



## 附件：「疫情下長者社交狀況處境及需要」調查數據

### A. 長者的困擾因素及所佔百分比

社區中心長者會員 (參與人數：196)	害怕自己受感染	27%	對疫情的困擾程度：4.89 分 (10 分為滿分；分數越高，困擾越大)
	少了與朋友接觸	25%	
	害怕家人受感染	23%	
	找防疫物資	18%	
	少了與不同住的親人接觸	16.8%	
	家人工作受影響	16.5%	
	害怕疫情不受控	16.3%	
院舍長者 (參與人數：127)	少了與不同住的親人接觸	35.4%	對疫情的困擾程度：5.22 分 (10 分為滿分；分數越高，困擾越大)
	害怕家人受感染	33.1%	
	害怕疫情不受控	22.8%	
	害怕自己受感染	22%	
	家人工作受影響	16.5%	
	少了與朋友接觸	14.2%	
	找防疫物資	3.9%	

### B. 長者對社區的疏離感百分比及分數

	社區中心長者會員 (參與人數：196)	院舍長者 (參與人數：127)
--	------------------------	--------------------



感受不到疏離	35.7%	40.1%
感到疏離	64.2%	59.9%
對社區的疏離感 (10 分為滿分；分數越高，疏離感越大)	5.67	4.74

### C. 長者認為有效減輕困擾的措施

多以電話或探訪與其他人接觸	24.6%
疫情盡快過去，回復正常	21%
多以通訊應用程式或電腦與其他人接觸	13.8%
多安排活動	10.1%
多做運動	8.7%
個人調節	8.7%
政府落實措施	5.8%
沒有	5.1%
中心開放	4.3%
保持心理健康	4.3%
找幫手	3.6%
生活作息改變	2.2%