費用：免費

職員：陳子珊

編號：M08

* 先收表

活動名稱：**Play-Play 系列 - 兒童遊戲治療服務 *DYP**

活動介紹：「遊戲」是兒童的語言，兒童在面對情緒困擾、焦慮時，以只運用語言表達自己的內心世界，長久下去，可能使兒童會有一些偏差行為如情緒起伏大、社交困難、失眠、咬手指、發惡夢、緊張焦慮等，以「遊戲治療模式」進行輔導以協助兒童舒解內心情緒。

日期、時間：**先收表**，後面見評估，如合適會進行「兒童遊戲治療輔導」

** 節數按兒童需要而定同時會定期進行家長面見

地點：本單位遊戲室

對象：6-11 歲出現情緒困擾的兒童

費用：\$50

職員：莊斯美

「家庭支援服務」

在兒童及青少年成長的階段中，家長是擔當重要的角色。透過家庭介入，及早識別有需要的家庭，建立正向的家庭關係及加強家庭的連繫，提供適切的服務以支援家庭面對挑戰及兒童及青少年的成長需要，並建立社區的支援網絡。

編號：PS01

活動名稱：一人一劇場 *DYP

活動介紹：以一人一故事劇場形式，讓兒童及青少年表演者與觀眾互動，觀眾於劇場上分享個人經驗及感受，兒童及青少年在聆聽後以形體、聲音或話劇形式實時呈現。

日期：7/10-9/12 (五)

時間：下午 4:00-6:00

地點：舞蹈室

對象：9-15 歲青少年

費用：\$100 (10 堂)

職員：莊斯美



編號：PS02

活動名稱：「如何與子女談情說性」家長講座分享會

活動介紹：此講座內容包括探討個人性態度、推行家庭性教育的重要，掌握與子女身心性發展，如何回答性問題、處理子女女性好奇的技巧、建立談性的信心及良好的親子溝通技巧。

日期：14/10 (五) (待定)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：關愛天地

對象：家長

費用：免費

職員：何靜樺

* 與 < 香港家庭計劃指導會 > 合辦

* 所有資料遵守保密原則

編號：PS03

活動名稱：不一樣的父親角色

活動介紹：認識特殊學習需要學童的特性，父母面對的挑戰及爸爸如何支援家庭

日期：21/10 (五)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：Zoom

對象：6-15 歲 SEN 兒童或青少年家長

費用：免費

職員：莊斯美

* 講者 - 鄧沛賢先生 (MAPE - 家長 / 親子教育研究)

興趣班

幼兒系列 語文智能培訓

編號 : A01

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 A

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 20/10-15/12 (四)

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A03

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 C

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 21/10-16/12 (五)

時間 : 下午 4:15-5:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A05

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics A

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 22/10- 10/12 (六)

時間 : 下午 3:30-4:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號 : A02

活動名稱 : 幼兒繪畫學英文 B

活動介紹 : 學語文同時學繪畫，以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期 : 20/10-15/12 (四)

時間 : 下午 5:15-6:15

地點 : 樂學園

對象 : 4-K3

費用 : \$855 (9 堂)

職員 : 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A04

* 先收表

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics 進階 A

活動介紹 : 課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 22/10- 10/12 (六)

時間 : 下午 12:30-1:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$840 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 需最少參與本單位提供的幼兒 Phonics 拼音 1 季的學員 *

* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

編號 : A06

活動名稱 : 幼兒 Jolly Phonics B

活動介紹 : 本課程採用 Jolly Phonics 拼音。以有趣及多感官的方法，達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期 : 22/10- 10/12 (六)

時間 : 下午 4:30-5:30

地點 : 創藝 B 室

對象 : 4-K3

費用 : \$760 (8 堂)

職員 : 陳秀英

* 視乎疫情情況，或會以網上形式進行

邏輯數學智能培訓

編號 : A07

活動名稱: 幼兒奧數 A

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A08

活動名稱: 幼兒奧數 B

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學, 引發小朋友對學習數學的興趣。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 創藝 A 室

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

空間藝術智能培訓

編號 : A09

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 A

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A10

活動名稱: 幼兒繪畫

活動介紹: 教授兒童以簡單線條及圖形, 配合不同題材, 畫出內容豐富的畫作。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A11

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 B

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A12

活動名稱: 幼兒繪畫與創作 C

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激幼兒思考和創作能力。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 3:15-4:15

地點: 樂學園

對象: 4-K3

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A13

活動名稱: 幼兒室內小型網球

活動介紹: 小型網球是一項專為學童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網, 讓他們在學習時得到百倍保護, 減低受傷機會。

* 舊生
優先

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,280 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由提供中心提供
* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A14

活動名稱: Kid Dance A

活動介紹: 本課程會教授不同流行的舞蹈, 如: Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

* 舊生
優先

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 1:00-2:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A15

活動名稱: Kid Dance B

活動介紹: 本課程會教授不同流行的舞蹈, 如: Hip Hop、Jazz Funk、K-Pop。

* 舊生
優先

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 2:00-3:00

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A16

活動名稱: 幼兒劍擊

活動介紹: 讓學員學習劍擊基礎技術, 訓練靈活動作及判斷力。主以膠劍進行初級訓練, 透過透過互動有趣的遊戲方式, 教授劍擊基礎技術, 包括握劍、站姿、基本步法等等。

* 舊生
優先

日期: 23/10-11/12 (日)

時間: 下午 2:15-3:15

地點: 舞蹈室

對象: 4-K3

費用: \$1,120 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由提供中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

兒童系列

語文智能培訓

編號 : A17

活動名稱: **初小全方位英文班**

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 20/10-15/12 (四)

時間: 下午 5:30-7:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小三至小四

費用: \$1,215 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A18

活動名稱: **兒童繪畫學英文**

活動介紹: 學語文同時學繪畫, 以增加兒童在學習語文和繪畫的興趣。

日期: 21/10-16/12 (五)

時間: 下午 5:15-6:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$855 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆

編號 : A19

活動名稱: **高小全方位英文班**

活動介紹: 課程從文法、閱讀理解及寫作三方面, 提升學生英語程度。

日期: 21/10-16/12 (五)

時間: 下午 5:30-7:00

地點: 創藝 B 室

對象: 小五至小六

費用: \$1,215 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A20

* 先收表

活動名稱: **初小 Jolly Phonics 拼音 (進階)**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音, 以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 1:30-2:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位提供的兒童 Phonics 拼音 1 季的學員 *

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A21

活動名稱: **初小 Jolly Phonics 拼音**

活動介紹: 課程採用 Jolly Phonics 拼音, 以有趣及多感官的方法, 達到出色的學習成果。涵蓋串字、發音、默寫技巧。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 2:30-3:30

地點: 創藝 B 室

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

邏輯數學智能培訓

編號 : A22

活動名稱: **速算訓練**

活動介紹: 課程主要圍繞加、減、乘、除四則運算作出訓練, 學員學會的不只是速度而是數理, 把一些看似程度非常深的數題, 掌握其規律, 以最簡單的方法拆解, 答案就能夠在數秒間計算出來。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 12:15-1:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小三至小六

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠。

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

編號 : A23

活動名稱: **小學奧數**

活動介紹: 透過不同數學題目, 包括計算、圖形、推理、換算等各種不同類型的課題, 訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向, 引導小朋友認識數學。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 1:15-2:15

地點: 創藝 A 室

對象: 小一至小二

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠。

* 視乎疫情情況, 或會以網上形式進行

空間藝術智能培訓

編號 : A24

活動名稱: **迪士尼卡通角色繪畫**

活動介紹: 教授學員以簡單線條繪畫出不同迪士尼人物, 增添繪畫樂趣。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 10:15-11:15

地點: 樂學園

對象: 小三或以上

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

編號 : A25

活動名稱: **兒童繪畫與創作**

活動介紹: 教授繪畫技巧, 並加上手工成分, 刺激兒童思考和創作能力。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 4:15-5:15

地點: 樂學園

對象: 小一至小三

費用: \$760 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 需自備鉛筆、擦膠、木顏色 / 蠟筆。

音樂系列

編號 : A26

活動名稱: **結他**

活動介紹: 音樂隨時都是使人療癒的途徑, 除了對音樂頻道聽聽唱唱, 隨心自彈流行曲也能舒發情懷。歡迎年青人參加入門結他, 學習基礎結他技術。

日期: 25/10-13/12 (二)

時間: 晚上 7:00-8:30

地點: 創藝 B 室

對象: 10-24 歲

費用: \$600 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需自備結他

* 上季舊生優先



才能及肢體動覺智能培訓



編號 : A27 * 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (初級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 21/10-16/12 (五)

時間: 晚上 7:15-8:15 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$630 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 7:15pm 到中心大堂集合

* 舊生
優先

編號 : A28 * 先收表

活動名稱: 兒童籃球 (中級)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 21/10-16/12 (五)

時間: 晚上 8:15-9:45 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小二至小六

費用: \$945 (9 堂)

職員: 陳秀英

* 需最少參與本單位兒童籃球 1 季的學員

* 新生可於首堂 8:00pm 到中心大堂集合

* 舊生
優先



編號 : A29

活動名稱: 兒童室內小型網球

活動介紹: 小型網球是一項專為學童而設的運動, 教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網, 讓他們在學習時得到百分百保護, 減低受傷機會。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 上午 11:15-12:15

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,280 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 裝備由提供中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 舊生
優先

編號 : A30 * 先收表

活動名稱: Hip Pop

活動介紹: 課程會教授不同 Hip Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 舊生
優先

才能及肢體動覺智能培訓

編號 : A31 * 先收表

活動名稱: K-Pop A

活動介紹: 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 4:00-5:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A32 * 先收表

活動名稱: K-Pop B

活動介紹: 課程會教授不同 K-Pop 的舞蹈。學生通過舞蹈能提升團體合作及對舞蹈的節奏感。

* 舊生
優先

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 下午 5:00-6:00

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,200 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

編號 : A33

活動名稱: 花式跳繩 A

活動介紹: 讓參加者透過跳繩運動, 保持健康運動。會教授不同花式跳繩元素, 如個人跳、雙人跳、大繩等等。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 晚上 6:15-7:15

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,120 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 需自備拍子繩; 或經代購 \$70/ 條
(第一堂上堂繳費)*

編號 : A34

活動名稱: 花式跳繩 B

活動介紹: 讓參加者透過跳繩運動, 保持健康運動。會教授不同花式跳繩元素, 如個人跳、雙人跳、大繩等等。

日期: 22/10- 10/12 (六)

時間: 晚上 7:15-8:15

地點: 舞蹈室

對象: 6-13 歲

費用: \$1,120 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

* 需自備拍子繩; 或經代購 \$70/ 條
(第一堂上堂繳費)*

編號 : A35 * 先收表

活動名稱: 女子籃球 (Sat)

活動介紹: 由資深籃球教練教授基本籃球技術, 運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期: 22/10-10/12 (六)

時間: 晚上 6:30-8:00 (球場解散)

地點: 柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象: 小四至中三

費用: \$840 (8 堂)

職員: 陳秀英

* 新生可於首堂 6:15pm 到中心大堂集合

才能及肢體動覺智能培訓



編號 : A36

*** 先收表**

活動名稱：**兒童籃球 (進階)**

活動介紹：由資深籃球教練教授基本籃球技術，運球、傳球、進攻與防守等基本知識。

日期：22/10-10/12 (六)

時間：晚上 8:00-9:30 (球場解散)

地點：柴灣公園 3 號籃球場 (近網球場側)

對象：小四至中三

費用：\$960 (8 堂)

職員：陳秀英

* 需參與本單位提供的兒童籃球 2 季的學員

* 新生可於首堂 7:40pm 到中心大堂集合

編號 : A37

活動名稱：**兒童劍擊**

活動介紹：讓學員學習劍擊基礎技術，訓練靈活動作及判斷力。主以膠劍進行初級訓練，透過透過互動有趣的遊戲方式，教授劍擊基礎技術，包括握劍、站姿、基本步法等等。

日期：23/10-11/12 (日)

時間：下午 3:15-4:15

地點：舞蹈室

對象：6-12 歲

費用：\$1,120 (8 堂)

職員：陳秀英

* 裝備由提供中心提供

* 學員需穿運動服裝及運動鞋上課

*** 舊生
優先**

成人興趣班

編號 : A38

活動名稱：**全方位伸展**

活動介紹：資深導師以專業的技巧，循序漸進地教授及指導各種拉筋的動作，有效舒緩都市人常見的疼痛，如：坐骨神經痛、肩頸僵硬、腰背痛、媽媽手等；更可放鬆繃硬的肌肉，改善體態，提升柔軟度，從而減低受傷的風險。

日期：25/10-13/12 (二)

時間：晚上 7:45-9:15

地點：舞蹈室

對象：社區人士

費用：\$1,280 (8 堂)

職員：陳秀英

* 適合任何社區人士參與



服務質素標準

《服務質素標準》乃為一項由社會福利署建議在受資助機構推行之服務表現監察制度，主要是希望能夠促使受資助機構更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。此標準主要是在服務上進行釐定及評估，大致可分為十三項：

服務質素標準	內容
服務質素標準 1	服務資料
服務質素標準 2	檢討及修訂政策和程序
服務質素標準 3	運作及活動紀錄
服務質素標準 4	職務及責任
服務質素標準 6	計劃、評估及收集意見
服務質素標準 9	安全的環境
服務質素標準 10	申請和退出服務
服務質素標準 11	評估服務使用者的需要
服務質素標準 12	知情的選擇
服務質素標準 13	私人財產
服務質素標準 14	私隱和保密
服務質素標準 15	申訴
服務質素標準 16	免受侵犯

若大家想進一步了解十三項標準的詳細內容，歡迎大家親臨至本中心詢問處查閱有關資料、瀏覽本中心有關服務質素標準之壁報板或向當值職員查詢。大家亦可將對服務標準之意見及建議填寫下列表格並交回本中心。大家對本中心服務意見，是本中心邁向優質服務指標，期望大家踴躍參予，多謝合作！

服務質素標準意見表

姓名：_____ 電話：_____

意見：_____

惡劣天氣之活動安排

如在單位開放前 2 小時，八號風球或黑色暴雨訊號仍然懸掛，則該節單位將會暫停開放，而原定舉行之活動亦會延期或取消。

天氣情況	單位班組及 戶內活動	出外活動 *	野外活動 **	水上活動 (包括船河)
雷暴警告	✓	#	X	X
一號風球 *	✓	✓	#	X
三號風球 *	✓	X	X	X
八號風球 *	X	X	X	X
黃色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	X
黃色暴雨訊號在單位開放期間發出	✓	#	#	X
紅色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
黑色暴雨訊號在活動開始前 2 小時內發出	X	X	X	X
寒冷及酷熱天氣警告在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#	#
紅色 / 黑色暴雨訊號在單位開放期間發出	單位如常運作及戶內已進行之活動仍繼續舉行，戶外活動則即時停止，並在安全情況下，安排家長於合適時間內接送參加者。			
黑色暴雨訊號在單位已停止開放期間仍未除下	仍逗留在單位之服務使用者應繼續留在單位內，並確保在適當時間及安全情況下返家，或安排由家長接送。			

備註：

- * 出外活動 - 指參觀、日營、渡假營等
- ** 野外活動 - 野營、遠足、旅行等
- ✓ 如期進行
- X 取消或延期
- # 酌情舉行 - 須視乎當時情況及天氣預測
- * 有關「風球」之安排，以活動開始前 2 小時內懸掛作決定。

*** 幼兒班組活動的訊號措施：

當教育局宣佈停課，所有 6 歲以下的幼兒班組及活動將會取消或延期。



救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務
The Salvation Army
Hong Kong East Integrated Service
Chai Wan Integrated Service For Young People

2022年的會籍，已於2022年3月31日到期。為使報名程序更省時，請於10-12月活動報名日前到本單位辦理續會手續。

✓ 開放時間

✗ 休息時間

	開放時間	日	一	二	三	四	五	六
早	10:00-2:00	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
午	2:00-6:00	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
晚	6:00-10:00	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

逢星期二至六，晚上六時至七時為本中心晚膳時間，該時段只維持櫃檯報名服務，不便之處，敬請見諒。

救世軍港島東綜合服務
柴灣青少年綜合服務

地址：柴灣環翠村環翠商場 201 號舖
網址：<http://www.salvationarmy.org.hk/ssd/cwis>
電郵：cwisyp.yfc@hkm.salvationarmy.org
電話：2898 9750
傳真：2595 9656

督印：劉寶雁 (助理高級主任)
編委：陳秀英 (助理程序工作員)

