



# 救世軍護老者協會第八十三期通訊

二零二三年四月至六月



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

督印人：邱文俊先生

宣傳及推廣委員會：陳雪芳女士、招雅儀女士、勞永輝先生、黃芷茹姑娘

編印份數：550 份

編印日期：2023 年 5 月 10 日

非賣品



活動回顧：

## 嶺南大學亞太老年學研究中心分享會

救世軍護老者協會幹事獲嶺南大學亞太老年學研究中心邀請，於 2 月 8 日就護老經歷、照顧者的需要與困難分享意見。協會希望護老者的生命故事與照顧智慧，可以與不同界別多作交流，齊心為照顧者友善社會的願景邁步向前。



協會幹事進行意見分享

## 「護老者服務: 回顧與前瞻」研討會

救世軍護老者協會於 2 月 24 日獲明愛賽馬會照顧者資源及支援中心邀請出席

「護老者服務：回顧與前瞻研討會 2023」，當中協會副主席羅雅飛女士擔任分

享嘉賓，講述不同照顧階段護老者的心聲，以及介紹本會服務，藉此促進專業及跨機構的合作及交流。



明愛賽馬會照顧者資源及支援中心



協會幹事及同事於研討會後拍照留念

### 3.11 「照顧者日」

為響應社會對照顧者的關注，救世軍護老者協會連同多間機構一同參與，由立法會狄志遠議員辦事處主辦的「照顧者日」活動，活動於3月11日在荃灣愉景新城 D·PARK 舉行，場面熱鬧，當中活動包括多位立法會議員和勞工及福利局局長進行對談及講座，以及由不同照顧者團體提供的精彩藝術表演。本護老者協會設立攤位，並由協會幹事向公眾介紹協會資訊及推動護老者「愛自己」訊息，吸引不少參加者和家人踴躍與十個「愛自己」的喘息提示展板打卡影相。



協會幹事及同事與狄志遠議員拍照留念



協會幹事及同事打卡影相

## 長聯「銀齡變奏曲」

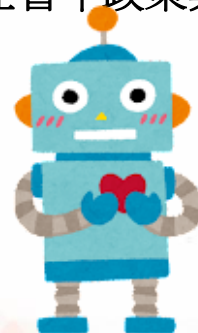
為推動長者關社工作交流，救世軍護老者協會在 3 月 22 日獲明愛長者聯會誠邀參與會議，與業界及議員交流推動長者關社工作的理論和經驗，共同推廣長者參與及關注福利政策發展，藉此恭賀明愛長者聯會成立 20 週年!



協會幹事及同事與長聯主席陳鉅庭先生及  
嘉賓莫慶聯先生拍照留念

## 「探索樂齡服務新法」業界分享會

救世軍護老者協會於 5 月 9 日參與出席由香港社會服務聯會舉辦的分享會，從科技、音樂、社交、網絡、運動入手，推動長者友善資訊網絡，並探討在運用樂齡科技以外，業界如何為耆年服務注入新活力，同時了解 7 個得獎計劃如何實踐服務創新，關注耆年政策與福利!



## 照顧者資訊：



# 「2021 人口普查」- 主題性報告：長者

香港人口老化，照顧者的情況亦備受關注，政府統計處今年 2 月公布最新「2021 人口普查」，是首次收集及公布有關照顧者的主題性報告，在《主題性報告：長者》中提到本港有 23 萬人需要家人長期照顧，更有不少「以老護老」的情況，以下是報告中的撮要，讓大家了解一下社會實況。



- 居住情況：居於家庭住戶而需要長期照顧的 60 歲及以上人士中，10.4%獨自居住，45.9%與配偶同住，33.8%只與子女同住。
- 年齡：居於家庭住戶的 60 歲及以上人士中，16.6%需要別人長期照顧。
- 性別：需要長期照顧的女性長者比例為 19.8%，高於男性長者的相應比例 13.1%。
- 住戶收入：需要長期照顧的家庭住戶每月收入中位數(19,580 元)較全港住戶收入中位數(21,420 元)為低。
- 地區及住屋安排：在 2021 年有 47.2%需要長期照顧的 60 歲及以上人士居於新界，34.8%及 18.0%分別居於九龍及香港島。當中 46.8%為長者的子女、女婿或媳婦，26.6%留宿傭工，而 23.2%為配偶。
- 與主要照顧者同住：80%與主要照顧者同住。



- 支付照顧費用予主要照顧者：24.8%需要支付其照顧費用，80歲及以上長者凡比例為32.3%，遠較60至69歲比例為高。
- 每周通常照顧時數：主要照顧者每周通常照顧時數(不包括不固定者)的中位數為60小時。
- 主要照顧者的特徵：按同住的主要照顧者的年齡及性別，69.9%主要照顧者為女性，而男性照顧者的比例為33.3%，反映「以老護老」的情況普遍。

資料來源：政府統計處「2021 人口普查 - 主題性報告：長者」

## 社區資訊：



提提你：

由於申請名額有限，如符合資格而有意申請，記得帶齊文件，向你就近的長者中心查詢問下啦！

CLP 中電  
新世代·新動力

### 中電燃料費 資助計劃

中電於2023年撥款超過1億港元，向供電範圍內10萬個有需要家庭(包括65歲或以上獨居/雙老長者、低收入家庭、殘疾人士)每戶派發600港元及向5萬個劏房住戶每戶派發1,000港元，提供一筆過燃料費資助，以紓減有需要家庭的經濟負擔。

**申請資格：**必須為持有香港身份證的香港永久性居民或香港居民並取得香港居民身份不少於一年，居住於中電供電範圍

**所需文件：**受惠人士香港身份證、電費單副本及所屬類別的相關證明文件。詳列如下：

#### 65歲或以上獨居/ 雙老長者



- 綜合社會保障援助；或
- 高齡長者生活津貼；或
- 普通長者生活津貼

#### 低收入家庭



- 在職家庭津貼；或
- 綜合社會保障援助；或
- 全額學校書簿津貼；或
- 幼稚園及幼兒中心學費減免計劃全免學費

#### 殘疾人士



- 殘疾人士登記證；或
- 綜合社會保障援助計劃的交通補助金；或
- 公共福利金計劃的傷殘津貼

#### 劏房住戶



**附加申請資格：**

- 居住於環境惡劣的分間樓宇單位(劏房)
- 單位內沒有獨立的中電電錶

- 受惠人士香港身份證
- 居住地址證明
- 個人港元儲蓄賬戶銀行副本

#### 申請日期

經立法會議員/區議員申請： 2023年3月30日 - 8月31日  
經社福機構申請： 2023年3月30日 - 9月30日  
預計發放資助時間： 2023年5月起

備註：必須透過參與本計劃的社福機構、立法會議員或區議員提名及提交申請，申請需受條款及細則約束。



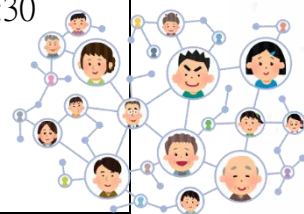
即掃二維碼了解計劃詳情  
<https://e.clp.com.hk/FCS>

資料來源：中電-中電燃料費資助計劃 <https://www.clp.com.hk/zh/community/fuel-cost-subsidy-programme>

# 護老者協會工作匯報 2023-24年度分區聚會時間表

護老者協會定期舉行協會會員分區聚會，與當區會員交流，宣傳護老者協會工作和推廣護老者資訊，有意參與聚會，歡迎依照服務地區與當區長者中心查詢及報名。

| 機構地址  | 舉行日期/時間                          |
|---|----------------------------------|
| 1. 海嵐長者中心<br>地址：<br>旺角海庭道二號海富苑海裕閣一樓<br>電話：2148 1481                 | 2023年6月9日(星期五)<br>下午2:30至4:00    |
| 2. 華富長者中心<br>地址：<br>香港仔華富邨華建樓地下301-310室<br>電話：2550 9971             | 2023年6月16日(星期五)<br>下午2:30至4:00   |
| 3. 南泰長者中心<br>地址：<br>深水埗南山村南泰樓地下<br>電話：2779 5983                     | 2023年6月26日(星期一)<br>上午10:00至11:30 |
| 4. 竹園長者中心<br>地址：<br>竹園南邨社區中心一至四字樓<br>電話：2351 5321                   | 2023年7月21日(星期五)<br>下午2:30至4:00   |
| 5. 大窩口救世軍長者中心<br>地址：<br>葵涌大窩口道富安樓地下9-10號及<br>17-20號<br>電話：2428 8563 | 2023年8月4日(星期五)<br>下午3:00至4:30    |
| 6. 大埔長者社區服務中心<br>地址：<br>大埔墟鄉事會街2號大埔社區中心二<br>樓至三樓<br>電話：2653 6811    | 2023年9月1日(星期五)<br>上午10:00至11:30  |





# 護老者協會工作匯報

## 2023年4月至6月

| 日期    | 主題/內容          | 負責人     |
|-------|----------------|---------|
| 內務工作  |                |         |
| 4月12日 | 每月一次幹事會議討論協會工作 | 幹事會全體幹事 |
| 5月11日 |                |         |
| 6月7日  |                |         |

| 日期   | 主題/內容             | 負責人     |
|------|-------------------|---------|
| 外務工作 |                   |         |
| 5月9日 | 社聯「探索樂齡服務新法」業界分享會 | 幹事會全體幹事 |

### 關注護老者權益委員會

| 日期    | 主題/內容               | 負責人        |
|-------|---------------------|------------|
| 4月25日 | 支援照顧者專線             | 唐慧屏<br>羅雅飛 |
| 5月30日 | 居家離世大關注             |            |
| 6月27日 | 香港婦女中心協會 賽馬會太和中心交流會 |            |

### 康樂活動委員會

| 日期    | 主題/內容   | 負責人     |
|-------|---------|---------|
| 5月13日 | 潮汕文化體驗遊 | 陳秀歡、何嘉莉 |

### 會員關顧委員會

| 日期 | 主題/內容    | 負責人               |
|----|----------|-------------------|
| /  | 見分區聚會時間表 | 李燕梅<br>凌秀珍<br>徐長淑 |

### 宣傳及推廣委員會

| 日期   | 主題/內容         | 負責人               |
|------|---------------|-------------------|
| 4月4日 | 第83期護老者協會通訊會議 | 陳雪芳<br>招雅儀<br>勞永輝 |

# 「C」傅， 明白了！

YOU  
+ME  
=WE

## 徵集護老者技能分享

護老者 (CARERS) 「周身刀、張張利」，如果大家可以分享、交流的話，護老者就可以有更多潛能被看見、被發揮了！

誠徵有不同範圍的技能、知識或經驗的護老者成為「C」傅，與其他護老者分享及交流，發揮大家的小宇宙！

### 技能類型

- 運動、手作、表演、廚藝等等.....
- 一本書、甚至一首歌，只要您願意與人分享就可以。

### 形式

- 徵集「C」傅，
- 不定時舉行各類型分享活動

Call 我地啦喂！ 無論您有興趣做師傅、還是參與分享活動，都歡迎聯絡我地！

報名及查詢：

關嘉慧姑娘

電話：2782 0929 /  
2782 2229

# 活動推介：



## 擁有一技之長的你， 快來參加啦！



## 救世軍護老者協會

寄