



救世軍護老者協會第八十二期通訊

二零二三年一月至三月



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

督印人：邱文俊先生

宣傳及推廣委員會：陳雪芳女士、招雅儀女士、勞永輝先生、李曉怡姑娘

編印份數：550 份

編印日期：2023 年 2 月 13 日

非賣品



活動回顧

救世軍護老者協會 二十周年誌慶 暨 第十一屆幹事就職典禮

救世軍護老者協會成立二十周年了!

「救世軍護老者協會二十周年誌慶暨第十一屆協會幹事就職典禮」已順利於 2023 年 1 月 7 日（星期六）救世軍九龍中央堂舉行，本年度以「播種耕耘 20 載，同行盛載護老情 — 倡議與前瞻」為主題。大會以金黃色的稻草與飄揚的蒲公英，象徵協會二十年來，碩果累累的足跡與成果。

由 2003 年 1 月 11 日護老者自發倡議成立「救世軍護老者協會」起，讓護老者有平台表達，並推動社會人士關注護老者的需要及認同其社會功能，為照顧者、護老者以至社會服務，樹立

了一個重要的里程碑。一起同行，一走就是二十年，潤物雖無聲，卻處處是足跡。

誌慶活動以「倡議與前瞻」為主題，期望各界繼續與護老者同行，提倡以「護老者為本」的政策與服務發展，與社會大眾一起實現「居家安老」的願景。

典禮當日，協會有幸邀請到勞工及福利局副局長何啟明先生、救世軍社會服務總監陳小麗女士、香港大學秀圃老年研究中心總監樓瑋群教授、嚴重弱智人士協會主席黎沛薇女士、立法會議員狄志遠博士、嶺南大學亞太老年學研究中心總監陳澤群教授、照顧照顧者平台代表鍾世昌先生等嘉賓親蒞祝賀，安老事務委員會主席李國棟醫生亦有拍攝片段祝賀，一同分享協會多年的成果及喜悅，並見證新一屆協會幹事會就職。

今年欣喜見到各界增加了對照顧者、護老者的注視。東風起了，期望大家一共協力，如蒲公英一樣，凝聚每一位在家庭中默默付出的護老者，展望更豐盛的未來。

活動花絮



第十屆幹事和嘉賓大合照



第十一屆幹事宣誓就職

第十一屆幹事名單

任期由二零二三年至二零二五年

職位	姓名
主席	唐慧屏女士
副主席	羅雅飛女士
財政幹事	勞永輝先生
文書	凌秀珍女士
	徐長淑女士
康樂幹事	陳秀歡女士
	何嘉莉女士
福利幹事	陳雪芳女士
	招雅儀女士
聯絡幹事	李燕梅女士

關注護老者權益委員會：唐慧屏、羅雅飛

宣傳及推廣委員會：陳雪芳、招雅儀、勞永輝

會員關顧：李燕梅、凌秀珍、徐長淑

康樂活動：陳秀歡、何嘉莉

救世軍護老者協會 2022 年工作報告

救世軍護老者協會自二零零三年成立至今，一直致力關注護老者權益及推廣護老者角色。以下是協會 2022 年的工作報告：

幹事會會議

每月舉行協會幹事會會議，策劃及推行年度協會工作。

參與公眾活動

日期	主題/內容
1 月 21 日	出席葵青區議會主辦的《照顧者友善公園設計-葵青區活化公園試驗計劃》公園設施的工作坊
1 月 28 日	出席葵青區議會主辦的《照顧者友善公園設計-葵青區活化公園試驗計劃》公園內有助照顧者服務的工作坊
5 月 21 日	參與勞福局護老者政策研究會面
5 月 23 日	聯合「照顧照顧者平台」與立法會議員葛珮帆及李世榮會面
6 月 21 日	出席「香港社會服務聯會」與「社會福利署」合辦「2022福利議題及優次會議」及分享意見
7 月 7 日	出席「香港長者和殘疾人士照顧者的需要及支援顧問研究記者會」及分享意見
8 月 5 至 7 日	於「黃金時代展覽暨高峰會2022」推廣協會工作
8 月 31 日至 9 月 2 日	與救世軍香港安老院舍完善人生關顧計劃協辦「老嘢，佳！Old Yeah Guide」互動展覽
9 月 13 日	出席狄志遠立法會議員辦事處主辦「基層團體與勞福局局長談施政報告」活動，與勞工及福利局局長孫玉菡先生會面
10 月 15 日	舉行「照顧者日 2022」活動，為照顧者於嘉禾黃埔戲院設專場欣賞電影：《照護人~有您真好~》
10 月 22 日	出席「照顧照顧者平台」模擬照顧者中心暨商討日
10 月 28 日	出席香港社會服務聯會主辦「照顧者支援 - 政策倡議及服務發展」研討會 2022 並獲邀擔任分享嘉賓
11 月 5 日	出席狄志遠議員辦公室主辦「施政報告福利政策的補漏拾遺研討會」及分享意見
11 月 10 日	出席嶺南大學亞太老年學研究中心主辦「照顧者需要與居家安老研究發佈會暨政策及服務發展公眾論壇」並獲邀擔任分享嘉賓
12 月 7 日	協會就 2022《施政報告》向行政長官辦公室提交意見書

宣傳及推廣委員會工作

到不同區域進行外展服務，宣傳護老者協會工作。定期到救世軍轄下的長者服務單位及其他機構，分享與護老者相關的議題，透過傳播媒體推廣護老者資訊。另外，亦出版了第 78 - 81 期協會通訊，讓會員掌握協會工作發展及活動最新動向。

日期	
2022	3 月 1 日
	6 月 1 日
	出版護老者協會第 78 期通訊
	出版護老者協會第 79 期通訊

	9月1日	出版護老者協會第80期通訊
	12月1日	出版護老者協會第81期通訊

會員關顧工作

為協會會員及其長者提供電話慰問，了解他們的需要及提供關懷，並定期舉行協會會員分區聚會，與當區會員交流。

	日期	主題/內容
2022	6月24日	協會幹事出席華富協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	7月8日	協會幹事於油麻地駿發花園協助外展宣傳
	7月29日	協會幹事出席南泰協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	8月5日	協會幹事出席竹園協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	8月19日	協會幹事出席大窩口協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	9月28日	協會幹事出席大埔協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	9月30日	協會幹事出席海嵐協會會員分區聚會，宣傳及介紹協會工作
	9月	協會幹事致電協會會員進行關顧慰問
	10月20日	協會幹事於旺角櫻桃公園協助外展宣傳

關注護老者權益工作

透過「關注護老者權益委員會」聚會，定期討論護老者關心的課題及政策，讓護老者發表意見，並向有關部門反映，曾討論之議題包括：

	日期	主題/內容
2022	1月25日	權益小組的新春網上團年
	2月22日	疫情醫療與住院權益
	3月29日	財政預算案
	4月26日	想睇你點睇，照顧者研究十個建議
	5月31日	疫情下護老者的醫療權益
	6月28日	職場的護老者需要 I：居家安老服務
	7月26日	職場的護老者需要 II：和外傭生活點滴
	8月23日	長者社區服務券知多點
	9月27日	介紹院舍條例更新
	10月25日	參觀香港婦女中心協會長沙灣「照顧者喘息咖啡」
	11月29日	2022 施政報告
	12月27日	照顧者手機程式一覽與應用

護老者意見收集

	日期	主題/內容
2022	9月24日	協會週年會員大會

康樂活動委員會工作

與救世軍護老者服務合辦活動，增加會員互相認識及聯誼的機會。

	日期	主題/內容
2022	9月4日	中秋團圓樂
	12月16日	共賞戲曲



preview.jpg



活動推介

1. 照顧者日

活動由立法會狄志遠議員辦事處主辦

日期：2023年3月11日

時間：下午2時30分

地點：荃灣愉景新城D-PARK1樓中庭

內容：有攤位遊戲、照顧者政策討論、展覽與表演等活動，歡迎大家自行前往一同參與。

詳情請與方曉玲、關嘉慧姑娘聯絡。



2. 照顧者研究

徵集護老者！明愛專上學院社會科學研究團隊，正與澳洲格理菲斯大學GRIFFITH UNIVERSITY 和加拿大不列顛哥倫比亞大學 THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA，進行一項照顧者研究，期望能了解香港照顧者在照顧長者的經驗。

日期：2023年4月3日

時間：全日時段內選擇1小時 (報名後會與參加者協調時間)

地點：油麻地長者社區服務中心

形式：一對一訪問，時長約一小時

對象：18歲以上，最近5年曾照顧長者、最近5年在香港居住

注意：

- 研究與處理資料過程，只會使用代號識別受訪者。
- 完成訪問明愛專上學院社會科學研究團隊會送上HK\$100現金卷，以示謝意。

詳情請與關嘉慧姑娘聯絡。

護老者協會工作匯報

2023年1月至3月

日期	主題/內容	負責人
內務工作		
1月11日	每月一次幹事會議討論協會工作	幹事會全體幹事
2月8日		
3月8日		

日期	主題/內容	負責人
外務工作		
1月16日	《2023至24年度財政預算案》線上諮詢會	前主席 陳珪荃

關注護老者權益委員會

日期	主題/內容	負責人
1月31日	「照顧者實用應用程式 & 網站」第一部曲	唐慧屏 羅雅飛
2月28日	「照顧者實用應用程式 & 網站」第二部曲	
3月28日	「基層醫療健康藍圖」	

康樂活動委員會

日期	主題/內容	負責人
2月7日	幹事聯誼一版畫工作坊	陳秀歡、何嘉莉

會員關顧委員會

日期	主題/內容	負責人
/	沒有特別事項	李燕梅 凌秀珍 徐長淑

宣傳及推廣委員會

日期	主題/內容	負責人
2月1日	第82期護老者協會通訊會議	陳雪芳 招雅儀 勞永輝

遙距醫療 支援護老者試驗計劃

(此活動與 香港理工大學 合辦)

你可以足不出戶、無須親身前往中心，便可接受由註冊護士提供的醫療支援服務。

計劃時間：3月至5月(為期3個月支援)

對象：護老者

內容：

- 教授照顧長者的知識和技巧
- 提供合適的資訊和資源
- 教授護老者的自我照顧、適應和應對技巧



型式：使用智能手機、平板電腦進行



日期、時間，與你個別安排

費用：全免

查詢及報名：請致電 2332 0005 與劉浩正先生聯絡



護老學堂

護老學堂旨在加強護老者照顧知識及技巧，並能有效應用於照顧上。

學堂將於二月始舉辦護老課程，擬定以下主題，大家可留意 facebook 公布的最新資訊。

主題擬為以下題目(待確定)，因應整體參加者需要作出調整：

- 減痛從日常生活開始
- 骨質疏鬆與解決關節問題
- 長者防跌要知道
- 安全家居好安心
- 慢性病管理大法
- 長者常見眼疾及護理常識
- 保健穴位
- 扶抱及位置轉移技巧

如有查詢，歡迎與李曉怡姑娘聯絡。



救世軍護老者協會

寄