



救世軍長康社區展能暨宿舍服務

2021年第二期期刊

康訊

主任的話

布擎姿姑娘

很開心香港疫情終於有緩和的跡象，由2021年5月10日開始，院舍開始了有限度探訪安排，今期「康訊」P9有詳細介紹，如想預約探訪，歡迎致電聯絡所屬社工。

大家會發現今期「康訊」有一些新風格，就是盡量用相片、圖片去介紹我們的服務情況，讓大家更易明白之餘，可以透過相片看到服務使用者在這裡的生活情況。希望大家喜歡新風格的「康訊」。

目錄

- | | |
|--------|----------------------|
| P1 | 主任的話 |
| P2 | 我的屋企人 - 我的寶物篇 |
| P3-P8 | 專題活動 - 2021-2022年度計劃 |
| P9-P10 | 單位行政及人事動向 |
| P11 | 健康資訊 |
| P12 | 活動預告 |

我的屋企人



我的寶盒篇

大家好！我係住係C301的志強呀，我好開心可以參與新一期活動主題「我的寶盒」，同大家介紹我最珍而重之嘅寶物—「收音機」。

聽收音機係我閒暇時間入面最大的樂趣，因為收音機可以俾到好多娛樂我嘍，例如可以聽下新聞，聽下歌等等。有時早起身，又唔想嘈到其他人瞓覺，我會靜靜地帶耳機聽下電台解下悶。唔知你地有無聽收音機的習慣呢？如果有，不妨話比我聽你地最鍾意聽邊個電台呀？



2021-2022年度計劃

日間訓練

展藝創作:

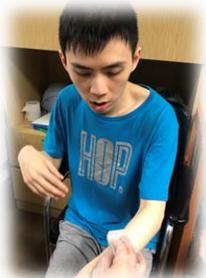
發展服務使用者藝術方面的潛能，以各種藝術創作為媒介，讓其發揮創意，表達意念。



自「我」天地:

以輕鬆、舒緩及更互動的方式為單位內有進行感覺餐單，舒緩他們在感官方面的需要，令他們更容易適應整天的生活流程。

感官訓練



自選小組

輕鬆一刻



2021-2022年度計劃

日間訓練

「樂頤天地」：
以不同的活動、小組協助服務使用者發展身、心、靈令步入老齡化的服務使用者以活躍老齡(Active aging)方式生活。

遊樂組



與世界CONNECT



懷舊再點播



認知訓練班



體驗想當年



2021-2022年度計劃

宿舍閒暇生活



良朋共聚
賀歡宴

讓服務使用者與他的好友一同
享用自選下午茶。

節日慶祝活動

生日會

每兩月一次慶祝生辰。



復活節



母親節



父親節



端午節

去年因疫情影響親屬未能前來一起參與，所以今年度特別安排於節日慶祝活動期間設親友互動環節，讓親屬可與服務使用者一同歡度佳節。大家踴躍參與啊！



中秋節



聖誕節



農曆新年

2021-2022年度計劃

宿舍閒暇生活

透過不同的主題的小組活動，讓服務使用者找尋自己的興趣。

日常興趣小組



美食精華遊



體。藝初體驗



樂人GROUP



身動力



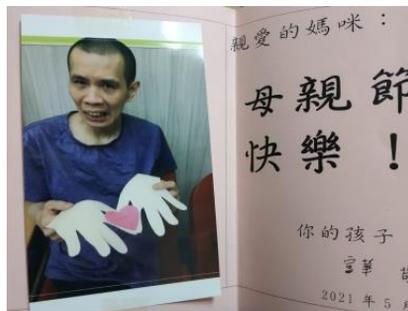
智能電腦學堂



快樂移動城堡



聯繫愛



利用視像通話、Whatsapp平台及郵寄節日祝福，使服務使用者與家人保持聯繫，互相關懷。

2021-2022年度計劃

健康護理

健康維護

- 健康餐單
- 健康講座



延緩老化

- 加強運動
- 樂齡者聯盟



預防疾病

- 恆常身體檢查
- 牙齒、足部護理
- VMP定期到診、注射疫苗



2021-2022年度計劃

職業治療、物理治療

療

手眼協調、手部運動鍛練



步行、下肢運動訓練



器械訓練



輪椅律動儀

言語治療

口肌訓練及進餐評估



按摩牙肉

咬合訓練



手脚訓練單車

健身單車

單位行政

最新親屬探訪安排



1. 致電院舍預約
2. 院友每週最多只可獲安排一位到訪家屬會面



A0005-CNT：檢測結果 (06-05-2021) 為 [陰性] 樣本瓶：
[] 證件號碼：
[] 申請電子檢測記錄請往
<www.evt.gov.hk> [請勿回覆]



4. 進入單位時，先腳踏消毒地氈。



7. 填寫「訪客健康申報表」



6. 徹底消毒雙手



5. 量度體溫

訪客坐近窗的位置



8. 探訪期間：

- ✓ 家屬及院友必須全程佩戴口罩
- ✓ 訪客與院友會以透明擋板分隔
- ✓ 訪客與院友需保持適當社交距離
- ✗ 飲食
- ✗ 身體接觸



訪客如有發燒及出現呼吸道病徵，一律禁止探訪。

單位行政



疫情期間，救世軍總部領袖到單位為同工打氣！
單位亦派代表感謝他們的鼓勵和愛護！



收費更改通知：

現時單位選用的國際陪診服務中心將於1/7/2021開始，
由每小時\$75，增加至每小時\$80，其他收費計算不變。

人事動向



張綺婷
見習健體導師



陳芷琪
物理治療師



鄭志洪
社會工作員



關冠昇
高級訓練員



趙洪珠
護士

歡迎以上同事加入救世軍長康這個大家庭！



離職職員：(保健員)鄧佩平

什麼是中暑？

人在酷熱的環境裡體溫上升，身體機能便會自動調節來降溫，例如增加排汗和呼吸次數；可是，當環境溫度過高，這些生理調節不能有效控制體溫時，便會出現熱衰竭甚至中暑等情況。

熱衰竭的徵狀包括頭暈、頭痛、噁心、氣促及神志不清等。當體溫升至攝氏四十一度或以上時，患者更會出現全身痙攣或昏迷等現象，稱為中暑。若不及時替患者降溫及急救，便會有生命危險。

誰人較易中暑？

小童、長者、長期病如心臟病或高血壓患者，和過胖人士均較易中暑。



活動預告

親友聚會

日期：11/6/2021 (星期五)
時間：9:30AM-10:30AM
形式：視象會議(ZOOM MEETING)
內容：分享單位最新資訊

端午節活動

日期：11/6/2021 (星期五)
時間：10:00AM-11:30AM
地點：中心內
內容：應節遊戲及食物

父親節活動

日期：18/6/2021 (星期五)
時間：9:30AM-11:30AM
地點：中心內
內容：設計父親節咭

長康宿舍大會

日期：16/7/2021 (星期五)
時間：宿舍時段內
形式：會議
內容：與服務使用者重溫e+8達通、
商討宿舍的事務

編輯委員成員名單：

布擎姿〈督印人〉 王婉琪〈總編輯〉 梁雁敏 徐志娟

若有任何意見交流，歡迎用以下任何一個途徑聯絡我們。



救世軍長康社區展能暨宿舍服務

新界青衣長康邨康祥樓三樓

電話：2432 1588 傳真：2433 7321

電郵：chcdrrs@ssd.salvation.org.hk