



附件一：「師徒計劃」對參加者的影響

	自我評分		觀察者評分			
	青年人	生命導師	師傅	同事	社工	
個人成長	決策能力	-0.18	0.04	-0.04	-0.11	0.42
	解決問題	0.01	0.13	0.16	-0.01	1.35
	擴散性思考	0.06				0.45
	自尊	-0.08				
	一般自我效能	0.15	0.15	0.22	-0.09	
	目標設置能力	-0.04				
	希望	0.10	0.22	0.07	-0.04	
	時間管理	0.21		0.03	0.03	0.22
	心理健康	-0.14				
	應對壓力的能力 (情感方面)	0.05				
	應對壓力的能力 (認知方面)	0.09				0.41
	工作坊知識	0.58				
	人際關係發展	逃避傾向 (負面)	-0.13			
溝通技巧		-0.01	0.11	0.10	-0.03	0.38
情緒管理		-0.07				0.37
家庭支持		-0.03				
社交支持		0.18				
社會融合 (自信確信)		0.12				
社會融合 (連貫)		-0.01				
個人衛生		0.05	0.13	-0.04	-0.16	
社交禮儀		0.09	0.04	-0.10	-0.22	
對工作及職業的態度	人生/ 職業規劃		0.21	0.09		0.33
	職業決策的效能	0.05	0.15	0.20		
	職業探索	0.06	0.14	0.24		
	企業觸角	0.08				
	工作投入感	0.15		0.07	-0.03	
	企業家意向	-0.02	0.22	0.57		
	工作動機 (外在)	-0.01				0.25
	工作動機 (內在)	0.18				

註: 更改分數的計算方式為: 後測-前測, 範圍介於-4到4之間。更改具有統計顯著性才會顯示。